2019. OKTÓBER — PRESZTÍZS — ÁR: 495 FT

SPORT

KAMMERER ZOLTÁN - AZ UTOLSÓ MOHIKÁN



RÁTGÉBER LÁSZLÓ

Az Euroliga-győztes edző szerint kosárlabda-kultúrát kell építeni, nem elég csak edzéseket tartani

CSERI TAMÁS

A 31 éves futballista nem csak a fizimiskájával tűnik ki csapatából, látványos gólokat szerez, vezéregyéniség

9 772064 199006 19010

STEFANI
GÉPGYÁRTÓ

Egyedi gépek fejlesztése, tervezése, gyártása, kivitelezése, értékesítése, üzembe helyezése, karbantartása.







Célszerszámok, termelési segédeszközök, idomszerek és magas pontosságú darabok gyártása.





Stefani Hungária Gépgyártó Kft.
H-9027 Győr, Tó u. 2.
Tel.: +36 96 510 160
Fax: +36 96 510 161
E-mail: info@stefanihungaria.hu
www.stefanihungaria.hu

Dyntell
Software



FEJLESSZE INFORMATIKAI RENDSZERÉT

GINOP 3.2.2. PÁLYÁZATTAL!

- ☑ Vállalatirányítási rendszer (ERP) kialakításához vagy bővítéséhez kapcsolódó komplex infokommunikációs és mobilfejlesztések támogatása
- ☑ Akár 24 M Ft vissza nem térítendő támogatás is igényelhető
- ☑ 10% saját forrással is megvalósítható
- ☑ Superbrands díjas ERP rendszer



www.dyntell.com info@dyntell.com +36 (70) 635-8765

PRESZTÍZS SPORT
Kiadó: PRESZTÍZS SPORT KIADÓ ES SZOLGÁLTATÓ KFT.
1045 Budapest, Nyár utca 57. IV. emelet 10.
Ügyvezető: ifj. Nagy György
Tel.: 30/387-4677
E-mail: presztizs@presztizs.com

FŐSZERKESZTŐ
BALOGH ZOLTÁN
Tel.: 70/395-3267
E-mail: szerk@presztizs.com

FŐMUNKATÁRS
DR. CSISZTU ZSUZSA, KOVÁCS „KOKÓ" ISTVÁN,
DR. BORBÉLY ZOLTÁN, DR. SZÁSZ ADRIÁN

ALAPÍTÓ (2013): NAGY GYÖRGY

WEBSITE
Tel.: 70/395-3267
E-mail: szerk@presztizs.com
www.presztizssport.com

FORMATERVEZÉS, GYÁRTÁS-ELŐKÉSZÍTÉS, TERJESZTÉS-ELLENŐRZÉS:
Lángtan Szolgáltató Kft.
Gályász Roland
Tel.: 70/424-0414
E-mail: langtan.presztizs@gmail.com

SOKSZOROSÍTÁS:
Korrekt Nyomdaipari Kft.
Ügyvezető: Barkó Imre
E-mail: www.korrektnyomda.hu

HIRDETÉSFELVÉTEL
Budapest
Tel.: 70/635-0716
E-mail: peter@presztizs.com

Kelet-Magyarország
Kincses Róbert
Tel.: 70/530-0999
E-mail: kincses.robert@presztizs.com

Nyugat-Magyarország
Papp Árpád
Tel.: 70/626-0182
E-mail: papp.arpad@presztizs.com

Modul Trend Kft.
1068 Budapest, Benczúr u. 43.
Tel.: 20/949-0327
E-mail: mail7@babilon7.hu

TERJESZTÉS
Magyar Lapterjesztő Zrt.
1097 Budapest, Táblás u. 32.

Magyar Posta Zrt.
1138 Budapest, Dunavirág u. 2–6.



VII. évfolyam 10. szám · 2019

CÍMLAPON: Kammerer Zoltán
FOTÓ: ifj. Nagy György

Lapzárta: 2019. október 15. 10 óra

ELŐFIZETÉS:
Előfizetésben terjeszti a Magyar Posta Zrt.
Postacím: 1900 Budapest
Előfizetésben megrendelhető az ország bármely postáján, a hírlapot kézbesítőknél, www.posta.hu WEBSHOP-ban (https://eshop.posta.hu/storefront/), e-mailen a hirlapelofizetes@posta.hu címen, telefonon 06-1-767-8262 számon, levélben a MP Zrt. 1900 Budapest címen.

Külföldre és külföldön előfizethető a Magyar Posta Zrt.-nél: www.posta.hu WEBSHOP-ban (https://eshop.posta.hu/storefront/), 1900 Budapest, 06-1-767-8262, hirlapelofizetes@posta.hu

ELŐFIZETÉSI DÍJAK:

Előfizetve 1 hónap	400 Ft
Előfizetés 1 év	4.800 Ft
Előfizetés 1/2 év	2.400 Ft
Előfizetés 1/4 év	1.200 Ft

Minden jog fenntartva. A lapban megjelenő írások, illusztrációk, fotók szerzői jogvédelem alatt állnak, teljes vagy részbeni utánközlésük, sokszorosításuk csak a kiadó írásbeli hozzájárulásával lehetséges. A kiadó nem vállal felelőséget a megjelent hirdetések tartalmáért.

ISSN 2064-1990

Lapunkat rendszeresen szemlézi a megújult

OBSERVER

www.observer.hu

SZENVEDÉLY



Egyszerűen elnyűhetetlen! Címlapsztorink főszereplője, Kammerer Zoltán 41 esztendősen is döntős volt fiatal társával, Gál Péterrel a szegedi kajak-kenu vb-n. 19 évvel első olimpiai bajnoki címe után… (Cikkünk a 34. oldalon olvasható.) A kajakklasszis ma is topformában van, olyan, akár egy gladiátor, ha rajta múlna, s nem kellene Gödtől távol, edzőtáborokban készülnie, le nem tenné a lapátot. Pedig nem indult könnyen a története, az első edzéseken többet volt a vízben, mint a kajakban, ám állhatatossága és a jó társaság a vízitelepen tartotta. A sors ’89-ben összehozta az egykori vb-ezüstérmes Nieberl Lászlóval, aki edzőként kőkemény munkára fogta a csapatot. Kammerer pedig bírta a gyűrődést, viselte a fájdalmat, s két év alatt a „futottak még” kategóriás fiúból bajnokká lépett elő. 32 szezon rutinjával a háta mögött idén gyakorlatilag egyedül készült, a Testnevelési Egyetem hallgatójaként tanultakat önmagán tesztelve, nem is sikertelenül. A karrierje végén járó háromszoros olimpiai bajnok még nehezen tudja elképzelni az életét az edzések, a versenyek nélkül, de elfogadja, hogy lassan lezárul az élsport időszaka. Abban biztos vagyok, hogy ha egyszer edzősködésre adja a fejét, a rá jellemző fanatizmussal teszi majd, ám nem lesz könnyű dolga, mert nehéz lesz olyan ambiciózus versenyzőt találnia, mint amilyen ő volt egykor. Ambíciónak Rátgéber László sem volt híján, amikor 26 évesen a Vajdaságból Pécsre érkezett. Nem finomkodott, óriási mennyiségű munkát vezényelt csapatának, a jugoszláv kosárlabdán nevelkedett tréner iskolát, pontosabban egyetemet teremtett, a Rátgéber-egyetemet. (Cikkünk a 46. oldalon olvasható.) Mert bár a PVSK első bajnoki címét Vertetics Istvánnal nyerte ’92-ben, Rátgéber nevéhez fűződik annak a kosárlabda-őrületnek a megteremtése, amely beszippantotta a város lakóinak egy részét, s hosszú évekre az érdeklődés középpontjába helyezte a női csapatot. Ha csak módom volt rá, a tévében ki nem hagytam a pécsiek meccseit. Garantált volt a feltétel nélküli küzdelem, de legalább ennyire vártam a meccs utáni sablonmentes, szókimondó edzői nyilatkozatokat. Nem lehetett figyelmen kívül hagyni ezt az ezer fokon égő embert, aki csapatából kihozta a maximumot, sőt, sokszor talán még annál is többet. Nem hiába hívták Európa topcsapataihoz, ő pedig bizonyított, a minden poszton klasszissal rendelkező Szpartak Moszkvát 2009-ben Euroliga-győzelemig vezette. Az egykori hadvezér ma ifjú kosarasokat nevel kollégáival az általa irányított Rátgéber Akadémián, nem középiskolás fokon. Nincs már a rivaldafényben, csendben teszi a dolgát. De a sportág iránti alázata, filozófiája mit sem változott, ugyanolyan szenvedéllyel viszonyul ma is a kosárlabdához, mint amikor 6000 szurkoló skandálta a nevét.

Balogh Zoltán
főszerkesztő

TARTALOM

8 **Későn érő típus**

A 31 éves Cseri Tamás nem csak a fizimiskájával tűnik ki csapatából, a Mezőkövesd Zsóryból. Látványos gólokat szerez, vezéregyéniség, egyesek legutóbb már a válogatottba követelték. Ő marad a földön, s örömmel fedezi fel, milyen rendszeresen játszani egy első osztályú csapatban.

34 **Az utolsó mohikán**

Igényesen berendezett mediterrán villa, közvetlenül a Duna partján, kilátással a Szentendrei-szigetre. Többek között a három olimpiai arany, három világbajnoki cím teremtette meg a lehetőséget Kammerer Zoltánnak, hogy ott és úgy éljen, ahol és ahogy mindig is szeretett volna.

46 **Laci Újvidékről vs. László, a vezér**

Vajdasági magyar edzőként jött, 1993 és 2008 között női kosárlabda-forradalmat csinált a Mecsekalján. Volt, aki csak azért nézte a csapata mérkőzéseit, hogy utána hallhassa, mit nyilatkozik. Rátgéber László manapság csendben vezeti a kosárlabda-akadémiáját Pécsett, pedig nála azt is bírtuk, amikor hangos volt.

54 **5K – Kovács Ágnessel**

Rovatunkban egy-egy híres magyar sportszemélyiséget faggatunk pályafutása legemlékezetesebb pillanatairól. Ezúttal az olimpiai, kétszeres világ- és hétszeres Európa-bajnok Kovács Ágnessel beszélgettünk karrierje mérföldköveiről.

60 **Nem lehet dopping, nem lehet halál!**

– Nálunk 400 ezer igazolt sportoló van, ebből 2000-2500 élsportoló, akik 24 órán belül eljuthatnak egy CT- vagy MR-vizsgálatra. A sportorvos nálunk nem pecsételő, hanem valódi népegészségügyi szűrő – jelentette ki dr. Soós Ágnes, az Országos Sportegészségügyi Intézet (OSEI) főigazgató főorvosa.

68 **Micsoda kitüntetés!**

Lionel Messivel csatázott egy magyar futballista a FIFA egyik legnagyobb presztízsű díjáért, és még csak április elseje sincsen! Zsóri Dániel győzött az idei Puskás-díjért folytatott versenyben, ami kapcsán hasonlóan nagy magyar egyéni elismeréseket kerestünk az elmúlt évekből.











HILLESHÖG®

Termésbiztonság – Minőség

a Proventus Trade Kft.-től

Fajtaajánlat:

Asketa RZ/CR/RT/Z	Cercospóra ellenálló. Rizoktónia toleráns!
Gazeta RZ/CR/RT/Z	Magas cukortartalom, kiemelkedő Cercospóra és Rizoktónia tolerancia.
Gundula RZ/CR/NZ>Z	Gyors kezdeti fejlődés, magas termés!
SY Angy RZ/CR/Z	Stabil gyökérhozam, magas cukortartalommal.
Honey RZ/CR/Z	Magas gyökértömegű és cukortartalmú fajta.
Balaton RZ/CR/RT/NZ	Új generációs fajta, kiemelkedő Rizoktónia és Cercospóra toleranciával.

PROVENTUS TRADE KFT.

Proventus Trade Kft.
Székhely: H-2945 Tárkány, Fő utca 38. • Központi Iroda: H-2943 Bábolna, Sport utca 3.
Balatonfüredi Iroda: H-8230 Balatonfüred, Zákonyi Ferenc u. 4. • Levelezési cím: H-2943 Bábolna, Pf. 50.
Telefon: +36-34-568-078 • Telefax: +36-34-568-079
www.proventustrade.hu • E-mail: mariboseed@t-online.hu, proventustradekft@gmail.com
Bernáth Tibor: +36-30-989-3157 • **Máté Endre István:** +36-20-925-3882
btibigalaxy@gmail.com **enmate@gmail.com**

Későn érő típus

MERRE JÁRT EDDIG CSERI TAMÁS?

A sportág szellemesebb, játékosabb korszakában még nagyobb kedvenc is válhatott volna Cseri Tamásból, aki a mai „gladiátorfutballba" is színt visz (nem a sárga és piros lapokra célzunk, bár az ellenfél azokat is kap róla). Már amennyire az NB I-re illik a „gladiátor" jelző. Ha nem, akkor is biztos, hogy ma – külföldön és itthon – még értékesebbek az olyan karakteres hősök, akikre még a nagypapák is rákérdeznek a lelátón az unokájuknál: „ki az az ügyes gyerek ott a szélen?". Nos, az a gyerek esetünkben már 31 éves, és nem csak a fizimiskájával tűnik ki csapatából, a Mezőkövesd Zsóryból. Látványos gólokat szerez, vezéregyéniség, egyesek legutóbb már a válogatottba követelték. Ő marad a földön: nem gondolja magát felfedezettnek, ám örömmel fedezi fel, milyen rendszeresen játszani egy magyarországi kisváros – sikeres – első osztályú csapatában. Most nekünk is mesél róla.

Szerző: dr. Szász Adrián
Fotók: mezokovesdzsory.hu/Gál Péter, Profimedia-Red Dot

– Dehogy haragszom a szögletzászlóra, ez a gól-öröm véletlenül jött, és kitartottam mellette – mondja nevetve arról, hogy az idén szerzett szebbnél szebb góljai után miért rendre a sarokban lévő színes kis lobogót pöckölte meg a stoplisával ünneplés gyanánt. – Utánpótlásban, NB II-ben is rúgtam nagy gólokat, csak azokra még nem figyeltek fel. De most sem foglalkoztat, kis vagy nagy gólt szerzek, a lényeg, hogy a csapatot tudjam vele vezetéshez, győzelemhez segíteni!



Cseri Tamás csapatkapitányként

KALAPÁCS ÉS KISPAD

Karrierje győri kezdetét így idézi fel: – Elsős általános iskolás koromban volt testnevelésórán egy kiválasztás, utána megkerestek az ETO-tól, van-e kedvem náluk focizni. Szüleim támogatásával belevágtam. Profi sportoló nem volt a családunkban, de megyei szinten focizott például apukám testvére. Már az NB I-es utánpótlásban játszottam 15 évesen, amikor pedig hívott a Fradi és az Újpest... Dönteni kellett. Az FTC-t választottam, és – bár nem tudom, mi lett volna, ha – ezt utólag is jó döntésnek tartom. Olyan edzők keze alá kerültem, akiktől jó alapképzést kaptam. Kérdezem, hogy a szimpátia döntött-e, ezen jót mosolyog, majd: – Nem, nem! A Ferencváros gyorsabban lecsapott rám, míg az Újpest kicsit halogatta. A Fradi a budapesti beiskolázásomat is segítette egy két tannyelvű suliba, amelyik után kárpitos végzettséget is szereztem. Édesanyám családja kárpitosdinasztia, a nagypapám hivatását anyukám testvére vitte tovább. Én meg már gyerekkoromban is sokat segédkeztem nekik, azaz nem csak úgy fogom meg a kalapácsot, hogy azt sem tudom, mi az. Szeretek barkácsolni, kikapcsolódás, ha valamit össze kell rakni, szét kell szedni, meg kell csinálni. Emellett egy „sportszervező, -menedzser" OKJ-s képzést is végeztem.





Hasonló frizurák – és figurák – találkozása

Tamás négy évet töltött a Ferencvárosnál, 19 évesen távozott. Akkor zárták ki a csapatot az NB I-ből, Csank János lett a vezetőedző. Több fiatal – Holczer Ádám, Kulcsár Dávid, Fülöp Noel – mellett ő is felkerült a nagycsapathoz, ám míg a többiek vártak a lehetőségre, ő rendszeresen játszani akart. – Elmentem Mosonmagyaróvárra, mert nem akartam felnőtt kerettag lenni, s hol játszani, hol a kispadot koptatni Lipcseiék mögött. Focizni szeretek, és a mai napig sem bánom a döntést! Valahogy mindig kétszer annyit kellett tennem az előbbre jutásért, mint másoknak, és ez sok mindenre megtanított. Az okát már nem kutatom, így hozta az élet, talán nem jól építek kapcsolatokat, nekem ez van megírva. Elfogadtam, és ma is ennek tudatában teszem a dolgom.

AZ ORSZÁG CSÜCSKEI, MAJD AZ ARANY KÖZÉPÚT

Fiatalon még az ék(ek) mögött játszott irányítót, de a felnőtteknél a mai napig inkább a széleken vetik be az ehhez épp ideális – nem túl magas – termetű futballistát. – Nyilván nem öröm például egy 90 kilós játékossal ütközni, mert az a plusz húsz kiló az ő javára dönt, ezért próbálom inkább a gyorsaságom kamatoztatni, illetve túljárni az ellenfél eszén – árulja el, majd karrierje NB II-es állomásairól beszélgetünk. Soós Imre – az ETO FC Győr jelenlegi elnöke – vitte magával a BKV Előréhez, Gyirmótra, majd Kisvárdára (volt egy pécsi kitérője is, az kevésbé sikerült jól). A BKV-s időszakában egy csapattársa hívására – Dunaújvárosban – a futsalba is belekóstolt, mert mindig szerette a kispályát. Gyirmóton együtt dolgozott



Karnyújtásnyira az újabb győzelem?



Nem a szakállánál fogva rángatják, de mindjárt szabadrúgás jön

A VÁLOGATOTTSÁGRÓL

– 29 évesen mutatkoztam be az NB I-ben, ez keveseknek adatik meg, főleg úgy, hogy utána évekig stabil csapattagok legyenek. Nyilván minden játékos álma, hogy válogatott legyen, a meghívó az én bakancslistámon is szerepel, bár tudom, hogy nem én vagyok a jövő. Megértem, ha olyan 20-22 éveseket hívnak be akár felkészülési mérkőzésekre is, akikre hosszú távon lehet építeni.

Csank Jánossal, akinél rengeteg futásban volt része, és Sisa Tiborral, akitől fegyelmet tanult. Ezzel együtt is bevallja: korábban nem mindig csak a futballnak élt. – Ahhoz, hogy úgymond jó útra térjek, meg kellett ismernem a feleségem. Előtte elég kicsapongó voltam, ám Boglárka sok mindenre rávilágított. Már tíz éve vagyunk együtt, karácsonyra várjuk a második kislányunkat…

Az első – Zoja Panna – még csak féléves volt, amikor a család Kisvárdára költözött, abban (is) bízva, hogy a családfő végre az elsőosztályban is bemutatkozhat (ha feljutnak). – Ebben az is kihívás volt, hogy előtte sosem éltem és játszottam Kelet-Magyarországon, így kíváncsi voltam az emberekre és a közegre is az ország másik felében. Nem csalódtam, illetve csak kedvezően. Segítőkészek, közvetlenek. Kisvárdáról csupa jó emlékem van, közben Nyíregyházán éltem, ahol mindenben segített a környezetem, és Mezőkövesden is ezt tapasztalom. Nem változtat semmin az, hogy egy kisvárdai „szurkoló” nemrég hirtelen felindulásból nekem akart rontani, lezártam már az esetet. Most Kövesdhez közel, Egerben élünk, amit a Waldorf óvoda miatt választottunk.
Az elsőosztályú szereplés lehetősége végül „Matyóföldön” találta meg Tamást, aki 251 NB II-es mérkőzéssel a lábában azt tapasztalta, hogy: „Az NB I-ben erősebb, labdabiztosabb – kész – játékosok szerepelnek. Gyorsabban gondolkodnak, hamarabb büntetnek góllal egy-egy kisebb kihagyást a védekezésben. Én meg mindig későn érő típus voltam. Szokták kérdezni, eddig merre jártam? Nos, az élet most hozta el számomra a lehetőséget. Hosszú távon kiegyenlítik



Itt lövés jön - és be is akad!

egymást a dolgok, így végül nekem is megadatott a legmagasabb osztályban szerepelni. Persze, bárcsak előbb összejött volna, de akkor meg nem lett volna velem az a sok tapasztalat, ami nélkül talán nem sikerült volna így. Jól érzem magam Kövesden, még kétéves szerződésem van, a lejártakor 33 leszek. Nem gondolkodom a jövőn, élvezem, hogy az NB I-ben játszhatok, a jelenre figyelek.



Van, hogy hiába üldözik

A mezőkövesdi csapat a feljutása óta évről évre stabilabban teljesít, szebb focit játszik. Az idei szezont kifejezetten imponálóan – mondhatjuk azt is, meglepetéscsapatként – kezdte, úgy, hogy Cserinek ebben főszerep – mi több, csapatkapitányi szerep – jutott. Érdeklődöm is nála, mi az, ami dobogóközelbe repíthette a pontokat szép csendesen, minden hangzatos fogadkozás nélkül gyűjtögető Zsóryt. – Az a háttérmunka, amelyet a vezetőség, Kuttor Attila és a stábja elvégez – jelenti ki gondolkodás nélkül. – Mindent megadnak a csapatnak, a leigazolt játékosaink nagy része beválik, persze még könnyebb úgy beilleszkedniük, hogy már eredmény is van. Amikor én jöttem, eleinte rossz szériába kerültünk, de pánik akkor sem volt, kiálltak mellettünk, nyugtattak minket a vezetők. Sikerült is a bennmaradás. A csapatkapitány pedig valójában Dombó Dávid, csak ő most nem kezdő, és kapusként nehezebb visszakerülnie. Úgy érzem, engem is elfogad így az öltöző, óriási plusz számomra, hogy NB I-ben felvehetem a karszalagot, és kivezethetem a csapatot! Úgy, hogy a legidősebb vagyok, de korántsem nekem van a legtöbb NB I-es meccsem.

„SZAKÁLLAS” TÖRTÉNET

Csapategység nélkül alighanem bármelyik bajnokságban lehetetlen volna a tabella első felében tanyáznia egy klubnak, ezt a feltételezésemet interjúalanyom is megerősíti. – Remek a hangulat, mindenki benne van mindenféle hülyéskedésben. A külföldiek sem csak magukkal foglalkoznak, hanem aktívan kommunikálnak velünk, ami jólesik, sőt heti egy-két órában – kötelező jelleggel – magyartanárhoz járnak. Mindig nevetve mondják, milyen bonyolult a nyelvünk, ilyet például, hogy „kezit csókolom”, sehol másutt nem mondanak! A futballnyelvet persze oda-vissza értjük, mert a csapat nagy része és Kuttor Attila is jó angolból. Ő ráadásul ahhoz is ért – mégiscsak a főnökünk –, mikor kell odacsapni az asztalra, visszafogni kicsit a gyeplőt. A stábtagokkal együtt jól érzik ezt az arányt. Nem tartanak háromlépés távolságot, de amikor kell, egy-két lépést igen. Azt pedig már az első héten megmondta, hogy nála nem lesz ívelgetős foci! Nyilván néha muszáj elrúgni a labdát, de szereti a kispasszos, kombinatív támadójátékot. Ami nem egyszerű, de olyan játékosokat keresünk – eddig jobbára sikerrel –, akik beleillenek ebbe a játékrendszerbe.



Nem magas, de ruganyos

ÁLLOMÁSHELYEK

Juniorként
-2004. Győri ETO
2004-2007. Ferencváros
Profiként
2007-2008. Mosonmagyaróvár
2008-2009. Győri ETO II.
2009-2010. Pécs
2010-2011. BKV Előre
2011-2015. Gyirmót
2015-2017. Kisvárda
2017- Mezőkövesd

Tamás – továbbra is főként a szélről indulva – szereti a neki jutó kicsit kötetlenebb szerepkört; támadásban, mert védekezésben megvan a kötött feladata. Abból sincs gond, ha meccs közben vált oldalt – egyébként is hol a bal-, hol a jobbszélen kezd –, elvárás is, hogy a szélsőtársával cseréljenek, attól függően, melyik oldali bekkel melyikük boldogul jobban. S hogy milyen az élet mérkőzések után a kisvárosias közegben? Egy profi futballista akár unhatná is, de: – Kövesd a csapattársaim szerint élhető, mi pedig imádjuk Egert, nem is szeretnék visszamenni Győrbe! Azt mondják, mindig – talán ebben is – máshogy gondolkodom, mint az átlag. De éltem Pesten is, tudom, milyen a nyüzsgés, már nyugalomra vágyom. Sokat kirándulunk, ez fontos vasárnapi program. Városokba is megyünk – Miskolcra, Debrecenbe –, vagy Szilvásvárad felé, esetleg a veresegyházi medveotthonba. Attól függ, a párom mit talál ki: amerre mutat, én arra indulok!
Jól belekérdezek: kiderül, hogy Tamásék esküvője „titkos” volt. Már régóta jegyben jártak, de a hivatalos ceremóniával nem akarták a családot terhelni, ezért nem szóltak senkinek, egyszer csak – még nincs egy éve sem – összeházasodtak. Ahogy ez – vagy az említett gólöröm, illetve a 24-es mezszám –, úgy más sincs feltétlenül előre megtervezve a jellegzetes (mondhatnánk punkosnak is) frizurát és szakállt viselő labdarúgónál. – A frizurám egyszer csak így maradt, a feleségem vágja, jó ez a sablon, nem kell túlgondolni. A szakáll pedig már a kislányom születése előtt is megvolt, aki elmúlt ötéves. A mai napig szereti húzogatni, meg különben is! Gondoltam a váltásra, de szerintem sokan fel sem ismernének. A lányom még nem is látott szakáll nélkül, s ha egyszer bemennék úgy az öltözőbe, szerintem a többiek is azt hinnék, új játékost igazoltunk!

Egy beszállítót keres
aki megoldja a
problémáját?
Arra sok cég képes!

BASIC'S
ÜZEM- ÉS INTÉZMÉNYELLÁTÁS
www.basic-online.hu

A mi cégünk a
LEGJOBB
MEGOLDÁST
viszi el Önhöz!



Környezetvédelem?
Munkavédelem?
Irodaberendezések?
Üzemberendezések?
Raktárberendezések?
Kézi szerszámok?

Nem kérdés,
hogy megoldjuk!

Tegye kellemessé
a beszerzést!

info@basic-online.hu
www.basic-online.hu

Valószínűleg az ország legjobb beszállítója!

SZOMSZÉDOK
NYUGDÍJAS SZÖVETKEZET



Segítségünkkel gyorsan és egyszerűen juthat képzett és tapasztalt munkaerőhöz!

Kérje tájékoztatónkat!

8200 Veszprém, Ady Endre u. 3.
Telefon: +36 20 349 4646
veszprem@eszakiszomszedok.hu

www.szomszedok.eu



Sokan már Európa valamelyik topcsapatában látják Szoboszlai Dominiket, aki jelenleg jó helyen van az osztrák Salzburgnál, amelyben nemrég bemutatkozott a Bajnokok Ligája csoportkörében is. Méghozzá az első 19 évesnél fiatalabb magyar labdarúgóként. Mutatjuk, kiket előzött meg!

Te mit csináltál ennyi idősen?

SZOBOSZLAI EBBEN IS CSÚCS – ÍME A 10 LEGFIATALABB MAGYAR BL-ÚJONC!

Szerző: bogath
Fotó: Profimedia-Red Dot

1. Szoboszlai Dominik – 18 év 10 hónaposan

Ma már mindenki számára világos, hogy Szoboszlai Dominik európai szintű tehetség. A Szlovákia elleni Eb-selejtezőn csodálatos szabadrúgásgóllal igazolta ezt, amivel 18 évesen 10 hónaposan és 15 naposan minden idők negyedik legfiatalabb gólszerzője lett a magyar válogatottban. Csak Albert Flórán (1959), Pataki Mihály (1912) és Bene Ferenc (1963) volt fiatalabb nála, amikor az első találatát ünnepelte nemzeti színekben. Húsz év alatti gólszerzőnk pedig legutóbb 1998-ban volt, az akkor 19 éves Fehér Miklós révén. Így nem csoda, hogy Szoboszlai a BL-ben magyar fiatalsági csúcsot döntött azzal, hogy a Salzburg–Genk meccsen még a 19. szülinapja előtt debütált az osztrák bajnok középpályásaként. Ráadásul mindjárt góllal, így ebben is csúcstartó lett!

