Prestige SPORT

WWW.PRESZTIZSSPORT.COM

295 Ft



Boldog idők

Kovács István & Garami Katalin

BERKES LÁSZLÓ
A TESTSZOBRÁSZ ÉS A FIZIKUM SZÉPSÉGE

DAVIDE LANZAFAME
MÉG AZ ELLENFELEK SZURKOLÓI IS ELISMERIK

BABY BOOM
A SPORTVILÁGBAN

MÁNYOKI ATTILA
ÓCEÁNON INNEN ÉS TÚL

295 FT / 5. ÉVFOLYAM 8. SZÁM / 2017

9 772064 199006 17008

STEFANI
GÉPGYÁRTÓ

Egyedi gépek fejlesztése, tervezése, gyártása, kivitelezése, értékesítése, üzembe helyezése, karbantartása.







Célszerszámok, termelési segédeszközök, idomszerek és magas pontosságú darabok gyártása.





Stefani Hungária Gépgyártó Kft.
H-9027 Győr, Tó u. 2.
Tel.: +36 96 510 160
Fax: +36 96 510 161
E-mail: info@stefanihungaria.hu
www.stefanihungaria.hu

AGROFIL 2000 KFT.

Tárkány Fő utca 38.
Tel.: Szabó Péter +36/30-3510598



Mezőgazdasági bérmunka

Tárkány 25 km-es körzetében

Teljes körű szolgáltatás a vetéstől a betakarításig	Modern géppark	Jövőbe mutató technológiai megoldások (GPS-RTK2 alapú szemenkénti vetés, GPS-RTK2-OptRx alapú tavaszi műtrágya-kijuttatás, hozamtérkép-készítés a betakarítás során)

Termeltetés, terményfelvásárlás

Korrekt azonnali számítógépes minősítés (tisztaság, alap paraméterek és esésszámmérés)	8 napon belüli fizetés	Tisztítás, szárítás, raktározás	Tárkányi telephelyünkön modern szárító, saját vetőmag-üzem és 12 000 tonna tároló-kapacitás várja megbízóinkat



Üzemellátás magas minőségben, elérhető áron!

Bízza ránk a beszerzést! Valóban segítünk.

Basic's Hungária Kft.
www.basic-online.hu
www.basichungaria.hu
info@basic-online.hu
06 1 920 1433

Cégünk fő profilja az üzemberendezések, segédanyagok és fogyóeszközök szállítása. Ezen kívül egyedi gyártású termékek, mérnöki tanácsadás és kivitelezés igénye esetén is fordulhat hozzánk. Teljeskörű beszerzési szolgáltatást nyújtunk, bármilyen esetben számíthat ránk.

Basic's Hungária Kft. - 1225 Budapest, Bányalég utca 36-38. - 06 1 920 14 33 - info @basic-online.hu

Csatlakozzon partnerprogramunkhoz! Igényelje ingyenes katalógusunkat a megadott elérhetőségeinken.

Nyelvlecke

Veterán-világversenyen rajthoz állni, tatamira lépni, vízbe ugrani jó buli! A felkészülés visszahozza a régi idők hangulatát, itt fáj, ott fáj, de nem számít, a verseny maga a jutalomjáték, az azt követő esti sörözések, anekdotázások pedig kellő muníciót adnak a felkészüléshez a következő versenyre.

Az ilyen eseményeken a „nézősereget” elsősorban a mezőny tagjai, családtagok, barátok alkotják, hiszen rohanó világunkban ki bumlizna el a stadionba, ki nézne meg élőben egy 90 éves százas futót, ha csak nem a nagyapánk? Persze kalapot emelünk, lájkoljuk, aztán csókolom…

A budapesti vizes-vébé fantasztikus eredményei, közönségsikere után kicsit szkeptikus voltam a masters vizes-vb-t illetően. Vajon vetül-e rájuk is a rivaldafényből? Bár az előhangok, a legendás Kemény-csapat részvételének felvezetése már előrevetítette a „szokatlant”.

Kásás bizonyította, még mindig zseni! És bár lehetett pár kilogramm plusz súly az egykori hősökön, a lövéseknél már nem emelkedtek ki a vízből úgy, hogy megszáradt a fürdőgatya, talán az összjáték is lassúbb volt kicsit, de kit érdekelt! Kemény kapitány sem ordította magát rekedtre, ment az örömjáték, működtek az automatizmusok. Mint ahogy a győztes döntő után is repült a kapitány a medencébe!



A srácok nemcsak hogy meghálálták az előzetes bizalmat, de végig fenntartották az érdeklődést. Telt ház előtt játszottak, öt mérkőzésüket huszonötezer tomboló néző látta! (Milyen jó lenne ilyet olvasni egy-egy NB I-es forduló után!)

