2021. MÁRCIUS — PRESZTÍZS — ÁR: 495 FT

SPORT

BÁNHIDI BENCE – A FÉRFI, AKIRE LEHET SZÁMÍTANI



NEM CSAK GÓLOKBAN GAZDAG

Gazdag Dániel érzi a Honvéd-szurkolók szeretetét, a góljai után a kisfiára gondol

BAJNOKOK – NÖVÉNYI ALAPON

Ikonok, akik szembemennek az általános vélekedéssel, miszerint húsban az erő

9 772064 199006 21003

STEFANI
GÉPGYÁRTÓ

Egyedi gépek fejlesztése, tervezése, gyártása, kivitelezése, értékesítése, üzembe helyezése, karbantartása.







Célszerszámok, termelési segédeszközök, idomszerek és magas pontosságú darabok gyártása.





Stefani Hungária Gépgyártó Kft.
H-9027 Győr, Tó u. 2.
Tel.: +36 96 510 160
Fax: +36 96 510 161
E-mail: info@stefanihungaria.hu
www.stefanihungaria.hu



AGROTATA Kft.

- Növényvédő szer, műtrágya, vetőmag, termény nagykereskedelme
- Mezőgazdasági Integráció
- Termeltetés finanaszírozás
- Szaktanácsadás

agro Tata Kft.

ELÉRHETŐSÉG:

Telefon:
00-36-309326734

E-mail:
agrotata1@t-online.hu

PRESZTÍZS SPORT
Kiadó: PRESZTÍZS SPORT KIADÓ ES SZOLGÁLTATÓ KFT.
1045 Budapest, Nyár utca 57. IV. emelet 10.
Ügyvezető: Nagy György
Tel.: 70/396-8447
E-mail: pentacool@vipmail.hu

FŐSZERKESZTŐ
BALOGH ZOLTÁN
Tel.: 70/395-3267
E-mail: szerk@presztizs.com

FŐMUNKATÁRS
DR. CSISZTU ZSUZSA, KOVÁCS „KOKO" ISTVÁN,
DR. BORBÉLY ZOLTÁN, DR. SZÁSZ ADRIÁN

WEBSITE
Tel.: 70/395-3267
E-mail: szerk@presztizs.com
www.presztizssport.com

FORMATERVEZÉS, GYÁRTÁS-ELŐKÉSZÍTÉS, TERJESZTÉS-ELLENŐRZÉS
Lángtan Szolgáltató Kft.
Ügyvezető: Nagy György
Tel.: 70/396-8447
E-mail: pentacool@vipmail.hu

SOKSZOROSÍTÁS
Korrekt Nyomdaipari Kft.
Ügyvezető: Barkó Imre
E-mail: www.korrektnyomda.hu

HIRDETÉSFELVÉTEL
Budapest
Tel.: 70/635-0716
E-mail: peter@presztizs.com

Nyugat-Magyarország
Papp Árpád
Tel.: 70/626-0182
E-mail: papp.arpad@presztizs.com

Modul Trend Kft.
1068 Budapest, Benczúr u. 43.
Tel.: 20/949-0327
E-mail: mail7@babilon7.hu

TERJESZTÉS
Magyar Lapterjesztő Zrt.
1097 Budapest, Táblás u. 32.

Magyar Posta Zrt.
1138 Budapest, Dunavirág u. 2–6.



IX. évfolyam 3. szám · 2021

CÍMLAPON: Bánhidi Bence
FOTÓ: ifj. Nagy György

Lapzárta: 2021. március 15. 10 óra

ELŐFIZETÉS:
Előfizetésben terjeszti a Magyar Posta Zrt.
Postacím: 1900 Budapest
Előfizetésben megrendelhető az ország bármely postáján, a hírlapot kézbesítőknél, www.posta.hu WEBSHOP-ban (https://eshop.posta.hu/storefront/), e-mailen a hirlapelofizetes@posta.hu címen, telefonon 06-1-767-8262 számon, levélben a MP Zrt. 1900 Budapest címen.

Külföldre és külföldön előfizethető a Magyar Posta Zrt.-nél: www.posta.hu WEBSHOP-ban (https://eshop.posta.hu/storefront/), 1900 Budapest, 06-1-767-8262, hirlapelofizetes@posta.hu

ELŐFIZETÉSI DÍJAK:

Előfizetve 1 hónap	400 Ft
Előfizetés 1 év	4.800 Ft
Előfizetés 1/2 év	2.400 Ft
Előfizetés 1/4 év	1.200 Ft

Minden jog fenntartva. A lapban megjelenő írások, illusztrációk, fotók szerzői jogvédelem alatt állnak, teljes vagy részbeni utánközlésük, sokszorosításuk csak a kiadó írásbeli hozzájárulásával lehetséges. A kiadó nem vállal felelőséget a megjelent hirdetések tartalmáért.

ISSN 2064-1990

Lapunkat rendszeresen szemlézi a megújult

OBSERVER

www.observer.hu

UTAK, VÁROSOK, EMBEREK



Ha a Bánhidi Bence a kapu felé fordul, ember legyen a talpán, aki megállítja. A Szeged 26 esztendős beállóját posztján a világ legjobbjai között tartják számon, és hol van még a karrierje vége. A Győrből induló, Balatonfüreden remek alapokat szerző, Szegeden Pastor mester irányításával klasszissá váló kézilabdázó nem egy mimóza lélek, gyermekkorától feltalálja magát az élet minden területén, így nem csoda, hogy a hatos vonal előtt sem jön zavarba, ha két-három emberrel a hátán kell a hálóba találnia. A koránál jóval érettebben gondolkodik, motiválja a téthelyzet, olyan karakter, amilyet minden edző szívesen lát a csapatában. Vezér a klubjában, kulcsjátékos az egyre izmosodó válogatottban, nem lenne meglepetés, ha szerződése lejártával a Tisza-partiaktól még erősebb topegylethez igazolna. A 207 centiméteres játékos egyetlen dologgal tudna meglepni: ha mindenkori csapatában nem a legjobbak között emlegetnék. (Cikkünk a 36. oldalon olvasható.)

Míg Bánhidi Bence 16 évesen köszönt el a szülői háztól s fordult teljes mellszélességgel a kézilabda és Balatonfüred felé, addig Gazdag Dániel 14 esztendősen döntött úgy, hogy a Szabolcs-Szatmár-Bereg megyei Petneházáról a Budapest Honvéd Magyar Futball Akadémiája felé vesz az irányt. „Gazdi” 11 idény óta szolgálja a piros-feketéket, tagja volt a Marco Rossi vezette, 2017-ben bajnoki címet szerző gárdának, s a címeres mezt is magára húzhatta. Igazi közönségkedvenc, fineszes megoldásait díjazzák az idén nem éppen csúcsra járó kispestiek szurkolói, s ha kivívja helyét az egykori klubedzője által összeállított válogatott Eb-keretében, külföldre vezethet az útja – de az sem kizárt, ha így folytatja, hogy a Honvéd egyik rekordereként írja be nevét a klub históriáskönyvébe. (Cikkünk a 8. oldalon olvasható.)

Bence és Dániel sportági akadémiákon ifjúkorban kóstoltak bele az élsporttal járó vándoréletbe, az olimpiai és világbajnoki bronzérmes, Európa-bajnok dzsúdós Csősz Imrének azonban eszébe sem jutott elhagyni szülővárosát, Debrecent. Aztán az élet más utat jelölt ki számára, miután klubja, a Debreceni Dózsa megszűnt, egy üzletember csak a dzsudoka számára alapított egyszemélyes klubot a cívisvárosban, ám edzőpartner hiányában a harmadik olimpiájára hajtó nehézsúlyú ingázni kényszerült. Az akkor már kétgyermekes családapa három évig hetente tette meg a Debrecen-Paks közötti távolságot, végtelenített „edzőtábort” követően vívta ki az ötkarikás játékokon való részvétel jogát. Az az embert próbáló időszak nem csak a Sydneybe szóló repülőjegyet jelentette Imrének, hanem életre szóló barátságokat is, többek között az olimpiai bajnok Kovács Antal állandó edzőpartneréét, Kun Szilárdét, aki addig csábítgatta cimboráját, amíg az felszámolva debreceni életét, családjával együtt néhány éve a szomszédjába költözött, a Baranya megyei Babarcszőllősre. Az egykori bajnok élvezi a madárfüttyös nyugalmat gyönyörűen felújított parasztházában, ahonnan csak imádott sportága kedvéért mozdul ki. 2015 óta az IJF ellenőreként röpköd a nagyvilágban, s ebben a szigorú szabályokat betartató munkakörben tekintélyt parancsoló termete mellett/helyett olykor egy amolyan „csőszimis” mosoly is elég, hogy tökéletes rendben menjenek a dolgok. Több mint negyven év munkája van mögötte. (Cikkünk a 62. oldalon olvasható.)

Balogh Zoltán

főszerkesztő

TARTALOM

36 A férfi, akire lehet számítani

Bánhidi Bence alig több mint tíz éve kezdett el kézilabdázni, s a posztján 26 éves korára – neves szaktekintélyek szerint is – a világ legjobbjai közé ért. Vezéregyéniség úgy a klubjánál, a MOL-PICK Szegednél, mint világversenyeken a válogatottban, All Star-együttesekbe is rendszeresen beválasztják.

8 Nem csak gólokban Gazdag

Gazdag Dániel tervei szerint tavasszal az NB I-ben tartaná csapattársaival klubját, a Budapest Honvédot, tapadna tovább a góllövőlista élmezőnyére, és jó esetben pályára lépne a nyári Európa-bajnokságon. Mi is szívesen látnánk ott (is) a fineszes megoldásait, amiket részben a szabolcsi futballpályákon tanult…

14 A krém krémje

Nyolc nemzet van, amely legalább egyszer megnyerte a labdarúgó-világbajnokságot, és közülük három olyan, amelynek egy-egy felnőtt válogatott labdarúgója megfordult a magyar NB I-ben. Az olaszok járnak hozzánk a legszívesebben, de brazil és német légiós is szerepelt a honi élvonalban, aki korábban a hazájáért is játszhatott.

48 Mert a jó sportoló szerény is?!

Ha szerény és visszafogott, akkor szeretjük, ha pedig nem, akkor még a pályán nyújtott teljesítményét is más szemüvegen keresztül vizsgáljuk. Én sokszor futok bele negatív és nem ritkán sértő kommentekbe, amelyek pillanatok alatt kiderítik rólam, hogy „nagyképű és beképzelt” vagyok – Kovács „Koko” István írása.

58 Szubjektív típusformációk

A sportot szeretőknek megvan a maguk szubjektív listája, legyen szó kedvencekről vagy ellenszenvesekről, győztesekről vagy vesztesekről, érdekesekről vagy unalmasakról; ezúttal a szerzői szabadság mezején következzék egy hazai lista bizonyos típusok bizonyos képviselőiről, akiket összeköt a siker. Tizenegy sportág tizenkét jeles képviselője.

80 Bajnokok – növényi alapon

Serena Williams, Lewis Hamilton, Neil Robertson, Alex Morgan, Novak Djokovics és Carl Lewis. Teniszező, autóversenyző, sznúker-játékos, női futballista és atléta. Ikonok, akik szembemennek az általános vélekedéssel, miszerint húsban az erő.











matech innovatív

MATECH INNOVATÍV IPARI FEJLESZTÉSI KFT.

- ÉPÜLETGÉPÉSZET
- MECHANIKUS-ÁLTALÁNOS GÉPÉSZET
- GÉPGYÁRTÁS
- FORGÁCSOLÁS
- LAKATOSIPARI MUNKÁK
- VILLANYSZERELÉS



A MEGRENDELŐINK ELÉGEDETTSÉGE A MI SIKERÜNK!

NÉHÁNY REFERENCIA A TELJESSÉG IGÉNYENÉLKÜL:

AUDI MOTOR HUNGÁRIA KFT. | LEAR KFT | DANA HUNGARY KFT | BRIDGESTONE KFT | KACO HUNGARY KFT | BOS BT. | BUSCH HUNGÁRIA KFT. | BECTON DICINSON KFT. | DR. OETKER HUNGÁRIA KFT | NEMAK GYŐR KFT. | XOMOX KFT. | PERLOS KFT | NOKIA KFT | FOXCONN KFT. | VW - POZSONY

MATECH INNOVATÍV IPARI FEJLESZTÉSI KFT.
H-9027 GYŐR - IPAR PARK ÉGERFA U. 8.
Tel.:+36308603812 info@matechiif.hu www.matechiif.hu

Nem csak gólokban Gazdag

GAZDAG DÁNIEL ÉRZI A HONVÉD-SZURKOLÓK SZERETETÉT, A GÓLJAI UTÁN A KISFIÁRA GONDOL

Ahogy felugatott a kutyája az interjú vége felé a háttérben, egyből beugrott, hogy az eb is biztosan Gazdinak hívná, ha tudna beszélni. Merthogy ez Gazdag Dániel beceneve a csapatban is, amelyben egész eddigi felnőtt pályafutását töltötte. Akár a Budapest Honvéd rekordere is lehetne a 25 éves középpályás – időnként csatár –, ha így folytatná, mert 2015 óta egyetlen szezonban sem játszott 30 tétmeccsnél kevesebbet Puskás Ferenc egykori klubjában. Más kérdés, hogy ha külföldön is szeretné kipróbálni magát – amire a teljesítménye alapján lehet is esélye –, akkor előbb-utóbb megszakad a kispesti sorozat. Tavasszal persze még az NB I-ben tartaná a piros-feketéket, tapadna tovább a góllövőlista élmezőnyére, és jó esetben pályára lépne a nyári Európa-bajnokságon. Mi is szívesen látnánk ott (is) a fineszes megoldásait, amiket részben a szabolcsi futballpályákon tanult…

Szerző: dr. Szász Adrián
Fotók: Budapest Honvéd FC/Balogh Dávid, Profimedia-Red Dot



ÚT A BOZSIK-TORNÁTÓL A BOZSIK STADIONIG

– Utólag is boldog születésnapot! – nyitom a beszélgetést az MTK elleni 3-2-es Honvéd-győzelem másnapján, amelyből az ünnepelt természetesen góllal vette ki a részét.

– Köszönöm, bár nagy ünneplésre nyilván nem volt idő. Ritka, hogy az ember pont a születésnapján meccset játsszon, idén így alakult. Ilyenkor viszek be a csapatnak sütit, ezzel nagyjából le van tudva a dolog, meg persze otthon felköszönt a család. Ja, és persze gólt is rúgtam, hogy minden oké legyen!

– Tavaly jártam a Szabolcs-Szatmár-Bereg megyei Petneházán, ahol a helyiek egyből arról érdeklődtek, amint megtudták, hogy sportújságíró vagyok, hogy ismerem-e „a" Gazdag Danit…



– Valóban petneházi gyerek vagyok, s amennyire a helyiek büszkék rám, én is annyira büszke vagyok arra, hogy onnan származom! Érzékelem is, amikor hazamegyek, hogy mindenki nagyon figyel rám.

– Tipikus szabolcsi srác vagy?

– Amikor felkerültem Budapestre, abszolút észre lehetett venni még a beszédemen is, hogy honnan jöttem. Mára ez változott, már egy kicsit másképp ejtem a szavakat. Remélem, hogy jó embernek tartanak a csapattársaim és a barátaim, mert a szabolcsiak alapvetően jóindulatú, jó emberek.

– Hány évesen kezdtél el focizni?

– Hatéves koromban Petneházán az iskolai csapatban, onnan kerültem Nyíregyházára. Egy Bozsik Tornán kiszúrtak, megkeresték a szüleimet, hogy a Nyírsulinál folytathatnám. A közvetlen családom nem sportolt, de kezdettől fogva támogattak, hordtak edzésre, eleinte hetente háromszor, majd minden nap. A nagybátyám, apukám öccse focizott NB III-as szinten, a bátyám pedig hobbiszinten.



Az itt ünnepelt találatával fogadásból elnyerte Batik Bence (jobbról) napszemüvegét

– Hogyan kerültél a kispesti Magyar Futball Akadémiára?
– Volt egy idősebb srác, aki felkerült Nyíregyházáról a Honvédba, ő beajánlott a szakmai vezetőknek. Megnéztek, meghívtak néhány napra, hogy el tudjam dönteni, tetszene-e az Akadémia. Jól ment a játék, tetszett is a közeg, így 14 évesen felköltöztem, és a nyolcadik osztályt már Pesten fejeztem be. A fővárosba még csatárként érkeztem, az akadémiai évek során kerültem vissza a középpályára.
– Akkor megvan, honnan a gólérzékenységed olyankor is, amikor középen játszol. Igaz, mostanában megint bevetnek elöl is. Melyik posztodban mit szeretsz?
– Ha elöl számítanak rám, élvezem, hogy sokat érkezhetek a kapu elé, helyzetbe kerülök, gólokat lövök, amit persze ki ne élvezne, ez a csatárposzt szépsége. Viszont egy erősebb ellenféllel szemben a középpályán többet találkozom a labdával, részt vehetek a játék irányításában, abban meg az a jó.

– Azt, hogy már a korosztályos válogatottaknál nagy tehetségként kezeltek, te hogyan kezelted?
– Végigjártam az utánpótlás-válogatottakat, jöttek is a pozitív visszajelzések, de szerintem sosem „szálltam el". Nyilván, ha valakinek fiatalon jól megy egy adott sportágban, megvan az a veszély, hogy elrugaszkodik a földtől, ráadásul mi klubszinten is mindent megnyertünk, és ott is kulcsember voltam. De ha esetleg a játékos nem, az edzők az Akadémián akkor is nagyon jól kezelték mindezt.

AKADÉMISTÁBÓL VÁLOGATOTT ÉS VEZÉREGYÉNISÉG

– Amikor Marco Rossi felvitt a nagycsapathoz, milyen fogadtatásban volt ott részed?
– A Honvédnál ezek tervezett dolgok, hiszen eléggé támaszkodik a klub az Akadémiára. Ilyen szempontból könnyebb dolgom volt, mert már akkor is sok nálam idősebb akadémista játszott az első csapatban. Jól fogadtak, segítettek mindenben, inkább egy olyan csapatnál lehet problémás egy fiatal beilleszkedése, ahol kevesebb saját nevelésű srác kerül fel a nagyokhoz. A Honvédnál ez egy kitaposott út. Persze a foci íratlan szabályai szerint itt is mindig a fiatalok hordják ki edzésre a cuccokat, és ők is kezdik a cicázásnál középen a labdaszerzést, de ez pont így van rendjén!
– Rossival lettetek 2017-ben bajnokok is. Mi lehetett annak a csapatnak a titka?
– Nagyon egyben volt az öltöző, Rossi pedig az első bajnokitól kezdve elhitette velünk, hogy a keretünk alkalmas arra, hogy bajnokok legyünk. Folyamatosan ezt sulykolta belénk, és ahogy jöttek a győzelmek, mi nemcsak egyre motiváltabbakká, hanem egyre magabiztosabbakká is váltunk. Kiemelkedő csapategység alakult ki, ahogy Rossi keze alatt később a válogatottnál is. Érdekes, hogy a Honvéd kerete most sem sokkal gyengébb, de idén rosszul kezdtük a szezont, majd a járvány is keményen sújtott minket. Lassan indultunk el a jó irányba, már kezdjük a tervezett játékot játszani, de szeretnénk még fejlődni és szebben befejezni a bajnokságot, mint ahogy a nagy része zajlott.
– Ősz óta a harmadik edző vezeti az együttest. Melyikük milyen plusz adott személy szerint neked?
– Bódog Tamással különlegesen kemény felkészülést csináltunk végig, ilyen kemény felkészülésem még soha nem volt. Ami engem illet, éreztem is a meccseken, hogy ez segítette a játékomat. Pisont Istvánnal tizennégy éves korom óta ismerjük egymást, ő már a korosztályos válogatottakban is az edzőm volt.



Legyen az a Honvéd vagy a válogatott, "Gazdi" minden fronton odateszi magát

Vele az emberi kapcsolatunk különleges, örülök, hogy egy ideig az NB I-ben is együtt dolgozhattunk. Horváth Ferenc eddig nagyon kellemes meglepetés – bár előzetesen, a volt játékosaitól is csupa jót hallottam róla –, hiszen kiváló motivátor, akivel taktikailag is előreléptünk csapatszinten.



Horváth Ferenc is érzi benne a gólokat

– Őt nem is annyira a futballszakma, inkább az internetes kommentelők szokták „megtalálni". Te olvasol kommenteket?

– Amikor elkezdtem játszani, fiatalon még figyelemmel kísértem őket, de aztán rájöttem, hogy nekem nem ezekből kell információt merítenem vagy visszajelzést várnom. Persze fontos valamilyen szinten, hogy a szurkolók szeretnek-e egy játékost vagy sem, de én úgy érzem, hogy engem Kispesten nagyon szeretnek. Amikor kijöhetnek az emberek a meccseinkre – sajnos nem mostanában volt ilyen –, mindig éreztetik is. Ez bőven elég, a közösségi felületeken már nemigen olvasok hozzászólásokat.

– Az edződén kívül kinek a véleményére adsz még?

– Egyértelműen a családoméra és a barátaiméra. Vannak olyan volt csapattársaim, akik most máshol játszanak, de figyeljük egymás meccseit, utána elmondjuk a másiknak, szerintünk mi volt jó, mi nem. Ez azért is fontos, mert érzem, hogy a Honvédnál a 160 feletti NB I-es mecsemmel már elvárják tőlem, hogy vezéregyéniség legyek. Jogos elvárás, jólesik, és szeretnék is megfelelni neki.

– Azért is érdekes a sok Honvéd-meccsed, mert lehet, hogy nemsoká döntened kell: Kispesten maradsz és idővel akár pályára lépési rekordot döntesz, vagy külföldön is próbára teszed magad…

– Jó kérdés, átfutott már az én agyamon is, hogy akár több száz elsőosztályú meccset is lejátszhatnék Kispesten a karrierem végéig, de azért én mindenképp szeretném külföldön is kipróbálni

magam, ha lesz rá lehetőségem. Érzem, hogy ennek lassan eljöhet az ideje, sőt talán most játszom úgy, hogy reális esély is legyen rá. Meglátjuk, a nyáron lesznek-e ajánlataim, de addig még sok mindennek jól kell alakulnia. Mindenesetre fejben fel vagyok rá készülve, hogy ha úgy alakul, esetleg költöznöm kell.

– Egy Európa-bajnoki szereplés a válogatottal növelné ezt az esélyt. Az első négy válogatott fellépésedből három volt tétmérkőzés, azokon egyszer sem veszítettünk…

– A bolgárok, a szerbek és az oroszok ellen valóban jól ment minden, veretlenek is maradtunk, de nem szeretném, ha csak úgymond kabalaként hívnának meg a keretbe. Szerintem minden játékos szeme előtt ott lebeg most az Eb, aki a közelmúltban kerettag volt, vagy úgy megy neki a játék, hogy kiérdemelheti. Természetesen nekem is az a célom, hogy ott lehessek az Európa-bajnokságon!

AZ ELÉGEDETLEN, DE BOLDOG CSALÁDAPA

– Ha továbbra is így termeled a gólokat, gólpasszokat, az Rossi figyelmét sem kerülheti el. A góljaid után mit vagy kit szoktál megcsókolni a karodon?

– Van egy tetoválásom a kisfiamról meg rólam, mindig azt csókolom meg. Vele szoktunk a Youtube-on gólöröm-videókat is nézni nagyobb bajnokságokból, és mindig kéri, hogy melyiket csináljam meg. Persze nem mindet vállalom be, olyankor számon is kéri! Ötéves lesz idén, már beleszól a dolgokba.

– Sokat változtatott rajtad, hogy fiatalon apa lettél?

– Korán született a fiam, gyorsan fel kellett nőnöm a feladathoz, de úgy érzem, jól vettük az akadályt a párommal. Nagyon élvezzük, hogy



Jobb karján a tetoválás róla és a kisfiáról. Eredményesség esetén "együtt" örülnek

ilyen fiatalon családként élhetünk! Oviba jár a kicsi, vagyis, ha nincs edzés, a délelőttök szabadabbak, de sok programot csinálunk hármasban is. Boldogok vagyunk.

– Hasonlít rád az ifjabb Dániel? Apropó, nálatok ilyen öröklődő keresztnevek vannak a családban?

– Külsőre eleinte nagyon Grétára hasonlított, most már egyre inkább rám is. A viselkedésében abszolút magamat látom viszont, arról nem beszélve, hogy ő is nulla-huszonnégyben tudna focizni! A Dániel nevet én adom tovább elsőként, eddig a József öröklődött a családban generációkon át.

– Vidéki srácként mennyire élvezed, élvezitek a fővárosi életet?

– Olyannyira, hogy ki is költöztünk Dunaharasztira… (nevet) Ez közel van a tizenkilencedik kerülethez, így gyorsan beérek edzésre. A városban is szerettem amúgy lakni, de a kisfiunk miatt idővel olyan helyet kerestünk, ahol saját udvarunk lehet, amit jól ki tudunk használni. Akkor dőlt el az is, hogy szeretnénk egy kutyát is a családba, így érkezett meg Wendy (aki ekkor ugat fel a neve hallatán – a szerk.), egy miniatűr bullterrier. Nemrég múlt egyéves. Úgy látom, ő is szeretne mondani valamit!

– Biztos azt, hogy kerek az életetek. A fociban elégedett vagy azzal, amit 25 éves korodra elértél?

– Elégedett soha nem vagyok. Ez egy kicsit a személyiségemből fakad, persze az elégedetlenség előny is lehet. Mert szeretnék mindig többet elérni. Mindenben lehet fejlődni, elég meccs után kielemezni a fizikai mutatókat, és már tudom, hogy például még többet kellene a pályán sprintben közlekednem. Főleg, ha magasabb iramú bajnokságban is szeretnék helytállni. De ha úgy érted, hogy összességében jól érzem-e magam a bőrömben, akkor igen, nagyon szeretem azt, amit csinálok!

– És mit csinálsz, amikor egy kicsit lazítani szeretnél?

– Olyankor áthívom a barátainkat bográcsozni.

– Mi fő olyankor a bográcsban?

– Általában gulyás, de természetesen odafigyelek a táplálkozásra is.

– És amikor hazautazol Petneházára, ott egy jó kis szabolcsi…

…töltött káposzta? Azt anyukám és a nagymamám készíti nagyon jól. Még szép, hogy azt is szeretjük!

Published 05/2020

LG SZEMES KUKORICA MINDEN BENNE VAN!



- Új hibridek 2021-től még nagyobb termőképességgel
- Innovatív vetőmagcsávázás a nagyobb kezdeti biztonságért
- Termőhelyre szabott ajánlások az aszálykockázat csökkentésére
- Hibrid és tábla specifikus differenciált vetés

20 ÉVE ÖNÖKKEL, ÖNÖKÉRT! 20 KÖSZÖNJÜK! LG MAGYARORSZÁG

www.lgseeds.hu

Limagrain

A KRÉM KRÉMJE

OLYAN VÁLOGATOTT LÉGIÓSOKAT KERESTÜNK, AKIK VILÁGBAJNOK NEMZETBŐL ÉRKEZTEK AZ NB I-BE

Nyolc nemzet van, amely legalább egyszer megnyerte a labdarúgó-világbajnokságot, és közülük három olyan, amelynek egy-egy felnőtt válogatott labdarúgója megfordult a magyar NB I-ben. Az olaszok járnak hozzánk a legszívesebben, négyen is játszottak hazánkban, akik voltak korábban válogatottak, de brazil és német légiós is szerepelt a honi élvonalban, aki korábban a hazájáért is játszhatott.

Szerző: Bogáth Patrik
Fotók: Profimedia-Red Dot





TOMMASO ROCCHI

– Természetesen az NB I nem olyan színvonalú, mint a Serie A. Habár itt is gyors a játék, technikailag és taktikailag is elmaradást látok – értékelte a magyar élvonal színvonalát Tommaso Rocchi, a világbajnok nemzetek legutóbbi felnőtt válogatott labdarúgója hazánkban. A tar csatár legenda Rómában, ahol a Lazio történetének negyedik legtöbb bajnoki gólt szerzett futballistája. Rocchi 2004 és 2013 között erősítette a fővárosi csapatot, amelyben 2009-ben kapitányként vette át az Olasz Kupa megnyeréséért járó trófeát. A Laziótól az Interhez igazolt, majd nem sokkal később, 2014-ben már Szombathelyen rúgta a labdát, miután a Haladás szerződtette. Egy idényt töltött az NB I-ben, 17 meccsen 3 gólt szerzett, majd maradt hazánkban, a harmadosztályú Tatabányához igazolt. Itt érte el klubpályafutása 200. gólját. 2016-ban visszavonult, jelenleg a Lazio utánpótlásában dolgozik edzőként. Az olasz válogatottban 2006-ban és 2007-ben összesen háromszor lépett pályára, egy gólpasszt jegyzett, amelyet Filippo Inzaghinak osztott ki.