2. Lisztes Krisztián – 19 év 2 hónap

1995. szeptember 13. történelmi nap a honi labdarúgásban, ugyanis a Ferencváros aznap lépett pályára első magyar csapatként a Bajnokok Ligája csoportkörében. Nem is akárhogyan, hiszen a svájci Grasshoppers otthonában 3–0-ra nyert a magyar rekordbajnok, és a vezetést – amely egyben az első magyar gól volt a BL-ben – az alig több mint 19 éves Lisztes Krisztián szerezte meg. El is adta magát a teljesítményével, hiszen a rá következő szezonban leigazolta a Stuttgart, és kezdetét vette a 206 Bundesliga-mérkőzést számláló németországi pályafutása. A BL-ben viszont soha többé nem szerepelt a Fradival ott megvívott hat meccse után.



Fotó: fradi.hu

3. Fehér Miklós – 19 év 4 hónap

A magyar futball elmúlt húsz évének legnagyobb csatártehetsége volt Fehér Miklós, akit 1998 nyarán nem véletlenül szerződtetett Győrből az FC Porto. A portugál sztárcsapatban rögtön bedobták a mély vízbe, így 1998. november 25-én az Olympiakosz otthonában 2–1-re elveszített BL-meccsen cseréként debütált a legrangosabb európai kupában. Mindössze 19 éves volt ekkor, és még mindig fájó leírni, hogy ezután már csak alig több mint öt évig élt. 2004. január 25-én már a másik portugál kirakatcsapat, a Benfica labdarúgója volt, amikor a Guimares elleni bajnokin hirtelen összeesett a pályán és meghalt. Még csak 24 éves volt, szörnyű tragédia.



4. Szabics Imre – 19 év 5 hónap

Karrierje legemlékezetesebb meccse az volt, amikor 2003 őszén a Felix Magath-féle, Philipp Lahmmal és Kevin Kuranyival felálló Stuttgarttal 2–1-re legyőzték a Manchester Unitedet, méghozzá úgy, hogy az 51. percben ő szerzett vezetést a német klubnak, majd egy perccel később gólpasszt is adott. De nem ez volt az első BL-szezonja, három évvel korábban a Sturm Graz csatáraként közel 19 és fél évesen debütált a Rangers ellen. Érdekesség, hogy abban a szezonban is játszott a vörös ördögök ellen, de sem a győzelem, sem a gól nem jött össze neki. Mondjuk, akkor valószínűleg arra is emlékeznénk...









Fotó: fradi.hu

5. Sallai Roland – 20 év 4 hónap

Van már gólja a Serie A-ban és a Bundesligában is a még mindig csak 22 éves magyar válogatott szélsőnek, de a Bajnokok Ligájában nem a Palermo és nem is jelenlegi klubja, a Freiburg mezében játszott, hanem a két állomás között, a ciprusi APOEL játékosaként. 2017 szeptemberében a Santiago Bernabéuban, a Cristiano Ronaldóval felálló Real Madrid ellen debütált húszévesen a BL-ben, ami akkora élmény lehetett, hogy a 3–0-s vereség sem szegte kedvét. Klubja mind a hat csoportmeccsén pályára lépett, és mindegyik irigylésre méltó emlék lehet neki, hiszen csupa nagycsapat volt az ellenfél, a Real mellett a Tottenham és a Dortmund.

6. Hrutka János – 20 év 11 hónap

Liszteshez hasonlóan tagja volt az 1995-ben BL-csoportkörös Fradinak, de ő az első két mérkőzésen nem lépett pályára, így csak október 18-án, a Real Madrid otthonában mutatkozott be a sorozatban. Az volt a csapat legsúlyosabb veresége, Raúl mesterhármasával 6–1-es győzelmet ünnepelt a királyi gárda – a későbbi madridi klublegendának ezek voltak az első találatai a Bajnokok Ligájában. Hrutka összesen négy meccsen játszott abban a szezonban, de az 1998–1999-es évadban a Kaiserslautern védőjeként is „összecsipegetett” ugyanennyi BL-találkozót. Utoljára a Bayern München elleni negyeddöntőn játszott, amelyen a 8. percben kiállították.

7. Zavadszky Gábor – 21 év 4 nap

Azt mondják, hogy nyolc napon belül még meg lehet ünnepelni egy születésnapot. Hát, Zavadszky Gábornak emlékezetes buli lehetett a 21. születésnapja, hiszen még a nyolcnapos tartományon belül volt, amikor kezdőként debütált a Bajnokok Ligájában a Ferencváros színeiben, ráadásul a Grasshoppers elleni 3–0-s győzelemmel. Négy meccs jutott neki a csoportkörben, de sajnos ezt követően már csak tíz születésnapi tortán fújhatta el a gyertyákat, ugyanis 2006-ban tragikusan fiatalon, mindössze 31 évesen elhunyt a ciprusi Apollon Limasszol játékosaként szívrohamban.



Fotó: fradi.hu





8. Vincze Ottó – 21 év 15 nap

A Ferencváros játékosai közül talán Vincze Ottónak volt a legkülönlegesebb a Grasshoppers elleni BL-debütálás 1995 szeptemberében, hiszen ő előtte Svájcban futballozott. Volt is egy „személyes ügye" az ellenfelet erősítő Alain Geigerrel, aki Sionban a klubtársa volt. „Ő volt a csapatkapitány, én meg a tejfölösszájú fiatal, és rengeteg szívatást, keserűséget kaptam tőle az öltözőben" – emlékezett vissza a magyar középpályás. A lehető legnemesebb bosszút állt a 112-szeres svájci válogatott védőn: azon a 3–0-ra megnyert BL-meccsen két gólt lőtt, és mindkettő előtt Geigert csapta be egy visszahúzós csellel, mindössze 15 nappal a 21. születésnapja után.

9. Varga József – 21 év 3 hónap

A Debrecen 2009-es BL-szereplésének legnagyobb felfedezettje volt Varga József, akit a magyar válogatottnál is csak ezután vettek számításba először. Már abban kulcsszerepet játszott, hogy a Loki bejutott a BL-be, hiszen a selejtezőkön öt meccsen három gólt szerzett, a svéd bajnok Kalmar ellen mindkét találkozón betalált, majd a bolgár aranyérmes Levszki Szófia kapuját is bevette. A csoportkörben 21 és egynegyed évesen debütált a Lyon elleni hazai 0–4-en. Egy fordulóval később a Fiorentina ellen gólpasszt adott, de alapvetően a nagy munkabírásával tűnt ki védekező középpályásként.

10. Tőzsér Dániel – 21 év 4 hónap

A jelenleg is aktív magyar labdarúgók közül ő rendelkezik a legtöbb BL-meccsel, a 17 fellépésénél a már visszavonultak közül is csak Korsós Györgynek van több (22). Tőzsér Dániel 21 évesen kezdte meg szereplését a legmagasabb nemzetközi szinten, méghozzá 2006 szeptemberében az AC Milan–AEK Athén meccsen. A Kaká vezérletével felálló olaszok 3–0-ra nyertek, és a magyar középpályás csak csere volt, de a hátralévő öt találkozón már kezdőként vetette be őt a görög klub. Az athéni visszavágón le is győzték 1–0-ra a Milant, Tőzsér pedig később a belga Genket már csapatkapitányként vezette a BL-ben.



- **rövid határidőre**
- **kedvező áron**
- **kiváló minőségben**
- **a szükséges kiegészítő munkákat is magunkra vállalva**

A LEGJOBBAT NYOMJUK ÖNNEK!

www.korrektnyomda.hu

TEVÉKENYSÉGEINK:

- Távközlési hálózatok tervezése
- Távközlési hálózatok kivitelezése
- Hálózat fenntartási tevékenység
- Hibaelhárítási feladatok ellátása
- Kulcsrakész megoldások

RUGALMASSÁG

PONTOSSÁG

KÉT ÉVTIZED SZAKÉRTELEM

KANIZSATEL

KANIZSATEL

ÉPÍTŐIPARI KERESKEDELMI ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.

Cím: 8778 Újudvar, Hrsz.: 1631/2

Tel.: +36-93/536-636 • Fax: +36-93/536-636

E-mail: info@kanizsatel.hu

www.kanizsatel.hu

BESZÉLŐ FALAK

A találkozások nem mindig személyesek. Valljuk be, Diego Maradonával nem is reális – még újságíróként sem – csak úgy összefutni, s talán olyan nagy interjú (sajnos) már nem is kerekedne ki a találkából, bár élménynek a jelenben és a jövőben is feledhetetlen volna. A múltban pedig számomra bármilyen formában – akár egy újság vagy egy könyv lapjain keresztül, pláne a tévéképernyőn át – az volt! Nem is kérdés, hogy siettem szeptemberben Miskolcra, ahol Magyarországon először mutatták be a róla készült dokumentumfilmet. Amely nem keverendő a bő tíz évvel korábbi, Emir Kusturica-féle Maradona-filmmel: ez Asif Kapadia brit rendező alkotása, aki készített hasonlót Ayrton Sennáról (2010) és Amy Winehouse-ról (2015) is. Utóbbiak sajnos már nem lehettek ott a premieren – Maradona a sajátjára hivatalos volt, de nem utazott el Cannes-ba. A borsodi CineFest vetítéseiről is „késett" (pont az ő filmje csúszott kétszer is fél órát a programban), de megvártam!

Szerző: dr. Szász Adrián
Fotó: archív

Ahogy az 1986-os világbajnoki döntőt is a televízió előtt – ötévesen, a nagyszüleim régi aszófői nappalijában, a papám által az én „főhadiszállásomnak" nevezett egyszemélyes vendégágyon. Emlékszem, a környéken mindenki a németeknek szurkolt, mert a Balaton-part végső soron az ő pénzükből élt a nyolcvanas években, Aszófő pedig Tihanytól egy kőhajításnyira esik. (S rossz nyelvek szerint minden idők legszűkebbre szabott helységnévtáblájával is büszkélkedhet, hogy még véletlenül se jusson eszébe senkinek az „A" elé plusz egy betűt firkálni...) Szóval, Lothar Matthäusék sikerét várta a falu, az ellenfél Maradonát mégsem illette senki rossz szóval – még a világbajnoki trófea magasba emelése (e pillanatot lásd a csatolt fotón, a háttérben) után sem. Az ő zsenijét értelmetlen lett volna vitatni, meg sem próbálták kikezdeni. Büszkén fociztam az udvarunkban is azt kiabálva – általában hangosan közvetítettem, ahogy a falnak rúgom a labdát, majd a visszapattanót vetődve védem –, hogy „Maradona lő, a kapus óriási bravúrral ment!"



Három évvel később Szabó Sándor Maradona-könyvét is megkaptam ajándékba, így alig lettem kilenc, már azt is fejből fújtam, miként hívta Diego az édesanyját (Doña Tota), s melyik volt a kedvenc szitkozódása („hijos de puta" – nem fordítom le). Amikor a rendszerváltozást követően először Olaszországban, Bibionében nyaraltunk, vadásztam odakint a nápolyi karrierjéről szóló kiadványokat, s apukám kezdetleges – számológépre emlékeztető

– fordítógépével böngésztem a reggeli kakaóm mellett a La Gazzetta Dello Sport friss számát. Túl sok mondatot nem sikerült megértenem, de tetszett, hogy 1. milyen szép rózsaszínű papírra nyomtatták a lapot 2. Maradona mindig benne volt valami sztorival. Ma is magam előtt látom a '90-es, majd a '94-es vébén – a kettő között hozzá hasonlóan kokainnal lebukott – Claudio Caniggiának adott pazar gólpasszait. Nem csoda: ha 226-szor nem néztem vissza az olaszországi torna teljes gólösszefoglalóját (noha minden idők egyik leggyengébb vébéje volt, de mit tegyek, ha engem a legfogékonyabb korban talált), akkor egyszer sem, az amerikai játékok idején pedig már javában fociosztályba jártam, igaz, inkább Caniggia posztján vitézkedtem. A Diego Maradona című dokumentumfilm által az argentin klasszis pályafutásából kiragadott periódus amúgy '91-ig tart, holott vele később is történt „ez-az", de így is jó, hogy sikerült a legintenzívebb időszakát 130 pörgős percbe sűríteni.

„A szívet azért rejtette el az Isten, hogy ne lássa senki, ha megszakad. Imádlak, H. Mariann!" E feliratot olvasom egy betonkerítésre fújva, ahányszor a kispesti Tichy Lajos Sportcentrumban futok. A létesítményt nemrég adták át teljeskörűen felújítva, de a feliratot nem tüntették el. Ez onnan ugrik be, hogy a Maradona-film is igazolja: a fanatikus emberek emlékezetes szövegeket képesek jókor jó helyen ott hagyni, és bár nem szép dolog rongálni más (vagy a köz) tulajdonát, valahol az érzéseket nem árt kiadni (kiírni). Amikor Maradonával az SSC Napoli először bajnok lett, valaki ezt az üzenetet függesztette ki a nápolyi temető falára: „Nem tudjátok, mit hagytatok ki!". Nos, sem a kispesti, sem



a nápolyi szöveget nem fogom feledni, annyira mélyről jöttek és – ha jól belegondolunk a jelentésükbe – mélyre hatolnak. Pedig nem ismerem az „alkotójukat" (a kispestihez hasonló mondatot Gárdonyi Géza is lejegyzett, de a graffiti nyilván nem az övé). Ugyanúgy az életem része Maradona, bármi történt is vele az elmúlt bő huszonöt évben. Onnan indulva, ahonnan ő jött, nem köthetett ki teljesen ép ésszel és személyiséggel ott, ahová eljutott. Mégis többször felállt a padlóról, ami akkor is „isteni" teljesítmény, ha végül ugyanúgy végzi, mintha közben egyszer sem szedte volna össze minden emberi erejét. A film egy pontján – még a csúcson – kijelenti, hogy a futball a megtévesztés művészete. Elindulsz erre, aztán arra mész, és az ellenfeled már nem tud követni (a végét nem szó szerint idéztem, de ez a lényege). Diego is elindult valamerre, aztán irányt váltott, de én az első találkozásunktól – Aszófő, főhadiszállás – kezdve követem őt. Ennek jegyében ültem be a CineFestre is, ahol volt olyan férfi, aki – nem túlzok – sírt a vetítésen. Meg olyan hölgy is, aki a másik teremben egy órával később kezdődő Pavarotti-filmet várta, csak addig beült erre, és végül itt maradt, mert a virtuóz Lucianót – nem várt varázsával – legyőzte a másik virtuóz: Diego. A stáblista alatt sem surrant ki senki, és még erősebb volt úgy a hatás, hogy a második sorból – testközelből – néztem az eredeti felvételeket.

A mozi végén egy az ezredfordulós után készült interjúban a már – most majdnem felsoroltam, mi mindennel, de maradjunk annyiban, hogy – igen sok démonnal küzdő Maradona is könnyek között néz szembe a valósággal. Már nem téveszt meg senkit, kiváltképp nem a pályán, és főleg saját magát nem. Pedig talán az ő szívét is azért rejtette el az Isten, hogy ne lássa senki, ha... De a szemekben nincsenek titkok. Én meg személyes találkozó nélkül is azt üzenem a távolból: Imádunk, Diego M.! (Aki nem nézi meg a filmet, az pedig nem tudja, mit hagy ki...)

STABILMÉSZTEJ©

Elsőként Magyarországon a Sipőcz Kft-től



csak természetesen...

Sipőcz

TÖBBET MÉSSZEL...

Mi is az a Stabilmésztej©?

A STABILMÉSZTEJ EGY OLYAN MÉSZTEJ, AMELY:

- stabilan lebeg a vízben, nagy fajlagos felülete miatt
- könnyen felkeverhető, nem igényel állandó keringtetést, vagy keverést
- vízben gyorsabban oldódik más mész alapú adalékanyagokhoz képest
- lúgos kémhatása miatt kiválóan alkalmas vizek pH értékének a beállítására
- tökéletes a savak semlegesítésére
- ideális a nátrium-hidroxid oldat kiváltására
- természetes, és környezetbarát a nátrium-hidroxiddal ellentétben

SZENNYVÍZTISZTÍTÁSNÁL:

- az iszap nedvességtartalmát csökkenti
- összetétele miatt nincs hagyományos só (NaCl) képződés
- használatával elkerülhető a nátrium kibocsátás
- a szennyvíz kéntartalmát megköti, az így képződő gipsz a szennyvízből könnyen leválasztható
- a szennyvíz zsírtartalmát nagyobb mértékben csökkenti

15%–45% koncentrátumú készítmény, amely fagyálló adalékkal is kapható.

www.sipocz.hu

Sipőcz Kft. 1173 Budapest, Határmalom u. 2.

Tel.: +36 1 / 999 1988 info@sipocz.hu

M.B.UNION KFT.

AZ M.B. UNION KFT. EGY DINAMIKUSAN FEJLŐDŐ, 12 ÉVE UTÓMUNKÁKKAL, FORGÁCSOLÁSSAL ÉS VÁLOGATÁSI MÚLTTAL RENDELKEZŐ 100%-BAN MAGYAR TULAJDONBAN LÉVŐ CÉG.

SIKERÜNK KULCSA A
SZAKMAI TUDÁS
MELLETT A
MEGBÍZHATÓSÁG ÉS A
FOLYAMATOS FEJLŐDÉS.

EGY PROFESSZIONÁLIS,
RUGALMAS CSAPATTAL
ÁLLUNK PARTNEREINK RENDELKEZÉSÉRE!

SZOLGÁLTATÁSOK:

OPTIKAI, MINŐSÉGI ELLENŐRZÉSEK
MAGAS SZINTŰ GÉPI MEGMUNKÁLÁSOK
GÉPI UTÓMUNKÁK
LÉZERES TISZTÍTÁS
SAJÁT LOGISZTIKAI TEVÉKENYSÉG

H 9011 GYŐR, SUGÁR UTCA 118. TEL.: +36 30 515 0656
WWW.MBUNION.HU INFO@MBUNION.HU


ELŐTTE


UTÁNA


ELŐTTE


UTÁNA

REFERENCIÁK:

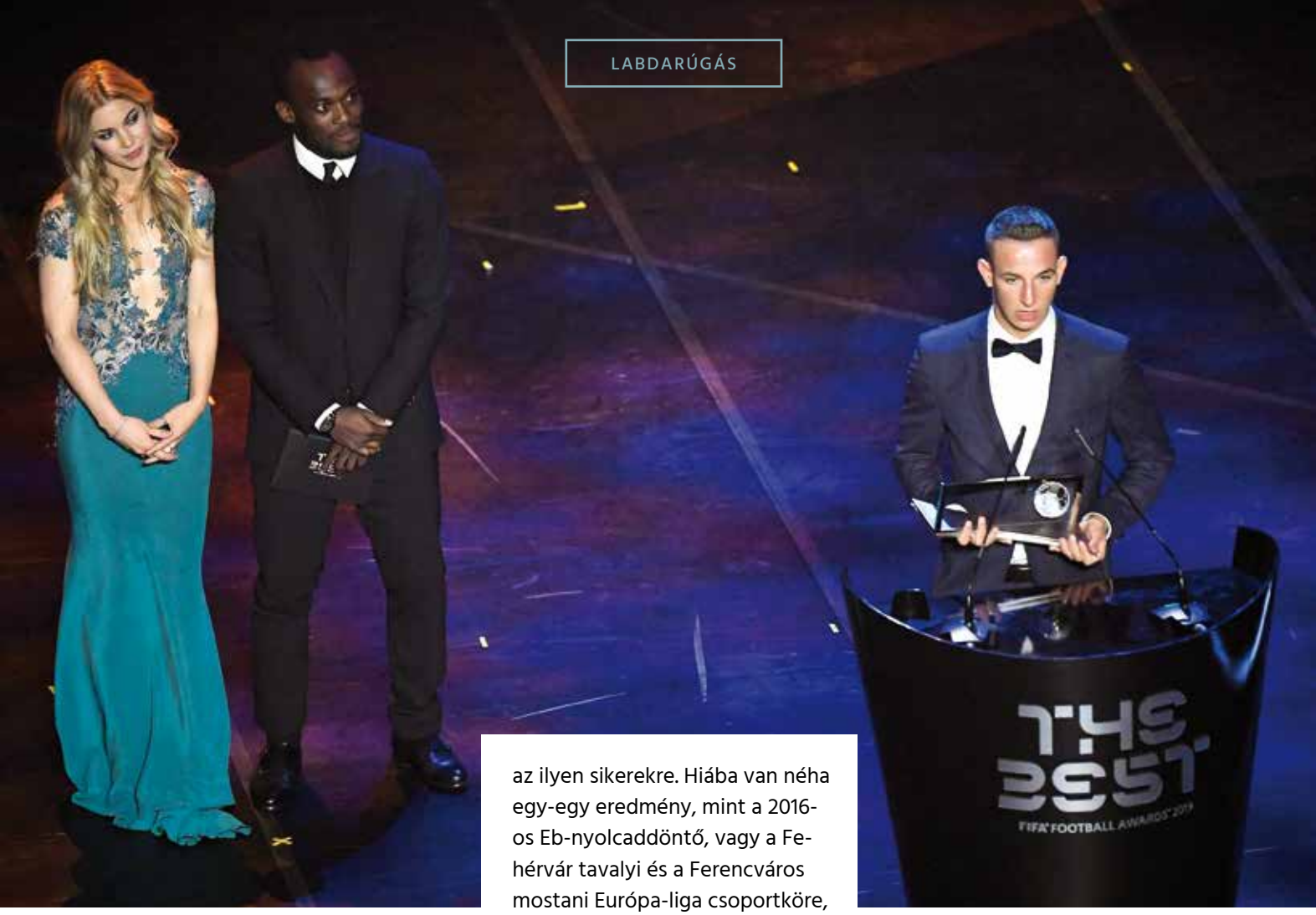
KOLBENSCHMIDT
faurecia

A MAGYAR FUTBALL ÉL



Az ember, aki legyőzte Lionel Messit. Sokáig fogják még így emlegetni Zsóri Dánielt azok után, hogy a Barcelona ötszörös aranylabdás világsztárját is maga mögé utasítva kiérdemelte a FIFA Puskás-díját. A valaha volt legjobb magyar labdarúgóról elnevezett elismerést 2009 óta minden évben annak ítélik oda, aki a legszebb gólt szerezte a világon. Ez a találat most Zsóri Dániel látványos ollózós gólja lett, amellyel a Debrecen megverte a Ferencvárost az NB I-ben.

Szerző: bogath
Fotók: Profimedia-Red Dot



Az ember, aki legyőzte a Manchester Unitedet. Mindenki tudja, kiről van szó. 2002-ben Koplárovics Béla egy a mostani Zsórihoz hasonlóan fiatal és még magyar szinten is viszonylag ismeretlen csatár volt, amikor egyetlen mozdulattal beírta magát a magyar futball modern kori történetének aranylapjaira. Győztes gólt szerzett a David Beckhammel, Ruud van Nistelroyjal, Ryan Giggsszel, magyarán világsztárok egész hadával felálló Manchester United ellen. Az a gól emelte olyan magasságokba, hogy még ódát is írtak hozzá, de ugyanez a gól lett a végzete is egyben. Soha nem tudott kilépni az árnyékából, mígnem ausztriai gyári munkásként végezte.
Óvatosnak kell lenni, nehogy megismétlődjön a Koplárovics-effektus. Nehéz lesz mértékletességet mutatni Zsóri ünneplésében, hiszen ki vagyunk éhezve az ilyen sikerekre. Hiába van néha egy-egy eredmény, mint a 2016-os Eb-nyolcaddöntő, vagy a Fehérvár tavalyi és a Ferencváros mostani Európa-liga csoportköre, abból látszik, hogy a magyar futball évtizedek óta haldoklik, hogy nincsenek igazi nemzetközi szintű egyéniségeink. Nélkülük pedig csak kiizzadt, kibrusztolt eredményekben kereshettük az örömforrást. De Puskás Ferenchez méltó klasszisaink rég nincsenek.
Ha a magyar labdarúgás legnagyobb egyéni elismerései kerültek szóba, a legtöbb embernek Albert Flórián Aranylabdája, Fazekas László és Nyilasi Tibor ezüstcipője ugrott be. Mostantól Zsóri Dániel is ehhez a klubhoz tartozik a Puskás-díjjal, amivel megmutatta, hogy a magyar futball még mindig él. Ha életében nem lő több gólt, már büszke lehet arra, hogy egyik oldalról ilyen legendákkal emlegetik egy lapon. A másik oldalról meg Cristiano Ronaldóval, Neymarral és Zlatan Ibrahimoviccsal. Korábban ők is megnyerték ugyanis a Puskás-díjat. Mondtuk, nehéz lesz visszafogottnak maradni.
De szükségszerű – Zsóri és a saját érdekünkben. Mert miről is szól a Puskás-díj? Egy jól eltalált mozdulatról, a futball pillanatnyi varázslatáról. Nem a valódi tudásról, ami egy sokkal hosszabb folyamatban mutatkozik csak meg. Puskás-díjat szinte bárki nyerhet. Volt már győztes a szlovákok Dzsudzsák Balázsa, Miroslav Stoch vagy éppen a brazil Wendell Lira, aki nem sokkal a díj átvétele után még a húszas éveit taposva visszavonult, és a profi futball helyett inkább YouTuber lett.
A Puskás-díj önmagában nem garancia a sikerre. Csupán egy jó ajánlólevél, mint egy Manchester United elleni BL-selejtezőn elért győztes gól. Zsóri Dániel most a reflektorfényben van, de ahol most fény van, ott árnyék is lesz. Rengeteg munka vár még rá, hogy meg tudjon felelni a 18 évesen megszerzett hírnévnek, amihez erőt és kitartást kívánunk neki!

SZEMTANÚVALLOMÁS

Állandó szerzőnk csaknem négy évtizedet töltött a futball világában. Válogatott és nemzetközi kupamérkőzések százairól, BEK- és BL-döntők egész seregéről, nyolc-nyolc világ-, illetve Európa-bajnokságról tudósított. Sorozatában megannyi emléke között válogat; ezúttal azt a santanderi stadionavatót idézi fel, amelyen a magyar válogatott 4-2-re legyőzte a spanyol csapatot 1991 tavaszán.

MICSODA ÉJSZAKA VOLT!

Östreicher Emil vonatozott szépen. Előbb Madridba, majd Santanderbe ment Benidormból, ahol két szállodának is a társtulajdonosa volt. Az utóbbi utazás csekély tizenegy órán át tartott, de az előbbi sem volt felüdülés a magyar válogatott korabeli menedzsere számára. Mint köztudomású, Östreicher a Real Madrid legragyogóbb periódusában, az öt egymást követő BEK-diadal idején a királyi klub titkára, Santiago Bernabeu elnök jobbkeze volt, és 1991 márciusában azért indult a fővárosba, hogy megnézze kedvenc spanyol klubja BEK-mérkőzését a moszkvai Szpartakkal. (Kedvenc magyar klubja – sokak feltételezésével ellentétben – nem a Honvéd, hanem a Vasas volt.)

Szerző: Hegyi Iván
Fotók: MTI, Profimedia-Red Dot, archív

OROSZOK A SPÁJZBAN

A negyeddöntő első mecscsén a Real Madrid gól nélküli döntetlent játszott a Luzsnyiki stadionban, így jó esélye nyílt arra, hogy a visszavágón kivívja a legjobb négy közé jutást. Ám a revánsmérkőzésen, amelyen a jegybevétel 30 millió pesetára rúgott, nem Michel, Butragueno vagy Hugo Sanchez, hanem Dmitrij Radcsenko vitte a prímet. Az orosz csatárt, akit aztán szerződtettek is Spanyolországba – bár nem a Real Madridhoz, hanem a La Corunához – két okból sem tudták feltartóztatni a házigazdák: egyrészt azért nem, mert ellenállhatatlanul cselezett, másrészt azért sem, mert gyors volt, mint a villám. Lőtt is két gólt, a Szpartak meg hármat (1-3), és Alfredo Di Stefano, a nagy fehér klub ötszörös BEK-győztes, ráadásul valamennyi döntőben gólt szerző legendája, a Jaro – Chendo, Hierro, Sanchis (Llorente), Solana – Villarroya, Michel, Maqueda (Aldana), Gordillo – Butragueno, Hugo Sanchez összeállításban játszó Real Madrid akkori edzője szomorúan azt mondta: „A vendégek akár hat góllal is nyerhettek volna, ha legalább a helyzeteik felét kihasználják".
Ez volt március 20-án.
Egy héttel később az újjáépített Sardinero stadiont avatták Santanderben a spanyol–magyar válogatott mérkőzéssel. Sok jóval az sem kecsegtette Östreichert, akit a Real Madrid ausztriai mérkőzései során Di Stefano azzal froclizott: „Itt mindenütt azt látom, Österreich. Ha az öné egy egész ország, akkor minek dolgozik egyáltalán?". Ám a titkár jól tette, hogy munkát vállalt Madridban. Még évtizedekkel „királyi" alkalmazása után is, amint belépett a Bernabeu díszpáholya mögötti VIP-helyiségbe, mindenki felállt az asztaltól, hogy üdvözölje őt. Pedig a créme de la créme gyűlt ott egybe, gondolhatják...
A menedzser persze nem ezzel foglalkozott a santanderi találkozó előtt, de zrika nélkül is bosszús volt, mert az első Luis Suarez, 1960 aranylabdása és 1991 spanyol szövetségi kapitánya hét Barcelona-játékost hívott a keretbe, míg a Real Madridból csak Sanchist, Michelt, valamint a hatvanadik válogatott mérkőzésére készülő Butraguenót válogatta be. (Szintén a hatvanadik fellépése előtt állt Andoni Zubizarreta kapus, Garaba Imre pedig



Östreicher Emil: „tizenegyes" a négyesért

nyolcvanadszor ölthette magára a címeres mezt.)
A vendéglátók kezdő tizenegyében aztán egyetlen Real Madrid-futballista sem volt!
A bevallottan királyi gárda közeli Marca írta is a meccs után, hogy az első félidei spanyol felállás a magyar válogatott lebecsülését tükrözte. Pedig azt az együttest nem lett volna szabad lekezelni. Attól kezdve, hogy Lőrincz Emil a második félidő elején másodszor is vezetést szerzett honfitársainknak, Mészöly Kálmán szövetségi kapitány csapata valóságos bemutatót tartott a világsztároknak; Bognár György, Lőrincz, Kiprich és Kovács Kálmán egyenesen tobzódott a pályán. Bognár a találkozó előtt még arról panaszkodott, hogy Kessler edző kihagyta a Standard Liege kezdőcsapatából, a mérkőzés után viszont azt hallotta a magyar csapat spanyol kísérőjétől, hogy az szívesen elcserélné Emilio Butraguenóval. A hízelgő véleményt a középpályás így kommentálta: „Azt hiszem, most kellene abbahagynom".