Az már régóta nem kérdés, hogy a vízilabda hazája Magyarország, nyelve pedig a magyar. Talán egyszer nemcsak pólósainknak, de a magyar sport színe-javának is megadatik, hogy egy hazai rendezésű olimpián tanulgassa a világ a nyelvünket…

BALOGH ZOLTÁN
FŐSZERKESZTŐ

PRESZTÍZS SPORT

FŐSZERKESZTŐ: **BALOGH ZOLTÁN** / Tel.: 70/395-3267 / Email: szerk@presztizs.com
FELELŐS SZERKESZTŐ: **BENKŐ PÉTER** / Tel.: 70/396-6792 / Email: bp@presztizs.com
FŐMUNKATÁRS: **DR. BORBÉLY ZOLTÁN, DR. SZÁSZ ADRIÁN**
KIADÓ: **PENTACOOL KIADÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.** / 1108 Budapest, Újhegyi út 14. Ügyvezető: Nagy György / Tel.: 70/3968-447 / Email: pentacool@vipmail.hu
WEBSITE: www.presztizssport.com / Tel.: 70/395-3267 / Email: szerk@presztizs.com

HIRDETÉSFELVÉTEL:
BUDAPEST: Tel.: 70/635-0716 / Email: peter@presztizs.com. **KELET-MAGYARORSZÁG:** Kincses Róbert / Tel.: 70/530-0999 / Email: kincses.robert@presztizs.com
NYUGAT-MAGYARORSZÁG: Papp Árpád / Tel.: 70/626-0182 / Email: papp.arpad@presztizs.com.
MODUL TREND KFT. / 1068 Budapest Benczúr u. 43. · Telefon: 06 209 490-327 · E-mail: mail7@babilon7.hu

FORMATERVEZÉS, GYÁRTÁS, KORREKTÚRA, TERJESZTÉS-ELLENŐRZÉS, ALTERNATÍV TERJESZTÉS: **LÁNGTAN SZOLGÁLTATÓ KFT.** Gályász Roland / Tel.: 70/424-0414 / Email: langtan.presztizs@gmail.com

SOKSZOROSÍTÁS: **KORREKT NYOMDA** / Ügyvezető: Barkó Imre / www.korrektnyomda.hu

TERJESZTÉS: **MAGYAR LAPTERJESZTŐ ZRT.** 1097 Budapest, Táblás u. 32. / **MAGYAR POSTA ZRT.** 1138 Budapest, Dunavirág u. 2–6.
Előfizetésben terjeszti a Magyar Posta Zrt. Postacím: 1900 Budapest. Előfizetésben megrendelhető az ország bármely postáján, a hírlapot kézbesítőknél, www.posta.hu WEBSHOP-ban (https://eshop.posta.hu/storefront/), e-mailen a hirlapelofizetes@posta.hu címen, telefonon 06-1-767-8262 számon, levélben a MP Zrt. 1900 Budapest címen. Külföldre és külföldön előfizethető a Magyar Posta Zrt.-nél: www.posta.hu WEBSHOP-ban (https://eshop.posta. hu/storefront/), 1900 Budapest, 06-1-767-8262, hirlapelofizetes@posta.hu. Előfizetés: 1 hónap 200 Ft. Előfizetés: 1 év 2400 Ft. Előfizetés: 1/2 év 1200 Ft. Előfizetés: 1/4 év 600 Ft

ISSN 2064-1990

Minden jog fenntartva. A lapban megjelent írások, illusztrációk, fotók szerzői jogvédelem alatt állnak, teljes vagy részbeni utánközlésük, sokszorosításuk csak a kiadó hozzájárulásával lehetséges. A kiadó nem vállal felelősséget a megjelent hirdetések tartalmáért.

Lapzárta: 2017. augusztus 14. 10 óra

CÍMLAPFOTÓ: TISCHLER ZOLTÁN

Lapunkat rendszeresen szemlézi a megújult OBSERVER www.observer.hu

FAMILY CAR

ADÁS-VÉTEL-CSERE

AUTÓ KERESKEDÉS

Személygépjármű adás-vétel –csere
Import teljes körű ügyintézéssel és forgalomba helyezéssel
Hitel és tartósbérleti konstrukciók.

2030 Érd, Balatoni út 1/B | Tel.: 06-30-694-45-44



TARTALOM



8



28



76



48



84

LABDARÚGÁS

MÉG AZ ELLENFELEK SZURKOLÓI IS ELISMERIK 8

Davide Lanzafame a Juventus nagy ígérete volt, szinte minden korosztályos tornán a legjobb játékosnak bizonyult. Korábban hatvanhárom Serie A-mérkőzésen játszott, a Juventus, a Bari, a Palermo, a Parma, a Brescia és a Catania mezét is viselte. A szakemberek szerint bármelyik mai olasz első osztályú középcsapatba beférne, ő mégis Magyarországon marad. A 2016/2017-es idényben tagja a Honvéd – huszonnégy év után – bajnoki címet szerző csapatának olyannyira, hogy nélküle aligha sikerült volna a bajnoki aranyérem.

CÍMLAPSZTORI

BOLDOG IDŐK 28

Nem lehetett nem észrevenni a változást. Az addig elsősorban futó- és triatlonversenyeiről, WBO-munkájáról, utazásairól fotókat posztoló egykori bokszbajnok, Kovács István egy ideje a magánéletébe is betekintést enged a legnépszerűbb közösségi oldalon. Az „ok” egy csinos szőkésbarna hölgy, a kitűnő hosszútávfutó, a kétszeres Irongirl-győztes Garami Katalin, akivel „Kokó” nyolc hónapja él elmondása szerint olyan boldogságban, amilyet már nem is remélt az élettől. A jegyesek számára kerek a világ. S tovább gömbölyödik...