LUIGI SARTOR

Tekintélyes éremgyűjteménye van a kétszeres olasz válogatott védőnek, aki három különböző csapattal is megnyerte a második számú európai kupát, az UEFA-kupát: 1993-ban a Juventusszal, 1998-ban az Interrel, 1999-ben a Parmával. Hogy került egy ilyen játékos Sopronba 2006-ban? Úgy, ahogy Giuseppe Signori, pontosabban vele együtt érkezett az akkoriban nagy olaszosításon átesett nyugat-magyarországi településre. Sartor hatalmas legendákkal rúgta együtt a labdát, a Juvében Alessandro Del Piero, az Interben Ronaldo, a Parmában Gianluigi Buffon, később az AS Romában pedig Francesco Totti is a csapattársa volt. Ezek után áldhatta az eget, hogy Sopronban többek közt Sira Istvánnal is összehozta a sors... A viccet félretéve, Sartor soproni kalandja sem volt sokkal mélyrehatóbb Signoriénál, mindössze hét bajnokin viselte a csapat mezét az NB I-ben, aztán 2006-ban visszatért Olaszországba, ahol a Hellas Veronával már csak a Serie B-ben jutott neki hely. Tegyük hozzá, nem volt akármilyen abban az évben az olasz másodosztály, hiszen a Juventus és a Napoli is ott szerepelt akkoriban.

GIUSEPPE SIGNORI

Az egyik legnagyobb sztár, aki külföldiként megfordult az NB I-ben, Giuseppe Signori. A 28-szoros olasz válogatott csatár ott volt az 1994-es világbajnokságon, ráadásul nemcsak egy eldugott név volt a filmvégi stáblistán, hanem komoly szerepet kapott Arrigo Sacchi ezüstérmes csapatában. Az olaszok akkori hét vb-meccséből haton pályára lépett, ötször ráadásul kezdőként – az egyetlen találkozó, amelyet kihagyott, a Brazília ellen tizenegyespárbajban elveszített finálé volt, amely Roberto Baggio sorsdöntő, elhibázott lövéséről maradt híres. Signori akkoriban aligha gondolta volna, hogy a pályafutását egy magyarországi kisvárosban fejezi majd be. Pedig így lett, a háromszoros olasz gólkirály, a Lazio történetének egyik legjobbja 2005 őszén igazolt Sopronba, miután Debrecenben is próbálkozott, de ott végül nem kapott feladatot. Signori tíz NB I-es meccsen három gólt szerzett, de csak egy-két hónapig tudta segíteni a csapatot, mert a tavasszal sérülés miatt alig játszott, és 2006-ban, a soproni szerződése lejártával vissza is vonult.





EMILIANO BONAZZOLI

Szerepelt még egy olasz válogatott labdarúgó az NB I-ben, Emiliano Bonazzoli 2014-ben fordult meg a Honvédban. Az ő önéletrajza nem olyan fényes, mint a hazánkban megfordult többi honfitársáé ezen a listán, de azzal mindenképpen büszkélkedhet, hogy az első válogatott meghívóját 2006 szeptemberében kapta, azaz tagja volt a világbajnokság megnyerése után kihirdetett első olasz keretnek. A debütálásra végül novemberig várnia kellett, akkor Törökország ellen lépett pályára, és ez maradt az egyetlen meccse a nemzeti csapatban. Bonazzoli egyébként inkább csak középcsapatokban szerepelt, a Sampdoria volt a legjelentősebb állomáshelye, 248 Serie A-meccsen 48 gólt rúgott, ami csatárként nem jó, de nem is tragikus, hogy egy klasszikust idézzünk. A Honvédban inkább csak gólpasszokkal jeleskedett, a kilenc NB I-es meccsén öt asszisztot is kiosztott, de ő maga csupán egyszer talált a kapuba Marco Rossi irányítása alatt. Ha a góljaival nem is, a szavaival belopta magát a kispesti szívekbe, hiszen azzal nyitott, hogy megtisztelő neki azon a poszton és abban a klubban játszani, ahol egykor Puskás Ferenc.

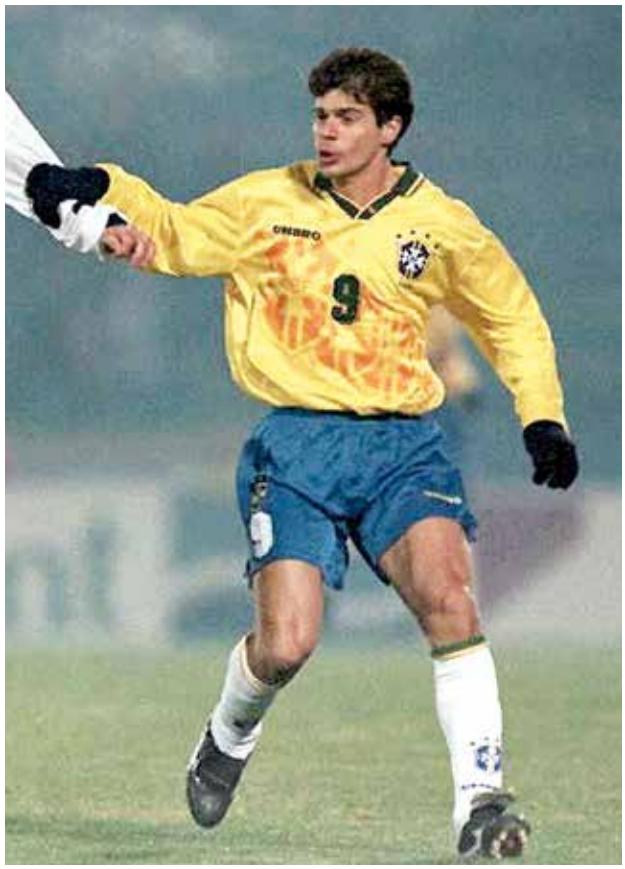


BENJAMIN LAUTH

A német válogatott labdarúgók nem szoktak sorban állni az NB I-es lehetőségért, de 2014-ben Benjamin Lauth a Fradiban kötött ki, amiben természetesen nem elhanyagolható szerepe volt Thomas Dollnak, a zöld-fehérek akkori edzőjének. Ráadásul korábban dolgoztak is már együtt Hamburgban. Az persze a Bundesliga volt, nem az NB I. Lauth a 2000-es évek elején az 1860 Münchenben robbant be Németországban, mint az egyik legnagyobb csatártehetség. Ehhez képest nem váltotta be az ígéreteket, hiszen mindössze ötszörös válogatott lett belőle, mialatt egy gólpasszt adott, és a kisebbik müncheni csapaton kívül sem Hamburgban, sem Stuttgartban, sem Hannoverben nem találta meg igazán a góllövő cipőjét. Az 1860 München történetében viszont ő a második legeredményesebb játékos, hét híján száz találatig jutott. A Fradiban nem volt ilyen eredményes, egy idényt töltött a klubban, hatszor zörgette meg a hálót. Miután 2015-ben nem hosszabbították meg a szerződését, kis gondolkodás után visszavonult.

TÚLIO COSTA

Fél év alatt negyven gólt szerzett az Újpestben. Ebből a szurkolók csak hatra emlékezhetnek, ugyanis az NB I-ben öt, a Magyar Kupában egy találatot ünnepelt a brazil csatár 2002-ben. Túlio azonban a saját számításai szerint negyvenszer volt eredményes lila-fehérben, és ugyancsak a saját feljegyzései szerint 2014-ben elérte az 1000 gólt pályafutása alatt. Fontos megjegyezni, hogy ezek a statisztikák ingatag lábakon állnak, Túlio beleszámolhatta a barátságos és amatőr meccseken szerzett góljait, sőt – az újpesti negyvenből kiindulva – talán még az edzéseken lőtteket is... Mindenesetre a 33 éves játékos igazi sztárként érkezett az NB I-be, a brazil válogatottban 15 meccsen 13-szor volt eredményes, ez legalább biztos, mint ahogy az is, hogy háromszor volt a brazil élvonal gólkirálya. Óriási pechjére lemaradt az 1994-es vb-ről, pedig akkoriban volt a csúcson, és onnan aranyérme is lehetne. Az újpesti félévéből viszont csak a nagy ígéretek maradtak meg (gólkirály akart lenni), a gólok nem...



KEVESEBB TAKARÍTÁS, TÖBB TISZTASÁG!

A szennyeződéseket, a port, és a rajta vagy benne megtelepedő káros mikroorganizmusokat a baktériumokat a bejáratokon keresztül visszük be az épületekbe.

Tisztaságvédelmi Programunk és a hozzá kapcsolódó szolgáltatások egymásra épülve vezetnek a bejáratok és az épületek kiváló higiéniájához.

Csak és kizárólag szennyfogó szőnyegekkel védekezhetünk a bejutásra váró szennyeződések és a bennük található kórokozók ellen.

Védjük meg együtt a bejáratainkat és a rajta áthaladó embereket! Őrizzük meg az egészségüket és vigyázzunk egymásra!

1 Bejáratok szakszerű felmérése, szükség esetén a három zóna kialakítása

2 Szakszerű tanácsadás

3 Szennyfogó szőnyegek gyártása és telepítése, szükség esetén cseréje

4 Bejáratok környékének padozat alaptakarítása

5 Szennyfogó szőnyeg takarítás, regeneráló mélytisztítás

6 Szennyfogó szőnyegek fertőtlenítése

7 Raktár és irodai helyiségek fertőtlenítése, fertőtlenítő nagytakarítása

Helyezze a hangsúlyt a prevencióra!

Cleartex Kft. 2040 Budaörs, Gyár u. 2.
+36 23 887 400 | cleartex@cleartex.hu | cleartex.hu | clearrent.hu | tisztasagvedelem.hu

Az örök dilemma: itt vagy ott?

HUSZTI ITTHON PRÓBÁLKOZIK EDZŐKÉNT, PEDIG DÁRDAI VAGY LŐW PÉLDÁJA MÁST AJÁNLANA

A labdarúgóként jelentős Bundesliga-múlttal rendelkező Huszti Szabolcs az NB II-es Debrecen irányításával kezdte meg edzői karrierjét. Megnéztük, hogy a topligákban bizonyított és azóta edzőnek állt korábbi válogatottak milyen utat választottak, és mennyire lettek sikeresek. A tanulság, hogy akik a külföldi kapcsolataikat használták, előbbre jutottak azoknál, akik itthon próbálkoztak.

Szerző: bogath
Fotók: Profimedia-Red Dot

AKIKNEK A KÜLFÖLD BEJÖTT



Dárdai Pál

Ha sikeres magyar edző, akkor Dárdai Pál. Ő az egyetlen, aki európai topligában vezetőedzői feladatot kapott az elmúlt harminc évben, amit nagy részben a berlini múltjának köszönhet. 1997-ben szerződött a Herthához játékosként, és akkor aligha gondolta, hogy az élete egybefonódik majd a német klub történetével. Pedig így lett. 2011-ig futballozott a csapatban, 280 meccsen erősítette a Herthát, amelynek pályáralépési rekordere lett. Ezek után szinte magától értetődő volt, hogy edzőként is Berlinben kapja meg a lehetőséget, 2015 februárjában dobták be a mély vízbe, és megtanult úszni. Bent tartotta az élvonalban a kiesés elől menekülő együttest, amelyet a következő években erős középcsapattá formált, és az Európa-ligába vezetett. Négy és fél év után elfáradt, pihenőre vonult, majd idén visszatért, a cél pedig újra a bennmaradás kiharcolása a Herthával. Dárdai a Németországban felhalmozott tudását egyelőre ott is kamatoztatta (leszámítva persze az eredményes, ám roppant rövid időszakát a magyar válogatott élén).



Lőw Zsolt

Az egykori balhátvéd 2002-ben intett búcsút Újpestnek és Magyarországnak, amikor a Cottbus szerződtette. Ha visszagondol, talán önmaga sem hiszi el, hogy a keletnémet kis csapattól olyan sztárklubokig vezetett az útja, mint a Paris Saint-Germain és a Chelsea. De ne szaladjunk ennyire előre! Lőw helytállt a Cottbusban, ahogy később a Hansa Rostockban is, majd bátor döntésre szánta el magát, amely meghatározta a későbbi pályafutását. 2006-ban az akkor még harmadosztályú Hoffenheimbe igazolt, amelyet Ralf Rangnick szakmai vezetésével kezdtek építeni akkoriban. Lőw végig segítette a csapatot a Bundesligáig vezető úton, majd ott már kevesebb lehetőséget kapott, ezért Mainzba szerződött, ahol megismerkedett meg Thomas Tuchellel. Az edzői pályán a hoffenheimi kapcsolat révén Rangnick indította el, aki később a Red Bull-család futballigazgatója lett, így került Lőw előbb a Salzburghoz, majd az RB Leipzighez másodedzőnek. Innen aztán kinyíltak előtte a kapuk: amikor Tuchel megkapta a PSG kispadját, Lőwöt is hívta a stábjába. Neymarékat tavaly decemberig edzették, BL-döntőbe jutottak, ma pedig már a Chelsea-nél dolgoznak vállvetve.

Szabics Imre

Méltatlanul ért véget Szabics Imre játékos-pályafutása. Az utolsó meccse a magyar válogatottban a rossz emlékű, 2013-as bukaresti vb-selejtező volt, amelyen Guzmics Richárd már a meccs legelején eladta a labdát, ami miatt hátrányba kerültünk, és végül kiábrándító, 3-0-s vereséget szenvedtünk Romániától. A Sturm Graz csatára ezután nem sokkal váratlanul bejelentette a visszavonulását. Persze ez csak a külvilág szemében tűnt hirtelen döntésnek: Szabics addigra már akkora fájdalmakkal játszott, hogy csak a vb-szereplés esélye miatt folytatta. Mivel ez akkor Romániában elúszott, befejezte a játékot, és fél évvel előbbre hozta a tervezett visszavonulását. A Sturm Graznál egyből stábtagként számoltak vele, majd volt csapattára, Franco Foda másodedzőként is maga mellé vette. Amikor pedig 2018-ban Foda az osztrák válogatott szövetségi kapitánya lett, Szabics oda is követte őt, így jelenleg David Alabáékat vezetve az Európa-bajnokságra készül. (Lapzárta előtt kaptuk a hírt: Szabics április elsejétől a MOL Fehérvár FC vezetőedzőjeként folytatja.)



AKIKNEK AZ NB I NEM HOZOTT SZERENCSÉT

Bódog Tamás



Ami Dárdainak, Lőwnek és Szabicsnak sikerült, az Bódog Tamásnak nem. Az egykori pécsi védő 1994-ben vágott bele a németországi kalandba, amikor Ulmba igazolt. Igazán magasra sosem jutott, a Bundesligában csak 36 meccsen játszott, többnyire a másodosztályban volt helye, viszont a legtöbb időt a Mainz labdarúgójaként töltötte, ahol kiváló kapcsolatokra tett szert. Csapattársa, majd játékosa is volt az együttessel befutó Jürgen Kloppnak, akinek a mainzi stábjában is helyet kapott Bódog a visszavonulása után. Amikor Klopp 2008-ban elvállalta a Dortmund irányítását, oda nem tartott vele a magyar edző, aki inkább hazatért, és Mezey György munkáját segítette a Videotonnál. 2012-ben aztán visszatért Németországba, a feltörekvő RB Leipzig másodedzője lett, ott azonban a 2016-os, élvonalba jutást követően éppen Löw váltotta őt a másodedzői poszton. Bódog követte a dán Bröndbyhez a lipcseiek szintén távozó vezetőedzőjét, Alexander Zornigert, majd egy év után az NB I-ben vállalt munkát. Nem sok köszönet volt benne: azóta a Diósgyőr, a Kisvárda és a Honvéd is menesztette rövid idő után.

Mátyus János



A korábbi válogatott védő szintén azok közé tartozik, akik komoly tapasztalatra és külföldi kapcsolati tőkére tehettek szert játékosként a 2000-es évek elején. Két évig játszott a Bundesligában a Cottbusban, majd megfordult a skót és az osztrák élvonalban is. A pályafutását végül itthon fejezte be, és edzőként is Magyarországon kezdte bontogatni a szárnyait, ahelyett, hogy megmozgatta volna a külföldi szálakat. Tatabányán pályaedzőként kezdett, majd a REAC volt az első klub, amely vezetőedzőként számított rá. Ott a másod- és harmadosztályban kapott lehetőséget, majd 2014-ben a Pápa kispadján debütált az NB I-ben. Nem volt sok öröm benne, mindössze hat meccs után, 2-2-2-es eredményaránnyal távozott. Nem sokkal később a szintén élvonalbeli Nyíregyháza szerződtette, amelyet a pályán benntartott az élvonalban, de licencproblémák miatt a harmadosztályba sorolták vissza az együttest az idény végén. Mátyus azóta nem dolgozott az NB I-ben, jelenleg a másodosztályú Haladás edzője.

Détári Lajos

Az utolsó magyar világsztár játékáért a német Frankfurt és a görög Olympiakosz szurkolói is megőrültek, de Détári Lajos később Olaszországban, Svájcban és Ausztriában is légióskodott. Edzőként az első komolyabb megbízását nevelőklubjától, a Kispesttől kapta 2001-ben, és teljesítette az elvárásokat, a hetedik helyen végzett a csapattal, amely a középmezőnyt tűzte ki célul, ám a következő évad rajtja előtt mégis leváltották. Ezután következett egy féléves vietnámi kaland, majd a másodosztályú Haladásnál vállalt munkát, amelyet nagy hajrával felvitt az NB I-be. Ott az első meccsen 3-0-s győzelmet aratott a Videoton ellen, majd rögtön lemondott, mert összeveszett a klubelnökkel. Ezután rendkívül viharosan alakult a karrierje, rengeteg helyen megfordult, 2012-ben a Ferencváros szakmai igazgatójaként dolgozott legutóbb profi környezetben. Itthon a biztató rajt ellenére nem tudott érvényesülni edzőként, játékoskarrierje korábbi színhelyei közül pedig egyedül Görögországban próbálkozott, de a másodosztályú Panszerraikosznál is vitába fulladt a munkája.



D-vitamin – télen-nyáron

A D-vitaminnak több változata létezik. Biológiailag aktív formája D3 vitaminként vagy kolekalciferolként ismert. A szervezet maga is képes előállítani a napfény feldolgozásának igen bonyolult folyamatán keresztül. Mivel manapság sokan félnek az ultraibolya sugárzás következményeitől, nyáron is lehet D-vitamin hiányunk. Különösen fontos a kalcium felszívódás és a fogak egészségének megóvása szempontjából is.

A NOW 3 D-VITAMIN

▮ kolekalciferolt tartalmaz, ▮ magas potenciálú lágyzselé kapszula, ▮ nagyon könnyű lenyelni, ▮ allergiások, glutén és laktóz érzékenyek is fogyszthatják.



További információ: www.biolitte.hu



VERHETETLEN TIZENEGY

Állandó szerzőnk több mint negyven éve járja a futballpályákat. Mármint „hivatalból”. Előtte csak rajongóként ment a meccsekre, és azért az idézőjel a hivatalon, mert a labdarúgás menthetetlen bolondja maradt. Szerkesztőségünk arra kérte, válassza ki sportújságírói pályafutása tizenegy legemlékezetesebb mérkőzését, majd 2021 decemberére tegyen hozzá karácsonyi meglepetést. A 11+1 harmadik része, a 9. helyezett következik.

HALVÁNYKÉK MEZEK FÉNYSUGARÁBAN

Szerző: Hegyi Iván
Fotók: Profimedia-Red Dot

A mexikóvárosi Hotel Bristol 13 és fél kilométernyire van az Azték stadiontól. Az utat – taxival – többször is megtettem 1986 nyarán. Átlagosan három-négy órát töltöttem a kocsiban. A Mexikó–Bulgária nyolcaddöntőről (2-0) visszafelé vagy hatot. Szembejött Mexikóváros. A hatsávos sztrádán gyalog érkeztek otthonról a mámoros szurkolók, felléptek a motorháztetőre, átmeneteltek az autón, majd lemasíroztak hátul. Több tízezres nagyságrendben ez roppant félelmetes tud lenni, szó szerint attól tartottam, hogy fiatalon elhunyt rádióriporter kollégámat, Molnár Dánielt szívroham fogja el a hatalmas amerikai autó hátsó ülésén.

Csak argentin meccsen háromszor jártam az Aztecában. Ám előbb Pueblában láttam Diego Maradonát és társait. E település 127 kilométernyire található a fővárostól, az ottani Cuauhtemoc stadion befogadóképessége mindössze 51 726. (Az Aztéké 114 600 volt akkoriban. A fővárosi aréna látogatottsági rekordját



1968. július 7-én, egy Mexikó–Brazília mérkőzésen jegyezték fel. A Felix – Carlos Alberto, Brito, Joel Camargo, Rildo – Gerson, Rivellino – Natal, Jairzinho, Tostao, Edu összeállítású vendégek 119 853 néző előtt nyertek 2-0-ra Jairzinho duplájával.)

ESŐISTEN SIRATJA MEXIKÓT

Szóval, Puebla. Mexikóban is színtiszta Argentína és Uruguay, hét sárga lap, rugdosódás, vitatkozás, „színjátszás”, és időnként varázslat is, kiváltképp Maradona jóvoltából. Az „uruk” eladják a labdát, Pedro Pasculli köszöni szépen, belövi a vb-történet legnedvesebb gólját (1-0), de gólzápor nincs, csak szakadó eső. A találkozó hajrájában úgy ömlik, mint a spanyol–olasz negyeddöntő előtt kilencvennégyben, az Államokban, ahol fél óra alatt kocsikerékig ért a víz az autópályán. (Dézsa vu.) Puhl Sándor nem késett el Bostonban, engem meg kimentett az áradatból Vitray Tamás Pueblában. Bérelt autója volt, és felajánlotta, hogy elvisz a zuhé után. Amíg lehúzták az esőfüggönyt, mozdulni sem tudott, mert nem látott még fél méterre sem.

Második „argentin” meccsemen meg én nem láttam. Az angolok ellen Maradona felemelkedett a levegőbe, és Peter Shilton hálójába fejelt. Hittem én a tribünön. Ám az angol kapus felháborodottan futott a partjelző felé, ebben a pillanatban már tudtam, itt valami „difi” van. Néztem a monitoromon az ismétlést, hát persze, Diego beütötte, ám Ali bin Naszszer tunéziai játékvezető hajthatatlan maradt, középre mutatott. Addig 0-0-ra állt a meccs, és Maradona csupán egy gólt szerzett a tornán, az olaszok elleni csoportmérkőzésen egyenlített. (Az volt az egyetlen vb-mérkőzés 1986-ban, amelyet az argentinok nem nyertek meg.) A folytatásban az isteni Diego szédítő szólógólt ért el, Gary Lineker már hiába szépített (2-1).

Harmadszorra a belgák kerültek szembe a halványkék-fehérekkel. Pontosabban Maradonával. Cesar Luis Menotti, az 1978-ban – gusztustalan körülmények között – világbajnoki címet nyert argentin együttes szakvezetője azt mondta a nyolcvanhatos csapatról: „Kilencven százalék Maradona, tíz százalék Valdano”. A hetvennyolcast meg így





Fent: Maradona választ Peter Shiltonnal. Az angol kapus aztán nem volt ennyire vidám. Lent: Hinta-palinta. Maradona Butcherrel és Fenwickkel az azték játszótéren



A rőtszakáll szelleme sem segít. Eric Gerets nagy bajban az isteni Diego mellett

lehetne jellemezni: tíz százalék Kempes, negyvenöt-negyvenöt százalék Videla és FIFA. (Még mindig forog a gyomor a szörnyű rezsimtől és az azzal együttműködő nemzetközi futballszövetségtől.) Maradona a belgákat ugyancsak bámulatosan befűzte, és ezúttal mindkét gólt ő lőtte (2-0). Carlos Bilardo szövetségi kapitány az elhárítást is dicsérte: „Ez ám a világszám! Védelmünk egérfogójába angol oroszlánok sétáltak be". Guy Thys belga szakvezető pedig azt mondta: „Nem annyira Argentínától, mint inkább Maradonától kaptunk ki. Nem kétséges, melyik csapat győzött volna, ha ez a csodálatos futballista nálunk játszik".

GUADALAJARA, ROSTOK

Így következett az argentin–nyugatnémet döntő. Az NSZK csapatát addig nem láttam a vb-n. De megemlegettem. Minden idők leglátványosabb találkozóinak egyike, a Franciaország–Brazília negyeddöntő után próbáltam visszajutni Guadalajarából Mexikóvárosba, ám a repülőtéren bemondták: a dolgozók a Mexikó–NSZK mérkőzést nézik, s amíg az véget nem ér, nem indul járat, már bocsánat. A meccs százhúsz perc után, a tizenegyespárbajban dőlt el az európaiak javára; annyi tolongó embert még egyetlen terminálon sem láttam szentségelni... Minden idők legkegyetlenebb kapusa, az 1982-es világbajnokságon a francia Patrick Battistont letaglózó Harald Schumacher szokásos jóindulatával kommentálta a monterrey-i továbbjutást: „Nincs annál szebb, mint ha egy időben negyvennyolcezer néző fütyül a lelátókon, miután nyertél". A csúcstalálkozó előtt Argentína volt a favorit. Egyrészt veretlensége, másrészt a miatt, mert már a legjobb tizenhat közé csoportelsőként került. Az NSZK csapata másodikként jutott tovább, miután 2-0-ra kikapott Dánia válogatottjától. Ráadásul az ötödik Dél-Amerika–Európa döntő következett, s az addigi négyet kivétel nélkül a tengerentúliak nyerték (1958: Brazília–Svédország 5:2, 1962: Brazília–Csehszlovákia 3:1, 1970: Brazília–Olaszország 4:1, 1978: Argentína–Hollandia 3-1). Az ugyan nem volt biztos, hogy a két legjobb vetélkedik az aranyért, mert a roppant magas színvonalú tornán – a kvalitások alapján – legalábbis vetekedett a finalistákkal a brazil, a dán, a francia, a spanyol és a szovjet csapat.

KELL ITT, LENN EGY ORSZÁG

A döntő előtt Mexikóváros valósággal kiürült, már amennyire egy húszmilliós metropolisz árván tud maradni. Az utcákon kevesebb



A világbajnok argentin válogatott felsorakozott a csúcstalálkozóra. Maradona jobb oldalán Pumpido, Cuciuffo, Ruggeri, Brown, Batista, Enrique, Olarticoechea, Giusti, Valdano és a döntőt eldöntő Burruchaga



Ritka kép: zöld mezben az NSZK. A döntő előtt balról: Schumacher, Berthold, Briegel, Rummenigge, Jakobs, Magath (álló sor), Karl-Heinz Förster, Brehme, Klaus Allofs, Eder, Matthäus (guggoló sor)

lett az idegen, hiszen a kieső csapatok szurkolói hazautaztak, még az újságírók, riporterek száma is erősen megfogyatkozott. Az elegáns Hotel Presidente Chapultepec földszintjén kialakított sajtóközpontban a francia–olasz nyolcaddöntő (2-0) sajtóbelépőiért órákig kellett sorban állni, ezzel szemben a döntő előtt pillanatok alatt hozzá lehetett jutni az aranyszínű tiketthez. Gondoltam, fehér inget illene venni nyakkendővel, mégiscsak az első vb-döntőmre megyek, és annak idején apukám fehér ingbe öltöztetett, amikor először vitt ki a Népstadionba. (Ma már fekete pólóban szurkolnak minálunk, de hát a valódi és a műfutball sem hasonlít egymásra. Fehéren-feketén: két külön világ.) Az ötletet azonnal elhessegettem, hiszen a fejembe véső dött a francia–olasz meccs, amelyet a világbajnokság egyetlen nyitott nézőterű helyszínén, a mexikóvárosi Olimpiai stadionban rendeztek helyi idő szerint déli tizenkettőkor, és két választás volt: vagy leveszed a pólót és a fejedre teszed, akkor csak a tested ég szét, vagy magadon hagyod a trikót, úgy viszont megfő az agyad a merőlegesen tűző napon. Maradtam a pikkelyes bőrnél…

A döntőt kétszer nyerték meg az argentinok. Először akkor, amikor 2-0-ra elhúztak José-Luis Brown fejesével és Jorge Valdano kiugrásával. Már mindenki azt hitte, sínen vannak. A nyugatnémetek másként gondolták. Karl-Heinz Rummenigge szépített, Rudi Völler egyenlített. Ekkor győzött „másodszor” Argentína. Maradona szöktetett, Jorge Burruchaga pedig az átadáshoz méltón fejezte be az akciót (3-2). Szerintem amúgy is az volt az argentin

ARGENTÍNA–NSZK 3-2 (1-0)

Vb-döntő, 1986. június 29., Mexikóváros, 114 600 néző.
Jv.: Arppi Filho (brazil).

