2020. JÚNIUS — PRESZTÍZS — ÁR: 495 FT

SPORT

BÁNÓCZI ZOLTÁN – A JÓSZÍVŰ ROSSZFIÚ



KISS LÁSZLÓ

Az egykori úszó szövetségi kapitány élete ma is az óra körül forog

JÁTSZANI IS ENGEDJÜK!

Kovács „Koko” István gondolatai a sportágválasztásról

9 772064 199006 20006

STEFANI
GÉPGYÁRTÓ

Egyedi gépek fejlesztése, tervezése, gyártása, kivitelezése, értékesítése, üzembe helyezése, karbantartása.







Célszerszámok, termelési segédeszközök, idomszerek és magas pontosságú darabok gyártása.





Stefani Hungária Gépgyártó Kft.
H-9027 Győr, Tó u. 2.
Tel.: +36 96 510 160
Fax: +36 96 510 161
E-mail: info@stefanihungaria.hu
www.stefanihungaria.hu

SZER-VÍZ-TECH
szivattyútechnika

9028 Győr, Szent Imre u. 177/c
Telefon/fax: +36 (96) 410-005
Email: info@szerviztech.hu
www.szerviztech.hu

FLYGT

KSB PARTNER

Ipari szivattyúk	Házi vízmű – komplett megoldás	Lakossági szivattyúk
		
Szivattyúbérlés	**Szivattyújavítás**	**Alkatrész-forgalmazás**
		

Szivattyú forgalmazás, szivattyú alkatrészek, szivattyújavítás a Szer-Víz-Tech-nél!
KSB szivattyúk, alkatrészek, tartozékok forgalmazását **KSB szakszerviz és márkakereskedőként** végezzük.
Flygt szivattyúk javítása, felújítása, **eredeti alkatrészek felhasználásával,** az ITT-Flygt szerződött partnereként.

Újdonság!
Győri kereskedésünkben **lakossági szivattyúk** vásárlása is lehetséges, elsősorban:
Wilo, Grundos, Abs, Pedrollo, Jung, Lowara és Grindex szivattyúk közül válogathat a kedves vásárló, szolgáltatásaink közé tartozik ugyanezen szivattyú típusok garanciaidőn túli javítása, felújítása kedvező áron rövid határidővel! A javítás idejére csereszivattyút biztosítunk!

SZOLGÁLTATÁSAINK

- Szennyvíz, ipari és zagy szivattyúk javítása.
- KSB és Grindex szivattyúk garanciális, és garanciaidőn túli javítása értékesítése.
- Flygt szivattyúk javítása, felújítása, eredeti alkatrészek felhasználásával, az ITT-Flygt szerződött partnereként.
- Hidrostal, Seepex, ABS, Wilo és egyéb szivattyúk javítását, forgalmazása
- Szennyvíz átemelők, szivattyúgépházak üzemeltetése
- időszakos karbantartások
- Szivattyúforgalmazás, méretezés.
- Szivattyúk bérbeadása: 5-200 m3/óra közötti teljesítményben, robbanómotoros és elektromos kivitelben.
- Szivattyúk gépészeti és villamos beépítése, beüzemelése.
- Alkatrészek, és tartozékok forgalmazása.
- Szennyvízátemelők gépészeti és villamos felújítása.
- Szennyvízátemelő műanyag aknák (házi átemelők) szerelése, telepítése.
- Villanymotor tekercselés, FFD gyártmányú motorok forgalmazása.
- Használt felújított szivattyúk forgalmazása garanciával.

PRESZTÍZS SPORT
Kiadó: PRESZTÍZS SPORT KIADÓ ES SZOLGÁLTATÓ KFT.
1045 Budapest, Nyár utca 57. IV. emelet 10.
Ügyvezető: ifj. Nagy György
Tel.: 30/387-4677
E-mail: presztizs@presztizs.com

FŐSZERKESZTŐ
BALOGH ZOLTÁN
Tel.: 70/395-3267
E-mail: szerk@presztizs.com

FŐMUNKATÁRS
DR. CSISZTU ZSUZSA, KOVÁCS „KOKO" ISTVÁN,
DR. BORBÉLY ZOLTÁN, DR. SZÁSZ ADRIÁN

WEBSITE
Tel.: 70/395-3267
E-mail: szerk@presztizs.com
www.presztizssport.com

FORMATERVEZÉS, GYÁRTÁS-ELŐKÉSZÍTÉS, TERJESZTÉS-ELLENŐRZÉS:
Lángtan Szolgáltató Kft.
Gályász Roland
Tel.: 70/424-0414
E-mail: langtan.presztizs@gmail.com

SOKSZOROSÍTÁS:
Korrekt Nyomdaipari Kft.
Ügyvezető: Barkó Imre
E-mail: www.korrektnyomda.hu

HIRDETÉSFELVÉTEL
Budapest
Tel.: 70/635-0716
E-mail: peter@presztizs.com

Kelet-Magyarország
Kincses Róbert
Tel.: 70/530-0999
E-mail: kincses.robert@presztizs.com

Nyugat-Magyarország
Papp Árpád
Tel.: 70/626-0182
E-mail: papp.arpad@presztizs.com

Modul Trend Kft.
1068 Budapest, Benczúr u. 43.
Tel.: 20/949-0327
E-mail: mail7@babilon7.hu

TERJESZTÉS
Magyar Lapterjesztő Zrt.
1097 Budapest, Táblás u. 32.

Magyar Posta Zrt.
1138 Budapest, Dunavirág u. 2–6.



VIII. évfolyam 6. szám · 2020

CÍMLAPON: Bánóczi Zoltán
FOTÓ: ifj. Nagy György

Lapzárta: 2020. június 15. 10 óra

ELŐFIZETÉS:
Előfizetésben terjeszti a Magyar Posta Zrt.
Postacím: 1900 Budapest
Előfizetésben megrendelhető az ország bármely postáján, a hírlapot kézbesítőknél, www.posta.hu WEBSHOP-ban (https://eshop.posta.hu/storefront/), e-mailen a hirlapelofizetes@posta.hu címen, telefonon 06-1-767-8262 számon, levélben a MP Zrt. 1900 Budapest címen.

Külföldre és külföldön előfizethető a Magyar Posta Zrt.-nél: www.posta.hu WEBSHOP-ban (https://eshop.posta.hu/storefront/), 1900 Budapest, 06-1-767-8262, hirlapelofizetes@posta.hu

ELŐFIZETÉSI DÍJAK:

Előfizetve 1 hónap	400 Ft
Előfizetés 1 év	4.800 Ft
Előfizetés 1/2 év	2.400 Ft
Előfizetés 1/4 év	1.200 Ft

Minden jog fenntartva. A lapban megjelenő írások, illusztrációk, fotók szerzői jogvédelem alatt állnak, teljes vagy részbeni utánközlésük, sokszorosításuk csak a kiadó írásbeli hozzájárulásával lehetséges. A kiadó nem vállal felelőséget a megjelent hirdetések tartalmáért.

ISSN 2064-1990

Lapunkat rendszeresen szemlézi a megújult

OBSERVER

www.observer.hu

SZÍNHÁZ AZ EGÉSZ (SPORT)VILÁG



Címlapsztorink főszereplője, a személyi és ökölvívóedző Bánóczi Zoltán nem hétköznapi figura. A marcona külső érző szívet takar, a vallástörténeti tanulmányokat is maga mögött tudó egykori ifjúsági bajnok bunyós dolgozott testnevelőként, de otthonosan mozog a színpadon, filmben, televíziós sorozatban, reklámban is szerepelt már, énekel, verset mond, s ha úgy hozza a helyzet, egy francia krémes elkészítése sem okoz gondot számára, amikor pedig már nyakáig ér a város zaja, motorra pattan, s kimegy a Pilisbe csendet hallgatni. (Cikkünk a 32. oldalon olvasható.)
Büszke rá, hogy ismert színészek is bíznak a szakértelmében, ő pedig ezer fokon égve űzi-hajtja őket, pörög a duma, csattannak a poénok. Show must go on – néhány órával később előadóművésszé válik, a gyorsbeszédű fickó lejjebb tekeri a potmétert, lenyugszik, hogy aztán József Attila Kései siratóját vagy Juhász Gyula Testamentomát szavalja el szívhez szólóan, de hiteles a Wojzeck ezreddobosának szerepében az RS9 színház produkciójában is. Fejből idéz majd' félszáz verset, több monológot, élete nagy álma, hogy egyszer eljátszhassa Jean Valjean szerepét a Nyomorultakból. Kívánom, sikerüljön neki!

Ha már az irodalom klasszikusait idéztem, abszolút el tudom képzelni, ahogy a Budapest Honvéd FC bajnok és kupagyőztes futballistája, a 36 esztendős, bosnyák, szerb és magyar útlevéllel is rendelkező Djordje Kamber néhány év múlva edzőként a rábízott magyar fiatalokat az V. Henrik Crispián-napi beszédével feltüzelve küldi pályára. (Cikkünk a 8. oldalon olvasható.)
Megtehetné, a tizenharmadik szezonját Magyarországon töltő elnyűhetetlen játékos amellett, hogy minden csapatában húzóember volt, vette a fáradságot, és megtanulta a mi gyönyörű, ám cseppet sem könnyű nyelvünket. Már csak azért is jól állna neki a Shakespeare-monológ, mert „Gyuri" (a barátai már magyar keresztnevet is adtak neki) a labdarúgás szenvedélye mellett a civil életben színészi képességek dolgában sem áll rosszul, a vele készült interjú során olyan élethűen utánozta a korábbi Honvéd-tulaj Hemingway hangját és szavait, hogy Szász Adrián kollégámból azonnal kibukott a nevetés. (Hmm, Hemingway..., tessék, már megint egy irodalmár!)
Komolyra fordítva a szót, nincs kétségem afelől, hogy ha Kamber játékos-pályafutása után edzőként szerepet kap a Honvéd akadémiáján, megpróbálja majd átültetni a kissé elkényelmesedett magyar fiatalokba a rá jellemző, a mai futballban nélkülözhetetlen fanatizmust. Harap majd az a „falka testvér", s az eredményt tekintve teljesen mindegy, hogy Shakespeare-rel vagy anélkül.

Balogh Zoltán
főszerkesztő

TARTALOM

32 Szívvel, hittel, lélekkel

Nem tévednek azok, akiknek Bánóczi Zoltán „arcról ismerős”. Láthattuk (volna) őt a ringben bokszolni, fitneszteremben edzést tartani, színházban, filmben, motorozni, s még ki tudja, mi mindent csinálni. Ami biztos: most olvashatjuk, ahogy a sokoldalú művész-sportember mindezekről együtt mesél az alábbi interjúban

8 Átélt egy háborút, ma vezér a pályán

Djordje Kamber, a Budapest Honvéd FC védője több mint 12 éve futballozik nálunk, elnyűhetetlen hozzáállása jutalma, hogy 2020 júniusától immár nemcsak kétszeres magyar bajnoknak, hanem kupagyőztesnek is vallhatja magát, négy elveszített döntő után ugyanis ötödik nekifutásra, 36 évesen sikerrel járt.

42 Gondolatok a sportágválasztásról

– A tehetségek kiválasztásában egyre nagyobb szerepe van a sportszakmai kritériumok mellett a pedagógiának és a pszichológiának. Nem biztos, hogy a legnehezebb feladat a sportág kiválasztása, legalább ennyire fontos a megfelelő szakember, az edző megtalálása – véli az egykori bokszklasszis Kovács „Koko” István.

50 Élet az óra körül

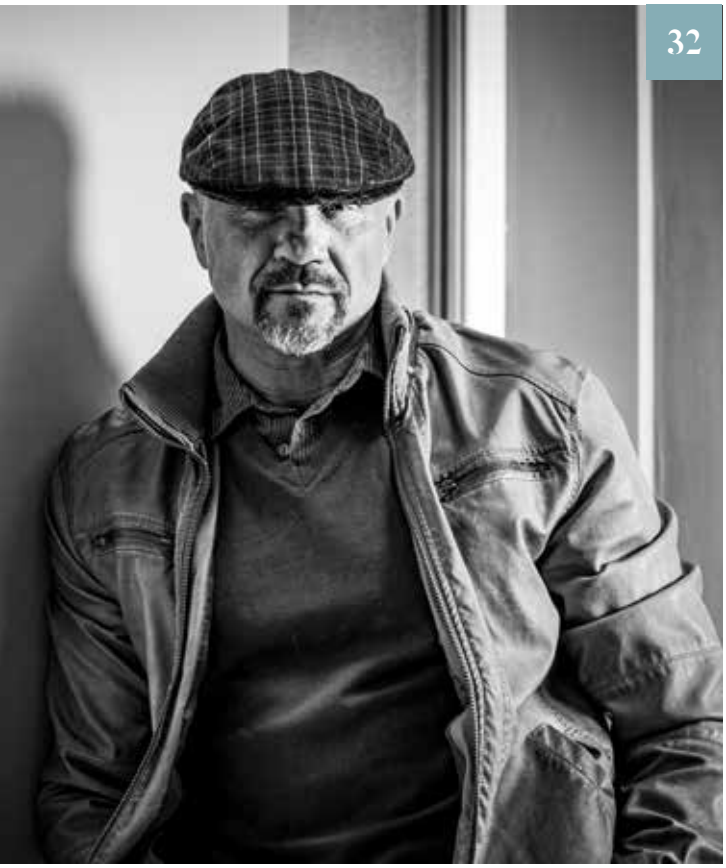
– Ahhoz, hogy a lelkivilágom teljesen egyenes legyen, tudni kell felejteni, törölni! (...) Az én életem, csakúgy, mint Bill Haley száma, valóban az óra körül forgott, és talán így van ez most is – fogalmazott a decemberben nyolcvanéves egykori úszó szövetségi kapitány Kiss László.

60 Élsport és apaság (1.) – Vincze Ottó

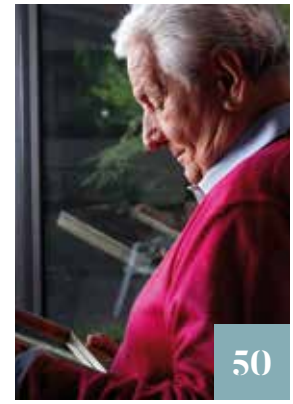
Csisztu Zsuzsa háromrészes minisorozatának első interjúalanya a BL-Fradi és a magyar labdarúgó-válogatott egykori technikás középpályása, a légiósként több országban is megforduló Vincze Ottó, aki kétgyermekes apukaként mesélt a magas szinten űzött versenysport és a családi élet szépségeiről és nehézségeiről.

66 5K – Imre Gézával

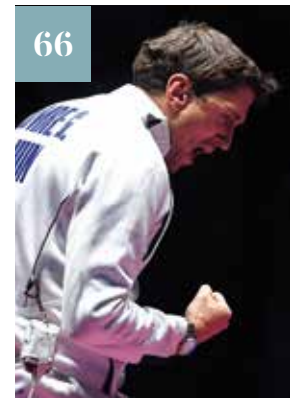
Rovatunkban egy-egy híres magyar sportszemélyiséget faggatunk pálya-futása legemlékezetesebb pillanatairól. Ezúttal a vívás éremhalmozójával, az egyéniben és csapatban is világ- és Európa-bajnok, valamint olimpiai ezüstérmes párbajtőrözővel, Imre Gézával beszélgetünk karrierje legérdekesebb eseményeiről.











Published 05/2020

EGY SZINTTEL FELJEBB LG BÚZÁKKAL!



20 ÉVE ÖNÖKKEL, ÖNÖKÉRT! 20 KÖSZÖNJÜK! LG MAGYARORSZÁG

További LG őszi búzafajták a PROVENTUS TRADE KFT. kínálatában:

LG ARMSTRONG ÚJ!	**közép-korai, malmi búza, szálkás**
LG ABSALON ÚJ!	**középérésű, malmi búza, tar**
ALCANTARA	**korai érésű, malmi búza, szálkás**
EVINA	**középkésői, intenzív malmi búza, tar**

PROVENTUS TRADE KFT.

www.lgseeds.hu

Limagrain

ÁTÉLT EGY HÁBORÚT, MA VEZÉR A PÁLYÁN

DJORDJE KAMBER A HONVÉD-CSALÁD TAGJAKÉNT IGYEKSZIK VISSZAADNI, AMIT A FUTBALLTÓL KAPOTT



Mindig megtisztelő olyan hazánkban élő külföldivel beszélgetni, aki szinte tökéletesen megtanulta a nyelvünket. Djordje Kambernek, a Budapest Honvéd FC boszniai, szerb és magyar útlevéllel is rendelkező (korábban középpályást játszott, ma már inkább) védőjének erre több mint 12 éve volt, ennyi ideje futballozik nálunk. Ha valamely nehezebb szóba – például „bemutatkozni" vagy „taktikailag" – elsőre belebotlik a nyelve, utána precízen kibetűzi, azaz nem adja fel, ahogy a pályán sem szokta. Elnyűhetetlen hozzáállása jutalma az is, hogy 2020 júniusától immár nemcsak kétszeres magyar bajnoknak (2013 – Győri ETO, 2017 – Honvéd), hanem kupagyőztesnek is vallhatja magát, négy elveszített döntő után ugyanis – ebből egyet még Szerbiában vívott, hármat már a Magyar Kupában – ötödik nekifutásra, 36 évesen sikerrel járt. Ráadásul a Mezőkövesd elleni finálé két kispesti góljából „másfél" találat (az öngól is az ő lövéséből pattant be) „Kambié" volt.

Szerző: dr. Szász Adrián
Fotók: Budapest Honvéd FC/Balogh Dávid, Profimedia-Red Dot

– Azt hallottam, nemcsak Kambinak, hanem Gyurinak is becéznek…
– Csak pár barátom szórakozik így velem, de egyáltalán nem esik rosszul! (nevet)
– Akire beceneveket aggatnak, azt általában kedvelik. Érzed a magyar emberek szeretetét?
– Tizenharmadik éve élek itt, ha nem tisztelnének, már biztosan összecsomagoltam volna, ezzel szemben a jövőmet is Magyarországon tervezem, ez mindent elárul. Soha senkivel nem volt konfliktusom, mindegyik városban sikerült beilleszkednem, talán mert én is tisztelettel álltam mindenkihez, hiszen tudtam: vendég vagyok.


Fotó: Profimedia-Red Dot
2017-ben társaival együtt alaposan megdolgozott a Honvéd bajnoki címéért

HARCOK BOSZNIÁTÓL BOSZNIÁIG

– Mindig ilyen alkalmazkodó, más kultúrák iránt nyitott személyiség voltál?
– Boszniában születtem, majd Szerbiában éltem, ahol jó pár különböző kultúrához kellett alkalmazkodnom. Erre a háború is rákényszerített. Megtanította, hogy minden kultúrát, sőt minden embert tisztelni kell! Olyan nincs, hogy valakit mindenki szeressen, de a kölcsönös tisztelet a minimum.
– Elmagyarázod, a bosnyák-szerb vonal pontosan hogyan van jelen a családodban?
– Boszniában a bosnyák szó az ott élő muszlimokat jelenti. Akik mellett vannak boszniai szerbek és katolikus horvátok. Nos, mi apai ágon boszniai szerbek vagyunk, anyai ágon pedig szerbiai szerbek Belgrád, Kragujevac környékéről. ’95 októberéig, csaknem a háború végéig éltünk Boszniában, s amikor látszott, hogy a városunk muszlim lesz, azaz rizikósnak tűnt maradni, Szerbiába költöztünk.
– 11-12 éves voltál ekkor, nagyon megviseltek az események?
– Édesapám szerencsére egészségesen jött haza a háborúból. Tudom, hogy sokakat látott meghalni, nem lehetett könnyű feldolgoznia. Belőlem viszont talán pont azért vált ilyen ember – remélem, nem rossz –, mert ezek után másképp tekintettem az életre. Persze már a háború előtt is voltak horvát, muszlim, sőt fekete barátaim is. Két embertípust termeltek ki az események: az egyik beleőrült és mindenkit utál, a másik tanult a szörnyűségekből, és nem akarja, hogy bárhol a világon megismétlődjön az, amit mi a saját bőrünkön tapasztaltunk. A családom a második típusba tartozik.
– Hogyan lett belőled futballista?
– Már Boszniában elkezdtem kosárlabdázni, focizni és karatézni: pár éven át mindhármat űztem egyszerre. De az, hogy 1991-ben a Crvena Zvezda megnyerte a Bajnokok Ligája elődjét,


A horvát nemzetiségű Ivan Lovriccsal rutinos védőpárost alkotnak

a BEK-et, mindent eldöntött. Óriási Zvezda-szurkolóként a legnagyobb álmom volt, hogy egyszer abban a csapatban léphessek pályára, de erre sajnos nem kaptam esélyt. Viszont amikor csak tudok, megyek a meccseikre, emlékszem, diákként egész évben arra spóroltunk – mivel 140 kilométerre laktunk Belgrádtól –, hogy a nyáron induló nemzetközi kupára jegyet vehessünk, s odautazhassunk!

– Ha nem is a Zvezdánál, de Belgrádban lett belőled elsőosztályú labdarúgó…

– Előtte a másodosztályban, a kragujevaci Zastava csapatánál mutatkoztam be, ott jártam végig a szamárlétrát. S noha védekező középpályás voltam, már ott is kipróbáltak hátvédként, mivel az edzőnk balbekket keresett, és senki nem vállalta. Kérdezte, mégis ki tudná ellátni ezt a posztot, én meg 17 évesen jelentkeztem, hogy én akarom, persze nem árultam el, hogy sosem játszottam ott… Később az OFK Belgrádtól a szerb U21-es válogatottba is bekerültem, de aztán tovább kellett állnom újra Boszniába, a Zseljeznicsarhoz, mert 23 évesen már nem számoltak velem komolyan. Úgy látták, nem fognak tudni egymillió euró felett topbajnokságba eladni, márpedig a vezetők ilyen üzletekben gondolkodtak, ahogy az Branislav Ivanovic vagy Aleksandar Kolarov esetében össze is jött nekik.

– Milyen volt újra Boszniában?

– Újraépítettem magam, nem volt egyszerű. A család is féltett attól, hogy muszlim részre igazolok, de csak még erősebb lettem fejben, ahogy szerbként ott is helyt álltam. Szerencsére senki nem bántott. S mivel a szerb mellé automatikusan megkaptam a boszniai állampolgárságot is, mert ott születtem, 2007 decemberében Lengyelország ellen Bosznia-Hercegovina válogatottjában is lehetőséget kaptam. Fáj, hogy csak egyszer, de az ezt követő években



A Fehérvár nagy mumusuk, de amikor a legjobban kellett, legyőzték

ORSZÁGOK, MECCSEK

2000-2006. Több mint 100 első- és másodosztályú mérkőzés, utánpótlás-válogatottság (Szerbia).
2006-2008. Zseljeznicsar és egyszeres felnőtt válogatottság (Bosznia-Hercegovina).
2008-tól összesen mintegy 370 mérkőzésen 45 gól az alábbi csapatokban: DVTK – másfél szezon, ZTE – két és fél szezon, ETO – három és fél szezon, Honvéd – eddig öt szezon (Magyarország).



Ha a kupadöntőn a kövesdi kapu közelébe került, az fél (vagy egész) gólt jelentett…



Gólöröm Kamber-módra a kispad, a Puskás Arénában helyet foglaló szurkolók és a tévénézők felé

a magyar NB I nem volt olyan erős, hogy onnan Bundesliga- meg Premier League-játékosokat – vagy Elvir Rahimic-et, a CSZKA Moszkva kapitányát – kiszorítsam.

ARCOK ÉS ÁLLOMÁSOK KISPEST ELŐTT

– Volt valaha esélyed a magyarnál erősebb ligába igazolni?

– Zalaegerszegről vitt volna a Cottbus meg a Cracovia Kraków – sőt jártam egy orosz csapatnál is próbajátékon –, de a tulajdonos nem tudott velük megegyezni. Győrben meg kínai és azeri ajánlatot kaptam, de a tulaj ott is annyit mondott: kétmillió euróért vihetnek. Ezt senki nem fizette ki értem.

– Az első magyarországi csapatod a 2007/08-as szezon telétől, azaz felétől a Diósgyőr volt. Már ott nagyon megkedveltek a magyar szurkolók.

– Én is őket! Már az első tíz nap után láttam, hogy az a város egy nagy család. És mennyien jöttek ki az edzésekre meg az edzőmecscsekre is! Pedig korántsem voltak olyan körülmények, mint most: se jó pénz, se modern stadion. Viszont kiváló embereket ismertem meg, remek döntés volt Miskolcra szerződni. Ahogy az egész magyarországi karrierem az. Mivel azonban a Diósgyőrből kiszállt akkor a szponzor, elfogadtam a ZTE hívását, amely újabb kis előreléptet jelentett a pályafutásomban.

– Zalaegerszegen már egész sok gólt is szereztél!

– Már Diósgyőrben is rúgtam néhányat, de Csank János kifejezetten nagy szabadságot adott abban, hogy ha bírom futással, érjek fel az akciók befejezéséhez is. És én bírtam. Ahogy Csank Jánost is: régi vágású edző, akinél több játékos panaszkodott a túl kemény edzésekre, de én Szerbiában pont ehhez az iskolához és az ilyen típusú klasszikus trénerekhez szoktam. Az „öreg farkas” ráadásul az öltözőben is jó hangulatot teremtett, remélem, nem fog megharagudni ezért a jelzőért! (nevet)

– Utána Győrben egy másik szigorú tréner, Pintér Attila keze alá kerültél, akivel bajnokok lettetek.

– Mindenki tudja Pintérről, hogy taktikailag milyen maximalista, nála mindenki minden pillanatban pontosan tudta, hová helyezkedjen. Hihetetlen, mennyi szöglet- és szabadrúgásvariációt

gyakoroltunk, volt, hogy három órán át kint voltunk csak ezért. De megérte: rengeteg gólt szereztünk rögzített helyzet után! És 30 év után visszavittük Győrbe a bajnoki címet. Évről évre fejlődtünk, és 2013-ban jött el az a pillanat, amikor minden együtt állt a sikerhez.

– Amikor 2015-ben hívott a Honvéd, gondoltad volna, hogy ilyen sok évig szolgálhatod majd?

– Természetesen nem, pedig akkoriban már foglalkoztatott, hogy minél tovább focizhassak.

PÁLYÁN KÍVÜL

Djordje Kamber két gyermek – egy 11 éves leány és egy 8 esztendős fiú – édesapja. Előbbi dzsesszbalettozik, utóbbi focizik. Édesanyjuk belgrádi, de az egész család szeret Magyarországon élni. – Sok barátunk lett itt, és Szerbia is csak pár órányira van. Szinte minden hónapban jön hozzánk valaki látógatóba ebbe a gyönyörű városba, és a szünetekben, ünnepekkor mi is megyünk haza. Ha hosszabb nyaralásra nincs mód, a családdal Bécsbe, Pozsonyba vagy Szegedre kirándulunk.



Alig merte elhinni, hogy ötödik próbálkozásra megnyerte a kupát

Fiatalon nem volt kimondott példaképem – akkoriban még internet, sőt tévénk sem volt –, de felnőttként elkezdtem figyelni Cristiano Zanettit, Paolo Maldinit. Akik ugye 35-40 éves korukig nyomták a Serie A-ban. Mondom, hogyan csinálják? Ha ők tudják ott, akkor biztos nekem is menni fog alacsonyabb szinten. És elkezdtem tudatosan, saját erőnléti edzővel is dolgozni. És látod, még mindig itt vagyok!

„TÚLKOROSBÓL" BAJNOK ÉS A KUPA HŐSE

– 31 évesen írtál alá, s 37 felé haladva nemcsak itt vagy, hanem még mindig alapember vagy…

– Amikor 2015-ben leültem Marco Rossival, már tudtam, hogy akár szerényebb fizetésért is jövök, mert a felvázolt hosszú távú tervek meggyőztek. Rossi után tárgyaltam Hemingway-jel, aki így szólt (még a hangját is utánozza): „Kambi, te öreg vagy! Ha Marco nem ragaszkodna hozzád, sosem hoznék ide ilyen korú játékost". Mondom, adjon nekem négyéves szerződést, meglátja, megéri! Azt mondja, még a kétéves is sok. Mondom, jó, akkor fél év után üljünk le újra, addig meggyőzöm. Azt mondja, rendben! És amikor fél évre rá leültünk, nemcsak hosszabbított, de a pénzemen is emelt.

– 2017-ben afféle második számú csapatkapitányként vezetted bajnoki címre a csapatot. Hogy is volt ez?

– Úgy, hogy Kemenes Szabi távozott, Rossi pedig azt mondta: te vagy a legidősebb, egy éve itt vagy, megmutattad, milyen ember vagy, legyél csapatkapitány! Mondom neki, de Hidi Patrik volt Szabi helyettese, itt egy csomó akadémista, hogy néz ki, hogy egy év után én leszek, és nem egy helyi srác. Javasoltam neki, hogy – miközben az öltözőben én is vezér leszek – a szalag maradjon Hidinél. Elfogadta, és bejött: Patrik a legjobb szezonját produkálta, persze amikor sérült volt, helyettesítettem, és igyekeztem végig a vezérek közé tartozni.

– Három évvel később a rég várt kupagyőzelem is összejött – mi lehetett a titka?

– Nem akartam úgy befejezni, hogy négy-öt esélyem is volt, mégsem sikerült. Pedig a járvány után nem volt könnyű összeszedni a csapatot, de az új edzők új energiákat hoztak. Urbányi, Pisont, Dajka már túlvannak az ötvenen, de éreztük rajtuk, hogy éhesek! A sikerre, a fejlődésre. Ráadásul mind kispesti kötődésűek, vissza akarnak adni valamit ennek a klubnak. Néhány hét alatt 50-60 százalékot javítottak a csapategységen, az azt megelőző évben talán pont ez hiányzott. Működni látszik az új szisztéma, és bár nyilván lesznek a nyáron a keretben is változások, de végre megint jó úton járunk.

– Gondolom, az otthoniak is büszkék voltak rád a megnyert kupadöntő után!

– Hogyne! A szünetelő bajnokságok miatt Szerbiában, Boszniában, Horvátországban, Macedóniában és Montenegróban is közvetítették a meccset. Mindenki nézte, és gratulált utána, ezzel a magyar

foci is nagy reklámot kapott. Egy gyönyörű stadionban, talán a játék sem volt rossz, esett három gól, én is rúgtam, látták Lovric-ot, Kukoc-ot. El sem tudom mondani, ez is mekkora motiváció volt nekünk!

– Mit gondolsz a hogyan továbbról?

– Játékosként még egy év jöhet, de már beszélgettünk a vezetőkkel arról, hogy hosszabb távon is maradhatnék a klubnál. Nyitott vagyok az együttműködésre, jó a Honvéd-család tagjának lenni, azon pedig még gondolkodunk, hogy az aktív karrierem után pontosan milyen szerepben tudnék segíteni.

– Másnak látod most a magyar futballt, mint amikor beleke-rültél?

– Ég és föld a különbség. Akkoriban nem voltak ukrán, macedón, bosnyák, grúz válogatott játékosok, most meg szívesen jönnek, ez nem véletlen. Amiben fejlődni kell – remélem, én is hozzájárulhatok a jövőben: a fiatal magyaroknak meg kell tanulniuk élni a lehetőségeikkel, ez eddig nem sikerült nekik. Talán, mert minden szép és jó körülöttük, nem kényszerülnek küzdeni, jól használni a fejüket. Látom, hogy sok a tehetség, de a felnőttek közé csak elvétve sikerül beilleszkedniük, mintha nem bírnák a nyomást. Nem látok a gondolataikba, de miután abbahagyom, szeretném segíteni őket NB I-es, majd légiós, esetleg válogatott karrierhez. Hogy visszaadhassam a futballnak mindazt, amit kaptam tőle.



Érdemes sokáig focizni – 36 évesen is szárnyakat kaphat az ember

CoomportiX
Our expertise, your success
Coomportix Kft.
www.coomportix.hu
info@coomportix.hu
+3630/7142434

Dyntell
Software



FEJLESSZE INFORMATIKAI RENDSZERÉT

GINOP 3.2.2. PÁLYÁZATTAL!