AVATOTT MAGYAROK

Az ember tényleg nem hitt a szemének. Kiprich második gólja előtt Kovács és a gólszerző csiki-csukit (tiki-takát) játszott a spanyolokkal, Lőrincz a fejes gólja után „felvarrta" a jobb felsőbe a negyediket, Kovács összesen három gólt készített elő... A magyar csapat olyan játékkal nyert 4-2-re, hogy a meccs után több ezer spanyol szurkoló vastapsa kísérte az öltözőépület kapujától az autóbuszig.
A hősök közül Lőrincz Bognárral tartott: „Innen már nekem is csak lefelé vezethet az út" – mondta széles mosollyal. Garaba arról beszélt: „Mindig Spanyolországban kellene játszanunk. Már harmadszor nyertünk itt a válogatottal, 1984-ben Cadizban még győztes gólt is rúgtam". Kiprich szerényen a többieket dicsérte: „Mögöttem mindenki úgy futballozott, hogy nekem elöl csak labdázgatnom kellett Kálmánnal". Kovács pedig így összegezett: „Rendszerint nem mi mulatunk, hanem velünk játszanak. Ezúttal végre fordítva történt".
Östreicher szintén ragyogott: „Mi az a tizenegy röpke óra a kupában! Ha száz órát töltöttem volna ott, akkor is azt mondanám, megérte".

SPANYOLORSZÁG–MAGYARORSZÁG 2-4 (1-1)

Barátságos mérkőzés, 1991. március 27., Santander, 30 000 néző. Jv.: Martino (svájci).

Spanyolország: Zubizarreta (Abel, 46. perc) – Nando (Vizcaino, 46.), Juanito, Alkorta – Eusebio (Martin Dominguez, 46.), Amor (Sanchis, 46.), Bakero (Michel, 46.), Goicoechea – Manolo, Carlos Munoz, Beguiristain (Moya, 46.).

Magyarország: Petry – Disztl László – Mónos, Garaba, Limperger, Szalma (Palaczky, 65.) – Nagy Tibor (Marozsán, 77.), Bognár (Horváth Csaba, 88.), Lőrincz – Kiprich, Kovács Kálmán.

Gól: Kiprich (43. és 58.), Manolo (44., 11-esből), Lőrincz (53. és 89.), Carlos (83.).



MÉSZÖLY VISSZAVÁG

Mészöly szintén jobb kedvre derült, pedig a jobb lábát idegygyulladás gyötörte, ami miatt erős fájdalmai voltak. A „Szőke Szikla" amúgy többszörösen is tartozott Suareznek, hiszen futballista korában két nagyon fájdalmas vereséget is úgy szenvedett el, hogy a spanyolok szakvezetője az ellenfél csapatában játszott. Az egyik az 1964-es Európa-bajnokság elődöntője, a Bernabeu stadionban műsorra tűzött százhúsz perces krimi volt a spanyolok 2:1-es diadalával, a másik pedig az 1966-os BEK-visszavágó a 80 ezer nézővel zsúfolt Népstadionban, ahol



A kép csal: a magyarok voltak fenn. Balra Kovács Kálmán, jobbra Bognár György

az Internazionale 2:0-ra győzte le az előzőleg a lisszaboni Sportingot 7:0-ás összesítéssel (5:0, 2:0) lehengerlő Vasast. Szeretnénk mi manapság (meg mióta már!) efféle kudarcokat... Továbbá spanyolországi 4-2-ről is szívesen álmodnánk, ha mernénk. Mészöly azonban a valóságot látta az akkoriban harmadik ligás Racing Santander első osztályú stadionjában, ahol este tíz órakor kezdődött a mérkőzés, fél egykor fejeztem be a tudósítást.

Fél évvel azelőtt Mészöly egy unalmas norvégiai 0-0 után nekem esett a repülőn: „Hogy lehet ilyen címet adni?!”. Santander után hazafelé hátraballagott a gépen Östreicherrel, aki azt mondta nekem: „Na, látod, ez a cím!”. Közben a santanderi vendéglátók magukba néztek. Elhibáztuk – gondolhatták. Mert tudják, hol helyezték el a hét barcelonai játékost felvonultató keretet? A Hotel Realban.

AGROFIL 2000 KFT.

Tárkány Fő utca 38.
Tel.: Szabó Péter +36/30-3510598



Mezőgazdasági bérmunka

Tárkány 25 km-es körzetében

Teljes körű szolgáltatás a vetéstől a betakarításig	Modern géppark	Jövőbe mutató technológiai megoldások (GPS-RTK2 alapú szemenkénti vetés, GPS-RTK2-OptRx alapú tavaszi műtrágya-kijuttatás, hozamtérkép-készítés a betakarítás során)

Termeltetés, terményfelvásárlás

Korrekt azonnali számítógépes minősítés (tisztaság, alap paraméterek és esésszámmérés)	8 napon belüli fizetés	Tisztítás, szárítás, raktározás	Tárkányi telephelyünkön modern szárító, saját vetőmag-üzem és 12 000 tonna tároló-kapacitás várja megbízóinkat



BIZTOS MEGOLDÁS A MUNKAERŐHIÁNYRA!

Akár 48 órán belül munkaerőt vonhat be,
miközben mentesül a toborzási procedúrától.

Egyetlen szerződés megkötésével
korlátlan diák munkaerő!

MELODIAK.HU

Az utolsó mohikán

Igényesen berendezett mediterrán villa, közvetlenül a Duna partján, kilátással a Szentendrei-szigetre. Benne korszerű edzőterem, a dicső sporttörténelmet bemutató múzeum, tágas nappali, kerti medence – egy sikeres ember otthona. A három olimpiai arany, három világbajnoki cím és megszámlálhatatlan mennyiségű győzelem teremtette meg a lehetőséget Kammerer Zoltánnak, hogy ott és úgy éljen, ahol és ahogy mindig is szeretett volna.

Szerző: Kovács „Koko" István
Fotók: ifj. Nagy György

– Tényleg itt és így szerettél volna mindig élni?
– Hogy itt, arra a válasz igen, mert mindig Gödön éltem, a váci kórházban születtem, de már ide hoztak haza. Volt, hogy eljátszadoztam a gondolattal, hogy elköltözöm, volt olyan ország, ahol, úgy éreztem, talán tudnék élni, de pár hét, pár hónap után rohantam haza, mert én nemcsak itt lakom, nekem tényleg ez az otthonom. Ragaszkodó típus vagyok, megvannak még a gyerekkori kisautóim is, engem minden ideköt a Duna-parthoz.

„EZ AZ ÉN SPORTÁGAM"

– Élénken el benned az első találkozás a sportágaddal is?
– Mintha tegnap történt volna, pedig októberben lesz harminckét éve. Csaba bácsi, Isten nyugosztalja, hatodikos lányokat toborzott, és én, hogy idegesítsem a nővéremet, lementem az edzésre. Estem-keltem, állandóan beborultam, kinevettek a lányok, de amikor az edzés végén megkérdeztem Csaba bácsitól, ki volt a legügyesebb, reméltem, hogy az én nevemet mondja. Azt mondta, „fiam, sajnos nem te voltál a legügyesebb, de a legtöbb tapasztalatot te szerezted". Ma már tudom, hogy ez minden, csak nem dicséret, de akkor kiváltságosnak éreztem magam ettől a mondattól, hiszen kiemelt a többiek közül, ezért ott voltam másnap is, harmadnap is, és azóta is szorgalmasan gyűjtöm a tapasztalatot!
– Gyerekként is annyi lemondással és fizikai munkával jár a sport, mint később, vagy van azért élvezhető része is?
– Én a kajakos pályafutásom elején megtanultam kést dobálni, fára mászni, paprikás krumplit főzni – az edzés legtöbbször a túrázásról szólt, azóta sem ettem krinolint, pedig milyen finom volt! Aztán '89-ben megjött a nevelőedzőm, Stuci, azaz Nieberl László, aki már az első nap kiküldött minket negyven kilométert kajakozni. Előtte szinte csak szurkolni jártunk a versenyekre, Stucival viszont már jöttek az eredmények is. Az első év végén az országos bajnokságon úgy lettem második, hogy az akkori első srác általában 100-150 métert vert a mezőnyre, engem pedig csak nagy csatában sikerült megelőznie. 1990-től viszont már nyertem mindenhol, nem volt kérdés: ez az én sportágam!
– Amelybe onnantól kezdve folyamatosan hatalmas „melót" kellett beleraknod – különben nem siklik a hajó. Ez nem játék, kőkemény munka. Szerettél, szeretsz szenvedni?
– Igen, valamiért én mindent kibírtam. A többiek általában beteget jelentettek, ha kellett menni egy szigetkört (Szentendrei-sziget – 70 kilométer), én meg csak azt kérdeztem, hány órakor? Élveztem, pedig pontosan emlékszem, mennyire fájt, de ha újra lehetne vagy kellene kezdeni, ugyanígy végigcsinálnám. Eredménytől függetlenül szerettem azt az érzést, hogy egy kicsit más, talán jobb vagyok, mint a többi. Mindig csináltam valamit, ami miatt joggal érezhettem, hogy különbözöm. Még gyerekként


Baku 2015
124
311
London 2012
130
MOL CUP 2011
125





felkeltem suli előtt, hajnali hat órakor futottam két kilométert és a Duna-parton húzódzkodtam egyet; pont annyi sportértéke volt, amennyi látszik belőle, de amikor reggel mentem a suliba, azt éreztem, hogy több vagyok, mint a társaim, mert én ma már edzettem. Ráadásul szerencsés is vagyok, mert ahogy egyre több lett a feladat és az elvárás, én is egyre jobb lettem. És persze, hogy nem az egzisztenciális javakért sportol az ember, de ahogy jöttek az eredmények, szép lassan megjelent az anyagi vonzatuk is. Nem tudom, mi lett volna, ha bármelyik része – akár az anyagi, akár az erkölcsi megbecsülés – hiányzik, hiszen bármennyire sikeres is az ember, ha nem tud a sportágból megélni, akkor egy idő után kénytelen befejezni. Pedig nem azért kezdi el, hogy ebből éljen, de egy bizonyos életkor után, ha nem tud belőle megélni, nem is érdemes tovább folytatnia.

„MÉG MEG IS SZÉPÜLTÜNK AZ OLIMPIAI ARANYAK MIATT”

– Nálad nem volt választóvonal? Neked már fiatalon is „megérte” mindent feltenni a sportra?

– Már 1994-ben, amikor az első ifi vb-t megnyertem, kaptam 123 ezer forintot, ami akkor hatalmas pénz volt. Persze tudom, van sok olyan sportág, ahol 100 milliókat lehet keresni, de én ebben a sportban vagyok tehetséges, és tudom, hogy nem kereshetek annyit, mint egy válogatott labdarúgó. De ahogy Csank János mondta egy tévéadásban: „kérem, aki ennyit akar keresni, menjen el labdarúgónak”. Engem a pénz nem motivált, csak annyira érdekelt, hogy az általam elképzelt jóléthez elegendő legyen, és annyi a kajakban mindig is volt, ha az ember eredményes.

– Eredményes? Már abban el lehet fáradni, ha valaki végig akarja nézni a házi „múzeumodat”. Mikor volt a nagy áttörés, mi hozta meg számodra az első átütő sikert, elismerést?

– Atlanta után összeállt minden, nyertünk két vb-t a négyessel, de Sydney volt az, ami után azt mondtam, hogy innentől minden ajándék, megvan, amiért ezt a sportágat elkezdtem! Ráadásul egy csapásra „sztárok” lettünk, talán még meg is szépültünk az olimpiai aranyak miatt. Jólesett kiélvezni a sikert, pörgött velünk a világ, de még csak huszonkét éves voltam, természetes, hogy élveztem az aranyérem hozadékát. Amint letisztult körülöttem minden, higgadtan nekiláttam felépíteni az életemet, az aranyért kapott pénzből például remekül bevásároltam. Míg a többi olimpiai hős új autót vett, én téglát, cementet és csempét, s felépítettem belőle az első saját házamat. Nem

féltem a holnaptól, hiszen tudtam, hogy sok van még előre, igaz, azt nem gondoltam volna, hogy még 19 év múlva is olimpiára fogok készülni. Tudom, furcsa, de Sydney és Athén között szerettem meg a legjobban a kajakozást, pedig akkor csak ezüstérmek születtek, igaz, már nem ugyanaz volt a hajó összetétele. Athénra újra összeállt a bajnok hajó, és bár nem voltunk barátok – sőt talán voltak köztünk felesleges ellentétek is –, az aranyérem megszerzésének lehetősége erős köteléket jelentett. Ha belegondolok, Sydney „járt nekünk", hiszen abban az évben a világ legjobb kajakosai alkottak egy hajót, mindenki a legjobbnak számított a saját pozíciójában. Ugyanez Athén előtt már nem így nézett ki – talán már a szlovák, sőt a német hajó is erősebbnek tűnt –, de mi félretettünk minden emberi érzelmet, és elfogadtuk, hogy szükségünk van egymásra ahhoz, hogy újabb aranyat nyerjünk. „Érdekházasságot" kötöttünk, ami megdöbbentően könnyű győzelmet eredményezett. Sokat tanultam abból az aranyból, például azt, hogy a fizikum mellett mennyire fontos az emberi lélek és szellem jelenléte.

„MÉSZ, AMÍG LE NEM SZAKAD A KAROD!"

– Hol érvényesül a lélek, amikor másfél-két percig csak húzod a vizet, ahogy a csövön kifér, és reméled, hogy elég lesz. Vagy ennél azért bonyolultabb?

– Ma már valóban ez a menet, de régen, a pályafutásom kezdetén még volt benne egy kis játék, lehetett taktikázni, fel lehetett építeni a futamot, és ott bizony az eszedre is szükség volt. A fehéroroszok kezdték el ezt az őrült menetet. Először még elsüllyedtek négyszáznál, aztán bírták ötszázig, hatszázig, és most már néha végigérnek. Épp ezért ma, ha valaki elindul, megy vele a mezőny, nehogy „hazaérjen". Azokban a számokban, amelyekben én versenyzem, ma már nincs választásod: nagy levegő, hadd szóljon, mész, amíg le nem szakad a karod!

– A karod Pekingben is majd' leszakadt, igaz, a zászlót is te vitted, tehát borítékolható volt, hogy nem nyersz…

– Ne is mondd, amekkora megtiszteltetés, akkora teher is ez egy sportolónak. Olvastam az újságban, hogy én viszem a zászlót, erre hogy mondasz nemet? Így utólag azt mondom, főleg Kucsera Gabit sajnálom, hogy nem értünk oda az éremre, mert nekem ezt könnyebb feldogozni, hiszen, ahogy mondtam, 2000 óta nekem minden csak ajándék. Toronymagasan mi voltunk az esélyesek, az előfutamokon is könnyedén vertünk mindenkit, de a döntőben nagyon rossz taktikát




a-sport®





választottunk. Pontosabban nem vettük észre, hogy a dánok és a németek szépen felültek a hullámra, ami olyan, mint a bringán a szélárnyék, végig utaztak velünk, hétszáz méteren keresztül. Nem vettük észre, mert olyan jól ment a hajó – a részidőket nézve jobban, mint bármikor –, s azt is tudtuk, hogy nyolcszáznál jön majd a szokásos „nagyhalál", de még abban a tartományban is általában be tudtuk vinni a hajót. Sajnos két problémával nem számoltunk. Egyrészt „ezek" elindultak, de piszkosul – és amikor meglátod, hogy nagy sebességgel elindulnak melletted, az az embert nagyon megviseli –, másrészt a kilencvenkét százalékos páratartalom mellett nemhogy arra nem maradt erőnk, hogy visszaverjük a támadást, de arra sem, hogy a saját tempónkat tartsuk. Annyira sajnáltam, hogy Kucsival nem sikerült, hogy komoly lelki traumát okozott, de nem magam, hanem Gábor miatt. Úgy éreztem, mintha lett volna egy közös vállalkozásunk, de miattam csődbe ment. Azt terveztem, hogy a közös pekingi arannyal fogok visszavonulni…

– Arany nélkül tértél haza – nem is vonultál vissza.

– Nem, pedig szép terv volt. Minden olimpia után kaptunk 8-10 hét pihenőt, és azalatt általában nem is hiányzott, hogy beüljek a hajóba. Akkor, amikor „elméletileg" visszavonultam, és elmentünk nyaralni, alig vártam, hogy hazaérjünk, úgy hiányzott az edzés és a kajak! Onnantól kezdve viszont tényleg már csak azért folytattam, mert élveztem az edzéseket, és azóta is nagyon szeretek kajakozni.

„HATALMAS MEGLEPETÉSEZÜST LETT A VÉGE"

– Azért Londonba még „csak kimentél" a nálad több generációval fiatalabb négyessel. Esélytelenül is sikerült egy ezüstöt összehozni…

– Hatalmas élmény volt, és valóban csodaszámba megy, hogy ott mi felértünk a második helyre! Már az is nagy siker, hogy bekerültem Kati néni négyesébe, úgy, hogy egyetlen üres hely volt a hajóban, és amikor felhívtam Kati nénit, hogy szeretnék bekerülni a csapatba, nem ájult el az ötlettől. Csak annyit mondott: „holnap reggel gyere le Szolnokra, de nem te fogsz elöl ülni". Lementem, beültem a második helyre, oda, ahol még soha nem ültem, azok



közé a srácok közé, akikkel addig semmilyen kapcsolatom nem volt. Velük hamar összebarátkoztunk, de a hajó nem úgy működött, ahogy szerettük volna. Megnyertük a válogatót, kimentünk az Eb-re, de egy ötödik helyre volt csupán jó a csapat, ami csak azért volt baj, mert emiatt majdnem kiírtak egy újabb válogatót, hátha más egység sikeresebb lehet majd az olimpián. Botond, a szövetségi kapitány lejött hozzánk és megkérdezte Kati nénit, tud-e valamit változtatni, hogy jobban szerepeljünk. Kati néni pedig a szokásos stílusában odavágta: „tudod mit, előre ültetem a Zolit!". Cseréltünk, és már az első mért edzésen öt másodperccel jobbat ment a hajó. Én a Tóth, Kulifai páros között nem tudtam érvényesülni – ők már öt éve párosoztak, emiatt egymás mögött tudtak a legjobban teljesíteni.

Kimentünk az olimpiára, ahol mi is csak reménykedtünk abban, hogy ha minden jól működik, bejövünk pontszerző helyre, erre mentünk egy brutális pályát, és hatalmas meglepetésezüst lett a vége!

– Ideális eredmény, azaz gyönyörű lehetőség a visszavonulásra.

– Lehet, de én a szokásos hat-nyolchetes olimpiát követő szünet után megint visszatértem. Pontosabban az egyik szokásos reggeli futóedzésem közben megkérdeztem magamtól: mit csinálok? Azt válaszoltam: mit csinálnék, azt, amit ilyenkor mindig, edzem! Jó, de ha edzem, akkor miért egyedül, miért nem a többiekkel, miért nem Kati nénivel és a srácokkal? Olyan volt, mintha a fiókban lett volna a karrierem, és csak újra elő kellett volna venni és továbbírni. Felhívtam Kati nénit, aki befogadott, sőt 2015-re – Rio előtt egy évvel – olyan formába kerültem, mint még soha! A vb-válogatón hat számban is a legjobb lettem, több





mint reális volt, hogy ott legyek újra az olimpián. Ma már tudom, hol és mit hibáztam, hogy nem sikerült a hatodik olimpiai részvétel: ha a milánói vb után nem versenyzem, hanem pihenek, feltöltődöm, akkor nem lett volna gond a kijutás, így viszont végül csak itthonról szurkoltam. És egyértelmű volt, hogy így nem hagyhatom abba.

„NEM FÉLEK A JÖVŐTŐL”

– Tehát, ha sikerül, akkor azért, ha nem sikerül, akkor azért mész tovább?

– Nem. Azért mentem tovább, mert még mindig éreztem magamban az erőt és a lehetőséget, 2017-ben nyertem is egy vb-ezüstöt. Idén viszont már csak a kísérletezés maradt: szorgalmasan járok a TF-re, és az ott tanultakat próbálom beépíteni a felkészülésembe. Az idei szezonban szinte végig egyedül készültem, és nem is lett olyan rossz a vége. Megnyertük a párost, megnyertük a szétlövést, elmentünk Minszkbe az Eb-re, ahol brutális középfutamot produkáltunk. Sajnos nem maradt már erő a döntőre, nem lett meg a kvóta, így viszont szinte minden esélyem elszállt arra, hogy ott legyek Tokióban. Sajnos az új szabályok szerint csak hat férfi kajakos utazhat. A négyes fix, Kopasz Bálint biztos induló, és ezzel el is fogyott a jelenleg meglévő öt kvóta. Ha valami csoda folytán beesne még egy, akkor sem én ülnék be Bálint mögé a párosba, úgyhogy Tokióba szinte biztos, hogy nem megyek.

– Szurkolóként vagy sportvezetőként is mehetnél…

– Nem tudnék szurkolóként kiülni a lelátóra, megszakadna a szívem! Most még túl közeli az élmény. Nekem nem az arany, hanem az olimpiai részvétel hiányzik. Imádom azt az időszakot, amikor már minden az olimpia körül forog: a ruhapróba, a fogadalomtétel, a kiutazás és a verseny. Nagyon szerencsés vagyok, hogy ennyiszer részese lehettem, és hogy általában sikeresen térhettem haza. Megvan minden formaruhám, belépőm, akkreditációm – nekem ezek az emlékek nagyon sokat jelentenek!

– Tudod, ha egy olyan sportolótól hallom, aki még nem járt soha olimpián, hogy sajnálja, hogy nem jutott ki, azt megértem, de te Atlanta óta egy kivétellel minden alkalommal ott voltál, mégis sajnálod, hogy már nem jutsz ki. Miért?

– Mert nehéz elfogadni, hogy lassan vége. És mert hiányzik a felkészülés, a kajak, ugyanakkor nem félek a jövőtől, sőt a munkától sem! Kíváncsi vagyok, mit hoz a közeljövő. Jól érzem magam Gödön, nem szívesen mozdulok ki itthonról, de ha valaki komolyan akarja űzni ezt a sportot, az csak csapatban – edzővel, társakkal – lehetséges. Ha nem kellene edzőtáborba utazni ahhoz, hogy menjen a hajó, én életem végéig folytatnám…

DYNTELLBI

Üzleti Intelligencia Rendszer

Megoldás a vezetői döntések támogatására.



- A legtöbb vezetőt nem érdekli az integrált rendszer.
- A legtöbb vezetőnek nem adatokra van szüksége, hanem információkra.
- A legtöbb vezetőnek nincs ideje és türelme egy rendszer előtt a különböző kimutatásokból kiszedni az információt ... látni akarják a LÉNYEGET, AZONNAL!
- A vezetőknek gyors döntésekből áll az életük, és felelőséggel, helyesen csak információk alapján lehet dönteni.

PRÓBÁLJA KI 2 HÓNAPIG INGYEN!

(a jelentések száma az adatbázis számától és típusától függ)

BI

További információk:

www.dyntellbi.hu | info@dyntellbi.hu

+36 (70) 635-8765

Dyntell

MODUL TREND KFT.

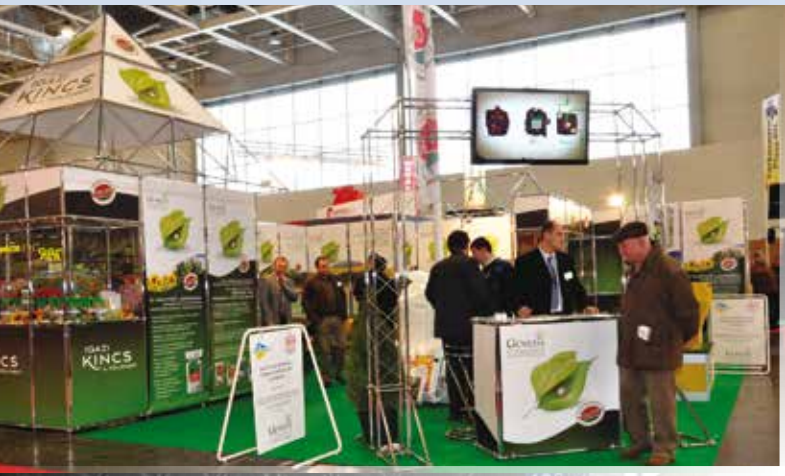
Kiállítás tervezés, építés mesterfokon!





Egyedi és típusstandok tervezése - 3D látványtervek készítése - és azok teljeskörű kivitelezése.
Meroform, Syma, Oktanorm rendszerek, professzionális traverzek, intelligens fénytechnika, TV- és LED falak.

Tekintse meg egyedülálló referenciáinkat és kérje ajánlatunkat!









1068 Budapest Benczúr u. 43.
Telefon: 06 209 490-327 mail7@babilon7.hu

Laci Újvidékről vs. László, a vezér

TANKÖNYVNÉL KEVESEBB, RÁTGÉBER-INTERJÚNÁL TÖBB

Vajdasági magyar edzőként jött, 1993 és 2008 között női kosárlabda-forradalmat csinált a Mecsekalján. Volt, aki csak azért nézte a csapata mérkőzéseit, hogy utána hallhassa, mit nyilatkozik. Kilenc magyar (majd egy török) bajnoki cím, ugyanennyi Magyar Kupa-győzelem, a Szpartak Moszkvával Euroliga-siker. Női-férfi szövetségi kapitányság, és megannyi díj, melyeket, ha itt felsorolnánk, sosem kezdődne el a beszélgetés. Rátgéber László manapság csendben vezeti a kosárlabda-akadémiáját Pécsett, pedig nála azt is bírtuk, amikor hangos volt. Most, hogy egyéves lett az Akadémia – igazgatója pedig 53 –, felkerestük. Jól tettük, mert szokás szerint volt miről mesélnie, és mi is okulhatunk a történeteiből, filozófiájából.

Szerző: dr. Szász Adrián



Fotó: Profimedia-Red Dot



Fotó: Profimedia-Red Dot

Tízéves a Szpartak Moszkvával elért Euroliga-győzelem és a molinó, amit a mester el is tett emlékbe

– Felolvasok egy idézetet. „Három dolgot követelek meg mindenkitől: úgy dolgozzon, mint egy bányász, úgy hallgasson, mint egy katona, és úgy viselkedjen, mint egy hercegnő.”

– A női kosárlabdáról mondtam a 80-as években, és lehozták Jugoszláviában ars poeticámként. Most kiegészítem: a férfiak pedig legyenek vitézek! Az élsportoló három dologban különbözik a rekreációstól: fegyelem-alázat, képesség-adottság, fájdalomküszöb. Aki az utóbbit magasra tudja emelni, abból lehet élsportoló.

– Ezek a „hozzávalók” menynyiben adottak (vagy sem), és mennyiben tanulhatók?