Argentína: Pumpido – Cuciuffo, Brown, Ruggeri, Olarticoechea – Burruchaga (Trobbiani, 89. perc), Giusti, Batista, Maradona, Enrique – Valdano.

NSZK: Schumacher – Berthold, Jakobs, Karl-Heinz Förster, Brehme – Eder, Matthäus, Magath (Dieter Hoeness, 63.), Briegel – Karl-Heinz Rummenigge, Klaus Allofs (Völler, 46.).

Gól: Brown (23.), Valdano (56.), Rummenigge (74.), Völler (83.), Burruchaga (86.).



M & M: Matthäus és Maradona. Mesés mezőny

matematika: kilencven százalék Maradona, tíz százalék Burruchaga.
A Presidente Chapultepec közvetlen közelében argentin étterem működött. A diadal után a tulajdonos az egész környéket vendégül látta, beleértve a sajtóközpontba érkező összes újságírót is. Nem tudom, mibe került ez neki, de akármennyibe fájt, egyáltalán nem sajgott, sőt láthatóan az volt élete legboldogabb napja. Honfitársaival átszellemülten üvöltözte: „Ár-hen-ti-na, Ár-hen-ti-na!" S a diadal valódi volt, nem történt ocsmány umbulda, mint hetvennyolcban. Ráadásul a következő hét vb-döntő közül egy sem zárult öt góllal, sőt négy alkalommal maximum eggyel kellett beérni, és a 2006-os olasz–francia 1-1 sem ragadott magával. Az ínséget a 2018-as francia–horvát 4-2 szakította meg.
Nem minden szempontból. Mert a súlyos nélkülözés korántsem ért véget. Van olyan állam, amelynek illetékesei nem győznek szavalni a labdarúgás szüntelen fejlődéséről, és annak a nemzetnek a válogatottját 1986 óta még véletlenül sem látták a vb-n...



A levegő isteni ördöge. Maradona Briegellel (fent), és szöglet után Karl-Heinz Förster ölelésében, népes díszkíséretben



Rummenigge 2:1-re szépít, Sergio Batista (balra) és Hector Enrique már csak közeli néző. Ám a lefújáskor világbajnok

Mit gondolnak, merre lehet ez az ország?
Utóirat: Talán segít a megfejtésben, hogy Pedro Viyao és Alfredo Salafranca, a Hotel Bristol két vezetője már a döntő másnapján köszönőlevelet küldött csaknem háromhetes ott-tartózkodásomért szerény budai címemre, a Czakó utca 9-be. A leóni szállodából, ahol az első két hetet töltöttem, nem kaptam lapot. Talán nem akartak emlékeztetni a mexikói magyar megpróbáltatásokra. Pedig hol az a mámorító irapuatói 0-6?!

TARGONCA TRADE

22 év tapasztalatával állunk ügyfeleink rendelkezésére

Szolgáltatásaink

- országos tanácsadói szervízhálózat
- új és használt targonca értékesítés
- hosszú és rövid távú bérlet
- alkatrész kereskedelem
- önjáró emelőállványok kereskedelme







A Targonca Trade Kft a HELI gyár termékeinek kizárólagos magyarországi forgalmazója.
A legegyszerűbb "békától" a 16 tonnás targoncáig minden megtalálható a kínálatában.

- korszerű technika
- kényelmes vezetőtér
- gazdaságos üzemeltetés



Minőség, megbízhatóság, kedvező ár

8400 Ajka, Ipari Park 5704/I
E-mail: targoncatrade@targoncatrade.hu
Tel./fax: 88/210-851



„Megtisztelő, hogy a magyarok engem választottak”

KALAFAT ÁLMOS MINDKÉT HAZÁJÁT SZERETI, ÖT ÉVEN BELÜL EURÓPAI KUPACSAPATBA VÁGYIK

Sorozatunkban tehetséges magyar futballistákat mutatunk be, akik már fiatalon külföldi csapatnál edződhettek. Kalafat Álmosnak ehhez nem is kellett költözködnie, hiszen magyar édesanyától és török édesapától Isztambulban született, ahol egészen a közelmúltig a Besiktas utánpótlásában pallérozódott. Tizenkilenc évesen úgy döntött, ideje belekóstolni a felnőtt futballba, így másfél évre kölcsönbe az NB II-ből az elsőosztályba visszajutni igyekvő Debreceni VSC-hez szerződött.

Szerző: dr. Szász Adrián
Fotók: dvsc.hu/Halmai Balázs

AZ ELEGÁNS CSAPATJÁTÉKOT ÉLVEZI

– A nagypapám dolgozott Törökországban, így került oda az anyukám, majd születtem én – kezdi az elején a Besiktas U19-es csapatában tavaly gólkirályi címig jutott támadó. – Amióta járni tudok, rúgom a labdát. Tornáztam, teniszeztem, úsztam is, anyukám vízilabdázott, így sokat voltunk uszodában, de nekem csak a focin járt az eszem. Hétévesen vittek le a szüleim a Besiktas focisulijába, ahol tízéves koromban mondta az edző, hogy itt az ideje az akadémiai próbajátéknak. Nem is foglalkoztam vele, hogy próbajáték, csak élveztem a futballt, végül a százával érkező jelentkezők közül kiválasztottak.

– Édesapád – vagy más a családban – nem futballozott?
– Apukám csak hobbiból játszott a barátaival, mondjuk ott jól ment neki, mindig úgy jött haza, hogy tíz gólt rúgott, bár nem tudom, akkor mi lehetett a végeredmény, 20-15? (nevet) Testvérem nincsen, rajtam kívül csak egy kis francia bulldog van otthon. Macho a neve, mert elég mérges arca van…
– Miért pont a Besiktast választottátok?
– Nem mondanám választásnak, miután Isztambul hatalmas város, és a nagy klubok közül ez volt a legközelebb az otthonunkhoz. Édesapám Fenerbahce-drukker, de nincs ebből probléma köztünk. Persze kíváncsi vagyok, mi lesz, ha esetleg én játszom majd a Fener ellen… Utánpótlásban rúgtam már gólokat nekik, akkor apukám is örült, mi mást tehetett volna? (nevet)
– Szerinted mik az erősségeid és a hiányosságaid?
– A technikámban és a gyorsaságomban mindig bízhattam, fizikailag az utóbbi két évben erősödtem meg. Törökországban a legtöbb fiatal szeret egyénieskedni, én viszont az okos, elegáns csapatjátékot élvezem. Imádok helyzeteket teremteni, gólpasszt adni, persze gólt lőni is. Jól látok a pályán, érzem a játékot, veszélyesek a lövéseim. Pontosan passzolok, jól fejelek. A cselezésemet viszont fejlesztenem kell, ritkán szoktam trükközni. Ebben egy kicsit Griezmannéra hasonlít a stílusom. Ő mondta egyszer: „nem tudom, hogyan kell cselezni, én mindig passzolok és futok”. A védekezés sem az erősségem, de az kötelező. A bal lábam erősebb, ám a jobbat sem csak akkor használom, amikor felszállok a buszra.

NEM AKAR NAGYCSAPAT KISPADJÁN ÜLNI

– Könnyen megtalálták a posztodat?
– Kamaszként másfél évet ki kellett hagynom, mert a hirtelen növekedéstől fájtak a térdeim, edzés után a lépcsőn is nehezen mentem fel. Csak pihentetéssel lehetett rendbe hozni, de a klub türelmes volt. Utána általában balszélsőként játszattak, az utolsó egy évben próbáltak ki centerben, ott is jól éreztem magam. Jól ment, sok fejesgólt is szereztem. Még U16-ban balhátvédként is játszattak hosszabb ideig, persze ott is eléggé offenzíven futballoztam, mindig felfutottam a támadásokkal.
– Kikkel kellett megküzdened a helyedért a török utánpótlásban?
– Kevés légióssal, inkább törökök voltak a riválisok. Mert utánpótlásban minden csapattárs riválisegyben. De nem volt gond, barátságos nép a török, persze ott is van egy-két „vagány” játékos. Az egyik edző azt szerette, ha harcolunk egymással a pályán, a másik inkább azt, ha játékosak vagyunk.
– Nehéz lett volna 19 évesen odakerülni a Besiktas felnőttcsapatához?



Nagy kedvvel kezdte Debrecenben az edzéseket



Elszántan tekint a jövőbe

– Nehéz, és a gólkirályság sem vitt közelebb hozzá. Elkezdtem edzeni a nagycsapattal, de csak két barátságos meccsen cseréltek be. A Panathinaikósz ellen a hosszabbításban, sprinteltem egyet, jött egy rossz keresztlabda, kiment bedobásra, pár másodperc múlva le is fújták. De legalább pályára léptem az Atatürk Olimpiai Stadionban. A másik mérkőzésen 25-30 percnyi lehetőséget kaptam.

– Adta magát, hogy a több játéklehetőség érdekében egy magyarországi felnőttcsapathoz igazolj?

– Fontos a játéklehetőség, a tapasztalatszerzés. Magyarországban gondolkodtam, mert – bár jól beszélek angolul és franciául is – ez a másik otthonom. Hasznos akarok lenni, tovább fejlődni, mert nem lehet cél egy nagycsapatnál a kispadon ülni. Itt először meg kell ismernem a csapattársaimat, a Loki játékstílusát, és rövid időn belül beilleszkedni. Mindenki nagyon befogadó, így nem lesz nehéz. Az edzőváltás is úgymond jól jött nekem, mert így szinte együtt indultunk az új stábbal. Eddig úgy látom, azt a focit várják tőlünk, amit én is szeretek játszani: mozgalmas, gyors, leleményes, támadó csapatjátékot. Remélem, feljutunk az NB I-be és ott is becsülettel megálljuk a helyünket!

MAJD A FUTBALLKARRIER UTÁN KOMMUNIKÁL

– Mennyire volt egyértelmű, hogy a két válogatott közül – egyelőre nyilván utánpótlás szinten – a magyart „választod”?

– Mindig Törökországban éltem, de nyaranta és karácsonykor hazajártunk a nagyszüleimhez Visegrádra. Ez nekem az itthon, az pedig az otthon. Mindkettő a hazám. Édesanyám megtanított magyarul, a hovatartozás miatt ez nagyon fontos nekem. A válogatottat pedig szintén nem én választottam, hanem a magyarok választottak engem, ami nagyon megtisztelő számomra. A nagypapám, Kiss Attila és az édesanyám, Kiss Dorottya is magyar válogatott vízilabdázó volt, örülök, hogy folytathatom a hagyományt. Csak nem a vízben, hanem a szárazföldön.

– A török és a magyar kultúra közül melyiket miért szereted?

– Mindkettőt más miatt, de amiben hasonlók: mindkét nép érzelmes, szenvedélyes. És jók az ételeik. A döner Törökországban a legjobb a világon, de az adana kebab és az ursa kebab is nagy kedvencem!

– Úgy tudom, a futball mellett a tanulásban is vannak terveid.

– Francia nyelvű gimnáziumot végeztem, ahol az első évben csak franciát tanultunk, utána négy éven át minden mást – franciául. Most a milánói Cattolica egyetem elsőéves hallgatója vagyok kommunikációs menedzsment szakon, persze online végzem. Nagyon tetszik, amit tanulunk.

– Szabadidődben mi érdekel még?

– A zene! Főleg a francia és az amerikai hiphop, de például dzsesszt, bossanovát, funkyt is hallgatok.

– Gondolom, azért első a futball…

– Zenélni és kommunikálni ráérek majd utána is! Azt tűztem ki magam elé, hogy öt éven belül BL-ben vagy más európai kupában szereplő csapatban játsszak. És nagyon megtisztelő volna, ha a magyar színeket továbbra is képviselhetném, előbb korosztályos szinten, aztán majd a nagyválogatottban.

AGROFIL 2000 KFT.

Tárkány Fő utca 38.
Tel.: Szabó Péter +36/30-3510598



Mezőgazdasági bérmunka

Tárkány 25 km-es körzetében

Teljes körű szolgáltatás a vetéstől a betakarításig	Modern géppark	Jövőbe mutató technológiai megoldások (GPS-RTK2 alapú szemenkénti vetés, GPS-RTK2-OptRx alapú tavaszi műtrágya-kijuttatás, hozamtérkép-készítés a betakarítás során)

Termeltetés, terményfelvásárlás

Korrekt azonnali számítógépes minősítés (tisztaság, alap paraméterek és esésszámmérés)	8 napon belüli fizetés	Tisztítás, szárítás, raktározás	Tárkányi telephelyünkön modern szárító, saját vetőmag-üzem és 12 000 tonna tároló-kapacitás várja megbízóinkat



EGY JÁTÉKVEZETŐ NAPLÓJÁBÓL (IX. RÉSZ)

Az alábbiakban szerzőnk egy nem mindennapi aspektusból mutatja be a játékvezetés világát, Vámos Tamás ugyanis nem kevesebb mint 35 éve játékvezető, s bár működött magasabb osztályban is, pályafutása jelentős részét a magyar labdarúgás alsóházában töltötte. S mint azt alább olvashatják: nem akármilyen sztorikat tud előbányászni az emlékkönyvéből!

Szerző: Vámos Tamás
Fotók: Profimedia-Red Dot, PS-archív, archív

BARÁTOK KÖZT...

Megtisztelő, hogy az elmúlt évek során jó pár labdarúgó a személyes barátommá is vált, közéjük tartozik Wukovics László, a Ferencváros korábbi válogatott futballistája, aki profi pályafutása során szerepelt még az Újpestben, a Dunaújvárosban, a III. Kerületnél és a Honvédban, de légiós-kodott Albániában is. Wukóval gimnazistakorunk óta ismerjük egymást közös barátunk, a velem egy középiskolába járó Váradi Csaba révén, aki a Fradi-ifiben és -juniorban Laci csapattársa volt. (Csabiból – bár volt akkora tehetség, mint Wukó – nem lett profi futballista, de az üzleti életben annál sikeresebb karriert futott be.) Szóval gyakran együtt bandáztunk Wukóval, Csabival, a Vasasból ismert Geress Zolival és Gyula barátommal.
A sors úgy hozta, hogy játékvezetőként már csak akkor találkoztam többször Wukoviccsal, amikor a Fradi-öregfiúkban játszott. Azt ugye nem kell nagyon ecsetelnem, mennyire nehéz ismerősöknek, barátoknak vezetni meccset; a helyzetet úgy szoktam megoldani, hogy már a találkozó elején határozottan közlöm, hogy a pályán nem haverkodunk.
Persze Wukó is többször bepróbálkozott, volt olyan mérkőzés, ahol rendszeresen dobálta magát a tizenhatoson belül, de aztán hamar rájött: ezzel nem sokra megy.

Egyszer, hogy, hogy nem, egy III. Kerületi TVE–Ferencváros öregfiúk-meccset vezényelhettem a Hévízi úton. Ahogy kell, a kezdés előtt az igazolások érvényességét ellenőriztem, egyszer csak arra lettem figyelmes, hogy a hazaiak csapatában – máig nem tudom, hogy keveredett oda – Váradi Csabi is játszik.
Azt tudtam, hogy Wukó a zöld-fehéreknél pályára lép, na, mondom, jó kis retró találkozó lesz! Mielőtt a pályára értem, éppen Csabába botlottam, így együtt sétáltunk a hátsó műfüvesre.
A Fradi már kinn melegített, egyszer csak Csabi elrikkantotta magát: – Nézd csak, Wukó, kit hoztam magammal!
Nemcsak a két csapat összes játékosának, hanem a kint lévő 150-200 szurkolónak a tekintete is rám szegeződött, pláne, hogy Laci még rá is tett egy lapáttal. „Vámooooosz" – kiabálta széles vigyorral, majd hozzátette: Akkor a meccs után egyből mehetünk is bulizni!



Véber Gyuri az újságírókkal és a játékvezetőkkel is megtalálja a közös hangot



Wukovics a háttérben – riadalom a védők között

Így kell egy játékvezető tekintélyét három másodperc alatt a földbe döngölni – kellett is tíz perc, míg a találkozó elején úgymond felépítettem magam.
Ja, amíg el nem felejtem, a mérkőzés 1-1-re végződött, a két gólszerző Váradi és Wukovics volt...
Ez még egy okot jelentett arra, hogy néhány fröccs elfogyjon a mérkőzés lefújása után.

VÉBER GYURI: TE UGYANÚGY VEZETSZ MECCSET, MINT AMILYEN ÚJSÁGÍRÓ VAGY!

S ha már az öregfiúk-bajnokság, akkor még egy gyöngyszem a legendák mérkőzéséről.
Annál is inkább, mert egy Ferencváros-Újpest mérkőzés ezen a szinten is presztízsmeccs. De még mekkora!
Nem véletlen, hogy jó pár évvel ezelőtt is – az Üllői úti hátsó füvesen – mintegy 500 néző támaszkodott a korlátnak, hiszen a Fradiban többek között pályára lépett Szűcs Misi, az örökifjú Rab Tibor és Keller, Dragóner, a „kis" Albert, Miriuta, elöl pedig „természetesen" Wukovics barátom és a korábbi kapus Szeiler Józsi is, aki a profi pályafutása befejezése után amatőr szinten (évekig a BLSZ I. osztályú Szabadkikötőben rúgta a labdát) bizonyította: támadóként is megállja a helyét.
A másik oldal sem akármilyen neveket vonultatott fel: a kapuban a korábbi váci legenda, de később az Újpest kapusedzőjeként is tevékenykedő Koszta János, a védelemben Tamási Zoli, Sebők Vili és Szlezák, a középpályán Véber Gyuri, míg a csatársorban Kovács Zoli és a közelmúltban fájdalmasan fiatalon elhunyt Füle Antal alkotta a tengelyt.
A meccsen érthetően remek volt a hangulat, és az iramra sem lehetett panasz. A Fradi a 20. percben egy Albert-lövéssel szerezte meg a vezetést, de ezek után – főleg a Véber, Kovács Zoltán kettősnek köszönhetően – nagy offenzívába kezdtek a lilák.
Véber Gyuri cselei után még mindig dőltek a védők, s miután egy háromszögelést követően a tizenhatoson belülre ért, Keller határozott szerelése után a földre került.
Nem sípoltam, mutattam, hogy tovább, erre Gyuri fölpattant,

utánam rohant, s ekkor még csak azt kérdezte: – Biztos vagy benne, hogy nem volt büntető?!”.
Biztos! – feleltem.
Mit ad Isten, rá 10 percre ugyancsak ő került nagy helyzetbe a tizenhatoson belül, ekkor Szűcs Misi érkezett, s úgy rúgta el a labdát, hogy véletlenül ráesett Véberre. Tisztán láttam, hogy ezúttal sem történt szabálytalanság (játékvezetői berkekben egyébként is úgy tanítják: 60-70 százalékos büntető nem létezik, csak a 100 százalékos „tizit” szabad megadni), ám Véber ezt már nem bírta cérnával, s hangosan a következőket mondta: – Te ugyanúgy vezetsz meccset, mint amilyen újságíró vagy!
A hatásvadász mondatot egy sárga lappal büntettem, Gyuri dúlt-fúlt még egy sort, majd nemsokára vége lett a mérkőzésnek, maradt az 1-0 a zöldeknek.
A kézfogás közben Véber még mindig egy kicsit ideges volt, és – hamiskás mosoly kíséretében – csak annyit kérdezett:
– Spori, miért kaptam sárga lapot?
– Mert engem minősített, Gyuri!
– Miért, nem volt igazam? Hiszen tényleg nem is olyan rossz újságíró…
Ezt már én sem bírtam ki röhögés nélkül…

AMIKOR AZ MLSZ KORÁBBI ELNÖKÉT ELZAVARJÁK A KISPADRÓL…

A III. Kerületi TVE ifimeccsei mindig remek hangulatban telnek (nem csak a Hévízi úti pálya büféjében, ahol a Rosner házaspár rántott húsos szendvicsének messze földön nincs párja), a hátsó füves korlátjának támaszkodó nézők is jól szórakoznak. Az utóbbi években számos korábbi ismert labdarúgó (Nyilasi Tibortól kezdve Détári Lajoson át Mészöly Gézáig) is rendszeresen kilátogatott a mérkőzésekre, ami nem is csoda, hiszen valóban remek színvonalú, amolyan romlatlan, őszinte focit játszanak a tehetséges fiatalok.
Pár éve a korábbi MLSZ-elnök, Kisteleki István töltötte be a klub elnöki tisztét (ma már pár kerülettel arrébb, a BVSC ügyvezető elnökeként tevékenykedik), természetes, hogy ő is a törzsközönség tagjai közé tartozott.
Az egyik ifimérkőzésen (az ellenfélre már nem emlékszem, de nem is lényeges) egyes számú asszisztensként a kispadoknál lengettem, és a kezdő sípszó előtt azt veszem észre, hogy Kisteleki István (akivel az újságírás révén már régóta ismertük egymást) is a hazai kispadon ül. Mivel néhány perccel előtte végeztük el az igazoltatást, pontosan emlékeztem, hogy a korábbi MLSZ-vezető nem volt beírva a hivatalos jegyzőkönyvbe, így udvariasan szóltam neki:
– Elnök úr, pontosan tudom, hogy kicsoda ön, de legyen szíves elhagyni a kispadot, mivel a jegyzőkönyvben nem szerepel.
Kisteleki korrekten, ám kis iróniával csak annyit felelt:
– Rendben, Tamás, teljesen igaza van, már megyek is, de soha nem felejtem el, hogy labdarúgó- és sportvezetői pályafutásom során ön az első, aki már a kezdő sípszó előtt elzavart a kispadtól!



A szabályok még egy MLSZ-elnökre is vonatkoznak



Előfordul, hogy még a játékos is elismeri, jogosan villan a sárga lap

FAMILY CAR

ADÁS-VÉTEL-CSERE

AUTÓ KERESKEDÉS

Személygépjármű adás-vétel –csere
Import teljes körű ügyintézéssel és forgalomba helyezéssel
Hitel és tartósbérleti konstrukciók.

Tel.: 06305681893




adidas
adidas
SELECT



Bánhidi Bence: A férfi, akire lehet számítani

ÚGY VÉLI, TEHER ALATT NŐ A PÁLMA – ESETÉBEN NAGYRA NŐTT, DE EZ A MAGASSÁG MINŐSÉGGEL IS JÁR

Alig több mint tíz éve kezdett el kézilabdázni, s a posztján 26 éves korára – neves szaktekintélyek szerint is – a világ legjobbjai közé ért. Vezéregyéniség úgy a klubjánál, mint világversenyeken a válogatottban, All Star-együttesekbe is rendszeresen beválasztják. A 207 centiméteres magasság a Pick Szeged beállója esetében 207 centiméternyi alázattal és önbizalommal párosul, ami egyik sportágban sem hátrány, sőt enélkül a tehetség valószínűleg hiábavaló volna. Ezt Bánhidi Bence is nagyon jól tudja, aki Győrből indulva Balatonfüreden érett és edződött hozzá a kézilabdaelithez. Nincs kizárva, hogy jelenlegi, Tisza-parti állomáshelyéről előbb-utóbb külföldi bajnokságba vezet az útja – nem mintha itthon ne lenne boldog, miután a sportsikerek mellett a szerelem is rátalált.

Szerző: dr. Szász Adrián
Fotók: ifj. Nagy György


MOL
TIPPMIX
PICK
otpbank
SZEGED
otpbank
KONICA MINOLTA

– Vízöntő a csillagjegyed. Amikor rákerestem, milyenek a Vízöntők, azt találtam elsőre, hogy „bölcs bohócok”. Ez igaz rád?

– Na, ezt még nem olvastam! (nevet) Eddig úgy tudtam, a Vízöntőknek egyetlen hibájuk van: hogy nincs bennük hiba. De várj, megkérdezem a páromat! (megkérdezi) Nem, ő sem hallott még ilyet, pedig nagyon sok horoszkópot látott. De azt mondja, van benne valami. Mondjuk mókamesternek nem tartom magam, de jóval érettebbnek a koromnál igen. Ebből a szempontból nem is huszonhat évesnek saccolnám magam, hanem egy kicsivel harminc fölé…

– Ez a koraérettség már gyerekként is megmutatkozott valamiben?

– Talán abban, hogy mindig is talpraesett típus voltam, sosem kellett, hogy anyáék vigyenek edzésre vagy az iskolából haza. Felszálltam a buszra, vagy elmentem biciklivel. Amit meg kellett oldanom, azt mindig megoldottam.

– A kézilabdával viszont elég későn találtatok egymásra. Mit csináltál 14 éves korodig?

– A fociban próbáltam kibontakoztatni a tehetségem, de hál’ istennek nem sikerült. Amikor nagypályára kerültem, az már nem tetszett annyira. Túl sokat kellett futni. Középhátvéd voltam egyébként, a legkeményebb fajtából. Már az első tíz percben mindig volt egy sárga lapom, mert valakinek odacsúsztam, csak az volt a gond, hogy általában nem a labdát értem el…

– Már akkor is nagyobb termetű voltál a kortársaidnál?

– Mindig is! De akkoriban még a puhább típus, kevés izommal. Amikor 16 évesen elkerültem Győrből Balatonfüredre, na, akkor kezdtem el egyre többet konditerembe meg külön edzőhöz járni, hogy fizikailag is felvegyem a versenyt a többiekkel. Addig egy picit lemaradva éreztem magam, jóformán a nulláról kezdtem építkezni, két kilométert sem bírtam lefutni. De aztán elkezdtem szélesedni!

– Egyértelmű volt számodra, hogy versenysportoló leszel?

– Füredre még úgy mentem, hogy előtte a rendőri pályán is komolyan gondolkodtam. A beöltözött TEK-esek például nagyon tetszettek, köztük el tudtam volna képzelni magam. Füreden szerencsére volt is rendészeti szakközépiskola, úgy voltam vele, kipróbálom magam kézilabdában, és ha az nem jön be, marad a rendőri vonal. Létezett tehát B opcióm is, bár akkor még nem volt világos, melyik lesz az A, és melyik a B, úgyhogy feltettem mindkettőt egy lapra. Aztán valamelyikből tényleg lett valami…

ÍGY LETT A GYERMEKBŐL FELNŐTT (VÁLOGATOTT)

– Mikorra vált biztossá, hogy melyik opció az A?

– Amikor fél év után megkaptam az első ifiválogatott behívómat, majd a juniort is, és nagyon gyorsan jöttek az eredmények, a sikerek. Érezhetően rengeteget fejlődtem. Akkor döbbentem rá, hogy van keresnivalóm a sportban. Kaptam is egy négyéves szerződést a csapattól, amiben már fizetés is volt.

– Úgy tudom, György László volt az az éles szemű edző, aki kiszúrta, hogy átlövő helyett beálló poszton lehetsz a leghasznosabb…

– Sérülések is belejátszottak, amik miatt nem maradt több beállónk, és akkor mondta Laci bá’, hogy „próbáljuk meg a Bánhidit!”. Az elején furcsa volt, de végül jól éreztem magam az új poszton, ki is tudta használni a csapat az erényeimet, úgyhogy onnantól nem volt kérdés, ott ragadtam.

– Meg Füreden is néhány évre. Szerettél a Balatonparton élni?

– Nagyon! Télen nyugisabb, csendesebb, nyáron meg ugye megy a pezsgés. Edzések után lejártunk a partra, megvoltak a bevett programjaink. Sokat megyünk most is arrafelé, ha tehetjük, hiszen ma is élnek ott barátaim, a pároméknak nyaralójuk is van a Balatonon, nyáron mindig összehozunk valamit!

– Füredről épültél be a felnőttválogatottba, amikor még nem voltál húszéves. Ezért lettél „Nino”?