MESTERSZEMMEL

A TESTSZOBRÁSZ ÉS A FIZIKUM SZÉPSÉGE 48

Berkes Lászlónak van miről mesélnie, 2014 óta minden esztendőben volt világbajnok, valamint profi kártyás versenyzője, sőt csapata, a Fitbalance Berkes Team is rendre a legjobbnak bizonyul a magyar mezőnyben. A főállású rendőr százados, kiképzőtiszt jelenleg harminc-harmincöt lánnyal dolgozik, úgy véli, a lehetetlen nem létezik: szakmai körültekintéssel és kitartással abból is lehet jó versenyzőt faragni, akinek előtte köze sem volt a sporthoz.

PALETTA

A PÁLYÁN KIRÁLYOK – ÉS AZ ÜZLETI ÉLETBEN IS 62

Van köztük BL-győztes kézilabdázó, Bundesligában bizonyító csatár, világbajnoki címért küzdő autóversenyző és háromszoros olimpiai bajnok úszó. Két közös vonás jellemzi az alábbi hét magyar sportolót. 1. sikeresek a pályán. 2. tudatosan gondolnak a pályafutásuk utáni évekre, és már aktív sportolóként komoly cégekbe fektetik a pénzüket. Megnéztük, hogy „miben utaznak”, amikor nem élsportolóként, hanem üzletemberként kelnek ki az ágyból.

TÁLENTUM

STOLLÁR FANNY MEG SEM ÁLLNA A VILÁGRANGLISTA TETEJÉIG 76

Két éve ismerte meg nevét az ország, amikor Gálfi Dalmával párosban megnyerte a junior Grand Slamet Wimbledonban. Stollár Fanny azóta rátért a juniorból profivá válás rögös útjára. Amikor arról kérdeztem, hogy szerinte mennyi időbe telik, amíg utoléri a jelenlegi legjobb magyart, a világranglista 42. Babos Tímeát, csak annyit felelt, hogy ő magával foglalkozik, nem másokkal, ez olyan „magyaros mentalitás”. Erő és magabiztosság sugárzott abból, ahogyan mondta. Sokáig juthat még az úton.

ÉLVONAL

ÓCEÁNON INNEN ÉS TÚL 84

„A természetet nem érdekli, hogy ki vagy. Gazdag vagy szegény, hívő vagy hitetlen, erős vagy gyenge. Ott csak az számít, hogy tiszteled-e, mert ha nem, számíthatsz rá, hogy minden bosszúját ki fogja tölteni rajtad. Két perced van, mielőtt elindulsz, hogy lerendezz magadban mindent azzal a tudattal, hogy az is megtörténhet, hogy soha nem érsz haza többet. Két perc, utána át kell adnod magad a víznek és mindannak, amiért addig dolgoztál. A munka ott teljesedik be. Amit addig nem végeztél el, az ott hiányozni fog” – vallja a világ legkiválóbb nyílt vízi hosszútávúszója, Mányoki Attila.

A közönség megbocsátott: „Vieni a giocare con noi!”

INTERJÚ **DAVIDE LANZAFAMÉVAL**, A BAJNOK BUDAPEST HONVÉD ÉS A MAGYAR NB I. EGYIK LEGÉRTÉKESEBB JÁTÉKOSÁVAL

A Juventus nagy ígérete volt, szinte minden korosztályos tornán a legjobb játékosnak bizonyult. Korábban hatvanhárom Serie A-mérkőzésen játszott, a Juventus, a Bari, a Palermo, a Parma, a Brescia és a Catania mezét is viselte. A szakemberek szerint bármelyik mai olasz első osztályú középcsapatba beférne, ő mégis Magyarországon marad. A 2016/2017-es idényben tagja a Honvéd – huszonnégy év után – bajnoki címet szerző csapatának, olyannyira, hogy nélküle aligha sikerült volna a bajnoki aranyérem.



SZERZŐ: DR. BORBÉLY ZOLTÁN
FOTÓS: LOVI



A múlt árnya már alig kísérti, de majd' egy évtizede, még fiatal játékosként, a Bari csapatának tagjaként részt vett a sok olasz bundabotrány egyikében. Feltáró jellegű beismerő vallomása nagyban segítette a nyomozást, így elítélték ugyan, de nem kapott végrehajtandó szabadságvesztést. Az olasz (futball)közvélemény nem díjazta a fiatal játékos beismerését és megbánását, és mint az Bobák Róbert M4 Sport részére készített interjújából kiderült, inkább elfordultak tőle, mintsem mellé álltak volna... Az MLSZ is kizárta egy időre a magyar versenyrendszerből, tehát tettéért többszörösen megbűnhődött.

A második magyarországi időszaka már a „tékozló fiú" igazi sikertörténete! Tavaly ősszel beállította Détári Lajos rekordját, azaz sorozatban hét bajnoki meccsen is gólt szerzett az MTK, a DVSC, a Videoton, az Újpest, az FTC, a Haladás és a DVTK ellen, és az idényben 11 gólt szerzett. Labdarúgó-pályafutása legnagyobb sikere a tavalyi bajnoki cím és a magyar közönség elismerése, hiszen szinte minden tábor örülne, ha az ő csapatukban játszana!