– Ahhoz, hogy valaki élsportoló lehessen, jól kell megválasztania az anyukáját és az apukáját (nevet). Ez a genetika. Majd jöhet a munka, az edzés és az étkezés. Nem mindegy, mit viszel be a testedbe, a teljesítményt a táplálkozással is el lehet mozdítani. És a regeneráció. Ma már az nyeri meg a versenyt, aki jobban és gyorsabban kipiheni magát.

A SZENVEDÉLY ÉS ÖNMAGAD LEGYŐZÉSE ÖRÖK

– Önnél mi hiányzott ahhoz, hogy élsportoló legyen?

– Kosárlabdáztam, de megálltam 178 centinél. ’66-ban születtem, Jugoszláviában a generációm – Drazen Petrovic, Aleksandar Djordjevic, Vlade Divac, Dino Radja – a világon mindenkit letiport. Nem rúgtam labdába a későbbi NBA-sztárok mellett, noha kadett bajnok voltam csapatkapitányként. Igaz, abban a csapatban csak hárman voltunk két méter alatt, és a magasságot nem lehet tanítani. Úgyhogy levizsgáztam játékvezetőnek, de az meg nem felelt meg az otthonról hozott egómnak.

– Szigorú nevelést kapott?

– Nem. Vagy igen? Attól függ, mi a szigorú. Konzervatív nevelést. Távol tartottak a kábítószertől és mindentől, ami rosszba sodorhat. Elvárták, hogy befejezzem az egyetemet, pedig forradalmár voltam. Az akkor egy jó ország volt, világot láttunk! Ma van internet, de amikor tinédzser voltam, még állt a berlini fal. A jugoszláv útlevelünkkel viszont érintkezésbe kerülhettünk az amerikai kosárlabda- és a brit rockkultúrával. Magyarországon a mai napig érződik ennek a hiánya, mintha a The Clash meg sem történt volna... De mi eldönthettük, mit akarunk Amerikától:



Pillanatfelvétel: egyéniségek a pécsi sikerkorszakból 1.

Charles Bukowski, Ramones, Magic Johnson. Olvastuk, néztük őket, lemezt rendeltünk. Beraktuk a dinárt egy borítékba, és kaptuk a legújabb lemezt, ami Londonban megjelent. Közben még létezett a vasfüggöny, de mi átláttunk rajta.



Pillanatfelvétel: egyéniségek a pécsi sikerkorszakból 2.

– Nyilván ez is kellett ahhoz, hogy '93-ban „rárúghassa az ajtót" a magyar kosárlabdára.

– Nem rúgtam én rá! Vagy talán csak azért, mert nem vártak szeretettel. Sem mint magyart, sem mint karaktert. A jugoszláv olimpiai válogatott segédedzője voltam, de – pont a vasfüggöny meg a szűklátókörűség miatt – itt nem ismertek. Három évbe telt, hogy magyar állampolgár legyek… Pécsett befogadtak, mert ide beszivárgott a jugoszláv kultúra, és a korábbi edzők teremtettek egy szilárd alapot. Persze talán nem minden viselkedési normának feleltem meg, szinte gyerek voltam, 26 évesen jöttem. De 27 évesen már bajnok voltam – tele energiával, ami most is igaz rám! Bármennyi rossz történik is, egyet nem szabad, hogy kiöljenek az emberből: a szenvedélyt. Mert ha az meghal, akkor vége. A győztesek mentalitása: szenvedély és

agresszivitás. Lassan összerakunk itt egy tankönyvet… Támadásban gólra török és nem félek attól, ha meg kell oldani valamit. Védekezésben nem dobsz nekem gólt, a lepattanó az enyém! Ez az én jó értelemben vett agresszivitásom.

– A szenvedélye anno egész csarnokokat, egy egész várost – sőt országot – magával ragadott!

– Arra tanítottam a csapataimat, hogy az ellenfél nem küzdhet jobban. Aztán, ha mindent kiadtál magadból, és mégis kikapsz, gratulálni kell. Tán könnyen beszél, akinek itt van 22 aranyérme meg az Euroliga-győzelme, de a győzelem és a vereség múlandó. Önmagad legyőzése, csak az az örök! Ha kiadsz magadból mindent, győztél; ha nem, akkor hiába az eredmény, vesztettél. Az edzőkre sokszor ugyanazok a legismertebb tünetetek jellemzők, mint a pszichopatákra: nagyzás és üldözési mánia. Ha nyersz, azt hiszed, vízen jársz, mágus vagy csodapálcával. Ha kikapsz, jönnek az összeesküvés-elméletek, és mindenki ellened van. Pedig azt, hogy kiadtál-e magadból mindent, csak te tudod. A profi sportban persze jobb rossz játékkal győzni, mint jóval kikapni… De az már egomenedzselés. A profik között az aranyérmeidet rakod a falra, az utánpótlásban az NB I-es játékosaid fotóit, a legkisebbeknél pedig a gyerekek mosolya a siker mércéje. Ha filozofikusan látod a dolgokat, nem leszel pszichopata.

LEGYEN KLÍMA, SZÁRNYAK, UNDERGROUND!

– Mindezt tíz-húsz éve is tudta már, amikor halmozta a profi sikereket?

– Szerencsére megvoltak bennem ezek az ösztönök, illetve otthonról eltanultam őket. A magyar kosárlabda fő gondja a kultúrája. Mert itt kultúrát kell építeni, nem elég csak edzéseket tartani. Mondtam máskor is, hogy Pesten meg Pécsett jobb nők és kocsmák vannak, mint a Kanári-szigeteken, mégis elmegyünk nyaralni, de miért? Az éghajlat miatt. Itt is létre kell hozni azt a mikroklímát – szakmai dolgokkal, infrastruktúrával –, amelyik idevonzza az emberanyagot, és arra lehet kultúrát építeni. De a fáról ne csak a termést szedjük le, hanem gondozzuk a gyökerét meg a kérgét is, különben egy nap vége az egésznek! Az újabb klímateremtés pedig hosszas munka, aztán 15 évbe telik kultúrát építeni, amit egy-két év alatt le lehet rombolni…

– Érzem a kihívás komolyságát, de a jelenlegi pozíciójában is tud olyan „oroszlánná” válni, mint korábban a kispadon?

– Nagyon kemény volt a profi pályafutásom húsz éve. Szereztem összesen három bronzérmet, a többi arany meg ezüst, roszszabb helyezés egy sem. A regenerációra sem volt lehetőségem, mert 16 évig szövetségi edző, illetve kapitány is voltam. Most más kreativitásra van szükségem, de ez is nyomot fog hagyni.

– Akkor még ne mondjuk azt, hogy az a bizonyos két évtized volt élete fő műve?

– Nem nézek hátra! Talán csak annyiban, hogy a hagyományokat nem szabad feledni.



Fotó: Rátgéber Kosárlabda Akadémia

Van mit és van kiknek átadni az utánpótlásban

Apu jugoszláv szövetségi kapitány volt, anyu kétszeres jugoszláv bajnok, 17 évesen válogatott. Már gyerekként megkaptam tőlük egy passzív tudást. A gyerekeimen is látom – pedig a sok viszontagság közepette gyakran megkérdőjeleződött bennem –, hogy okos volt őket magammal vinni Moszkvába, Isztambulba. Rájuk is ragadt ez-az, mint rám, amikor hallgattam otthon aput az edzőkollégáival beszélni.

– Akik nem akárkik – olimpiai és világbajnokok – voltak…

– Nagyon fontos, kikkel beszélgetsz. Te annak az öt embernek vagy az átlaga, akikkel a legtöbb időt töltöd. Nekem szárnyakat adtak, és ezt szeretném én is a gyerekeimnek, a tanítványaimnak. Nem mindegy, játékosok vagy játékszerek lesznek. Meg kell szabadulni az energiavámpíroktól, mert ha ők veszednek körül, véged! A tudásod a tapasztalataid rendszerezéséből áll össze. Én sem tudom, mit hol hallottam – egy kocsmában, az egyetemen, vagy egy könyvben olvastam –, de minden megmarad.

– Úgy tudni, a művészek is hatnak Önre.

A sport is művészet: az asszisztpasszok, a fizikum felépítése… A rockzene mindig hatott rám, megerősített abban, hogy mindent megtegyünk a rajongókért. Mert a rajongó – már bocsánat – nem egy f.sz. Én is rajongtam, tudom, hogy a rajongó nem hálátlan kutya, komolyan kell venni! Amikor hiányt érzek, lemegyek a saját undergroundomba. Mindenkinek kell, hogy legyen ilyen. Nekem most az Akadémia is az: bejövök, kikapcsolom a külső hatásokat. Ha nem gondolkozol filozofikusan, mindenki hatással lesz rád. Pécsett most mindenem megvan, hálás is vagyok érte. Nem amerikai álom, de Magyarországon igenis lehet karriert csinálni! Tanárként is az a feladatom, hogy erre alkalmas, széles látókörű embereket neveljek.

ÖNISMERET ÉS ŐSZINTESÉG NÉLKÜL NEM MEGY

– Kik azok, akik igazán ismerik Önt?

– Magyarországon nagyon kevesen. Van Újvidéken, Délvidéken, Kanadában, az USA-ban, Németországban és Pesten néhány gyerekkori barátom, ők a menekülési útvonalam. Ők raknak rendbe, velük veszem körbe magam. Engem itt nem ismernek, csak a szakmai oldalamat. Életem legértékesebb egyharmadát Pécsett éltem le, de ez a Rátgéber László az edző, a vezér, a tanító. Igaz, magamat adom, nem vagyok más, mégsem – sőt rosszul – ismernek. És nem az emberi oldalamat. Az önismeret fantasztikus



Fotó: Földházi Árpád

A 2018. október 11-én átadott Nemzeti Kosárlabda Akadémia az új Rátgéber-műhely



Fotó: Kálmándy Ferenc

Az intézmény növendékei örökre elköteleződnek az aktív életvitel mellett – véli az igazgató

továbbképzés, az egyik legjobb. Nélküle nem is lehetsz sikeres. Ezért fontos nekem, hogy időről időre olyan emberek között legyek, akik azt a Lacit szeretik, aki az újvidéki utcákon nőtt fel.

– Milyen az a Laci?

– Igazán csak a szűk baráti körében nyílik meg, de mindenkivel őszinte. Mert szakmaiság nélkül lehet valamire jutni, de őszinteség nélkül nem! Szeretek visszatérni Újvidékre, ahol a gyerekkori barátaimmal csak nevetünk… Nagyon jó „katonák” élnek odalent, nehéz gazdasági helyzetben, de a látókörük megmaradt. Stabil pontok az életemben: a csónak, a Duna, a régi kocsmák…

– Lovasi András?

– Vele mostanság ritkán beszélünk, akkor hívjuk egymást, ha valami kell. De akkor számíthatunk a másikra, nem primadonnáskodunk, hogy hol voltál eddig. Hiányzik, mert anno öt percre lakott, és csak most vettem észre, hogy azok a „butulós” délutánjaink milyen kiváló programok voltak. Pedig csak átbeszéltük, mi történt aznap.

– Lázadó punkot hallgat még?

– Már nem látom a punkot lázadónak. Az volt, persze, de valójában kreativitásra tanított. Nem a taraj, a bőrdzseki, a „one, two, three, four” meg a torzított gitárhang volt a lényeg, mert a punk nem egy zene, hanem egy attitűd. Hetven százalék „do it yourself”, harminc százalék „fuck you”! Minden zenében van lázadás, maga a rock n’ roll is az, de a punk hetven százalékban kreatív attitűd.

– Az Ön kreatív attitűdjét lesz majd, aki továbbvigye?

A nagyobbik fiam építészmérnöknek tanul. A tanulmányi eredményeivel benne volt az ország legjobb három százalékában, választhatott volna mást is, de anyukám tehetségét örökölte. A Fenerbahce játékosa volt, amikor Isztambulban éltünk, szoktam is viccelődni vele: ígéretes kosárkarriert áldozott fel a tanulmányi sikerekért… A kisebbik középiskolás, kosarazik is. Ő Tamás, a nagyobbik pedig apukám után – és utánam – László. Édesapám akkor ment el, amikor hathónapos terhes volt a feleségem, és még úgy tudtuk, kislány érkezik, mert nem mutatta magát az ultrahangon. Pár hétre rá kiderült, hogy kisfiú, de ezt apu már nem érte meg. Ezért is lett a kicsi László. Azaz Lacika. Én is Lacika voltam 30 éves koromig, mert addig apu volt „a” Laci.

MARIBO®

your partner in sugar beet...

Kiváló Maribo cukorrépa fajták

hagyományosan a Proventus Trade Kft.-től

Fajtaajánlat:

Taifun RZ/CR/RT/Z	Az első Rizoktónia toleráns Maribo fajta.
Palantino RZ/CR/Z	Nagy gyökértermés, átlag feletti cukortartalom.
Heston RZ/CR/Z	Magas cukortartalom, átlag feletti gyökértermés.
Aries RZ/CR/RT/Z	Modern Rizoktónia genetika, nagy répatermés.
Senator RZ/CR/Z	A legújabb bőtermő, mégis átlag feletti cukortartalmú Maribo fajta.

PROVENTUS TRADE KFT.

Proventus Trade Kft.

Székhely: H-2945 Tárkány, Fő utca 38. • Központi Iroda: H-2943 Bábolna, Sport utca 3.
Balatonfüredi Iroda: H-8230 Balatonfüred, Zákonyi Ferenc u. 4. • Levelezési cím: H-2943 Bábolna, Pf. 50.
Telefon: +36-34-568-078 • Telefax: +36-34-568-079
www.proventustrade.hu • E-mail: mariboseed@t-online.hu, proventustradekft@gmail.com

Bernáth Tibor: +36-30-989-3157 • **Máté Endre István:** +36-20-925-3882
btibigalaxy@gmail.com **enmate@gmail.com**

Movill GÁZ Kft.

- Külső- belső gázvezeték szerelése
- Gázleágazó- és gázelosztó vezetékek
- Belső víz- gáz- fűtésszerelés







Telefon: +3630/9452-441 **Email:** movillgaz@gmail.com

5K

Kovács Ágnessel, a berobbanó karrierrel és a kavicsos medencével

Rovatunkban egy-egy híres magyar sportszemélyiséget faggatunk pályafutása legemlékezetesebb pillanatairól, mégpedig öt melléknév „bűvkörében”. Így aztán megtudhatjuk, kinek melyik sportélménye volt a legkeményebb, legkeserűbb, legkiválóbb, legkiborítóbb és legkalandosabb. Ezúttal egy olyan sportolónővel folytatjuk, aki a hazánkban amúgy is elképesztően sikeres sportág, az úszás mezőnyéből tudott még jobban kiemelkedni eredményeivel: az olimpiai, kétszeres világ- és hétszeres Európa-bajnok Kovács Ágnessel beszélgettünk karrierje mérföldköveiről.

Szerző: Őze Dávid
Fotók: Profimedia-Red Dot





Útban a cél felé

1. KEMÉNY – A FOGCSIKORGATVA KIHARCOLT SIKER

2000. 09. 21., Sydney (Ausztrália), XXVII. Nyári Olimpiai Játékok, női 200 m mellúszás, 1. hely

Hát, alapvetően mindenért meg kellett küzdeni, de a legkeményebbnek mindenképp Sydney-t mondanám. Nagyon sok mindenről ez a verseny jut eszembe, mert azért mégiscsak ez volt az igazi katarzis, pályafutásom legkiemelkedőbb eredménye. Ugyanakkor nagyon hosszú út vezetett odáig. Az egy dolog, hogy fizikálisan nagyon jó állapotban voltam, de azért ezt összehozni a mentális állapottal, és tudatában lenni annak, hogy egy olimpián, az aranyérem egyik fő várományosaként kell teljesíteni – ez volt az igazán nehéz, az esélyesség terhe. Ami segített, az az, hogy tudtam, ebben rengeteg munka van – nem arról szól a dolog, hogy most vagy sikerül, vagy nem, hanem tudtam, hogy ezért mennyit dolgoztam tudatosan. El is kellett persze hinnem, hogy meg tudom csinálni, és mindennek össze kellett állnia: a jó fizikális állapot mellett el kellett érni, hogy mentálisan ne korlátozzam magam, ami tényleg nagyon komplex dolog, erre készültünk már előtte is.

2. KESERŰ – AMIKOR NEHÉZ VOLT FELÁLLNI A PADLÓRÓL

2002 .07. 29.–08. 04., Berlin (Németország), női 200 m mell, 4. hely

Öt év után először nem voltam érmes világversenyen, ráadásul tényleg nagyon pici dolgokon múlt. Azt megélni, hogy ennyi idő után nem térek haza éremmel, nagyon nehéz volt: az a része is, hogy ezt én belül hogyan tudom kezelni, és az is, hogy a környezetem hogyan reagálja le. Sok mindent tanultam magamról és másokról is, az biztos, tehát amellett, hogy nehéz időszak volt, hasznos is. Kijönni viszont nem volt egyszerű belőle, pláne úgy, hogy a rákövetkező világbajnokság sem úgy sikerült, ahogy terveztem. Viszont ez a vb azért már segített is nagyon sokat, mert 200 vegyesen döntős lettem – nem lettem érmes a vb-n sem, de az, hogy bejött egy új szám, nagyon motivált, és abszolút mellúszóként egy világbajnoki hatodik helyre bejönni ebben a számban kuriózum volt. Úgyhogy ez már pozitív élmény, amely után össze tudtam magam szedni, és még érmeket nyerni a továbbiakban is.

3. KIVÁLÓ – AMIKOR EGYSZERŰEN MINDEN SIKERÜLT

Az 1995-ös év

Az egész évet ki kell emelnem: Genfben volt az ifjúsági, Bécsben pedig a felnőtt Európa-bajnokság. Nagyon váratlanul lettem első az ifjúsági Eb-n, az pedig teljes döbbenet volt mindenki számára, hogy tizennégy évesen egy felnőtt Eb-n bronzérmet szereztem. Nagyon hirtelen robbantam be, és nem csak itthon, mert a nemzetközi szakma is felfigyelt rám. Tényleg azt kell mondjam, hogy mind a két úszás hibátlan volt. Külön titkot nem igazán tudok mondani, hogy mitől sikerült, mert ilyen fiatalon ebben nem volt még sok tudatosság, egyszerűen csak minden összejött – hogy miért, azt nem tudtam, mert sosem volt ilyen korábban. Nekem innen indult el igazán a nemzetközi karrierem, és később már nyilván volt benne tudatosság, viszont akkor még igazából nem.

4. KIBORÍTÓ – AMIKOR GYORSAN EMELKEDETT A VÉRNYOMÁS

A versenyek előtti formaidőzítés periódusa

A düh nem igazán volt jellemző rám, ráadásul igazából mindent elértem, amit el lehet. Úgy gondolom,



Magasban a kéz a győzelem után – ismerős mozdulat Ági versenyein



Olimpiai aranyat ért a fantasztikus hajrá, Beard és Kowal fért még fel a dobogóra az erős mezőnyben

minden történik valamiért, és én sosem voltam az a típus, aki dühöngött, hanem visszafordultam és megnéztem, hogy hol hibáztam. Ezért igazából itt a formaidőzítés jelenségét tudnám mondani, amivel nehezen barátkoztam meg. Ha két héttel a fő verseny előtt nem úsztam elég jó időt edzésen, akkor elkezdtem aggódni, hogy nem úgy megy a dolog, és jöttek a kétségek. Aztán persze megtanultam, hogy ez egyszerűen biológiai folyamat: ha az ember rápihen egy nagy versenyre, akkor előtte nem fog tudni olyan jó eredményeket produkálni. Ezt eleinte nehéz volt elfogadni, pedig utána egy héttel már semmi probléma nem volt, minden ment.

5. KALANDOS – AMIKOR AZ ŐRÜLET VOLT AZ ÚR

Versenyzés a régi egri uszodában

Amikor ebben az uszodában úsztunk, még valamikor a kilencvenes évek elején, az mindig nagyon különleges élmény volt: ott kezdődött, hogy kavicsok voltak a medence alján. Egy klasszikus régi típusú létesítmény volt, amely mindannyiunknak kalandokat tartogatott: az alul lévő nagy kavicsok miatt összevissza hullámzott az egész, mert nem volt feszített víztükör – gyakorlatilag nem volt alja a medencének. Jó eredményeket persze így nem lehetett elérni, a medence jellege erre nem adott esélyt, és még a víz is nagyon hideg volt. Viszont tényleg óriási élményt jelentett, nagyon örülök, hogy részese lehettem. Igen jó hangulat volt mindig, amikor például a válogatottal voltam ott, akkor is tulajdonképpen egy „kalandversennyé” alakult az egész.

2019

Szakítsd meg a mintát!

Egyedi fal-és padlóburkolat tervezés, gyártás, kivitelezés



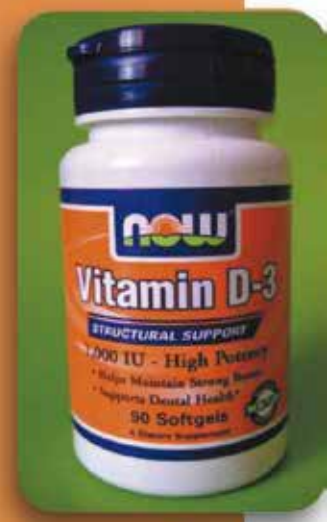
2040 Budaörs, Gyár u. 2. I T: +36 24 887 403 I M: +36 30 737 79 47 I E-mail: info@cleartexdesign.hu
www.cleartexdesign.hu

D-vitamin – télen-nyáron

A D-vitaminnak több változata létezik. Biológiailag aktív formája D3 vitaminként vagy kolekalciferolként ismert. A szervezet maga is képes előállítani a napfény feldolgozásának igen bonyolult folyamatán keresztül. Mivel manapság sokan félnek az ultraibolya sugárzás következményeitől, nyáron is lehet D-vitamin hiányunk. Különösen fontos a kalcium felszívódás és a fogak egészségének megóvása szempontjából is.

A NOW 3 D-VITAMIN

▮ kolekalciferolt tartalmaz, ▮ magas potenciálú lágyzselé kapszula, ▮ nagyon könnyű lenyelni, ▮ allergiások, glutén és laktóz érzékenyek is fogyszthatják.



További információ: www.biolitte.hu


Elképzelte már,
hogy kiváló minőségű
terméket kap
korrekt áron, pimaszul
tökéletes kiszolgálás
mellett?
Ne ábrándozzon
tovább!
Keressen fel
bennünket!
Irodai fémszekrények,
öltözőszekrények,
üzemi fémbútorok
széles választékával
várjuk!
BASIC'S
FÉMBÚTOROK ÉS SZEKRÉNYEK
www.femszekreny-online.hu
info@basic-online.hu

FAMILY CAR

ADÁS-VÉTEL-CSERE

AUTÓ KERESKEDÉS

Személygépjármű adás-vétel –csere
Import teljes körű ügyintézéssel és forgalomba helyezéssel
Hitel és tartósbérleti konstrukciók.

2030 Érd, Balatoni út 1/B | Tel.: 06-30-694-45-44



NEM LEHET DOPPING, NEM LEHET HALÁL!

A „SPORTKÓRHÁZ" ÉLETBEN MARADÁSÁRÓL BESZÉLGETTÜNK DR. SOÓS ÁGNESSEL, AZ ORSZÁGOS SPORTEGÉSZSÉGÜGYI INTÉZET FŐIGAZGATÓJÁVAL

A magyar sportorvoslás története 1793-ig nyúlik vissza, amikor K. Mátyus István DIAETETICA címmel könyvet jelentetett meg a jó egészség megtartásának módjáról, „mellyet Betegek körül való foglalatofságtól üres óráin írt". A magyar sportorvoslás első nagy egyénisége, Dalmady Zoltán pedig 1913-ban adta ki A sportok egészségtana című munkáját. 1937-től önálló szervként működött a Magyar Királyi Sportorvosi Intézet, s megnyílt a Sportuszoda orvosi rendelője is, amelynek vezetője a berlini olimpia aranyérmese – Szepesi György sportriporteri pályafutásának ihletője –, Csik Ferenc volt! Egy 1938-ban megrendezett budapesti SPORTORVOSI KONGRESSZUS a testnevelő tanárképzés orvosi vonatkozásai mellett olyan témákkal is foglalkozott, mint a „gázálarcos lövészek hibás teljesítményei" vagy a máig aktuális „vezényszó és katonazene jelentősége élettani szempontból", de előkerült témakörként a nők sportolása és a vívás hatása a test részaránytalan fejlődésére is.

Szerző: dr. Borbély Zoltán
Fotók: ifj. Nagy György

A Sportkórház megalakulásának közvetlen előzménye 1942-ben a vallás- és közoktatásügyi miniszter rendelete a magyar királyi Országos Sportorvosi Intézetről. A 16 aranyérmet hozó helsinki olimpia évében, 1952-ben hivatalosan is létrehozták az Országos Testnevelési és Sportegészségügyi Intézetet az „összes kiváló és I. osztályú minősítésű sportolóknak, az összes edzőknek és játékvezetőknek", valamint mindazoknak, akiknek a lakóhelyén az intézet rendelője működött. A Sportkórház elődjében már az ötvenes években fizikoterápiás kezelés zajlott, a tokiói olimpia évében, 1964-ben pedig már spiroergometriás (terheléses) vizsgálatokat végeztek a sportolókon. 1977-ben az Alkotás utca szélesítése miatt – szó szerint – kirobbantották a Sportkórház helyét, majd a nyolcvanas évek elején a korábbi főigazgató, dr. Berkes István és csapata már artroszkópos műtéteket végzett. Dr. Jákó Péter – aki 1999-ig vezette a Sportkórházat – megjelentette „A sportorvoslás alapjai" című alapművét. A Sportkórház máig életben maradt, megőrizte a sportolókat szolgáló önállóságát, ráadásul a közelmúltban – 15 évnyi angliai sebészeti munka után – hazaérkezett egy kiváló orvos – „Mister B" –, akit Angliában csak Doktor Bálintnak neveztek. Mi tudjuk, hogy ő a patinás, régi Sportkórházba új életet Lehel... (Nevekkel nem poénkodunk! – a szerk.)

AZ ELSŐ NŐ A SPORTKÓRHÁZ ÉLÉN

– A Sportkórház főigazgatói, korábbi vezetői közül Ön az egyedüli nő. Jászárokszállásson született, ahol – ahogy egy korábbi beszélgetésben fogalmazott – szegénységben, de nagy szeretetben éltek.



– Nagybátyám hatására nagyon megszerettem a matematikát, tanulmányi versenyeket nyertem, és nagyon úgy tűnt, hogy ez lesz az utam – mondja dr. Soós Ágnes főigazgató (Országos Sportegészségügyi Intézet). – Aztán tizenhat éves koromban szó szerint átéltem az újraélesztés élményét édesapám által, és ez annyira meghatározó volt, hogy az orvosi pálya felé vettem az irányt.

– Mi történt?

– Édesapámnál tüdő- és szívelégtelenség lépett fel, s leállt a szíve. Édesanyám hívta a mentőket, én pedig próbáltam kihúzni a nyelvét, de már nem volt légzése, nem vert a szíve. Máig emlékszem arra a rémületre, hogy nem tudom megmenteni, pedig én voltam a szeme fénye, az egy szem gyereke! Csodával határos módon a mentősök újraélesztették, és amikor betették a mentőbe, látszott, hogy él. Szorította a kezem, hogy ő élni akar. Ekkor dőlt el, hogy orvos leszek! Aztán rá egy hónapra rosszabbul lett és a tanáraim óvtak a vele való találkozástól, nehogy összetörjek. Úgy döntöttem, írok egy képeslapot, melyre ezt írtam: „Drága Édesapám! Szeretném, ha velem maradnál!”. Ő pedig végig ezt a képeslapot szorongatta a kezében, magához tért, jobban lett és haza is jött a kórházból. Megérte, hogy leérettségizem, felvesznek az egyetemre, majd a kislányom és a kisfiam születését is. Aztán egyszer csak annyit mondott, hogy „elfáradtam, kislányom, de én már mindent láttam és mindent megkaptam az élettől, most elköszönök…” A jászberényi kórházban halt meg 68 évesen.

A SPORTORVOS NÁLUNK NEM PECSÉTELŐ!

– Sajnos a sportpályákon is előfordul, hogy bekövetkezik a halál. Ocskay Gábor, Bánka Kristóf, Dárdai Balázs, Kolonics György, Zsiborás Gábor, Fehér Miklós…

– A 2012-es olimpia előtt mondta nekem a MOB akkori főtitkára, Molnár Zoltán, hogy „nem lehet dopping és nem lehet halál!”. Idén tíz éve vagyok az Országos Sportegészségügyi Intézet főigazgatója, amely időszak alatt halálesetünk nem volt, azonban 3400 eltiltásról kellett döntenem. Ilyenkor a törvény szerint én vagyok az utolsó döntnök abban, hogy engedem-e a sportolót versenyezni. A felsorolt esetek egyikében nehéz lehetett az orvos kollégának, akinek az adott sportoló azt mondta, hogy „vagy játszik, vagy meghal”, mert a játék az élete. Aztán még az édesapja is tudomásul vette a halálát… Nálunk 400 ezer igazolt sportoló van, ebből 2000-2500 élsportoló, akik 24 órán belül eljuthatnak egy CT- vagy MR-vizsgálatra. A sportorvos nálunk nem pecsételő,



hanem valódi népegészségügyi szűrő. A világon nincs még egy olyan ország, ahol nem léphet pályára úgy sportoló, hogy nincs sportorvosi engedélye!