– Talant Dujsebajev szövetségi kapitány nevezett el így, azt jelenti spanyolul: a gyermek. Előtte voltam már egy-két összetartáson meg barátságos mecscsen is a válogatottnál, de komolyabban először ő számolt velem. Később hallottam vissza, hogy a kinevezése után az első kérdései között szerepelt az, hogy „a Bánhidivel mi újság?”. Kiszemelt engem, még a klubcsapatánál, a Kielcénél is szóba kerültem, szóval úgymond én lettem a „kisfia”, ezért is hívott Ninónak.

– Szigorú „apuka” lehetett, hiszen még azt is kijelentette akkoriban, hogy a következő időszakban a konditerem lesz a „barátnőd”…

– Az is lett! Kőkemény alapozásokat csináltunk, például az Európa-bajnokság előtt Kecskeméten. Nemcsak nekem volt kőkemény, hanem mindenkinek, de rám különösen odafigyelt, úgyhogy meg lettem dolgozva rendesen. Abban az időben sok izom jött fel rám. Ez a folyamat már előtte Füreden elkezdődött, de Talant felkészülései is dobtak rajtam, azzal a rengeteg konditermi meg futóedzéssel. Sok olyan gyakorlatot mutatott, amikről már akkor mondta, hogy a jövőben is csinálnom kell.

– Akkor már megvolt a végleges – 207 centiméteres – magasságod?
– Az olyan húszéves koromra már kialakult. Aki nem tudta rólam, hogy sportoló vagyok, az utcán még az is – ha nem is felnézett rám, de – alaposan megnézett. Utánam fordultak, hogy „ajha, ez mekkora!". De nem zavar, már ehhez is rég hozzászoktam.
– Füred után jött Szeged. Azaz te mentél oda. Hogyhogy nem Veszprémbe?
– Miután aláírtam a Szegedhez, a Veszprém is megkeresett, hogy nem akarok-e esetleg hozzájuk menni, de akkor már élő szerződésem volt, úgyhogy ebből csak egy beszélgetés lett. De szerintem nagyon jól döntöttem, mert Szegeden azóta is bőven kapok játéklehetőséget, kezdettől fogva bíznak bennem, ráadásul egy remek városba kerültem, ahol mostanra még a szerelem is rám talált…
– Na, erről mindjárt kérdezlek! De előbb még arról: a sportágadban mit kaptál a Tisza-parti várostól? Még konkrétabban: Juan Carlos Pastor mestertől.
– Erről órákat tudnék beszélni, mert rengeteg olyan dolgot tanított, amiket előtte nem tudtam. Egy új rendszert kellett elsajátítanom, ami két-három hónapba telt, hozzáteszem: másoknak akár egy év után sem biztos, hogy megy. Nagyon élveztem, minden nap szó szerint tátott szájjal edzettem, olyan érdekeseket mondott. A zárásokról, egymás kisegítéséről, a labdakérésről, arról, hogy hogyan ne veszítsek túl sok energiát védekezésben… És persze sorolhatnám sokáig a szakmai újdonságokat.
– Emberileg jól kijöttök?
– Nehéz típusú ember, de én tudom kezelni. Sokan felveszik azt, amilyen stílusban hozzájuk szól, én viszont csak azt raktározom el belőle, ami számomra hasznos. A körítésből nem csinálok problémát. Jó a kapcsolatunk, talán mert nem vagyok különösebben érzékeny fajta. Ahogy a sikerélményt és a kudarcot is fel tudom dolgozni, pedig mentálisan nem könnyű ez a sport. Egy átlagember talán nem is lát bele, hogy mitől olyan nehéz valójában…

A VERSENYSPORT ÉS A SIKER LÉLEKTANA

– Elárulod, mitől?
– Például a mindennapos nyomástól, attól, hogy eredménykényszerben, stresszhelyzetben élsz. De még véletlenül sem panaszkodom, mert én szeretem, ha van rajtam egyfajta nyomás! Hiszen teher alatt nő a pálma. Már bocsánat, de én nem csinálom össze magam, ha azt mondják, nyerni KELL. Mert mi lesz, ha nem nyerünk? Megy minden ugyanúgy tovább, másnap is felkel a nap.
– Volt ez ügyben egy felkapott nyilatkozatod, amely szerint a magyaroknál gyakran rosszkor „izzad meg a tenyér"…
– Pontosan. Amikor azt mondják, hogy nem KELL, csak LEHET, akkor érdekes módon mindenki jól tud játszani. De amikor az a helyzet, hogy ezt most mindenképp muszáj megnyerni, mert nagyon fontos, akkor jó néhány sportolónak megremeg a keze. És ennek elsősorban mentális okai vannak.
– A nyomást és a kudarcot vagy a sikert nagyobb kihívás feldolgozni?
– Láttam elég sok játékost, akikkel együtt nőttünk fel Füreden, és teljesen máshogy kezelték a sikert, mint én. Nem szeretném magamat példának állítani, mert ezt is sokféleképpen meg lehet oldani, de az biztos, hogy sok fiatal tehetség elcsúszik azon, hogy túl korán azt hiszi, ő már topjátékos. Úgy veszi a sikert, mintha természetes lenne, pedig napról napra újra meg kell dolgozni érte, nem jön magától.
– Nálad még magasabbra tehette a mércét, hogy a közelmúltban az egykori világklasszis, ma Zágrábban edzőként dolgozó montenegrói Veselin Vujović „a világ legjobb beállójának" nevezett…
– Nyilván jólesett, mondhatni plusz lökést adott a karrieremnek, de ennek is megvan az a helye, ahová el kell rakni. Nem visszaélni vele, hogy akkor innentől én már mindent megtehetek. Teszem inkább a dolgom, magamra koncentrálok, az edzésekre, hogy rendben legyek fejben. Hogy a külvilág mit gondol vagy mond rólam, azt meghagyom nekik, megköszönöm vagy elteszem oda, ahová kell.
– Hogy eredményes vagy, az nem kérdés, hanem tény. De legbelül miben méred igazán a sikert?
– A sikert nekem az jelenti, ha a csapatom eredményes, és ezen felül én is a legjobbamat nyújtom. Az edzőmnek mindig van egy véleménye, természetesen abból is le kell szűrni a tanulságokat, de az ember saját maga belül érzi igazán, hogy ez most jó volt, vagy többet várt volna magától. És az a jó mentalitás, ha a játékos tudja, hogy „most nyertünk, de legközelebb még többet kell tennem érte".
– Nem árt, ha van, aki a fiataloknak is átadja az efféle gondolkodást. Te érzed már – vagy inkább: élvezed már –, hogy a Szegedben és a válogatottban is vezéregyéniség vagy?
– Abszolút, és szeretek is segíteni a fiatalabbaknak, főleg a válogatottban kell is. Ha valaki nem tud valamit, örömmel adok tanácsot. Én már öt éve a spanyol rendszerben játszom, már a válogatottnál is ez megy, de valakinek még új. Szeretem a vezérszerepet, persze néha nehéz, mert egy kemény meccs ötvenedik percében már nem biztos, hogy túl sok erőm marad


SMP
SOLUTIONS
adidas
27
TIPPMIX
SZEGED
MOL
SELECT
ULTIMATE
otpbank





kommunikálni, de edzéseken vagy azokon kívül is szívesen szánok rá időt. Remélem, azért a pályán is érzik a társak: számíthatnak rám.

– Azt mennyire érzed, érzitek az utóbbi időben, hogy ti is számíthattok a szurkolókra, akik nagyon megkedvelték a mostani magyar válogatottat?

– Éreztük a legutóbbi két világversenyen, hogy teljes mértékben mellettünk állnak. A tavalyi Eb és az idei vébé így nemcsak a mi sikerünk, hanem egész Magyarországé lett. Nem volt más titka, mint hogy hittünk abban, amit elmondtak az edzőink, és a nehéz pillanatokban is tudtunk egymásért küzdeni.

ÍGY LETT A GYERMEKBŐL FELNŐTT (A MAGÁNÉLETBEN)

– Az utóbbi félmondat egy párkapcsolatban is jó mottó lehet. A privát életedben is kemény fickó vagy?

– Nem gondolom magam annak. Viszont szeretem, ha én vagyok a férfi, és ezt szeretem is éreztetni. Szerintem egy normális nőnek erre is van igénye, aligha akarja ő viselni a nadrágot a kapcsolatban.

– Volt a férfiszerepre családi mintád, ahonnan elleshetted a követendő viselkedést?

– Igazából semmi ilyesmit nem örököltem, mert apukám nélkül nőttem fel. Tehát nem láttam, hogyan kellene, csak magamtól kialakult egy elképzelésem, valahogy ilyen emberré formálódtam, és ehhez tartom is magam. Nyilván az is benne lehet, hogy nagyon fiatalon – most már több mint tíz éve – eljöttem otthonról, és azután jó darabig egyedül éltem, leginkább magamra számíthattam.

– Előtte ezek szerint édesanyáddal voltatok ketten… vagy többen?

– Anyával nőttem fel és a nevelőapukámmal, akivel ők kicsi koromban találtak egymásra. Utána született még két féltesóm, így lett teljes a család. De nagyon sok időt töltöttem a mamánál és a papánál is, ők is győriek, nagyon szerettem náluk lenni! Apukámmal tizennyolc évesen találkoztam életemben először, azóta időnként beszélünk, mondhatjuk, hogy ma már tartjuk a kapcsolatot.

– Szerelmedről, Nóriról, akivel – ahogy említetted – Szegeden találtatok egymásra, mit tudhatunk?

– Most éppen a vacsorát főzi. Ebben nagyon profi. És ezzel hamar meg is találta az utat a szívemhez, ami – nem meglepő módon – a hasamon keresztül vezetett. Erre remekül ráérzett. Egy jogászbuliban találkoztunk egyébként, ahová betoppantam, de azért előtte már nagyjából tudtam, hogy ki ő. Szegedi kötődésű, és jogot tanul. Boldogok vagyunk együtt, nagyon egyféle a gondolkodásunk, nincs is olyan dolog, amin veszekednénk, vagy amit máshogy képzelnénk el. Van közös jövőképünk, ami ugyancsak kezdettől fogva egyezik. Érdekes ez, mert nem vagyunk túl

régóta együtt, mégis tartunk már ott, hogy nyugodtan tervezgethetünk, és két-három éven belül eljöhet a családalapítás ideje…

– Nórinak mi a csillagjegye?

– Ő kos. Méghozzá dupla kos, úgyhogy most próbálom finomítani. Én, (ezek szerint) a bölcs bohóc.

– A kézilabda meg a jog is időigényes dolog. Mit szoktatok csinálni, ha épp szabadok vagytok?

– Nyáron – amikor lehetett – utaztunk, idénre is terveznénk egy hosszabb amerikai kiruccanást Chicago környékére, ahol Nórinak élnek rokonai. Szeretünk kipróbálni új dolgokat, új éttermeket is, de itthon is imádunk főzőcskézni. Ez is úgymond a közös hobbink. Adunk az ételekre, ahogy a finom borokra is, afféle gourmet pár vagyunk. A konyhában én is próbálok mindenbe besegíteni, ellesek fogásokat Nóritól, de ő magasabb szinten van, így legtöbbször rábízom az ebédet meg a vacsorát. És változatosan is eszünk, a salátától a húsokon, sztékeken át a tésztákig mindent, mert nem lehet csak csirkén meg rizsen élni. Na, és zenét is szívesen hallgatok, talán csak a „nagyon heavy metalt” nem.

– A kézilabdában is olyan tiszta a jövőképed, mint a magánéletben?

– Ott még nem. A menedzserem több csapattal is tárgyalásban áll a jövőt illetően, várom az ajánlatokat, szép lassan eldől majd a folytatás. Idén nyáron még nem váltok, 2022 nyaráig él a szerződésem Szegeden. Addig még összecsapunk párszor a Veszprémmel, az mindig nagy derbi, még akkor is, amikor tét nélküli. Az utóbbi időben nem volt szerencsénk a Coviddal meg a sérülésekkel sem, mintha minden ellenünk dolgozott volna, nem csak az ellenféllel kellett megküzdeni. Hullámzó volt a teljesítmény, de tíz góllal biztosan nem vagyunk rosszabbak a Veszprémnél, remélem, ezt még idén bizonyítjuk!

– Azon gondolkodtam, eddig mindig víz mellett éltél. Rába-part, Balaton-part, Tisza-part. Ha már jól megy a spanyol játékrendszer, lehet, hogy legközelebb Spanyolországban kellene egy jó vízparti várost találnod…

– Csak nem Barcelonára gondolsz? Hát, igen… (elgondolkodik) Lehet, hogy tényleg keresem a vizet? Á, nem. Ez nálam nem kikötés. Eddig is mindig a sors hozta így, hiszem, hogy ezután is jó helyre visz!




MOL-PICK SZEGED 1961
#csakelőre
BÁRHIDI
MOL



AGROTATA Kft.

- Növényvédő szer, műtrágya, vetőmag, termény nagykereskedelme
- Mezőgazdasági Integráció
- Termeltetés finanaszírozás
- Szaktanácsadás

agro Tata Kft.

ELÉRHETŐSÉG:

Telefon:
00-36-309326734

E-mail:
agrotata1@t-online.hu

GENERAL CLEANING Kft.

HA CÉGÉNEK SZÜKSÉGE VAN TAKARÍTÁSRA, ALKALMI, VAGY AKÁR NAPI RENDSZERESSÉGGEL IS, FORDULJON HOZZÁNK BIZALOMMAL!

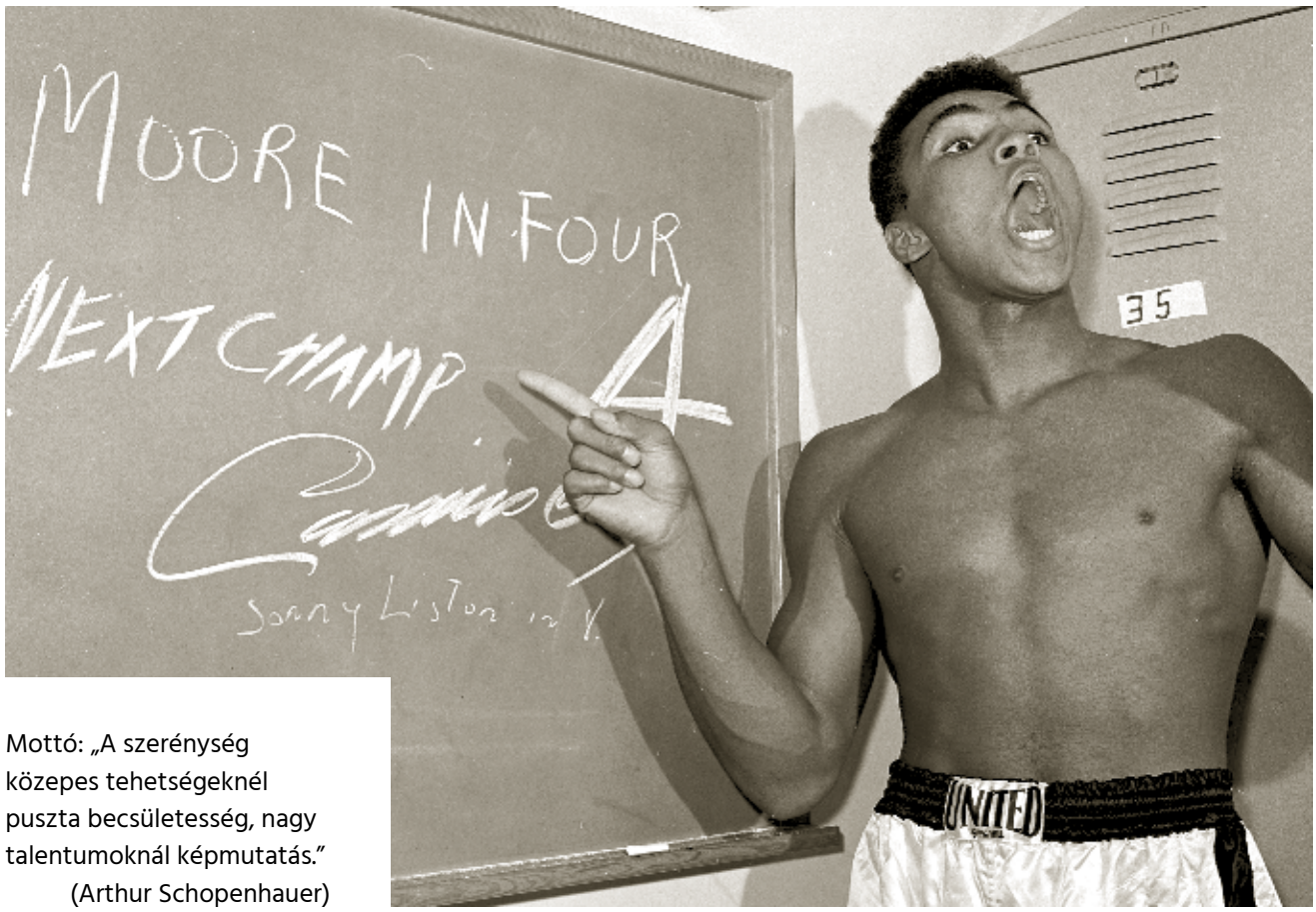





FŐBB TEVÉKENYSÉGEINK:

- Irodaházak, ipari területek, gyárak takarítása
- Lakóépületek takarítása
- Különböző szerkezettakarítások
- Nagytakarítások, hulladék elszállítása
- Általános kertészeti-gondnoki feladatok ellátása (fűnyírás, öntözés)

Tel.: +36 20/390-56-78, +36 20/249-08-87
E-mail: generalcleaningkft@gmail.com



Mottó: „A szerénység közepes tehetségeknél puszta becsületesség, nagy talentumoknál képmutatás.”
(Arthur Schopenhauer)

Mert a jó sportoló szerény is?!

„Szerénység! Ne tömjénezze magát! Szerénység! Ha én valamit szeretek magamban, az a szerénység!” Bástya elvtárs a Tanú című filmben gyönyörűen összefoglalta az „átkosban” elfogadott viselkedésformát. Akik abban az időszakban éltek, pontosan tudták, hogyan kellett, hogyan lehetett viselkedni, mit engedhettek meg maguknak, és ez akkor nem azért volt fontos, hogy elnyerjék az emberek szeretetét, megbecsülését, hanem mert a túlélés alapfeltétele volt, hogy beolvadjon az ember a társadalomba, kitűnni csak a munkaversenyben lehetett, de ott is csak a párt engedélyével. A világ nagyot változott, de ma sem nézi mindenki jó szemmel, ha valaki nem szemlesütve jár, és harsányabb, hangosabb az átlagnál.

Szerző: Kovács „Koko” István
Fotók: Profimedia-Red Dot

KIRÁLY ÉS SZOLGÁLÓ – EGYSZERRE?

Pár nappal ezelőtt egy közösségi portálon folytatott beszélgetésben felvetődött néhány sportoló neve, és kiderült, hogy a szimpátia mértéke, de akár a teljesítmény értékelése is nagyban függ attól, hogy az illető a civil életében vagy akár a pályán hogy viselkedik. Nem elég hatalmas gólokat lőni, tegye ezt úgy, hogy közben viselkedjen „természetesen”, azaz ne beszéljen túl választékosan, ne látszódjon, hogy piszok jól keres, és ne állítsa magáról, hogy ő a legjobb a világon.

Legyen hatalmas király, de kifelé mutassa azt, hogy csak egy egyszerű szolgáló.
Ha szerény és visszafogott, akkor szeretjük, ha pedig nem, akkor még a pályán nyújtott teljesítményét is más szemüvegen keresztül vizsgáljuk. Én sokszor futok bele negatív és nem ritkán

sértő „kommentekbe”, amelyek pillanatok alatt kiderítik rólam, hogy „nagyképű és beképzelt” vagyok, amit elértem, azt a szerencsének köszönhetem, és példát vehetnék a nálam ugyan kevesebb eredménnyel rendelkező, de szerényebb ökölvívókról. Mert a jó sportoló, az szerény is.

Én természetesen nem érzem, hogy nagyképű lennék, vagy hogy elszálltam volna magamtól, sem alacsony, sem magas lóra nem szoktam felülni, de azt egyetlen szóval sem állítom, hogy szerény lennék. Nem vagyok az. Nem is akarok szerénynek mutatkozni. Rengeteget dolgoztam, és ha kellett, szenvedtem is azért, hogy ne szerény körülmények között kelljen leélnem az életem, hogy legyen mire büszkének lennem. Miért kellene akkor megjátszanom, mint Monori elvtársnak az Eldorádóban, hogy szürke kis egér vagyok, jelentem tisztelettel!? Senkiből lettem valaki, és ezt nem akarom eltitkolni. A szerénység egyértelműen pozitív jelző, az ellentétpárja pedig nagyon negatív: a beképzelt, az elbizakodott, a gizda és az öntelt mind-mind bántóan rossz véleményt tükröznek.

Pedig csak az, hogy valaki nem szerény, még nem jelenti automatikusan, hogy az előbb felsorolt negatív tulajdonságok jellemzik, sőt ennek az emberi attitűdnek nincs is objektív mértéke, nem lehet hitelt érdemlően kijelenteni bárkiről, hogy ő bizony nagyképű. Mihez és kihez képest? A többségi társadalom próbál normákat felállítani, ha valaki ebből kilóg, azt hamar megbélyegzik, és a billog egy életre szól. Nagyképű, elszállt magától, pökhendi, és sorolhatnám a negatív jelzőket, amikkel a sportolók vagy közéleti személyiségek találkozhatnak, ha esetleg akár a pályán, akár a civil életben nem viselkednek „hétköznapi” módon, többet engednek meg maguknak, mint az átlag. Ha esetleg nem rejtik véka alá a véleményüket, az pedig egyenesen főben járó bűn. Ha jól megy a soruk, és ezt még meg is mutatják, számíthatnak rá, hogy sok ember csalódni fog bennük. A nagyvilág szeret rajongani, főleg amíg megvan a „mi kutyánk kölyke” érzés, de egy idő után az irigység már erősebb ingereket teremt, és inkább utáljuk azt, aki kiemelkedett, ráadásul ezt szégyentelenül hirdeti is ezt.

SZTÁRSÁG SZERÉNYSÉGGEL

Vannak és voltak példásan szerény sportolók. Papp László vagy Puskás Ferenc nevének említésekor szinte mindenkinek a nagy bajnokaink emberi tulajdonságai ugranak be először, és csak szűk réteg az, amelyik a sporteredményeiket is pontosan ismeri. Természetesen mindenki tudja, hogy egyikük háromszoros olimpiai bajnok, Öcsi bá’ pedig legendás labdarúgó volt, de gyanítom, alig van, aki Laci bácsi fordított alapállásának hiteles történetét, az olimpiai ellenfeleinek a nevét, vagy Öcsi bácsi Madridba vezető útját ismerné. Egyetlen dolog van, ami velük kapcsolatban



Papp László (balra) háromszoros olimpiai bajnokként lépett a profik táborába, ahol a hatalom "csak" az Európa-bajnoki címig engedte



A londoni angol-magyar (3:6) másnapján Puskás Ferenc (balra) városnézésen. A magyar csapat kapitányának itt még valószínűleg meg kellett nézni az árcédulákat az ajándékvásárláskor, ám később, a Real Madrid sztárjaként már nem volt ilyen gondja

mindenkiben megragadt: annak ellenére, hogy hatalmas sztárok lettek, sikerült szerény embernek maradniuk. Nem viseltek drága ruhákat, nem hencegtek, nem kérkedtek, a szóhasználatukban, a viselkedésükben, öltözködésben is megmaradtak jó értelemben vett egyszerű pesti vagánynak. Azért nem a „proli" szót használtam, mert bár Laci bácsi és Öcsi bácsi valószínűleg nem tiltakozna ellene, de ma már ez a jelző sértésnek számít. Mindketten alacsony iskolázottsággal és szerény kulturális háttérrel értek el a sportágukban világraszóló sikereket, közben egy percre sem tagadva, hogy Kispest és Angyalföld maradt számukra a világ közepe. Nem mindenki szeretné az életet intellektuálisan megélni, vannak, akik nem vágynak többre a pacalnál, és ez így van rendjén. Ők istenáldotta tehetségek voltak a pályán és a ringben, de ezen kívül nem sok dolog érdekelte őket – annak ellenére, hogy a pénz fontos volt számukra, soha nem használták, inkább a velük és körülöttük élők költségeit fedezték a megkeresett milliói.k.

LECSÓ ÉS BÉLSZÍN

De van, aki a lecsó mellett szereti a bélszínt is, a fröccsöt pedig jobb minőségű borból inná, ha már egyszer megteheti. Van, aki szeretné közölni a világgal, mit gondol a politikáról, a vallásról, a genderkérdésről.
Ez mindenkinek a szíve joga, miért akarjuk elvenni bárkitől csak azért, mert sportoló, zenész, színész?

Ha valaki többre vágyik, azt önmagában még nem is szabadna bűnnek tekinteni, sőt inkább dicséretes, ha a sporteredmények segítségével anyagi és kulturális szinten is sikerül társadalmi osztályt lépnie. Ha valaki a saját erejéből végigjár egy utat, de nem felejti el, honnan indult, azt bár nagy dolognak gondoljuk, pedig természetes, normális emberi magatartás. Miért jelent sok ember számára árulást az, ha valaki, aki annak idején még lavórban pancsolt esténként, ma már büszkén meséli, hogy milyen szép medencét épített a kert végébe? Az előbb említett sportikonokra egyaránt jellemző volt, hogy sokkal jobban érezték magukat abban az egyszerű munkásközegben, ahol a fiatalkorukat töltötték, mint az értelmiségi körökben, ahova a sporteredményeik kapcsán kerültek. Laci bácsi soha nem tanult meg nyakkendőt kötni, gyűlölte is felvenni, Puskás pedig hazatérte után, ha csak tehette, a régi kispesti cimborákkal itta a legendás Puskás-fröccsöt (1 deci szóda, 9 deci bor).



Papp László profiként jelentős összegeket keresett a ringben a magyar átlaghoz képest, ám az akkori (sport)vezetés is kérte a jussát a bajnok sikerei után

Ez persze nem jelenti azt, hogy Laci bácsi vagy Öcsi bácsi ne lett volna hiú, és büszke arra, amit elért az életben, vagy ne szerették volna a földi javakat. A legendák is szerencsére – a sporteredményeiknek köszönhetően – az akkori gazdasági lehetőségek szerint hatalmas vagyonra tettek szert, és a sportban elért sikereket sikeresen váltották könnyebb életre. Mindketten az őket megillető főúri luxusban, rendezett egzisztencia mellett éltek életük végéig. Az, hogy mindezt nem kérkedően tették, a habitusukból származott, nem abból, hogy szerény emberek voltak. A szerény emberből hiányzik a kivagyiság, nem akar magasra jutni, de a két sportikonról nem lehet azt állítani, hogy ne vágytak volna mások elismerésére, és ne szerették volna megmutatni az egész világnak, mire képesek.

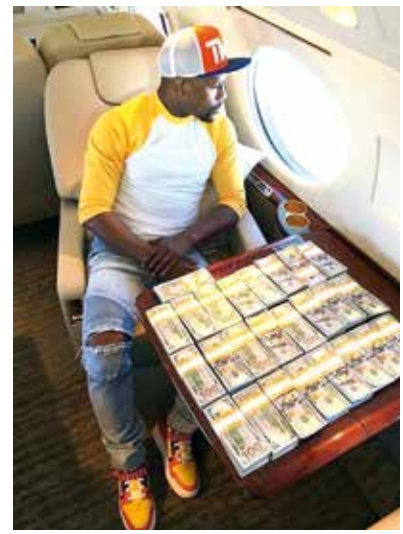
ÖNISMERET, REALITÁS

Kövezzenek meg, de én a szerénységet nem tartom kiemelendő erénynek, még akkor sem, ha a két szó között egyetlen betű a különbség, nálam a sportolói értékek között a küzdeni tudás, az akaraterő, a belső motiváció nehezen párosítható a visszafogott, halk szavú, szerény jelzőkkel. Salvador Dalí odáig ment, hogy minden lehetőséget megragadott annak bizonyítására, hogy ő egy zseni, aki képtelen szerényen viselkedni, a szerénységet fogyatékosságnak vagy gyanús emberi magatartásnak tekintette. Van igazság abban, amit hirdetett, és ha valaki gondolkodó emberként éli meg az életet, akkor értelemszerűen realistának kell lennie, nem szerénynek. Ha ez ember tisztában van a képességeivel, eredményeivel, akkor a viselkedésével nem hirdetheti sem azt, hogy ő ennél több, de azt sem, hogy kevesebb.