- ☑ Vállalatirányítási rendszer (ERP) kialakításához vagy bővítéséhez kapcsolódó komplex infokommunikációs és mobilfejlesztések támogatása
- ☑ Akár 24 M Ft vissza nem térítendő támogatás is igényelhető
- ☑ 10% saját forrással is megvalósítható
- ☑ Superbrands díjas ERP rendszer



www.dyntell.com info@dyntell.com +36 (70) 635-8765

AGROFIL 2000 KFT.

Tárkány Fő utca 38.
Tel.: Szabó Péter +36/30-3510598



Mezőgazdasági bérmunka

Tárkány 25 km-es körzetében

Teljes körű szolgáltatás a vetéstől a betakarításig	Modern géppark	Jövőbe mutató technológiai megoldások (GPS-RTK2 alapú szemenkénti vetés, GPS-RTK2-OptRx alapú tavaszi műtrágya-kijuttatás, hozamtérkép-készítés a betakarítás során)

Termeltetés, terményfelvásárlás

Korrekt azonnali számítógépes minősítés (tisztaság, alap paraméterek és esésszámmérés)	8 napon belüli fizetés	Tisztítás, szárítás, raktározás	Tárkányi telephelyünkön modern szárító, saját vetőmag-üzem és 12 000 tonna tároló-kapacitás várja megbízóinkat

FÖLDÖN JÁRÓ CSILLAGOK (5.)

Állandó szerzőnk négy évtizede járja a világ futballpályáit, ezért szerkesztőségünk arra kérte: állítsa össze az általa személyesen látott legkiválóbb tizenegyet. Adtunk rá tizenegy hónapot, az utolsó – bár dehogyis utolsó! – kiválasztott, a bal oldali csatár kiléte decemberben lesz ismeretes. Sorozatunk ötödik részében az a brazil balhátvéd – Roberto Carlos – következik, aki balszélsőnek is beillett, s akinek a szabadrúgását fizikusok elemezték a francia tévéstúdióban.

Roberto Bumm-Bumm



Szerző: Hegyi Iván
Fotók: Profimedia-Red Dot



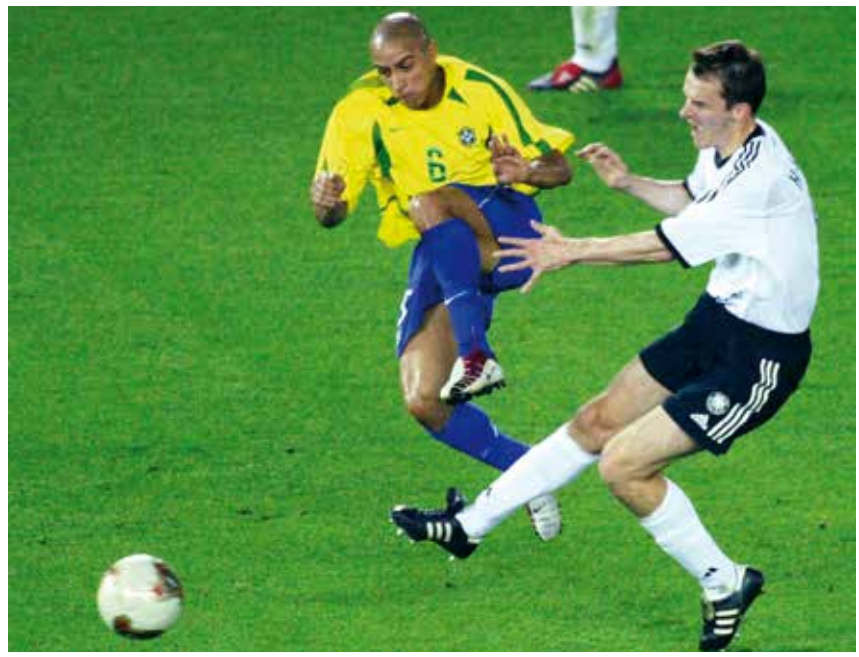
Megy a bal. A 2002-es világbajnokságon ebből a bomba-szabadrúgásból esett a brazilok első gólja a kínaiak ellen (4-0)

Először húszéves korában, 1993 decemberében láttam. Nem kevés ember társaságában, hiszen a salvadori Fonte Nova stadionban 120 ezer néző gyűlt egybe a brazil bajnoki döntő első mérkőzésére. Mielőtt kifutott a helyi Vitoria, valamint a Palmeiras csapata, a légtérben műanyag repülők százai szálltak. A Sao Pauló-i balbekk meg lökhajtásos volt. (A 100 métert 10,6 másodperc alatt futotta, de ennél is sebesebbnek tetszett, mert a futballban sosem kell egyszerre 100 métert futni.) Még a Sergio – Claudio (Amaral), Antonio Carlos, Cleber, Roberto Carlos – Mazinho, Cesar Sampaio, Zinho – Edmundo, Edilson (Jean Carlos), Evair összeállítású együttesből is kirítt, pedig abban nyolc válogatott futballista játszott, s közülük Cleber, Cesar Sampaio vagy Edmundo egyenesen labdaművész volt. A vendégek nyertek is 1-0-ra a történetesen salvadori születésű, 2002-ben Roberto Carlosszal együtt világbajnok Edilson góljával, amelyet (mi más?) finom sarkazás előzött meg Evairtól, ám a legnagyobb hatást – Cesar Sampaio játékintelligenciáján túl – a balhátvéd sebessége és virtuozitása tette a látogatóra. A rúgótechnikát már nem is mondom…

FIZIKAI FELADVÁNY

Három és fél évvel később, a Tournoi de France közben tudós fizikusok elemezték a francia tévéstúdióban, hogy miképpen kanyarodhatott Roberto Carlos messze a kapu mellé tartó szabadrúgása Fabien Barthez hálójának bal sarkába. Amikor a hátvéd elcsavarta a labdát, minden francia drukker megkönnyebbült, majd megrökönyödve bámulta, amint a brazil játékosok a gólszerző balhátvédet ölelgetik. Senki nem akarta elhinni, hogy az a lövés bement…
Ugyanez volt a helyzet 1998-ban Tenerifén. Roberto Carlos a Real Madrid labdarúgójaként alig ért el egy szöktetést az alapvonal előtt, ám a szögletzászló közeléből, futtából a hosszú sarokba bombázta a labdát. Az elemi erővel megrúgott gömb kissé visszafelé kanyarodott, majd kikötött a túlsó felsőben.
Leírni sem könnyű, nemhogy végrehajtani!
Ám olyan géniuszról van szó, aki játékával maga mögé sorolta a labdarúgó-história nagyobbnál nagyobb brazil balbekkjeit. Közülük Junior Leovegildo és Leonardo irányító középpályásként dirigált a Torinóban, illetve a PSG-ben… Roberto Carlos meg azért hagyta el az Internazionalét, mert Roy Hodgson edző azt akarta, hogy balszélsőt játsszon. Ő viszont úgy vélte: nem az a posztja, még akkor sem, ha imád előretörni. (Sándor „Csikar” erre mondta: „Próbált volna meg mellőlem felmenni!”.)
Előttem van a kép a 2002-es világbajnokságról: Roque Junior mutogat a többieknek, hogy már senki nincs hátul, csak ő meg Gilberto Silva, és kettejüknek félpályányi területet kellene felügyelniük. A többiek – enyhén szólva – diszkrét érdeklődéssel hallgatták, majd maradtak elöl. Még Lucio is a túloldalról tekintett hátra… A brazil–angol negyeddöntő előtt egy brit

újságíró meg is kérdezte Luis Felipe Scolari brazil szövetségi kapitányt: „Szinte az egész csapat támad, de mi lesz, ha játékosai netán elveszítik a labdát?”. A szakvezető lakonikusan válaszolt: „Nyugodjék meg, uram, nem veszítik el”.
S az a csapat (Marcos – Edmilson, Lucio, Roque Junior – Cafu, Juninho Paulista vagy Kleberson, Gilberto Silva, Ronaldinho, Roberto Carlos – Ronaldo, Rivaldo) megismételte azt, ami a vb-aranyérmet ötször elhódító brazil válogatottak közül csak a minden idők legjobb csapatának tartott 1970-es gálagárdának sikerült: százszázalékos teljesítménnyel nyerte el a világbajnoki címet. (Sőt eggyel több diadalt aratott, mert hetvenben még elég volt hat győzelem az elsőséghez.
A huszonegyedik század fenséges társasága Ronaldo jokohamai duplájával, a németek elleni 2-0-lal jutott el a hetedik mennyországig. Aztán az Aranylabda-szavazáson első volt a Fenomén, második Roberto Carlos.)



Parádés 6-os, csillagos 5-ös. Roberto Carlos a németekkel vívott jokohamai döntőben (2-0), amelyen ötödik világbajnoki címüket nyerték el a mind a hét meccsükön győztes brazilok

FOHÁSZ A FENOMÉNÉRT

A kivételes balhátvéd abban az évben már harmadszor ünnepelt BL-elsőséget a Real Madriddal, amelyben 584 tétmérkőzésen szerepelt. Bejátszotta magát a Fehér Balett örök álomcsapatába is. A goal.com szerint ez így fest: Casillas – Chendo, Hierro, Sergio Ramos, Roberto Carlos – Pirri, Di Stefano, Zidane – Cristiano Ronaldo, Raul, Gento. (Ha szabad megjegyeznem: Chendo, Hierro, Pirri, Raul és Gento helyett magam ifj. Sanchist, Santamariát, Redondót, Ronaldót és Puskást választanám.) Bekerült minden idők brazil tizenegyébe is. Ennek összetétele: Gilmar – Carlos Alberto, Luis Pereira, Domingos da Guia, Roberto Carlos – Falcao, Didi, Zico – Garrincha, Ronaldo, Pelé. (Domingos da Guiát és Didit nem láttam, de az én brazil All Star-csapatomban Zico mellett Clodoaldo meg Rivellino játszana a középpályán, és Dirceut már nem volna hova rakni, mert csak tizenegy hely van...)
A briliáns balbekk a Copa Americát (kétszer) és a Konföderációs Kupát is veretlenül hódította el a selecaóval, s alighanem kétszeres világbajnok lenne, ha 1998-ban, a döntő napján elfogyasztott ebéd után szobatársa,

ROBERTO CARLOS

Született: 1973. április 10.
Klubjai: Uniao Sao Joao, Palmeiras, Internazionale, Real Madrid, Fenerbahce, Corinthians, Anzsi Mahacskala, Delhi Dynamo. (A Real Madridban 512 bajnoki mérkőzésen játszott.)
Brazil bajnok a Palmeirasszal: 2-szer (1993, 1994).
Sao Paulo állami bajnok a Palmeirasszal: 2-szer (1993, 1994).
Spanyol bajnok: 4-szer (1997, 2001, 2003, 2007).
BL-győztes a Real Madriddal: 3-szor (1998, 2000, 2002).
Klub Világ Kupa-győztes a Real Madriddal: 2-szer (1998, 2002).
Spanyol Szuper Kupa-győztes: 3-szor (1997, 2001, 2003).
Európai Szuper Kupa-győztes a Real Madriddal: 2002-ben.
Török Szuper Kupa-győztes: 2-szer (2007, 2009).
Válogatott: 125-ször (először 1992-ben, utoljára 2006-ban).
Cafu (142) mögött a brazil válogatottsági örökranglista második helyezettje.
Világbajnok: 2002-ben.
Vb-ezüstérmes: 1998-ban.
Copa America-győztes: 2-szer (1997, 1999).
Konföderációs Kupa-győztes: 1997-ben.
Az Aranylabda-választás második helyezettje: 2002-ben.



Mindkét brazil világbajnok és vb-ezüstérmes. Rivaldo és Roberto Carlos a Barcelona–Real Madrid rangadón (2-0) 2000 októberében



Roberto Carlos a BL-trófeával 2000-ben. A legértékesebb európai klubserleget akkor emelhette fel másodszor



Glasgow hősei. A BL 2002-es döntőjében (Real Madrid–Leverkusen 2-1) alul Fernando Morientes, fölötte Roberto Carlos és Zinedine Zidane. A brazil artista előkészítette, a francia művész a léc alá küldte minden idők legnagyobb kapáslövéseinek egyikét, a szó szerint döntő gólt

Ronaldo nem lett volna rosszul a szállodában. Amikor a Fenomént elfogta a roham, Roberto Carlos Christian Karembeu-vel, korábbi madridi klubtársával beszélt telefonon. A francia világbajnok középpályás utóbb azt mesélte: „Hirtelen felüvöltött, hogy mennie kell, segítségért kiáltott, majd lecsapta a kagylót". Elsőként Edmundo érkezett a szobába, majd Cesar Sampaio, aki benyúlt a center szájába, hogy a vergődő bálvány le ne nyelje a nyelvét.
Ha a brazil csapat elveszítette is a döntőt, mindenki jól járt, mert Ronaldo életben maradt, és utóbb már vidáman emlegette: „Több éjszakát töltöttem Roberto Carlosszal, mint az összes nővel, akivel valaha dolgom volt".
Az 1996-os olimpián is együtt lakott a balhátvéddel. Ezt azért érdemes felelevéníteni, mert azon az ötkarikás tornán a magyar csapat is részt vett – az 1972-es ezüstérmes szereplés óta először és utoljára –, de nem lehetett esélye a Dida – Ze Maria, Aldair, Ronaldo Guiaro, Roberto Carlos



Párharc Gaizka Mendietával a Bajnokok Ligája spanyol döntőjében, a párizsi Stade de France-ban. Real Madrid–Valencia 3-0

– Flavio Conceicao, Ze Elias, Juninho Paulista, Rivaldo (Amaral) – Bebeto, Ronaldo (Savio) összetételű brazil együttessel szemben. (Honfitársaink Nigéria és Japán képviselőitől is kikaptak, azaz pont nélkül utaztak haza.)
Az az 1-3 azonban jobb eredmény volt, mint a budapesti 1-4, amelyet 2004-ben szenvedett el a válogatott a sárga mezesektől. A brazilok vendégjátékát óriási érdeklődés előzte meg: a dél-amerikaiak edzésére spontán kiment 28 ezer szurkoló, hogy aztán a magyarok tréningjére mindössze háromszáz maradjon a Puskás stadionban... Roberto Carlos 101-edszer szerepelt a válogatottban – nem kiskutya! –, a Dida – Cafu (Mancini), Juan (Bordon), Roque Junior, Roberto Carlos (Dedé) – Edmilson, Ze Roberto (Edu Gaspar), Juninho Pernambucano (Julio Baptista), Kaká (Alex) – Luis Fabiano, Ronaldinho (Felipe) összeállítású csapat pedig megfelelt a várakozásnak, a sérült Ronaldo nélkül is osztályon felüli futballt produkált.

NEGYVEN ÉV LEGJOBBJAI

1. **Roberto Carlos** (brazil)
2. **Junior Leovegildo** (brazil)
3. **Leonardo** (brazil)
4. **Branco** (brazil)
5. **Paul Breitner** (német)

A legjobb magyar:
Péter Zoltán.











SZAMBA SZTAMBULBAN

Roberto Carlos győzelem-vereség mutatója 83-17 volt a válogatottban – 25 döntetlen mellett –, de jubileumai közül csak az első kettőt tudta méltóképpen megünnepelni. Huszonötödik mecscsén – 1995-ben Buenos Airesben – a brazilok 1-0-ás győzelmet arattak az argentinok ellen, míg ötvenedik találkozóján – 1998-ban Párizsban, a vb-n – 4-1-re nyertek a chileiekkel szemben. Ám a hetvenötödik mérkőzésen, 2000-ben 3-0-ás vereség következett Santiagóban, a chileiek vendégeként, a századik fellépés pedig szerény 0-0-lal zárult 2004-ben Asunción-ban, Paraguay csapata ellenében. A százhuszonötödik találkozó a búcsúmeccs volt: a franciák legjobbjaitól 2006-ban Frankfurtban, a vb-negyeddöntőben elszenvedett 0-1-gyel Roberto Carlos elköszönt a címeres meztől. A futballt azonban még



Játszott az Internazionaléban és az Intert legyőző Fenerbahcséban is. A 2008-as BL-mérkőzésen a török csapat – hat brazillal, a honosított „Gökcek" Vedersonnal és „Mehmet" Aurelióval, továbbá Edu Dracenával, Alexszel, Deividdel és a képen a Cambiassóval viaskodó Roberto Carlosszal – 1-0-ra nyert. A gólt Deivid szerezte korántsem hagyta abba: 2007-ben Isztambul brazil kolóniájához csatlakozott, a Fenerbahce csapatában ugyanis sorakoztak honfitársai (Fabio Bilica, André Santos, Cristian, Alex, Deivid). A „Fener" 2009-ben 5-1-re kalapálta el a Honvédot az Európa Liga egyoldalú selejtezőjén, de Roberto Carlos csak negyedórát töltött a pályán, mert megsérült. Hiába, már harmincnégy volt... Ám még harmincnyolc évesen is 10 millió euróért szerződött az Anzsi Mahacskalához. A kettő között attól kellett tartani, hogy még többet kell leszurkolni érte, mert 2005-ben két fegyveres elrabolta, de aztán elengedte, csak az óráját és a mobiltelefonját tartotta meg.
Talán még az alvilág is úgy gondolta, mint a józan többség: Roberto Carlos megfizethetetlen...

M.B.UNION KFT.

AZ M.B. UNION KFT. EGY DINAMIKUSAN FEJLŐDŐ, 12 ÉVE UTÓMUNKÁKKAL, FORGÁCSOLÁSSAL ÉS VÁLOGATÁSI MÚLTTAL RENDELKEZŐ 100%-BAN MAGYAR TULAJDONBAN LÉVŐ CÉG.

SIKERÜNK KULCSA A
SZAKMAI TUDÁS
MELLETT A
MEGBÍZHATÓSÁG ÉS A
FOLYAMATOS FEJLŐDÉS.

EGY PROFESSZIONÁLIS,
RUGALMAS CSAPATTAL
ÁLLUNK PARTNEREINK RENDELKEZÉSÉRE!

SZOLGÁLTATÁSOK:

OPTIKAI, MINŐSÉGI ELLENŐRZÉSEK
MAGAS SZINTŰ GÉPI MEGMUNKÁLÁSOK
GÉPI UTÓMUNKÁK
LÉZERES TISZTÍTÁS
SAJÁT LOGISZTIKAI TEVÉKENYSÉG

H 9011 GYŐR, SUGÁR UTCA 118. TEL.: +36 30 515 0656
WWW.MBUNION.HU INFO@MBUNION.HU


ELŐTTE


UTÁNA


ELŐTTE


UTÁNA

REFERENCIÁK:

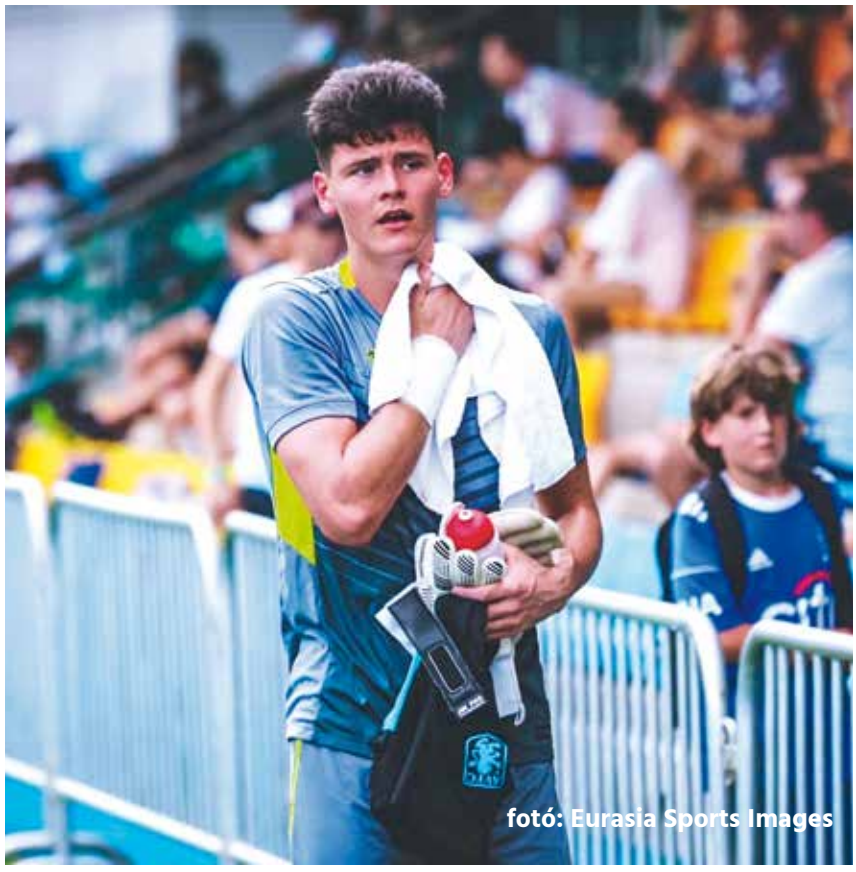
KOLBENSCHMIDT
faurecia

ONÓDI ÁKOS ÉS A BOLDOG KESZTYŰK

SZÓBAN EGYSZER KELLETT FELVENNIE, A PÁLYÁN MINDIG ÖRÖMMEL HORDJA ŐKET

Sorozatunkban tehetségesnek tartott magyar labdarúgókkal beszélgetünk, akik már fiatalon külföldi szerződést kaptak. Hogy milyen impulzusok, meglepetések érték őket a megszokott közegből kiszakadva egy számukra idegen világban, arról ők maguk mesélnek. E havi vendégünk Onódi Ákos, aki Győrből indulva 2018 augusztusában lett az angol Aston Villa U18-as csapatának kapusa, és aki nyártól a tervek szerint már az U23-ban – majd esetleg kölcsönben alsóbb osztályú felnőtt csapatnál is – bizonyíthat. Miközben hétről hétre a Villa nagycsapatával is tréningezik.

Szerző: dr. Szász Adrián
Fotók: Neville Williams, archív



Az angoloknál nincs olyan meccs, hogy a kapus is meg ne izzadna...



INDULÁS A CASILLASI ÚTON

– Kezdjük az elején: hogyan lett belőled kapus?

– Az egész család nagy focis, ahogy elkezdtem járni, én is vittem magammal a labdát mindenhova. Ovifocira és iskolai focira jártam, majd harmadikosként leigazolt az ETO. Édesapám Real-szurkoló, és az együtt megnézett meccsek után az udvaron mindig Casillas akartam lenni. Másoktól már kicsiként megkaptam, hogy minek állok focistának, de a szűk családban mindenki támogatott, és nekem ez volt a legfontosabb. Gimnázium előtt már a korosztályomnál feljebb is kipróbáltak, majd a Fehér Miklós Labdarúgó Akadémián is látták bennem a potenciált az edzők, kapusedzők. Az NB II-ben 2018 májusában 16 és fél évesen három mérkőzésen is kezdő lehettem Szentes Lázár keze alatt.

– Majd még be sem töltötted a tizenhetet, amikor Birminghamben kötöttél ki…

– Már 2017 októberében, egy válogatott meccs után meghívtak próbajátékra – a Liverpoolhoz. Az Aston Villa egyik megfigyelője ezzel egyidőben jelezte, hogy ő is kinézett magának. Játéklehetőség szempontjából jobban jártam a Villával, mert a Liverpoolnál öt kapus volt a korosztályomban, míg Birminghamben a játékengedély megszerzése után hamar elkezdtek beépíteni a csapatba, a most zárult szezont pedig már végigvédtem az U18-ban. Nyártól jöhet az U23, miközben egy másik fiatallal felváltva heti rendszerességgel járunk fel a felnőttekhez is edzeni.

VÉRRE MENŐ CICA, GPS ÉS LÁBMUNKA

– Mekkora változást jelentett az életedben még kiskorúként, egyedül új országba kerülni?

– Búcsúzkodni, ráhangolódni nem volt sok időm. Az angol akadémiák családoknál szállásolnak el minket, akik az étkezést is biztosítják, bár a koszt az akadémián is adott, amikor ott tartózkodunk. Előtte itthon már készültem az emelt szintű érettségire, és a tanárom szerint jól is beszéltem, ám kint élesben rájöttem, hogy angolul csak papíron tudok. Alapdolgokra is vissza kellett kérdeznem, míg meg nem szoktam az öltözői szlenget, az ír és a skót akcentust. Mert zömmel britek alkotják az U18-at és az U23-at, a kettőben együtt összesen hathét légiós van. Eleinte kóstolgattak is a helyiek mint új srácot. Az ügynököm mondta, hogy küldjem el őket melegebb éghajlatra, ha túl messzire mennének, és ez működött. Csak egyszer kellett visszaszólnom, azóta jóban vagyunk.

– Milyenek a helyiek a pályán? Teljesen más a karakterük, mint a magyaroknak?

– Jóval agresszívebbek. Bennük van a tipikus angol mentalitás, hogy feltúrják a pályát a 96. percig. Sokkal komolyabban veszik az apró részleteket annak érdekében, hogy profi labdarúgók lehessenek. Ha az edzés kezdete előtt tíz perccel bemelegítésként cicáznak, az is vérre megy. És ugyanez az edzőktől: hiába húzóember valaki, ha a mérések alapján nem hozza már az utánpótlásban is a felnőttektől elvárt 11 kilométer futást meccsenként, három hétre lerakják a padra. Meccsen és edzésen is GPS van a mezőnyjátékosokon, és aki csak 8 kilométert fut, azzal elbeszélgetnek.

– Mennyiben tér el az angol kapusiskola a miénktől?

– Mi, kapusok majdnem egy órával előbb kint vagyunk edzésen, és 15 perccel később is megyünk be, mint a többiek. Meccsszituációkat gyakorlunk. Ha a Chelsea-re készülünk, és tudjuk, hogy három támadóval, teljes pressinggel jönnek, akkor végigvesszük, milyen helyzeteket alakíthatnak ki, hova futhatnak be a védők közé, a beadásokra hogyan érkeznek a játékosok. És ami a modern futballban alap: a kapusnak is be kell szállnia a labdakihozatalba. Nemrég pont a Chelsea ellen egyetlen hosszú indítással gólhelyzetbe tudtam hozni a támadónkat. A kapusedzőm hálás, amiért otthon nagyon jó technikai alapokat kaptam, azokon semmit nem is változtatna. Szerinte sok olyan dolog már most megvan bennem, amit a legtöbben csak a felnőtteknél sajátítanak el. Amin viszont egyből elkezdtünk dolgozni: sokkal lassabb volt a lábmunkám a kelleténél. Ez a 195 centim miatt is lehet, de Angliában a labda sebessége is gyorsabb pont annyival, hogy ha egy kicsi extra lépést nem teszek meg az elugrás előtt, pont az az öt



Alapkövetelmény, hogy a hálóőr lábbal is magabiztos legyen a labdakihozataloknál

centi hiányzik, és pont be fogják tekerni tizennyolcról a felsőbe. De már érzem a fejlődést, hathetente át is beszéljük, és egy-két hónapos távlatokra tűzzük ki a következő célokat.



A kép csalóka: Ákos nem magányos a csapatban, remek társak veszik körül

DRUKKEREK, SZTÁROK, SZOFTVEREK

– A következő lépcső az U23, esetleg a kölcsönadás. Mire lehet jó az ötöd- vagy hatodosztályú rutinszerzés?

– Kevesen gondolnak bele, de nem is annyira a játéktempó, mint a stressz, a teljesítménykényszer, a felnőtt öltözői légkör megszokása miatt fontos. Ezeknél a csapatoknál masszív ezer-ezerötszázas szurkolótábor van, tele fehér bőrű, vörös hajú, sörözős angol drukkerekkel, akik odaállnak a kapud mögé, és a bemelegítéstől a lefújásig osztanak téged. Az ellenfélnél meg csupa olyan játékos, akik mondjuk a meccspénzből fizetik a házuk hitelét, azaz nem kímélnek, hogy meglegyen a prémium.

– Közben meg Birminghamben olyan kapustársakkal edzel, mint Pepe Reina vagy Tom Heaton…

– És ezt imádom! Reina nagyon-nagyon vicces ember, az ivószünetek öt perc röhögéssel telnek csak az ő poénjain. De már az élmény, ha instruálnak és a nevemen szólítanak. Mikor először edzhettem Tom Heatonnel, mondom a kapusedzőnek: egy álmom teljesült. Azt mondja: „hidd el, nekem is”.



A magyar fiatal a maga 195 centijével jobbára kimagaslik a mezőnyből

– Van, akihez hasonlítanak, vagy akihez te szeretnél hasonlítani? Mi a hosszú távú célod?

– A végcélom a Premier League, persze, ha nem a Villában sikerül majd, azt sem fogom kudarcként megélni. Ha valaha eljutok oda, abban mindenképp óriási szerepe lesz a Villának! Nyilván hosszú távon egy másik topligára, netán egy Gulácsi-szintű karrierre sem mondanék nemet. Az elmúlt két évben amúgy végig David De Gea-hoz hasonlítgattak, ő is magas, szikár, de izmos, és állítólag hasonló a mozgásunk. Amióta külön figyelem, talán még inkább. A labdakihozataloknál pedig Ederson lehet hasonló példakép. De a futball mellett továbbtanulási terveim is vannak: idén sikerült az érettségi, és már kinéztem egy angliai egyetemet, ahol magántanulóként hallgathatnék szoftverfejlesztést és -dizájnolást. Mivel hatéves a képzés, legalább egy évet még várnék a megkezdésével, hogy lássam, hogyan alakul a pályafutásom, de nagyon érdekel az informatika, már a foci mellett is szeretnék vele komolyan foglalkozni. Ám nincs okom kapkodni, jelenleg szerencsére a futballban is boldog vagyok!



©2020 Intex Marketing Ltd., Intex Development Co. Ltd., Intex Recreation Corp. Minden jog fenntartva.
INTEX MAGYARORSZÁGI KÉPVISELET: Ricki '99 Marketing Bt. www.intexcorp.hu



AGROTATA Kft.

- Növényvédő szer, műtrágya, vetőmag, termény nagykereskedelme
- Mezőgazdasági Integráció
- Termeltetés finanaszírozás
- Szaktanácsadás

agro Tata Kft.

ELÉRHETŐSÉG:

Telefon:
00-36-309326734

E-mail:
agrotata1@t-online.hu

MOVINGLOBE LTD.

GÖRDÜLÉKENY **IPARI MEGOLDÁSOK**

A MOVINGLOBE KFT 2004-ben kezdte meg müködését gépalkatrész kereskedöházként a Közép-Európai piacon. A piaci kereslet szolgáltatásaink bövitését igényelte, ezért mára cégünk teljes körü müszaki-, technikai-, tervezési és gyártási szolgáltatást nyújt ügyfeleinek. A megrendelöi igények teljes körü kielégitéséhez rugalmas és innovatív megoldásokat nyújtunk az ipar bármely területén. Cégünk az általa szolgáltatott valamennyi árucsoportban teljes kínálatot biztosit a termékcsoport piacvezetöivel szorosan együttmüködve. Ez garantálja a legmagasabb minöségi követelményeknek való megfelelést.



Célunk:

Tevékenységünkkel csökkenteni, partnereink karbantartási, gyártási költségeit. Növelni versenyképességüket, hozzájárulva ezen keresztül a gazdasági erösödéséhez, hatékonyságának növeléséhez.

Kereskedelem: segédanyagok és alkatrészek

Hajtástechnikai elemek: ékszíjak, láncok, szállító szalagok

Olaj és kenöanyagok forgalmazása, környezetterhelö szennyezödés, elöirás szerinti eltávolítása

Hegesztés, csiszolás, ragasztás, rögzités, csomagolás

Hidraulikus, pneumatikus csatlakozók, tömlök, pneumatikus munkahengerek

Tömitéstechnikai elemek: zsinörtömitések, O gyürük, profiltömitések

Gépelemek: gépalkatrészek, kompresszorok, mérö-eszközök, elektromos kisgépek, kéziszerszámok

Referenciaként néhány cég:

Volkswagen konszern • AUDI Hungária Motor KFT • Nemak Györ KFT • Motim Timföld és Mükorund Zrt • Becton Dickinson Hungary Kft • Bridgestone • Tatabánya Termelö Kft • BOS Plastics Systems Hungary Bt • Györi Plast Müanyagipari Kft • Busch Hungária KFT

MOVINGLOBE KFT. info@movinglobe.hu
9011 Györ, Sugár út 118. www.movinglobe.hu

MOVINGLOBE LTD.