– Nehezen mondják ki a tiltást, hogy valaki nem versenyezhet?

– Volt egy veserákos kislány, akinek emiatt az egyik veséjét el kellett távolítani. Az úgynevezett kontaktsportokban tilos volt egy vesével játszani. Amikor nem engedtük versenyezni, az anyuka minden fórumon feljelentett minket. A tornasport is rendkívül veszélyes, különösen, ha egy epilepsziás kislány szeretne sportorvosi engedélyt kapni. Elég, ha csak egy pillanatra áll meg a felemás korláton, az biztos halál! Én nem fogom aláírni a sportorvosi engedélyt, mert mi van, ha bekövetkezik a tragédia? Akkor mehetek a börtönbe...

– A 2012-es londoni olimpia előtt készült egy több ezres mintájú élsportolói felmérés...

– Igen, azt kérdezték, hogy mit választana: az olimpiai aranyérmet, vagy azt, hogy negyvenéves koráig él. A sportolók 90 százaléka választotta a rövidebb életet a siker érdekében! Ez a sport fanatizmusa. A haláleseteket igyekszünk megelőzni, de rengeteg doppingeset történik, melyeknek csak a töredékét tudjuk kimutatni.

„A SPORTOLÓKNAK ÖNÁLLÓ KÓRHÁZRA VAN SZÜKSÉGÜK”

– Hogy áll fel ma a „Sportkórház” csapata?

– Vannak a „nagy öregek”: egyik elődöm, dr. Jákó Péter, aki 84 éves, Lejkó Dezső doktor úr – aki ortopéd sebész – 76, Pavlik doktor, a vízilabdások orvosa 78, és ne feledkezzünk meg dr. Barcza Ida szemészorvosról, aki 85 évesen is dolgozik! A megbízott tudományos igazgatónk, dr. Halasi Tamás korábban ifjúsági válogatott kosárlabdázó volt, dr. Bálint Lehel – aki 15 évig dolgozott Angliában, most tért vissza, mert visszahozta a honvágy – szinte minden sportot kipróbált amatőr szinten. A tapasztalt vezetők közé tartozik dr. Téglásy György belgyógyász, megbízott orvosigazgató is. Az egyik legtöbbet operáló orvosunk dr. Tállay András, aki a MOB Orvosi Bizottságának vezetője, egykori kiváló síelő. A két világszínvonalú műtőnkben dr. Bálint Lehel és dr. Pavlik Attila vállsebész is rengeteg operációt végez. Ma már nem vitatható, hogy a sportolóknak önálló kórházra van szükségük, amelyet nem lehet szétdarabolni! A legfontosabb eredménynek épp ezért azt tartom, hogy az intézet egyben maradt. Kidolgoztuk minden sportolóra a sportorvosi regisztert, amely egy pendrive-on tartalmazza a teljes sportolói életutat. Ebből az orvos a páciense összes lényeges adatát látja és értékelni tudja. Vezető gyógytornászunk, Bártfai Judit és dr. Papp Erzsébet sportorvos asszony is a legtapasztaltabb munkatársaink közé tartoznak. Sok egykori sportoló választotta a sportorvosi pályát, így dr. Dzvonyár János, a moszkvai olimpia kiváló mellúszója az egyik szemészorvosunk.





Dobos Józsefet, a híres ortopéd orvost is szinte mindenki ismeri.

– Melyik a legveszélyesebb sportolóbetegség?

– Egyértelműen a dopping! Azon belül is a növekedési hormon, amely nagyon gyorsan bomlik le, mivel a saját szervezetünkben is van, ezért rendkívül nehéz kimutatni. A szteroidok a csontokat és a gyomrot teljesen „szétbombázzák", nem véletlen, hogy nehézatléta olimpiai bajnokaink közül sokan nem érték meg a hatvan évet sem.

„A SPORTKÓRHÁZ INTELLEKTUÁLIS KIHÍVÁS, SZAKMAI ÉLETEM KORONÁJA"

„Mister B" – ahogy odakint nevezték dr. Bálint Lehelt – egy egész Angliában ismert, birminghami





magánklinikán dolgozott 15 évig, és több mint tízezer műtétet végzett celebeknek, politikusoknak, élsportolóknak.
– Elsősorban csípő-, térd- és vállműtéteket végeztem, valamint rengeteg protézist ültettem be – meséli. – Angliában is népszerűek voltak a keresztszalagplasztikák, és a különböző térdsérüléseket is hatékonyan gyógyítottuk.
– Melyik a legveszélyesebb sport?
– Egyértelműen a rögbi, amelyben 130 kilós emberek védőfelszerelés nélkül rohangálnak egymásnak full erővel. Olyan rögbijátékos nem is volt, aki ne sérült volna meg. Veszélyesek a kontaktsportok és a dobósportok is.
– A csípő, térd, váll hármasból melyik a legérzékenyebb?
– A váll biomechanikailag a legérzékenyebb ízület, mivel minden irányba mozognia kell. A lágyrészkomponens nagyon sebezhető, ezért van, hogy akár gyermekkorban is megsérülhet. Éppen most csináltunk egy vizsgálatot az úszóknál: a Jövő bajnokai program keretében 267 gyermeket vizsgáltunk, akiknek 39 százaléka szenved az úgynevezett úszóvállproblémától, amikor felbomlik az izomegyensúly.
– Hogy teltek a napok Angliában?
– Naponta volt, hogy öt-hat térd- és csípőprotézist is beültettem, vagy akár 15 egynapos térd-, illetve vállműtétet végeztem. Birminghamben éltünk, Sutton Coldfield a hely pontos neve. Körülbelül kétszáz vadló ügetett a parkban, a kutyánk is igen jól érezte magát.
– Akkor mi hozta haza?
– A családom összes tagja – azaz három gyermek, egy feleség és egy kutya, akinek a neve „Lili” – jobban szeret Magyarországon élni! A Sportkórház pedig hatalmas intellektuális kihívást jelent, a szakmai életem koronájának tekintem. Szeretnénk egy minden téren vezető professzionális intézetet teremteni, amelynek közepe a beteg, aki történetesen profi sportoló. De ne feledkezzünk meg a híres „Bálint Lehel Lábtenisz Emlékversenyről” sem, amelyet tizedik alkalommal rendezünk meg édesapám emlékére, aki a fonyódi Mátyás Király Gimnázium igazgatója volt!
– Lilinek sem volt jobb a kétszáz vadló között kergetőzni Angliában?
– Ő minket szeret! Bárhol vagyunk, neki jó, különben is elege lett abból, hogy – noha perfekt angol – Birminghamben őt mindenki csak „Liláj”-nak szólította, ami nyilvánvalóan sértette, mert egy barna labrador egyszerűen nem lehet „Liláj”!

NAGY LÁSZLÓ e. v.

MŰANYAG-FELDOLGOZÁS:

FRÖCCSÖNTÉS,
VÁKUUMFORMÁZÁS,
CSOMAGOLÓANYAG,
BLISZTER GYÁRTÁSA

FÉMMEGMUNKÁLÁS,

SPECIÁLIS GÉPEK,
ALKATRÉSZEK
GYÁRTÁSA, JAVÍTÁSA,

HUZALSZIKRA-FORGÁCSOLÁS
200x600x900-as
méretben

H-3556 Kisgyőr,
Jókai Mór u. 21.
E-mail:
lacaplas@borsodweb.eu





NICO TECHNIKA

+36 40 949 005

BESZERZÉS?
MEGOLDJUK!

ALAPVETŐ MEGOLDÁSOK

MUNKA-VÉDELEM

VESZÉLYES ANYAG TÁROLÁS

KARBANTARTÁSI SEGÉDANYAGOK

ÜZEM ÉS RAKTÁR-BERENDEZÉS

KÉZI-ÉS ELEKTROMOS SZERSZÁMOK

ANYAGMOZGATÓ ESZKÖZÖK, RENDSZEREK

IRODA BERENDEZÉSEK, ESZKÖZÖK ÉS KIEGÉSZÍTŐK

WWW.ALAPVETOMEGOLDASOK.HU A B2B WEBÁRUHÁZ!

Célunk, hogy minden olyan, beszerzéssel kapcsolatos tevékenységet elvégezzünk, **melyek elveszik az időt a legfontosabb, termelésbe kerülő anyagok beszerzésének** intézésétől.



polcrendszerek



anyagmozgató eszközök

NICO-TECHNIKA KFT.

1225 Budapest, Bányalég u. 36-38. info@alapvetomegoldasok.hu

MICSODA KITÜNTETÉS!

MAGYAR SPORTOLÓK, AKIK VILÁGSZINTŰ EGYÉNI ELISMERÉSBEN RÉSZESÜLTEK

Lionel Messivel csatázott egy magyar futballista a FIFA egyik legnagyobb presztízsű díjáért, és még csak április elseje sincsen! Zsóri Dániel ráadásul meg is nyerte az idei Puskás-díjat, ami kapcsán hasonlóan nagy magyar egyéni elismeréseket kerestünk az elmúlt évekből.

Szerző: B.P.
Fotó: Profimedia-Red Dot



Zsóri Dániel

„Olyan hihetetlennek tűnik az egész…" – kereste a szavakat Zsóri Dániel is, miután kiderült, hogy bekerült a FIFA Puskás-díj idei dobogósai közé. Az Aranycsapat, a Honvéd és a Real Madrid magyar legendájáról elnevezett elismerést minden évben a legszebb gól szerzője kapja, az eddigi győztesek között olyan világsztárok sorakoznak, mint Cristiano Ronaldo, Neymar vagy Zlatan Ibrahimovic. A 18 éves Zsóri a Debrecen színeiben a Ferencváros elleni bajnokin lőtt látványos ollózós gólt májusban, amivel bekerült a legjobb háromba Lionel Messi és a River Plate kolumbiai válogatottja, Juan Quintero mellé. Legutóbb akkor volt magyar labdarúgó ilyen presztízsű díj közelében, amikor Nyilasi Tibor 1981-ben ezüstcipős lett, nyerni pedig Albert Flórián 1967-es Aranylabdája óta nem tudott senki. Így értékeljük Zsóri győzelmét a Puskás-díjon!

Hosszú Katinka



Ma már nem is lepődünk meg azon, ha Hosszú Katinkát választják meg a világ legjobb úszónőjének. 2014 óta egy kivétellel mindig őt látták a legjobbnak a nemzetközi szövetség, a FINA döntéshozói, és ez alighanem idén is így lesz, miután a kvangdzsui vb-n újra lenyűgözte a világot. Az egyetlen kivételt 2017 jelentette, amikor a budapesti világbajnokságon a nála is eggyel több – három – aranyérmet szerző svéd Sarah Sjöström megelőzte őt. Mint mindenből, ebből a díjból is a legelső volt a legkülönlegesebb: 2014-ben három Európa-bajnoki címmel és 51 világkupaarannyal érdemelte ki Hosszú a rangos elismerést. Utóbbi nagy szám annak volt köszönhető, hogy exével, Shane Tusuppal a versenyeket használták edzésnek, amivel forradalmasították az úszósportot.

Görbicz Anita



Kézilabdában hivatalosan 1988 óta választják meg a legjobbakat, és a nők között eddig ötször volt magyar győztes. 1995-ben Kocsis Erzsébet, 2000-ben és 2003-ban Radulovics Bojána, 2004 Kulcsár Anita, 2005-ben pedig Görbicz Anita lett a legjobb. A Győr klasszisának sikere óta nem rendezték meg a „csajok a csúcson" magyar változatának következő részét, noha szerintünk „Görbe" rászolgált volna még egyszer-kétszer a díjra, hiszen azóta már ötször nyerte meg a Bajnokok Ligáját, amivel második az örökranglistán a hat-hat aranyérmével holtversenyben első Ausra Fridrikas, Bojana Popovics duó mögött. Gólok számában viszont már nincs nála jobb: mindössze 14 találat választja el az 1000. BL-góljától.

Varga Dénes



Ha Benedek Tibor volt a legutóbb 2008-ban, Pekingben olimpiai bajnok magyar vízilabda-válogatott doyenje, akkor Varga Dénes a Benjáminja. Ő volt a legfiatalabb az aranycsapatban, még most, tizenegy évvel később is csak 32 éves. A világ legjobb játékosának 2013-ban választotta meg a FINA, nagyrészt annak köszönhetően, hogy kulcsfigurája volt az abban az évben a világbajnokságot nyerő magyar válogatottnak. Dumi – ahogy mindenki becézi őt vízilabdás berkekben – egy évvel később igazolt haza Horvátországból Szolnokra, utóbbi csapatával megnyerte a Bajnokok Ligáját, majd idén ugyanezt már a Ferencvárossal vitte véghez. Nagy kár, hogy a válogatottbeli szereplést lemondta a 2017-es budapesti vb-ezüst után.



Hanga Ádám

Amikor 19 éves volt, a menedzsere arra kérte, hogy fogjon egy A4-es papírlapot, és írja fel, hogy mit szeretne elérni öt-tíz éven belül. Hanga Ádám csak annyit írt rá: „én akarok lenni Európa legjobbja". Kilenc kemény évébe telt, de elérte célját a magyar anyától és guineai apától származó kosárlabdázó. Egyrészt 2017-ben a spanyol Baskoniát vezérként segítette be az Euroliga Final Fourba, másrészt a szezon végén őt választották meg a „kosaras Bajnokok Ligája" legjobb védőjének. Mindez nem is maradt következmények nélkül, hiszen ezután Európa egyik legerősebb csapata, a Barcelona igazolta le Hangát, aki azóta is a katalán fővárosban pattogtatja a labdát, ami a maga nemében legalább akkora siker, mintha labdarúgóként költözött volna a Nou Campba.



Michelisz Norbert

A legsikeresebb magyar autóversenyzőt 2017-ben csak egy hajszál választotta el a világbajnoki címtől, és a szezon végén nem csak mi, magyarok gondoltuk úgy, hogy neki kellett volna bajnoknak lennie. Ugyanezen a véleményen volt „a túraautózás L'Équipe-je", a Touring Car Times is, amely minden évben kiadja a sportág „Aranylabdáját" az év legjobbjának. Itt ráadásul nemcsak a WTCC-ben szereplőket, hanem a világ összes túraautó-bajnokságában indulókat egy kalap alá veszik a DTM-től kezdve a japán és ausztrál bajnokságokig. 2017-ben Micheliszt választották meg a világ legjobbjának, miután a vb-n ő nyerte a legtöbb időmérőt és a legtöbb futamot. Hogy végül nem lett bajnok, az a Honda adminisztrációs hibája miatt történt, amiért utólag kizárták a kínai versenyről.



Rasovszky Kristóf

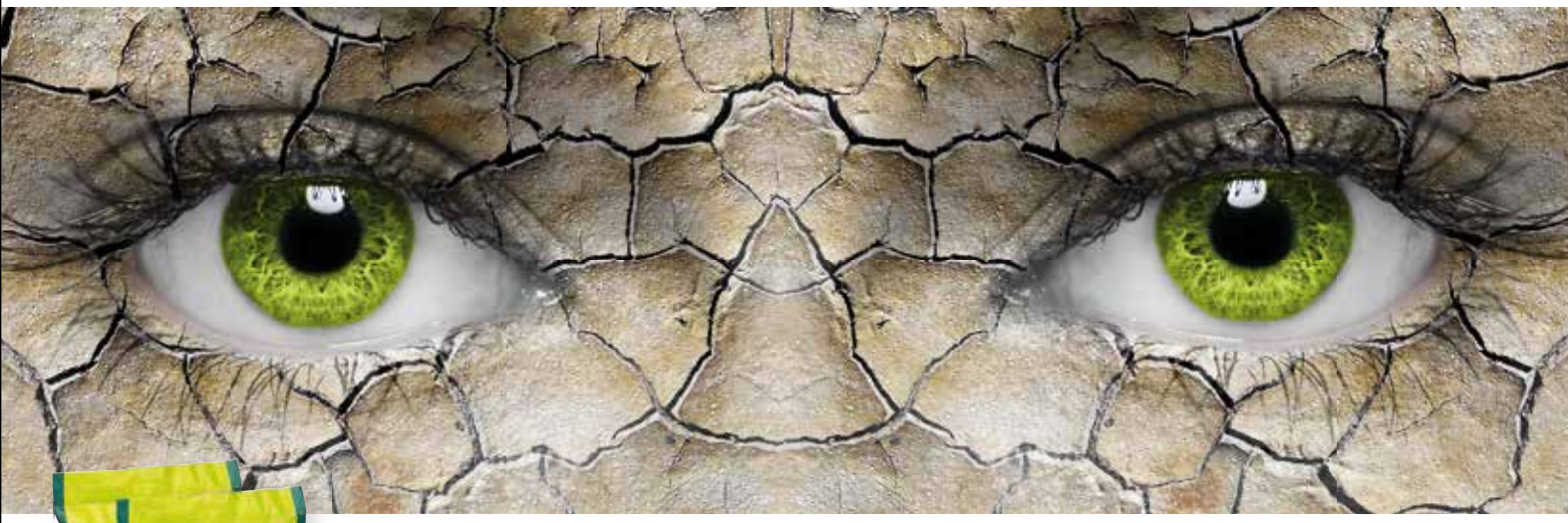
Hogyan lazít egy magyar bajnok? Pálinkával... Nem viccelünk, Rasovszky Kristóf elismerte, hogy miután a 2018-as glasgow-i Európa-bajnokságon megnyerte a 25 kilométeres számot, az otthonról hozott gyümölcspárlattal fertőtlenítette szervezetét, ugyanis egy ilyen nyílt vízi versenyen deciszám nyelik a versenyzők a vizet. Azért arra is koccinthatott a 22 éves úszó, amikor tavaly a világ legjobbjának választotta őt a tekintélyes nemzetközi szaklap, a Swimming World, miután a már említett Eb-n 5 kilométeren is győzött, 10 kilométeren pedig csak egy rossz benyúlás miatt maradt le az aranyról. Mindenesetre így is ő lett a valaha volt első férfiúszó, aki mindhárom távon érmet szerzett egy Eb-n. A lendülete nem hagyott alább: idén a világbajnokságon is győzött 5 kilométeren.

Nagy László

Kezdetben még a kosárlabdával is kacérkodott, de kézilabdában lett a világ legjobbja. Szegeden több mint biztatóan indult a 206 centisre nőtt átlövő karrierje, hiszen 1999-ben ifi Európa-bajnok lett a magyar csapattal. Egy évvel később leigazolta a Barcelona, amely nem kis hittel fordult felé, hiszen a korábbi világklasszis, Inaki Urdungarin pótlására szemelte ki. Hogy milyen jó üzletet kötött a klub az akkor 18 éves magyar átlövő megszerzésével, talán nem is sejtette. Nagy 12 éven át hűen szolgálta a Barcelonát, 2005-ben és 2011-ben a BL-t is megnyerték együtt. Utóbbi siker után a Handball Planet minden évben megrendezett, nagy presztízsű szavazásán őt választotta meg a világ legjobb kézilabdázójának. Ezért is volt óriási dolog, hogy egy évvel később hazatért Veszprémbe, ahol egészen az idei visszavonulásáig játszott.



JÓ **SZEMÜNK VAN** AZ ASZÁLYHOZ!
EURALIS SZEMES CIROK. ASZÁLYBAN IS BIZONYÍT!

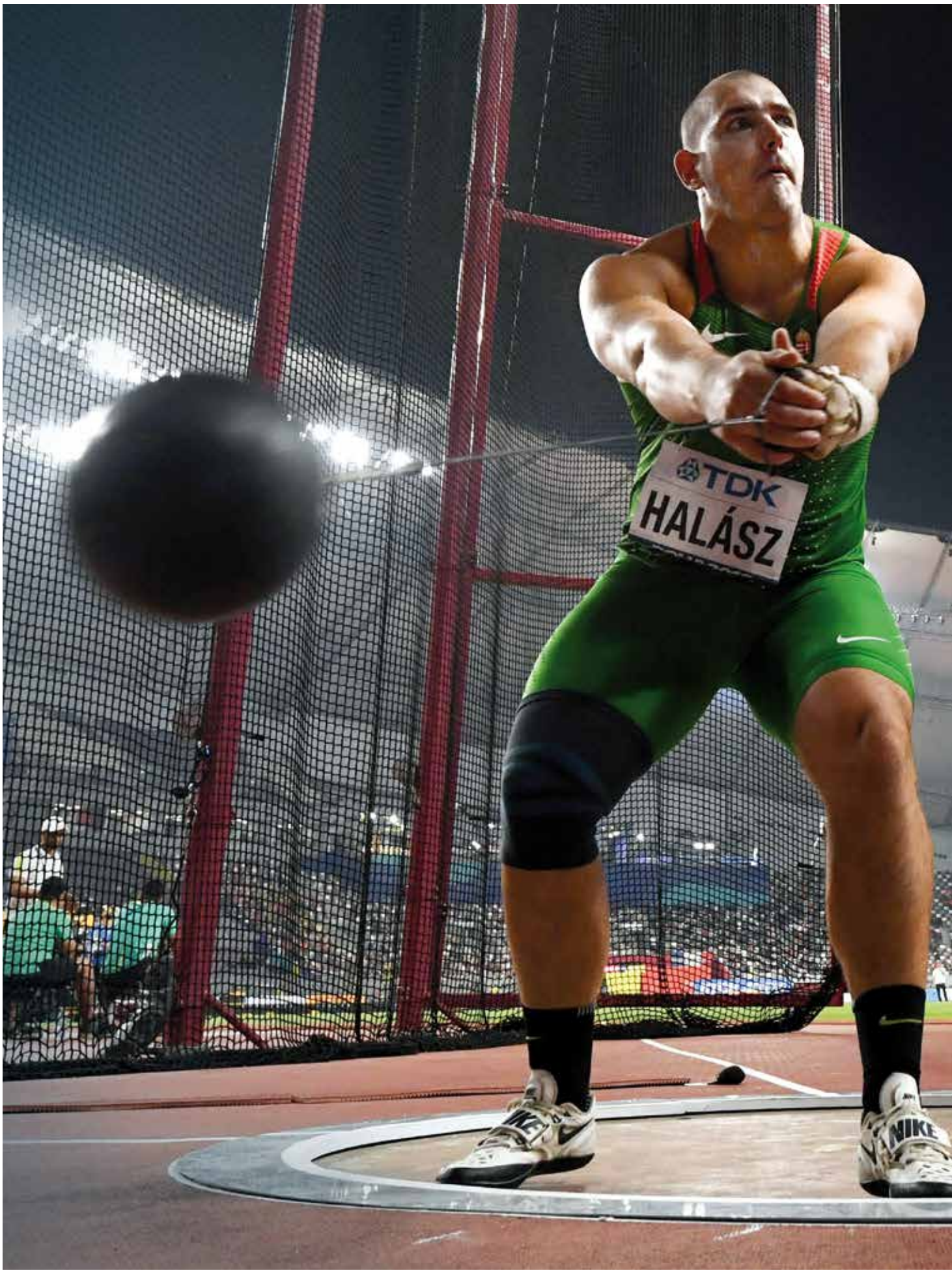




www.euralis.hu

EURALIS

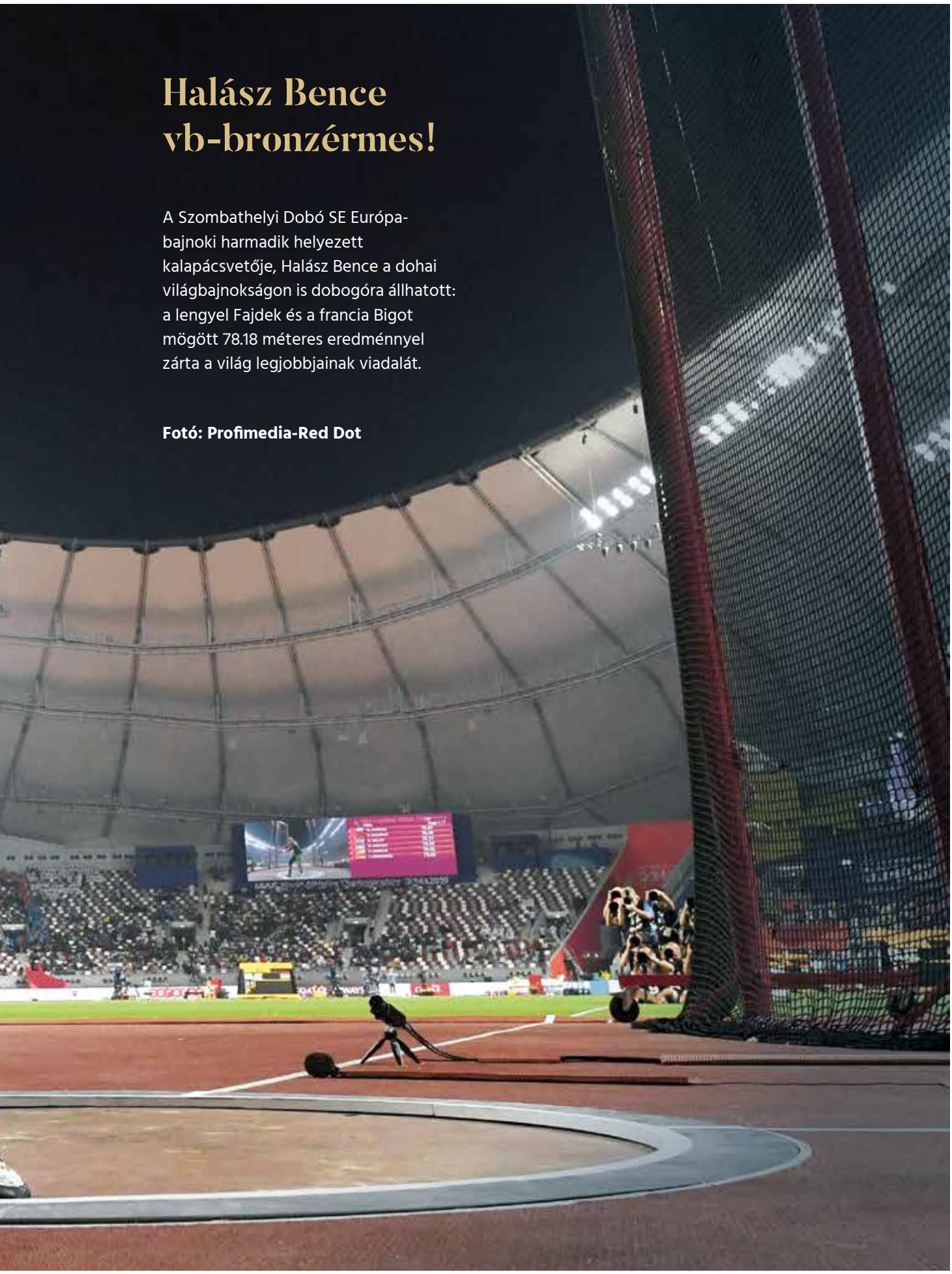
AGROSZEMEK 1990


TDK
HALÁSZ
NIKE
NIKE

Halász Bence vb-bronzérmes!

A Szombathelyi Dobó SE Európa-bajnoki harmadik helyezett kalapácsvetője, Halász Bence a dohai világbajnokságon is dobogóra állhatott: a lengyel Fajdek és a francia Bigot mögött 78.18 méteres eredménnyel zárta a világ legjobbjainak viadalát.

Fotó: Profimedia-Red Dot



TARGONCA TRADE

22 év tapasztalatával állunk ügyfeleink rendelkezésére

Szolgáltatásaink

- országos tanácsadói szervízhálózat
- új és használt targonca értékesítés
- hosszú és rövid távú bérlet
- alkatrész kereskedelem
- önjáró emelőállványok kereskedelme



A Targonca Trade Kft a HELI gyár termékeinek kizárólagos magyarországi forgalmazója.
A legegyszerűbb "békától" a 16 tonnás targoncáig minden megtalálható a kínálatában.