Dalí nyíltan kijelentette, hogy ki nem állhatja a szerény embereket, és szerinte csak annak van „joga” a szerénységhez, akinek a képességei is azok. Az egyszerűbb, sikerekben nem bővelkedő életet élők valószínűleg azért is szeretik jobban a csendes, halk szavú, a fényt, a pompát kerülő színészeket, zenészeket, sportolókat, közéleti szereplőket, mert közelebb érzik magukhoz őket, nem zavaró az értékbeli különbség. Ezt jól tudják és érzik is azok, akik vágynak a köz szeretetére, és eszerint igyekeznek viselkedni. A közepes tehetségeknél ez mindössze puszta becsületesség, nagy talentumoknál pedig általában képmutatás.

EGO NÉLKÜL NINCS BAJNOK?

A nem eljátszott, hanem valós szerénység azt feltételezi, hogy hiányzik belőlünk minden hiúság, pedig az a sportoló, aki nem hiú, aki nem extrovertált típus, aki nem akar több, jobb, erősebb lenni – és ezt mindenkinek napról napra megmutatni –, aki a versenyben nem nyerni, csak részt venni akar, az soha nem tudja kihozni magából a maximumot, és a személyiségjegyei nem is teszik lehetővé, hogy nagy bajnok legyen. Nem véletlen, hogy korunk sportcsillagai szinte kivétel nélkül önző emberek és hatalmas éntudattal, egóval rendelkező személyiségek. Cristiano Ronaldo ellen, bárhol játszott is eddig, mindenhol fellázadt a fél csapat, hogy CR-t semmi más nem érdekli, csak az, hogy ő lője a gólt. Számunkra örök emlék, hogy milyen hisztit rendezett a 2016-os Európa-bajnokságon a magyar gólok után. Ibrahimovic meg is pofozott már pár csapattársat, mert úgy érezte, hogy azok nem tettek eleget a csapat győzelme



Floyd Mayweather fantasztikus képességeinek köszönhetően dúsgazdag lett, s ezt nem is takargatja

érdekében. A nehéz anyagi körülmények között felnőtt, mostanra viszont mérhetetlenül gazdag profi ökölvívó, Floyd Mayweather sportot űz abból, hogy művészi szinten dicsekszik azzal, amit elért. Nem kétlem, hogy elegánsabb, ha a gazdagság intellektussal párosul, de jelen esetben az anyagi jólét bemutatása nem nagyképűség, hanem büszkeség. Ez, ha nem irigységgel nézzük, akkor lehet akár példa is, és ha nekünk is sikerül megvalósítani, akkor rajtunk áll, hogy megmutassuk, mi szerényen viseljük majd.

Sokak szerint gusztustalan és szégyenteljes, ahogy ők viselkednek, pedig csupán meg sem próbálják a sportolóknál roppant fontos személyiségjegyeket eltitkolni, és eljátszani a visszafogott, mindenki számára elfogadható sportolót. Amit elértek, azt ezeknek a tulajdonságoknak köszönhetik, ezek repítették őket a csúcsra! Márpedig aki a csúcson van, az kiérdemelte, hogy ne keljen senki kedvéért szerepet játszania, és úgy viselkednie, ahogy azt a nagyközönség elvárja tőle.

MOVINGLOBE LTD.

GÖRDÜLÉKENY **IPARI MEGOLDÁSOK**

A MOVINGLOBE KFT 2004-ben kezdte meg müködését gépalkatrész kereskedöházként a Közép-Európai piacon. A piaci kereslet szolgáltatásaink bövitését igényelte, ezért mára cégünk teljes körü müszaki-, technikai-, tervezési és gyártási szolgáltatást nyújt ügyfeleinek. A megrendelöi igények teljes körü kielégitéséhez rugalmas és innovatív megoldásokat nyújtunk az ipar bármely területén. Cégünk az általa szolgáltatott valamennyi árucsoportban teljes kínálatot biztosit a termékcsoport piacvezetöivel szorosan együttmüködve. Ez garantálja a legmagasabb minöségi követelményeknek való megfelelést.



Célunk:

Tevékenységünkkel csökkenteni, partnereink karbantartási, gyártási költségeit. Növelni versenyképességüket, hozzájárulva ezen keresztül a gazdasági erösödéséhez, hatékonyságának növeléséhez.

Kereskedelem: segédanyagok és alkatrészek

Hajtástechnikai elemek: ékszíjak, láncok, szállító szalagok

Olaj és kenöanyagok forgalmazása, környezetterhelö szennyezödés, elöirás szerinti eltávolítása

Hegesztés, csiszolás, ragasztás, rögzités, csomagolás

Hidraulikus, pneumatikus csatlakozók, tömlök, pneumatikus munkahengerek

Tömitéstechnikai elemek: zsinörtömitések, O gyürük, profiltömitések

Gépelemek: gépalkatrészek, kompresszorok, mérö-eszközök, elektromos kisgépek, kéziszerszámok

Referenciaként néhány cég:

Volkswagen konszern • AUDI Hungária Motor KFT • Nemak Györ KFT • Motim Timföld és Mükorund Zrt • Becton Dickinson Hungary Kft • Bridgestone • Tatabánya Termelö Kft • BOS Plastics Systems Hungary Bt • Györi Plast Müanyagipari Kft • Busch Hungária KFT

MOVINGLOBE KFT. info@movinglobe.hu
9011 Györ, Sugár út 118. www.movinglobe.hu

MOVINGLOBE LTD.

DYNTELLBI

Üzleti Intelligencia Rendszer

Megoldás a vezetői döntések támogatására.



- A legtöbb vezetőt nem érdekli az integrált rendszer.
- A legtöbb vezetőnek nem adatokra van szüksége, hanem információkra.
- A legtöbb vezetőnek nincs ideje és türelme egy rendszer előtt a különböző kimutatásokból kiszedni az információt ... látni akarják a LÉNYEGET, AZONNAL!
- A vezetőknek gyors döntésekből áll az életük, és felelőséggel, helyesen csak információk alapján lehet dönteni.

PRÓBÁLJA KI 2 HÓNAPIG INGYEN!

(a jelentések száma az adatbázis számától és típusától függ)

BI

További információk:

www.dyntellbi.hu | info@dyntellbi.hu

+36 (70) 635-8765

Dyntell



Prof. Dr. Sós Csabával, a forma-időzítéssel, no meg a befejezés után maradt ürességgel

Rovatunkban egy-egy híres magyar sportszemélyiséget faggatunk pályafutása legemlékezetesebb pillanatairól, mégpedig öt melléknév „bűvkörében”. Így aztán megtudhatjuk, kinek melyik sportélménye volt a legkeményebb, a legkeserűbb, a legkiválóbb, a legkiborítóbb és a legkalandosabb. Ezúttal az úszóválogatott szövetségi kapitányával, az első Széchy-generáció egyik oszlopos tagjával, az Európa-bajnoki bronzérmes, versenyzőként három olimpiát megjárt Prof. Dr. Sós Csabával beszélgettünk.

Szerző: SzitaM
Fotók: MÚSZ/Derencsényi István

1. KEMÉNY – A FOGCSIKORGATVA KIHARCOLT SIKER

1972-es olimpia, München, 1500 méteres gyorsúszás, előfutam

Egy legendás történetet citálnék ide. Nem egy érmet érő sikert, hanem egy olyan futamot, amikor az életemért küzdöttem a medencében. 15 évesen zöldfülűként vittek ki a müncheni olimpiára, elsősorban azért, hogy tapasztalatot szerezzek. Miután a fő számomban, 400 méter vegyesen a középmezőnyben végeztem, az edzőnk, Széchy Tamás elindított 1500 méter gyorson is. A mai napig élesen él bennem, hogy mielőtt kiengedett a medencetérbe, odaszólt nekem: „A hazádért úszol”. No, ez a mondat úgy hatott rám, mint egy adrenalinbomba. Ahogy vízbe ugrottam, olyan elánnal kezdtem el tempózni, hogy a táv első harmadában tapadtam a világcsúcstartóra. Persze nem ez volt a legokosabb taktika, 400 méter

után el is készültem az erőmmel. Onnantól faltól falig a kínok kínját éltem át. Próbálkoztam egy-egy hosszt lazábbra venni, hátha utána új erőre kapok. Azért is bíztam ebben, mert fiatalabb koromban úgy nyertem meg ezt a távot, hogy résztávokon 100 méteres magyar csúcsot úsztam. Csakhogy a kettő között eltelt néhány év, és pont ebben az időszakban kezd el termelődni a szervezetben a tejsav, ami nem enged visszakapaszkodni. Utólag egyébként jókat mosolyogtunk ezen a mesterrel, nem is emlékezett arra, hogy mit mondott nekem. Mindenesetre arra mindenképp elég volt, hogy eszembe se jusson feladni. De ha nem olimpián vagyunk, a táv vége előtt biztosan kiszállok a medencéből.

2. KESERŰ – AMIKOR NEHÉZ VOLT FELÁLLNI A PADLÓRÓL

1976-os olimpia, Montreal

A legfájóbb versenyem kétségkívül a soron következő olimpia volt, már csak azért is, mert nagy reményekkel vágtunk neki az ötkarikás játékoknak. 1965-ben Széchy Tamás egy nagyon ígéretes alakulattal kezdte el a munkát – benne többek között Hargitay Andrással és Verrasztó Zoltánnal –, és már akkor úgy kalkulált, hogy Montréalban érhetünk igazán révbe. Ehhez képest 1970-től ez volt az egyetlen világverseny, amelyen nem nyertünk



A mesterek mestere lett



Három olimpián úszott a hazájáért

érmet. Viszont ennek megvolt az oka. A magyar államnak akkor egy adott légitársasággal volt szerződése, így két járat között kellett választanunk, melyikkel utazunk ki Kanadába. A verseny július 19-én kezdődött, és indulhattunk július 3-án vagy július 13-án. Utóbbi nyilván késő lett volna, így az előbbit választottuk. De ez gyakorlatilag lehetetlen helyzetbe hozott minket a formaidőzítés szempontjából. Miközben a sajtó és a közönség is nagyon komoly elvárásokkal volt felénk, mi látványos kudarcot vallottunk. Bár a tudat, hogy nem rajtunk múlott, hanem gyakorlatilag egy rendszerhiba állt a háttérben, segített felállni a padlóról, azért a csalódottság két-három hónapig rajta ült az egész csapaton, olyannyira, hogy az edzéseken túl nem is szívesen mozdultunk ki otthonról. De paradox módon Széchy Tamás később azt mondta, abban az évben tanult a legtöbbet.

3. KIVÁLÓ – AMIKOR EGYSZERŰEN MINDEN SIKERÜLT

1976, amerikai nyílt úszóbajnokság

Bár életem legjobb eredményét, egy Európa-bajnoki bronzérmet a kudarcot jelentő montreali olimpiát követő évben értem el, ide mégis az



Szemét mindig a medencén tartja

azt megelőző nagy versenyünket, az amerikai nyílt úszóbajnokságot sorolnám. Ez volt az első alkalom, amikor pontosan bemértük, hogy tengerentúli versenyeknél hogyan működik az akklimatizáció. Itt találtuk telibe, hogy 10 nappal a kezdés előtt kell megérkezni a helyszínre. Olyannyira, hogy a mai napig ezt a szabályt alkalmazzuk. Ennek a tökéletes időzítésnek köszönhetően olyan történt, ami minden bizonnyal azóta sem ismétlődött meg egyetlen sportágban sem: egy amerikai bajnokság egyik futamában – egészen pontosan 400 méter vegyesen – három magyar végzett a dobogón, ráadásul egyazon klubból. Az úszóvilág is csak pislogott, a helyiek meg azt sem tudták, melyikünk kicsoda. A döntő délelőttjén még én nyertem meg a magam előfutamát amerikai csúccsal, míg délután már Verrasztó csapott elsőként célba, ráadásul úgy, hogy megjavította Hargitay világcsúcsát. Tele voltak velünk itthon az újságok, az örökranglista első három helyén mi álltunk. Ahogy mondani szokták: elhittük, hogy a bab is hús. No, hát ilyen eufóriában érkeztünk meg nem sokkal később az olimpia helyszínére. Annak a kimenetelét az imént már elmeséltem. Néhány hónapon belül megjártuk tehát a mennyet és a poklot is.

4. KIBORÍTÓ – AMIKOR GYORSAN EMELKEDETT A VÉRNYOMÁS

1982. április 1.

A profi pályafutásom vége más tekintetben volt a legnehezebb. Ahogy szögre akasztottam az úszónadrágot, megszűnt minden, amihez addig igazítottam a napjaimat. Pedig az orvosi egyetemre jártam, tehát azt nem mondhatom, hogy nem volt feladatom, mégis azt éreztem, hogy csak bóklászok, nem találom a helyem a világban. Ráadásul a testem hiánytünetei is megnehezítették a dolgomat. Korábban napi 6 órát úsztam, azaz az ébren töltött idő egyharmadát súlytalanságban töltöttem. Ehelyett most ültem a kemény iskolapadban, amit a gerincem nem is viselt jól. No, meg ott volt a klóros víz lenyomata a hajamon, ami „emlékezetből" még mindig zsírosodott (és azóta is kitart emellett), a bőröm pedig nagyon viszketett. A visszavonulásom bejelentése előtt egyébként nem vívódtam sokáig. Bár néhány hónappal korábban még azt hittem, van még bennem hat-nyolc év, hirtelen feltűnt egy ígéretes generáció mögöttünk, miközben be kellett látnom, hogy nekem már sem az edzések, sem a regeneráció nem megy olyan jól. Mindezek fényében a befejezés egy nagyon racionális döntés volt a részemről, mégis éveken át nyomta a lelkem.

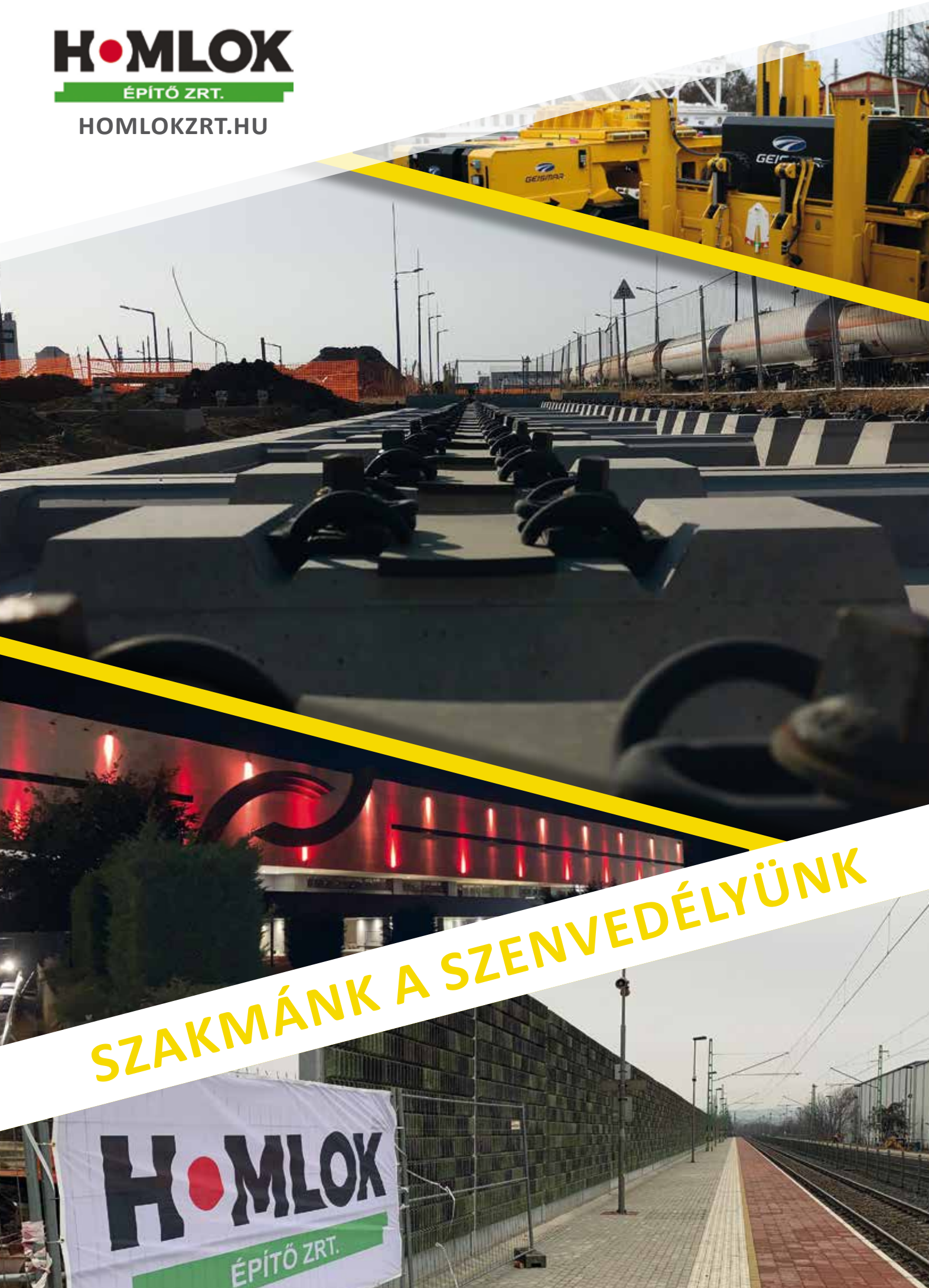
5. KALANDOS – AMIKOR AZ ŐRÜLET VOLT AZ ÚR

2013, Montreal, paraúszó világbajnokság

Megint csak Montréalba kell elutaznunk, ahol 2013-ban paraúszó világbajnokságot rendeztek. Augusztus 18-ig tartott a világesemény, másnap indult volna haza a küldöttség, ám azon kaptuk magunkat, hogy nem tudunk bejutni a szállodai szobákba a bőröndjeinkért. Amikor odaléptem a recepcióhoz, hogy jelezzem, valami probléma lehet, a válasz egészen váratlanul ért. Azt mondták, hogy mi ugyan nem megyünk sehova, amíg nem rendezzük a számláinkat. Kiderült, hogy egy adminisztrációs hiba miatt nem ért oda a szállás költségtérítése Magyarországról, és mivel másnap augusztus 20. volt, azután meg hétvége következett, egyhamar nem is számíthattunk segítségre otthonról. Az egyik kollégámmal ott maradtunk kvázi biztosítékként, még az útlevelünket is le kellett adnunk, hogy ne tudjunk lelépni. A profi sport számtalan ilyen cifra helyzettel szembesített, úgyhogy bőven volt időm megtanulni fegyelmezetten kezelni ezeket. Viszont az is tény, hogy ahogy múlnak felettem az évek, úgy viselem egyre nehezebben, ha nem tudom kialudni magam. Márpedig egy szálloda halljában, egy széken ücsörögve ez nem ment könnyen.

HOMLOK
ÉPÍTŐ ZRT.

HOMLOKZRT.HU



SZAKMÁNK A SZENVEDÉLYÜNK

SZUBJEKTÍV TÍPUSFORMÁCIÓK

TIZENEGY SPORTÁG TIZENKÉT JELES KÉPVISELŐJE, AVAGY A SIKER ÚTJA TÉNYLEG KIFÜRKÉSZHETETLEN...

Tekintettel arra, hogy ahány sportág, annyi különböző útvonal vezet a remélt sikerhez, meglehetősen könnyű úgymond eltévedni a „Hogyan győzzünk?" témakörben, ilyeténképpen a versenyzőtípusok sokaságának összehasonlítása is sziszifuszi feladatkörnek minősülne. Arról nem beszélve, hogy nincs, nem is lehet egyetlen kijárt út, ergo az individualitás szolgáltatja a biztos pontot, ki így, ki úgy igyekszik megvalósítani az álmát. Léteznek ugyanakkor olyan tulajdonságok, hozzáállásbéli cselekedetfajták, amelyek segítik vagy éppenséggel gátolják az eredményesség elérését, de miként mondani szokták, milyen unalmas lenne a világ, ha egyformák lennénk. A sportot szeretőknek megvan a maguk szubjektív listája, legyen szó kedvencekről vagy ellenszenvesekről, győztesekről vagy vesztesekről, érdekesekről vagy unalmasakról; ezúttal a szerzői szabadság mezején következzék egy hazai lista bizonyos típusok bizonyos képviselőiről, akiket összeköt a siker. Tizenegy sportág tizenkét jeles képviselője.

Szerző: A.Z.
Fotók: Profimedia-Red Dot, archív

A KÉSZSÉGES – UNGVÁRI MIKLÓS



Nyilvánvalóan nem kulisszatitok: a médiamunkások komfortérzetét nagyban befolyásolja, hogy az adott versenyzővel miként, mily módon tudunk kommunikálni, miközben természetesen tisztában vagyunk azzal, hogy adott esetben kimondottan nehéz a helyzete a sportolónak. Mert mindig megfelelni képtelenség ugye, sőt talán nem is kell... A londoni olimpia ezüstérmes dzsúdósának, Ungvári Miklósnak a közvetlensége joggal emeli őt a legszerethetőbb magyar sportolók népes táborába, voltaképpen nincs az a helyzet, nincs az az időpont, amikor ne állna bárki rendelkezésére, neveltetéséből fakadóan hisz a kölcsönös tisztelet erejében. Így áll a tatamira is, méltán a cselgáncstermek kedvence. Talán nem túlzás a kijelentés – főként, hogy emberségből a kereskedelmi tévé műsorán is jelesre vizsgázott –, az országé is.



A MAXIMALISTA – KESZTHELYI RITA

Talán nem sértődik meg a kijelentésen, de Mikinél jóval nehezebb eset a női pólósok vitathatatlanul legjobbika, megkoronázatlan klasszisa, Kesztheli Rita. Sohasem köntörfalaz, ha csapata vagy saját teljesítményét „kell" kritikával illetni, győztes mérkőzések után sem esik a „minden klassz" csapdájába, minden megnyilvánulásán érződik, a jobbat, a még jobbat akarja. Olyan vágy hajtja, amely egyértelműen a sikerorientáltságra vezethető vissza, ha valamibe belekezd, azt szeretné a létező legjobban megoldani. Csapatsportág lévén ezzel a tulajdonsággal kimondottan nehéz az érvényesülés, voltaképpen folyamatos a konfrontálódás érzése, ugyanakkor a társak elfogadása jelzi, a maximalizmus előremutató tulajdonság. Ráadásul, ha egy olyan „varázslóé", amilyen Rita, akkor sok kérdés nem lehet a vízben.

A SZENVEDÉLYES – SZÉLIG VIKTOR



Amikor anno a székesfehérvári hokicsarnokban szinte hetente háromezer torokból szólt a „B.zi Szélig!” rigmus, az újvárosi játékos akkor sem esett kétségbe. Sőt voltaképpen imponálta is őt az ellenlábas csapat szurkolóinak heves vérmérséklete. Mert afféle ars poeticája volt a szenvedély fogalma. A magánéletben tanult, művelt, rendes fiatalember, akivel bárki bármikor jól el tudott beszélgetni, ahogy azonban felment a jégre, megváltozott. Feltűnt, naná, hogy feltűnt ez a nagyérdeműnek is, az 5-ös mezben korcsolyázó hátvéd oly szenvedéllyel, hévvel, tűzzel dolgozott csapata sikeréért, ami különös atmoszférát adott az aktuális derbinek. Nem volt ez másként természetesen légiósként, de leginkább magyar válogatottként sem, a jól ismert sztárok (Ocskay, Palkovics, Ladányi, Szuper) mellett nagy szerepe volt a sportág felemelkedésében, vezérletével ezt az attitűdöt sikerült csapatszintre emelni. Mellesleg az sem véletlen, hogy vezetőként jó ideje az igényes fehérvári hokiért dolgozik…

AZ „ŐRÜLT” – VERRASZTÓ DÁVID



„Már megint mit csinált…” No, igen, nem egyszer, nem kétszer hangzott el vele kapcsolatban az idézett mondat. Vagy ennél jóval cifrább is. Aki nem ismeri, azt hiszem, sokszor érthetően viseltetett vele szemben az ellenszenv érzésével, cselekedetei sokszor tényleg átlépték azt a bizonyos határt. Mindazonáltal, mint mindennek, az ő magatartásának is két oldala van – vagyis volt, mert talán kijelenthetjük, 32 évesen, kávébizniszben „utazó” üzletemberként benőtt a feje lágya. De ami a lényeg: az őt kevesen ismerők látták, láthatták Dávid sokszor „eltitkolt” oldalát is, mert az „őrült” mivolt nem pusztán a negatív szegmens részeként mutatkozott meg. Ő az a típus, aki az elképesztő edzésmennyiséget, a rá rakott terhet, a monotonságot elviselendő engedte ki a gőzt, enélkül aligha férkőzhetett volna a világ legjobb úszói közé. Tény, követett el hibákat, de ki nem, ugye…

A PRECÍZ – KÁNTOR SÁNDOR



Németországban csak „magyar kalapácsnak” becézték, Olaszországban „Kántor-ásznak” hívták, Japánban a legpontosabb órához hasonlították. Már ezek önmagában kristálytisztán mutatják, mennyire volt lételeme a pályán a precizitás. Mert ugye a kalapács nem csak nagyot üt, hanem muszáj pontosnak is lennie, ugye; mert az ász akkor ász, ha mindent visz, ugye; mert az óra pedig akkor jó, ha pontosan jár, ugye. Egy szó, mint száz, Kántor Sándorra, a magyar férfi röplabdázás vitathatatlan legnagyobb alakjára a pályán és a pályán kívül is az elképesztő precizitás volt a jellemző, előre megtervezett úton, előre megtervezett metódus szerint haladt a célok felé. Visszavonulása után edzőségre adta a fejét, mindenre kiterjedő, részletes edzéstervei önmagukért beszélnek…

A BOHÉM – JANICS NATASA



A szerencsés médiamunkás első tudósított olimpiai aranyérme örök nyomot hagy a szívében – hát még, ha abban olyan sportember játszik főszerepet, mint Janics Natasa. Pekingben, 2008-ban már kétszeres olimpiai bajnokként varázsolta el az ember szívét Kovács Katalin oldalán, mindazonáltal természetesen már magyarországi feltűnése, az addig sem unalmas női kajakélet még hevesebb felpezsdítése során kitűnt senki máshoz nem hasonlítható személyisége. Az állandó gyermeki mosoly, a marháskodás, hülyéskedés, a csíntevések. Nem véletlen jellemezték őt felettébb plasztikusan úgy, hogy mindent elsöprő energiája, jókedve még a halottat is táncra perdítené… Példaértékű, hogy a teljesítmény rovására semmi sem ment – a bohém, laza, vidám külső mögött ott sejlett minden, ami kiemelte a mezőnyből.

A ZSENI – DÉTÁRI LAJOS



„Nem akarok úgy meghalni, hogy én lőttem az utolsó vb-gólunkat!" A 2013-ban kiadott önéletrajzi könyvének borítójáról citált idézet sok mindent elárul az amúgy vitathatatlanul fejlődési pályára állított magyar labdarúgás elmúlt évtizedeiről, valahol magáról Döméről is. A futball az élete, a futball a szenvedélye, a futball a tehetsége. A kultikus 10-es mezben ösztönből szórakoztatta a publikumot, ahogy a labdához ért, ahogy a labdával bánt, ahogy látott a pályán, attól nem lehetett nem elájulni. A zseni és a meg nem értett zseni között sokszor szűk a határmezsgye, így történhet meg, hogy amennyire szerettük, annyira keseregtünk is, hogy többre, még többre vihette volna; szívesen láttuk volna például a Barcelonában, a Juventusban, a Milanban, mindhárom helyen tárt karokkal várták, de ezek az igazolások az őt körülvevők miatt nem jöttek össze. Világválogatottság, kétségtelenül fényes külföldi karrier ide vagy oda, így maradt a mi zsenink…



A LAZA – GÖRBICZ ANITA

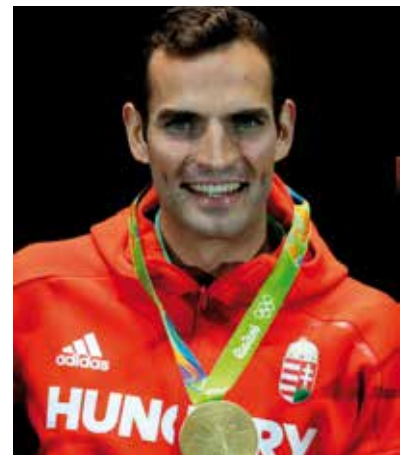
Huszonegy esztendővel ezelőtt, egy a győriekkel eltöltött lublini túra során biztos voltam abban, hogy az elkövetkezendő esztendők nagy klasszisával találkoztam. Gyorsan hozzáteszem, nagy jóstehetség nem kellett a megállapításhoz, hiszen az akkor 17 éves leányzó a tisztelet megadása mellett is olyan lazasággal közlekedett pályán – és azon kívül is – a sikeres nagyágyúk között, hogy egyértelműnek tetszett, gyémántot csiszolgatnak arrafelé. Vele kapcsolatban mindig úgy érezte és érzi az ember a mai napig, hogy a kézilabda számára egy szimpla játék, amelyben a maga természetességével jönnek a gólok, a lélegzetelállító passzok, nem kell itt idegeskedni. Nyilvánvalóan rengeteg munka, izzadságfolt volt a tündöklésben, mindazonáltal könnyed játékán ámulva mindig hajlamos voltam azt gondolni, ő a kézilabda világában tényleg a lazaság mintapéldánya.