Hallottam, annyira nehéznek tartja a nyelvünket, hogy eleve elhatározta, meg sem kísérli megtanulni...

Ha majd több időt töltök itt, amire minden esély megvan, azért megpróbálom, de a számokat már most is tudom: „egy, kettő, három, négy...". Alapkifejezéseket, amelyek nem bonyolultak, ismerem, meg azt is, hogy igen vagy nem.

A 11-est is tudja? Mi lenne, ha egy csapatban játszanánk egyszer, és én szeretném rúgni?

Nem értem, Magyarországon miért rágódnak ezen ennyire. Valóban volt vitám korábban közöttem és Martinezzel, majd Eppellel, hogy ki rúgja a tizenegyest, de mára megbeszéltük, és túlléptünk rajta. Azért éreztem a kérdés élét, ami pedig az ön tizenegyes-rúgási szándékát illeti, vagy a tié...

Nyugodtan tegeződhetünk, sajnos én vagyok az idősebb, még játszottam a Bari csapata ellen is, de attól tartok, a '72-es korosztályból nem lesz közös ismerősünk...

Szóval először megnézném, hogyan rúgod, mert egyetlen tizenegyest sem szúrhatunk el! A tizenegyesrúgót az edző jelöli ki, mégpedig azt, aki biztosan be fogja rúgni. Komolyra fordítva a szót: kívülről könnyűnek tűnik, hiszen tizenegy méter nem sok. Ilyenkor nem a technika, hanem a pszichés nyomás leküzdése a legfontosabb, hiszen ez az egyik legnagyobb gólszerzési lehetőség. A lényeg, hogy azt a technikát, amit egyébként tudsz, ki tudd hozni, elő tudd hívni pszichés teher alatt is!







Íme az életem! – mutatja Davide Lanzafame

„Pitbullok” között boldogan

Kik a legfontosabb emberek az életedben, akik kiálltak melletted a nehéz időkben is?

Én egy tipikus olasz családban nőttem fel, mely rendkívül összetartó. A „Mamma”, akit Brunának hívnak, azaz édesanyám, aki mindent feláldozott értünk; édesapám, Giuseppe, igazi szicíliai ember, mindketten bútorkereskedéssel foglalkoztak. Rám is ragadt annyi az ő szakmájukból, hogy minden bútorról meg tudom állapítani a stílusát, és ami a legfontosabb, hogy megéri-e az árát! A feleségem, Claudia gyönyörű nő, 17 évesen ismerkedtünk meg, és tizenhárom éve vagyunk együtt. Ő az igazi társam, neveli a három kislányunkat, a hatéves Sofiát és az ikreket: AnnaJoelle-t és Elisabettát. Amikor megnéztem az ultrahangfelvételt, tudtam, hogy isten ajándékát látom majd, de arra nem gondoltam, hogy az ajándék „megduplázódott”! Na, akkor megfordult velem a világ! Tudod, négy nővel élni olyan, mint ha négy pitbullal élnék együtt, olyan erős az akaratuk. *(Nevet.)* Mutatok néhány képet róluk, szerintem gyönyörűek...

Interjúalanyunk láthatóan teljesen felvillanyozódott, amikor a családjáról beszélt. Folyamatosan, igazi lelkesedéssel kereste és mutatta a közös képeket, amelyek szinte mindegyike megállná a helyét egy Olaszországot hirdető útikönyvben vagy a szicíliai idillről készülő zsánerképgyűjteményben. Itt beszélhettünk volna az olasz ételekről, vagy a kávéról, amely Magyarországon soha nem lesz az igazi, de ettől (köz)helyértéke miatt eltekintettünk. Próbálkozásom az olasz slágerekkel, amelyeket kiváló egykori kollégánk, Vándor Kálmán fordított magyarra (Távollét, Kósza szél, A szívem egy vándorcigány) vagy Gianni Morandi In ginocchio da te, azaz Térden állva jövök hozzád, szintén kudarcba fulladtak...

Tudod, ezek csak külföldön népszerűek, nálunk nincs ekkora jelentősége, hiszen minden nap „kinő a földből” egy kiváló énekes. Engem ezek a régi slágerek nem hoznak lázba, mivel a latin-amerikai zenéket szeretem, de a house sem áll távol tőlem.



A karriered nagyon jól indult, a korosztályos kupákon gyakran kaptad meg a torna legjobb játékosa címet. Ilyen előzmények után miért nem lettél a Juventus sztárjátékosa?

Túl hamar kaptam meg a lehetőséget: a világ legjobb csapatában játszhattam, és külső tényezők is befolyásolták a sorsomat. Az én életem hullámhegyek és hullámvölgyek váltakozása.

Van egy híres fotód Del Pieróval...

El is tudom küldeni, mert ez az egyik kedvenc fotóm! Ő egy fantasztikus ember, mert a bajnokok mindig fantasztikus emberek.

Maradjunk a hullámhegyeknél és hullámvölgyeknél! Először a „hegyek”...

Amikor Antonio Conte vezetésével a Bari az olasz első osztályba jutott a másodosztályból, vagy az AC Parmával a Serie A-ban játszani...

Sokan azt mondják, hogy akár ma is beférnél egy első osztályú olasz középcsapatba, igaz ez?