Az alábbiakban szerzőnk egy nem mindennapi aspektusból mutatja be a játékvezetés világát: Vámos Tamás ugyanis nem kevesebb, mint 34 éve futballbíró, s bár működött magasabb osztályban is, pályafutása jelentős részét a magyar labdarúgás alsóházában töltötte. S amint azt alább olvashatják: nem akármilyen sztorikat bányászott elő emlékkönyvéből!



EGY JÁTÉKVEZETŐ NAPLÓJÁBÓL

(III. RÉSZ)

AMIKOR A NAGYKÖVET ÉS A FIFA-BÍRÓ LENGETETT NEKEM...

Szerző: Vámos Tamás
Fotók: archív, Profimedia-Red Dot

PUHL SÁNDOR CSAK NÉZETT!

A kilencvenes évek vége felé egy igencsak tehetséges kissrác jelentkezett a Sport Plusz szerkesztőségében: Kovács Attila, aki már csak azért is villámgyorsan Ághassi Attilára módosította a nevét, mert akkoriban az aktuális, de igencsak ellentmondásos MLSZ-elnököt is éppen így hívták...

Nos, „Agassi" (az amerikai teniszlegenda után egyből becenevet kapott) jött, és rövid időn belül bizonyított: a kölyökképű srác egyre jobb cikkeket tett le az asztalra, s remek kapcsolatot alakított ki mindenkivel.
Mivel tudta, hogy az egyik legjobb cimborájával, Szöllősi Gyurival (aki nem sokkal előbb kezdte a játékvezetést) együtt bíráskodom, szólt, hogy szűkebb hazájában, a Borsod megyei Bükkzsércen lassan már hagyománnyá válik egy nyári, a helyi csapatot megsegítő jótékonysági futballtorna. Az előző évben – a helyi Bükkzsérc mellett - az Eger-öregfiúk, az újságíró-válogatott és a DVTK-öregfiúk szerepelt, ráadásul „Szöllő" az akkor a világ legjobbjának többször is megválasztott Puhl Sándornak lengethetett.

Természetesen örömmel rábólintottam a visszautasíthatatlan invitálásra, s bár Puhl Sanyi (aki a közeli Ostorosról származik, és nemcsak a futballpályáról, hanem az újságírás révén is jól ismertem) csak civilben tette tiszteletét, így is nagy megtiszteltetés volt, hogy annak a Nagy Miklósnak lengethettem, aki nemcsak remek FIFA-bíró volt, hanem az általa vezetett játékvezetői bizottság nevelt ki olyan játékvezető-nagyságokat, mint Puhl Sándor vagy éppen Vágner László.
S ha egy üzlet beindul: egy DVTK-öregfiúk (a kapuban a legendás Veréb Gyurival, a hátvédsorban Oláh Ferivel, a középpályán pedig Huszák Gézával) – Újságíró-válogatott (vendégjátékosok: a sajnálatosan korán eltávozott egykori szövetségi kapitány, Bicskei Bertalan, valamint a neves futballedző, a Csepel egykori kőkemény hátvédje, Gálhidi György) meccset én vezethettem, s abban a megtiszteltetésben volt részem, hogy a két asszisztensemet Nagy Miklósnak és Szöllősi Györgynek hívták…
Az már csak hab volt a tortán, hogy a gálamérkőzések utáni fogadáson, a felejthetetlen vaddisznópörkölt elfogyasztása közben Puhl Sándor elismerően csettintett a teljesítményünk láttán. Ekkor még nem sejthettük: Szöllősi Gyuriból nemcsak a Nemzeti Sport főszerkesztője, hanem a Puskás-ügyek és a magyar futball hivatalos nagykövete is lesz, Nagy Miklós azóta is az MLSZ Játékvezető Testületének örökös tiszteletbeli elnöke, s hogy el ne felejtsük, Ághassi kolléga az index.hu sportrovatának megbecsült vezetője lett.



Bükkzsérci anzix 1998-ból: szerzőnk (baloldalt) mellett az Eger legendája, Kiss Tibor, a futballnagykövet Szöllősi György, a vb- és BL-döntő után Puhl Sándor, a FIFA-bíró, Nagy Miklós, elöl pedig Ághassi Attila és a neves ügyvéd, néhai dr. Nyerges József



Idilli kép: villan a piros – a játékos már sehol

„NEM MEREK A FELESÉGEM ELÉ ÁLLNI!”

Budapesti bíróként volt olyan időszak, hogy csere-játékvezetőként Pest, illetve Fejér megyében is működtünk. A kétezres évek elején egy nyári Cooper-tesztet követően szólt a küldő: egy Vál–Csór megyei meccsre kellene beugrani; mivel hármunk közül én teljesítettem a legjobban a fizikai tesztet, Lovász Lacival és Ring Gyurival (utóbbit egész szépen kineveltük, hiszen Kassai Viktor segítőjeként – többek között – BL-döntőn, világ- és Európa-bajnokságon is működött, manapság pedig már – ugyancsak Viktorral együtt – az Orosz Játékvezetői Bizottság egyik szakmai vezetője) megegyeztünk, enyém lesz a síp! Az hagyján, hogy végig úgy zuhogott az eső, mintha tényleg dézsából öntötték volna, az is hagyján, hogy a mély talaj igencsak igénybe vette az összes résztvevőt, és az is hagyján, hogy abban a pillanatban, amikor véget ért a találkozó, egyből elállt a csapadék, de amikor a lefújást követően az egyik

vendégjátékos megkérdezte tőlünk, hogy mennyit kaptunk ezért a meccsért (a hazaiak a 90. percben rúgott góllal győztek, s ez nyilván nem tetszett a kitűnő képességű labdarúgónak), Lovász kollégánál elszakadt a cérna:
– Hogy mennyit kaptunk?! Elárulom magának: 2300 forintért csesztük el az egész napunkat! Nem is merek a feleségem elé állni, inkább kiegészítem a pénzt 4000-re, hogy ne nézzen teljesen hülyének!
Mondani sem kell: a vendégjátékos fokozatosan „ment össze", s a végén ő kért elnézést tőlünk...

A LEFÚJÁS UTÁN – MÁSFÉL ÓRÁN ÁT AZ ÖLTÖZŐ FOGSÁGÁBAN

Lovász Lacival és Ring Gyurival a pályán kívül is jó barátságot ápolunk, éppen ezért amikor Gyuri 2006 nyarán felkerült az országos keretbe, kértük a legendás küldőt, Selmeczi Józsefet, hogy az utolsó „blaszos" meccsére hármunkat delegáljon.
Így kaptuk meg a Probeko–Nagytétény derbit, amit Lovi vezetett, mi pedig lengettünk neki.
A hazaiak eleve kissé feszültek voltak, ugyanis tíz játékossal álltak ki, arra azonban senki nem számított, hogy nem tart majd 90 percig a meccs.
Pedig így történt...
Ugyanis a 70. perc környékén – miután a Probeko jutott szöglethez! – a hazai játékos (érthetetlen módon...) melegebb éghajlatra küldte a mérkőzés játékvezetőjét. Nem mondta túl hangosan, de balszerencséjére a búcsúzó Ring ezt meghallotta, és egyből jelezte is Lovásznak: e mondat azonnali piros lapot ér!
A kiállítás után lett is haddelhadd: többen is betámadták Gyurit, azonban a vezetőbíró (akiről tudni kell, hogy 191 centis, 110 kilós, amolyan kétajtós szekrény) rögtön a kolléga elé állt, de még így sem tudta megakadályozni, hogy a Probeko Engelhardt nevű játékosa (egyébként régi ismerős a budapesti futballpályákról) egy ütő és fejelő mozdulatot is tegyen Ring felé.
Ekkoriban még az volt a szabály, hogy bármilyen atrocitás ér egy játékvezetőt, a mérkőzést azonnal be kell szüntetni, és az esetet jelenteni kell a szövetségnek.
A mérkőzésen a Probeko állt vesztésre, de a biztos bennmaradáshoz még egy pontra minimum szükségük lett volna, így el lehet képzelni: a Tatai úti BVSC-pályán nem éppen biztonságos körülmények között jutottunk el az egyébként is omladozó klubházig.
A legkevesebb volt, hogy miután magunkra zártuk az ajtót, mindegyik hazai futballista egy jó nagyot rúgott bele, s miután egyből jeleztük Selmeczi Józsefnek, hogy mi történt, ő hangosan nevetve, sajátos stílusában csak annyit mondott:
– De jó, hogy Gyurit elvitte az országos keret, így nem kell többet együtt küldenem titeket!
Pedig akkor még nem tudtuk: a felajzott hazai labdarúgók miatt mintegy másfél órát kellett az öltözőben rostokolnunk, majd ezt követően is csak szigorú biztonsági intézkedések mellett hagyhattuk el a sporttelepet.



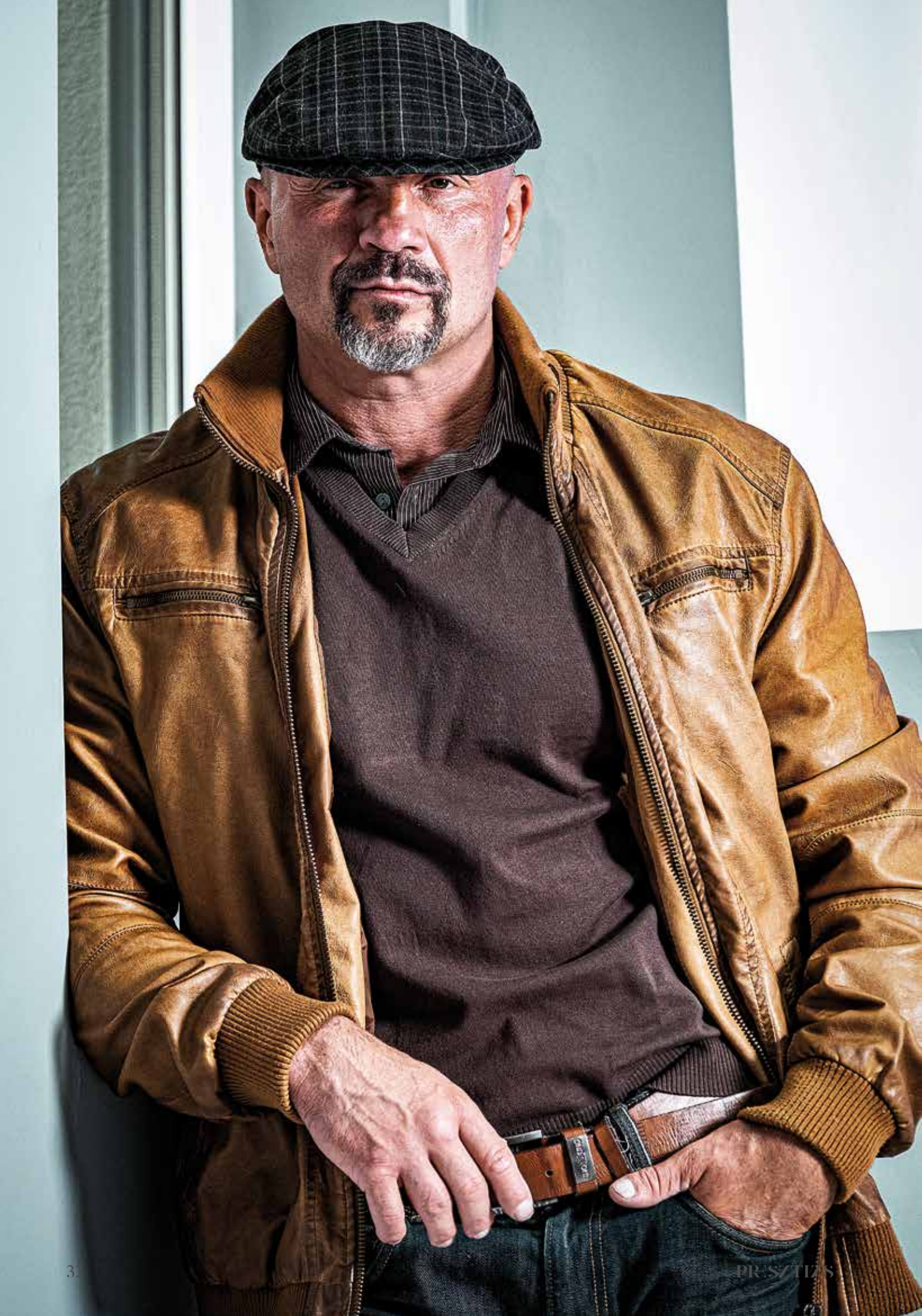
„Itt a piros! Hol a piros?!"

H•MLOK
ÉPÍTŐ ZRT.

HOMLOKZRT.HU



SZAKMÁNK A SZENVEDÉLYÜNK



Szívvel, hittel, lélekkel

BÁNÓCZI ZOLTÁN SZERINT AZ IGAZI ALKOTÓMUNKA: ERŐT ADNI MÁSOKNAK

Nem tévednek azok, akiknek Bánóczi Zoltán „arcról ismerős”. Azt már nehezebb belőni, hogy kinek honnan, mert láthattuk (volna) őt a ringben bokszolni, iskolában testnevelésórát, fitneszteremben edzést tartani, színházban, filmben, televíziós sorozatban, reklámban szerepelni, pódiumon verset mondani, énekelni, cukrászkodni, motorozni, s még ki tudja, mi mindent csinálni. Ami biztos: most olvashatjuk, ahogy a sokoldalú művész-sportember mindezekről együtt mesél az alábbi interjúban.

Szerző: dr. Szász Adrián
Fotók: ifj. Nagy György

– Az önmagában nem szokatlan, hogy valaki magas szinten sportol, és mellette előadóművészettel is foglalkozik (vagy fordítva), de hogyan jött nálad mindehhez a teológiai érdeklődés és végzettség?
– Tudni kell, hogy a nagypapám katonatiszt, a nagymamám énektanár, az anyukám pedig irodalomtanár volt, de katolikus lelkész is akadt a családunkban: a nagybátyám. Konzervatív értékek mentén nőttem tehát fel, rendszeresen jártunk vasárnapi misére, innen a teológia iránti fogékonyság. Na, meg onnan, hogy az életben lépten-nyomon azt tapasztalom, hogy mindennek az alapja a hit…
– Ezt legkorábban talán a sportban tapasztalhattad. Az ökölvívást mikor kezdted?
– Ma már nehéz elhinni, de fizikailag nagyon gyenge gyerek voltam, messze elmaradva a kortársaimtól. Ugyanakkor hipermozgásos, extrovertált. Mindig gond volt a magatartásommal, úgyhogy édesanyám 8-9 éves koromban levitt bokszolni. Na, az helyretett! Eleinte, mivel törékeny is voltam, legalább hat különböző törést elszenvedtem, de idővel megedződtem. A sport fizikai és szellemi értelemben is megváltoztatott: átformálta a jellememet, elkezdtek javulni az iskolában a jegyeim, céltudatossá váltam. A teremben







azért átértékeli az ember az egóját… Ott tanultam meg azt is, hogy bármit csinálok, azt szívvel, hittel és lélekkel tegyem! Ezért nyerhettem később díjakat is.

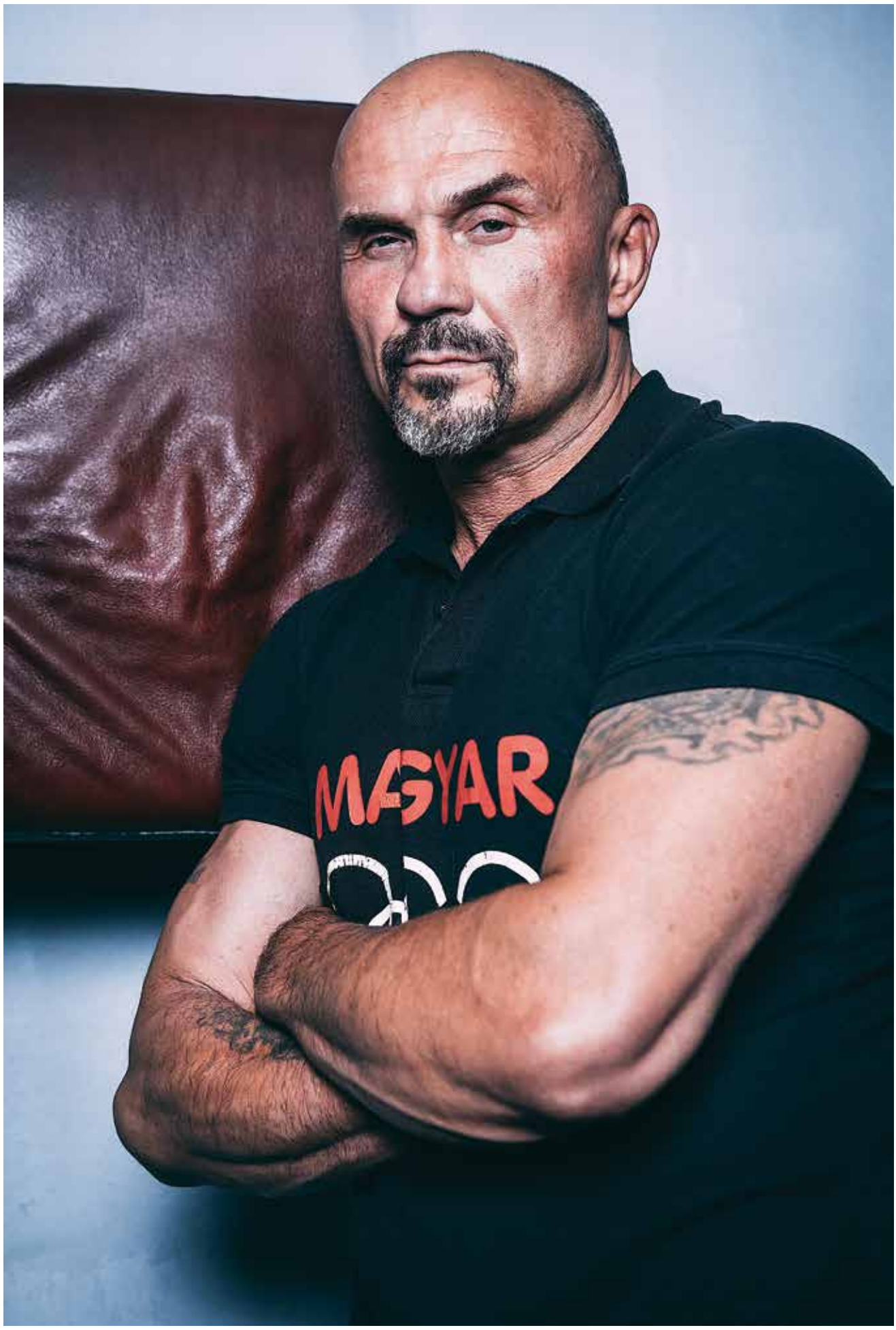
A JÓSZÍVŰ ROSSZFIÚ

– Ezek egy részét – már felnőttként – versmondásért kaptad… Nyithatunk egy újabb szálat: mikor lett belőled színész (is)?

– Színházban „csak” négy éve játszom – ezalatt zseniális művészekkel léphettem színpadra –, de már gyerekként is vonzott ez a világ. A TF színjátszó műhelyének tagja voltam, majd megismertem olyan klasszisokat, mint Kamarás Iván vagy Szabó Győző, akiknek megtetszett a karakterem, és beajánlottak szerepekre. Játszottam két évet a Táp Színházban, és most az RS9 Színház Woyzeck című darabjában. Reklámban, sorozatban – Barátok közt, Jóban Rosszban – is feltűntem, na meg a Die Hard 5-ben…

– A színházakban jellemzően milyen szerepeket ajánlanak fel?

– „Tudod, Zoltán, lenne egy ember, aki a lányokat az utcán…” Mondom, strici? „Hát, igen.” Na, főleg


MAGYAR


HONDA
Rebel
HONDA

ilyenekkel találnak meg! (nevet) Vagy kommandóssal, kamionsofőrrel, hentessel, de általában rosszfiúval. Esetleg nyomozóval. Egy biztos: sosem leszek Ruy Blas A királyasszony lovagjában, sem Rómeó, sem orvos vagy ügyvéd. De van egy álomszerepem, amiért mindent megtennék, ez Jean Valjean A nyomorultakból. Ha valamit kérhetnék, még mielőtt rám teszik a földet, ez az egy lenne az!

– Nézőként is járod – mármint normál esetben, nem járvány idején – az előadásokat?

– Rendszeresen elmegyek mások darabjaira is tanulni. Volt, hogy egy szezonban 14 előadást láttam… A vágy villamosát hétszer néztem meg, utána mindig csak ültem tovább a helyemen, és figyelték az emberek, mit pityereg itt ez a nagydarab kopasz. Ennyire meghatott, hiába, drámai vénám van. A Gogol: Egy őrült naplója is olyan volt nekem, mintha egy szívlapáttal mellbe vágtak volna. Vagy a Vígszínházban A nagy Gatsby! Mert ott meg olyan képi világot varázsoltak elém, hogy elájultam. Bozsik Yvette, Pintér Béla, óriási egyéniségeink vannak! És engem kívülről érkezőként befogadtak.

– Sőt úgy tudom, hogy sokan még edzeni is lejártak vagy járnak hozzád most is…

– A már említett Kamarás, Szabó páros on kívül Nagy Zsolt, Keresztes Tamás, Elek Ferenc, Fenyő Iván… Főként személyi edzésre, ha egy szerephez fogyni vagy erősödni kell. Remek emberek, még Szabó Simon is, pedig a hasonló karakterünk miatt mindig ő viszi el előlem a legjobb szerepeket… (nevet)

– Körülbelül húsz évnyi boksz után velük, gondolom, konditeremben dolgozol. Milyen ez a közeg a szorítók világa után?

– Alapvetően nem vagyok fitneszterem-rajongó, mert aki a ringből vagy például a birkózószőnyegről indult, annak a mai konditermek hangulata egy kicsit mű. Mondhatni rongyrázós, amit én nagyon nem bírok, de szerencsére akadnak kivételek. Háromtól hetvenkilenc évesig vannak tanítványaim, imádom velük a funkcionális és az erő-állóképességi tréningeket végezni. Persze gyúrok is, amennyire a hitelességhez kell, hiszen nem lóghat a hasam. De amennyire ápolom a külsőt, annyira a belsőt is.



MINDENKIHEZ MEGVAN A KULCS

– Mit tanít neked a színház, amit a sportban, edzőként is hasznosíthatsz?
– Elsősorban emberismeretet. Ahogy figyelem a művészkollégákat és a közönséget, abból hihetetlenül sokat tanulok, és már egészen másként tekintek az emberekre, mint korábban. Mindig valami újat fedezek fel bennük. Amikor kihunynak a fények és élni kezd a színpad, na meg a végén a taps, a reakciók... Az egész légkör óriási szerelem számomra! És ezt emberek váltják ki emberekből. Mindegy mi, csak történjen velük valami, ahogy kinyitják a lelküket. Nevetnek, sírnak, meglepődnek...
– Akkor ez az élmény vezethetett el a versmondás, az irodalmi estek világába is...
– 49 vers van a fejemben! József Attila Kései siratójával mindig megküzdök, érzelmileg is.



A vírus előtt jártunk egy fuvolással, egy gitárossal meg egy zongoristával négyen esteket tartani, ahol szavaltam és énekeltem. A magas C-t azért nem vágom ki, de a „Szép város Kolozsvár" meg a „János legyen fenn a János-hegyen" mennek. És az idősek otthonaiban bizony megtelnek párával a szemek. Juhász Gyula Testamentum című versének előadásáért kaptam különdíjat, azzal is megrí-kattuk az embereket. De Arany János, Ady, Balassi, Nagy László, Petőfi, Pilinszky, Wass Albert, Weöres Sándor is műsoron van.
– Nehéz az átállás az edzőterem és a színház között, vagy könnyen átsiklasz edzőből színészbe?
– Amikor beérek a színházba, le kell lassulnom. Az edzésen megszokott pörgős dumámat is tudatosan vissza kell fognom: „ke-zit csó-ko-lom, jó es-tét kí-vá-nok". Ilyenkor mondják, hogy Zolikám, ülj le és igyál egy pohár sört vagy egy teát, és nyugodj meg. Úgyhogy már mindig egy kicsit előbb érkezem a próbára. Mert előtte például egy Cardio-Box edzésemen kiabálok, ezer fokon égek, hiszen oda is be kell lopnom a showt! Jönnek az emberek tele stresszel, feszültséggel, rajtam ne a levertséget lássák.
– Akkor te valahol a tréninget is úgy fogod fel, hogy szerepelsz előttük...
– De jó, ezt akartam mondani! És mindig történetekkel, idézetekkel, hasonlatokkal motiválom őket. „Mint amikor Zrínyi Miklós kitört a várból!" – kiabálom. Mert nemcsak a testet, hanem az elmét is tornáztatjuk. És mindig figyelem a reakciókat, hiszen mindenkiből ki akarom hozni a maximumot, és ehhez tudnom kell, melyik karakterhez hogyan szóljak. Ebben is segít a színház. Meg ebben segített sokat Szántó Öcsi bácsi is, akivel dolgoztam, akitől ezt a szakmát tanultam. Ő szokta mondani, hogy mindenkihez megvan a kulcs, amivel meg tudod mozdítani. Ha nem megy az ajtón át, irány az ablak vagy a kémény! Úgyhogy akihez az kell, ahhoz halkan vagy épp szarkasztikusan szólok. Figyelem és megtanulom az embert. Rájátszom akár az egójára, a hiúságára, hogy kilökjem a komfortzónájából. A jó edző racionálisan és emocionálisan is tud bánni a sportolóival. Képzeld, én testnevelő tanárként is dolgoztam egy évet! Csak nem tudtam rendesen megélni, de szerettem, és a mai napig visszasírom.
– Azt sejtettem, hogy pusztán a szerelmeidből te sem tudtál mindig megélni.
– Sokat csapongtam. Volt egy korai házasságom 19-20 évesen – ma már nem abban élek –, született egy lányom, és hiába nyertem a bunyóban ifjúsági magyar bajnoki meg Budapest-bajnoki címet, közben


adidas
adidas
SAMAN

a megélhetést is hajtanom kellett. 16 éven át voltam a BM-ben sporttiszt, csak 4 év hiányzott a nyugdíjhoz, amikor a gazdasági válság miatt megszűnt a sportos csoport. Pedig kedveltük egymást a tűzoltókkal, akiknek fizikai felméréseket tartottam. Soha senkit nem kellett megbuktatnom. De az éjszakában kidobóként is kerestem pénzt a Hajógyári-szigeten, ám jó néhány éve abból is kiszálltam.

A ROCK N' ROLL AZ ALAP

– Mi az, ami nem voltál?

– Újságíró, pedig eredetileg annak készültem! Régen két továbbtanulási célt lehetett megjelölni, ezt írtam be elsőnek, a másodiknak a cukrászt. Hát, nem cukrásznak vettek fel?! De voltam én már a Mészáros család testőre is a Media Markt-reklámban! (nevet) A múltkor pedig egy magániskolába hívtak előadást tartani. Ott is azt próbáltam átadni a gyerekeknek, hogy bármihez fognak az életben, szívvel, hittel, lélekkel tegyék. Igyekszem értéket képviselni, teremteni és továbbítani. Ez az én utam.

– Ahhoz, hogy a rád jellemző lendülettel tudd járni, nyilván olykor töltődnöd is kell. Ezt hogyan oldod meg?

– Időnként el szoktam, mert el kell vonulnom, például a Pilisbe, ahol igazi szívcsakraközpont van. Kéthetente vagy havonta felmegyek. Örömfutás, feltöltődés van ilyenkor. De a múltkor az erdőben már megijedtem a csendtől. Annyi ártó zaj van jelen az életünkben, minden csak rohanás, csörgés és kiabálás, az egész világ egy nagy zaj már! És ehhez képest az erdőben nyomasztó volt a csend. Na, ezért kell néha elvonulni – akár folyó- vagy tópartra –, hogy hozzászokjunk, hogy ne legyen furcsa.

– Ha úgy vesszük, most az egész világ azt kapta feladatul, hogy egy kicsit elvonuljon…

– Ne is mondd! A helyzet súlyát én is érzem, hiszen mindaz, ami vagyok, most nincsen. Edzést tartani nem lehet, az előadások, estek elmaradnak. Ami a kenyerem és a szerelmem, az most megszűnt. De talán kell ez a felismerés mindenkinek, hogy ez az őrült rohanás nem vezet sehova. Vagyis ide vezet.

– A motorodra azért felülsz néha?

– A motorozásnak, a rock n' rollnak mindig működnie kell! Van egy chopperem, amire ha felülök, jó értelemben totál kikapcsolok. Érzem a szelet, és nem is kell többel, mint 50-60-nal mennem. Az az egy-másfél óra maga az élet! Ahogy a rock n' roll a zenében is az. Az AC/DC-től a Thunderstruck volt a kedvenc bevonulózeném, de magnókazettán minden mást is gyűjtöttem: Iron Maiden, Gary Moore, Accept,



Scorpions, Def Leppard, Bon Jovi. A mai napig ezekkel kelek és fekszem, a rock n' roll az alap!

– Akkor már értem, honnan az a plusz erő, amellyel mások életén is képes vagy változtatni.

– Bizony, volt olyan tanítványom, aki gyomorrákból lábadozva a kemoterápia után 90 métert bírt összesen futni, majd 10 évvel később lefutott 90 kilométert… Van, akinek hiányoznak a lábai vagy a karja, és rehabilitációs edzésekre jár hozzám, a másik fél tüdővel jön, mert embóliája volt. De olyan is edz velem, akit az epilepsziás rohamaitól sikerült megszabadítanom. Sok nehéz sorsú életmódváltó megfordul nálam. Ilyenkor magamból is kell, hogy adjak egy kis darabot nekik, és azt kell mondjam, hogy az igazi alkotómunka az életben ezekbe az emberekbe erőt és hitet táplálni a folytatáshoz…

Published 05/2020



ÚJ!

20 ÉVE ÖNÖKKEL, ÖNÖKÉRT! • KÖSZÖNJÜK! LG MAGYARORSZÁG • 20

LG AIRBUS

közép korai malmi búza

- **Nagy termőképesség, jó termés stabilitás,**
- **Jó alkalmazkodó képesség,**
- **Jó betegség ellenállóság,**
- **Stabil „B” sütőipari minőség**
- **Kalász típus: szálkás**

Proventus Trade Kft.

www.lgseeds.hu

Limagrain



JÁTSZANI IS ENGEDJÜK! – GONDOLATOK A SPORTÁGVÁLASZTÁSRÓL

A jövő meg van írva, de szerencsére mi adjuk hozzá a papírt és a ceruzát is, sőt, ha ügyesen vezetjük a sors kezét, lehet, hogy kerek és nagy betűkkel ír majd.

Szerző: Kovács „Koko” István
Fotók: Profimedia-Red Dot

Az elrendezett jövő alatt nem a spirituális jövendölésekre vagy a horoszkópokban, csillagjegyekben rejlő sorselemzésekre gondolok, hanem arra az egyszerű tényre, hogy ha sikerül a gyermek életének korai szakaszában kideríteni, mi az, amiben tehetséges, mi az, ami a legjobban áll neki, akkor nagyot léptünk afelé, hogy a sorsa jó irányba forduljon. Nagy a felelősség, de előbb vagy utóbb minden szülőnek szembe kell néznie a feladattal, miszerint választani kell: óvodát, iskolát, sportágat, szakmát, jövőt a gyermekének. Helyettük vagy maximum velük együtt – mert azt, hogy ne feleseljen, vagy időben elkészüljön a házi feladat, elvárhatjuk már óvodás, kisiskolás



korban, de azt, hogy megbízhatóan tudja, mivel szeretne foglalkozni az élete nagy részében, sajnos nem. Ezt a felelős döntést még a tapasztalt szülőknek is szinte lehetetlen tökéletesen meghozni, hiszen soha nem tudjuk meg, mi lett volna, ha nem szolfézsra íratjuk be, hanem marad a kézilabda mellett, vagy talán pont ő találta volna fel az életelixírt, ha ragaszkodunk ahhoz, hogy jobban teljesítsen az iskolapadban. Ebben a döntésben ráadásul a saját gyermekkori emlékeinkre sem támaszkodhatunk. Ami tavaly még jó választás lett volna, az lehet, hogy idén már nem ajánlott.