AZ ELŐRELÁTÓ(K) – KOROKNAI TIBOR, KOROKNAI MÁTÉ



A hazai egyeduralom, a bajnoki korona nem feltétlen minden sportágban jelenti ugyanazt, főként akkor, ha egy olyan világszerte űzött globális sportról, mint az atlétikáról beszélünk. A debreceni Koroknai-fivérek, Tibor és Máté ugyan gyermekkoruk óta sok mindent feltettek erre, ám egyet sohasem feledtek: ahhoz, hogy érvényesüljenek az életben, valami mással is kell foglalkozniuk. A nebraskai egyetemen villamosmérnökként végeztek, tanulnak a mai napig, s így is képesek a sportág egyik „gyilkos" számában, 400 méter gáton nemzetközi szinten is elismert eredményekre. A testvéri rivalizálás pozitív részét igyekeznek meglovagolni, egymást segítve, példamutatóan haladnak előre, nagy kár, hogy a példájuk kevéssé van szem előtt…

A PROFI – SZILÁGYI ÁRON



Egymás utáni két olimpia egyéni versenyében vívott ihletett formában – eléggé egyértelmű, hogy ebben a páratlan teljesítményben, ebben az elképesztő formaidőzítésben minden benne van, amit profizmusnak szokás nevezni. Áron valóban a megtestesült profi. Ahogy edz a szürke hétköznapokban, ahogy tudatosan tervezi pályafutását, ahogy menedzseli sportágát, ahogy a társadalmi felelősségvállalás terén megnyilatkozik, ahogy kommunikál, ahogy nem kommunikál, ahogy éli a magyar sztársportoló életét. Nem csak sportolóként hallunk még róla sokat, ebben biztos vagyok!

A GONDOLKODÓ – POLGÁR JUDIT



Na persze, milyen lenne egy sakkozó, bocsánat, egy sakknagymester. „Gondolkodni, alkotni jó, a kreativitás, amit én főként a sakkban élek meg, teljesebbé teheti az életet" – fogalmazott magáról ő, aki már (szuper) gyermekként megálmodta, hogy a földkerekség legjobbja lesz, aki a férfiakat is letaszítja majd a trónról. Mindig mindent tudatosan csinált és csinál a mai napig: az oktatással kapcsolatos tevékenységeit menedzseli a Polgár Judit Sakk Alapítvánnyal, óvodai képességfejlesztő programot, a Sakkjátszóteret, valamint iskolai programot, a Sakkpalotát vezeti, képzéseket készít elő pedagógusok részére, sakkórát tart nemzetközi tehetségeknek, oktatási nagykövet lett. Mindig kitalál valamit, mert ezek vezérlik. Mindig jól bánt a vezérrel (is), na!



CSŐSZ IMRE „HANGOSAN” ZÁRT OLIMPIÁI ÉS KÉTSZER ÖSSZEHAJTOTT RUHÁJA

Szerző: dr. Szász Adrián
Fotók: Gabriella Szabó/IJF, Profimedia-Red Dot



Rovatunkban a magyar sport karakteres egyéniségeinek egy-egy olyan – izgalmas, hihetetlen, vicces vagy épp megható – történetét elevenítjük fel, amelyre akkor is sokan felkapták volna a fejüket, ha a sztorit az érintett valóban a szállóige szerinti „klubban” meséli el. Ezúttal Csősz Imre olimpiai és világbajnoki bronzérmes, Európa-bajnok dzsúdóssal utazunk vissza a 90-es évekbe.

Az 1992-es barcelonai olimpián a magyar cselgáncsozók igazi sikertörténetet írtak. Kovács Antal olimpiai bajnok lett, Csák József és Hajtós Bertalan ezüstérmet, Csősz Imre bronzérmet szerzett, míg Wágner József ötödik, Gránicz Éva hetedik helyen zárt. Nem csoda hát, hogy az utolsó dzsúdós nap végén – amikor az olimpia a további sportágakkal még javában dübörgött tovább – Moravetz Ferenc, a férfiak és Andrássy László, a nők szövetségi kapitánya összehívta az egész csapatot egy pezsgős, gratulálós köszönetnyilvánításra, közös ünneplésre. Innentől Csősz Imre „tudósít” a helyszínről:

– Nem tudom, honnan szereztünk az olimpiai faluban annyi pezsgőt, de hál’istennek volt bőven – meséli a jelenleg a Nemzetközi Cselgáncs Szövetség (IJF) ellenőreként dolgozó sportember. – A „megbeszélés” után nótázva vonultunk végig az olimpiai falun, le egészen a tengerpartig, ahol még folytatódott az éneklés. Másnap reggel meglepve láttuk, hogy a csapat olimpiai központjának falán egy hatalmas fekete pont díszeleg. Kiderült, hogy a hajnali lármázásunkkal a másnap fontos mérkőzést vívó férfi kézilabdázóinkat ébresztettük fel. Szerintem egyetlen dzsúdós (vagy más) csapat sem részesült még az olimpiák történetében fekete pontos figyelmeztetésben, hát még ilyen eredményes szereplés után! Sokáig mondjuk nem búslakodtunk, hamarosan fogtuk magunkat és újra levonultunk a tengerpartra, ahol bográcsban egy eredeti



A versenyzők néha egymás ruháját is „összehajtják”

hortobágyi slambucot főztünk. Azzal talán senkit nem keltettünk fel – legfeljebb az illatával. Négy évvel később, az atlantai olimpián cselgáncsozóink várakozáson alul szerepeltek, mindössze két ötödik helyezés jutott nekik. A versenyek „levezetése” is visszafogottabban zajlott, de talán éppen ez volt a szerencséjük. Csősz, aki Barcelonában az egész magyar delegáció első érmese volt, 1996-ban viszont medál, sőt helyezés nélkül maradt, az atlantai verseny záróéjszakájára így emlékszik vissza:

– Hajtós Berci fűzött, hogy menjünk ki az olimpiai falu másik oldalára – és itt most a „másik oldalon” van a hangsúly –, ahol éppen rockkoncertet tartottak. Nagy mázli, hogy elég lusta típus vagyok, akkor is mondtam, hogy én bizony nem megyek sehova, a mi oldalunkon is van egy kijárat, előtte pedig egy benzinkút, sört ott is lehet kapni. Mondom, kibattyogunk odáig, elszopogatunk kettőt, aztán irány vissza aludni. Így is történt, ám hajnali két-három óra között csapódnak az ajtók, berontanak hozzánk az olimpiai irodából, hogy minden magyar dzsúdós megvan-e, egyben van-e, nem mentünk-e ki a koncertre. Akkor volt ugyanis az emlékezetes atlantai robbantás az olimpiai központnál. A bomba egy szemeteskosárban robbant, mondtam is reggel Bercinek, hogy ha kimegyünk, tuti, hogy mi pont a mellett iszogattunk volna,



Csősz Imre ma a nemzetközi szövetség ellenőre





Árgus szemmel figyeli az utódok küzdelmeit



és felrobbanunk. Akkor tehát a lustaságom menthette meg az életünket.

A két említett ötkarikás játékok között, 1995-ben Birminghamben volt a cselgáncs Európa-bajnokság. Az akkori lebonyolítás szerint a nehézsúlyú, illetve az abszolút kategória selejtezőit csütörtökön és pénteken rendezték, a döntőket pedig szombaton és vasárnap. A szombati nehézsúlyú csaták során Csősz Imre egy holland versenyzővel szemben 17 másodperccel a vége előtt még egy Waza-arival vezetett, mégis kikapott, így lemaradt az éremről, de hátra volt még az abszolút döntős vasárnapja.

– Nagyon elkenődtem, hiszen volt már olimpiai és világbajnoki érmem is, ám az Eb-ket csupa ötödik helyekkel zártam. A meccsről visszafelé tartva a szállásra megálltunk egy birminghami pubban, ahol megittam jó pár sört, majd összehajtottam a ruhámat és ünnepélyesen átadtam a szobatársamnak, Kovács Antinak azzal, hogy nekem ebből elég volt, soha többé nem akarok dzsúdózni! Ő egész este fohászkodott, mert nagy hívő, mondogatta nekem, hogy „nem lehet most abbahagyni, igenis menni fogsz holnap az abszolút döntőbe jutásért, ráadásul pont egy másik hollanddal szemben, meg tudod bosszulni ezt az egészet”. Én meg csak hajtogattam, hogy nem, nem, Antikám. Reggel ő ébresztett, hogy menjek le a mérlegelésre, hajrá! Lementem. Majd aznap Európa-bajnok lettem! Sőt még két olimpia is belefért a pályafutásomba, de 2000-ben Sydney-ben a kiesés után valóban összerakta a ruhámat, és megkértem Antit, hogy tényleg soha többé, semmilyen körülmények között ne engedjen fel a szőnyegre. Ha mégis látná, hogy meggondolom magam, felhatalmazom, hogy még a szőnyegre lépés előtt verjen össze vagy csináljon bármit, nehogy még egyszer fölmenjek. És akkor már tényleg mindketten komolyan vettük ezt, nem versenyeztem többet. Tudtuk, hogy három olimpia elég volt…

BAVARIA VISION 42-ES VITORLÁS KIADÓ



Mindegy, hogy élményvitorlázásra vágyik, vagy csak egy kellemes napot szeretne eltölteni a Balatonon. Hajónk kibérlésével – skipperrel vagy anélkül – egy különleges élményben lehet része, melyre a hajó „teljes körű felszereltsége” mellett Európa legnagyobb tava, a Balaton és annak egyik legszebb városa, a báziskikötőnknek helyt adó Balatonfüred a garancia.

Kedvezményekről, foglaltságról, kérem, érdeklődjön e-mailben a proventustradekft@gmail.com e-mail-címen.

Báziskikötőnk elérhetősége:

Silver Yacht Kikötő – Balatonfüred, Zákonyi F. u. 4.

A hajó felszereltsége a teljesség igénye nélkül:
High-Tech(Epex) vitorlázat - Genakker, Board Control, Trim Control, B&G High-Tech hajóműszerek, GPS, elektromos horgony, 3 kabin+fürdő, elektromos WC, hálóhely 8 személy számára, teljesen felszerelt konyha, hűtő-fagyasztó, állófűtés, kabinonként vezérelhető klíma. Irányár: 250.000 HUF/nap.



Régi vagy új öltözőben, iskola előtti hajnali edzéseken, a fővárosban vagy vidéken – mindenki elkezdte valahol azok közül, akik a legjobbak közé értek. Ki hol szerette meg a mozgást, és hol fedezték fel a tehetségét – erről mesélnek magyar élsportolók. Ezúttal a magyar tornasport legendája, Berki Krisztián.

Szerző: Bog
Fotók: Profimedia-Red Dot

KÖNNYEKKEL INDULT, MOSOLLYAL ZÁRULT

BERKI KRISZTIÁN NEM ELSŐ LÁTÁSRA, DE EGY ÉLETRE BELESZERETETT A TORNÁBA

Februárban jelentette be a visszavonulását Berki Krisztián olimpiai, világ- és Európa-bajnok tornász-klasszis. A hangos sikerek felelevenítése helyett most arra kértük, idézze fel, hogyan indult a pályafutása. Az emlékek nem váltak ködössé, a mai napig ott él benne a zuglói kisfiú, aki a betonon is kacérkodott a bukfencezéssel.

CIGÁNYKERÉK ÉS SZŐNYEGPOROLÓ

– Nem klasszikus sportcsaládból származom, a szüleim

csak hobbiszinten sportoltak, a tornához pedig semmi közünk nem volt – árulta el Berki Krisztián. – Pici koromtól mozgékony gyerek voltam, talán négy és fél éves lehettem, amikor a zuglói társasházunk udvarán játszottam, cigánykereket vetettem, fára másztam, csüngtem a szőnyegporoló korláton. Velünk szemben lakott egy tornaedző apja, aki észrevette, hogy ügyesen mozgok, és szólt a fiának, hogy érdemes lenne megnéznie. Lényegében így kerültem kapcsolatba a tornasporttal. Az edző eljött hozzánk, beszélt a szüleimmel, akik aztán elvittek a Központi Sportiskolába.

Így kezdődött az aranyérmekkel szegélyezett pályafutás, de ez nem jelenti azt, hogy könnyen is indult, vagy hogy első látásra szerelem lett volna Berki Krisztián számára a torna. Könnyek árán vált eggyé a sportággal, utólag persze joggal mondhatjuk, hogy megérte az áldozatvállalás.

– Először nem tetszett. Nem tudtuk, mire kell számítanom, semmit sem tudtunk a tornáról – ecsetelte a 35 éves bajnok. – Zárkózott gyerek voltam, nehezem nyíltam meg, és egy teljesen új közegben, számomra ismeretlen tornaszerek és arcok gyűrűjében időre volt szükségem, hogy feloldódjak.



Berki Krisztián gyakorlatainak anyagerőssége kiemelkedett a mezőnyből, ha nem hibázott, garantált volt a siker

Kezdetben senkit sem ismertem abban a nagy csarnokban a szüleimen kívül, és megesett, hogy sírtam, mert nem akartam visszamenni. Kellett a szülői bátorítás, és visszagondolva hálás lehetek nekik, hogy nem tántorodtak el az első könnycseppeket látva, hanem bíztak az edzőben, aki hitt benne, hogy ott a helyem.

EGYETLEN NAPIG ÚSZÓ IS VOLT

Mivel sportos gyerek volt, és kellett idő, mire otthonosan mozgott a tornacsarnokban, más sportág is elcsábíthatta volna. Berki Krisztián azonban csak egyvalamibe kóstolt bele a torna mellett, abba is mindössze egyetlen edzés erejéig, amely rossz emlékeket hagyott benne.

– Lassan, apránként szerettem meg a tornát. Persze volt, amikor abba akartam hagyni, amikor a hátam közepére sem kívántam, nemcsak fiatalon, hanem később is. De végül mindig csináltam tovább – fogalmazott Berki. – Mással nem nagyon próbálkoztam, illetve egy napig úszó is voltam. Sajnos rossz élményeim voltak, nem tudtam még úszni, és belöktek a medencébe, hogy úgyis ki tudok evickélni valahogyan. Köszöntem, de ebből nem kértem többet.

Időközben aztán egyre jobban elmélyült a tornában, és elég hamar összehozta a sors a sikeredzőjével, Kovács Istvánnal, aki csaknem az elejétől végigkísérte a pályafutását, így ott ült mellette akkor is, amikor nemrég bejelentette a visszavonulását. A végére már sokkal több lett a kapcsolatuk edző–tanítványénál.

– ’89-ben kezdtem el tornázni, és ’94-ben volt az első hivatalos versenyem, amelyen rögtön aranyérmet szereztünk csapatban – emlékezett vissza Krisztián. – Addig

TORNACSARNOKBÓL AZ IRODÁBA

Visszavonulása után a Magyar Torna Szövetség sportigazgatójaként dolgozik Berki Krisztián, aki így továbbra is szeretett sportága közvetlen közelében maradt. – Új fejezetet nyitottam az életemben, de nagyon fontos volt nekem, hogy ezt úgy tehessem meg, hogy nem szakadok el a tornasporttól – jegyezte meg Berki. – Igyekszem hasznosítani a tapasztalataimat, és nem szeretném elengedni a kezüket azoknak, akik nap mint nap lent a csarnokban dolgoznak. Én is közülük való vagyok, csak most felkerültem egy irodába.



A csúcson: 2012-ben aranyérmet nyert a londoni olimpián

bele kellett tenni a munkát, de ahogy jöttek az eredmények, úgy egyre inkább azt éreztem, megérte. Idővel pedig belépett az életembe egy új edző, Kovács István, aki végig mellettem maradt. Azt hiszem, nemcsak itthon, a nemzetközi sportéletben is ritka, hogy valaki ennyi ideig egyetlen edzővel készüljön, hiszen azon a '94-es első versenyen már foglalkozott velem. A mai napig felnézek rá, nem túlzás, apafigura lett az életemben.

CSOLLÁNY, SCHUMACHER, KOLONICS

Hogy a lólengés lett az a szám, amelyben felért a világ tetejére, azt egy hasonló véletlennek köszönhette, mint azt, hogy egyáltalán tornász lett belőle. Persze úgy is tekinthetünk erre, hogy így volt megírva a sorsa.

– Utólag nézve egy szerencsés sérülésnek köszönhettem a lovat. Elég hamar tönkrement a bokám, ami megakadályozott abban, hogy a talajgyakorlatokat olyan szinten csináljam, ahogyan az egy összetett versenyzőtől elvárható. Aztán amikor a 2007-es világbajnokságon ezüstérmet szereztem lólengésben, eldöntöttük, hogy ez az a szer, amelyre komolyabban specializálódnom kell. Hál'istennek, jó döntés volt.
A csúcsot a 2012-es londoni olimpia és az ott lólengésben megszerzett aranyérem jelentette, de Berki Krisztián sokáig nem készült ennyire tudatosan arra, hogy bajnok lesz. Ehhez egy másik olimpiai győztes tornász is kellett.
– Egy ideig nagy tervek és célok nélkül tornáztam – ismerte el Berki. – Konkrétan a 2000-es sydney-i olimpia jelentette a fordulópontot. Amikor Csollány Szilveszter nyert gyűrűn, akkor valami átkattant az agyamban, rájöttem, hogy én is ezt akarom, és onnantól már erre készültem.
Kicsi korától látta edzeni Csollány Szilvesztert, aki az ezredforduló környékén a hátán cipelte a magyar tornasportot. Természetesen ikon volt ő is Berki Krisztián számára, de más sportágakban is megtalálta a követendő példákat.
– Bálvány szinten senkit sem imádtam, de voltak példaképeim, akikre valamilyen tulajdonságuk miatt hasonlítani akartam. Ilyen volt a külföldi sztárok közül Michael Schumacher, de a legnagyobb hatást a sajnos fiatalon elhunyt Kolonics György tette rám. Nemcsak mint sportolóra néztem fel, hanem mint emberre is. Ő akkor már kétszeres olimpiai bajnok volt, mégsem éreztette velem a különbséget, amikor beszélgettünk, teljesen egyenrangú partnerként kezelt. Azt éreztem, én is olyan szeretnék lenni, mint ő. Nyugodt szívvel tehetjük hozzá: sikerült, Krisztián!

SZER-VÍZ-TECH
szivattyútechnika

9028 Győr, Szent Imre u. 177/c
Telefon/fax: +36 (96) 410-005
Email: info@szerviztech.hu
www.szerviztech.hu

FLYGT

KSB PARTNER

Ipari szivattyúk	Házi vízmű – komplett megoldás	Lakossági szivattyúk
		
Szivattyúbérlés	**Szivattyújavítás**	**Alkatrész-forgalmazás**
		

Szivattyú forgalmazás, szivattyú alkatrészek, szivattyújavítás a Szer-Víz-Tech-nél!
KSB szivattyúk, alkatrészek, tartozékok forgalmazását **KSB szakszerviz és márkakereskedőként** végezzük.
Flygt szivattyúk javítása, felújítása, **eredeti alkatrészek felhasználásával,** az ITT-Flygt szerződött partnereként.

Újdonság!
Győri kereskedésünkben **lakossági szivattyúk** vásárlása is lehetséges, elsősorban:
Wilo, Grundos, Abs, Pedrollo, Jung, Lowara és Grindex szivattyúk közül válogathat a kedves vásárló, szolgáltatásaink közé tartozik ugyanezen szivattyú típusok garanciaidőn túli javítása, felújítása kedvező áron rövid határidővel! A javítás idejére csereszivattyút biztosítunk!

SZOLGÁLTATÁSAINK

- Szennyvíz, ipari és zagy szivattyúk javítása.
- KSB és Grindex szivattyúk garanciális, és garanciaidőn túli javítása értékesítése.
- Flygt szivattyúk javítása, felújítása, eredeti alkatrészek felhasználásával, az ITT-Flygt szerződött partnereként.
- Hidrostal, Seepex, ABS, Wilo és egyéb szivattyúk javítását, forgalmazása
- Szennyvíz átemelők, szivattyúgépházak üzemeltetése
- időszakos karbantartások
- Szivattyúforgalmazás, méretezés.
- Szivattyúk bérbeadása: 5-200 m3/óra közötti teljesítményben, robbanómotoros és elektromos kivitelben.
- Szivattyúk gépészeti és villamos beépítése, beüzemelése.
- Alkatrészek, és tartozékok forgalmazása.
- Szennyvízátemelők gépészeti és villamos felújítása.
- Szennyvízátemelő műanyag aknák (házi átemelők) szerelése, telepítése.
- Villanymotor tekercselés, FFD gyártmányú motorok forgalmazása.
- Használt felújított szivattyúk forgalmazása garanciával.

ÉLCELŐDÉSEK, VICCELŐDÉSEK, HÜLYESÉGEK MINDEN MENNYISÉGBEN

Hónapról hónapra összegyűjtjük a sportvilág legjobb dumáit

Szerző: B.P.
Fotók: Profimedia-Red Dot



„A mérkőzés előtt azt mondtam Szon Hun Mingnek, Puskás-díjasként azért illene gólt szereznie a Puskás Arénában. Örülök, hogy hallgatott rám."

Februárban több meglepetésmeccsre is sor került a budapesti Puskás Arénában, ugyanis a németországi és az ausztriai hatóságok nem engedték be az angol csapatokat az országukba, ezért három Bajnokok Ligája és Európa-liga meccset is a magyar fővárosba helyeztek át. A BL-ben az RB Leipzig–Liverpool (0-3) és a Mönchengladbach–Manchester City (0-2) találkozókat rendezték a Puskásban, az El-ben pedig az osztrák Wolfsberger fogadta ugyanott a Tottenhamet. Az angolok a papírformának megfelelően sima, 4-1-es győzelmet arattak, a vezetést pedig a 13. percben Szon Hun Ming szerezte meg, aki ezzel megfogadta edzője, José Mourinho tanácsát. A dél-koreai csatár tavaly kapta meg a legszebb gólért járó Puskás-díjat, és így már teljessé tette a magyar futball-legenda előtti tisztelgését.



„Thierry Henry sebessége, Lionel Messi játékintelligenciája és Carles Puyol vagy John Terry szíve lenne szükséges a tökéletes játékoshoz. Az utolsó pedig a passzolás, abban őszintén szólva az enyémet választanám."

Nem volt szerény Cesc Fabregas, amikor arról kérdezték, hogy melyik játékosok milyen tulajdonságaiból gyúrná össze a tökéletes labdarúgót. Meg aztán az is igaz, hogy saját maga felé hajlik a keze, mint a legtöbb szentnek, hiszen egykori csapattársaiból alkotta meg a képzeletbeli futballistát. Henry, Puyol és Messi a Barcelonában volt a társa, utóbbival ráadásul együtt nőtt fel a katalán klub híres akadémiáján, a La Masián; John Terryvel pedig a Chelsea-ben küzdött vállvetve. Amiért igazán érdekes, hogy a passzolást magára osztotta Fabregas, az az, hogy a Barcelonában és a spanyol válogatottban is pont a világ két legjobb passzmestere, Xavi és Andrés Iniesta miatt került folyton árnyékba. Úgy tűnik, ő saját magát legalább olyan jónak tartotta, mint a nagy riválisokat – vagy még jobbnak.



„Hansinak üzenem, előttük csak a Barcelonának sikerült így hat trófeát nyerni. Ha gondolod, felhívom Messit és a többieket, hogy játsszunk egy döntőt a hetedik serlegért. Mondd meg, mikor, hol, és mi ott leszünk!”

Történelmi tettet hajtott végre a Bayern München azzal, hogy a mexikói Tigres csapatát legyőzve megnyerte a klubvilágbajnokságot, ezzel ugyanis teljessé tette az előző idényhez kapcsolódó trófeagyűjteményét. A bajorok tavaly megnyerték a Bundesligát, a Német Kupát, a Bajnokok Ligáját, a német Szuperkupát, az európai Szuperkupát, majd a klubvébével kerekítették tökéletesre a hatost. Ilyen bravúrra, ahogy a fenti idézetben Pep Guardiola is jelezte, korábban csak egy csapat volt képes, a spanyol edző által vezetett 2009-es Barcelona. Ennek apropóján üzent müncheni kollégájának, Hans-Dieter Flicknek Guardiola, hogy összehozhatnának egy nagy döntőt a két együttes között. Nyilván csak viccnek szánta a Manchester Cityt irányító tréner, pedig sokan megnéznék a két Dream Team összecsapását. Most már számon lehet kérni Guardiolán: az ígéret szép szó, ha betartják, úgy jó!



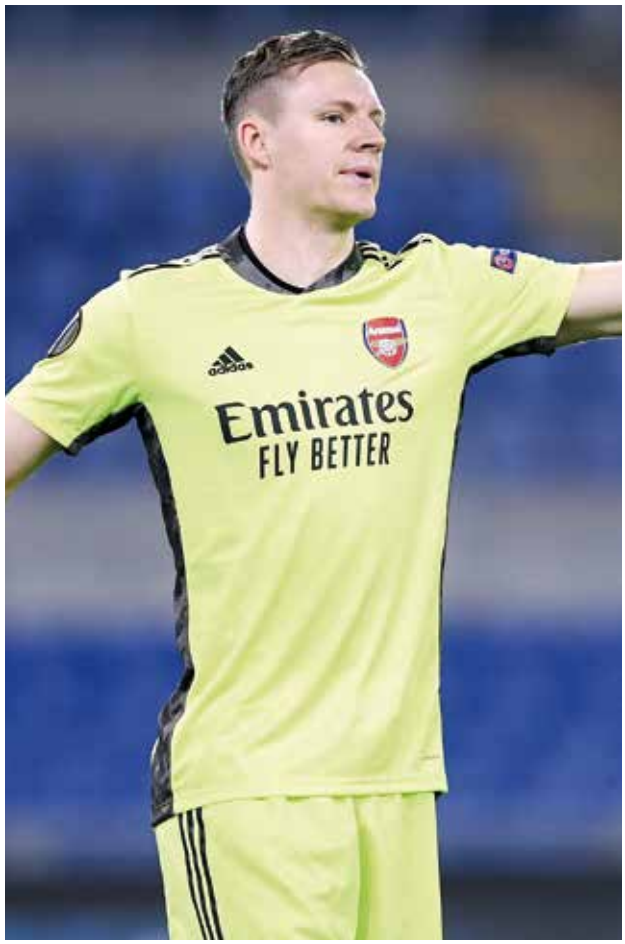
„Semmi kedvem és energiám nincsen részt venni az All Star-meccsen. Az idény elején azt mondták, hogy nem is kell játszanunk, most mégis. Igazi arcon csapás ez.”

Ha van olyan mérkőzés, amely tényleg a szurkolókért van, akkor az a népszerű All Star-gála az NBA-ben, amelyen a legnagyobb sztárok játszanak örömmeccset, ledobva a vállukról az eredménykényszer terhét, teljes mértékben a szórakoztatásra koncentrálva. Nem így gondolja ezt LeBron James, a liga legnagyobb sztárja, a bajnok Los Angeles Lakers vezére, akinek a nyilatkozata szerint csak púp a hátán az egész showműsor. Nem tudjuk eldönteni, hogy megszóljuk vagy dicsérjük LeBront a megnyilatkozása miatt. Egyrészt ugyebár az a legkevesebb, hogy megköszöni a szurkolók szeretetét, és megpróbál nemcsak szórakoztatni, hanem szórakozni is a gálán. Másrészt üdítő olvasni az őszinteségét, amely egyre ritkább a profi sportban, amelyben mindenki azt mondja, amit hallani akarnak tőle, sokszor az igazság helyett is.