- korszerű technika
- kényelmes vezetőtér
- gazdaságos üzemeltetés

HELI
WORLD TOP 10 BRAND

Minőség, megbízhatóság, kedvező ár

8400 Ajka, Ipari Park 5704/I
E-mail: targoncatrade@targoncatrade.hu
Tel./fax: 88/210-851

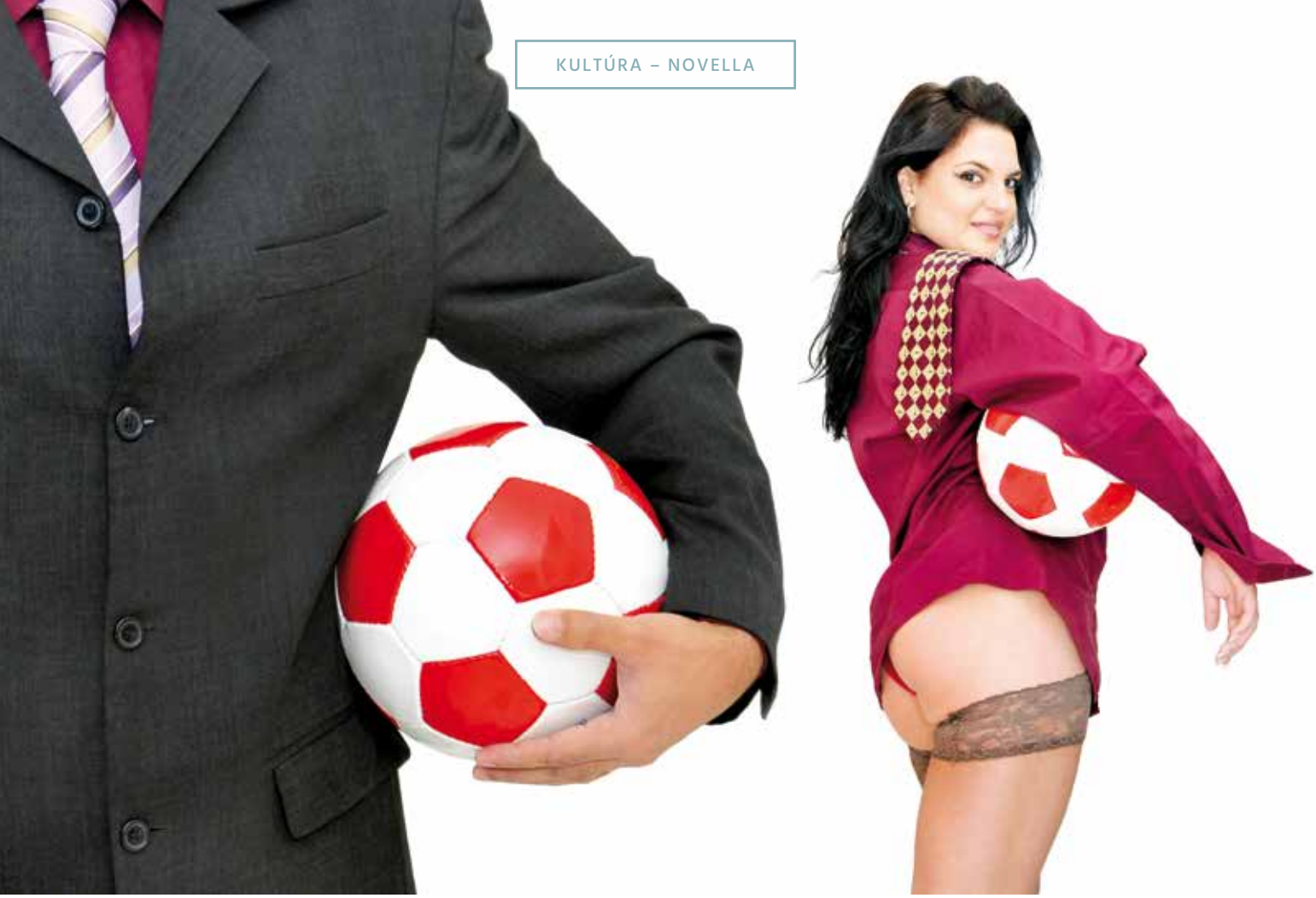


SWIETELSKY VASÚTTECHNIKA KFT.

SWIETELSKY

Vasúttechnika Kft.

VASÚTTECHNIKÁBAN AZ ÉLEN!



A Mázsa csókja

Szerző: Mecseky Donát
Fotó: Profimedia-Red Dot

El lehet képzelni, mennyi zrikát kaptam, amikor a közeli barátaim körében elterjedt a hír, hogy megkeresett egy női csapat, legyek én az edzőjük. Korábban megfordultam néhány futballklub kispadján a serdülőktől a felnőttekig, de mindig férfiakkal dolgoztam, igaz, egy-két évtizede még nem is kergették a labdát annyian a lányok közül, mint manapság. Az utóbbi időben azonban sokat fejlődött a sportág „női szakasza", és elég sok meccset láttam a tévében, mert a focit illetően mindenevő vagyok. A világbajnokságokon egyre több szép megoldást láttam a csajoktól, de mi tagadás, bennem is volt belül egy adag hímsoviniszta lekezelés, mondván, a labdarúgás a férfiak sportja volt mindig is, és az is marad.
Az elmúlt öt hónapban nem volt munkám, amióta biztossá vált, hogy kiesünk a megyeegyből. A sorsdöntő mérkőzés lefújásakor nyilvánvalóvá vált számomra, hogy itt én és a kollégáim leszünk a bűnbakok, nincs új a nap alatt, így megy ez, mióta foci a foci.

Az elnököt nem érdekelte, hogy sikerült volna teljesítenünk a kitűzött célt, a bennmaradást, ha Szedlák nem úgy szabadít fel, hogy a labda megálljon a tócsában, éppen a csatár előtt, akinek meg, persze, volt annyi esze, hogy alányúljon a labdának, és az eljusson a hálóig. De még ez is belefért volna, ha az előző fordulóban Nagy II. a labda helyett nem a felugró támadó fejébe bokszol, az a szemét kis feketerigó meg naná, hogy befújta a tizenegyest. Nagy II. meg naná, hogy az ellenkező irányba vetődött. Hát igen, egy edző sorsa mindig szánalmas luftokon, suta becsúszási kísérleteken és a kapufák külső, illetve belső lapjain múlik. Abba pedig jobb bele sem gondolni, hogy még milyen háttéralkukon, spekulációkon és oddsokon...
Öt hónapja nem vezettem edzést, és nem mecscseltem, csak mérkőzéseket néztem, újságokat és szakkönyveket bújtam. Olykor megjelentem a stadionkörnyéki talponállókban, hátha meghallom, hogy ez

vagy az alatt inog a kispad, és talán nekem is leeshet egy U17-es csapat pályaedzői posztja. Nem kínálgattam én magamat, mint valami portékát, csak vártam a lehetőségre, mint a gólra éhes csatár, aki mindig ott sertepertél a tizenhatos környékén, éber vadászkutyaként, tettre készen.
Ennek ellenére vakarni kezdtem a fejem, amikor az EmezAmazonok technikai vezetője felhívott. Tulajdonképpen a pénz nem volt kevesebb, mint amennyit előtte kerestem, a kieső csapatomnál. Ennek ellenére kértem három nap gondolkodási időt. „Apám, ez a legnagyobb tuti, amibe belekerülhetsz! Egy rakás hiányos öltözetű, fiatal csaj lesz az öltözőben, és neked ez lesz a munkahelyed" – mondta Karesz, és kacsintva hátba vágott.
„De ha mindegyik leszbikus is a csapatban, legalább kukkolhatsz – mondta erre röhögve Bandi. – Mert abban nyugodt lehetsz, hogy ezek megoldják ezt is egymás közt, beszappanozzák meccs után egymás hátát. Is."
Valójában egy kicsit zavarban voltam, pedig ilyen rég nem fordult már elő velem, ha nőkről volt szó. Elváltam hat éve, azóta nem tudott meglepetést okozni egyetlen nő sem számomra, mert rohadtul a legroszszabbra voltam felkészülve.
Az első edzésre érkezve nagyjából feltérképeztem, kikből is áll a keret. Tudtam, hogy a másodosztályban éppen csak bent maradt csapatot stabilizálnom kell hátul, anélkül, hogy lenne lehetőség jelentősebb erősítésekre.
Igyekeztem a szakma felől közelíteni a lányokhoz, de nyilván feltűnt, hogy van köztük néhány igencsak szemrevaló teremtés. Meg, persze, néhány olyan is, akikkel pedig nem szeretnék összefutni egy ködös hajnalon egy kis mellékutcában. Ilyen volt Mészáros Matild, aki egyébként nem volt csúnya arcú, csak több mint tekintélyt parancsoló testalkattal rendelkezett: 191 centijéhez pontosan 100 kiló párosult. Ő volt a mi mázsás centerünk, becenevén csak Mázsa. Igazi tankszerű játékos, mint annak idején az NSZK-beli Horst Hrubesch, vagy mint manapság itthon Böde Dani.
Hamar világossá vált számomra, hogy Matildot gyengéd szálak fűzik a törékeny jobbszélsőhöz, Petrához, aki nagyon jó nő volt. No, de kit zavart ez, amikor tökéletesen megértették egymást a pályán is, ahogyan az egész brigád szárnyalni kezdett az ősszel. Sorra nyertük a meccseket, de azért havonta becsúszott egy-egy váratlan vereség, amikor a fél csapat menstruált.
Egyre jobb közösség kovácsolódott az öltözőben, és éreztem, hogy engem is elfogadnak a csajok. Néha ugyan akadt egy-egy kósza szexuális felajánlkozás valamelyik, többnyire a cserepadon kuksoló, de a kezdőcsapatba vágyódó játékosomtól, ám ragaszkodtam hozzá, hogy házinyúlra nem fogunk fegyvert. Még akkor sem, ha támad.
Egészen a bajnokság végéig… Sajnos, ott elbotlottam, csúnyán. Igen, már megint a sorsdöntő meccs előtt.
A hétvégén játszottuk a bajnokság kulcsrangadóját a feljutásért. Egész héten nagy volt a feszültség, és én lazítani szerettem volna kicsit csütörtök este. Másnap gyúrás volt és fürdő a csajoknak, gondoltam, legurítok pár sört a tévé előtt, néhány tequilával. Aztán persze kikötöttem egy bárban, ott is lecsúszott még ez meg az, és azt vettem észre, hogy az egyik sarokban, a kanapén ott pityereg Petra, az én jobbszélsőm. Láthatóan nem józanul. Miután szelíden letelepedtem mellé – mert eszemben sem volt ott helyben leszidni –, hamar kiöntötte a lelkét: egy kis semmiségen összekaptak Matilddal, és ő elrohant a centertől.
Miután kibőgte magát, hívtam egy taxit, és haza akartam vinni Matildhoz, de ő ragaszkodott hozzá, hogy nálam aludjon, mert rá sem bír nézni most a barátnőjére. Azt hiszem, az éjszaka további történéseit már mindenki sejti. Elvesztettük a fejünket, és megtörtént az, aminek nem lett volna szabad megtörténnie.
Másnap a stadionban alig mertünk egymásra nézni Petrával, azonban rögtön tudtam, hogy a kiscsaj mindent elmondott Matildnak, aki majd' felnyársalt a tekintetével. Végem van, tudtam, oda a becsületem a csapat előtt, és magam előtt is.
Matild félrehívott, és csak annyit sziszegett: „Ezt ott fogom megbosszulni, ahol a legjobban fáj neked!"
Tudtam, hogy a hétvégi rangadóra gondol, ő pedig azzal volt tisztában, hogy a markában vagyok, mert semmiképpen sem hagyhatom ki a kezdőből a gólkirályjelöltünket.
Jól gondolta, lesz, ami lesz, játszani fog, és tegyen a pályán úgy, ahogyan azt a lelkiismerete diktálja!
Mészáros Matildnak sajgott a lelke, de igazi sportemberként viselkedett. Fejelt két gólt, kiosztott egy gólpasszt Petrának, ezzel simán megnyertük a mecscset és feljutottunk az élvonalba.
A lefújást követő ünneplés után Matildot behívtam az irodába egy percre, ahol még egyszer bocsánatot akartam kérni tőle, de alig kezdhettem el a mondandómat, a nő a futballcsukájával a kezében iszonyatosan homlokon vágott. „Most talán, esetleg kvittek vagyunk" – vigyorgott és kiment, nekem pedig lassan szivárgott a vér a fejemből.
Amikor a pályaedzőm, Soma belépett, már csak egyedül ültem az edzői szobában, jókora púppal a homlokomon. Felvont szemöldökkel nézett rám.
Elmosolyodtam kínomban: „Semmiség, csak homlokon csókolt a Mázsa."

KORLÁTOK NÉLKÜL

ÉLMÉNYBESZÁMOLÓ A NAGY BÉCSI CSÚCSDÖNTÉSRŐL, TESTKÖZELBŐL

Eliud Kipchoge kenyai atléta 2019. október 12-én Bécsben a világon elsőként futotta le két órán belül a 42,195 kilométeres maratoni távot. 1:59:40 lett az ideje, vagyis csaknem két perccel javította meg saját világcsúcsát! Az adott reggelen negyed kilenckor rajtolt el a Reichsbrücke hídról, majd a Práter parkban körözött. Öt, egyenként hétfős iramfutó csapat diktálta neki a tempót (és csökkentette a légellenállást), ők – a közép- és hosszútávfutás legnagyobb sztárjai – 4,8 kilométerenként váltották egymást. A rekorder atléta 2 perc 50 másodperces kilométereket tervezett, végül 2:48–2:50 közöttieket futott. Hajrája – az utolsó ezer méter – 2:42-esre sikeredett! Több ezren biztatták a helyszínen, a célban felesége és három gyermeke várta, akik először látogattak ki a családfő versenyére. Ott volt a Presztízs Sport tudósítója is – átadjuk neki a szót:

Szerző: Dr. Varjúné Cseh Beáta
Fotó: Profimedia-Red Dot



Ritkán adatik meg az ember életében, hogy kedvenc sportágának ikonikus alakját közvetlen közelről láthassa, hát még rekordkísérlet közben... Márpedig velem október közepén pontosan ez történt: egy megtisztelő meghívásnak eleget téve vendégként testközelből láthattam Eliud Kipchoge csúcsdöntését! Amatőr maratonfutóként (is) nagy izgalommal készülődtem az eseményre.

A bécsi Práterben kialakított pályán az afrikai klasszis kilenc darab, egyenként 4,3 kilométeres egyenest futott (a rajttól a Práterig megtett úttal és a fordulókkal együtt jött ki a teljes maratoni táv), így több alkalommal láthattuk őt egészen közelről – futás közben néhány méterről –, persze „sajnos” csak néhány pillanatra. Ennek a szinte emberfeletti kilométerenkénti tempó volt az oka. Az egyszerű halandó számára szinte felfoghatatlan az, amit teljesített! Nagy élmény volt látni az iramfutóit is: a hat tartalékkal



együtt összesen 41 atléta váltotta egymást, illetve állt készenlétben folyamatosan. Mondani sem kell: ők is mindannyian világszínvonalat képviselnek, és rendkívül fegyelmezetten tartották végig a tervezett tempójukat, pozíciójukat.
A csúcskísérlet jelmondata az volt, hogy „az embernek nincsenek korlátai", a kenyai ugyanis úgy vélte, hogy ha sikerül neki a két órán belüli idő, akkor ezzel egy mentális gátat is átszakít, és többen fogják majd követni a példáját. Nos, ez a gát valóban átszakadt: az utolsó 100 méterbe belefért neki még némi integetés és egy széles mosoly is! A befutás pillanatát a céltól mintegy 50 méterre, az első sorból láthattam. Leírhatatlan ünneplés vette kezdetét! Az elért idő minden képzeletet felülmúlt: az álomhatárnak hitt két óra gyakorlatilag a szemünk láttára tűnt a semmibe...
Az 1:59:40 ezzel együtt sem tekinthető hivatalos világcsúcsnak, mert nem azon szabályok szerint futotta, amelyeket a nemzetközi atlétikai szövetség előír, ám nem zárhatjuk ki, hogy Kipchoge versenyben is tovább javítja majd rekordját. Hiszen neki, úgy fest, tényleg nincsenek korlátai.

A nagy futás utáni sajtótájékoztatón elmondta, hogy az utolsó métereken élete legszebb pillanatait élte át: nagy nyomás volt rajta, de ekkor tudatosult benne, hogy történelmet írt. Négy hónapig készült arra, hogy megüzenhesse a világnak: nincs lehetetlen, és a rekordkísérlet előtti néhány órát élete legnehezebb időszakának érezte. Nemcsak nagyon ideges volt, de gyenge is, mondta. Végül legyőzte önmagát (is)!
Szerinte az iramfutók tökéletes munkát végeztek, futás közben már maga is végig jó állapotban volt, ám így is ötven-ötven százalékra tette, hogy sikeres lesz-e a kísérlet, vagy sem. Míg futott, igyekezett csak arra figyelni, mit csinálnak az iramfutók, nem akarta gyorsabb tempóra kényszeríteni őket.
Az ünneplés este zártkörű rendezvényen folytatódott, amelyre – nagy örömömre – szintén hivatalos voltam. Érdekesség, hogy közben – délután – nekem is lehetőségem nyílt arra, hogy Eliud útvonalán lefussam a saját New York Marathonom előtti utolsó hosszabb edzésem 25 kilométerét, miután nyitva hagytak egy kiskaput a versenypálya felé, amin át bejutottam. Kipróbálhattam a neki épített speciális fordulókat is, melyek révén az egyenesek végén nagy ívben, kissé bedöntött kanyarokban fordulhatott. Ezzel is nyerhetett összesen bő tíz másodpercet, ahogy Bécs ideális klímája és a steril körülményeknél sokkal motiválóbb szurkolói biztatás is segíthette őt.
Engem az edzésem alatt ugyan nem biztattak, a futásom után mégis időben „estem be" a zártkörű partira, ahol – mivel Eliud Kipchoge az NN Running Team



tagjaként, az INEOS cég szponzorálásával döntötte meg a csúcsot – Jim Ratcliffe, az INEOS cég tulajdonosa, majd a kenyai sportdiplomácia vezetése köszöntötte a rekordert. Ezután Kipchoge egyenként hívta ki a színpadra az iramfutóit, és köszönte meg – hatalmas ováció közepette – külön-külön mindegyiküknek a segítséget. Eliud rendkívül szerény, szimpatikus egyéniség, ez is nagyon emberi megnyilvánulás volt tőle, tisztelegve a csapatmunka diadala előtt. Ezután nagy buli vette kezdetét, amely során „az élet úgy hozta", hogy egy közös fotó erejéig mellé sodródhattam. Azt is mondhatnám: utolértem... Vagyis ezen a napon tényleg nem volt lehetetlen!

Lassan, de biztosan

A szigorú diétákon és az előre megírt étrendeken túl, felkészülés és verseny örök körforgásában is akad néha lehetősége sportolóinknak azt főzni és olyat enni, ami leginkább a kedvükre való. De vajon ki hogyan él ezzel? Ennek járunk utána.

Szerző: SzitaM
Fotó: Profimedia-Red Dot

18 éves koráig nem ihatott kólát – mert egészségtelen –, és nem ehetett étteremben madártejet – mert a tojás biztosan nem friss benne. A hortobágyi palacsinta a mai napig tiltólistás a családi asztalon, mondván: a palacsintát édesen kell enni. A mákos tésztát pedig gyerekkorában mindig meglocsolták málnaszörppel, mert úgy még finomabb. – Így nőttem fel, számomra ezek a dolgok sokáig maguktól értetődők voltak. Aztán, ahogy elkezdett kinyílni előttem a világ, úgy találkoztam egyre több rácsodálkozó tekintettel. Például, amikor a menyasszonyom családja előtt először tettem lekvárt és kakaót egyszerre a palacsintámra – idézi fel gyerekként felvett szokásai utóéletét Szatmári András világ- és Európa-bajnok kardvívónk. A felismerés viszont, mely szerint igazából ő tér el a nagy átlagtól, egy pillanatig sem bizonytalanította el. Sokkal erősebbek ennél azok a gyökerek!



CSIRKEPAPRIKÁS FITT NOKEDLIVEL



Hozzávalók
- 500 g csirkemellfilé
- 300 g zabliszt
- 2 tojás
- 2 evőkanál olívaolaj
- 2 fej vöröshagyma
- 1 paprika
- 1 paradicsom
- 200 g natúr joghurt
- 1 csapott evőkanál teljes kiőrlésű liszt
- az ízesítéshez só, bors és fűszerpaprika

Elkészítés
1. A zablisztet két tojással, némi vízzel és egy csipet sóval keverjük össze úgy, hogy szaggathatóvá váljon, majd forró sós vízbe szaggassuk bele a tésztát. Hagyjuk főni kb. 5 percig. Végül öntsünk rá hideg vizet, hogy ne ragadjanak össze a nokedliszemek.
2. A hagymát futtassuk meg némi olajon, majd húzzuk le a tűzről, és adjuk hozzá a fűszerpaprikát. Ezután jöhet az összevágott paprika és paradicsom. Pároljuk össze az egészet.
3. Vágjuk kockára a csirkemellet, aztán öntsük rá a pörköltalapra. Fehéredésig pirítsuk. Öntsük fel némi vízzel, és adjunk hozzá ízlés szerint sót, borsot. Miután a hús megfőtt, öntsünk rá egy doboz natúr joghurtot, illetve keverjük bele a teljes kiőrlésű lisztet. Ízlés szerint fűszerezzük.

TERÜLJ-TERÜLJ, ASZTALKÁM

Köszönhetően elsősorban annak, hogy a mai napig táplálják őket. András számára ugyanis az otthon töltött napok és a nagy családi ebédek jelentik az egyik legbiztosabb energiaforrást.
– Gyerekkoromban az volt a menetrend, hogy szombaton az egyik nagymamámnál, vasárnap pedig a másiknál vendégeskedtünk. Természetesen mindkét helyen tömött asztal és a kedvenc fogások vártak minket. Hiába múltak az évek, és írta át alapjaiban a sport az életemet, amikor csak tehetjük, ma is otthon töltjük a hétvégét. Ilyenkor ki tudok szakadni a vívás adta monotonitásból, lehetőségem van mással, másokkal foglalkozni. Na, meg persze jókat enni. Mindig ezekre a napokra időzítem a dietetikusom által is jóváhagyott heti egy „csalónapomat”, amikor azzal lakom jól, amivel csak akarok. Márpedig ez többnyire valamilyen klasszikus magyar ételt jelent. A legnagyobb kedvenc a csirkepaprikás nokedlivel – „ahogy a mama csinálja” –, de a gulyásleves vagy a rakott krumpli is biztos befutó. – Ebből is látszik: szeretek enni, és szeretek igazán jókat enni! Versenyidőszakban sokszor kifejezetten nehezemre esik betartani a számomra összeállított étrendet, és fehér kenyér helyett teljes kiőrlésű alternatívákat, kolbász helyett felvágottat, tartalmas főétel helyett rakott kelt tenni a tányéromra. Mondja ezt valaki, aki saját bevallása szerint igazi húsevő. Olyannyira, hogy még édesség helyett is inkább a csirkeszárny vagy a pulykamell után nyúl, és cserébe akár a kakaós-lekváros palacsintáról is lemond, csakhogy a nap végén a mérleg se panaszkodjon. – Utóbbi családi specialitást egyébként már továbbfejlesztettem, és a csokis vonalat mogyorókrémmel viszem tovább. Ez a kettős még ütősebb együtt.

JÓ ÉRZÉKKEL

Az újítókedv nem alkalmi nála. Az MTK sportolója magabiztosan mozog a tűzhely körül, bár a komfortérzetén bizonyos tekintetben van még mit javítani.
– Szeretek a konyhában munkálkodni, meghámozni, fölvágni, előkészíteni. A türelem, a kreativitás és a kísérletező kedv mindig adott hozzá, viszont a szabadidőnek a sport miatt gyakran híján vagyok.



És még valaminek: térnek. Jelenlegi lakásuk főzőtere elég szűkös, ami kicsit megnehezíti a dolgot, ugyanis a kardozó főzési stílusa sem átlagos. – Egyrészt nem nagyon ügyelek a rendre, amíg nincs kész az étel, márpedig a sok edény és eszköz nagy helyet igényelne. Másrészt nagyon lassan dolgozom. Ami – azt leszámítva, hogy a kezemet kisebb eséllyel vágom el – szintén komoly gát az amúgy is feszített napirendem miatt. És akkor ott van még a pástról hazahozott maximalizmus is, ami nem engedi, hogy csak úgy elmenjen egy-egy rosszul sikerült fogás mellett. – Magammal szemben magasra teszem a lécet. Ha egy étel nem ugorja meg, azonnal bekapcsol nálam a „csak azért is” üzemmód. Kielemzem a folyamatokat, keresem, hogy mit kellett volna másként csinálnom, és amint lehet, újra nekifutok, mert ki kell javítanom a hibát. Ismétlésre viszont szerencsére ritkán van szükség, ami annak is köszönhető, hogy András folyamatosan tanul. Egészen kis korában kezdte a nagymamája mellett, ma pedig lesi az anyukáját, nézi a tévét és keresi az interneten is a segítséget. – Egyetlen dolog van, amiben nem sikerül fejlődnöm, ez pedig a sebesség. Szeretném egyszer én is olyan villámgyorsan és biztos kézzel aprítani a hagymát, a zellert és a gombát, ahogy azt csak az igazán profik tudják.

ASZÁLY? **JÖHET.**
EURALIS SZEMES CIROK. ASZÁLYBAN IS BIZONYÍT!





www.euralis.hu

EURALIS

AGROSZEMEK 1990

SIKOSTOP

Jegesedés okozta problémák kezelése



csak természetesen...

Sipócz

SÍKOS FELÜLETEKRE

Mi is az a jégmentesítés?

Téli viszonyok közt az utak, járdák és járófelületek jegesedés okozta közlekedési problémák kezeléséhez útszóró anyagokat gyártunk, illetve forgalmazunk. A síkosság elleni küzdelemben jelentenek alternatív megoldást az általunk kínált termékek. 2010. szeptember 1-től hatályos a 346/2008 (XII.30.) számú kormányrendelet azon része (a fás szárú növények védelméről), amely szabályozza, hogy a közutak kivételével, a belterületi közterületeken nem lehet olyan anyaggal csúszásmentesítést végezni, ami kárt okoz a fáknak és fás szárú növényeknek.

A kínált termékeinket három csoportba osztjuk:

MECHANIKAI CSÚSZÁSMENTESÍTŐ: Útszóró zeolit 10 kg-os, 25 kg-os PE zsákokban, 1000 kg-os bigbag-es kiszerelésben

JÉGOLVASZTÓ HATÓANYAGGAL NEMESÍTETT MECHANIKAI CSÚSZÁSMENTESÍTŐ: SikoSTOP ANTIKLORID, amely kloridmentes, és akár -15 °C hőmérséklet alatt is hatékony, 10 kg-os, 25 kg-os PE zsákokban, vagy 1000 kg-os bigbag-es kiszerelésben, SikoSTOP RAPID, amely -20 °C hőmérsékleten is hatékony, 10 kg-os, 25 kg-os PE zsákokban, vagy 1000 kg-os bigbag-es kiszerelésben, SikoSTOP EKO+, amely -14 °C hőmérsékleten is hatékony, és kapható 10 kg-os, 25 kg-os PE zsákokban, vagy 1000 kg-os bigbag-es kiszerelésben,

JÉGOLVASZTÓ HATÓANYAG: Kalcium-klorid pehely, amely -30 °C hőmérsékleten is hatékony, 5 kg-os, 10 kg-os, vagy 25 kg-os PE zsákos, vagy 1000 kg-os biagbag-es kiszerelésben, Kalcium-klorid 30%-os oldata 10 literes kannás, vagy 1000 literes IBC tartályos kiszerelésben.

Azért válassza a Sipőcz Kft-t a téli jégmentesítéshez beszállítójának, mert

- több mint 600 négyzetméteres raktárának köszönhetően van árualap
- raktárkészletünket több kamion késztermék, és még annál is több nyersanyag alkotja
- a targoncáknak köszönhetően gyors a kiszolgálás, a több teherautónk miatt nem kell napokig várni az áru kiszállítására
- olyan partnerekkel dolgozunk, akiknél több kamionos nyersanyag-mennyiség beszállítása néhány napon belül megoldott
- a SikoSTOP termékcsalád esetében nagy gyártókapacitással büszkélkedünk, mert több gyártóhellyel rendelkezünk
- viszonteladóink és nagy-vásárlóink részére állandó mennyiségi keretet tudunk biztosítani

www.sipocz.hu

Sipőcz Kft. 1173 Budapest, Határmalom u. 2.
Tel.: +36 1 / 999 1988 info@sipocz.hu

BELEFUTOTTAK

Nehéz elkerülni a futballt. Van, aki játssza, van, aki magyarázza, a maradék nagy része pedig egyszerűen szereti – vagy nem, és éppen ezért foglalkozik vele. Így pedig bárhol, bármikor szembe jöhet velünk. Akár az utcán is.