Nekem nem hiányzik Olaszországban játszani, nem hiányzik az olasz futball, és nem is irigylem azokat, akik ott játszanak. Nagyon büszke vagyok arra, hogy a Honvéddal bajnok lettem, és nagyon szeretnék ismételni! Nézd, ezt még nem mutattam senkinek, pedig a tetoválásaimat a magyar újságírók már teljesen „feldolgozták”, azaz csonttá rágták, de ez a bajnoki trófea itt a jobb oldalamon még nem lett annyira „lerágva”... Baráth Bo-



tondnál mindenesetre előrelátóbb voltam, mert ő a teljes jobb lábára tetováltatta a serleget, én viszont hagytam helyet a többinek is! Büszke vagyok arra, hogy Puskás csapatában játszhatok, és arra is, hogy tavaly beállítottam Détári Lajos hétmérkőzéses gólrekordját.

Az ellenfelek szurkolói is elismerik

Mond valamit Détári Lajos neve a számodra, találkoztatok egyáltalán?

Ismerem a játékosmúltját, és egyszer találkoztunk is vele itt, a Bozsik Stadionban.

Valóban nem hiányzik az olasz futball, vagy ez inkább csalódás, esetleg menekülés?

Tíz évet futballoztam Olaszországban. Annak, hogy itt játszom, most szakmai oka van, mivel Olaszországban nagyon kötött és taktikus a mai futball, én pedig csak akkor tudok kiemelkedni, ha szabadon játszhatok!

Nem lehet megkerülni a hullámvölgyeket sem, azaz a korábbi bundaügyet, ahol fiatalon teljes beismerő vallomást tettél, és végig „vitted a balhét". Nem érzed úgy, hogy nem álltak ki melletted, hogy inkább megbélyegeztek?

Ez egy lezárt időszak, de mint sok fiatal, így én is követtem el hibákat; ma harmincéves vagyok, akkor még húsz sem voltam. Egyedül maradtam, nem volt, aki segítsen, aki fogja a kezem. Én ezért drágán megfizettem! Az biztos, hogy sokat lehetett tanulni belőle... Azzal azonban mélységesen egyetértek, hogyha valaki hibázik, meg kell bűnhődnie még akkor is, ha beismeri, hogy hibázott, vétkes volt... Elismerés vagy jutalom azonban a beismerésért nem jár!

Itt, Magyarországon mennyire érzed, hogy megbocsátottak neked?

Az első alkalommal éreztem a hatását, furcsa volt a dolog, mert az ellenfél szurkolói is próbáltak rajtam fogást keresni, természetesen ennek az ügynek a felemlegetésével. A második időszakban, amikor Marco Rossi személye miatt is jöttem vissza, azonban nagyon kellemes meglepetés ért, mert még az ellenfeleink szurkolói is elfogadtak, és elismertek olyannyira, hogy jelezték, szívesen látnának a saját csapatukban! Tudod, az ellenfél szurkolói a rivális csapat játékosait általában nem szeretik, de engem elismernek. Úgy tűnik, hogy szeretik a jó focit Magyarországon! Óriási dolog volt, amikor az esélytelenebb Honvéd a sokkal „potensebb" Videotonnal harcolt a bajnoki címért, nekem úgy tűnt, hogy a semleges szurkolók jobban akarták a Honvéd bajnoki címét, és ez nagyon jólesett.

Hogyan tudatták veled, hogy szívesen látnának a csapatukban?

Olaszul! Odakiabálták!

Mit?

Várj, leírom! „VIENI A GIOCARE CON NOI!", azaz jó lenne, ha nálunk játszanál!

Ezt betanulták a tiszteletedre, csak erre az alkalomra, vagy tudtak olaszul?

A kiejtésből nem úgy tűnt, mintha perfekt olasz lett volna...

Sokan az NB I. legjobb játékosának tartanak. Te hogy vagy ezzel?

Ezt nem nekem kell megítélnem, de a magyar bajnokságban is vannak kiváló játékosok, ilyen feltétlenül Gera Zoltán, Lazovics, Juhász Roland vagy éppen Eppel.

Álságos és csak hipotetikus a kérdés, de beférnél a magyar válogatottba?

Azt gondolom, hogy beférnék, de ez nyilván csak egy elméleti játék. Azonban futballista vagyok, és igenis bele tudom képzelni magam abba a helyzetbe, hogy a válogatottban bizonyos szituációkban mit csinálnék.

Andorra ellen mit csináltál volna, ha a pályán vagy?

Sajnos nem láttam azt a meccset, csak az összefoglalót. Éppen nem voltam otthon. Láttam azonban a 4–0-s győzelmet. Tudod, mindig nagyon nehéz egy sokkal gyengébb csapat ellen játszani, ugyanakkor jogos elvárás, hogy Andorrát meg kell verni!

Hit és futballistenek

Ki minden idők legjobb olasz játékosa?

Roberto Baggio! A megjelenése, a személyisége, a tehetsége miatt. Nem tagadom, ő komoly szerepet játszott abban, hogy futballista legyek.

És a világon?

Ronaldo, azaz Luiz Nazario da Lima, a „Fenomén", azaz a brazil Ronaldo! Ő valóban egy fenomén volt, ahogy a beceneve is tükrözi. Láttam Puskást is felvételekről, és látszott, hogy ő szintén a futballra született! Hihetetlenül jó érzés, hogy az ő egykori klubjában játszhatok!