„Mikor megérkeztem az AC Milanhoz, az ügyvezető igazgató helyére parkoltam. Szóltak, hogy ezt talán nem kellene. Erre csak annyit válaszoltam: Mi a gond? Én vagyok a Milan új elnöke!”

Nagy önbizalomra vall, ahogyan Franck Kessié indított a Milannál, persze mindezt csak több mint három évvel az érkezése után árulta el. Az elefántcsontparti válogatott középpályást 2017-ben először kölcsönben szerezte meg a Milan az Atalantától, és hát egyből úgy gondolta, ő a király a San Siróban. Nagy szerencséje, hogy akkoriban Zlatan Ibrahimovic pont nem a környéken sertepertélt, mert biztosan helyre tette volna Kessiét. Mindenesetre becsületére váljon az afrikai csillagnak, hogy bizonyította képességeit a Milanban, hiszen a klub 2019-ben 24 millió euróért végleg megvásárolta őt. Az elnöki széket – illetve parkolóhelyet – viszont azóta sem foglalhatta el, időközben ugyanis Ibra is visszatért Milánóba.



„Az egyik rosszul sikerült meccsem után valaki azt írta a közösségi médiában, hogy tegyem ugyanazt, mint Robert Enke. Ekkor rájöttem, hogy erre nincs szükségem, így akkor sem olvasok kommenteket, ha minden jól megy. Nem leszek jobb tőlük, csak időpocsékolás.”

Őszintén vallott az Arsenal német kapusa, Bernd Leno arról, hogy milyen a viszonya a közösségi médiával, illetve az ott neki írogató szurkolókkal. Lényegében semmilyen, mert nem foglalkozik velük. Érthető az álláspontja, miután öngyilkosságra biztatták azért, mert rosszul védett. Mint ismert, Robert Enke a német válogatott és a Hannover kapusa 2009 novemberében egy vonat elé vetette magát. Depressziós volt és szorongott, amit az okozott, hogy néhány évvel korábban egy születési rendellenesség miatt meghalt a kétéves kislánya, és sosem tudta feldolgozni a tragédiát. Sokan azt mondják, hogy a labdarúgóknak kvázi a munkakörükhöz tartozik a drukkerekkel való kapcsolattartás, ám amikor az interneten valaki névtelenül ennyire érzéketlen – és sokan vannak ilyenek –, akkor érthető, ha inkább az érinthetetlenség köntösébe bújnak a sztárok.

M.B.UNION KFT.

AZ M.B. UNION KFT. EGY DINAMIKUSAN FEJLŐDŐ, 12 ÉVE UTÓMUNKÁKKAL, FORGÁCSOLÁSSAL ÉS VÁLOGATÁSI MÚLTTAL RENDELKEZŐ 100%-BAN MAGYAR TULAJDONBAN LÉVŐ CÉG.

SIKERÜNK KULCSA A
SZAKMAI TUDÁS
MELLETT A
MEGBÍZHATÓSÁG ÉS A
FOLYAMATOS FEJLŐDÉS.

EGY PROFESSZIONÁLIS,
RUGALMAS CSAPATTAL
ÁLLUNK PARTNEREINK RENDELKEZÉSÉRE!

SZOLGÁLTATÁSOK:

OPTIKAI, MINŐSÉGI ELLENŐRZÉSEK
MAGAS SZINTŰ GÉPI MEGMUNKÁLÁSOK
GÉPI UTÓMUNKÁK
LÉZERES TISZTÍTÁS
SAJÁT LOGISZTIKAI TEVÉKENYSÉG

H 9011 GYŐR, SUGÁR UTCA 118. TEL.: +36 30 515 0656
WWW.MBUNION.HU INFO@MBUNION.HU


ELŐTTE


UTÁNA


ELŐTTE


UTÁNA

REFERENCIÁK:

KOLBENSCHMIDT
faurecia

BALANCE



Fotók: Profimedia-Red Dot



















Dyntell
Software



FEJLESSZE INFORMATIKAI RENDSZERÉT

GINOP 3.2.2. PÁLYÁZATTAL!

- ☑ Vállalatirányítási rendszer (ERP) kialakításához vagy bővítéséhez kapcsolódó komplex infokommunikációs és mobilfejlesztések támogatása
- ☑ Akár 24 M Ft vissza nem térítendő támogatás is igényelhető
- ☑ 10% saját forrással is megvalósítható
- ☑ Superbrands díjas ERP rendszer



www.dyntell.com info@dyntell.com +36 (70) 635-8765

Bajnokok – növényi alapon

Serena Williams, Lewis Hamilton, Neil Robertson, Alex Morgan, Novak Djokovics és Carl Lewis. Teniszező, autóversenyző, sznúkerjátékos, női futballista és atléta. Ikonok, akik szembemennek az általános vélekedéssel, miszerint húsban az erő.

Szerző: Gy. Szabó Csilla
Fotók: Profimedia-Red Dot, PS-archív, archív








Millió és egy oka lehet annak, hogy valaki vegetáriánus majd vegán lesz, netán egy hirtelen döntésnek köszönhetően azonnal nemet mond mindenre, ami állati eredetű. Én ez utóbbiak közé tartozom, s a többséggel ellentétben nem egészségügyi okok vittek a nagy elhatározásra. Az akkor tizenkilenc esztendős fiamat követtem ezen az úton. Bizonyságul, hogy hiába lett felnőtt, hiába van több száz kilométer közöttünk, támogatom abban, amiben hisz.

A vegánság ugyanis elsősorban hit kérdése. A hardcore áramlat képviselői az állatok, s ehhez kapcsolódóan a természet, valamint a föld védelméből indulnak ki. De aki egészségügyi okokból mondott le húsról, tejről, sajtról, tojásról vagy mézről, az is hamar meggyőződhet róla: a lehető legjobb utat választotta. Mi több, az egyetlen járhatót, hiszen az állattenyésztésnek jóval nagyobb szerepe van az üvegházhatású gázok kibocsátásában, mint azt gondolnánk. A haszonállatok számára megtermelt takarmány mennyiségével pedig az egész világ jóllakhatna.

De mit tegyen az ember, ha sportol, ráadásul nem is keveset? Néhány évtizeddel korábban az

állati fehérjék izomépítő szerepe minden érvet lesöpört az asztalról, különösen hazánkban, ahol még ma sem igen dönthet úgy egy olimpikon, hogy holnaptól vegán lesz. Mert mi lesz az eredményeivel? A tengerentúlon ez is másképp van, hiszen a kilencszeres olimpiai bajnok Carl Lewis éppen azért mondott le a húsról 1990-ben, mert a közeledő harmincadik születésnapját követően is a csúcson akart maradni. S láss csodát, 1991-ben karrierje legjobb évét ünnepelhette. Az évszázad egyik legjobb atlétája a mai napig esküszik a vegán életmódra.

A férfias izmairól híres Serena Williams is négy éve vegán, őt a testvéri szeretet és a szolidaritás vitte rá a döntésre. Nővérénél, Venusnál ugyanis olyan extrém fáradtságot okozó autoimmun betegséget diagnosztizáltak, amelyre a növényi étrend volt az egyetlen gyógymód. S bár Serena ma már korántsem egyeduralkodó a teniszpályán, 39 éves anyukaként is felveszi a versenyt fiatalabb vetélytársaival, élő példájaként a mondásnak, miszerint a vegánok elnyűhetetlenek és későn öregszenek.

Lewis Hamilton viszont nagyon is etikai okokból választotta a növényi étrendet. A hatszoros Formula-1-es világbajnok szerint elkeserítő, amit az emberi faj tesz a világgal és a környezetével, ő pedig ebben nem szeretne részt venni. Az új életmód hatására fizikailag és szellemileg egyaránt jobban érzi magát, 2019-ben vegán burgerező láncot is nyitott. Hasonló lépésre szánta el magát hazájában a teniszező Novak Djokovics is, aki akkor vált legyőzhetetlenné, amikor szigorú diéta szerint kezdett el élni.

Vegánná válásom pillanatában persze én is aggódtam a hobbim, a futás miatt. Az idő azonban bebizonyította, hogy felesleges volt a félelem, négy maratonomból kettőt már növényi étrendet követve futottam. S ha hihetek a világ nagy vegán sportolóinak történeteiben, a futócipőmet emiatt biztosan nem kell majd túl korán szögre akasztanom. Sőt.



Dr. Iller Barbara a nemzetközi szakirodalom hatására döntött a vegán étrend mellett

Dr. Iller Barbara sürgősségi osztályon dolgozó háziorvos. A Fehér Oroszlán Egészségfejlesztő Alapítvány vezetője és a Növényi étrend a teljes életért című könyv szerzője, akiben nemcsak az orvoslás iránti vágy fogalmazódott meg már kicsi gyermekkorában, de a húsevéssel kapcsolatos ellenérzései is. Néhány éve a nemzetközi szakirodalom hatására döntött a növényi étrend mellett:

„Sajnos nemcsak a közvélemény, de az orvostársadalom sem rendelkezik itthon elegendő hiteles információval, ezért érvelnek az állati eredetű élelmiszerek fontossága mellett. A fejlett országok ajánlásai ezzel szemben elismerik, hogy a jól összeállított növényi étrend minden életkorban kielégítő lehet. Az Egyesült Államok dietetikusai szerint nincs kötelező napi tej- és húsadag, Kanadában pedig a fehérjék közül a növényit ajánlják. Ha valaki gabonát, hüvelyeseket, zöldséget, gyümölcsöt és olajos magvakat legalább két-három naponta fogyaszt, azzal fedezi az ásványi anyag és vitaminszükségletét. Egyedül a B-12-t kell pótolni. Ebben az öt élelmiszercsoportban az összes esszenciális aminosav és fehérje megtalálható. Megfelelő kalóriabevitel mellett tehát a sportolóknak éppúgy ajánlott, mint bárki másnak. Az állati fehérjék szerepe egyértelműen túl van misztifikálva, hiszen a hüvelyesek kalóriaarányosan jobb fehérjeforrások, ráadásul nem is tartalmaznak annyi zsírt, mint a húsok vagy a tejtermékek. Az általam kezelt vegán sportolóknak jobb és gyorsabb volt a regenerációjuk és az állóképességük, mint a hagyományosan táplálkozó társaiknak. Ennek egyik oka a növényi élelmiszerek magas antioxidánstartalmában keresendő, amely csökkenti a szervezetben található gyulladásokat."

Burcsa Győző a Videoton és a Rába ETO színeiben 241 NB I-es mérkőzésen 109 gólt szerzett, tizenötször húzhatta fel a címeres mezt, amelyben háromszor volt



Burcsa Győző felesége hatására váltott a teljes értékű növényi étrendre



eredményes. Nemzedékének egyik legjobb magyar középpályása néhány éve egészségügyi problémái miatt tért át a teljes értékű növényi étrendre. Ebben legnagyobb szerepe a feleségének, Burcsa Annamáriának volt, aki gastrogranny néven saját weboldalt indított egészséges receptjei népszerűsítésére: „Az ő érdeme, hogy jobban érezzük magunkat, mint valaha, és az emelkedett koleszterin- és vércukorszint, valamint a magas vérnyomás is már csak a múlté. Meg az a jó pár tíz kiló is, amelytől a teljes értékű növényi alapú étrendnek köszönhetően szabadultunk meg. A feleségem mindennek utánajárt, tudományos cikkek sorát fordította le magyarra, és a gyakorlatban is bevált az, amit elméletben hatásosnak talált. Amikor Franciaországban fociztam, számos újdonsággal találkoztam, sok dologban évtizedekkel előttünk jártak. Ilyen volt például a lazítás. Harmincöt évesen lazábbak lettek az izmaim, mint harmincévesen. Sokkal több zöldséget ettünk, mint itthon, és három szelet hús helyett egy is elég volt. Igaz, egy pohár minőségi vörös bor is mindig került az asztalra. Mindig is nyitott voltam a haladó nézetekre, s ebben a mai napig nem változtam.”

Kőbán Rita kétszeres olimpiai bajnok kajakos, Barcelonában (1992) a női négyes tagjaként, Atlantában (1996) pedig egyesben állhatott a dobogó legmagasabb fokára. Pályafutása során négy ötkarikás játékokon szerepelt, azokon hat érmet szerzett. A kilencszeres világ- és háromszoros Európa-bajnok harminc éve vegetáriánus, egy éve vegán: „A két olimpiai aranyamat már vegetáriánusként nyertem. Amint abbahagytam a húsevést, mintha elvágták volna az összes betegségemet. Ahogy gyógyult a szervezetem, úgy javult a teljesítményem is. Ennek köszönhettem a győzelmeimet, jóllehet az árral szemben eveztem. Az egyik első magyar sportoló voltam, aki erre az útra lépett, de senki nem merte felülbírálni a döntésemet. Hogyan is tehették volna, amikor az eredmények engem igazoltak? Ösztönösen tudtam, mi a jó nekem, miközben tudatosan figyeltem arra, hogy az egész életem egységben legyen, az étkezést is beleértve. Nemrégiben elmentem egy tápanyagtípus-vizsgálatra, amely pontosan igazolta a harminc évvel ezelőtti döntésemet. Egy sportolónak nagyon komolyan kell figyelnie önmagára és a belső hangra, amely a sikerekhez elvezetheti. Edzőként elmesélem ugyan a gyerekeknek az én történetemet, de senkit sem befolyásolok. Ez egy szabad döntés, amibe nem lehet beleszólni.”



Kőbán Rita mindkét olimpiai aranyérmét vegetáriánusként nyerte

Lubics Szilvia háromszoros Spartathlon- (246km), kétszeres UltraBalaton-győztes (220km), a 24, a 12 és a 6 órás, valamint a 100 és az 50 kilométeres futás magyar bajnoka. A nagykanizsai fogorvos, aki nem mellesleg három gyermek édesanyja, 20 éves kora óta vegetáriánus, fél éve vegán: „Volt egy visszatérő sérülésem, amiatt szűkítettem a kört. Az ugyan nem oldódott meg, de jobban érzem magam, mint korábban. Nem változtattam sokat, korábban is kevés tojást ettem, tejet is csak annyit ittam, amennyi a kávémhoz kellett. Az edzés utáni gyümölcsös turmixok alapja viszont a joghurt volt, amit most növényire cseréltem. Nem tudom, milyen lehet húsevőként sportolni, hiszen vegetáriánus voltam, amikor futni kezdtem. Terhességeim idején az orvosok azzal ijesztgettek, betegek lesznek a gyermekeim. Természetesen nem lettek azok. De az is csak mítosz, hogy hús nélkül nem lehet sportolni. Miért ne lehetne? Itt vagyok én, Spartathlont nyertem. De térítő nem vagyok, mindenkinek a magánügye, mit és hogyan eszik. A nagyfiam is önszántából lett vegetáriánus. Ami pedig a fehérjét illeti, természetesen növényi forrásokból is be lehet vinni elegendő mennyiségben. Labormániákus vagyok, folyamatos ellenőrzés alatt állok, és minden leletem tökéletes. Az extrém terhelés és a növényi étrend ellenére is."

Bódis Tamás Spartathlon- (246km) és UltraBalaton-győztes (220km), a 24 órás világbajnokság második helyezettje (276, 222km) 2019. január 16-án váltott a vegán táplálkozásra. A jobb teljesítmény reményében addig búvárta a szakirodalmat, amíg el nem döntötte, az étkezésében is a legjobbra törekszik:



Lubics Szilvia hús nélkül is Spartathlon-győztes



Bódis Tamás eredményei ugrásszerűen javultak amióta vegán lett

„Ha az ember valóban a határait feszegeti, már nemcsak az edzések mennyisége és minősége fontos, de a regenerálódás is. Az utóbbihoz szükséges idő csökkentésével az egész folyamatot hatékonyabbá tehetjük. Ennek kutatása közben találkoztam a növényi étrenddel, s elhatároztam, kipróbálom. Egy év telt el azóta, és csak pozitív változásokról tudok beszámolni. Az eredményeim ugrásszerűen javultak, a korábbi legjobb UB-időmön másfél órát faragtam, edzésen pedig már sikerült hetven perc körüli félmaratont és két óra huszonöt perces maratont futnom. Korábban mindig azzal viccelődtem, én vagyok a két lábon járó gyulladás, amely az állandó nagy megterhelés velejárója volt. Ezen a téren is határozott javulást tapasztaltam, miközben energikusabb lettem és az általános közérzetem is javult. A tanítványaim figyelmét mindig felhívom a fokozatosság elvére, egyszerre csak egy szokásukon változtassanak. Az utazások és versenyek idején kicsit nehézkesebb vegánként megoldani az étkezéseket, de ebbe is egyre jobban belejövök."

Dr. Ketskés Norbert táplálkozásszakértő, belgyógyász szakorvos, természetgyógyász. A Primus



Dr. Ketskés Norbert szerint nagyon bonyolult a kiegyensúlyozott növényi étrend összeállítása

Labor táplálkozástudományi központ megalapítója. Az elmúlt tizenkét év alatt közel kilencezer páciense volt, köztük vegetáriánusok és vegánok is:
„A rendelőmben sok élsportoló megfordul, különösen a speciális állapotfelmérő vizsgálatok miatt, hiszen a teljesítményüket egy apró étkezési anomália is nagyban befolyásolhatja. Bevallom, nem szoktam javasolni számukra a növényi alapú táplálkozást, mert tapasztalataim szerint nagy tudás kell a kiegyensúlyozott étrend összeállításához. A vegetáriánusok esetében azért vagyok elnézőbb, mert ők tojást és halat is fogyasztanak, így a hiányállapot is ritkább náluk. A tejet és származékait azonban én sem javaslom a pácienseimnek. Az egészségtudatos táplálkozás híve vagyok, ami változatos, kiegyensúlyozott és mértékletes étkezést jelent.”

CoomportiX
Our expertise, your success
Coomportix Kft.
www.coomportix.hu
info@coomportix.hu
+3630/7142434

MODUL TREND KFT.

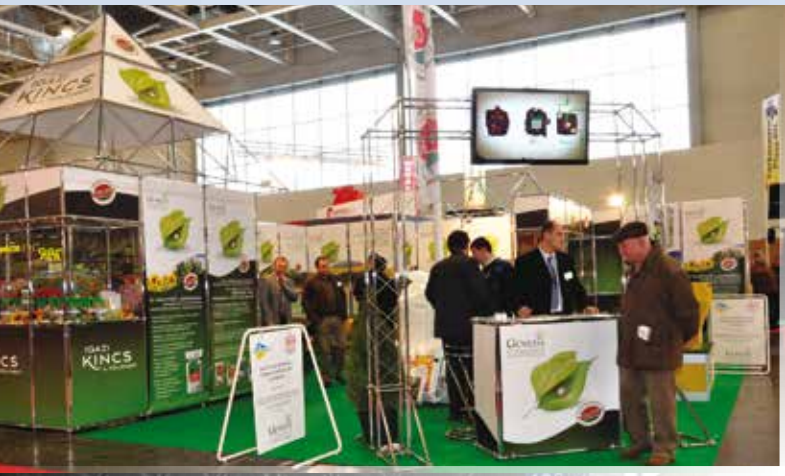
Kiállítás tervezés, építés mesterfokon!





Egyedi és típusstandok tervezése - 3D látványtervek készítése - és azok teljeskörű kivitelezése.
Meroform, Syma, Oktanorm rendszerek, professzionális traverzek, intelligens fénytechnika, TV- és LED falak.

Tekintse meg egyedülálló referenciáinkat és kérje ajánlatunkat!









1068 Budapest Benczúr u. 43.
Telefon: 06 209 490-327 mail7@babilon7.hu



Az év első felében egy picit könnyebb. Ilyenkor még hátrafele pillantva látóhatáron van a karácsony finom emléke, amikor mindig kicsit többet szabad a megszokottnál. Ezért ilyenkor a sportoló úgy fogalmaz: „még nem olyan vészes”. Épp ezekkel a szavakkal jellemzi saját helyzetét is Barka Emese, majd hozzáteszi, ő azért szerencsés, mert előre is bátrabban tekinthet.
– Versenyek előtt kell igazán odafigyelnem a súlyomra, két etap között azért kicsit lazábbak a szabályok. Viszont ilyenkor is igyekszem egészségesen táplálkozni és minőségi alapanyagokat választani, kellemes ízeket ezekből is elő lehet csalogatni.

KOSÁRKÁMBAN MINDEN JÓ

A szigorú diétákon és az előre megírt étrendeken túl, felkészülés és verseny örök körforgásában is akad néha lehetősége sportolóinknak azt főzni és olyat enni, ami leginkább a kedvükre való. De vajon ki hogyan él ezzel? Ennek járunk utána.

Szerző: SzitaM
Fotók: Profimedia-Red Dot

ÖRÖK KÜZDELEM

Bár ennek miként jére Európa-bajnok birkózónk csak néhány esztendeje érzett rá, és nem is annyira tudatosan, mint inkább a tapasztalatai által vezérelve



állítja össze saját étrendjét, a szőnyegen mutatott teljesítménye mindenképp őt igazolja. Még úgy is, hogy a súlycsoportok tekintetében kimondottan színes a nemzetközi porondról hazahozott éremgyűjteménye, azaz az elmúlt szűk egy évtizedben a testsúlyát folyamatosan alakítania kellett – hol faragni, hol építeni egy kicsit. Ráadásul két súlykategória között a különbség jóval több, mint a mérleg által mutatott két-három kilogramm. Nagyon sok energiát elvisz egy súlycsoportváltás. Nem csak fizikálisan, de stílusra nézve is mást igényel két szomszédos kategória, és ehhez jönnek még a versenyek előtti súlybeállítások, melyek mindig komoly fogyasztást jelentenek. A válogatott birkózót ilyenkor rendszerint megviseli, hogy nem érzi magát fittnek, kicsit szédeleg, miközben lelkileg is felőrli, hogy megálljt kell parancsolni magának. – Húsz év alatt elvétve volt csak olyan, hogy nem kellett fogyasztanom. Olyannyira a rituálém részévé vált ez, hogy egyenesen lelkiismeret-furdalásom volt, amikor „megúsztam”, és a verseny légkörét sem éreztem ugyanolyannak.

ÁLOMBÓL VALÓSÁG

De akárhányadik alkalommal fut is neki az ember a diétának, a mélypont elkerülhetetlen. A célegyenesben mindig jönnek nehezebb napok, amikor a test és a fej már fáradt, mégsem lehet lazítani. Ilyenkor annyira jólesne enni valami finomat, ami gyógyír lenne a léleknek. Helyette viszont ki kell mérni, hány decilitert iszol meg ebből, és hány dekagrammot eszel meg abból, majd korgó gyomorral kell befeküdni az ágyba. Emese szerint ez az igazi holtpont. Ilyenkor aztán bekapcsol a tudatalatti, és pörgeti a képeket azokról a fogásokról, amelyek a legjobban hiányoznak neki. – Egyszer ebben a szakaszban volt egy élethű álmom arról, hogy valami nagyon finomat ebédeltem. Az éjszaka közepén felriadtam, és nem tudtam eldönteni, hogy tényleg megtörtént-e

RECEPT – RIZOTTÓ SCAMPÓVAL



Hozzávalók

- 50 dkg scampi
- 40 dkg rizottórizs vagy
- 40 dkg gömbölyű szemű rizs
- 1 db babérlevél
- 4 evőkanál extraszűz olívaolaj
- 6 dkg vaj
- 10 dkg reszelt parmezán sajt
- 10 dl hideg víz
- 1 és ¼ dl száraz fehérbor
- 1 gerezd fokhagyma
- 1 kis fej hagyma
- ízlés szerint frissen őrölt bors
- ízlés szerint só

Elkészítés

1. A vizet a babérlevéllel és a fokhagymával együtt felforraljuk. Beletesszük a scampit, és 10 percig főzzük. Szűrőkanállal kiemeljük, a páncélját lefejtjük, a fejét letörjük.
2. A rákhúst félretesszük, a páncélt, a fejeket és az ollókat visszatesszük a lébe. További 20 percig főzzük.
3. A vaj felét és az olívaolajat vastag falú lábosban megforrósítjuk. Beletesszük a kockára vágott hagymát, és üvegesre pároljuk. A lábosba szórjuk a rizst. 1-2 percig kevergetve pirítjuk.
4. Felöntjük a borral, majd ha ez elpárolgott, beletesszük a rákhúst. Sóval, borssal ízesítjük.
5. Állandó keverés mellett apránként felöntjük a ráklevessel, egyszerre kb. félpohárnyival. Minden egyes folyadék-hozzáadás után addig keverjük a rizst, amíg a levest magába nem szívja. A teljes puhulási idő 15-18 perc.
6. Tálalás előtt belekeverjük a maradék vajat. Reszelt parmezán sajttal meghintve kínáljuk.

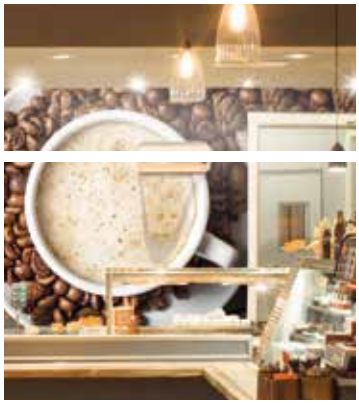
vagy sem. A biztonság kedvéért inkább felkeltem és ráálltam a mérlegre, hogy lássam, nincs baj a súlyommal.

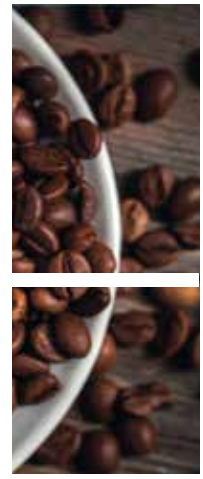


KOSARAT KAPOTT

De előbb-utóbb minden fogyasztás véget ér, utána pedig jöhet a várva várt visszatöltés. Ennek pedig megvan a maga menetrendje. Emese már előre eltervezi, mikor mit fog enni, melyik étterembe ül be, és hogy mit kér az anyukája konyhájából. De az év bármelyik szakaszában járjunk is, a listán bérelt helye van néhány fogásnak. Biztosan lesz rajta rizottó, ami Emese személyes kedvence, és néhány tésztaétel. Már ennyiből is látszik: az olasz konyha igazi rajongója. No, meg a gyümölcsöké. Már most alig várja a nyarat, amikor egymást érik a friss termések. Igazából mindegy is, mi az, csak zamatos legyen. Ezért is szeret annyira piacra járni. – Korábban nem értettem, miért fonott kosárral járnak standról standra az idősebbek. De aztán rájöttem, hogy a szatyor a legkevésbé sem praktikus az ilyen bevásárláshoz, úgyhogy karácsonyra én is kaptam egyet, és azóta is büszkén használom. Azért sokszor elmosolyodok, ahogy látom magam kívülről, amikor az ötkarikás logóval felmatricázott autómmal megállok a piac bejárata előtt, és egy kosárral a karomon szállok ki belőle.

ÁLMODJA MEG! MI ELKÉSZÍTJÜK.




CLEARTEX EGYEDI BURKOLATOK






MIT LEHET MEGVALÓSÍTANI?
céges arculat
saját fotók
egyéni grafikák
MIRE LEHET NYOMTATNI?
7 fajta, fali- és bútor tapéta
30 fajta, tűzött szőnyeg
2 fajta, heterogén PVC
HOGYAN VALÓSUL MEG?
magas minőségben
rugalmas kivitelezéssel
elégedettségi garanciával

CLEARTEX KFT. # 2040 Budaörs, Gyár u. 2. # +36 23 887400 # cleartex@cleartex.hu # cleartex.hu # egyedi # tapéta # szőnyeg # pvc # két héten belül



AGROTATA Kft.

- Növényvédő szer, műtrágya, vetőmag, termény nagykereskedelme
- Mezőgazdasági Integráció
- Termeltetés finanaszírozás
- Szaktanácsadás

agro Tata Kft.