Szerző: SzitaM
Fotó: archív



Bogdán Ádám és Rudolf Péter útjai keresztezték egymást

Éppen így járt Rudolf Péter. A rendezője pedig ezúttal az egyik – ha nem a legnagyobb – volt: maga az élet. A forgatókönyv egyszerű: a színész a házak között sétálgatva belebotlik Bogdán Ádámba a napsütötte pesti utcán, majd beszélgetnek egyet. – Épp a teniszpályáról tartottam hazafelé, ő pedig Manci kutyájával ballagott ugyanarra – idézi fel a találkozást a másik fél szemszögéből a magyar kapus. A találka amennyire váratlan, legalább annyira nagy élmény is volt számára. Főleg, hogy nem ez volt az első epizód kettejük közös történetében. „Mindenki Lalija" ugyanis 2012 őszén meglátogatta az akkor épp Telkiben edzőtáborozó, világbajnoki selejtezőkre készülő labdarúgó-válogatottat, melynek Ádám is tagja volt. Oldván a mérkőzés előtti feszültséget, a színművész filmjei kulisszatitkairól és pályafutása legérdekesebb élményeiről mesélt a játékosoknak. – Számtalan szerep és nagy alakítás fűződik a nevéhez, nekem ő mégis elsősorban és leginkább az Üvegtigris büfése. Kamaszkorom legnagyobb filmjéről van szó, amit harmincadjára is meg tudok nézni úgy, hogy felfedezzek benne valami újat, valami ütőset.

Ennyi ismétlés után pedig nem csoda, hogy a trilógia szövege is olyannyira beleette magát a hálóőr fejébe, hogy bárhol, bármilyen helyzetben tud idézni belőle. – Van olyan baráti társaságom, ahol a jelenetekből vett mondatok a mai napig uralják a beszélgetéseket. Folyhat bármilyen fajsúlyosabb témáról a diskurzus, előbb-utóbb beleszivárognak az ikonikus szófordulatok. Onnantól pedig lőttek minden komolyságnak! Márpedig egy kapusnak az ilyen helyzetek különösen jól jönnek, tekintve, hogy posztjából adódóan nagyon sajátos a szerepköre. – Könnyen fogják ránk, hogy mi, portások flúgosak vagyunk, hiszen bivalyerős lövésekkel farkasszemet nézni nem a legracionálisabb dolgok egyike. Én azonban pont az ellenkezőjét hangsúlyoznám ki. Sokkal nagyobb felelősség van rajtunk csapaton belül, hiszen ha hibázunk, az általában sokba kerül. Márpedig ez fokozott koncentrációt igényel, ami – legalábbis esetemben – szükségszerűen kevesebb mosollyal jár mérkőzés közben.

Meccs után persze fel lehet és fel is kell oldódni, amihez egy igényes film jó alapot szolgáltat. – Bár nem tartoznak a szorosan értelmezett szórakoztató műfajhoz, szeretem a dokumentumfilmeket, szóljanak történelemről, természetről vagy akár egy-egy híres ember életútjáról. De ha igazán ki szeretném kapcsolni az agyam, a nevetést keresem. A saját toplistámon a 2000-es évek elején született magyar klasszikusoknak bérelt helyük van. Az Üvegtigrissel, az Argóval és a Kontroll-lal talán csak a megunhatatlan Bud Spencer-filmek veszik fel a versenyt. A fő üzenet mindben ugyanaz: vidámak vagyunk, és a cél, hogy azok is maradjunk!

REMOLAND

- Ivóvízkút fúrás
- Szántóföldi öntözőkutak
- Tömör kőzet fúrása levegő-haböblítéssel
- Kútjavítás
- Kútaknák, kútházak
- Vízgépészet, kútgépészet
- Házi kutak fúrása
- Geotermikus szondák fúrása, telepítése
- Megfigyelőkutak építése
- Mélyalapozó szárazfúrás
- Talajvízszint süllyesztés
- Fúróberendezések felújítása









Tervezés, engedélyeztetés

Megtervezzük és engedélyeztetjük vízjogi engedélyes kútját a hatályos törvények alapján. Önnek semmi dolga nincs a munkával kapcsolatban, mi mindent elintézünk ön helyett!

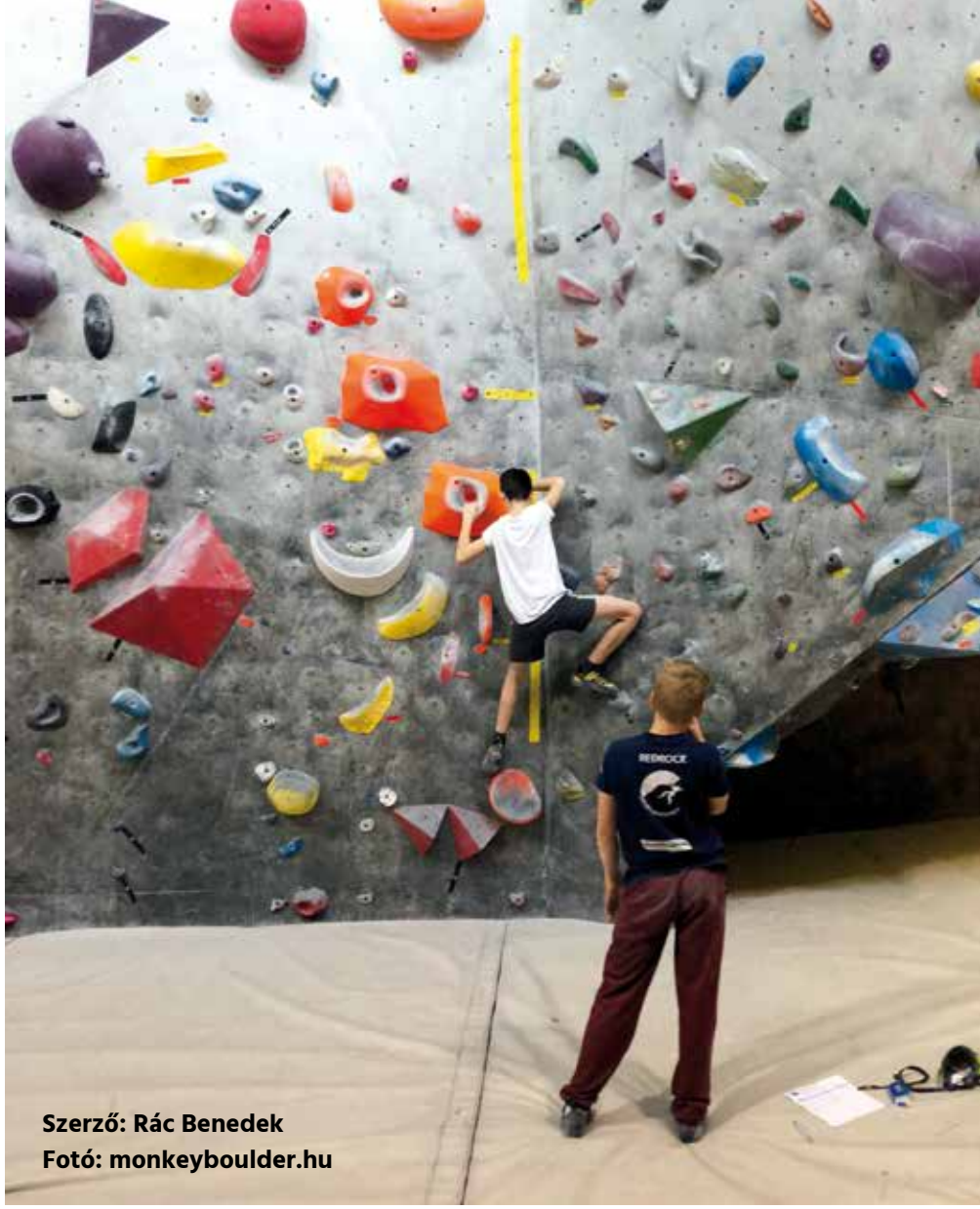
CÍM
9113 Koroncó, Szent István u. 39.

TELEFON
Mobil: +36 30 901 5839

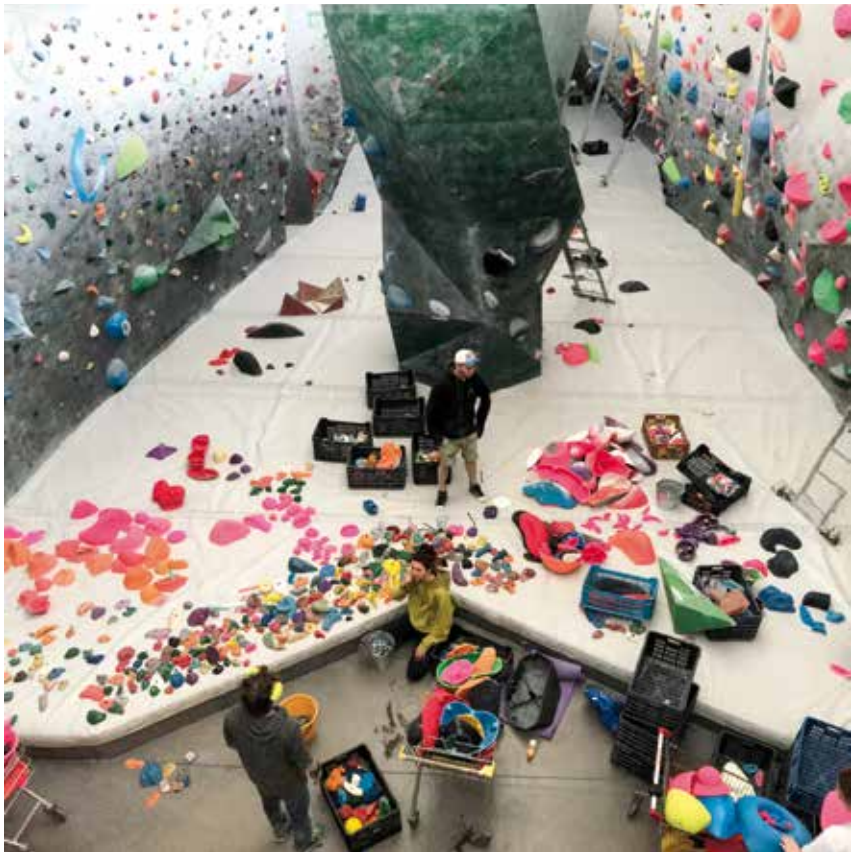
EMAIL CÍM
info@remoland.hu

Fára mászás profi módra

Tulajdonképpen a gyerekkori fára mászást és a sziklamászást vegyíti a boulder, amelynek létezik teremben űzhető verziója is, ami ráadásul biztonságos, és a kismillió pályavariációnak köszönhetően az instant sikerélmény sem marad el.



Szerző: Rác Benedek
Fotó: monkeyboulder.hu



Fedett pályás sziklamászás. Tisztában vagyunk azzal, hogy a kifejezés hordoz magában némi paradoxont, azonban laikusként mégis így a legegyszerűbb lényegre törően megfogalmazni, hogy tulajdonképpen mire is van lehetőség a Monkey Boulder edzőtermében.
A boulder – a szó jelentése kődarab – ugyanis a sziklamászás egyik alfaja, ahol az igazán bátrak viszonylag kis magasságban kötél nélkül másznak. Ugyanakkor a fentebb említett helyen ennek a szakágnak a teremben végezhető verzióját próbálhattuk ki.
A sportág szerelmeseit leszámítva kevesen gondolhatják, hogy a Szentendrei úton lévő irodaház és raktárkomplexum

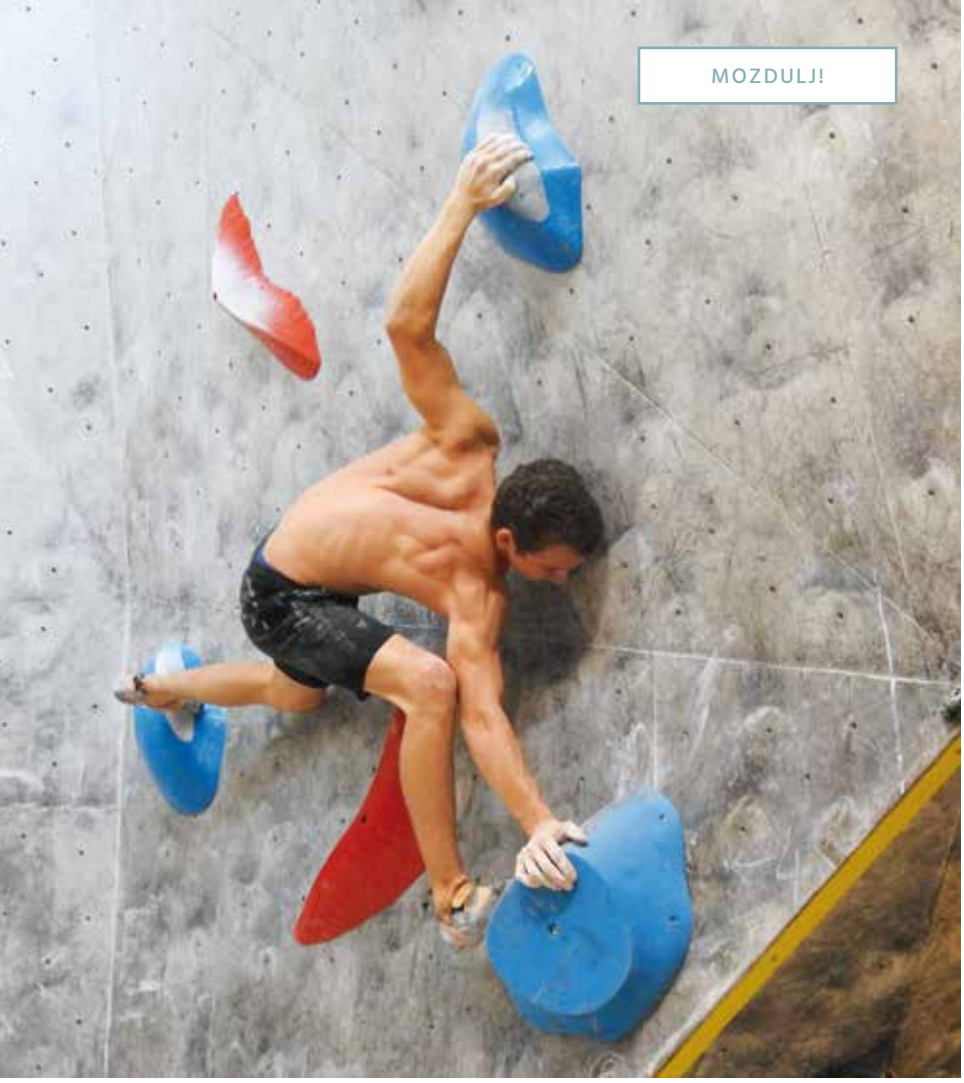








ilyen gyöngyszemet rejt, viszont ha bejutunk a rácsos kapun – és a raktárak között jól navigálunk –, akkor egy sziklamászó-paradicsomba érkezhetünk. A hely inkább hosszú, mint magas, ránézésre 5-6 méternél nincs kiemelkedőbb pontja a pályának, bár amikor fentről nézünk lefelé, akkor azért átértékeljük a csekély magasságról szóló kijelentést. Viszont a kisebb magasság ellenére is több mint 700 négyzetméternyi fal áll rendelkezésünkre, és négyzetméterenként 8 fogást találunk. Ezek azok a kisebb-nagyobb falból kiálló darabok, amelyekre a lábunkat támaszthatjuk, illetve ha megfelelő a formájuk, kapaszkodókként is remekül működnek.



SZÍNES ÉLET

– A boulder a sziklamászás esszenciális változata – kezdte Torma Gergely edző-menedzser. – Régen még kődarabokat helyeztek a falra, sőt a mai napig is vannak ilyen ősrégi termek, de nálunk már színes műanyagokból készülnek a fogások.
Ez utóbbi egyébként remek hangulatot ad az egész teremnek, hiszen ha felnézünk a falra, sárga, rózsaszín, kék, zöld, fehér vagy éppen fekete elemek köszönnek vissza, és akkor még nem beszéltünk a nehézségi fokot, illetve a mászási utat jelölő feliratokról, matricákról. Elsőre kaotikusnak tűnhet, pedig egyáltalán nem az, sőt a terem üzemeltetői kéthetente átvariálják a fogásokat, hogy a rendszeresen idejáró vendégek se unják meg a pályákat,

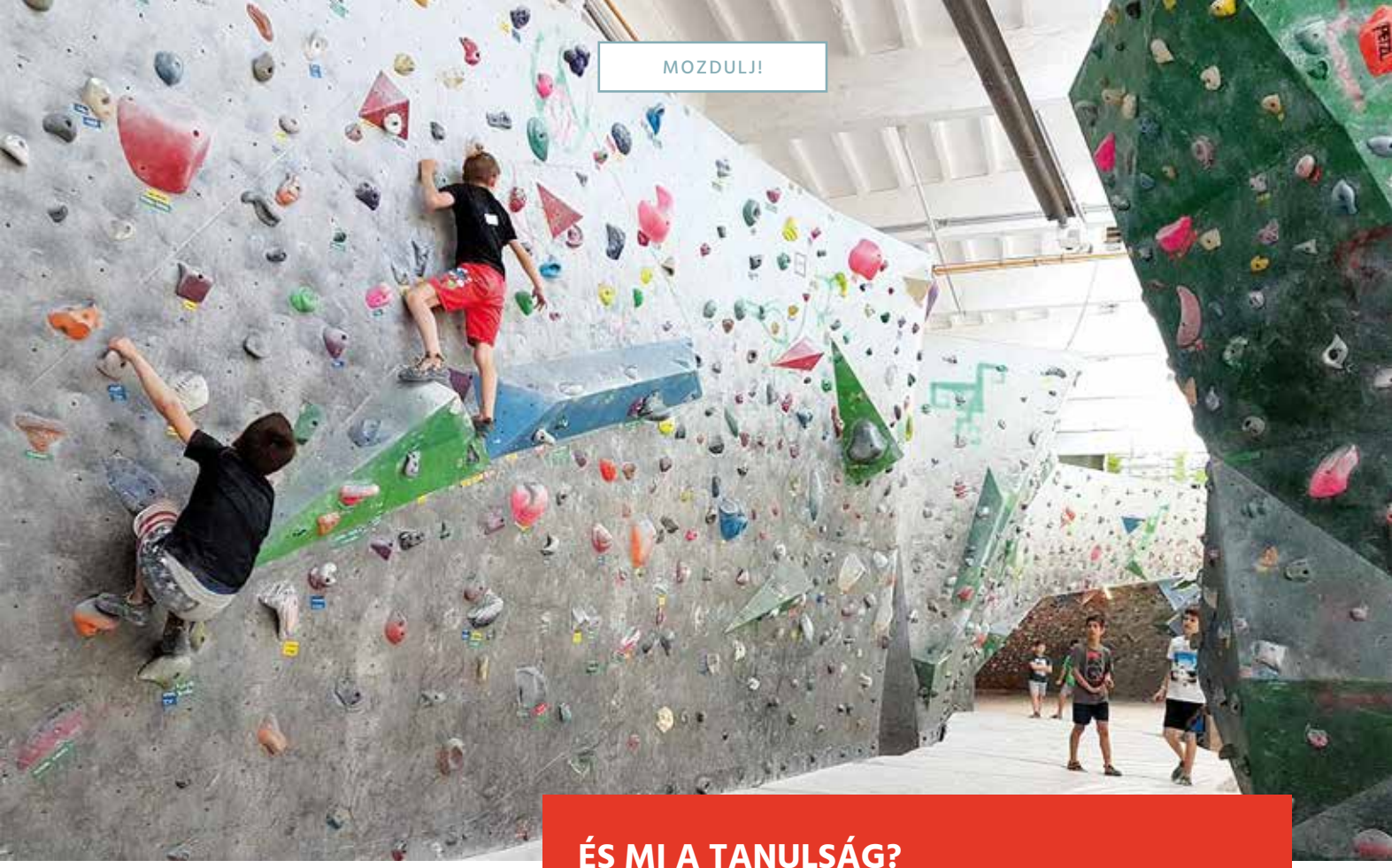












amelyeket egyébként is a végtelenségig lehet változtatni. Gyakori verzió, hogy csak az előre megjelölt elemekbe lehet kézzel kapaszkodni, és így kell eljutni a fal felső részén lévő pontig.
A boulder párhuzamosan terjedt el az Egyesült Államokban és Európában, ezért többfajta nehézségi skála létezik. A budapesti teremben kettővel találkozhatunk a recepción, amit az üzemeltetők még egy színskálával egészítettek ki, és valljuk be, ez a legegyszerűbb: a kék és a zöld pálya elérhetőnek tűnik, a többi színnel a kezdőnek kár foglalkoznia.
– Úgy vesszük észre, hogy mostanság robbanásszerűen nő a népszerűsége a bouldernek, amelyben a mi termünk úttörőnek számít, de egyre több tehetséges fiatal mászó van, illetve olyanok, akik termeket üzemeltetnek – folytatta Torma Gergely. – A fedett pályás boulderben az a szép, hogy olyan emberekkel lehet megismertetni a mászást, akik szabadtéren biztosan nem mernék kipróbálni. Némi túlsúllyal, de még tériszonnyal is bele lehet vágni, minden téren sokat fejlődhetünk a gyakorlások során. Fontos, hogy sokféle pályánk legyen, hiszen ki kell szolgálnunk mindenkit, s amíg a terem hátsó részében a profiknak alakítottunk ki helyet, a többi falfelületen tudásszinttől függően másznak a felnőttek, illetve a gyerekek.

ÉS MI A TANULSÁG?

Már túl voltunk a nyújtáson, és szivacsokon pihegve beszélgettünk, amikor Torma Gergely megkért, hogy foglaljam össze a szűk egyórás mászóprogram tanulságát. Nála ez bevett szokás, hiszen ezzel is sokat lehet fejlődni még akkor is, ha az ember inkább ösztönből mászik.
És bizony, sokkal jobban oda kell figyelni a lábmunkára, nem lehet csak kézzel mászni, jobban kell tartani a csípőmet, közelebb a falhoz, szükség van mobilizációs gyakorlatokra is, no meg még néhány alkalomra, hiszen a beltéri boulder kifejezetten addiktív: az nem lehet, hogy a most még megálljt parancsoló falra legközelebb se tudjak felmászni!
Ami pedig az anyagiakat illeti: az 1850 forintos jegyár az 500 forintos cipőbérléssel együtt sem drágább, mint egy jó közepesnél magasabb színvonalú konditermi belépő vagy éppen egy uszodai jegy ára. A legnagyobb beruházás a 20 ezer forint körüli cipő, de ez ráér akkor, ha már rendszeresen járunk mászni.

GYEREKEK A FALON

Nem véletlenül kerültek szóba a lurkók. Egyrészt Torma Gergely főleg nekik tart edzéseket, másrészt ez a terem gyakorlatilag a gyerekkorunkról szól: amikor vidáman fára másztunk. Ugyanez most rendezett körülmények között történik. Látogatásunkkor



IRÁNY AZ OLIMPIA!

Noha a falmászás extrém sportnak számít, a tokiói olimpia műsorán debütál a sportág, ami szintén nagy lendületet adhat, és tovább növelheti a népszerűségét. Az ötkarikás játékokon a gyorsasági falmászásban rendeznek versenyeket, de a jövőben akár a boulder is helyet kaphat a programban.

egyébként éppen ötfős gyerekcsapat érkezett, és miközben beszélgettünk, a kicsik már a fal tetején voltak. Ezért is hasznosak az ilyen termek, mert a rengeteg pályavariáció közül mindenkinek jut sikerélmény. A gyerekekben ráadásul félelemérzet sincs – inkább a szülők aggódnak –, esetleg néha a magasban ijednek meg, de a pályákat úgy alakítottuk ki, hogy az edzők segítségével biztonságban le tudjuk hozni a kicsiket. Ha esetleg lezuhanunk mászás közben, akkor sincs gond, hiszen mintegy fél méter magas szivacsra esünk. A boulder ráadásul remek kiegészítő sportág, a futással és az erősítéssel szerzett erőt és állóképességet pedig remekül kamatoztattam mászás közben.
A sikerélmény persze az edzőkön is múlik, hiszen úgy kell kijelölniük a pályát, hogy legyen benne nehézség, de teljesíteni is lehessen, vagy csak egyszer-egyszer vigyék az embert olyan terepre, amit – egyelőre – nem tud megoldani.
A sportág egyébként nagyon jól fejleszti a mozgáskoordinációt: egyensúlyozni kell, és fogást találni, támasztani, nyújtózkodni, tartani, húzni vagy éppen nyomni,



és kreativitás is szükséges ahhoz, hogy megtaláljuk azokat a pontokat, ahová lépve tovább tudunk haladni. Nagyon komoly megterhelés a mászás, viszont a gyors sikerélmény után újra meg újra menni akar az ember akkor is, ha még ötödszörre sem sikerül túljutnia egy-egy akadályon.

KEZDŐKÉNT IS ÉLVEZHETŐ

Igaz, a sokadik sikertelen próbálkozás már azt is jelzi, hogy jön a fáradtság, és ehhez a bemelegítéssel együtt sem kellett egy óra. Ekkor már szorított az egyébként is szűk cipő, elkezdtek fájni az ujjak, és már csak az állhatatosság vitte előre az embert, de be kellett látni, azt a bizonyos falszakaszt inkább hagyjuk meg legközelebbre.
– Mostanában mindenki keresi a kicsit már mainstream, de mégis különleges, ugyanakkor elérhető sportágakat. Nálunk most van az a folyamat, ami a fitneszermek hőskorában volt, amikor rengeteg hely nyílt, és csak a legjobbak maradtak meg – folytatta Torma Gergely. – Nálunk az a nagyon jó, hogy bármilyen tudással érkezzen is valaki, rögtön élvezheti a mászást, és ami nagyon érdekes, rengeteget lehet tanulni a gyerekektől. Számukra nincs lehetetlen, mindig megtalálják a módját annak, hogy feljussanak a fal tetejére. Amióta velük foglalkozom, én is sokat fejlődtem.
Azt pedig már csak én teszem hozzá, hogyha a 10 év körüli gyerekek fel tudtak mászni a falra, akkor az nekem is sikerült még akkor is, ha a mászás másnapján olyan helyeken volt izomlázam, amilyeneken konkrétan az izom létezéséről sem tudtam...

WIELTON PÓTKOCSIK SZENZÁCIÓS ÁRON!

Wielton PRC3-HP/W25 hátra billenő változat
Tridem kivitelű teknős pótkocsi
42 m3 rakfelület
25,5 t terhelhetőség
33.500,-Eur+Áfa induló ár



Wielton PRC2-18/WB hátra és oldalra billenő változat
Tandem kivitelű teknős pótkocsi
32 m3 rakfelület
18 t terhelhetőség
26.900,-Eur+Áfa induló ár

Wielton PRS-3S/S14 bálaszállító pótkocsi
14 t terhelhetőség
11 m rakfelület
500/50-R17 méretű gumizás
12.600,-Eur+Áfa induló ár





ŐSZI AKCIÓ AZ AGROLANDNÁL!

McCormick X7.680 Traktor ára: 26,9 M Ft +Áfa
- 211 LE teljesítmény
- részben terhelés alatt kapcsolható csoport Power Shiflt váltóval
- rúgózott mellső híd
- rúgózott kabin
- 1+ 2 körös fékrendszer



McCormick X7.670 VT Drive Traktor ára: 29,5 M Ft + Áfa
- 192 LE teljesítmény
- fokozat mentes váltóval
- rúgózott mellső híd
- rúgózott kabin

2 ÉV GARANCIA!





Ajánlatért kérjük keresse kollégánkat:

Tóth Sándor: +36-30-413-2290
sandor.toth@investkft.hu

Elérhetőségek:

AGROLAND '97 KFT
www.invsetkft.hu
info@agroland97.hu

DYNTELLBI

Üzleti Intelligencia Rendszer

Megoldás a vezetői döntések támogatására.



- A legtöbb vezetőt nem érdekli az integrált rendszer.
- A legtöbb vezetőnek nem adatokra van szüksége, hanem információkra.
- A legtöbb vezetőnek nincs ideje és türelme egy rendszer előtt a különböző kimutatásokból kiszedni az információt ... látni akarják a LÉNYEGET, AZONNAL!
- A vezetőknek gyors döntésekből áll az életük, és felelőséggel, helyesen csak információk alapján lehet dönteni.

PRÓBÁLJA KI 2 HÓNAPIG INGYEN!

(a jelentések száma az adatbázis számától és típusától függ)

BI

További információk:

www.dyntellbi.hu | info@dyntellbi.hu

+36 (70) 635-8765

Dyntell

TELE

TÁVKÖZLÉSTECHNIKAI
SZOLGÁLTATÓ KFT.

SIÓFOK

TELE Kft.