KI TUDJA, MIT HOZ A JÖVŐ?!

Talán csak az életkoromból fakadó nosztalgia mondatja velem, de én nem emlékszem, hogy akár a pályaválasztás, akár a sportágválasztás ekkora problémát jelentett volna nekem vagy a családomnak. Talán csak egyszer, az általános iskola vége felé beszéltek arról, hogy mit is terveznek velem – ha jól emlékszem, azt mondta a nagymamám, hogy szinte mindegy, csak legyen a gyereknek egy elfogadható szakmája, legyen szobafestő vagy autószerelő, esetleg karosszérialakatos. Az igaz, hogy egy jó villanyszerelő napjainkban is sokat keres, de a mai szülők inkább informatikust, ügyvédet vagy közgazdászt faragnának a gyerekből, hiszen ezek az évtized divatszakmái, de hogy ezek



maradnak-e húsz-harminc év múlva is, az megjósolhatatlan. Tíz-húsz év – azaz mire a gyermek felnő – akkora változásokat hoz az életünkbe, amit ma még megjósolni sem tudunk. Harminc éve még nem használtuk az internetet, nem ismertük a mobiltelefont, húsz éve kezdett csak elterjedni a PC az otthonokban, tíz év alatt a közösségi média maga alá gyűrte a világot, idén pedig az infektológusok tekintélye nőtt az egekbe. Ez az analógia igaz lehet a sportra is, hiszen ki tudja megjósolni, hogy a ma még sikersportágnak számító vízilabda vagy kajak-kenu mennyit és milyen irányba változik hazai és nemzetközi tekintetben. A mostani sportfinanszírozás tökéletesen megoldja a jelent, sőt biztos megélhetést garantál napjaink sportolóinak, de olyan távol áll a piaci viszonyoktól, hogy sejthetően ez a helyzet nem tarthat örökké.

Ki tudja ezek után megjósolni, mi vár ránk 2030-ban? És talán pont ezért joggal féljük a jövőt. Sőt talán már a jelent is, hiszen gyermekeinknek egészen biztos másként alakul az élete, ha mi nem döntünk jól helyettük.
A sportágválasztás legalább ilyen terhet jelent azon szülők életében, akik szeretnék, ha a gyermekük sportoló, élsportoló, esetleg olimpikon lenne, azaz ha ez lenne a megélhetési forrása is. Egyszerűnek tűnik a megoldás: sokan úgy gondolják, legkönnyebben a labdarúgásban lehet karriert építeni, ahol már az NB II-es szint is milliós jövedelmet biztosít, ráadásul a foci annak ellenére, hogy mi, magyarok nemzetközileg szerény eredményeket tudunk felmutatni, még mindig és valószínűleg örökre a legnépszerűbb sportág marad. Egy év eleji kimutatás szerint lakosságszámra vetítve nálunk van a legtöbb hivatásos labdarúgó, szám szerint 1168, ami azt jelenti, hogy 119,2 professzionális focista jut egymillió lakosra. Ez több, mint a németeknél vagy Angliában, de azt is látni kell, hogy a magyar labdarúgásban megjelenő gigászi fizetéseket az állam finanszírozza, és a magyar sporthoz hasonlóan nem piaci alapú a működés, tehát a fenntarthatóság is kormányfüggő.

TEHETSÉG, KÉSZSÉGSZINT, SPORTANTROPOMETRIA

A jelenlegi kormánystratégia szinte minden olimpiai sportágban hatalmas jövedelmeket, komoly egzisztenciát biztosít, de mire a gyermek felnő, ez is változhat. Márpedig nekünk, szülőknek most kell döntést hozni. Van olyan sport, amelyet nem lehet elég korán elkezdeni, sőt már akkor el kell kezdeni, amikor





igaz azokra a sportágakra is, amelyekben a motorikus képességek fejlettsége határozza meg a sportolói szintet, mert a kondicionális és koordinációs képességek, illetve az ízületi mozgékonyság – ami a fizikai igénybevételnél elengedhetetlen – ugyan bármely életkorban fejleszthetők, de ez egy idő után egyre nehezebb feladat. Nem mindegy, hogy a sportághoz elengedhetetlen mozdulatsort hányszor végzi el az utánpótláskorú sportoló: az a teniszező, aki elütött tízezer labdát, előnyben lesz azzal szemben, aki csak ötezret. A brazil foci sikerét kutató Day Cole statisztikai adatokkal igazolta, hogy a brazil utcagyerekek a „grundfoci" során ötször annyi labdaérintést végeznek 14 éves korukig, mint az Európában klubszinten focizó kortársaik, így utóbbiak hiába kapnak szakmailag alaposabb képzést, a „Joga Bonito" nem alakul ki náluk. Akinél pedig gyermekkorban nem fejlődik készségszintre a meglévő képesség, az kíméletlenül lemarad. Ha úgy tűnik, a szakemberek tehetségesnek látják a gyermeket, minél előbb meg kell találni a „gyémántcsiszoló mestert", és neki kell látni a munkának. Az első és talán legfontosabb, hogy a gyermek épphogy leszokott a pelenkáról. Én 14 évesen kezdtem az ökölvívást, Dávid Kornél csak 16 évesen a kosárlabdát, egy másik kosárlabdázó, Kozma István (Pici) pedig már 20 éves volt, amikor a birkózásra váltott. Ma ez elképzelhetetlen, a mai élsport már gyermekkorban elkezdődik, s ha a kicsi 4-6 évesen nem találkozik az úszással vagy a tornával, akkor bármennyire szorgalmas is ezekben a sportágakban, hatalmas hátrányban lesz a saját korosztályával szemben. De ugyanez



a szülő a saját elképzeléseinél és terveinél fontosabbnak tartsa, hogy mire alkalmas a gyerek. Hiába van a családban ezeréves hagyománya az úszásnak, ha a kissrácról kiderül, hogy a testalkata nem teszi erre alkalmassá, felesleges hiú ábrándokat, álmokat kergetni. Az ilyen irányú tehetségkiválasztás szempontjai minden sportágban mások és specifikusak, magukban foglalják a testalkati tulajdonságokat, a motoros teljesítményeket, a mozgástanulást, illetve a sportág tekintetében fontos mentális képességeket. Mára a sporttudomány elérte azt a szintet, hogy a sportantropometria és a fizikai terhelhetőség gyermekkorban gyönyörűen megmutatja, milyen szintre juthat szorgalmas edzéssel a fiatal, nem kell éveket eltölteni a röplabdaháló alatt, mire kiderül, hogy soha nem fogja tudni felugrásból megérinteni a tetejét, és az is látszik, hogy egy galamblelkű fiatalnak nem sok babér terem egy olyan sportágban, ahol a félelem leküzdése alapkövetelmény. Genetikai vizsgálatokkal kiszámolható egy várható testmagasság, egy tervezhető testsúly, sőt az izom és zsír tömegének aránya is, ami már meghatározó adat a szakember számára. Ezek a vizsgálatok sokkal olcsóbbak, mint annak a problémának a kezelése, ha a gyermekünk rááldozza a fiatalságát egy sportágra, amelyikben alig találkozik sikerrel, és ha állandóan csak a padon ül – vagy minden edzésen és versenyen vereséggel szembesül –, akkor sérül a lelke, és könnyen sérülhet a teste is.

A legfontosabb tehát megtudni, kideríteni, ki milyen sportra alkalmas. Természetesen nincsenek káros és egészséges sportágak, egy bizonyos terhelési szintig bárki bármelyiket űzheti, kipróbálhatja, de egy kötött, merev izomzatú gyermeket hiába hajtogatnak évekig, akkor sem lesz kecses a „spárga”, s ha olyan tornaedző kezébe kerül, aki ezt nem ismeri fel időben – és a többi sportolójához hasonlóan kezeli –, annak könnyen súlyos izomsérülés lehet az eredménye. Egészségügyi szempontból az első és legfontosabb tehát kideríteni, van-e genetikai lehetősége annak, hogy a gyermekünk egy izomzatilag, csontozatilag, idegrendszerileg specifikálható sportágban elkezdjen edzeni, azaz terhelést kapjon, vagy felesleges, hiszen a terhelés hatására sem várható az eredményességhez elegendő fejlődés. Természetesen ettől még kipróbálhatja a sportágat – annak idején nálunk, a Vasasban is volt olyan srác, akinek csak vereségei voltak, ennek ellenére jól érezte magát közöttünk, de valljuk be, senki nem áldozatnak szánja a csemetéjét. Az élsport





„ÉN JOBBAN TUDOM, MI KELL NEKED!”

Talán még ennél is rosszabb, ha a sportszülő a gyermekénél is jobban akarja a sikert, sajnos ilyenből is rengeteget látni. Ott vannak minden edzésen, minden versenyen, és bár ők úgy gondolják, a gyermek egyszer majd hálás lesz nekik, hogy ennyi energiát, időt és pénzt fektetnek abba, hogy a csemetéből bajnok legyen, a legtöbb esetben éppen az ellentéte történik: a hatalmas elvárás összenyomja a gyereket, még mielőtt kiteljesedhetne. Az HBO külön filmet forgatott az amerikai sportszülők kíméletlen magatartásáról, ahogy a saját elképzelésük szerint – a gyermeküket eszközként használva – próbáltak bajnokot faragni a csemetéjükből. Százból, ha egynek sikerült, de legtöbbször súlyos lelki, mentális vagy testi katasztrófák történtek. Todd Marinovich-ot, az egykoron hatalmas tehetségnek kikiáltott NFL-irányítót az apja, Marv kétéves korától speciális étrenddel és napi edzéssel készítette arra, hogy ő legyen minden idők legjobb játékosa. A cél érdekében teljes egészében feláldozta mind a saját, mind pedig a gyermeke életét, és valóban, Todd 22 évesen az elsők között kapott több millió dolláros szerződést a Raiders-től. Minden sínen volt, ahogy azt a papa eltervezte, de Todd nem bírta tovább a nyomást, pár év alatt kiégett, súlyos alkohol- és drogproblémák jelentkeztek nála. A tervezett „minden idők legjobb játékosa” cím helyett elnyerte az ESPN Biggest Sports Flops, azaz „legnagyobb sportösszeomlás” – korántsem megtisztelő – címét.

a sikerről, a győzelemről, a bajnoki címről és nem a részvételről szól. Minden sportszülő sikeres sportkarriert álmodik a gyermekének, de az is hatalmas kérdés, mit nevezünk sikernek, mi az, ami számunkra a „megérte” kategóriát képviseli, és ez nem minden esetben egyezik azzal, amit a gyermekünk sikerként élhetne meg. Egy olimpiai bajnok, válogatott sportoló gyermeke számára nehéz feladat a helyes cél meghatározása, hiszen ha nem tudja a szülők eredményeit megismételni, akkor sírás lesz a vége, még akkor is, ha azt csak a győztesnek szabad.

EDZŐT, NEVELŐT KERESS!

Nehéz megtalálni az arany középutat, de az biztos, hogy a tehetségek kiválasztásában és pályára állításában egyre nagyobb szerepe van a sportszakmai kritériumok mellett a pedagógiának és a pszichológiának. Tudom, furcsa a megközelítés, de éppen ezért nem is biztos, hogy a legnehezebb feladat a sportág kiválasztása, hanem legalább ennyire fontos a megfelelő szakember, az edző megtalálása. Míg az élsportban egy edző sikerességének mértéke a versenyzői által elért bajnoki címek száma, addig az utánpótláskorú sportolókkal dolgozó szakembereknél a sportág alapjainak elrendezése mellett fontos feladat az is, hogy „embert” faragjanak a fiatalból. A pedagógia szerepe hatalmasat változott az elmúlt tíz-húsz évben – az „átkosban”, ha fegyelmezni kellett, akkor a hirtelen ráhatás nagymesterének, Anton Makarenkónak a módszerét alkalmazták. Ma egy jobbító-javító szándékú pofont azonnali fegyelmi eljárás, elbocsátás, újságcikkek és televíziós riportok követnének. Az edző és a tanítvány kapcsolata, kommunikációja ma inkább kétirányú és demokratikus elvekre épülő, mintsem autokratikus. Sorsdöntő, hogy az óvodás vagy kisiskolás korú fiatal milyen pedagógiai érzékkel, tudással rendelkező edző kezei közé kerül – hiába a sportágra való alkalmasság, ha a közösség és az edző inkább taszítja őt, mintsem vonzza. Remélem, ez a pár gondolat nem rémisztett el senkit attól, hogy a gyermekét sportolónak – és a sportra – nevelje, sőt talán segíthet a tisztánlátásban. Most, hogy ilyen sok oldalról körbejártuk a sportágválasztás feladatát, amennyiben valóban nemcsak sikeres, de jó szülők is szeretnénk lenni, talán nem késő felidéznünk József Attila intő szavait: „játszani is engedd szép, komoly fiadat!”.

MODUL TREND KFT.

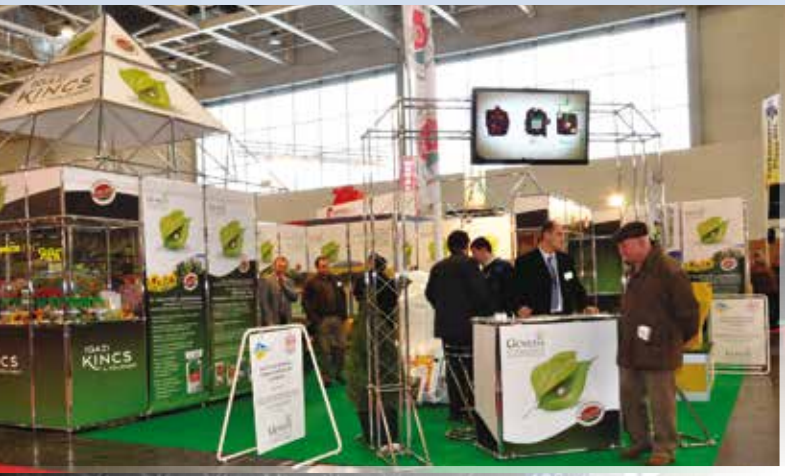
Kiállítás tervezés, építés mesterfokon!





Egyedi és típusstandok tervezése - 3D látványtervek készítése - és azok teljeskörű kivitelezése.
Meroform, Syma, Oktanorm rendszerek, professzionális traverzek, intelligens fénytechnika, TV- és LED falak.

Tekintse meg egyedülálló referenciáinkat és kérje ajánlatunkat!









1068 Budapest Benczúr u. 43.
Telefon: 06 209 490-327 mail7@babilon7.hu



AGROTATA Kft.

- Növényvédő szer, műtrágya, vetőmag, termény nagykereskedelme
- Mezőgazdasági Integráció
- Termeltetés finanaszírozás
- Szaktanácsadás

agro Tata Kft.

ELÉRHETŐSÉG:

Telefon:
00-36-309326734

E-mail:
agrotata1@t-online.hu





Élet az óra körül

INTERJÚ A LASSAN 80 ÉVES KISS LÁSZLÓVAL

2012-ben még az ország egyik legnépszerűbb embere volt, Székely Éva és Kű Lajos előtt, sport kategóriában Prima Primissima Díjat nyert. De ketyegett az óra, és robbant a bomba! Előbb egy szerződés széttépése Hosszú Katinka által, majd a „Privátkopó" vagy „Fullánk" cikksorozat. Aztán az uszoda világában korábban is ismert, 2015-re forróra melegített „csoportosan elkövetett nemi erőszak" ügye, amely egy tudományos kutatásnak álcázott adatvédelmi incidenssel indult, a megtévesztett Fővárosi Levéltár közreműködésével. Mindez kis híján az öngyilkosságba kergette. A tudományos kutatásnak álcázott akció szépen „megetette" a levéltárat, hogy valódi történelmi tényfeltárás történik, szabályos adatigénylő lapon a több ezer oldalas ügyiratból valaki csak néhány oldalt kért ki. A levéltárnak nem tűnt fel, hogy az oldalak kizárólag a nemi cselekmény leírásáról szóltak, ahogy az sem, hogy a bűnügyi személyes adatok nem anonimizálhatók, azaz különlegesen védett személyes adat kikérése esetén hiába a nevek kitakarása, a kapcsolat könnyedén helyreállítható az érintett alanyokkal. Ezzel az ötven évnél is régebbi (!) üggyel az érintett családok, a sokáig halottnak hitt sértett családja életét is tönkretették. A Kúria azóta kimondta, hogy a konkrét személyes védett adatok kikérése esetén semmit nem ér a nevek kitakarása, az adatok védelme nem érvényesülhet. Jellemzően erről a döntésről egy sor sem jelent meg a magyar sajtóban. Akik megvédték Kiss Lászlót a médiában, azok vagy elveszítették az állásukat, vagy már nem is élnek. Lantos László halálában is szerepet játszhatott a büntetése letöltése, a bűnhődése után, több évtized múltán előásott ügy egyoldalúan kiragadott bemutatása. Kiss László Kolossváry Balázs 2016-os interjúja óta nem szólalt meg a nyilvánosság előtt. Óra indul!

Szerző: dr. Borbély Zoltán
Fotó: ifj. Nagy György

„REMÉLEM, ŐK SEM TAGADNAK MEG ENGEM.”

– Hogy van Kiss László? (A világ legprofánabb kérdése talán most megbocsátható – a szerk.)

– Most volt Gergő fiam 44. születésnapja, őt ünnepeltük. A karantén alatt is kiderült – attól függetlenül, hogy itt van mellettem és mindent hall, elmondhatom –, hogy van egy rendes feleségem, és jó házasságban élünk. Egyébként december 14-én leszek nyolcvanéves…

– Nem hiányzik az úszás, a versenyzők?

– Hál’ Istennek nem, de messziről nézem a sportágamat… Szurkolok az edzőtanítványaimnak, Turi Gyurinak, Selmeczi Attilának és Plagányi Zsoltnak, akik rendszeresen felhívnak, néha még a tanácsomat is kikérik. És természetesen szurkolok az ő tanítványaiknak is, Késely Ajnának, Milák Kristófnak és Cseh Lacinak. Az edzőik, talán mondhatom, hogy az én tanítványaim, és büszke is vagyok rájuk! Remélem, ők sem tagadnak meg engem.

MINDENRŐL LEMONDOTT

– Hat arany, három ezüst és két bronz, azaz 11 olimpiai érem, majd nem kevés kitüntetés, elismerés. Mennyire tartja számon a díjakat?

– Az 1988-as szöuli olimpia után még a Munka Érdemrend arany fokozatát is megkaptam, majd a Magyar Köztársasági Érdemrend Középkeresztjét, később ugyanezt csillaggal, és ha jól tudom, a magyar sportban mindössze hárman, Gyarmati Dezső, Kemény Dénes és jómagam vehettük át a Magyar Köztársasági Érdemrend Nagykeresztje kitüntetést. Beválasztottak a Nemzetközi Úszószövetség „Hall of Fame”-jébe, azaz a Híresség Csarnokába, 2012-ben megkaptam a Prima Primissima Díjat, pedig azt gondoltam, hogy egy focista, nevezetesen Kű Lajos megelőz minket Székely Évával, és őszintén szólva semmi esélyt nem láttam rá. Voltam Százhalombatta díszpolgára, de arról is lemondtam. Mindenről lemondtam…

– A legszörnyűbb pillanat az lehetett, amikor leverték a nevét a százhalombattai uszodáról, ami Kiss László nevét viselte a botrány kirobbantásáig…

– Korábban az összes strandra és uszodába is tiszteletjegyem volt. Valóban az volt a mélypont, amikor leverték a nevemet az uszoda faláról. Így most már „csak” Százhalombattai Városi Uszoda a neve. A gépésznek kellett levernie, megfelelő szerszámokkal. Utána eljött hozzánk elnézést kérni. Remélem, nem lesz baja abból, hogy ezt most elmondtam.



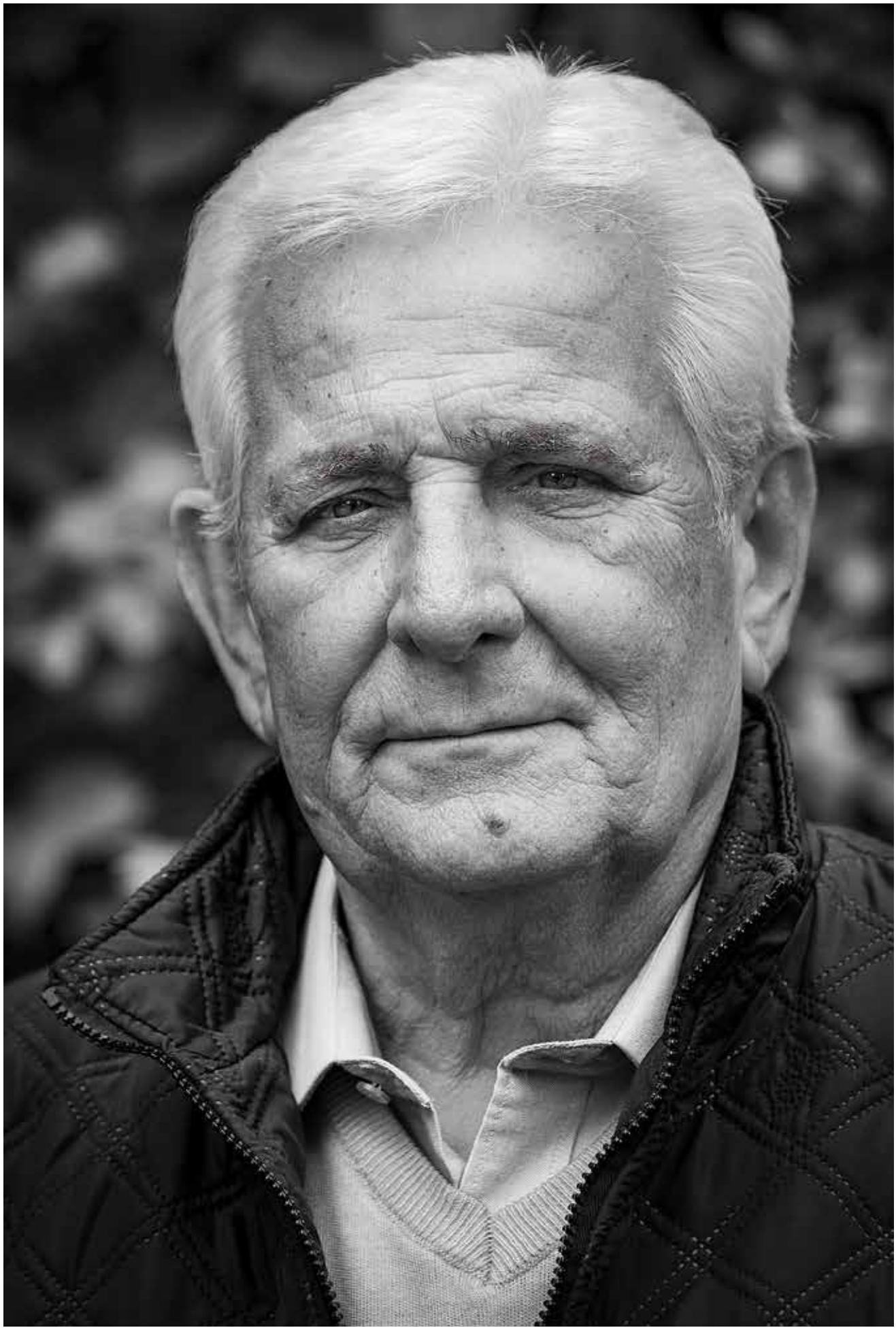
TENGÓHANGULAT, ÖRÖK TANÍTVÁNYOK

– Hogyan telnek a napjai, milyen az emberek viszonyulása Kiss Lászlóhoz?

– Szemtől szemben mindenki nagyon kedves velem, soha nem bántottak. Még most is minden nap négykor kelek, ez megmaradt. Bár a karantén idején ellustultunk, így előfordult a határai kelés is! Életem része maradt a lábtenisz, hétfőn és csütörtökön egy óra húsz percnyi kemény csata. A társaságban négyen vagyunk öregek, de van négy fiatal is. Régebben hajnali öt órától játszottunk fél hétig, mostanság héttől fél kilencig. A hangulatom nagyban függ attól, hogy miként alakul a meccsek eredménye. Van egy 13 éves kutyánk, Pimpa, aki a legokosabb kutya is egyben, és a karantén alatt ő jelentette a fő programot.

– A volt tanítványokkal tartja a kapcsolatot?

– „Egérrel” (Egerszegi Krisztina, ötszörös olimpiai bajnok – a szerk.) gyakran beszélünk telefonon, neki nagyon sokat köszönhet a magyar sport, de ez egy külön téma. Kovács Ági a legvérzivatarosabb időkben felhívott, de mindegyik tanítványomra nagyon jó szívvel gondolok vissza. Güttler Karcsira, aki



századokkal maradt le az olimpiai aranyéremről, az Európa-bajnok Batházi Istvánra ugyanúgy, mint Orosz Andreára, Csipes Tamara édesanyjára.

– Mit csinál most a leghíresebb tanítványa, Egerszegi Krisztina?

– Egér 14 évesen, 1988-ban lett olimpiai bajnok, majd 1992-ben háromszor nyert, és Atlantában szerezte meg az ötödik aranyérmét. Volt idő, amikor szinte a második apja voltam, de ez is elmúlt. Ma kiváló családanya, pilates-órákat tart, és neveli a gyermekeit. Nagyon büszke vagyok rá is, és a többi tanítványomra is.

TOKIÓI FORMA

– Közel 20 évig, 1996-tól 2015-ig volt férfi és női szövetségi kapitány, s tudom, hogy követi a mai úszókat is. Szakmázhatunk egy kicsit? Mit lát a mostani csapatban, hány érmünk lehetett volna a tokiói olimpián, ha a koronavírus-járvány miatt nem halasztják el?

– Azzal, hogy Tokió egy évet csúszik, azoknak a versenyzőknek, akik benne vannak a korban, nagyon nehéz lesz. A fiataloknak sokkal könnyebb. Két-három hónap kihagyás nem árt meg. Én Egérnek és Güttler Karcsinak is fél év pihenőt adtam az olimpiák után. És ne felejtsük el, hogy Egerszegi Krisztina 1991-es, Athénban úszott világcsúcsával – amit fejből tudok, amíg élek: 2:06:62, 200 háton – még 2016-ban, huszonöt évvel később is bronzérmes lehetett volna bárki! Úgy, hogy Athénban még nem volt hátúszó-rajtgép, ami 6-7 tizedet jelent, és „hullámgyilkos" kötelek sem voltak. Visszatérve a kérdésre: ha idén megrendezik az olimpiát, akkor 200 és 400 vegyesen is nyerhetett volna Hosszú Katinka. Milák Kristóf, a magyar úszósport első pillangóúszó-aranyérmét nyerhette volna, de Késely Ajnában is benne lehetett volna a bronzérem 400 gyorson. A négyszer százas férfi gyorsváltónk döntős lehetett volna, és bizony a női 200 pillangóra is figyelnünk kellett volna, mert ott akár Kapás Boglárka, akár Szilágyi Liliána is képes meglepetést okozni. A négyszer kétszázas női gyorsváltónkat is a döntőbe vártam. Ahogy mondtam, az „én edzőim", ha szabad így fogalmaznom, ma is rendszeresen felhívnak, és még tanácsot is kérnek, főleg a formába hozással kapcsolatban.

VOLT EGY TÁNC...

– A dicsőséglistából kimaradt, hogy volt a híres öttusa-aranycsapat, a Balczó, Török, Móna trió edzője is, pedig Balczónak nem is volt igazi állandó edzője...

– Ez igaz, egy ideig voltam az úszóedzőjük, de a valóság itt is az, hogy Balczó András maga írta az edzéstervét, én csak kijavítottam. Ám ő elfogadta, persze volt, amihez ragaszkodott. Van még azonban egy nagy elismerésem, amit nem mondtam. Kubában egyszer harmadik lettem egy táncversenyen!

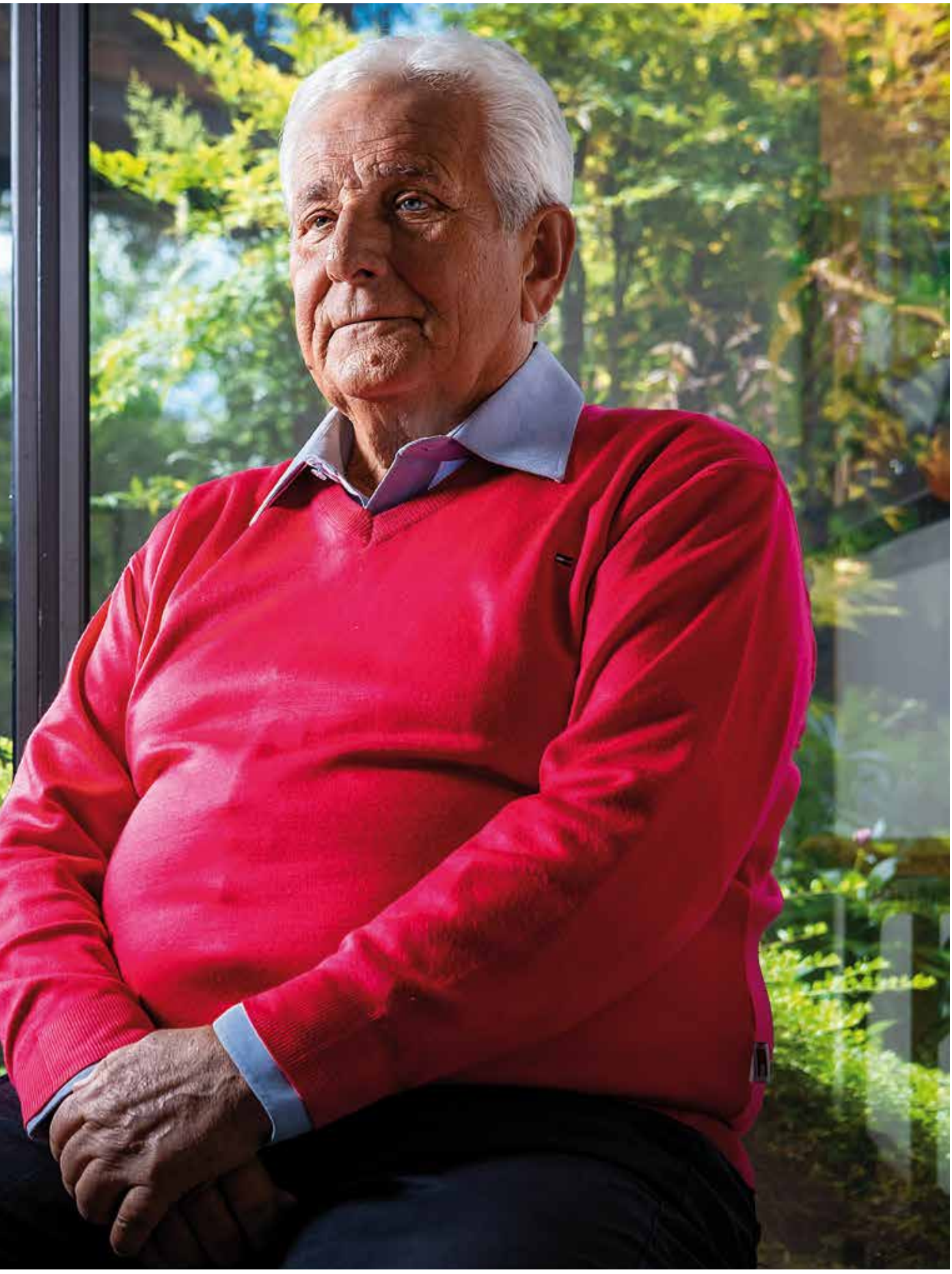
– Emlékezetes felvétel, amikor még minden rendben volt, és Hosszú Katinkával táncol...

– Akkor még nagyon jóban voltunk, és még javítottam is a hátúszó technikáját, két héttel a „szakítás" előtt. Ami lehet képletes is, mert széttépte, szétszakította a szerződését, majd azután, gondolom az akkori edzője, Shane Tusup tanácsára, hatására, nem is köszönt nekem.

– Javítható a „hátúszó technika"?

– A hátúszó technika rossz beidegződései nehezen, de javíthatók. Akkor ő is, és Shane is megköszönték...







KABÁT-ÜGY ÉS STOPPEROLÁS

– Viszonylag fiatalon edző lett, talán kevesen tudják, hogyan és miért.