ELÉRHETŐSÉG:

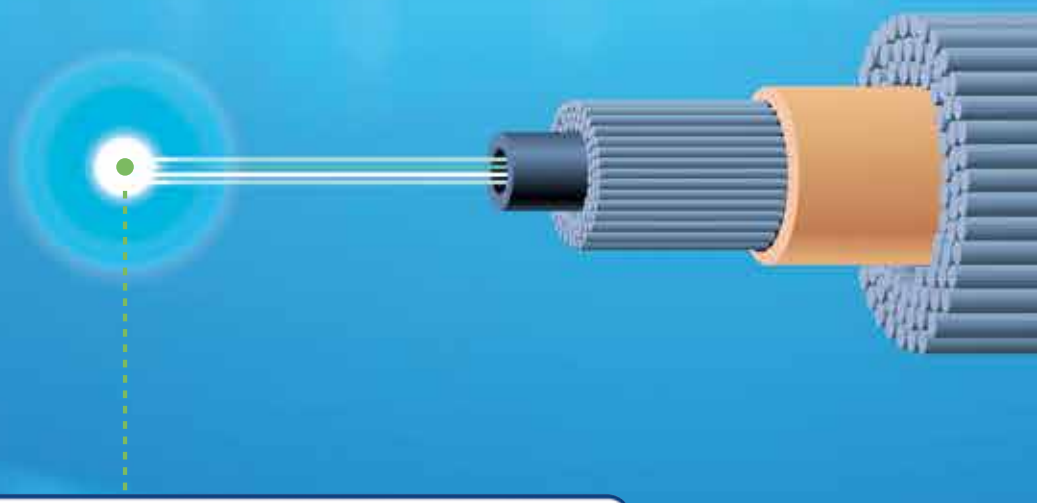
Telefon:
00-36-309326734

E-mail:
agrotata1@t-online.hu

VÁLLALKOZUNK

TÁVKÖZLÉSI HÁLÓZATOK

TERVEZÉSÉRE, KIVITELEZÉSÉRE.



KONZULENS 9000
Szolgáltató Kft.

KONZULENS 9000 SZOLGÁLTATÓ KFT.

8000 Székesfehérvár, Király sor 1/A. fsz. 2.
Tel.: (06-22) 505-690 Mobil: (06-20) 320-5110
https://www.facebook.com/konzulens9000.hu

ÚTÉPÍTÉSI, VÍZÉPÍTÉSI, TÁVKÖZLÉSI MUNKÁK KIVITELEZÉSE A DUNÁNTÚL TERÜLETÉN.

ELSŐSORBAN VONALAS INFRASTRUKTÚRÁK TERVEZÉSE, ÉPÍTÉSE, KIVITELEZÉSE TARTOZIK A TÁRSASÁG PROFILJÁBA.







Skoda Superb Combi iV – Lehet fokozni a jót

Ha azt hiszik, a Skoda Superbről nem lehet újabb bőrt lehúzni, tévednek. Ha azt gondolják, ez a modell beleszürkült a tökéletes cég- és politikus autó arculatba, tévednek.

Szerző: Biró Csongor
Fotók: Skoda





ZÖLD RENDSZÁMMAL HÓDÍT

A kombi Skoda Superb megnyerő jelenség, főleg sportos felszereltséggel és zöld rendszámmal. A 235/40 R19-es gumikat viselő, aerodinamikus könnyűfém keréktárcsák látványosak, a sportos hangulatot (a modell teljes neve Skoda Superb Combi Sportline iV) kényelmes tömésű, ugyanakkor kiváló oldaltartást nyújtó, kagylósított sportülések fokozzák (elöl), a memóriás vezetőülés elektromosan állítható (az anyósülés hátulról is mozgatható), az üléshuzat mindenhol alcantara, alapáras az árnyékolás és fékenergia-visszanyerési technikát bevető stop-start rendszer. A multifunkciós kormány vaskos, rücskös, jó fogású, az alját lecsapták, a fém pedálok és a karbonutánzatú díszlécek is mind a dinamizmust hangsúlyozzák.

A világítás mátrixos LED, azaz az egyik legfejlettebb a piacon. Minden lámpa LED-es, az irányjelzők futófényesek, a közel ötméteres autó impozáns látványt nyújt, hatalmas méretei révén feltűnő jelenség ebben a versenykék metál színben.

A legutóbbi ráncfelvarrással a Superb is megkapta a nyolchüvelykes érintőképernyővel szerelt multimédiás rendszert, amely Apple CarPlay (vezeték nélkül is fut) és Android Auto támogatást is kapott, a középkonzol alján vezeték nélküli töltőpad is a rendelkezésünkre áll. Szerencsére ennek a kezelése nem olyan bonyolult, mint a friss Octavia esetében. USB-aljzatból van sima és C szabvány is. A 12 hangszórós hifi Canton-gyártmány, amely a márkától megszokott hangzási minőséget ad. Tárolóból van bőven, a hűthető kesztyűtartó méretes, a klíma külön állítható, nem az érintőképernyős rendszeren kell zsonglőrködni vezetés közben, ha melegünk van vagy éppen fázunk. A hangerőgombot megspórolták, az csak digitálisan állítható, de a kormányról is vezérelhető, ha







Töltése a kocsi orrán lévő Type 2 aljzaton keresztül történik

megtaláljuk. Az utastér amúgy ergonomikusan berendezett, a digitális műszerfal kezelése egyszerű, a hangulat otthonos, az éjszakát belső hangulatvilágítás teszi felejthetetlenné. A motorzaj még benzinesként használva sem szűrődik be a csendes és jól szigetelt utastérbe, inkább az elektromos süvítés maradt meg az emlékeimben, ami amúgy arra szolgál, hogy figyelmeztesse a gyalogosokat a veszélyre.



Hivatalos hatótávja elektromos üzemben 56 kilométer

A helykínálat fejedelmi, egyetlen hasonló méretű autóban sem áll rendelkezésünkre ekkora hátsó lábtér, öten is kényelmesen utazhatnak a Superbben, és a hatalmas csomagtér kifog a sokat költözőkön is. A klíma hátul is külön vezérelhető, a szélső ülések fűthetők.

A csomagtartó szája hatalmas, de a villanyosítás miatt 660 helyett csak 510 literes az űrtartalma, a hátsó üléstámlákat ledöntve sík padlót kapunk, az így rendelkezésünkre álló űr 1,8 köbméter. Padlója kissé magasabban van, mint a normál Superb esetében, minden bizonnyal az ötvenliteres benzintanknak és az akkumulátornak is kellett hely. A hátsó lehajtható könyöklő mögött síalagutat találunk, ez akkor jött jól, amikor a hátsó üléseken is ültek és a hokibotom is a kocsiban volt. A rolós kalaptartó két állásban is rögzíthető, de van csomagrögzítő háló is a szétszaladó cuccok megregulázására. A töltőkábelek a raktér alatti rekeszben rejtőznek.

A kolosszális Skoda (hossza, szélessége és magassága: 4862/1864/1477 milliméter, tengelytávja 2841 milliméter) színültig van okosságokkal. Ilyen a parkolójegytartó, a tanksapkafedélbe rejtett jégkaparó, az ajtókba rejtett két esernyő vagy a csomagtér elemlámpája. Az ajtók érintésre nyílnak, a hátsó pedig láblengetésre is feltárul.



A villanymotort egybeépítették a DSG váltóval

ELÉG SPORTOS?

Üzletemberek, politikusok és állami vezetők kedvelt autója. De vajon elég sportos hibrid hajtásláncal? Ennyi pénzért legyen! A Volkswagen Passat GTE modellben megismert kombináció a cseh óriásban is bejön. Az 1,4 literes benzinmotor 156 lóerős (115 kW, percenként 3500-as fordulaton), legnagyobb forgatónyomatéka 250 Nm (percenként 1750-es fordulattól), a két motor együttes teljesítménye 218 lóerő (160 kW) és 400 Nm. Álló helyzetből az üresen 18-19 mázsás hibrid (felszereltségtől függően) kombi sport módban 7,8 másodperc alatt gyorsul fel 100 kilométer per óra sebességre, végsebessége 224 kilométer per óra (elektromosan is képes 130 kilométer per órával suhanni). Ezek az adatok nagyjából megegyeznek a 190 lóerős összkerék-meghajtású dízel kombi értékeivel. A háromfázisú, állandómágneses szinkron villanymotort (85 kW/116 LE, 330 Nm) egybeépítették a hatfokozatú DQ400e DSG váltóval, generátorként és indítómotorként is üzemel – három kuplungot használnak a hajtásláncban. 37 Ah-s, 13 kWh kapacitású, hátsó tengely elé beépített lítiumion-akkumulátor táplálja,





A háromfázisú, állandó mágneses szinkron villanymotor generátorként és indítómotorként is üzemel

amiből csak 10,4 kWh energia hasznosítható. A Superb iV elektromosan közlekedik, ha van az aksiban áram, de ha keményen lépünk a gázra vagy bekapcsoljuk a sport módot, az autó a két világ erejéből táplálkozik. Töltése a kocsi orrán lévő Type 2 aljzaton keresztül történik, a fedélzeti töltő csak 3,6 kW-os fali töltéssel 3,5 óra alatt, otthoni, 2,3 kW-os töltéssel 5 óra 30 perc alatt feltölthető teljes lemerülés után. Hivatalos hatótávja elektromos üzemben 56 kilométer, de nyári üzemben, lassú tempóban 64 kilométert simán megtettem vele csak villannyal. Télen mindennek a felével érdemes számolni.
A hétsebességes dupla kuplungos automatikus váltója ezúttal elindulásnál sem tétovázik, partner a kényelmes autózásban, de a sportos száguldást is támogatja.

ÜGYESEN MOZOG, DE VANNAK HIBÁI

Viszonylag magasan ülünk a Kvasiny-ben készült Skodában, az autó és a sofőr közötti együttműködés visszafogott, a kormány menet közben kevés visszajelzést ad, a kocsi határhelyzetben dülöngél és alulkormányozottan viselkedik.

Ezen a feláras adaptív lengéscsillapítás sem segít – az úthibákat ugyanakkor jól kirugózza –, igaz, sport módban egész ügyesen mozog a Superb, kedveli a kanyarokat (az utasok tiltakozása ellenére). A benzint takarékosan használva, eco módban élvezhetjük a vitorlázó funkciót, az autó szabadon fut és nem fogyaszt. A hajtáslánc mellett a lengéscsillapítókat, a kormányzást és a komfortelektronikákat is hangolhatjuk a menetmódválasztóval, takarékos, normál, komfort, sport és egyéni, konfigurálható beállítást is választhatunk. Komfort módban pont úgy viselkedik, mint egy hétmilliárdos szuperjacht az Adrián. Kívülről is látszik a hullámzás, az egyik ismerősöm megkérdezte, hogy kiment a lengéscsillapító, vagy miért riszálja így a fenekét?! Mondtam, csak adaptív a lökésgátló. Ja, mondta, és visszaült a murvamerev Imprezájába.
A Skoda Superb iV Combi felfüggesztése elöl MacPherson, hátul multilink, a Sportline változat rugóit 15 milliméterrel rövidebbre vették, és keményebbek a normál változatnál. A négy tárcsafék hatékony és jól bírja a terhelést. A DSG lejtmenetben motorfékkel segít.



Eco módban élvezhetjük a vitorlázó funkciót, az autó szabadon fut és nem fogyaszt



4,3 liter benzin mellett 4,6 kWh villanyáramot használt átlagban 100 kilométerenként

ALIG FOGYASZT

Egy hibridtől, főleg, ha konnektoros, elvárja az ember, hogy ne fogyasszon sokat. A Superb kombi hibridje minden, csak nem tékozló fiú, egy kis odafigyeléssel igazi aszkétaként közlekedik. Ha csak elektromos árammal hajtjuk, 14-15 kWh/100 kilométerre számítsunk klíma és autópályázás nélkül. Teljesen feltöltve az első 100 kilométeren egy forró augusztusi napon 64 kilométer megtétele után indult be a benzinmotor, az első 100 kilométert így 14,2 kWh áram és 2,4 liter benzin elfogyasztásával zártuk. De az élet nem állhat meg, Feked még messze van, így folytattuk utunkat. Üres akkumulátorral sem fogyaszt sokat a Superb, a 186 kilométeres utat 5,9 liter/100 kilométeres átlaggal zártuk. Az egyhetes teszt során összesen 1106 kilométert tettem meg a kocsival, ezalatt 4,3 liter benzin mellett 4,6 kWh villanyáramot használt 100 kilométerenként. Kevesebbet fogyasztott nálam a kocsi, mint a dízel kombi Superb, de a kettő közötti árkülönbséget nem tudjuk megspórolni üzemanyagból. Legalábbis egy emberöltő alatt nem...

DRÁGÁN MÉRIK

Vezetéstámogató és biztonsági rendszerekből nincs hiány: van aktív sávtartó, adaptív tempomat, táblafelismerő, torlódásasszisztens, távfényszabályzó, tolatókamera 360 fokos panorámaképpel, holttérfigyelő (70 méterre is ellát oldalirányban), gyalogosfelismerő, ráfutásgátló, hátsó keresztirányú forgalmat is figyelő és önálló parkolásra képes rendszer. Ezekkel együtt nem olcsó a hibrid Superb, már az indulóára is 13,441 millió forint (ebből lejön a 899 999 forintos importőri árkedvezmény), a jól felextrázott tesztautóért 17 milliót is elkérnek. Lehet, hogy soknak tűnik, de megnyugtatásul jó, ha tudjuk, a majdnem ugyanezt nyújtó Passat GTE Variant közel 2 millióval kerül többe.



VILLKÁSZ

Cím: 9700 Szombathely, Mérleg u. 1/A

Telefon, fax: +36-94/505-100, +36-94/317-423

E-mail: villkasz@villkasz.hu

A ***VILLKÁSZ Kft.*** (VILLKÁSZ Villamos-, Légvezeték-, Kábelszerelő Kft.) 1995-ben alakult Szombathelyen.

Cégünk – az E.ON Észak-dunántúli Áramhálózati Zrt. minősített partnereként – elsősorban iparterületek, lakóterületek villamosenergia-ellátás „külső" feltételeinek megvalósítását, villamosenergia-szállító kis- és középfeszültségű hálózatok, transzformátorállomások, köz- és térvilágítások létesítését tűzte ki célul.

Technikai, technológiai és humán forrásaink is ezen tevékenység minél magasabb színvonalon történő kiszolgálást teszik lehetővé.



FERRCERT
ISO 9001
ISO 14001
MSZ 28001

TÁRSASÁGUNK FŐBB TEVÉKENYSÉGI TERÜLETEI

- Erősáramú kábelek, tervezése, kivitelezése 0,4–35 kV-ig
- Villamos légvezetékek tervezése, építése 0,4–35 kV-ig
- Fogyasztói és ipartelepi transzformátor állomások, kapcsolóberendezések tervezése, kivitelezése, technológiai szerelése, karbantartása
- Kis-, közép- és nagyfeszültségű vezetékek szabványosítási, építési munkái
- Köz- és térvilágítás tervezése, kivitelezése, üzemeltetése
- Fogyasztói csatlakozók tervezése, kivitelezése
- Villamos fogadóegységek technológiai szerelése
- Valamint ezen tevékenységekkel összefüggő építési, szerelési tevékenységek (pl. villámvédelmi rendszerek, távközlési hálózatok építése, kisebb mélyépítési feladatok stb.)











ESZKÖZPARK

A ***VILLKÁSZ Kft.*** a tevékenységéhez szükséges legkorszerűbb eszközökkel, gépparkkal és speciális szerszámzattal rendelkezik, melyek saját telephelyen rendelkezésre állnak.

(Pl. terepes csoport- és teherszállító járművekkel, darus és kosaras tehergépjárművekkel, JCB 3CX és 1CX hidraulikus kotrókkal, Yanmar minikotrókkal, kosaras gépkocsikkal, áramfejlesztőkkel, kompresszorral, kábelterítő csörlővel, Pfisterer elektrohidraulikus kábelpréssel, kábelhibahelymérő műszerrel)



Maserati Ghibli II 2.0 – A kifinomult olasz

A Maserati sportkocsijai mély értelmű, elragadóan tökéletlen teremtmények. A 306 lóerős Ghibli már fénykorában legenda lett.

Szerző: Biró Csongor
Képek: Maserati/aukciós házak

A Ferrari árnyékában szárba szökkenő Maserati Ghibliben olyan látványos és polgárpukkasztóan mesterkélt autót ismerhetünk meg közelebbről, mintha Picasso tervezte balett lenne. Az apró kulcsot finom, műértő mozdulattal behelyezzük, majd várunk három másodpercet, amíg a visszajelző LED-ek orgiája lecsendesedik. Egyet fordítunk a kulcson, az indítómotor megköszörüli a torkát, aztán a kétliteres motor miniatürizált hengereiben megkezdődik az aknamunka. Ezek örömmel csatlakoznak a tompa alapjárat kezdeti morajához, amelyből apránként a 90 fokos hengerszögű V8 koraérett baritonja épül fel. Van, aki ezen elneveti magát, de a tervezők nem nevettek, amikor a Quattroporte és a Shamal 3,2 literes V6-osát lekicsinyítették. A nagyok formanyelve amúgy visszaköszön a kis Ghibliben. Egy biztos: a kutya se mondja meg – még közelről sem –, hogy mi fán terem ez a kocsi. Se Maserati, se Ghibli felirat nem csücsül a farán, csupán az orrán a szigonyos embléma jelzi, hogy kivel van dolgunk. Egyértelmű, ez nem a köznép kocsija, hanem az ínyenceké.

ÓRIÁSI A HANGULAT

A Ghibli a külsejének és a belsőjének durva ellentétéből kovácsol lendületet. Széles, markáns pofa, légbeömlők a motortetőn és harsány élek feszülnek össze a puha Connolly bőrrel, alcantarával és nemes fával bevont luxusmiliővel. Természetesen nem hiányozhat az analóg óra és a V6 vörös színben izzó koronája sem.
Külseje rosszfiús, magas fara, kiálló kerékívei marcona bogár kinézetét keltik. Marcello Gandini – akit egyesek a Lamborghini Countach és Uracco, valamint a Lancia Stratos révén ismerhetnek – kis pénzügyi ráfordítással varázsolt egy emészthető kupét a jellegtelen Maserati 222-ből, úgy, hogy a nyugodt és elegáns habitusa mellett azért látszanak rajta a szteroidkúra nyomai. Maserati foteljében egy portofinói éjszakai bár vonzása elevenedik meg. Oldaltartása alig van, de kétségtelen, hogy a hangulat óriási benne. A Ghibliben nyoma sincs a mesterkélt precizitásnak, az érzékenység és a stílus otthona, a Veglia műszerek halvány matt világítása, a rejtett kapcsolók és a girbegurba varratok egy luxusszalon lazaságával nyugtatnak. Sokkal inkább az elegáns ötletek tárháza, semmint a pontosságé és a normakövetésé. Ugyanez vonatkozik persze a vezetésére is. A Ghibli lehet ugyan sportosan vad, de a célja nem a verseny megnyerése, hanem maga az út, az utazás, az úton levés. Valahogy nem veszi komolyan, és nem is lehet komolyan venni. Olasz.



A klasszikus formákért megkérik az árat

NYERS ÉS BEFEJEZETLEN

Két vízhűtéses IHI turbófeltöltője révén a Ghibli literteljesítménye 153 lóerő. Az exportpiacokon 1993-tól ugyanazért az árért 2,8 literes,


Ez nem a köznép kocsija, hanem az ínyenceké



MŰSZAKI ADATOK

MASERATI GHIBLI II 2.0

Motor
Typ B204P, hathengeres V-motor elöl hosszában elhelyezve, két IHI turbófeltöltővel,
furat × löket 82,0 × 63,0 mm, lökettérfogat 1990 cm^3,
teljesítmény 306 LE percenként 6250-es fordulaton,
nyomaték 373 Nm percenként 4250-es fordulatnál,
sűrítés 7,6:1. Hengerenként négy szeleppel, két felülfekvő vezérműtengellyel, fogasszíjas bütyköstengely, csészés szelepemelőkkel, könnyűfém hengerfejjel és motorblokkal, elektronikus motorvezérléssel, többpontos Weber-Marelli befecskendezéssel, katalizátorral, olajtartály 5,5 l

Erőátvitel
Hatfokozatú kézi sebességváltó, hátsókerék-meghajtás, sperrdifferenciál

Karosszéria és futómű
Önhordó acéllemez-karosszéria, független kerékfelfüggesztés elöl és hátul, elöl keresztlengőkarok és MacPherson rugóstagok, teleszkópos lengéscsillapítók, csavarrugók, hátul ferde lengőkarok, teleszkópos lengéscsillapítók, csavarrugók, stabilizátorok, szervós fogasléces kormánymű, tárcsafékek elöl és hátul, ABS, kerekek elöl/hátul 7/8 × 17, gumik elöl 215/45 R 17, hátul 245/40 R 17

Méretek és tömeg
Tengelytáv 2510 mm, h × sz × m 4223 × 1775 × 1310 mm, tömeg 1365 kg, üzemanyagtartály 80 l

Menettulajdonságok és fogyasztás
Legnagyobb sebesség 265 km/h, gyorsulás 0-100 km/h 5,7 s, tesztfogyasztás 11,5 liter/100 km

Gyártási idő és darabszám
1992–1998 között 2273 példány

284 lovas változatot szállítottak. De ha már Ghibli, akkor legyünk következetesen olaszok, a hazai piacra szánt kétliteressel sem nyúlunk mellé. Főleg, mivel nyers – és néhol a befejezetlenség érzését nyújtó – vonásai felejthetetlen bájjal bírnak.
Ereje mindvégig egyértelmű, de kalapácsütéssel csak akkor sújt le, amikor a töltőnyomásjelző valahol 2500-as fordulat környékén leadja a várva várt jelét, és lendületet ad. Nincs sikoltozás, sem üvöltés, sem idegeskedés, csak nyomás és még nagyobb nyomás. Úgy megy, mint egy gőzmozdony, miközben a motorja aritmikusan, a kisember mérgével fertőzötten, nyersen kiabál. Vibráció? Minimális. Hatezres fordulaton túl észrevehetők figyelmeztető rezgések, de nem olyan mértékben, hogy a vigyort lefagyassza az arcunkról.
A Maserati Ghibli esetében körültekintően kell megválasztani a pedálerőt, hosszú a pedálút, a kuplung pedig hisztériás, amely a hosszú pedálút miatt vagy lefulladást, vagy kínosan nagy sebességű megugrást hoz. Mikor milyen kedve van. Hát, nem olasz a lelkem?!

200-AS UTAZÓSEBESSÉG?

Meglepő ugyanakkor, milyen mérsékelt a szél- és a menetzaj a Ghibliben. Kétszázas utazósebesség? Simán vállalható. A hangszórókból érthetően szól az esti rádiójáték, társalgáskor halljuk egymás hangját. Ha pedig a széria, négy fokozatban állítható lengéscsillapítókat kettesre állítjuk, elveszítjük a szigorú kapcsolatot alattunk az úttal, kellemes országúti cirkálásban lesz részünk. 250 kilométer per óránál sebesebben is száguldhatunk, természetesen csakis Németország korlátozásmentes pályaszakaszain.

Kanyarokban nem olyan fickós az olasz. Tökös legénynek kell lenni ahhoz, hogy bevállaljuk a tempós görbéket. Vakon kell megbíznunk benne, ami valljuk be, kissé felelőtlenség. A kormány a ludas ebben a bizonytalanságban, a Ghibli vészesen alulkormányzott, és fura szögeket követel a vezető karjaitól. A gázt elvenni ilyenkor butaság, mert a rövid tengelytáv nem segít.

A Maseratiban a sofőr kénytelen engedményeket tenni. A gyönyörű fakormány túl lapos, hogy tökéletes legyen a fogása, magas



Bár csak kétliteres, a hathengeres motor 306 lóerős







Fakormány, intarziás műszerfal, gyönyörű óra és kézi váltó, mi kell még?





Hátul szűk, de valljuk be, oda nem ül senki, ezt a kocsit vezetésre teremtették

egyének pedig görnyedve vezetnek, az ülés röviden megvezetett útja miatt. Az ülésállítás amúgy alapáron elektronikus, az enniva-ló Connolly bőrök kényelme és puhasága a fiókos középkonzol borításában tetőzik.

NAGY A KOCKÁZAT

Vásárlás esetén nagy a kockázat, mivel a Maserati a fődarabokat már nem gyártja, és az összesen 2273 példányban készült Ghibli II igencsak ritkaságnak számít a bontókban. Nem beszélve arról, hogy kétliteresből csupán 1305 autó készült. Az alkatrészárak magasak, de aki leleményes, az például plexiből csinált újat, ha elreped a fényszóró üvege. Meglepően jó az eredmény, persze nincs rá garancia, de nincs mit tenni, fényszórókat – ahogy féktárcsákat sem – évek óta nem gyártanak ehhez a modellhez. Hogy melyik alkatrész a következő a halállistán, „rosseb se tudja". Csakhogy a szerelem vak. A Ghibli csupa érzés. Ha egy bátor vevő szívét elcsábította, onnantól nem számít semmi. A szív szaporán ver, arc kipirul, és a tulajdonos elkezd hinni abban, hogy a jövendölések mind hamisak, a kocsi megbízható és örökkön örökké működni fog. A vezetési élmény, a dizájn és az ismeretlenség bája valóban örök.



Nehézkes az alkatrészellátás, ebben segíthetnek a márkaklubok

VÁSÁRLÁSI TANÁCSOK

MASERATI GHIBLI II 2.0

Aki mer, az nyer – és pozitívan csalódik. Egy jól karbantartott Ghibli nem díva, hanem inkább múzsa. Élénk motorja élteti, amely tartósabb, mint ahogy azt sokan gondolják.

Korrózió

Nyilvánvaló és rejtett korrózióval egyaránt találkozhatunk, a nyomokat keresni egy Ghiblinél kötelesség. Alaposan meg kell vizsgálni a szélvédő körüli területet, ha ott rozsdabuborékokat találunk, számítsunk rá, hogy költséges lesz újjáépíteni. A szélvédőnek és a fényszóró üvegének tisztának és repedésektől mentesnek kell lennie. Érdemes ellenőrizni a tömítéseket, különösen a csomagtartónál, ha oda bejut a víz, komoly károkat tud okozni.

Próbaút

A motor ritkán és csak fokozott használat mellett károsodik. Sokan azzal ágyaznak meg a problémáknak, hogy például elhanyagolják a szelephézag-állítást, mert a hátsó hengereknél ez fáradságos munka. Nem gyakran kell ezt megtenni, de az ellenőrzése fontos. A próbaúton mindenképpen ellenőrizzük az állítható futóművet, amelynek mind a négy fokozata eltérő csillapítását éreznünk kell. Ha minden fokozat ugyanolyan, akkor vagy a vezérlés, vagy a csillapítás hibás. A javítás sokba kerül.

Alkatrészek

A Maserati már nem kínál alkatrészt ehhez a modellhez. Fényszórót és hátsó féktárcsát sehol a világon nem lehet újonnan vagy utángyártottan kapni hozzá. Pótalkatrészek felfedezésében segíthetnek a klubok és a független kereskedők. Az interneten fellelhetők listák más márkák azonos alkatrészeiről, de ezek hibátlan működésére nincs garancia.



GÉP-COOP
ami összeköt minket...

Kötőelem, csavar és szerszám nagykereskedés
Egyedi csavar gyártás | Termelésellátás
Munkavédelem

Keressen minket bizalommal!

GÉP-COOP KFT.
Kötőelem Nagykereskedelem

Raktár: 8225 Szentkirályszabadja,
Petőfi Sándor utca 37.

+3630 56 81 893
gepcoop@gepcoop.hu





**Belföldi,
nemzetközi, normál
és speciális szállítás
/túlméretes,
túlsúlyos,
önrakodó,
trailer/**



06/30/417-3882

mozotrans@gmail.com

06/30/298-5487

www.molnar-trans2004kft.hu

...bár a mesterséges intelligencia és a robotika
területén ígéretesek az eredmények....

MAN AT WORK

MINDENRE VAN EMBERÜNK!

MUNKAERŐ-KÖLCSÖNZÉS | MUNKAERŐ-KÖZVETÍTÉS | REWORKING



WWW.MANATWORK.HU

DYNTELLBI

Üzleti Intelligencia Rendszer

Megoldás a vezetői döntések támogatására.



- A legtöbb vezetőt nem érdekli az integrált rendszer.
- A legtöbb vezetőnek nem adatokra van szüksége, hanem információkra.
- A legtöbb vezetőnek nincs ideje és türelme egy rendszer előtt a különböző kimutatásokból kiszedni az információt ... látni akarják a LÉNYEGET, AZONNAL!
- A vezetőknek gyors döntésekből áll az életük, és felelőséggel, helyesen csak információk alapján lehet dönteni.

PRÓBÁLJA KI 2 HÓNAPIG INGYEN!

(a jelentések száma az adatbázis számától és típusától függ)

BI

További információk:

www.dyntellbi.hu | info@dyntellbi.hu

+36 (70) 635-8765

Dyntell