- HÍRKÖZLÉSI HÁLÓZATOK ÉPÍTÉSE (RÉZ, OPTIKA, KOAX)
- LÉGKÁBELES, FÖLDKÁBELES, ALÉPÍTMÉNYES HÁLÓZATOK TERVEZÉSE, KIVITELEZÉSE
- FÖLDMUNKAVÉGZÉS





MEGRENDELŐINK ELÉGEDETTSÉGE A MI SIKERÜNK!

ELÉRHETŐSÉGEINK:

Tel.: +36 30 9472 164, +36 84 318 618
E-mail: tele93@telekft.t-online.hu



A legerősebb Renault látványosabb, mint valaha, ráadásul ötajtósként vonzó lehet az aggódó család-apáknak is. Gyors, mint a szélvész, hangos, mint egy kisebb cséplőgép, és úgy kanyarodik, mintha hátsókerekes lenne.

Szerző: Biró Csongor
Kép: Renault

Sokak szerint blaszfémia, hogy az R.S. ötajtós lett, de használat közben nem bántam, hogy hátul rendesen elfértek az utasok, és a csomagtartó is elég öblös volt a hokis táskámnak. Igaz, ebben a tekintetben sokkal többet nem ad, mint a kategória átlaga, alaphelyzetben 372 liter, kibővítve 1162 literes.

TÁVOLRÓL MUSTANG

Végre kapott egy rendes fényezést a Megane R.S., bár a Clio R.S. is hasonló pezsgő naranccsal hódít. Bárki meglátta, elismerően csettintett, távolról a színe alapján Mustangnak, Focus RS-nek, vagy Chargernek gondolták. Szép bók, hisz mindannyian erősebb autók.
Visszafogott a sportautó dizájnja, de ami pluszban rákerült, mind bír funkcióval. A szépen domborodó kerékjáratok jelzik, hogy a nyomtáv elöl 60, hátul 45 milliméterrel szélesebb, az ültetés csak ötmilliméteres, a sárvédő nyílásai a kerékjárat légellenállását, a fékek hűtését optimalizálják. Bár sok a vakrács a lökhárítóban, a kockás zászlóra emlékeztető ledes jelzőfények távolsági (460 méterre szúr el), kanyar- és ködfényfunkciót is ellátnak egyben. A hátsó diffúzornak ebben az autóban tényleg van értelme, gondoljunk

HÉTKÖZNAPI RAGADOZÓ – RENAULT MEGANE R.S.



Visszafogott a sportautó dizájnja, de ami pluszban rákerült, mind bír funkcióval.

A nyomtáv elöl 60, hátul 45 milliméterrel szélesebb, az ültetés csak ötmilliméteres, a sárvédő nyílásai a kerékjárat légellenállását, a fékek hűtését optimalizálják.





Piros féknyergek és kockás zászlót imitáló nappali fények az R.S. védjegyei

csak bele, milyen szolgálatot tesz a leszorítóerő 250 kilométer/óra sebességnél!

MINDEN R.S.

Az utastérben a karbonnak álcázott műanyag, az R.S. feliratok, a fém pedálok és a színes cérnával varrott, részben alcantara borítású kormány, illetve az R.S. menetdinamikai kapcsoló jelzik, hogy a legerősebb Renault a társunk ezen a pár napon. A sportülés kiválóan tart, borítása ennek is alcantara, ráadásul fűthető. A Bose hifi teljesen felesleges,



Az utasterétől nem ájul el az ember, de a felül csíkozott kormány izgalmas

a hangszórókból inkább a középre helyezett vaskos kipufogó ropogását hallgattam.



Sport- és versenymódban élénkebb a gázreakció, az ESP pedig kivár

Az érintőképernyős kijelzőn tudjuk konfigurálni többek között a menetdinamikai programokat, a normál, sport-, verseny- (race) módban más-más a gázreakció élénksége, a menetstabilizáló tűrőképessége, a futómű és a négykerék-kormányzás együttműködése, valamint erőszakosabbá válik a hangzás. Természetesen van individuális mód (personal) is, ahol kedvünkre konfigurálhatjuk a paramétereket. Rossz hírem van: fölösleges. Ez az autó akkor jó, ha rendesen odacsap az aszfaltra, azaz sport- vagy versenymódban a legélvezetesebb. Utóbbit csak azért nem kapcsoltam, mert azzal kiiktattam volna a menetstabilizálót is, amit én nem szoktam. A tesztút alatt egyedi módban használtam, mindent a legvadabbra



állítottam, kivéve az ESP-t, amit bekapcsolva hagytam. Zavaró, hogy minden elindulás után 15 másodpercünk van arra, hogy jóváhagyjuk az előző beállítást, egyébként normálra áll vissza.

CSAK NÉGYHENGERES?

Négyhengeres, 1,8 literes, fix geometriájú, osztott csatornás, kettős megfúvású turbóval (relatív töltőnyomása maximum 1,75 bar) ellátott motorja 280 lóerős, legnagyobb forgatónyomatéka 390 Nm, utóbbit percenként 2400 és 4800 fordulat között adja le, a gépállat álló helyzetből 100 kilométer/órára 5,8 másodperc

MOVINGLOBE LTD.

GÖRDÜLÉKENY **IPARI MEGOLDÁSOK**

Célunk: Tevékenységünkkel csökkenteni, partnereink karbantartási, gyártási költségeit. Növelni versenyképességüket, hozzájárulva ezen keresztül a gazdasági erősödéséhez, hatékonyságának növeléséhez.

Kereskedelem: segédanyagok és alkatrészek

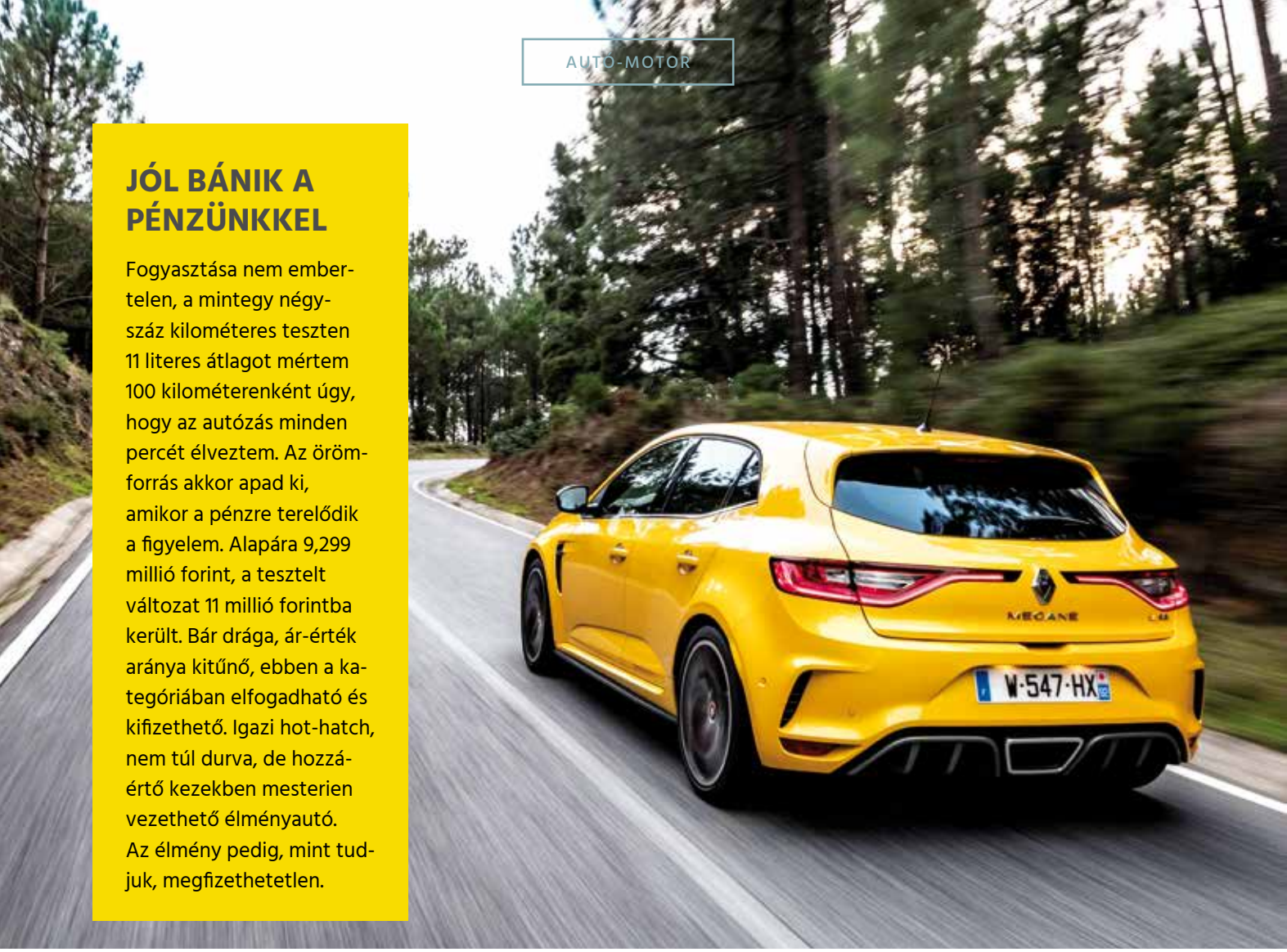
- Hajtástechnikai elemek: ékszíjak, láncok, szállító szalagok
- Olaj és kenőanyagok forgalmazása, környezetterhelő szennyeződés, előírás szerinti eltávolítása
- Hegesztés, csiszolás, ragasztás, rögzítés, csomagolás
- Hidraulikus, pneumatikus csatlakozók, tömlők, pneumatikus munkahengerek
- Tömítéstechnikai elemek: zsinórtömítések, O gyűrűk, profiltömítések
- Gépelemek: gépalkatrészek, kompresszorok, mérőeszközök, elektromos kisgépek, kéziszerszámok

Referenciaként néhány cég:

Volkswagen konszern • AUDI Hungária Motor KFT • Nemak Győr KFT • Motim Timföld és Mükorund Zrt • Becton Dickinson Hungary Kft • Bridgestone • Tatabánya Termelő Kft • BOS Plastics Systems Hungary Bt • Győri Plast Műanyagipari Kft • Busch Hungária KFT

MOVINGLOBE KFT. info@movinglobe.hu
9011 Győr, Sugár út 118. www.movinglobe.hu

MOVINGLOBE LTD.



JÓL BÁNIK A PÉNZÜNKKEL

Fogyasztása nem embertelen, a mintegy négyszáz kilométeres teszten 11 literes átlagot mértem 100 kilométerenként úgy, hogy az autózás minden percét élveztem. Az örömforrás akkor apad ki, amikor a pénzre terelődik a figyelem. Alapára 9,299 millió forint, a tesztelt változat 11 millió forintba került. Bár drága, ár-érték aránya kitűnő, ebben a kategóriában elfogadható és kifizethető. Igazi hot-hatch, nem túl durva, de hozzáértő kezekben mesterien vezethető élményautó. Az élmény pedig, mint tudjuk, megfizethetetlen.

alatt gyorsul, végsebessége 255 kilométer/óra. Menetkész tömege 1407 kilogramm, meg sem kottyan a motornak, könnyedén gyorsul még 180 kilométer/órás (ilyenkor négyezer körül forog percenként a főtengely) tempóról is. Ezek a száraz tények, ezeknél sokkal izgalmasabb a kocsi technikája és vezetése. Ugyanez a motor teljesít az Espace-ban és az Alpine sportkocsiban.

IGAZI KANYARVADÁSZ

Az összkerékkormányzás elsőre furcsa ilyen rövid autóban, de aztán kanyarban érezzük jótékony hatását. Úgy fordul, mintha zsinóron húznák és sínen tolnák egyszerre. Bolondbiztos, tapadásvesztéskor jóindulatú, nem akar megölni. Mit tud a 4 control elnevezésű szerkezet? 60 kilométer/óra sebességig a hátsó kerekek gázelvételkor elektromos aktuátorok segítségével az elsőkkel ellentétesen fordulnak el, legfeljebb 2,7 fokos szögben. Ez kanyarokban növeli a Megane R.S. fordulékonyságát. Hatvan kilométer/óra felett (race üzemmódban 100 kilométer/óra a sebességhatár) az elsőkkel megegyező irányba fordulnak el a hátsó kerekek, legfeljebb egy fokkal, így stabilabban fordul az autó.

Izgalmas gép, hiába szelídítették meg, érzem rajta az ösztönök haragját, és ő is érezte rajtam, hogy mazsola vagyok. Nem vittem

Ez az autó akkor jó, ha rendesen odacsap az aszfaltra, azaz sport- vagy versenymódban a legélvezetesebb.

Utóbbit csak azért nem kapcsoltam, mert azzal kiiktattam volna a menetstabilizálót is, amit én nem szoktam.

versenypályára, nem állítgattam a telemetrián, egyszerűen csak vezettem, és élveztem ereje hatalmát. Gyorsultam, hülye gyerek módjára csikorgattam a gumikat, hatalmasakat fékeztem és agresszíven előztem. Élmény, amikor váltás közben sírnak fel a gumik (elöl Michelin, hátul Bridgestone papucsok feszültek 19-es kerekein), talpammal érzem

a nyomaték erejét. Előzéseknél a legnagyobb gondot az jelentette, hogyan kormányozzak finoman és váltsak gyorsan egyszerre, miközben a fénysebességre növelem a tempót. Eleinte nagyon darabosan lőttem ki, később már profibban csináltam: kivágtam az autó mellé, két kézzel szorítva a kormányt, váltottam, gyorsítottam, majd két kézzel visszakormányoztam magam a sávomba, és folytattam a felkapcsolást. Aztán hatalmas fék, és lehetett elölről kezdeni mindent. Minden kanyar csak arra jó, hogy letudjuk, és jöhessen a következő. Olyan gyorsan képes kanyarodni, hogy ettől maga a kanyar is megijed.

LEHETNE HANGOSABB

A váltója nem illik vadságához, kissé akadós, de kézzel váltani jobb, mint a feláras dupla kuplungosra bízni a feladatot. Hangja visszafogott, még azzal együtt sem tartom hangosnak, hogy hangszórókból érkezik a kipufogózajok jó része. Durrogni alig hallottam, kopogni is csak erőltetetten kopog a kidörgő. Futóműve hátul a szokásos félig merev csatolt hosszlengőkaros hátsó felfüggesztés, elöl pedig szintén ismerős a hajtási befolyást csökkentő függőcsapszeges első kerékfelfüggesztés. Ez azt jelenti, hogy kanyarodáskor nem az egész rugóstag fordul el, csakis a kerékagy, ezzel is fordulékonyabb az autó (fordulókörének átmérője 10,3 méter). 280 lóereje hajlamos kitépni kezünkből a kormányt, a négykerék-kormányzás révén pedig poros fordulókban hátsókerekes hatás érvényesül. Mi kell még a boldogsághoz?

Úgy fordul, mintha zsinóron húznák és sínen tolnák egyszerre.

Bolondbiztos, tapadásvesztéskor jóindulatú, nem akar megölni.

Kényelmes vezetéséről hidraulikus felütésgátlók gondoskodnak, hiába raliautós a Megane R.S., a sportfutómű csillapítása teljesen elviselhető még rossz úton és fekvőrendőrökön is. A cup felfüggesztés 10 százalékkal feszesebb és keményebb, de az feláras tétel, tesztautónk nem kapta meg. Brembo fékjei erősek, elöl 355 milliméteres, hátul 290 milliméteres tárcsák lassítják, felárért a Nürburgringre tervezett, jobb hőleadású alumínium-öntöttvas tárcsákat kérhetünk, amelyekkel tárcsánként 1,8 kilogrammal csökkenthető a rugózatlan tömeg.



BAVARIA VISION 42-ES VITORLÁS KIADÓ



Mindegy, hogy élményvitorlázásra vágyik, vagy csak egy kellemes napot szeretne eltölteni a Balatonon. Hajónk kibérlésével – skipperrel vagy anélkül – egy különleges élményben lehet része, melyre a hajó „teljes körű felszereltsége” mellett Európa legnagyobb tava, a Balaton és annak egyik legszebb városa, a báziskikötőnknek helyt adó Balatonfüred a garancia.

Kedvezményekről, foglaltságról, kérem, érdeklődjön e-mailben a proventustradekft@gmail.com e-mail-címen.

Báziskikötőnk elérhetősége:

Silver Yacht Kikötő – Balatonfüred, Zákonyi F. u. 4.

A hajó felszereltsége a teljesség igénye nélkül:
High-Tech(Epex) vitorlázat - Genakker, Board Control, Trim Control, B&G High-Tech hajóműszerek, GPS, elektromos horgony, 3 kabin+fürdő, elektromos WC, hálóhely 8 személy számára, teljesen felszerelt konyha, hűtő-fagyasztó, állófűtés, kabinonként vezérelhető klíma. Irányár: 250.000 HUF/nap.





VAS-ÚT-CELL Kft.

Székhely: 8782 Tilaj, Szabadság utca 31.

Telephely: 9531 Mersevát, Dózsa György utca 46.

Fax: 06-95/779-443

E-mail: vas-ut-cell@cellkabel.hu



Piszok gyors – Honda NSX

Ha van autó, amelyet tilos lebecsülni, az a Honda NSX. A feledés soha nem éri utol, még saját árnyékánál is gyorsabb. Örök legenda.

Szerző: Biró Csongor
Fotók: Honda



A Honda a Ferrari ellenfelének szánta az NSX-et

Ahogy a reggel menekül az éj sötétje elől, úgy hagyja maga mögött az NSX az álmot, amely szülte. Múltja a nyomában lohol, de utol sosem éri. Sebességfeloldó táblához értem, a V6-os felordít, máris százhússzal repesztek, a hengerekben a titán hajtókarok 19 méter/szekundum sebességgel rángatják a dugattyúkat. A visszapillantóból rám kacsint a horizontra bukó vörös nap

csalóka fénye, ebből tudom, hogy ez tényleg csak egy álom. Folytatom az utat, az üvegbúra alatt jól érzem magam, a hátsó szárny pedig 134 newtonnal szorítja le az autót, amit már több mint 200 kilométer/óra sebességgel hajtok. Az NSX-ben még hagyományos a motor, nem szilikontól duzzad és turbó sem lélegezteti, vezetőségédek híján pedig csak azoknak ajánlott, akiknek a jogsi nem csupán egy eszköz, hanem a vezetés maga a gyönyör.



1989-ben Chicagóban mutatták be

FŐNIXMADÁR

A Honda 1989-ben úgy mutatta be a Chicagói Autószalonon az NSX-et, mint a Ferrari 328 ellenfelét. Sokan elmosolyodtak és kinevették a japánokat, hisz csak 1963-ban kezdték megépíteni az S500-ast (első szériagyártású személyautójukat), abban az évben, amikor a Ferrari már a hatodik Formula–1-es győzelmét is bezsebelte. Amikor közelebbről is megnézték, ámuldoztak a kicsinyes kétkedők: a félig monocoque vázat alumíniummal burkolták, ahogy a futóművet is könnyűfémből építették. A filigrán, duplaháromszög-lengőkarokkal szerelt független kerékfelfüggesztést Gordon Murray Formula–1-es sztár tervezte. Remekmű. Kifejezetten az NSX-hez fejlesztett kipörgésgátlót és elektromos szervorásegítést a Honda.

SZÍVÓ ÉS V6

A mérnökök sokáig vacilláltak, milyen motort tegyenek a sportkocsiba, V8-assal és biturbó V6-ossal is kísérleteztek. Mivel az NSX-et kifejezetten utcai, mindennapos használatra szánták, végül szívó V6 mellett döntöttek. A Legend 2,7 literes motorját vették alapul. Egyrészt azért, mert köztudottan megbízható



Mivel egyik legfontosabb piaca az USA volt, Acura NSX néven is forgalmazták

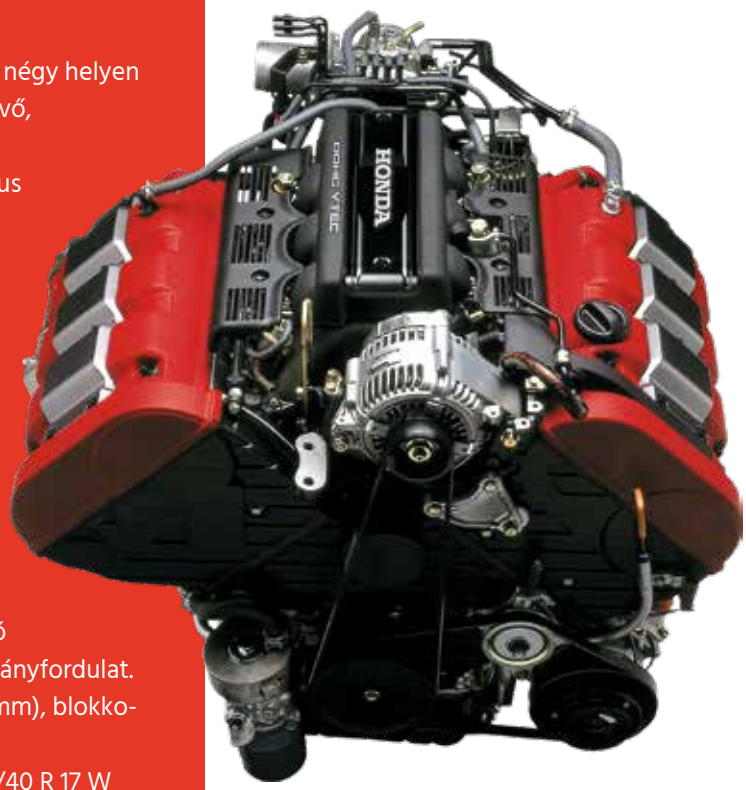
MŰSZAKI ADATOK

MOTOR
Középen, keresztben beépített hathengeres V-motor, négy helyen csapágyazott főtengely, hengersoronként két felülfekvő, fogasszíjhajtású vezérműtengely, hengerenként négy, szeleptőkéken keresztül működtetett szelep hidraulikus szelephézag-kiegyenlítéssel.
Teljesítmény: 274 LE (201 kW); gyorsulás: 0-100 km/h 6,1 mp; legnagyobb sebesség: 270 km/h

ERŐÁTVITEL
Hátsókerék-hajtás, ötfokozatú, kézi kapcsolású sebességváltó

FUTÓMŰ
Elöl-hátul dupla keresztlengőkaros független kerék-felfüggesztés csavarrugókkal, lengéscsillapítókkal. Szervorásegítés nélküli fogasléces kormánymű változó áttétellel (18,2-20,8:1). Végállástól végállásig 3,25 kormányfordulat. Belső hűtésű tárcsafékek elöl (282 mm) és hátul (282 mm), blokkolásgátlóval. Tárcsaátmérő elöl: 7 J x 16, hátul: 8,5 J x 17. Gumiabroncsok mérete: elöl 215/45 R 16 W, hátul: 245/40 R 17 W

KÖLTSÉGEK
Fogyasztás: kb. 14,0 l/100 km
Mai ára: kb. 20 millió forint









Az utastér tervezőjét a vadászgépek cockpitja ihlette



A félig monocoque vázat alumíniummal burkolták

és kevés karbantartást igényel. Másrészt, ebben a motorban van annyi erő és tartalék, amennyire Nobuhiko Kawamoto fejlesztési mérnök szerint szükség volt. Csapatával felfúrták a V6-ost, új hengerfejet tettek rá, és F–1-es technológiákkal és innovációkkal vértezték fel: titán hajtókarokat, négyszelepes technikát, változó vezérlést és hengersoronként két felülfekvő vezérműtengelyt alkalmaztak. Így lett a V6-os 274 lóerős. Mivel a tervezők 280 lóerőben határozták meg a maximumot, az 1997-ben érkező új, 3,2 literes NSX sem tudott többet. Annyira törődtek vele a japánok, hogy kizárólag ennek a modellnek építettek Tocsigi prefektúrában gyárat. Csakis az dolgozhatott benne, aki tíz évet korábban már lehúzott valamelyik Honda-üzemben. A fejlesztési költségekről azóta is hallgatnak, mint a sír. Hivatalosan. De a pletykák szerint minden autón 50 ezer eurót vesztettek a japánok. És nem kevés példányt készítettek: 18 ezret.

IGAZI PILÓTAFÜLKE

Erre az autóra valóban illik a cock-pit kifejezés, tervezői az F–16-os amerikai vadászgépről mintázták. Kábé olyan jól lehet kilátni is belőle. A nagy ablakokat alig szakítják meg a keskeny A oszlopok, a hátsó szélvédő panorámás – mindent jól látunk a bukólámpáktól a hátsó szárnyig. Az NSX 1373 kilogrammot nyom a mérlegen. Nem is sok, ahhoz képest, hogy nem nélkülözi a kor luxusát: hifit építettek bele, elektromos állításúak a bőrülések, az ablakemelők, és automata a klíma. A helykínálat éppen elégséges, de kellőképpen tágas, anélkül, hogy feláldozná az intimitást, amely egy sportautóban kötelező. 280 kilométer/óráig skálázott kilométerórán a végsebességet a 270-es jelzésnél éri el az autó. A Hondának nem volt szüksége, hogy többet mutasson, mint amit valójában tud. Ettől is szuper sportkocsi az NSX. Szuper sportkocsi 274 lóerővel? Nem a lóerők, hanem az erő kinyilatkoztatása teszi azzá. Már ahogy ülsz benne, úgy érzed magad, mintha a világ csak rólad szólna, az ergonómia tökéletes, körbevesznek a műszerek, a kapcsolók, és befogad a versenypálya. A százas sprint 6,1 másodpercig tart. Az álom pedig eddig.



GÉP-COOP
ami összeköt minket...

Kötőelem, csavar és szerszám nagykereskedés
Egyedi csavar gyártás | Termelésellátás
Munkavédelem

Keressen minket bizalommal!

GÉP-COOP KFT.
Kötőelem Nagykereskedelem

Raktár: 8225 Szentkirályszabadja,
Petőfi Sándor utca 37.

+3630 56 81 893
gepcoop@gepcoop.hu



SZER-VÍZ-TECH
szivattyútechnika

9028 Győr, Szent Imre u. 177/c
Telefon/fax: +36 (96) 410-005
Email: info@szerviztech.hu
www.szerviztech.hu

FLYGT

KSB PARTNER

Ipari szivattyúk	Házi vízmű – komplett megoldás	Lakossági szivattyúk
		
Szivattyúbérlés	**Szivattyújavítás**	**Alkatrész-forgalmazás**
		

Szivattyú forgalmazás, szivattyú alkatrészek, szivattyújavítás a Szer-Víz-Tech-nél!
KSB szivattyúk, alkatrészek, tartozékok forgalmazását **KSB szakszerviz és márkakereskedőként** végezzük.
Flygt szivattyúk javítása, felújítása, **eredeti alkatrészek felhasználásával,** az ITT-Flygt szerződött partnereként.

Újdonság!
Győri kereskedésünkben **lakossági szivattyúk** vásárlása is lehetséges, elsősorban:
Wilo, Grundos, Abs, Pedrollo, Jung, Lowara és Grindex szivattyúk közül válogathat a kedves vásárló, szolgáltatásaink közé tartozik ugyanezen szivattyú típusok garanciaidőn túli javítása, felújítása kedvező áron rövid határidővel! A javítás idejére csereszivattyút biztosítunk!

SZOLGÁLTATÁSAINK

- Szennyvíz, ipari és zagy szivattyúk javítása.
- KSB és Grindex szivattyúk garanciális, és garanciaidőn túli javítása értékesítése.
- Flygt szivattyúk javítása, felújítása, eredeti alkatrészek felhasználásával, az ITT-Flygt szerződött partnereként.
- Hidrostal, Seepex, ABS, Wilo és egyéb szivattyúk javítását, forgalmazása
- Szennyvíz átemelők, szivattyúgépházak üzemeltetése
- időszakos karbantartások
- Szivattyúforgalmazás, méretezés.
- Szivattyúk bérbeadása: 5-200 m3/óra közötti teljesítményben, robbanómotoros és elektromos kivitelben.
- Szivattyúk gépészeti és villamos beépítése, beüzemelése.
- Alkatrészek, és tartozékok forgalmazása.
- Szennyvízátemelők gépészeti és villamos felújítása.
- Szennyvízátemelő műanyag aknák (házi átemelők) szerelése, telepítése.
- Villanymotor tekercselés, FFD gyártmányú motorok forgalmazása.
- Használt felújított szivattyúk forgalmazása garanciával.

...bár a mesterséges intelligencia és a robotika
területén ígéretesek az eredmények....

MAN AT WORK

MINDENRE VAN EMBERÜNK!

MUNKAERŐ-KÖLCSÖNZÉS | MUNKAERŐ-KÖZVETÍTÉS | REWORKING



WWW.MANATWORK.HU