– Ebben Iglói Mihálynak – akit eredetileg Ignácz Mihálynak hívtak –, vagy ahogy mindenki ismerte, Náci bácsinak és Lakat Karcsi bácsinak, akivel rengeteget beszélgettünk, volt a legnagyobb szerepe. Miattuk lettem edző. Iglói tanítványai 49 világcsúcsot és 35 Európa-csúcsot értek el, de a történet, amely miatt edző lettem, mégsem ez. 1955 novemberében már elkezdett esni a hó. A híres Iharos Sándor, Rózsavölgyi István, Tábori László



„mesterhármas” edzett az általa kifejlesztett, 100-400 méteres résztávos futással, amelyet akár hússzor-harmincszor is megismételtek. Iharosék elkezdtek panaszkodni, hogy esik a hó, fáznak. Az öreg szolidaritásból levette a kabátját, még az inge is havas lett! Erre már a versenyzők sajnálták meg Náci bácsit, és inkább a hóban lefutották – mindennél gyorsabban – a napi adagot, csak hogy az idős mesterük meg ne fázzon. Ekkor határoztam el, hogy edző leszek. Amúgy is szeretek stopperolni…

– Mi volt Kiss László – képletes – „kabátlevétele” a versenyzőiért?

– Egy floridai edzőtáborban kilenctől hat óráig tartott az edzés, ezalatt hülyére leégtem. Akkor sajnáltak… (nevet)

MÁR NEM HETVENKEDIK

– Ha valaki portrét akarna rajzolni Kiss Lászlóról, akkor a fehér haj és a mindig napbarnított arc a legjellemzőbb…

– Most „karanténbarna” vagyok! Minden nap négytől ötig a kertben napozom. Amikor edző voltam, az influenzajárvány elől kellett külföldre mennünk, januártól márciusig. Kubában tizenhétszer voltunk edzőtáborban. A kísérőnk, Manolo, a magyarul kiválóan beszélő cipőfelsőrész-készítő Magyarországon tanult, de a bőre színe holtfekete volt. Mindig kérte, hogy tegyük egymás mellé a kezünket, és visszatérő poénja volt, hogy „Laszi, te semmit nem barnulsz!”.

– Emlékszem, egyszer egymás mellett ültünk a Margitszigeten a rövidpályás Európa-bajnokságon, és Kiss László szeme minden magyar arany után könnyes volt…

– A legjobban akkor sírtam, amikor Egér abbahagyta az úszást 1996-ban Atlantában, de most már egy zeneszámon is sírni tudok. Elvis Presley, Johnny Cash, Little Richard vagy éppen Bill Haley „Rock az óra körül” című dalán, amely nekem egy kicsit képletes is.

– Mi volt a szinte teljes megsemmisítés legnagyobb tanulsága?

– Ahhoz, hogy a lelkivilágom teljesen egyenes legyen, tudni kell felejteni, törölni! A szövetségi kapitányság, az edzőség tényleg nem hiányzik, hiszen ott is a tehetetlenség a legrosszabb, mert csak az órába tudsz kapaszkodni. Decemberben leszek nyolcvanéves, olyan előre már nem tervezek, most már nem „hetvenkedhetek”! Akik kiálltak mellettem, már vagy nem élnek, vagy eltűntek a közéletből, és az is igaz, hogy mint fában az évgyűrűk, úgy maradnak meg az idegrendszeremben a versenyek. De az én életem, csakúgy, mint Bill Haley száma, valóban az óra körül forgott, és talán így van ez most is.

NAGY LÁSZLÓ e. v.

FÉMMEGMUNKÁLÁS
SPECIÁLIS GÉPEK, ALKATRÉSZEK
GYÁRTÁSA, JAVÍTÁSA
HUZALSZIKRA-FORGÁCSOLÁS
200X600X900-AS MÉRETBEN

H-3556 Kisgyőr,
Jókai Mór u. 21.
E-mail:
lacaplas@borsodweb.eu





FAMILY CAR

ADÁS-VÉTEL-CSERE

AUTÓ KERESKEDÉS

Személygépjármű adás-vétel –csere
Import teljes körű ügyintézéssel és forgalomba helyezéssel
Hitel és tartósbérleti konstrukciók.

2030 Érd, Balatoni út 1/B | Tel.: 06-30-694-45-44



Élsport és apaság (1.)

„ÜRES BÖLCSŐT RINGAT A HOLD FÉNYE”

Harry Chapin
– magyar szöveg: Sztevanovity Dusán,
előadó: Zorán (részlet)

Hétfő volt, mikor született
Én kivártam volna, de nem lehetett
Tudod, a számla nagy, a munka se vár
S jött a hír, hogy a fiam már jár
Aztán láttam, ahogy nevet és fut elém
Hogy ő pont olyan lesz, mint én
Majd ugyanolyan lesz, mint én

Üres bölcsőt ringat a Hold fénye
S mindig ez a mese vége
Apa, mikor jössz? Fiam, mennem kell
Az élet csupa kötelesség
De sokat leszünk együtt még...

Szerző: dr. Csisztu Zsuzsa
Fotók: PS-archív, Profimedia-Red Dot, archív

Még szinte most száradt el az anyák napi csokrom, s a fiaim gyerekrajzait tegnap illesztettem be az íróasztalomat körbedíszítő képkeretek egyikébe – félelmetes, hogy évről évre hogyan fejlődik, alakul a rajzkészségük. Csodás érzés NEM lemaradni ezekről a pillanatokról, persze az életem ezen szakaszában főleg a gyerekeimről szól szinte minden, ahogy ezt el is várja a társadalom egy anyától, de leginkább én magamtól. Ugyanakkor az elmúlt hetekben alaposan kibeszéltük a Csisztu Sport Cast keretei között azt is, hogy elegendő elismerés jár-e azoknak az édesanyáknak, akik az élsportolói karrierjük kellős közepén döntenek úgy, hogy vállalják az anyaság édes-nehéz – zsonglőrmutatványokkal felérő – logisztikai terheit, vagyis úgy választják ezt a duális karriert, hogy anyaként és sportolóként is a maximumot szeretnék nyújtani. Legtöbbjüknek sikerül is, persze azért a hetedik olimpiájára készülő, vb-ezüstérmes, Európa-bajnok Mohamed Aida, a birkózó világbajnok Sastin Marianna és a gyermekáldás előtt álló asztalitenisző Európa-bajnok Póta Georgina is bevallotta nekem, hogy háttérsegítség és megkettőzött vasakarat nélkül ez nem nagyon menne. Vállalták, vállalják, hogy az anyasággal együtt átalakul a testük, hogy híznak, táplálnak, majd fogyóznak, ha kell. Kelnek hajnalban és késő éjjel, akár edzés vagy verseny van másnap, legyen bármekkora is a tét. Vállalták, hogy az ajtóban, hazaérve az edzésről leteszik a stresszbatyut, és



Boldizsár 2015 óta nagyot nőtt, lelkesen jár ovifocira és a szivacskézilabdára

sportolónőből anyává lényegülnek, elfeledve egy-egy rosszabb asszót, fogást vagy szervát.
De mit vállal egy férfi ugyanezekből a terhekből, ha élsportolói karrierje elején vagy a kellős közepén köszönt rá az apaság?
Ha létezik „focistafeleség”, akkor lehetünk-e annyira pikírtek, hogy kijelentsük: az „élsportoló apa” is egy külön kategória, aki ugyan papíron apa, de – Zorán gondolataira hangolva – inkább a sportolói kötelességére, vagyis a karrierjére összpontosít? Általánosítani nem szabad, még ha sokszor hasonlók is a minták. Háromrészes sorozatunk első portréjában klasszis sportolóink apai tapasztalataiból kiderül, hogy tényleg nincs két egyforma út, s mindegyik tartogat örömteli, keserédes, de mindenképpen tanulságos pillanatokat.

A FIÚS APA: VINCZE OTTÓ

(korábbi válogatott, magyar bajnok és kupagyőztes, BL-főtáblás labdarúgó)

Tartós barátság köt össze minket Ottóval, ezért merek rákérdezni szemtelenül egy olyan témára, amellyel bárki másnál talán elrúgnám a pöttyöst. Mivel azonban igencsak furdal a dolog, belevágok, és odabökök a kés hegyével, mert tudni szeretném, hogy vajon a Németországban játszó, 26 éves Vincze Ottó akkoriban tényleg apa akart-e már lenni, vagy csak úgy megtörtént vele, hogy a most 19 éves Ádám elindult egy új élet felé. Szerencsémre nincs hatásszünet, így halkan fújok egyet, ahogy a válaszát hallgatom: – Abszolút tervezett gyerek volt Ádám, mert nekem a mintát a szüleim jelentették, akik húsz, illetve huszonegy évesek voltak, amikor maguk is szülők lettek. Persze mondhatjuk, hogy a hetvenes években más volt a családi élet ritmusa, de én sosem zárkóztam el attól, hogy fiatal apa legyek. Huszonhat éves voltam, amikor Ádám édesanyjával megismerkedtem, és épp Mannheimbe szerződtem, vagyis a várandósság ideje alatt is kint voltunk az akkori párommal Németországban, aki a szülésre tért csak haza.

NEM HÉTKÖZNAPI APASÁG

Rögtön a saját emlékeimre és az első hetek nehéz éjszakáira gondolok, de mintha érezné, hogy mi jár a fejemben, már szövi is tovább a gondolatokat a csecsemőkorról. – Már másfél hónaposan kint voltak velem Németországban, és együtt kezdtük el úgymond a klasszikus családi életet. Átéltem minden olyan dolgot, ami egy szülőnek kijut, az éjszakai felébredésektől a nehézkes visszaaltatásokon át valóban mindent. Nem nagyon foglalkoztam azzal, ha másnap

reggel edzésem volt, igyekeztem, hogy közösen oldjuk meg a virrasztó pillanatokat is, ha megébredt a kicsi. Nekem ez egy hihetetlenül pozitív töltet volt, hogy apává váltam, noha persze igencsak átalakítja az ember életét, hiszen onnantól kezdve szombat este a meccs után már nem az volt többé, hogy beülünk valahova, eszünk egy jót, vagy elmegyünk egy jót sétálni, bulizni.

Bingó, mondom magamban, pont erre lettem volna kíváncsi, hogy a helyes, szőke – s a hölgyek körében igencsak népszerű – Vincze Ottó vajon hogyan idomult ehhez a fejezethez, ami a meccslevezetés iránytűjét a babaszoba felé tolta. – Én arra vágytam, hogy lássam a pici fiamat, nem azért köszöntem el a meccs után a srácoktól, mert kötelező volt. Nem foglalkoztam azzal sem, ha frocliztak, s mivel mindig a saját utamat jártam, hamar hozzászoktak később Cottbusban is a mentalitásomhoz a többiek. Ott megint egy kicsit más típusú életünk volt, Sebők Viliékkel, Mátyus Janiékkal, Miriuta Laciékkal sokat jártunk össze, sőt a feleségeink is össze-összejártak, és segítettünk egymásnak.

De mivel egy labdarúgó, akár egy vándormadár, az aktuális szerződés kínálta városba teszi tovább a fészkét, Cottbus után két év Zalaegerszeg jött a kicsi Ádám életében is, kisvárosi miliővel és ünnepelt apukával, egészen addig, amíg Győrbe nem költözött a család, oda, ahonnan a fiú első igazi emlékei származnak.

– Büszke, aktív sportoló apuka voltam, a válogatott tagja, egy óvodás fiú apukája, aki ötévesen szintén focizni kezdett. Nem sokat láttam persze belőle napközben, igazából az este volt a miénk. Őszinte leszek: Ádámmal nem tudtam azt a hétköznapi, normális életet élni, mint az apák általában, mert tele volt a naptárom meccsekkel, edzőtáborokkal, eltérő napirenddel. Ádám tizenkét évet élt Győrben, valójában oda kötődik a legjobban, ebből a vándormadár életmódból nem sokat érzett. A szeretetemet sosem nélkülözte, de fizikálisan nyilván kevesebbet voltam jelen az életében, és az sem egy könnyű út, hogy ő is focizik, mert óhatatlanul hozzám hasonlítgatják. Persze pici korától szívta magába azt a hangulatot, amit ez a világ nyújthat, mert állandóan jött velem, és nyilván nem kicsi teher, ha minden mondatot úgy kezdenek, hogy: „ja, te vagy a kis Vincze, az Ottó fia, és a Gábor unokaöccse?”. Emlékszem, egyszer, 14-15 éves korában Győrben az egyik akkori edzője kérte tőle, hogy írja le egy papírra az álmait és a vágyait, és ő sokat ugyan



Apaság harmadszor is? – a gondolat megfordult már Vincze Ottó fejében

nem írt, de abban a pár mondatban benne volt, hogy „szeretnék tanulni és iskolákat elvégezni, mint édesapám, de szeretnék Vincze Ádám maradni” – mondja picit lehalkítva a hangját.

SZTÁROM A PÁROM!

Belesajdul a szívem abba, ahogy Ottó ezt kimondja, átérzem egy pillanatra a problémát magát, és belegondolok, vajon mit tehet egy szülő, hogy okos legyen egy ilyen helyzetben. Nyilván Ottó is számos dolgot másként lát, miközben megérti, hogy Ádám a maga módján szeretne jó focista lenni, s mivel már nagykorú, nyilván el kell fogadja ezeket a döntéseket. Bőven lehet persze, hogy Ottó maga is más döntéseket hoz, mióta ismét édesapa lett, méghozzá egy jóval csendesebb életszakaszában, de – hogy pikáns legyen a dolog – egy olyan nő, Görbicz Anita oldalán, aki pályája ezen szakaszában még Ottó fénykoránál is elfoglaltabb. – Anita olyan szinten sportolt, amikor gyermeket vállaltunk, amilyen szinten én sosem sportoltam, és ugyan aktív sportvezető voltam már akkoriban, mégis komoly támasza tudtam lenni abban a döntésben, hogy a pályája csúcsán anya lehessen.
Visszanyalt a fagyi egy picit, mondom félhangosan, amire Ottó is elmosolyodik, s hozzáfűzi: – Az milyen érdekes lett volna, ha akkor ismerkedünk meg, amikor én is az aktív pályám csúcsán jártam! Boldizsár érkezése igazi áldás volt számunkra, és nyilván már én is apaként mindazon tapasztalatösszességgel a tarisznyámban vágtam bele újra az apai feladataimba, amiket Ádám kapcsán megtanultam. Érett férfiként picit más élmény volt ez, s bár mindenkor



Jó időszak volt Vincze Ottó életében a 2005-ös esztendő: alapember a Rába ETO-ban, a válogatott tagja, s egy óvodás kisfiú büszke apukája

beletettem szó szerint apait-anyait, azért van különbség, mert sokkal türelmesebb vagyok. Az ember ilyenkor terhelhetőbb mind fejben, mint fizikailag. Most megtehetem, hogy nem sportoló vagyok és apa, hanem teljes értékű apa, aki tökéletesen el tudja látni a gyerekét a pelenkázástól a vacsorakészítésig.

ÚJRA KÉSZEN AZ APASÁGRA

Rutinszerűen pattan ki belőlem a gondolat, hogy ha Ádámnál sem volt egyszerű híres apa sportoló fiának lenni, akkor vajon Boldizsárnál két ilyen klasszis szülővel miképp lesz mindez, de Ottó egyelőre lazán kezeli ezt a kérdést: – Boldizsár szokott járni ovifocira, szivacskézire és egyéb mozgásformákra is, igényli az énidőt, s persze makacs, ahogy mi is mindketten. Ha összegezni akarom, akkor mindkét fiam akkor érkezett, amikor jönniük kellett, az életemen mind a két gyermekem hatalmasat változtatott, és visszatekintve, ezekre a változásokra szükségem is volt. De tudod mit? Én még egy harmadik ilyen új szakaszra is készen állnék, simán el tudnám képzelni, hogy harmadszor is apa legyek!

SUP...

ITT AZ ALKALOM!

TE KIPRÓBÁLTAD MÁR? – CÉL AZ **I. SIÓFOK SUP KUPA!**



2020. 08. 23-án (esőnap 08. 29-én) reggel 08:00 órától rendezik Siófok Nagystrandján az I. Siófok SUP Kupát.

2020. 08. 23-án (esőnap 08. 29-én) reggel 08:00 órától rendezik Siófok Nagystrandján az I. Siófok SUP Kupát. Sok versenyszámmal és több korosztályban várnak minden nevezőt. A legjobb állószörfösöket értékes nyereményekkel ajándékozzák meg, de minden induló kap egy kis emléket.
További részleteket találsz a SIÓSUP Facebook-oldalán.
Nevezni a **www.siofokikajakkenu.hu** oldalon lehet június 18-tól.
A helyszínen a remek hangulatról dj gondoskodik, az esemény alatt a parton több kiállítót meg lehet tekinteni.

A rendezők a kialakult – reméljük múló – járványügyi helyzet miatt a változtatás jogát fenntartják.
Fotós: @vidovicsadamfilms

B&F
Kereskedelmi és Szolgáltató Kft.

GÉPJÁRMŰ ALKATRÉSZ
NAGYKERESKEDELEM
MINŐSÉG • PONTOSSÁG • GYORSASÁG

LUK termékskálánkon kuplung szettek, kuplung tárcsák, kuplung szerkezetek, kinyomócsapágyak, kéttömegű lendkerekek, szervoszivattyúk számos változatát megtalálja kínálatunkban.
Mindezt raktárról.



A **Grantex** több mint fél évszázada gyárt fék alkatrészeket nagy teherbírású járművekhez a legmagasabb biztonsági követelmények mellett. A Grantex fékbetétek széles választékát megtalálja nálunk!



Új termékekkel bővült a termék csoportunk! Kiváló minőségű szíjfeszítő görgőket kínálunk DAF, IVECO, MAN TGA, MERCEDES, RENAULT, SCANIA, VOLVO, gépjárművekhez.



Különböző méretű **szilikon vízcsöveket**, **turbócsöveket** ajánlunk teherautókhoz, buszokhoz, haszongépjárművekhez.





Keresse fel honlapunkat.
Regisztráljon, hogy elsőként értesüljön akciós termékeinkről és új híreinkről.
www.bandfkft.hu



Forduljon hozzánk bizalommal, szakértő kollégáink segítenek!

B&F Kft. 9027 Győr, Puskás Tivadar u. 8.
Hertelendy Imre: +36 96 510 372, +36 30 620 1567
Mihályfi Attila: +36 96 510 370, +36 20 281 5884
Pintér Bence: +36 96 510 369, +36 30 824 5659
E-mail: info@bandfkft.hu I Web: www.bandfkft.hu



5K

Imre Gézával, az extrém hőségben való vívással és az overallos szerelővel

Rovatunkban egy-egy híres magyar sportszemélyiséget faggatunk pályafutása legemlékezetesebb pillanatairól, mégpedig öt melléknév „bűvkörében". Így aztán megtudhatjuk, kinek melyik sportélménye volt a legkeményebb, legkeserűbb, legkiválóbb, legkiborítóbb és legkalandosabb. Ezúttal a vívás elmúlt bő két évtizedének éremhalmozójával, az egyéniben és csapatban is világ- és Európa-bajnok, valamint olimpiai ezüstérmes párbajtőrözővel, Imre Gézával beszélgetünk maratoni hosszúságú karrierje legérdekesebb eseményeiről.

Szerző: Őze Dávid
Fotók: Profimedia-Red Dot

1. KEMÉNY – A FOGCSIKORGATVA KIHARCOLT SIKER

2008. 07. 05-10., Kijev (Ukrajna), vívó Európa-bajnokság, párbajtőr egyéni, 1. hely

Elég különleges volt az éghajlat, nagyon meleg lett a teremben. Vívtam egyszer-kétszer nagy hőségben, de itt tényleg egészen elképesztően fülledt volt a levegő – semmi szellőzés nem volt egy nagy sportcsarnokban. Az versenyzők így szó szerint estek-keltek egész nap. Nekem az elődöntő és a döntő is úgy alakult, hogy miközben azt éreztem, én is nagyon fáradt vagyok, az ellenfeleimen is láttam ugyanezt. Relaxálva próbáltam túlélni a napot – tényleg minden csepp energiát meggondoltam, hogy mikor és hogyan használok fel, mert éreztem, hogy nagy bajok lesznek a végére. Budavári Ágota pszichológus tanított nem sokkal korábban olyan technikákat, amikkel két asszó között vissza lehetett töltekezni. A francia ellenfelem a döntőben már annyira görcsölt, hogy nem tudta rendesen fogni a pengét – nekem volt annyi előnyöm, hogy ha nem is sokkal, valamivel jobban meg tudtam fogni, de tényleg kiszenvedett győzelem volt. Megkönnyebbültem, hogy túléltem a napot.

2. KESERŰ – AMIKOR NEHÉZ VOLT FELÁLLNI A PADLÓRÓL



Egy emlékezetes finálé után ezüstéremmel a nyakában a riói olimpián

2008. 08. 10-15., Peking (Kína), XXIX. Nyári Olimpiai Játékok, férfi párbajtőr egyéni, 12. hely – és férfi párbajtőr csapat, 5. hely

Most megleptelek, ugye? Pedig tényleg itt voltam a legjobban elkeseredve a torna után. Az egyéni verseny is csalódás volt, mert abban az évben előtte Európa-bajnokságot nyertem, de mondjuk egy olasztól kaptam ki, azt gondolom, az még egy vállalható vereség volt. A csapattal viszont világranglista elsőként egyáltalán nem az ötödik helyért jöttünk. Nagyon jó csapatunk volt, ráadásul tudtam, hogy Kulcsár Krisztián és Kovács Iván abba fogja hagyni – '93-tól voltak a csapattársaim, azt pedig akkor még nem sejtettem, milyen lesz a következő csapat, ezért eluralkodott rajtam az érzés, hogy itt valaminek vége, és hogy nem ilyen véget akartam, ezért nagyon elkeseredtem. Ősszel még volt egy-két rosszabbul sikerült versenyem, amelyek után egyértelműen éreztem, hogy váltanom kell. Elváltunk egymástól az akkori edzőmmel, akivel egyébként abszolút korrekten beszéltük ezt meg, és a mai napig jóban vagyunk. Új edzőt, a nálam csak egy évvel idősebb Dancsházy-Nagy Tamást kértem meg, hogy segítsen, illetve fizikálisan is akkor kezdtem el igazán felkészülni, ezért pedig Zala Gyuri korábbi olimpiai bronzérmes kenust kerestem fel. Tudatosan építgettem tehát magam, ennek meg lett is később az eredménye. Fordulópontot jelentett Peking, tudtam, hogy ilyet még egyszer nem szeretnék – annak ellenére, hogy aztán London sem sikerült, de ezek a csalódások is kellettek ahhoz, hogy például Rióban egy ezüstéremnek is tudjak örülni.



Amikor egyszerűen minden sikerült: bajnokunk 2015-ben parádés vívással utasította maga mögé a mezőnyt a moszkvai világbajnokságon

3. KIVÁLÓ – AMIKOR EGYSZERŰEN MINDEN SIKERÜLT

2015. 08. 15., Moszkva (Oroszország), vívó világbajnokság, férfi párbajtőr egyéni, 1. hely

Kettőt is tudok mondani: az egyik a 2013-as hazai világbajnokságon szerzett csapatgyőzelmünk, itthoni közönség előtt, a család előtt, nagyon beharangozva, elviselve azt a terhet is, hogy mi voltunk az utolsó versenyszám. A csapatban én voltam egyedül addig világbajnok, volt, aki régóta küzdött ugyanezért, és végül, pluszként, hazai pályán tudta elérni. A másik a moszkvai egyéni vb-győzelem, amikorra talán már én is letettem róla, hogy valaha nyerhetek egyéni vb-t. Ehhez képest egymás után jöttek a jó asszók, de még a közepe felé sem

gondoltam, hogy ebből valami nagyon jó is kisülhet, egyszerűen csak úgy jött, és élveztem, hogy egymás után verem meg a jobbnál jobb ellenfeleket. Volt benne szerencse is: a nyolcaddöntőben nyolc tizedmásodperccel a vége előtt egyenlítettem ki, ezt régen az óra ki sem tudta mutatni. Ekkor kezdett el beérni a korábban is emlegetett váltás eredménye, és ekkorra állt össze a massza – későn érő típus vagyok, úgy látszik. Addigra le is tisztázódott minden körülöttem, például, hogy mit fogok csinálni, ha abbahagyom, emiatt nem kellett aggódnom, és elkezdtem igazán élvezni a vívást. Hiába volt mögöttem több évtizednyi sportmúlt, még mindig élveztem az edzéseket, sőt még jobban, mint korábban!



Egy bombaerős magyar csapat foglalta el 2007-ben Genfben Európa trónját: (balról) Kovács Iván, Imre Géza, Kulcsár Krisztián, Boczkó Gábor

4. KIBORÍTÓ – AMIKOR GYORSAN EMELKEDETT A VÉRNYOMÁS

2002. 08. 18-23., Lisszabon (Portugália), vívó világbajnokság, férfi párbajtőr egyéni, 7. hely

Volt egyszer-kétszer olyan, amikor nem értettem az ellenfél viselkedését, és dühös is lettem, sőt inkább csalódtam a másikban. Volt, hogy valaki érezte, hogy jobb vagyok nála, és fizikailag fájdalmas ütéseket csempészett a vívásába. Ez még talán nem is lepett meg annyira, de olyan is előfordult, hogy összetalálkoztam egy nagyon jó vívóval, inkább nem mondanám a nevét, mert ismert a szakmában, és a fegyvertelen kezét is használta. Nem igazán értettem, mert enélkül is a világ egyik legjobb vívója. Neki is mondtam ezt, de csak legyintett, és azt mondta: nyertem. Lisszabonban pedig egy belorusz srác – szintén nagyon jó vívó – volt az ellenfelem a nyolc között, és sokszor szúrt egyet figyelemelterelésként a földre, amire az ember automatikusan a zaj irányába fordul, ő meg ezt kihasználva folytatta a támadást. Ez szabálytalan, de még nem is ez volt a fő baj, hanem az, hogy 13-12-es állásnál tus után csinálta ezt a földre ütést dühében, mire elszállt a tőrhegye vége. Amikor ilyen történik a vívásban az ellenféllel tus közben, az a szabály, hogy ha tust érek el, és az ellenfél rögtön utána, minden hajlítgatás vagy matatás nélkül odaadja a tőrét a zsűrinek, megmutatva, hogy nincsen hegye, akkor elveszik tőlem a tust. Ő ezt is tette, ment rögtön a zsűri felé – igen ám, de a hegy eltörése nem tus közben, hanem rögtön utána történt, ő meg eladta, hogy ez tus közbeni történet. Mázlija volt, de sikerült neki. Ettől persze dühös lettem, és természetesen ő szúrta a következőt, aztán pedig jött egy együttes, és ő jutott a négybe. Életem addig legjobb eredménye



Imre Géza a levegőben: 2008-ban egyéni Eb-aranyat ünnepelhetett Kijevben

volt így is, de pont ezért nagy dolog lett volna még előrébb jutni, azaz nagyon dühítő volt.

5. KALANDOS – AMIKOR AZ ŐRÜLET VOLT AZ ÚR

1994, úton a mexikóvárosi junior világbajnokság felé és vissza

Utazásból például volt pár extrém… A mexikói esetnél a hollandiai átszállás során felszállás előtt kicserélték a repülőgépet, mert nem volt jó, aztán a másodikon már rajta ültünk, és gurultunk a kifutó felé, amikor megálltunk. Megjelent egy ember overallban, fölhajtotta a padlószőnyeget ott, ahol ültünk, kinyitott egy ajtót, lement és szerelni kezdett. Addig kihoztak kaját, aztán háromnegyed óra múlva egyszer csak megjelent az ember, hogy most akkor már mehetünk. Kellemes érzés volt így felszállni… Amikor jöttünk vissza, akkor meg éjjel aludtam, de leszállásnál, amikor döccent a gép, felébredtem, kinézek, látom kiírva, hogy Rotterdam. Mondom, hú, de álmos vagyok, Amszterdamot kéne látnom, de hiába törölgettem a szemem, csak Rotterdam maradt a felirat. Kiderült, hogy lezárták az amszterdami repteret, mert nem sokkal azelőtt lezuhant egy kisgép. Úgyhogy Rotterdamból egy újabb Jumbóval indultunk a nagyon közeli Amszterdamba, viszont a gép ezért nem érte el az utazó magasságot és sebességet, azaz éppen esési sebesség alatt repültünk…



Látványos párbajtőr-akció: Imre Géza (jobbról) a francia Jean-Michel Lucenay ellen villantja meg a sportág szépségét a 2011-es cataniai vb-n



DYNTELLBI

Üzleti Intelligencia Rendszer

Megoldás a vezetői döntések támogatására.



- A legtöbb vezetőt nem érdekli az integrált rendszer.
- A legtöbb vezetőnek nem adatokra van szüksége, hanem információkra.
- A legtöbb vezetőnek nincs ideje és türelme egy rendszer előtt a különböző kimutatásokból kiszedni az információt ... látni akarják a LÉNYEGET, AZONNAL!
- A vezetőknek gyors döntésekből áll az életük, és felelőséggel, helyesen csak információk alapján lehet dönteni.

PRÓBÁLJA KI 2 HÓNAPIG INGYEN!

(a jelentések száma az adatbázis számától és típusától függ)

BI

További információk:

www.dyntellbi.hu | info@dyntellbi.hu

+36 (70) 635-8765

Dyntell

Környezeti

- kármentesítés
- állapotfelmérés
- monitoring
- tényfeltárás
- engedélyeztetés

Környezetvédelmi kivitelezési munkák:

- Kárenyhítés, kármentesítés
- Talajvíz kitermelés és kezelés
- Talajcsere
- Szennyeződés-mentesítés

Előzetes vizsgálati dokumentációk.

Egységes környezet-használati engedélyezés.

Teljes körű környezet-védelmi képviselet, ügyintézés:

- cégeknek
- önkormányzatoknak

az összes környezeti elem tekintetében.

Vízjogi engedélyes tervek készítése.

Szennyvízkibocsátási engedélyeztetés.

Közműtervezés.

Akkreditált mintavétel talaj, felszín alatti víz, felszíni víz, hulladék, szennyvíz, ivóvízből.

Saját fúrási kapacitás környezetvédelmi mintavételekhez.

Környezetvédelem felsőfokon.



Agruniver Holding

E-mail: info@agruniverholding.hu
Telefon: +3628417463
www.agruniverholding.hu



Cseh László: „Úszni minden gyereknek meg kell tanulnia”

Régi vagy új öltözőben, iskola előtti hajnali edzéseken, a fővárosban vagy vidéken – mindenki elkezdte valahol azok közül, akik a legjobbak közé értek. Ki hol szerette meg a mozgást, és hol fedezték fel a tehetségét – erről mesélnek magyar élsportolók. Négyéves múlt a későbbi kétszeres világbajnok Cseh László, amikor először járt abban az uszodában, ahol aztán több mint húsz éven át edzett. Édesapja, aki szintén kiváló úszó volt, nem szólt bele a tanulásába, edzőinek szaktudására bízta a fiát, akit azóta tízszer is Az év magyar úszójának választottak.

Szerző: Kamocsai Rita
Fotók: Profimedia-Red Dot

A budapesti gyermekévek egyik fontos programja volt az úszásoktatás is Cseh László számára, aki mindig is imádta a vizet. – Úszni meg kell tanulni, ezért vittek le engem is a szüleim az uszodába. Az első alkalommal kifejezetten ügyetlen voltam, de így is nagyon élveztem, és hamar megtanultam az alapokat – kezdi a sportoló, akinek felsorolni is nehéz lenne a sikereit: 64 nemzetközi és 132 országos versenyen szerzett érmet, ezek közül összesen 92 aranyérem volt, emellett világ- és Európa-bajnok, valamint hat olimpiai éremmel büszkélkedhet. A SwimSwam szakportál szerint ő minden idők legjobb úszója azok között a sportolók között, akik nem nyerték meg az ötkarikás játékokat.