Látom az egyik fontos tetoválást: „IMMERSUS EMERGO".

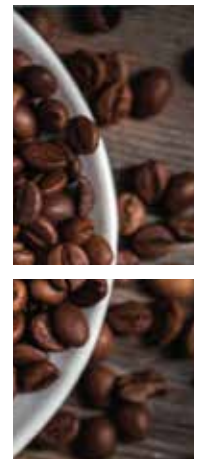
Az én életem valóban hullámhegyek és hullámvölgyek váltakozása, azaz alámerülök és felemelkedek, de visszatérve a kedvenc szavaimra, nekem a kedvenc olasz szavam a „FEDE", azaz a „hit" Istenben vagy bármiben! A magyar szavak között vannak, amelyeket gyakran hallok, de attól tartok, azok nem a legszebbek... Mindenesetre egy szó mégis megmaradt bennem Marco Rossitól, ez pedig a „Várjál!", mert mindig ezt üvöltötte, hogy ne rohanjunk ki!

Nyer még újra bajnokságot a Honvéd?

Várjál!

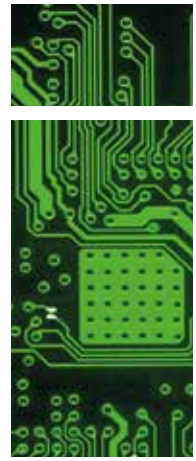
ÁLMODJA MEG! MI ELKÉSZÍTJÜK.




CLEARTEX EGYEDI BURKOLATOK






MIT LEHET MEGVALÓSÍTANI?
céges **arculat**
saját **fotók**
egyéni **grafikák**

MIRE LEHET NYOMTATNI?
7 fajta, fali- és bútor **tapéta**
30 fajta, tűzött **szőnyeg**
2 fajta, heterogén **PVC**

HOGYAN VALÓSUL MEG?
magas **minőségben**
rugalmas **kivitelezéssel**
elégedettségi **garanciával**

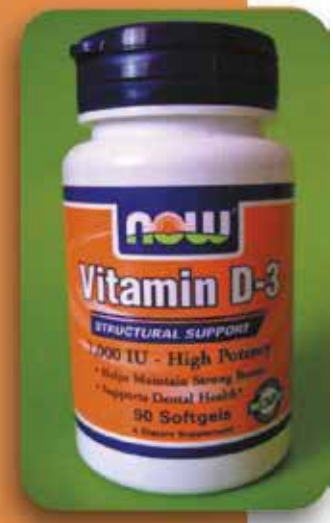
CLEARTEX KFT. # 2040 Budaörs, Gyár u. 2. # +36 23 887400 # cleartex@cleartex.hu # cleartex.hu # egyedi # tapéta # szőnyeg # pvc # két héten belül

D-vitamin – télen-nyáron

A D-vitaminnak több változata létezik. Biológiailag aktív formája D3 vitaminként vagy kolekalciferolként ismert. A szervezet maga is képes előállítani a napfény feldolgozásának igen bonyolult folyamatán keresztül. Mivel manapság sokan félnek az ultraibolya sugárzás következményeitől, nyáron is lehet D-vitamin hiányunk. Különösen fontos a kalcium felszívódás és a fogak egészségének megóvása szempontjából is.

A NOW 3 D-VITAMIN

▮ kolekalciferolt tartalmaz, ▮ magas potenciálú lágyzselé kapszula, ▮ nagyon könnyű lenyelni, ▮ allergiások, glutén és laktóz érzékenyek is fogyszthatják.



További információ: www.biolitte.hu

Diákmunka a legnagyobbaktól

A piacvezetőség a számokon túl mindazt az elkötelezettséget jelenti, amit a Meló-Diák márka mögött álló kollégák képviselnek. A Meló-Diák olyan komplex szolgáltatásrendszert nyújt, amely valós találkozási pontja a diákok és a vállalatok érdekeinek.

Költséghatékony foglalkoztatási forma, mely minden érintett számára előnyös.



meló-diák
többet akarsz

www.melodiak.hu

6 érv, hogy miért az Invest szervizét válassza

1 **Rugalmasság:**
Az év bármely napján rendelkezésére állunk.

2 **Hatékonyság:**
A legújabb diagnosztikai eszközöket használjuk gépe optimális teljesítménye érdekében.

3 **Tapasztalat:**
Több, mint 10 éves javítási tapasztalattal rendelkezünk. Szakképzett szerviz technikus kollégáink immár 20 magasan felszerelt szervizautóval állnak rendelkezésre az ország bármely pontján.

4 **Elérhetőség:**
Országosan hét telephelyünkön, magas színvonalon felszerelt szervizműhelyekben tudjuk vizsgálni a gépeket. Eseti meghibásodás elhárítása esetén, akár a szántóföldön is el tudjuk végezni a kívánt munkát, így a leállási idő minimálisra korlátozódik.

5 **Támogatás:**
Folyamatos oktatásban részt vett kollégák állnak rendelkezésre, telefonos szaktanácsadás keretében is.

6 **Felkészültség:**
Senki sem ismeri jobban az Ön CASE IH-ját, mint a mi szervizünk.



invest Gépkereskedelmi Kft.