KEZDETBEN NEHEZEN MENT

– A Kőér utcai uszodában tanultam meg úszni, és utána több mint húsz évig edzettem ott. Már első alkalommal sem volt bennem félelem, nagyon jó csoportba kerültem, szerettem odajárni. Kiss Miklós volt az első edzőm, akivel a mai napig tartjuk a kapcsolatot. Az viszont nagyon

fontos, hogy az édesapám nem edzett engem és nem is szólt bele a felkészülésembe. Persze később adott tanácsokat, de az edzőimre bízott. Szerintem nagyon nem jó, ha egy gyerek kétfelől, a szülőtől és az edzőjétől is kapja az információkat – folytatja Cseh László, akinek édesapja, idősebb Cseh László szintén kitűnő úszó volt: az 1967-es ifjúsági Európa-bajnokságon aranyérmet nyert 100 méteres pillangóúszásban, de versenyzett az olimpián is, 1968-ban és 1972-ben. Kiss után Turi György és Nemes Zoltán is edzette ifjabb Cseh Lászlót, jelenleg pedig Plagányi Zsolttal dolgozik együtt.



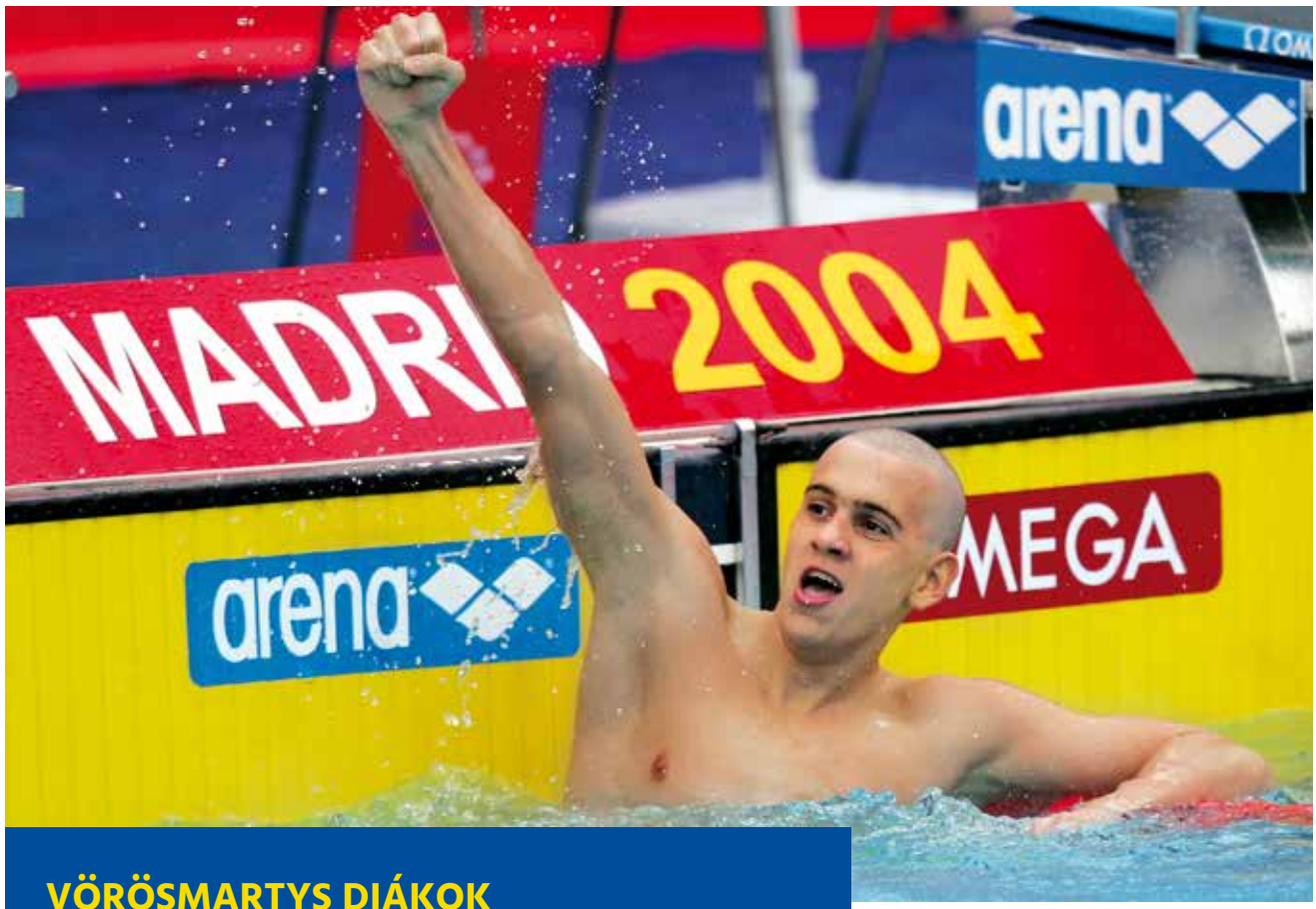
Olimpiai érem 2016-ból is: Cseh László (jobbról) a 100 pillangó második helyét szerezte meg

AZ EGÉSZ OSZTÁLY ÚSZOTT

– Hamar tudtam, hogy az úszást szeretném folytatni. Gyerekkoromban próbálkoztam a focival és a kosárlabdával is, de egyik sem fogott meg. A Száva utcai általános iskolába jártam, ami az uszoda mellett volt. Délután az egész osztály átjárt úszni, órarend szerint – meséli Cseh László, akiről 11 éves korában kiderült, hogy asztmás, ezért a törökbálinti Tüdőgyógyintézetben kezelték. Eközben az edzések sűrűsödtek, nemsokára már a reggeleket is az uszodában töltötte, és délután is úszott. – Ekkor már elkezdtem hiányozni egy-egy óráról a sport miatt. Most sem szeretek reggel hatkor beugrani a hideg vízbe, pláne télen, sötétben. Mégis mindig az úszás volt a legfontosabb számomra, persze a tanulást sem akartam elhanyagolni, ezért



Stílustanulmány Cseh László pillangózása



VÖRÖSMARTYS DIÁKOK

A Horánszky utcában álló gimnáziumban számtalan későbbi híresség tanult. Cseh László mellett rengeteg sportoló, többek között Egerszegi Krisztina, Regőczy Krisztina, Szász Emese, Sallay András is a józsefvárosi intézménybe járt. De az 1870-ben alapított középiskola olyan művészeket is nevelt, mint Latabár Kálmán vagy a jelenkor ismert színészei közül Gáti Oszkár, Bodrogi Gyula, a fiatalok közül Ember Márk és Molnár Áron, művésznevén noÁr. Itt tanult Karinthy Frigyes, és ez az iskola volt az egykori Józsefvárosi Reálgimnázium is, ahová A Pál utcai fiúk című regény „vörösingesei" jártak.



A 2004-es athéni olimpián 400 vegyesen tempózott a dobogó harmadik fokáig Cseh László

sportosztályos középiskolába, a Vörösmarty Mihály Gimnáziumba jártam. Aztán felvettek az egyetemre, amit még nem fejeztem be.

KIÉ A JÖVŐ?

Cseh László kezdetben a Spartacus versenyzője volt, ahonnan 2004-ben csatlakozott a Kőbánya SC-hez. Később az Egri UK sportolója lett, jelenleg a BVSC csapatát erősíti. A most 34 éves úszó 2002-ben érte el első nemzetközi sikerét a riesai rövid pályás Európa-bajnokságon: bronzérmet nyert 400 méter vegyes úszásban, és innentől sorra jöttek az eredmények. A következő generációk tehetségeinek karrierjét ő is követi, de úgy véli, senkit nem szabad idő előtt kikiáltani a jövő nagy úszójának.
– Ez óriási terhet rak a fiatalokra, és nem biztos, hogy egyáltalán akarnak majd profi sportolók lenni később. De azt látom, hogy sok a tehetséges úszó!







ASSO

gyermekcipők









Minőség magyar gyártótól!





www.asso.hu



ÉLSPORTOLÓK A KÖZÖSSÉGI HÁLÓN – ÍGY NETEZNEK ŐK

Nagy László a Barcelonától is tanulja a közösségi média használatát, de apaként lányára is odafigyel az online térben. Az Audi ETO KC újdonságokkal igyekszik kedveskedni szurkolóinak, a játékosaival pedig szerződésbe foglalja a közösségi médiára vonatkozó alapelveket. Szilágyi Áron az Instagramon tartja a kapcsolatot a szurkolókkal, és a negatív kommentek megérintik a vívót.

Szerző: Kamocsai Rita
Fotók: Profimedia-Red Dot, gyorietokc.hu, archív

– Most, az interjú után ki fogom tenni, hogy kis csoportokban már elkezdődtek nálunk az edzések – kezdi Nagy László kétszeres Bajnokok Ligája-győztes kézilabdázó, aki a 2018-2019-es szezon végén jelentette be a visszavonulását. Nevelőegyesülete, a Pick Szeged után tizenkét évet (2000-2012) töltött el az FC Barcelona játékosaként, majd a Veszprémben szerepelt. Jelenleg a Telekom Veszprém sportigazgatói pozícióját is betölti.



Nagy László, a Telekom Veszprém sportigazgatója a közösségi médiában elsősorban szakmai posztokat oszt meg

Az év eleji Európa-bajnokságon a válogatott mellett edzőként is bemutatkozott szakember @laszlonagy19 néven van jelen az Instagramon, ahol több mint 39 ezerre rúg a követői száma. Ezen az oldalon csaknem kétezerszer osztott meg valamit a rajongóival, a képek mellé pedig három nyelven is csatol rövid leírásokat.

NEMZETKÖZISÉG A LÉGIÓS ÉVEK UTÁN

– Tizenkét évet töltöttem Spanyolországban, ezért onnan is vannak követőim, az angol pedig nemzetközi nyelv. A privát oldalaimat én kezelem, a saját tapasztalataimra hagyatkozom, illetve követek sportolókat és klubokat, akikkel közös múltunk van. Például a Barcelona oldalán láttam azt, hogy mindent több nyelven is leírnak.
A László Nagy International Handball Camp nevű Facebook-oldal szerkesztésében viszont egy szakember is segít a Magyar Kézilabda Szövetség férfiszakágért felelős alelnökének.
– Természetesen örülök, hogy sokan követnek, a pályafutásom

Egy tudatosan épített brand: már csak a Bajnokok Ligája-trófea hiányzik

alatt igyekeztem olyan teljesítményt letenni az asztalra, amire a fiatalok felnézhetnek. Olyan is előfordult, hogy egy hétig nem posztoltam, és kedves szurkolók írtak nekem, hogy hova tűntem – meséli jókedvűen. – Akkor éppen nyaraltam. A magánéletet igyekszem a háttérbe szorítani a közösségi médiában, és csak nagyon ritkán osztok meg ilyen jellegű tartalmakat. Egy baráti sütögetésről, a kutyákról vagy egy biciklizésről a lányommal néha rakok ki képeket, de nagyon figyelek rá, hogy óvjam a családomat. A lányomnak már van Instagramja, de csak azok láthatják a profilját, akiknek engedélyezi. Azért vagyok szülő, hogy oktassam, neveljem, így arra is odafigyelek, hogyan használja a közösségi médiát.

A sok követő sok kérdést és üzenetet is jelent, ezekre a korábbi klasszis jobbátlövő igyekszik is válaszolni. Persze előfordul, hogy ugyanarra többen is kíváncsiak, ilyenkor egy nyilvános fotóval vagy videóval reagál nekik az oldalán.

– Nem szimpatikus üzenetek is érkeznek néha, de azokra nem szoktam reagálni, mert nem akarok örömet szerezni vele az illetőnek. Szerencsére kevés a negatív visszhang, de nem is hagyom magam ettől befolyásolni, ugyanígy vagyok a pozitív üzenetekkel: amikor azt írták, hogy mi vagyunk a legjobbak, azt sem hittem el.

ÚJ LEHETŐSÉG: SZPONZORÁCIÓ

Ma már a szponzorok is gyakran veszik bele a szerződésbe, hogy a sportolók tegyék ki a tartalmaikat vagy jelöljék be őket fotókon. Ilyen posztjai Nagy Lászlónak is vannak, ezekkel terveznie kell. Egyébként általában naponta nézi a közösségi médiát, és kétnaponta szokott posztolni.

– Egyáltalán nem tudományosan csinálom. A nagy intézmények teljesen más dimenziót jelentenek, nekem nincs időm vlogolni, blogolni, és ennyire nem is tudok vele azonosulni. A Veszprém például már rendelkezik egy olyan branddel, amelyre azt mondhatom, hogy szinte világszerte ismerik. A játékosokkal persze szoktuk küldeni privát üzenetben az ugratásokat, de előfordul azért az is, hogy ami a nyilvánosságra is tartozik, azt megosztjuk, és bejelöljük rajta egymást.

A veszprémi kézilabdacsapat nagyon népszerű a neten, az inkább a fiatalabbak által kedvelt Instagramon 60 ezernél is többen követik, a Facebook-oldala pedig hamarosan eléri a 200 ezer kedvelést.

FOLYAMATOS FEJLŐDÉS ÉS AZ INFLUENSZEREK KORA

A Győri Audi ETO KC-nak is népes tábora van az online világban, a Facebookon csaknem 113 ezer szurkoló kedveli a női kézilabdacsapot, az Instagramon pedig 41 ezer követője van a @gyoriaudietokc_official oldalnak.

– A saját sportágunkban jól állunk, de még nem vagyunk



Akikre a győri lányok mindig számíthatnak

A zöld-fehérek címere (eddig) öt BL-győzelem szimbóluma

elégedettek, szeretnénk tovább fejlődni. Nemrég csatlakozott hozzánk egy szakember, aki a közösségi médiában rejlő kiaknázatlan lehetőségekkel kapcsolatban fog nekünk segíteni – kezdi Szabó Tamás, a klub kommunikációs igazgatója.

Az Instagram-profiljukon újdonság az élő bejelentkezés, első alkalommal Görbicz Anita szerepelt itt, valamint új funkció, hogy a szurkolók fotóikon az ETO színeire festhetik az arcukat – ezzel is kimutatva a klub iránti elkötelezettségüket.

– Igyekszünk sok értékes tartalmat készíteni, akár grafikákkal, előre szerkesztett képekkel.

A koronavírus ebben is új helyzetet hozott, de a járvánnyal kapcsolatban is tervezetten kommunikáltunk. Mivel sok légiósunk van, gyakran az angol nyelvet is használjuk. A játékosok posztjainak is nagy a reklámértéke, az influenszerek világát éljük, és a sportolók is influenszerek a teljesítményük és az értékrendjük révén, amit képviselnek. A klub bizonyos szintű kontrollt gyakorol a játékosok felett, de nem tanításról van szó, hiszen ők is felkészültek a közösségi médiával kapcsolatban, illetve többen maguk kérik profik segítségét az oldalaik kezeléséhez. A reklámtartalmakkal kapcsolatban fontos, hogy a csapattagok ne a klub szponzorának riválisi márkáját támogassák a neten, ez szerepel a szerződésükben is. Egyébként azt szoktuk kérni tőlük, hogy a csapat hivatalos oldaláról osszák meg a posztokat. De ez egy automatikus folyamat is, hiszen a jó minőségű tartalmakat maguktól is szívesen osztják, illetve sok szurkolói oldal is alakult, amelyek szintén átveszik ezeket. Jól működik ez a klub és a játékosok között is, ha kell, egyeztetünk, de semmire nem kötelezzük őket.

SPORTFOGADÁS ÉS AZ INSTA

A csapaton belül változó az aktivitás: valaki tudatosan építi a saját brandjét a neten, és próbálja kiaknázni az ebben rejlő pénzbeli vagy szponzorációs lehetőségeket, vagy teljesen elzárkózik attól, hogy privátabb képeket is feltegyen magáról a világhálóra. A felelősségre persze felhívják a játékosok figyelmét az ETO-nál, hiszen egy fotó az edzés taktikai részéről vagy egy meggondolatlan válasz egy szurkolónak komoly gondokat okozhat.

– Ami egyszer kikerül a netre, azt már nem lehet levenni. Van, amiről nem lehet semmit posztolni. Az edzésen például csak a klub fotósa vehet részt, az anyagokat utána a játékosoknak is odaadjuk, de így már szűrten kerülhetnek ki. A mai világban nincs titok, ha valami problémás tartalom kerül ki a közösségi médiába, az hozzánk is eljut, nem kell ellenőriznünk a játékosok profiljait. Szerencsére jó helyzetben vagyunk, mindenki betartja a szabályokat. Iránymutatásokat kapunk a magyar és az európai kézilabda-szövetségtől is, hiszen a kézilabdázók érintettek a sport révén a szórakoztatóiparban, sokan felnéznek rájuk, és érintettek a sportfogadásban is. Ezért elmondjuk a játékosoknak, hogy a szurkolókkal való kapcsolattartás nagyon vékony jég, elég, ha csak arra a kérdésre válaszol valakinek, hogy játszik-e a következő meccsen, és már befolyásolta a fogadást. Ezért is javasoljuk nekik, hogy a privát fiók mellett, amin a barátaikkal tartják a kapcsolatot, érdemes létrehozni egy fan-oldalt is.



A szurkolók egy kis mókáért sem mennek a szomszédba



Egy igazi profi: a kardvívó Szilágyi Áron két egyéni olimpiai bajnoki címet tudhat magáénak

A kommunikációs vezető nem tud róla, hogy elégedetlen szurkolók a neten támadtak volna kedvenceikre. Az arcnélküliség pedig sokakat felbátorít, ezért is használ az ETO szűrőket bizonyos szavakra, káromkodásokra, trágárságokra a közösségi oldalakon. A vélemény viszont szabad.

KARANTÉNBAN TÖBBET PÖRGÖTT AZ INSTA

Az Európa- és világbajnok, valamint kétszeres olimpiai aranyérmes kardvívó Szilágyi Áron szintén saját maga kezeli @szilagyi_aron nevű Insta-profilját, amin csaknem 200 bejegyzésre jut 12 600 követő. A Facebookon profi segítséget is kap, és ott már 39 000 kedvelésnél jár.

– Nincs komoly tervem az Instagramon. Azt egyedül én kezelem, ezért valamennyire igyekszem személyessé tenni, betekintést engedni a civil életembe addig a szintig, amíg még komfortosan érzem magam. Nem vagyok nagy instázó, ez a posztjaim számán is látszik, inkább akkor posztolok, amikor ihletem van, vagy valami fontos eseményt akarok megosztani. Szeretnék egyre kevesebb időt tölteni netezéssel, de a karanténos időszak nem ennek kedvezett, mivel nagyon kevés inger ért mostanában, a közösségi média viszont felrobbant. Az is igaz, hogy ebben a nagy zajban azon kívül, hogy ki mit főzött és milyen Tiktok-táncot tanult meg, nem sok hasznos információt lehetett találni – mondja a Vasas SC sportolója.

Szilágyi Áron az interneten az arany középutat keresi, úgy fogalmaz, nem akar misztérium lenni a szurkolók számára, de arra is figyel, hogy a szeretteit védje.

– Ha közös képet teszek ki, mindig megbeszélem a feleségemmel, Bettivel, vagy a barátaimmal. Velük rengeteg chat-alkalmazásban tartom a kapcsolatot, valakivel Instán beszélek, mással Messengeren, WhatsAppon, Viberen... És az is egy jó dolog, hogy a szurkolók kommentálhatnak, írhatnak üzenetet, ezáltal közelebb érezhetik magukat hozzánk, sportolókhoz. Ezeket én is látom, olvasom, de nem mindig tudok olyan hosszan válaszolni, mint szeretnék. Azt viszont nehezen értem meg, hogy miért bántják egymást az emberek, akármilyen fórumon is, ezen nagyon felhúzom magam. Néha én is találkozom negatív kommenttel, és nem mondom, hogy álmatlan éjszakáim vannak miatta, de megérint.

Szilágyi Áronnak rengeteg követője van különböző országokból, leginkább a vívók világából, így sok posztjához angol szöveget mellékel, a magyar nyelvet akkor választja, ha kifejezetten a hazai szurkolókhoz akar szólni. Ő maga pedig szintén sportolókat követ, a 271 Insta-követésében szerepel szinte az összes ismert magyar sportoló, sok teniszező és olimpikon is.

- Végigpörgetem néha az üzenőfalat és a sztorikat, inspirálódom belőlük, van, hogy meglátok valamit, ami megtetszik, vagy felfedezek új lehetőségeket, mint korábban a bumerángot vagy a time-lapse videókat.

A SZURKOLÓKÉ A PROFIL

A változatosan felépített Insta-oldallal kapcsolatban a szponzorokról is beszél a 30 éves vívó, akinek bejegyzései elsősorban a szurkolóinak szólnak.

– Örülök, hogy itt tudom tartani velük a kapcsolatot. A szponzori tartalmakkal óvatosan bánok, nem keresek olyan támogatókat, akiket leginkább a közösségi média-aktivitásom érdekel. Nem akarok influenszer lenni. A Vasasnak is megvan a saját oldala, amin néha szerepelek, vagy ha edzésről, klubeseményről posztolok, akkor természetesen bejelölöm rajta a Vasast, de ez nem kérés vagy kényszer, hanem számomra természetes – mondja zárásul Szilágyi Áron.

Valahol már láttalak

AMIKOR ISMERT SPORTOLÓK SZOKATLAN SZEREPBEN TŰNTEK FEL

A lassan talán mögöttünk hagyott koronavírus-járvány időszakában több munka nélkül maradt sportolót is szokatlan szerepben láthattunk. Volt, aki katonai szolgálatot teljesített, más pedig rappernek állt. Ennek apropóján összegyűjtöttük azokat az aktív sportolókat, akiket nem szokványos szakmákban is láthattunk már.

Szerző: bogath
Fotók: Profimedia-Red Dot

Szon Hung Min – mint katona

A dél-koreai csatár a Premier League legjobb támadói közé tartozik, évek óta a Tottenham kulcsembere, és óriási szerepe volt abban, hogy a londoni klub tavaly a Bajnokok Ligája döntőjéig menetelt. Szon Hung Minnek ugyanakkor kettétörhette volna a karrierjét, hogy Dél-Koreában kötelező, 21 hónapos katonai szolgálatot kell teljesítenie minden 18. életévét betöltött férfinak tíz éven belül. Ez alól a sportolókat csak világversenyen szerzett bajnoki cím menti fel, így Szonnak létkérdés volt, hogy a válogatottal megnyerje az Ázsia Játékokat 2018-ban, ami az utolsó esélye volt a mentesség megszerzésére. Dél-Korea a döntőben Japánt legyőzve bajnok lett, amivel a Tottenham klasszisa megúszta a közel kétéves sorkatonaságot, azonban egy háromhetes kiképzésen így is részt kellett vennie. Ezt a koronavírus-járvány miatti bajnoki szünetben teljesítette. Még kitüntetést is kapott a lövészetben mutatott ügyességéért, és az öt legjobban teljesítő katona egyike volt a 157-ből.



Sergio Agüero – mint autóversenyző



Több ismert labdarúgó is kipróbálhatta magát a világ legjobb autóversenyzői ellen a Formula–1 hivatalos szimulátor-bajnokságában, amíg a pandémia miatt a motorsport és a futball is szünetelt. Így történhetett, hogy a Manchester City argentin klasszisa, Sergio Agüero is odakeveredett a rajtrácsra a virtuális Spanyol Nagydíjon többek közt a Ferrari sztárja, Charles Leclerc mellé. „A motorsport régóta nagy szenvedélyem. Korábban több F1-es futamra is elutaztam, és pályanapokon próbára is tehettem magam. Ez viszont most a következő szint, hiszen valódi Formula–1-es pilótákkal versenyezhetek" – lelkendezett Agüero, aki 180 góljával a Premier League valaha volt legeredményesebb légiósa. Nem is tette rosszul a dolgát, hiszen a Red Bull virtuális autóját vezetve a 14. helyen végzett a hivatásos autóversenyzőkkel teletűzdelt húszfős mezőnyben.

Baji Balázs – mint állatorvos



2017 nagy év volt Baji Balázs életében, februárban diplomázott állatorvosként, májusban már az Állatorvostudományi Egyetem kisállatklinikáján dolgozott, augusztusban pedig magyar sporttörténelmet írt azzal, hogy világbajnoki bronzérmet szerzett 110 méteres gátfutásban. Azelőtt ugyanis sosem volt dobogósunk futószámokban a szabadtéri atlétikai vébéken. Azóta is félig élsportoló, félig állatorvos. „Amikor a versenyek véget érnek, a szünetet megragadva próbálok fejlődni az állatorvoslásban, tanulni, minél több gyakorlatot szerezni. Aztán amikor újra elkezdem az edzéseket, megint inkább sportoló-állatorvos leszek, nem pedig állatorvos-sportoló" – fogalmazta meg dr. Baji a saját szavaival, hogy mikor melyik szerepe az erősebb. Azért világbajnoki érmes, aktív sportolókat sem gyakran látni orvosi köpenyben…

Memphis Depay – mint rapper



A holland labdarúgó-válogatott egyik legnagyobb sztárja jelenleg a francia Lyonban rugdossa a gólokat, de 2015-ben gólkirály volt a PSV Eindhoven színeiben, aztán leigazolta a Manchester United. A tetovált szélső már fiatalon közel került a zenéhez, még a PSV játékosa volt, amikor megkereste a Rotterdam Airlines névre hallgató banda, mellyel néhány közös dalt is felvettek. Depay edzői ezt nem nézték jó szemmel, az Eindhovenben Dzsudzsák Balázst is irányító Fred Rutten arra kérte, hogy ne ossza meg energiáit a futball és a rap között. Depay azonban nem mondott le végleg a ritmusba rendezett rímekről, és időről időre új dalokkal jelentkezik, amelyeket a saját YouTube-csatornájára tölt fel. A No Love című klipjét már több mint 12 millióan látták – a sikeren felbuzdulva természetesen a koronavírus-járvány miatti szünetben a zenei énje került előtérbe, és áprilisban kiadta a legfrissebb, Dubai Freestyle című számát.



Tőzsér Dániel – mint építési vállalkozó

A Debrecen csapatkapitánya futballozott az AEK Athénban az aranylabdás Rivaldo oldalán, a Bajnokok Ligájába bejutó Genkben pedig Kevin De Bruynével passzolgatott, aki jelenleg a világ egyik legjobb középpályása. Tőzsér Dániel ezen kívül játszott az olasz első- és az angol másodosztályban is, a magyar válogatottban pedig 31 mérkőzés jutott neki. Ebből a pár sorból is látszik, hogy az elmúlt húsz év legsikeresebb hazai labdarúgói közé tartozik, aki ráadásul már játékosként is többre vágyik. Amellett, hogy az NB I-ben focizik, Debrecenben saját építőipari vállalkozást vezet. A sógorával közös cége 36 lakásos társasházat is épített már a városban, és Tőzsér nemcsak a pénzét adja az üzlethez befektetőként, hanem kiveszi a részét a munkából is. Nemegyszer feltűnik az építkezéseken sisakkal a fején, hogy ellenőrizze, minden megfelelően halad-e. „Élvezem a munkát, de nyilván nem szólok bele, hogyan áll a zsalu. Rám az anyagi háttér és a kapcsolatteremtés része esik" – árulta el.



Wayne Rooney – mint kertész

A Manchester United és az angol válogatott gólrekordere jelenleg – 34 évesen – a másodosztályú Derby County csapatkapitánya. 2017-ben viszont még a Premier League-ben futballozott, az Old Traffordról tért haza nevelőklubjába, az Evertonba, amikor ittas vezetés miatt 100 órányi közmunkára ítélték. A rendőri ellenőrzésnél véralkoholszintje háromszor magasabb volt a megengedettnél, ezért kellett a pénzbírság mellett kényszermunkát is végeznie. Ezt egy kertészeti centrumban dolgozta le, ami azért eléggé pikáns, mivel klasszis labdarúgóként egy óra alatt keresett annyit, mint ott más egy hónap alatt. Rooney azonban egyáltalán nem viselkedett sztárként, sőt elmondása szerint jó barátságot kötött az ásóval és a kapával. „Nagyon élveztem, hogy ezt csinálhattam, hogy ezekkel az emberekkel dolgozhattam együtt. Egyáltalán nem beszélgettünk futballról, felfrissített a hely, csak odamentem, és pihentetett" – nyilatkozta a BBC-nek.



Lewis Hamilton – mint szinkronszínész

A hatszoros Formula–1-es világbajnok idén már Michael Schumacher csúcsára tör a vb-címek számában, és a statisztikák alapján Lewis Hamiltont csak a száguldó cirkusz legnagyobb legendáival lehet egy lapon emlegetni. Ráadásul a nem akármilyen autóversenyzői pályafutása mellett még az is belefért neki, hogy szinkronszínésznek álljon egy hollywoodi gigaprodukcióban. A legtöbb kisfiút meghódító Verdák című animációs vígjáték második részében stílszerűen egy autónak kölcsönözte a hangját a főszereplő Owen Wilson, alias Villám McQueen mellett. Hamiltont annyira megfogta a filmes közeg, hogy elárulta, szívesen színésznek állna, ha egyszer felhagy a száguldással. Nem is akármilyen szerepre pályázna… „El tudnám magam képzelni filmekben, miután felhagyok a versenyzéssel. Én szeretnék az első fekete James Bond lenni" – tűzte ki maga elé a célt.

Published 05/2020

EGY SZINTTEL FELJEBB LG ÁRPÁKKAL!



20 ÉVE ÖNÖKKEL, ÖNÖKÉRT! 20 KÖSZÖNJÜK! LG MAGYARORSZÁG

LG őszi árpafajták a PROVENTUS TRADE KFT. kínálatában:

LG TRIUMPH	ÚJ!	középérésű takarmány árpa, 6 soros
LG ZEBRA	ÚJ!	korai érésű takarmány árpa, 6 soros
LG CAPRICORN	ÚJ!	középérésű takarmány árpa, 2 soros

PROVENTUS TRADE KFT.

www.lgseeds.hu

Limagrain



SEMMI KÍSÉRTÉS

A szigorú diétákon és az előre megírt étrendeken túl, a felkészülés és verseny örök körforgásában is akad néha lehetősége sportolóinknak azt főzni és olyat enni, ami leginkább a kedvükre való. De vajon ki hogyan él ezzel? Ennek járunk utána.

Szerző: SzitaM
Fotók: Profimedia-Red Dot

A magyar konyha ízei szilárd elvekre alapozott vegetarianizmussal keverve, mindez német közegben megfuttatva – hogy mi sülhet ki ebből? Garantáltan valami nagyon egyedi. Legalábbis Jakabfi Zsanett példája ezt igazolja. A Bajnokok Ligája-győztes labdarúgó még húszéves sem volt, amikor leigazolta a WfL Wolfsburg csapata, így meglehetősen fiatalon – ezzel együtt még formálható ízlésvilággal – került egy egészen új és idegen közegbe.

– Arra hamar rájöttem, hogy a németeknél messze nem olyan hangsúlyos a gasztronómia, mint nálunk, magyaroknál. Azt viszont nagyon nehezen szoktam meg, hogy a tejföl és a túró a legkevésbé sem hasonlít az otthonira – utazik vissza az időben több mint egy évtizedet Zsanett, aki a kezdeti időszakban leginkább a hazai ízeket próbálta megidézni, ma már azonban kevesebb szállal kötődik a magyar konyhához. Az évek során a különböző elemekből összeállította a maga repertoárját, melynek legfontosabb jellemzője, hogy abban nincs helye a húsnak. – A mai világban elképesztő mértékeket öltött a húsfogyasztás. Ahhoz pedig, hogy ezt az igény ki tudják szolgálni, nagyon sok állatot elfogadhatatlan körülmények között tartanak. Ezért is döntöttem úgy, hogy vegetáriánus étrendre váltok. Bízom benne, hogy így tudok tenni valamit értük!

TUDATOSSÁGBÓL KITŰNŐ

Noha az életmódbeli váltást más nemes célok mozgatták, a válogatott csatár hamar profitált belőle a pályán is. A vegetáriánus étrend hasznát az izmaiban is érezni kezdte, ennek köszönhetően már néhány hónap eltelttével jobban bírta a terhelést. Márpedig Zsanettnek ez nagyon fontos. – Profi sportolóként a testem kvázi a munkaeszközöm, így mindennél többet számít, hogy hibátlanul működjön. Ennek pedig alappillére az étkezés. Ezért is fordítok sok időt arra, hogy változatosan és egészségesen táplálkozzam. Ehhez sokat olvas és kutakodik, a megszerzett tudást pedig rendre kamatoztatja is.

– Alapvetően magamra főzök. Egyetlen dolog van csak, amit inkább házhoz rendelek, ez pedig a szusi. Az elmúlt hetekben ránk szakadt kényszerszünetben még a sütikészítést is kipróbáltam, persze amennyire csak lehetett, egészséges hozzávalókból. Noha ez rögtön haladó szintnek számít, hiszen cukor és liszt nélkül nehezebb bánni a süteményekkel, Zsanett jól vette az akadályokat, és az unaloműzésből igazi finomságok sültek ki a kezei alatt. Azt azért hozzáteszi: a kreativitással minden fronton hadilábon áll. Ezt viszont némi külső segítséggel ügyesen áthidalja.

– Van erre egy nagyon jó applikáció, amely több ezer receptet tartalmaz. Csak beütöm az alapanyagokat, amikből aznap főznék, ez pedig kikeresi a hozzájuk legjobban passzoló ételeket. Rengeteg időt megspórolok így, főleg mióta húsmentesen étkezem, és a megfelelő fehérjebevitelre külön oda kell figyelnem.

A LEGJOBB HELYEN

Ha az ízvilágokról van szó, Zsanett kifejezetten nyitott, bátor embernek tartja magát, aki szívesen ismerkedik új kultúrák ételeivel. Így lett az egyik nagy kedvence az indonéz konyha klasszikus fogása, a nasi goreng is. De az igazi mégiscsak az otthoni.

RECEPT – NASI GORENG

Hozzávalók 2 adaghoz:

- 400 g főtt rizs
- 120 g csibemell
- 2 tojás
- 1 tk reszelt gyömbér
- 2 gerezd fokhagyma
- 2 újhagyma
- 1 fej vöröshagyma
- 1 tk csilikeverék
- 1 tk édes szójaszósz
- 1 tk osztrigamártás
- étolaj
- friss koriander
- só, bors



1. Egy wokban olajat hevítünk, a kockákra vágott csibemellet megpirítjuk benne, majd egy kis edényben félretesszük.
2. A serpenyőbe újra olajat öntünk, beletesszük a két felvert tojást, gyors keveréssel darabosra sütjük. Ezt is tegyük félre.
3. Ezután a finomra vágott hagymát pároljuk meg egy kis olajon a serpenyőben. Hozzáadjuk az apróra vágott újhagymát, fokhagymát és a reszelt gyömbért. Egy kicsit hagyjuk összesülni, majd adjuk hozzá a csilit ízlés szerint.
4. A kész keverékhez jöhet a rizs, a sült csibehusi, a tojás, az édes szójaszósz, az osztrigamártás, majd az egészet alaposan összekeverjük.
5. A végén tegyük hozzá a maradék újhagymát, a sót, a borsot. Friss korianderrel díszítsük. A kész ételt ne szárítsuk ki. Minél szaftosabb, annál finomabb.



– Fazékban készült rakott krumpli, természetesen kolbász nélkül. Anyukám mindig ezzel vár haza. Apukám pedig készít nekem lazacot, mellé a kertben felszedett burgonyából krumplipürét tálal. A házi zöldségeknél és gyümölcsöknél sehol nincs finomabb. Márpedig Zsanettnek ez utóbbi is legalább olyan fontos, mint az, hogy helyesen táplálkozzon. Azt vallja, csak együtt működik a kettő. Szeret finomakat enni, és megadni a módját. Nem eszik a tévé előtt, sem futtában, inkább megkeresi a lehetőségét annak, hogy az asztal mellett tudja elfogyasztani az ebédet. Ez persze nem jelenti azt, hogy nem fér bele néha egy kis „szabályszegés”. Egy popcorn a moziban, mellé egy pohár kóla, vagy néhány vaníliás-túrós palacsinta, ha látogatóba érkezik haza. Ahogy ő fogalmaz: néha a léleknek is jól kell laknia. – Viszont ebben a tekintetben nagyon szerencsés vagyok. Egyrészt nem rajongok különösebben az édességekért, így sem a csoki, sem a sütemények nem csábítanak el. Inkább a sós, ropogós nassolnivalót szeretem. A kedvenc chipsem azonban nem kapható Németországban, ahogy a Túró Rudi sem, ami szintén a gyengém, így pedig gyakorlatilag nem eshetek kísértésbe. – Erre mondják: helyezkedni tudni kell.

D-vitamin – télen-nyáron

A D-vitaminnak több változata létezik. Biológiailag aktív formája D3 vitaminként vagy kolekalciferolként ismert. A szervezet maga is képes előállítani a napfény feldolgozásának igen bonyolult folyamatán keresztül. Mivel manapság sokan félnek az ultraibolya sugárzás következményeitől, nyáron is lehet D-vitamin hiányunk. Különösen fontos a kalcium felszívódás és a fogak egészségének megóvása szempontjából is.

A NOW 3 D-VITAMIN

▮ kolekalciferolt tartalmaz, ▮ magas potenciálú lágyzselé kapszula, ▮ nagyon könnyű lenyelni, ▮ allergiások, glutén és laktóz érzékenyek is fogyszthatják.



További információ: www.biolitte.hu



FŰSZERKEVERÉKEK ÉS
ADALÉKANYAGOK
GYÁRTÁSA ÉS
FORGALMAZÁSA

TECHNOLOGY with HEART

PAPACK KFT.
H-8500 Pápa, Veszprémi út 26. Tel./Fax: +36 89/313-901
www.papack.eu

ÉLCELŐDÉSEK, VICCELŐDÉSEK, HÜLYESÉGEK MINDEN MENNYISÉGBEN

Hónapról hónapra összegyűjtjük a sportvilág legjobb dumáit

Szerző: B.P.
Fotók: Profimedia-Red Dot



„A szurkolók nélküli foci szomorúbb, mint az, amikor a saját nővéreddel táncolsz.”

Májusban a topligák közül elsőként a Bundesligában indult újra a futball a koronavírus-járvány miatti két hónapos leállás után. Bár minden drukker ki volt éhezve a játékra, kicsit lélekölő volt látni az üres lelátók előtt zajló meccseket, hiszen a biztonsági intézkedések továbbra is érvényben maradtak, azaz zárt kapus találkozókat rendeztek. Visszhangzottak az edzők bekiabálásai a több tízezres stadionokban, és erről bizony a Barcelonával 2015-ben Bajnokok Ligáját nyerő Luis Enriquének is megvolt a véleménye. A jelenlegi spanyol szövetségi kapitány hasonlata ütős, de a futball védelmében el kell mondanunk, hogy egy kicsit sántít. A legtöbben ugyanis szurkolók nélkül szeretnek bele ebbe a játékba az udvaron rugdosva a labdát, ahol nincsen semmilyen atmoszféra. A foci varázsához nem kell más, csak két kapu meg egy labda. Persze tömött lelátók előtt az igazi, de van, amikor annak is örülni kell, ha újra gurul a labda…

„A barátnőmnek előfizetést kellett vennie a Twitch-oldalamra, hogy meg tudja írni nekem, itt áll az ajtó előtt. 25 percet várt, mert rajtam volt a fejhallgató, így nem hallottam a telefonom. Elmerültem a ralizásban…”



Talán az a legjobb abban, hogy a Formula–1-es pilóták elkezdtek szimulátorozni, miután a pandémia miatt megállt az élet a motorsportban is, hogy láthatjuk a valódi arcukat. Nincs rajtuk sisak, nincs körülöttük biztonsági személyzet, nincs megjátszás. A Ferrari sztárja, Charles Leclerc is rendszeresen közvetít a Twitch-csatornáján (a szimulátorosok YouTube-ja), és ilyenkor az otthonában, a természetes gesztusaival, a hétköznapi világában láthatjuk. Ebből sült ki a vicces történet, ahogy játék közben ráeszmélt, a barátnője nem jut be a lakásba, mert ő annyira belefeledkezett a versenyzésbe, hogy nem hallotta sem a csengőt, sem a telefonját. „Csak egy hónapra iratkozott fel…” – tette hozzá Leclerc sejtetve, hogy lesz dolga Charlotte kiengesztelésével.

„Nem érzem a nyomást… Nem is igazán érdekel. 2006. július 9-én egész délután csak aludtam és playstationöztem. Aztán este elmentem és megnyertem a világbajnokságot.”



2006-ban Fabio Cannavaro kapta meg az Aranylabdát, nagyrészt annak köszönhetően, hogy megnyerte a világbajnokságot az olasz válogatottal. Sokak szerint azonban annak az aranycsapatnak Andrea Pirlo volt az igazi vezére, aki bombaformában futballozott azon a tornán. Erre több bizonyíték is létezik: bekerült a vb álomcsapatába, ő lett a gólpasszkirály, és a Franciaország ellen megnyert döntő legjobb játékosának is őt választották meg. A nagyságát pedig mindezek után csak mutatja, hogy az emlékei szerint így készült a fináléra… Hát, nem egy stresszelős típus, az biztos!



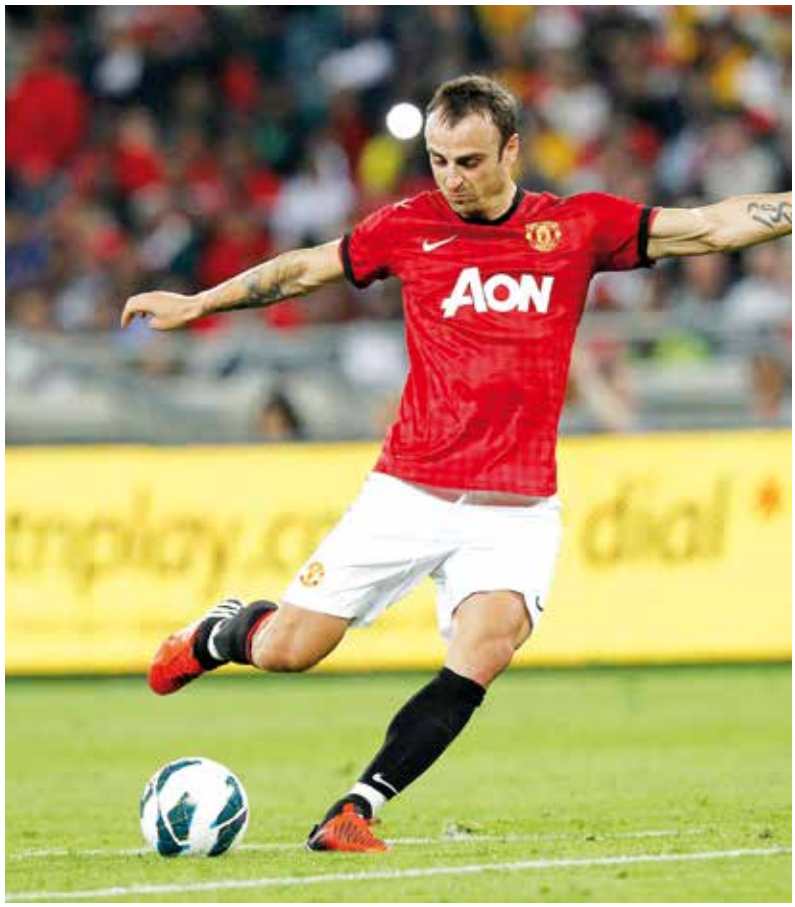
„Nekünk azt mondták, a magyarok sok hosszú indítással játszanak. Ehhez képest hátul járatták a labdát, ebből építkeztek. Olyan volt, mintha a Barcelona ellen játszottunk volna…”

A 2016-os Európa-bajnokság csoportkörének első fordulója örökre generációs emlék marad Magyarországon mindenkinek, aki átélte. Fogadjunk, hogy bárki emlékszik arra, hol volt és mit csinált, amikor a magyar válogatott Szalai Ádám és Stieber Zoltán góljaival 2–0-ra legyőzte az esélyesebbnek tartott Ausztriát. Harminc év elteltével ez volt az első meccsünk világversenyen, hiszen azelőtt az 1986-os világbajnokságon jártunk legutóbb. Aznap este állt meg a forgalom Budapesten a nagykörúton önfeledten ünneplő, hömpölygő embertömeg miatt. Érdekes, hogy a túloldalon hogyan emlékeznek az összecsapásra, hiszen ami nekünk csodás emlék, az Ausztriában fájdalmas rémálom. A Leverkusen osztrák védője, Aleksandar Dragovic szerint a magyar válogatott nemcsak meglepte őket, hanem úgy tette-vette a labdát, mint a Barcelona. Büszkék lehetünk arra a meccsre, de írjuk azért ezt a hasonlatát annak a számlájára, hogy az idő mindent megszépít…

„Amikor tizenöt éve megismertük egymást Lionel Messivel, még mindketten elég csúnyák voltunk. Idővel azért kicsit javult a helyzet... Ha ránézek azokra a néhány éves képekre, csak annyit tudok mondani: anyám, ez meg mi volt?”



Tudni kell, hogy Sergio Agüero és Lionel Messi régi jó barátok. Olyannyira, hogy a Manchester City sztárja a Barcelona ikonját kérte fel a gyermeke keresztapjának. Szegény srácnak jó nagy árnyéka lesz, hiszen az apja a Premier League valaha volt legjobb külföldi góllövője, a keresztapja hatszoros aranylabdás, a nagypapája pedig Diego Maradona... Na, de félre a családfakutatással, itt a lényeg az, hogy Agüero mondta ki először nyilvánosan Messiről, hogy csúnya! Talán Leo megbocsát neki, főleg, hogy Sergio jókora önkritikát gyakorolt azzal, hogy magát is annak nevezte. Azért megnéznénk, hogyan oltják egymást egy baráti vacsora közben!



„Lusta? Nem, én okos voltam!”

Nem lehet azt mondani, hogy nem hozott ki sokat a pályafutásából Dimitar Berbatov, hiszen a Leverkusenben, a Tottenhamben és a Manchester Unitedben is meghatározó csatár volt. Sőt utóbbi csapatban az egyik legjobb támadónak számított Angliában, kétszer meg is nyerte a Premier League-et, 2009-ben pedig Bajnokok Ligája-döntőt játszott. Mégis örök kérdés vele kapcsolatban, hogy meddig juthatott volna, ha a tehetségéhez hasonló mértékű szorgalom és kitartás is párosul. Merthogy sokak szerint Berbatov egyszerűen lusta volt. Nos, megadta erre a vádra a legfrappánsabb választ. Azért örülünk, hogy már visszavonult, és a magyar válogatott elleni Eb-pótselejtezőn nem „okoskodik” majd Gulácsi Péter kapuja előtt...



AGROTATA Kft.

- Növényvédő szer, műtrágya, vetőmag, termény nagykereskedelme
- Mezőgazdasági Integráció
- Termeltetés finanaszírozás
- Szaktanácsadás

agro Tata Kft.

ELÉRHETŐSÉG:

Telefon:
00-36-309326734

E-mail:
agrotata1@t-online.hu

Nóra

Szerző: dr. Szász Adrián
Fotó: archív

Május volt, de a hangfalakon a Novemberi Eső hangjai csepegtek át.
Ezt a nótát a Guns n' Roses-tól még azok is szeretni szokták, akik sosem hallgatnak rockot, hát még mi anno, tizenhárom évesen, amikor lassúzhattunk rá. Végtelenítve ment a dal az iskolai buliban a maga kilenc percével újra meg újra, csak néha cseréltük le a Don't Cry-ra, a Metallicától a Nothing Else Matters-re, esetleg a Republic-tól a Szeretni valakit valamiért-re. De azok rövidebbek voltak, nekünk meg akkor nemcsak az tűnt fontosnak, hogy lassú legyen a tánc, hanem az is, hogy hosszú.
A biztonság kedvéért az én kétkazettás hifimről ment a zene, egyrészt így nem volt kérdés, ki fogja kezelni és milyen számok forognak, másrészt amíg a szerkezet egyik fele lejátszott, a másikon vissza vagy előre tudtunk tekerni, hogy sose legyen üresjárat. Éppen ezzel – a tekeréssel – foglalatoskodtam, amikor Klári néni megfogta a vállam. Előtte sosem szólt hozzám, legfeljebb földrajzórán, amikor kihívott felelni, különben is a párhuzamos osztály osztályfőnöke volt, nem a miénk, ám ezúttal mondandója támadt. „Hagyd már azokat a kazettákat, inkább kérd fel a Nórát, már vagy két és fél dal óta téged figyel!" – pirított rám. Hú, az legalább huszonkét perc, adtam össze hirtelen fejben, hiszen egy ideje csak a November Rain szólt. Klári néni erélyességétől pedig úgy ledöbbentem, hogy nem mertem tiltakozni, és a már táncolókat kerülgetve odasétáltam Nórához.
Kilenc tornászlány járt Klári néni osztályába, akik egészen addig az én hétköznapjaimat is beragyogták, amíg engem – hatodikban – át nem tettek a város legjobb focistáit tömörítő fociosztályba. Fiúosztály lévén az óraközi szüneteink azóta mással sem teltek, mint hogy figyeltük a folyosón a kilenc pár kecses láb felbukkanását, és a lábakhoz tartozó szépségek minden mozdulatát. Ők meg visszasandítottak ránk, hiszen sportolókként mi is menőknek számítottunk.
Nóra a kilencek közül való volt. Miután felkértem, s ő elpirulva hagyta, hogy táncba vezessem, mondanom sem kell, a parketten is egy tornász légiességével lépdelt, szinte siklott. Én meg azért csak a grundon „focializálódtam", a lábaimat főként rugdosásra használtam. „Vagy a labda, vagy a baba", szokták mondani, s én zavaromban a babát találtam el többször, a labdát hiába kerestem. Ügyetlenül tapostam szegény Nóra formás lábfejein, elefántként a porcelánboltban, hiszen ő törékeny jelenség volt. Én meg nemsoká lógó ormánnyal kulloghattam vissza a magnómhoz.
Aznap este elmaradt az első csók, vagy legalábbis a szájra puszi.
Sokat az sem dobott a helyzetemen, hogy a következő héten mi is a tornászok gyakorlótermét használtuk testnevelésórán. Ez azt jelentette, hogy végig fejen- és kézenálltunk, azaz én inkább hadilábon az egésszel, mert sosem voltam tornászalkat. Közben a kilenc lány is ott edzett, a mi tanárunk, Tamás bá' pedig szidott minket, focistákat, mint a bokrot, hogy milyen bénák vagyunk.
Nóra előtt akkor süllyedtem el végleg szégyenemben, amikor egy tigrisbukfencnél túl nagy lendületet véve nagy csörömpöléssel kirepültem a szőnyegről a padok közé. Pedig addig szentül hittem, hogy a tigrisbukfenc az egyetlen feladat, ami még megy. Most meg mindenki az arcát takarta a röhögéstől, vagy csak azért, hogy ne lássa, milyen sérüléseket szenvedtem, miközben én legszívesebben azt ordítottam volna: „temessetek a szivacsgödörbe!". De sajnos (szerencsére) gond nélkül fel tudtam állni, és leporoltam magam. Csak Tamás bá' legyintett, hogy mára leszerepeltem, mehetek az öltözőbe. Mérföldeknek tűnt az a húsz méter kifelé a teremből a kilenc lány sorfala előtt. Ráadásul mindez a tanév végén történt, így már nem volt időm és esélyem visszaszerezni a renomémat. Különben is miként tettem volna? Beiratkozom gyorsan egy tánciskolába, közben megtanulok szabályosan mondjuk cigánykereket hányni, majd meghívok mindenkit egy saját tánc- és tornabemutatóra? Ugyan. Égtem a parketten és a szőnyegen, mégis hol bizonyíthatnék még? Hát, a zöld gyepen! – hasított belém a felismerés, noha tudtam, addig, amíg erre alkalom nyílik, még sok víz lefolyik – nem is annyira a Dunán,



mint inkább – rólam a nyári alapozóedzéseken. De elhatároztam, hogy ebbe a nyárba most mindent beleadok! Főleg, hogy a magunk mögött hagyott szezont jobbára a cserepadról beszállva asszisztáltam végig, azaz a csapatnál sem állt túl jól a szénám.
A nyár az edzéseken kívül azzal telt, hogy – miután kinéztem Nóra családjának vonalas számát a telefonkönyvből –, minden reggel ellenőriztem a moziműsort, majd a saját vonalas telefonunk körül sündörögve azon vívódtam, merjem-e tárcsázni a lány szüleit, hogy elkérjem őt tőlük egy mozira. Végül egyszer sem sikerült rávennem magam, hogy felemeljem a kagylót. Edzésre viszont minden áldott nap elmentem, azon a nyáron egyetlenegyet sem mulasztottam! Ennek – nevezzük nevén: a szerelemnek – köszönhettem, hogy augusztusra kirobbanó erőbe és formába kerültem. Az első bajnokink előtti csütörtökön mindenki az utolsókat rúgta a kezdőcsapatba kerülésért vívott harcban, én is mentem, mint a mérgezett egér. A jó ég tudja csak (valaki odafent biztosan...), honnan és miért pont aznap, de egyszer csak megjelent az edzésünkön a kilenc tornászlányból négy. Köztük Nóra. És hallottam, ahogy a pályán a csapattársaim beszélik, hogy az egyik középhátvédünk miatt jött. Ezek szerint volt, aki elhívta helyettem moziba a nyáron – állapítottam meg, tompa gyomortáji nyomást érezve. Aztán magam is meglepődtem, hogy ez micsoda dacot vált ki belőlem: már mindent mindegynek láttam, így

azt a mindent egyetlen megmaradt szerelmembe, a futballba pakoltam.
Az egymás közti játékban valamennyi testrészemmel ontottam a gólokat (ezt az edzőnk, Lajos bá' profánabbul fogalmazta meg), még a szabadrúgásokat is rám bízták, amiket előtte soha. Máskor az a hátvéd szokta rúgni őket, aki miatt Nóra állítólag jött. Hát, most legalább ezeket elnyertem tőle, és volt, amelyiket be is bikáztam kegyetlenül – nem csavarva, helyezgetve, hanem teli rüszttel, erőből. Nem mindegy ugye, milyen játékosmegfigyelő inspirálja az embert a pálya széléről. Pláne ilyen fiatalon, amikor még szinte nincsenek határai, s egyik pillanatról a másikra is meg tud táltosodni – ezt a kifejezést nemrég tanultam, és tetszik – a szerelemdoppingtól. Vagy bármi mástól, ami megszorozza az akaraterejét.
Az edzés végén Lajos bá' megfogta a vállam – az ilyesmi Klári néni óta nagy fordulatot sejtetett –, elnézést kért (!), amiért az előző szezonban kevesebb lehetőséget adott, s közölte, hogy szombaton kezdő leszek. Mire a zuhany alatt magamhoz tértem, és kijöttem az öltözőből, Nóráék már nem voltak sehol, pedig tudom, nem délibáb volt, hogy őket láttam, hiszen a többiek is róluk beszéltek.
Szombaton „természetesen" szakadó esőben játszottunk, ami azt jelentette: mégsem a zöld gyepen bizonyíthattam, csak a salakra engedtek rá. De nyertünk, s két gólt szereztem. Az egyiknél az ellenfél edzője végig azt kiabálta a centerhalfnak, hogy „rúgd fel, rúgd fel!", mire elfutottam, betaláltam, a srác meg kifordult a kispad felé: „nem sikerült". Bár következőre összejött neki, dobtam egy hasast egy tócsába, nyakig sárosan jöttem le a pályáról. Mennyire más levonulás volt ez mégis, mint három hónappal korábban a tornászgyakorlóban. Pedig ezúttal még sorfalat sem állt nekem senki.
Szeptemberben elkezdődött a suli, és Nórát minden pénteken elhívtam sétálni. Úgy éreztem, jobb, ha nem tudom, így nem kérdeztem, valóban a középhátvéd miatt volt-e ott augusztusban – életében először és utoljára – az edzésünkön. Azért sétálni hívtam, mert együtt akartam járni vele, és ezt szó szerint értettem: együtt sétálunk = együtt járunk. Rendre elkanyarodtunk a focipálya felé, és a séta végén mindig adott egy puszit a számra. Később, a gimnázium alatt már csókokat is, szinte végig egy párt alkottunk. Érdekes, de ahogy kisétált az életemből, a futballkarrieremnek is leáldozott. Tényleg Nóra lehetett az én doppingom. Ha tovább marad, talán táncolni és cigánykerekezni is megtanulok!

KEVESEBB TAKARÍTÁS, TÖBB TISZTASÁG!

A szennyeződéseket, a port, és a rajta vagy benne megtelepedő káros mikroorganizmusokat a baktériumokat a bejáratokon keresztül visszük be az épületekbe.

Tisztaságvédelmi Programunk és a hozzá kapcsolódó szolgáltatások egymásra épülve vezetnek a bejáratok és az épületek kiváló higiéniájához.

Csak és kizárólag szennyfogó szőnyegekkel védekezhetünk a bejutásra váró szennyeződések és a bennük található kórokozók ellen.

Védjük meg együtt a bejáratainkat és a rajta áthaladó embereket! Őrizzük meg az egészségüket és vigyázzunk egymásra!

1 Bejáratok szakszerű felmérése, szükség esetén a három zóna kialakítása

2 Szakszerű tanácsadás

3 Szennyfogó szőnyegek gyártása és telepítése, szükség esetén cseréje

4 Bejáratok környékének padozat alaptakarítása

5 Szennyfogó szőnyeg takarítás, regeneráló mélytisztítás

6 Szennyfogó szőnyegek fertőtlenítése

7 Raktár és irodai helyiségek fertőtlenítése, fertőtlenítő nagytakarítása

Helyezze a hangsúlyt a prevencióra!

Cleartex Kft. 2040 Budaörs, Gyár u. 2.
+36 23 887 400 | cleartex@cleartex.hu | cleartex.hu | clearrent.hu | tisztasagvedelem.hu

TARGONCA TRADE

22 év tapasztalatával állunk ügyfeleink rendelkezésére

Szolgáltatásaink

- országos tanácsadói szervízhálózat
- új és használt targonca értékesítés
- hosszú és rövid távú bérlet
- alkatrész kereskedelem
- önjáró emelőállványok kereskedelme



A Targonca Trade Kft a HELI gyár termékeinek kizárólagos magyarországi forgalmazója.
A legegyszerűbb "békától" a 16 tonnás targoncáig minden megtalálható a kínálatában.

- korszerű technika
- kényelmes vezetőtér
- gazdaságos üzemeltetés

HELI
WORLD TOP 10 BRAND

Minőség, megbízhatóság, kedvező ár

8400 Ajka, Ipari Park 5704/I
E-mail: targoncatrade@targoncatrade.hu
Tel./fax: 88/210-851

Audi e-tron – az elektromos luxusbatár



Aki a luxust zöldben képzeli el, helyi károsanyag-kibocsátás nélkül, finom masszázzsal, vajpuha futóművel, a legmodernebb kényelmi és biztonsági arzenállal, jó helyen jár. Az Év Zöldautója 2020 díjra jelölt Audi e-tron az egyik legjobb választás a luxus-villanyautók között, 400 kilométeres hatótávja nem csak elmélet. Kipróbáltuk.

Szerző: Biró Csongor
Fotók: Audi

NAGY ÉS PRAKTIKUS

Az Audi e-tron az első tisztán elektromos hajtásrendszerű, sorozatgyártású, nagyszériás Audi. Hosszúsága 4901, szélessége 1935, magassága 1616 milliméter. Térkínálata és kényelme bőséges és színvonalas. 2928 milliméteres tengelytávjával az Audi e-tron akár öt személy és a csomagjaik számára is kényelmes helyet kínál. Csomagtartója 600 literes térfogatával az elektromos SUV-modell kiválóan



alkalmas a hosszú utazásokra. További 60 liternyit a motorházfedél alatti praktikus rekesz kínál, ahol például a szerszámkészlet és a mobiltöltő kábelek helyezhetők el. Lehajtott hátsó üléstámlával az Audi e-tron már akár 1725 literes raktérrel szolgál.

A márka SUV-modelljeire jellemzően az Audi e-tron függőleges lamellákkal kiformált, nyolcszögletű singleframe hűtőráccsal készül. A már alapkivitelben LED-technikájú fényszórók alsó szegélye mentén – első ízben közvetlenül a fényszóróba integráltan – négy-négy vízszintes motívum gondoskodik a nappali menetfény e-tron-specifikus rajzolatáról, a világítási kép így egyedi ismertetőjegyként is szolgál. A tetővonal alacsonyan ível az izmos hatást keltő karosszériatörzs felett, amely a kerekek feletti jellegzetes quattro-domborulatokkal, valamint a hangsúlyos D-oszlopokkal és alsó védőlemezekkel egyértelmű SUV-jegyeket hordoz. Az Audi e-tron plasztikusan kiformált hátuljának hosszú tetőlégterelő és széles diffúzor biztosít sportos megjelenést. Az Audi csúcsmodelljeinek jellegzetes stílusjegye a LED-technikájú, hátsó lámpatesteket összekötő fénycsík. A hátsó helyzetjelzők vízszintes elrendezésükkel a nappali menetfény grafikájára rímelnek, míg a diffúzorelem négy keresztirányú bordája a kipufogócsövek hiányát, és ezzel a tisztán elektromos hajtást hangsúlyozza.

TELE VAN INNOVÁCIÓVAL

Az e-tron légellenállási együtthatója 0,28, ami mögött olyan megoldások egész sora rejtőzik, mint például a hűtőlevegő szabályozható beömlése, az első fékekhez vezető hűtőcsatornák, valamint az Audi e-tron esetében az alapkivitelhez tartozó sebességfüggő adaptív légrugózás. A jármű aljának a nagyfeszültségű akkumulátort védő alumíniumlemezzel kiegészített, teljes burkolata szintén nagyban hozzájárul a légellenállás mérsékléséhez. A borítás rögzítőcsavarjai körül speciális mélyedést alakítottak ki a tervezők, amely a helyi turbulenciák célzott megelőzésével biztosít könnyebb légáramlást. Kiváló aerodinamikai tulajdonságai mellett fejlett hőmenedzsmentje is fontos szerepet játszik – ideális esetben közel 400 kilométeres – hatótávjában, amely egyaránt hűti és fűti az utasteret, illetve a nagyfeszültségű akkumulátort, valamint hűti az elektromos gépeket, a teljesítményszabályzó elektronikát és a töltőberendezést. Az alapkivitelhez tartozó hőszivattyú az elektromos komponensek maradékhőjét hasznosítja, így az eredeti veszteségteljesítményből akár három kilowattnyi is gazdaságos módon az utastér fűtésére és klimatizálására vehető igénybe. Ez a külső hőmérséklet függvényében tíz százalék előnyt is jelenthet az Audi e-tron hatótávja tekintetében. A különösen rugalmas hőmenedzsment a gyors egyenáramú töltést is biztosítja, emellett hozzájárul az akkumulátor hosszú élettartamához, és nagy terhelésnél is változatlan menetteljesítményekről gondoskodik.