RÓZSAHEGYI ATTILA
ATTILA.ROZSAHEGYI@INVESTKFT.HU
MOBIL: 06 30/544-3487

2941 ÁCS, INVEST PARK.
WWW.INVESTKFT.HU

Orwell 2017

Most, hogy a Videoton – röviddel e lapszám megjelenése után – a csoportkörös szereplésért játszik a belgrádi Partizan csapatával, felélénkültek az elesett magyar labdarúgás még inkább részvétet keltő fegyverhordozói, örökös nagyotmondói. Pedig hát tudhatnák (gyaníthatóan tudják is), hogy érdemi változás a szó szerint esetleges továbbjutástól sem várható. Amúgy mindig csodálkozom azon, ha bármelyik hazai futballklub vagy -szakosztály képviselője arról beszél: *„Célunk a nemzetközi szereplés jogának kivívása”*. Mert mit ád a boldogtalan magyar résztvevőknek a részvétel? Még csak kupát sem, és ezt nem abban az értelemben gondolom, hogy a trófea elhódítására akkora az esély, mint amekkora egy labdarúgó-mérkőzés rendezésére a Marson. Azt próbálom pedzegetni, hogy az NB I. reprezentánsainak túlnyomó többsége valódi kupameccs közelébe sem jut, hiszen már a kvalifikációs szakasz kezdeti stádiumában kiselejtezik.

SZERZŐ: HEGYI IVÁN
FOTÓ: SZABÓ GÁBOR (VASASFC.HU), SAS GÁBOR (FERENCVÁROSI TORNA CLUB), LOVI (BUDAPEST HONVÉD), VIDI.HU, ARCHÍV





Zöld hetes: Midtjylland–FTC 4-2 és 3-1, az összesítésben 7-3

BL-, EL-FŐTÁBLA – RITKA, MINT A FEHÉR HOLLÓ

Nemrégiben egy svájci újság rávilágított, mennyire gyengék minálunk az úgynevezett élklubok. A Tagblatt csak a Bajnokok Ligája elő- és főszezonjait vizsgálva felfigyelt arra, amit mi már fejből tudunk: hogy legutóbb 2009-ben volt magyar szereplő a BL-ben. Ráadásul a Debrecen megemlegette a részvételt, mivel mind a hat mérkőzésén vereséget szenvedett, csupán hat gólt ért el, és tizenkilencet kapott. Egy évvel később az Európa Liga csoportkörébe került a DVSC, de abban sem volt köszönet: öt vereség és 2–13-as gólkülönbség után a zárófordulóban csak azért sikerült nyerni 2–0-ra a mínusz nyolc fok és a hasonlóképpen dermesztő eredménytelenség miatt néptelen stadionban, mert a Sampdoria a korosztályos vegyes csapatát küldte Budapestre, a Puskás arénába…

Amúgy az EL-szereplés abból fakadt, hogy a DVSC a harmadik selejtezőkörig jutott a Bajnokok Ligája kvalifikációs etapjában, és a bolgár Liteksz Loveccsel átsoroló csatát vívhatott. A vigaszági próbáig 2012-ben és 2014-ben szintén a Debrecen, majd 2015-ben a Videoton is elvergődött, ám simán alulmaradt a BATE Boriszovval (1–1, 0–2), a berni Young Boysszal (1–3, 0–0), illetve a poznani Lechhel szemben (0–3, 0–1). Csupán a második selejtezőfordulót érte meg – azaz alighogy beköszönt, mindjárt el is búcsúzott – 2011-ben a Videoton (Sturm Graz 0–2, 3–2), 2013-ban a Győr (Maccabi Tel-Aviv 0–2, 1–2), 2016-ban az FTC (Partizani Tirana 1–1, 1–1), valamint idén a Honvéd (Hapoel Beer Sheva 1–2, 2–3).

Mivel öt hosszú esztendeje az Európa Ligában sem akadt magyar képviselő, hazánk csupán a harmincötödik az UEFA klubszereplések alapján kialakított ranglistáján. Magyarország mögött a következő húsz állam sorakozik (kérdés, meddig): Albánia, Finnország, Írország, Bosznia-Hercegovina, Macedónia, Lettország, Észtország, Montenegró, Grúzia, Örményország, Litvánia, Málta, Luxemburg, Észak-Írország, Wales, Feröer szigetek, Gibraltár, Andorra, San Marino, Koszovó.

VALAHOL EURÓPÁBAN – MANAPSÁG A VÉGÉN

A hányattatás egyáltalán nem új keletű, bár olyan mélységekig, amilyenek az elmúlt két évtizedet, főként az utóbbi dekádot jellemezték, korábban nem „sikerült” lemerülni. Ezzel együtt igaz az, amire sokan alighanem kapásból rávágják: „hihetetlen!”. Ám akár el tudják képzelni, akár nem, az első számú európai klubtornán magyar csapat 1974 óta nem érte meg a tavaszt. Akkor az Újpest a BEK elődöntőjébe jutott – a legjobb négy között a későbbi győztes, majd 1975-ben és 1976-ban is diadalt arató Bayern München múlta felül –, egy évvel később viszont már kettős vere-



A 307 válogatottságot számláló hajdani Újpest



A sárga mezes Beitar Jeruzsálem, miután kettős győzelemmel, 4-3-mal és 3-0-lal (újabb 7-3...) ejtette ki a Vasast, 1-1-gyel és 0-4-gyel búcsúzott a Botev Plovdivval szemben

séget szenvedett a fénykorát élő Leeds Unitedtől.