EGY PERCIG 408 LÓERŐS

Két elektromos motorja 300 kW rendszerteljesítménnyel (ezt csak egyetlen percig tudja, tartósan 265 kW, azaz 360 lóerő a teljesítménye) és akár 664 newtonméter rendszer-forgatónyomatékkal (boost üzemmódban) gyorsíthatja a nagyméretű SUV-modellt, amely így álló helyzetből



kevesebb mint hat másodperc körül teljesíti a 0-100 kilométer per órás sprintet (normál esetben valamivel fölötte, sportmódban kicsivel alatta), végsebessége pedig 200 kilométer per óra. A maximális forgatónyomaték ugyanis már 250 ezredmásodperc alatt rendelkezésre áll, és sportkocsikat idéző vonóerőt biztosít. De erre ritkán van szükség, mert az e-tront pont megfontoltan jó vezetni, egy-egy ilyen szeleburdi kigyorsítás a trófea mellett jó sok elveszített kilométernyi hatótávba kerül.
Az Audi e-tron mindkét, Győrben készült aszinkronmotorja (ASM) különösen robusztus konstrukció. Igényes hűtésrendszerük mindenkor kellően alacsonyan tartja hőmérsékletüket, teljesítményüket pedig differenciálművön keresztül egyfokozatú áthajtómű továbbítja a tengelyekre. Mindkét motort teljesítményszabályzó elektronika egészíti ki és látja el váltakozóárammal, amelyek szorosan és dinamikusan működnek együtt a hajtásrendszer szabályzóegységével. Visszafogott vezetési stílus mellett gazdaságossági okokból elsősorban a hátsó elektromos gép dolgozik. A szabad gördülés üzemmódjában a motorok – az ASM-technika további előnyeként – nem generálnak tolóüzemi mágneses fékezőnyomatékot. Sebességváltót ne keressünk, csak irányváltó van. A percenként tízezer fölött forgó villanymotorok fordulatszámát kétfokozatú lassítóáttétel mérsékli.
Az Audi e-tron innovatív energia-visszatáplálási rendszerrel készül, amely mindkét elektromos gép üzemére kiterjed, és – hatótávjához mintegy 30 százalékkal hozzájárulva – jelentősen növeli a SUV-modell gazdaságosságát. Az elektromos hajtásrendszer kétféle módon nyerhet vissza mozgási energiájából: amint a vezető elveszi a gázt, a tolóüzemi, valamint – ha a fékpedálra lép – a fékezési rekuperáció révén. Amikor a sofőr a fékpedálra lép, az elektronikus szabályzóegység ezredmásodpercek alatt számítja ki, mekkora rendszernyomást igényel az adott fékezési folyamat. Az ehhez szükséges energiáról nagy teljesítményű elektromos motor gondoskodik. Az integrált fékszabályzás technikája kompakt felépítésének köszönhetően mintegy 30 százalékkal könnyebb a hagyományos fékrendszereknél, és a hagyományos vákuumszivattyúra sincs már szükség. A fékszabályzás rendszere a pillanatnyi menethelyzetnek megfelelően dönt arról, hogy épp a generátorüzemre váltó elektromos gépek segítségével, vagy a súrlódásos kerékfékekkel lassuljon, a vezető számára mindez nem is érzékelhető. 0,3 g lassulásig az e-tron kizárólag elektromos gépeivel fékez, ami a lassulási folyamatok bő 90 százalékát lefedi. Ezzel gyakorlatilag minden normál fékezési manőver energiát táplál vissza az akkumulátorba. Az elektrohidraulikus kerékfékrendszer akkor lép működésbe, ha a vezető – például vészfékezéskor – 0,3 g mértéket meghaladó lassulást generál, s új, elektrohidraulikus működtetésének köszönhetően különösen gyorsan reagál. A vezető a kormánykerék kapcsolóbillentyűivel három fokozatban állíthatja a tolóüzemi energia-visszatáplálás mértékét. A legalacsonyabb szinten az Audi e-tron gázelvételre tolóüzemi fékezőnyomaték nélkül, szabadon gördül, a legmagasabb fokozatban pedig jól érzékelhetően csökken a villanyautó sebessége.

INTELLIGENS AUTÓ

Mindemellett a gazdaságossági asszisztens is nagyban hozzájárul





a takarékos közlekedéshez, azonnal jelezve a vezetőnek, amint előnyösebb lenne levennie lábát a jobb oldali pedálról. Ehhez radarérzékelőit, kamerái képeit, a navigációs rendszer útvonaladatait és a car-to-x információkat használja fel. Az előre tekintő technika a pillanatnyi forgalmi helyzetnek megfelelően gondoskodik az Audi e-tron előrelátó lassításáról, illetve energia-visszatáplálásáról. Ha valamit ki kellene emelnem az együtt eltöltött 11 óra tapasztalataiból, akkor ez lenne az. Nagyon intelligens, ilyen okos autóval még nem is találkoztam. A forgalmi helyzettől, a domborzattól, az útvonaltól függően halad gázelvételkor, a fedélzeti elektronika dönt arról, milyen sebességgel gurul, lassít, vagy éppen tartja a sebességet. Lenyűgözött! Az előrelátó gazdaságossági segéd az e-tronban nemcsak tippeket ad arra vonatkozóan, miként nyújtsuk a hatótávot, hanem meg is dolgozik érte. Az energia visszanyeréséből magunk is kivehetjük a részünket, a kormány mögötti fülekkel tudjuk állítani a lassulás erejét és a visszatáplálás hatékonyságát. A géppel azonban nem versenyezhetünk, hisz ő nem érzi, hanem pontosan tudja, mikor kell a villanygépnek generátorüzemre váltania.

SPONTÁN, DE STERIL

Digitálisan sterilnek mondható spontaneitással kormányozható az e-tron, az útviszonyok helyett – a 21 hüvelykes, Dávid Tünde által tervezett gyönyörű felnis kerekek révén – az ujjainkon csak a hatalmas tömegét érezzük, az oldaldőlése békés természetű, tapadása kimagasló. Ebből nem lóg ki az első tengely sem, az Audi nagyfokú semlegessége annak is köszönhető, hogy mind a négy kereke hajtott. Nagy terhelésre is jól reagál, határhelyzetben elég egy kicsit nyitni a kormányon, hogy további energiát mozgósítva továbbra is lendületben és íven maradjon az autó. Nem kell azonban nagy mérnöki tudás vagy ralis tapasztalat, hogy biztonsággal kiautózzuk a benne rejlő izgalmakat és a mélyén szunnyadó lehetőségeket. Mindez természetes, alapáras adottság. A jó oldaltartású ülésekben saját fenekünkön érezzük, milyen mértékű tapadás jellemzi az autót, milyen finoman hangolódik és gabalyodik egymásba a két aszinkronmotor teljesítménye (az első 135 kW-os és 309 newtonméteres nyomatékú, a hátsó 165 kW-os teljesítményű, legnagyobb forgatónyomatéka 355 Nm), amelyek mind hossz-, mind keresztirányban megosztják velünk a kirobbanó dinamika élményét. A tapadást a villanymotorok teljesítményelektronikája felügyeli, amely ötvenszer gyorsabban képes beavatkozni, mint a hagyományos menetstabilizáló rendszerek. Alaphelyzetben sem túl bárgyú a hajtáslánc, de a sportos S fokozatban sok belső égésű motorral szerelt sportautó is megirigyelné azt a vehemenciát, amellyel az e-tron meglódul. Tömegközéppontja ideális, szinte középen van, a tömegeloszlás az első és a hátsó tengely között 49,8-50,2 százalék. Így amilyen nehéz, majdnem pont olyan jó vezetni.

MINDENÜTT JÓL TAPAD

Legyen száraz, nedves vagy sáros az út, az e-tron biztosan tapad. Benne immár a quattro összkerékhajtás új generációját alkalmazza alapfelszerelésként az Audi – az elektromos összkerékhajtást. Alapból mindig hátul hajt, de ha a vezető nagyobb teljesítményt igényel, mint amit a hátsó elektromos gép elő tud állítani, vagy – előrelátó szabályzással – még a síkos útszakaszon vagy a gyors kanyarvétel során fellépő tapadásvesztést megelőzően az első tengely is szerephez jut. A quattro összkerékhajtás menetdinamikai szabályzása – a kerekenkénti forgatónyomaték-szabályzással közösen – első ízben kapott helyet a futómű központi irányítóegységébe integráltan, és enyhén

a hátsókerékhajtás javára osztja el a forgatónyomatékot.
Bár nem igazi terepjáró, rossz minőségű útburkolaton, földúton és mezőn is elboldogul. A sebesség és a vezetési stílus függvényében akár 76 milliméterrel is változtatható az alaphelyzetben a földtől 172 milliméterre húzódó karosszéria pozíciója, amelynek lesülylyesztése mindenekelőtt a hosszú túrák során javítja nagyban



a légáramlási viszonyokat, így segítve elő a jobb hatótávot. Offroad állásban ezzel szemben a műutaktól távoli közlekedéshez alkalmazkodik az Audi e-tron, karosszériája normál pozíciójához képest 35 milliméterrel növelve meg szabadmagasságát. Ha a vezető az emelő állást választja, a karosszéria további 15 milliméterrel emelkedik feljebb.

400 KILOMÉTER

A hatótáv már nem para ebben az autóban, vagyis helyesbítek, minden villanyautóban para a hatótáv, még akkor is, ha az elméletileg 400 (nyáron tesztelve). Bár nekem sikerült egy töltéssel 401,1 kilométert megtennem az e-tronnal (nem takarékossági tesztnek indult) úgy, hogy maradt még benne 13 megtehető kilométer, a valós hatótávot 350 kilométerre tenném. A tesztem során voltam ugyan autóúton (megjártam vele a Mátrát), de 100-110-nél nem hajtottam gyorsabban, végig betartottam a sebességhatárokat (a 30-ast is), és sosem kapcsoltam klímát.
A nagy hatótáv csalóka. Elég egyszer mély slukkot szívni a gyorsulás bódító öröméből, és a megtehető út máris 380 kilométerről 300-ra zsugorodik. Ez főleg akkor okozhat kellemetlenséget, ha valaki – például egy újságíró, mint én – otthoni, sima 230 voltos stekkbe dugja az e-tront. Látni kellene az arcunkat, amikor a kijelzőn felsejlik, hogy 32 órát kellene tölteni a kocsit. Kinek van erre ennyi ideje? Talán egy tűzoltónak, aki 24-48 órás műszakban dolgozik, és épp pihenőn van… Amúgy vajon hány (száz) évet kell dolgoznia egy tűzoltónak, hogy e-tronja legyen? A költői kérdésekre nincs válasz, a töltésre azonban van megoldás. Az e-tron szupergyors, azaz 150 kilowattos töltőről is etethető, amivel fél óra alatt teljesen feltölthető. Az egyenáramú gyorstöltés (akár 150 kWh-val) mellett az e-tron váltakozóáramú töltőállomásokon is tölthető az út során, akár 11 kW teljesítménnyel. Én végül 10 kW-tal töltöttem, ha jól emlékszem, két óránál is tovább tartott, amíg kettőről 30 százalékosra hoztam fel. Fedélzeti töltője három fázison, fázisonként maximum 16 amperrel tud váltakozó áramból egyenáramot előállítani, csakis egy fázisról 32 ampert is képes felvenni.



A 100-AS SORSZÁMÚ AUTÓ

Az Audi e-tron drága mulatság, de a prémiumszegmensben minden az. Aki ilyet szeretne, legalább 28-29 millió forintot kell elővennie, de a pazarul felszerelt tesztautónkért 39 millió forintnál is többet kérnek el. A mintegy 450 kilométeres teszt során az e-tron (a takarékoskodásomnak köszönhetően) 19,5 kWh/100 kilométeres átlagfogyasztással (40 kilométer per órás átlagtempó mellett) zárta a tesztet, ami azt jelenti, hogy 43 forintos áramdíjjal számolva (A2 csúcsidő) 850-900 forintból kijön 100 kilométer, ami benzinautóra vetítve 2,2 liter/100 kilométeres átlagfogyasztásnak felelne meg. Nálam legalábbis (autópálya és klíma nélkül, betartott sebességhatárokkal és nyáron). Ha ennek a duplájával számolunk, akkor sem rossz, valljuk be.



GÉP-COOP
ami összeköt minket...

Kötőelem, csavar és szerszám nagykereskedés
Egyedi csavar gyártás | Termelésellátás
Munkavédelem

Keressen minket bizalommal!

GÉP-COOP KFT.
Kötőelem Nagykereskedelem

Raktár: 8225 Szentkirályszabadja,
Petőfi Sándor utca 37.

+3630 56 81 893
gepcoop@gepcoop.hu



Lépjen egy szinttel feljebb!

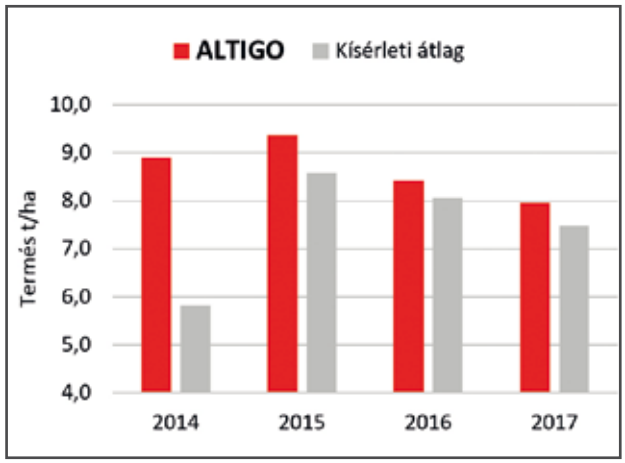


Évekkel ezelőtt a nagyobb termés, a jobb termésbiztonság, a kiszámíthatóbb értékesítés gondolatkörének jegyében kezdtük el kialakítani hazai őszibúza-kínálatunkat. A piaci igényeket szem előtt tartva olyan fajtákat vezettünk be, amelyek jól alkalmazkodnak a Kárpát-medence környezeti adottságaihoz, és a széles körben elterjedt termesztési gyakorlathoz.

A cikk megjelenését a Proventus Trade Kft. támogatta

Az elképzelés sikerességét bizonyítja az elmúlt hét év alatt nagy piaci karriert befutott, **korai érésű ALTIGO fajtánk. Kedvező agronómiai tulajdonságainak köszönhetően évek óta jól teljesít üzemi körülmények között, ezért jelenleg is meghatározó részét képezi fajtaajánlatunknak.** Nagy termőképesség és stabil, malmi minőség jellemzi. Nagyon jól bokrosodik, szára erős, középmagas, kiváló állóképességgel rendelkezik. Szár- és levélbetegségekkel szemben jó az általános betegség-ellenállósága.

Az ALTIGO terméseredményei a minősített őszi búzafajták kísérletében

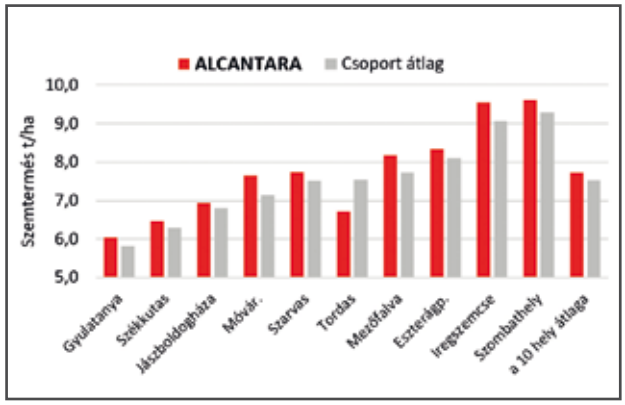


Készült a GOSZ-VSZT Őszi búza posztregisztrációs fajtakísérletek 2014–2017. évi eredményeinek felhasználásával.

Szintén korai érésű fajtánk az **ALCANTARA,** amelyben a Limagrain búzafajtáktól megszokott nagy termőképességhez kedvező agronómiai tulajdonságok társulnak. Jól bokrosodik, télállósága kiváló. Középmagas szárú, nagyon jó állóképességű fajta. Sárgarozsdával szemben rezisztens. A Magyarországon forgalmazott fajtáink közül a legkorábban kalászol.

Azoknak ajánljuk, akiknek a célja a legnagyobb mennyiségben keresett malmi minőségű búza termelése. Érdemes beilleszteni a vetésszerkezetbe azoknak, akik a korai kalászolás és érés, illetve ezzel együtt a korai betakarítás előnyét is szem előtt tartják.

Az ALCANTARA terméseredményei a minősített őszi búzafajták kísérletében

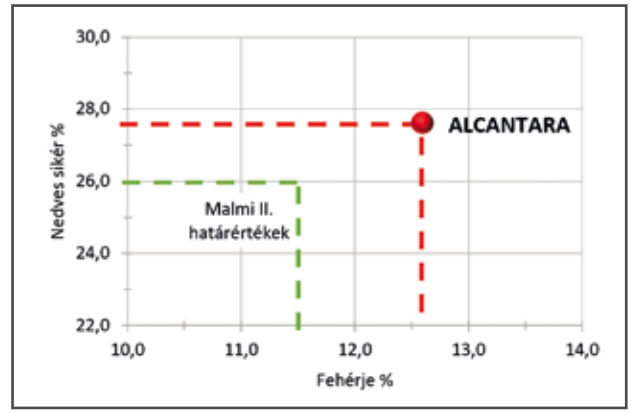


Készült a GOSZ-VSZT Őszi búza posztregisztrációs fajtakísérletek, korai érésű csoport 2019. évi eredményeinek felhasználásával.



Az **ALCANTARA** kalásztípusa, szálkás

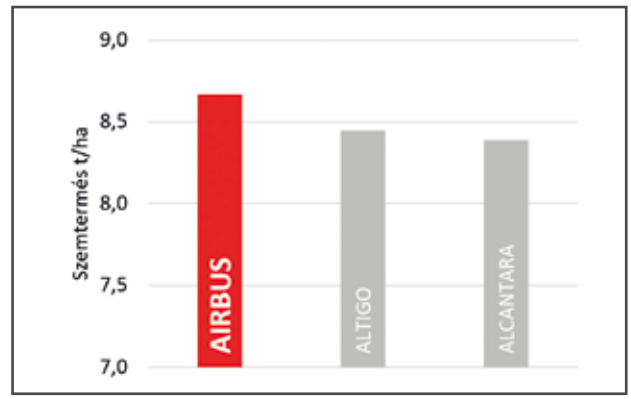
Az ALCANTARA minősége a minősített őszi búzafajták kísérletében



Készült a GOSZ-VSZT Őszi búza posztregisztrációs fajtakísérletek, korai érésű csoport 2019. évi eredményeinek felhasználásával.

Újításként jelenik meg hazai kínálatunkban a környező országokban már nagy népszerűségnek örvendő, középkorai érésű **AIRBUS.** Habitusa hasonló az ALTIGO-éhoz. Nagy termőképesség, jó alkalmazkodóképesség és betegség-ellenállóság jellemzi. Tipikusan „B" sütőipari minőségű malmi búza. Termés- és minőségstabilitásban jelent előrelépést a régebbi fajtáinkhoz képest. **Gazdasági értékmérő tulajdonságainak összessége alapján az AIRBUS versenyképes a köztermesztésben jelenleg meghatározó fajtákkal.**

Az AIRBUS termése két korai érésű fajtához viszonyítva



Készült a Limagrain magyarországi fejlesztési kísérletek 2017–2019. eredményei alapján.

Az **AIRBUS** szintén szálkás kalászú fajta



A széles körben elterjedt fajtákhoz képest magasabb minőségi kategóriát képvisel az **EVINA, mely kitűnő kombinációja a nagy termőképességnek és a kiváló malmi minőségnek.**

Az EVINA komplex minősége a minősített őszibúza-fajták kísérletében

Minőségi jellemzők (MSZ kivonata)	Minőségi követelmények malmi búza I.	EVINA
Nyers fehérjetartalom legalább, %	12,5	15,5
Nedves sikér mennyisége legalább, %	30,0	35,3
Hektolitertömeg legalább kg/100 l	77,0	76,6
Deformációs munka (W érték), legalább 10-4 joule	200	284
P/L arány, legfeljebb	1,5	0,44

Készült a GOSZ-VSZT Őszi búza posztregisztrációs fajtakísérletek, középérésű csoport 2019. évi eredményeinek felhasználásával.

Jól bokrosodó, magas növekedésű, tar kalászú fajta, kiváló állóképességgel. Levél- és kalászbetegségekkel szemben jó ellenállósággal rendelkezik. Sárgarozsdával és szárrozsdával szemben rezisztens.

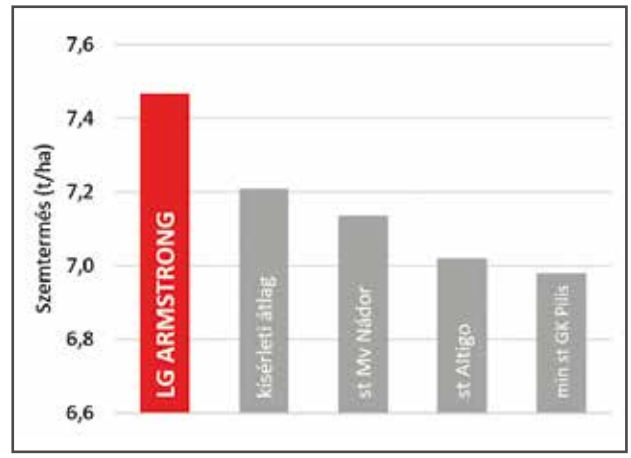
A kedvező termőhelyi adottságokat, illetve az intenzív termesztési körülményeket nagy terméssel hálálja meg, ezért azoknak ajánljuk, akik a jó termés-hozam mellett a kiváló minőséget is elvárják, és a termesztéstechnológiával támogatják a fajta képességeinek kibontakozását.

Őszibúza-kínálatunkat bővíti a korai érésű, LG ARMSTRONG

Termése a magyarországi fajtaminősítő kísérletekben 5,4%-kal haladta meg a sztenderd fajták átlagát. Kedvező minőségi értékei alapján az A2-es sütőipari minőségi csoportba tartozik.

Középmagas szárú, szálkás kalászú búza. Télállósága és állóképessége egyaránt kiváló. Nagyon kedvező betegségellenállóság jellemzi. Szár- és levélrozsdával szemben rezisztens, lisztharmattal és kalász-fuzáriózissal szemben nagyon jó ellenállósággal rendelkezik.

Az LG ARMSTRONG terméselőnye a fajtaminősítő kísérletekben



Készült a NÉBIH kisparcellás fajtaösszehasonlító kísérletek, korai csoport, 2017–2019. eredményei alapján.

Az LG ARMSTRONG fajtaminősítő kísérletekben mért minőségi értékei

Minőségi jellemzők (MSZ kivonata)	Minőségi követelmények malmi búza II.	LG ARMSTRONG
Nyers fehérjetartalom legalább, %	11,5	13,2
Nedves sikér mennyisége legalább, %	26,0	27,5
Hektolitertömeg legalább kg/100 l	74,0	79,5
Esésszám legalább, másodperc	220,0	403,0
Szedimentációs érték legalább, ml	30,0	54,0
Farinográfos vízfelvétel legalább, %	55,0	55,8
Farinográfos stabilitás legalább, perc	4,0	11,6

Készült a NÉBIH kisparcellás fajtaösszehasonlító kísérletek, korai csoport, 2017–2019. eredményei alapján.

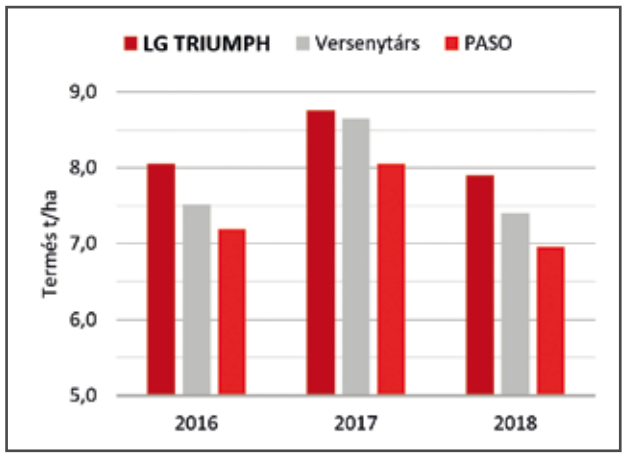


2020-ban teljesen megújul az ősziárpa-kínálatunk!

Három új fajtát tudunk ajánlani azoknak, akik a takarmányárpa-termesztésüket innovatív genetikai alapokra helyezik.

Az **LG TRIUMPH** a hazai fejlesztési kísérleteinkben az egyik legnagyobb termőképességű fajtának bizonyult, több esetben 8 tonna feletti terméseredményt produkált.

Az LG TRIUMPH termése két fajtával összehasonlítva



Készült a Limagrain magyarországi fejlesztési kísérletek eredményei alapján.

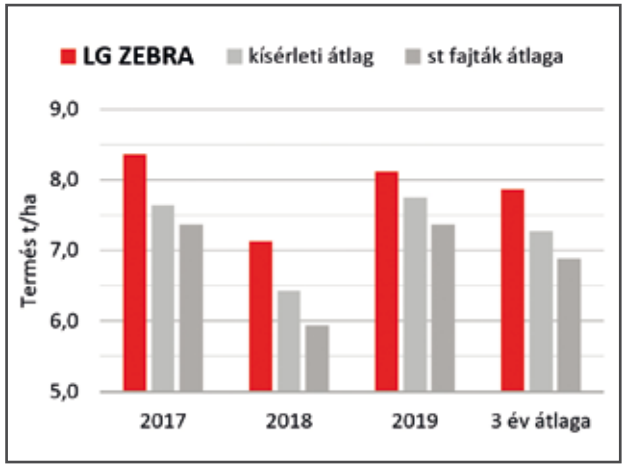
Az LG TRIUMPH középérésű, nagy termőképességű takarmányárpa. Erős produktív bokrosodás, kiváló télállóság és nagyon jó betegség-ellenállóság jellemzi. Robusztus megjelenésű, hatsoros kalász típusú fajta.

Idén részesült állami elismerésben Magyarországon a korai érésű ősziárpa-fajtánk, az **LG ZEBRA. A fajtaminősítő kísérletekben a sztenderdek termésátlagát 14,2%-kal múlta felül.** Nagy termőképességét olyan tulajdonságok alapozzák meg, mint a kiváló télállóság és állóképesség, a nagy ezerszemtömeg.

Árpalisztharmattal és árpatörperozsdával szemben nagyon jó ellenállósággal rendelkezik.

Különleges tulajdonsága, hogy rezisztens az árpa sárga törpülés vírusával (BYDV) szemben, melyet a levéltetvek terjesztenek.

Az LG ZEBRA termése a fajtaminősítő kísérletekben

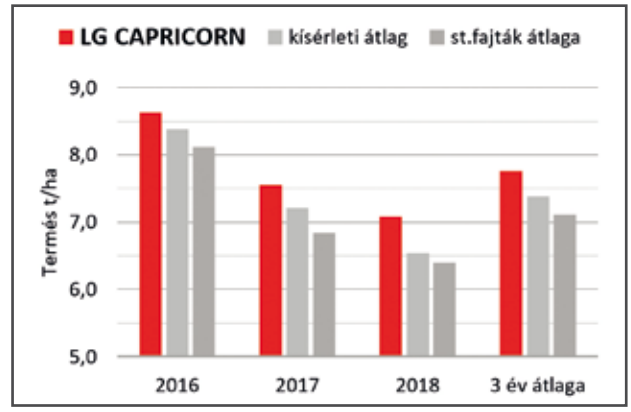


Készült a NÉBIH kisparcellás fajtaösszehasonlító kísérletek, korai csoport, 2017–2019. eredményei alapján.



A kétsoros kalászú LG CAPRICORN a fajtaminősítő kísérletekben, három év átlagában 8,9%-kal haladta meg a középérésű sztenderdek termését. Az összességében kedvező agronómiai tulajdonságai közül nagyon jó télállóságával, állóképességével és nagy hektolitertömegével emelkedik ki a mezőnyből.

Az LG CAPRICORN termése a fajtaminősítő kísérletekben



Készült a NÉBIH kisparcellás fajtaösszehasonlító kísérletek, középérésű csoport, 2016–2018. eredményei alapján.

A fajtáink vetőmagja iránti növekvő igények kielégítése érdekében olyan forgalmazói és vetőmag-előállítói együttműködést alakítottunk ki, amely biztosítja minden vásárlónk számára a jó minőségű vetőmag közvetlen elérhetőségét, ezért **a Limagrain őszi kalászos fajták vetőmagjait a Proventus Trade Kft. forgalmazza.**

A két cég felkészült szakemberei az Önök rendelkezésére állnak, hogy javaslatokkal és megoldásokkal segítsék a fajtaválasztást!

Mórocz Péter
termékfejlesztési vezető

Bővebb információ: www.lgseeds.hu

VILLKÁSZ

Cím: 9700 Szombathely, Mérleg u. 1/A
Telefon, fax: +36-94/505-100, +36-94/317-423
E-mail: villkasz@villkasz.hu











A ***VILLKÁSZ Kft.*** (VILLKÁSZ Villamos-, Légvezeték-, Kábelszerelő Kft.) 1995-ben alakult Szombathelyen.
Cégünk – az E.ON Észak-dunántúli Áramhálózati Zrt. minősített partnereként – elsősorban iparterületek, lakóterületek villamosenergia-ellátás „külső" feltételeinek megvalósítását, villamosenergia-szállító kis- és középfeszültségű hálózatok, transzformátorállomások, köz- és térvilágítások létesítését tűzte ki célul. Technikai, technológiai és humán forrásaink is ezen tevékenység minél magasabb színvonalon történő kiszolgálást teszik lehetővé.

TÁRSASÁGUNK FŐBB TEVÉKENYSÉGI TERÜLETEI

- Erősáramú kábelek, tervezése, kivitelezése 0,4–35 kV-ig
- Villamos légvezetékek tervezése, építése 0,4–35 kV-ig
- Fogyasztói és ipartelepi transzformátor állomások, kapcsolóberendezések tervezése, kivitelezése, technológiai szerelése, karbantartása
- Kis-, közép- és nagyfeszültségű vezetékek szabványosítási, építési munkái
- Köz- és térvilágítás tervezése, kivitelezése, üzemeltetése
- Fogyasztói csatlakozók tervezése, kivitelezése
- Villamos fogadóegységek technológiai szerelése
- Valamint ezen tevékenységekkel összefüggő építési, szerelési tevékenységek (pl. villámvédelmi rendszerek, távközlési hálózatok építése, kisebb mélyépítési feladatok, stb.)

ESZKÖZPARK

A ***VILLKÁSZ Kft.*** a tevékenységéhez szükséges legkorszerűbb eszközökkel, gépparkkal és speciális szerszámzattal rendelkezik, melyek saját telephelyen rendelkezésre állnak.
(Pl. terepes csoport- és teherszállító járművekkel, darus és kosaras tehergépjárművekkel, JCB 3CX és 1CX hidraulikus kotrókkal, Yanmar minikotrókkal, kosaras gépkocsikkal, áramfejlesztőkkel, kompresszorral, kábelterítő csörlővel, Pfisterer elektrohidraulikus kábelpréssel, kábelhibahelymérő műszerrel)



FERRCERT
ISO 9001
ISO 14001
MSZ 28001

GENERAL CLEANING Kft.

HA CÉGÉNEK SZÜKSÉGE VAN TAKARÍTÁSRA, ALKALMI, VAGY AKÁR NAPI RENDSZERESSÉGGEL IS, FORDULJON HOZZÁNK BIZALOMMAL!






FŐBB TEVÉKENYSÉGEINK:

- Irodaházak, ipari területek, gyárak takarítása
- Lakóépületek takarítása
- Különböző szerkezettakarítások
- Nagytakarítások, hulladék elszállítása
- Általános kertészeti-gondnoki feladatok ellátása (fűnyírás, öntözés)

Tel.: +36 20/390-56-78, +36 20/249-08-87
E-mail: generalcleaningkft@gmail.com



VÁGÁNY-ÚT Kft.

Székhely: 8782 Tilaj, Szabadság utca 31.
Telephely: 9531 Mersevát, Dózsa György utca 46.
Fax: 06-95/779-443 • E-mail: vaganyut@cellkabel.hu

Cégünk 2007-ben kezdte meg működését. Vállalkozásunk megalapításának elsődleges célja az volt, hogy a lehetséges megrendelők felé olyan vállalkozási formát mutassunk be, amelyik alapvetően a minőségi munkára, a korrekt üzleti kapcsolatokra és a megbízhatóságra, valamint a piacon való hosszú távú megmaradásra fekteti a hangsúlyt.







A piaci bővülés a bevételek növekedését eredményezi, mely lehetővé teszi az eszközállomány folyamatos fejlesztését és a szakembergárda létszámának növelését.

Társaságunk fő tevékenységei:

- Vasútépítési feladatok projektvezetése
- Vasútépítő gépek kölcsönzése
- Új vasúti pályák építése
- Meglévő vasúti pályák felügyelete
- Régi vágányok, kitérők javítása, fenntartása, megújítása
- Meglévő vasúti vágányok bontása
- Szintbeli közúti - vasúti kereszteződések építése, felújítása
- Útépítés
- Mélyépítés jellegű feladatok elvégzése





Eszközpark

A vállalkozás jelenleg a tevékenységéhez szükséges legkorszerűbb vasúti kisgépekkel és eszközökkel rendelkezik, melyet saját telephelyen tárolunk.
A legfontosabb felépítményi anyagokból raktárkészlettel is rendelkezünk.
Az eszközök, építőanyagok és a munkatársak szállítását korszerű személygépkocsikkal és platós kisteherautókkal tudjuk biztosítani.
Ez a mobilitás teszi lehetővé, hogy az ország egész területén szaktudásunk legjavát nyújthassuk.