Az első fordulóban.

Ez nagyon lényeges, mert a hetvenes évek közepétől már a második körös szereplés is ritkaságszámba ment. Hetvenhatban, például, az Újpest 4–0, 1–5-tel evickélt a második fordulóba, és az FC Zürich elleni svájci visszavágón nemcsak a meccset, hanem a „disszidáló" Harsányi László, Horváth József hátvédkettőst is elveszítette. Lisszabonban aztán megint ötöt kapott (5–2), de Budapesten már 3–0-ra vezetett a Benfica ellen, amikor Nené szépített, és a portugál csapatot döccentette tovább. Az ilyen szoros kimenetelek azonban egyre gyérültek: 1976-ban az FTC-t 4–0-val ejtette ki a Dynamo Dresden; 1977-ben a Mönchengladbach 3–0-s pesti győzelemmel döntött el mindent a Vasas ellen; 1981-ben a Banik Ostraván mért 3–0-s csapást az FTC-re; 1982-ben a Standard Liege-ben nyert 5–0-ra, 1983-ban a Dinamo Minszk Győrben győzött 6–3-ra az ETO-val szemben; 1985-ben a Steaua, 1986-ban a Bröndby lepte meg fájó négyessel vendéglátóként a Honvédot, és ugyanezt tette 1987-ben a Steaua az MTK-val. Majd 1989-ben már hetet kaptak a kispestiek Lisszabonban a Benficától...



Ez is kettős vereség volt: Beer Sheva–Honvéd 2-1 és 3-2. A képen a mindkét meccsen gólt szerző Lanzafame, valamint a pesti meccsen eredményes Ogu

A tisztánlátás kedvéért ideírok néhány összeállítást az említett időszakokból.

Újpest, 1975: Szigethy (Rothermel) – Kolár, Harsányi, Horváth, Juhász Péter – Dunai III., Tóth András – Fazekas, Bene, Fekete, Zámbó.

FTC, 1976: Hajdú – Martos, Bálint, Rab, Megyesi – Nyilasi, Ebedli, Mucha – Pusztai, Szabó, Magyar.

Vasas, 1977: Mészáros – Török, Hegedűs, Komjáti, Kántor – Gass, Müller, Zombori – Kovács István, Izsó, Várady.

Rába ETO, 1982: Kovács László – Csonka, Hlagyvik, Mile, Magyar – Hannich, Póczik, Burcsa vagy Glázer – Szabó, Szentes, Hajszán.

FaDo 2004 Bt.



Cégünket, mely 100%-ban magyar tulajdonban van, azzal a céllal alapítottuk, hogy világszerte megbízható és magas színvonalú szolgáltatást nyújtsunk ügyfeleinknek, megkönnyítsük és egyszerűsítsük a szállítmányozással kapcsolatos teendőiket, problémáikat. Ezt munkatársaink szakmai hozzáértése, a szállítmányozás területén megszerzett több éves tapasztalat valamint fiatal csapatunk lendülete és segítőkészsége garantálja. Autómentéssel és teherautó alkatrész szállítmányozásával is foglalkozunk.

Munkatársaink a nap 24 órájában az Önök rendelkezésére állnak, feladataikat magyar, német, angol, francia, lengyel és szlovák nyelveken végzik.

Nemzetközi kapcsolataink, széles szolgáltatási palettánk, illetve kiterjedt MSZ EN ISO 9001:2009 minősítés szavatolja a legmagasabb minőségű szolgáltatást.

Honlapunkon keresztül megbízóink folyamatosan nyomon követhetik árujukat, pontosan láthatják a küldemény útját, a célig hátralevő távolságot, az átvétel időpontját. Internetes oldalunkon a szállítmányozó cégek könnyedén jelenthetik üres kapacitásaikat, ezzel gördülékennyé téve rakomány és raktér egymásra találását.

Cégünk más vállalkozásokkal együttműködve 3000 m² raktárfelületet tud biztosítani ügyfelei részére.

Járműveink természetesen a legjobb műszaki állapotban vannak, mobiltelefonnal és navigációs rendszerrel felszerelve. Gépjárművezetőnk többéves tapasztalata, német nyelvtudása további biztosítékok a feladatok megbízható teljesítésére.

FADO 2004 BT.
9011 Győr, Árnyas u. 54. Tel.: +36-70/943-9696. Fax: +36-96/254-360. E-mail: fado@fado.hu.

www.fado.hu



LÁSSA „SÓLYOM-SZEMMEL” A VILÁGOT!

Sólyom

A maximális termésátlag elérése érdekében folyamatosan gondoskodnunk kell a levelek és a kalász kórokozóktól mentes fejlődéséről.

A **SÓLYOM 460** EC használatával nagyobb termés és jobb minőség érhető el.

A növényvédő szereket kizárólag a megadott biztonsági előírások mellett szabad használni. Használat előtt mindig ismerje meg a címkén és a használati útmutatóban szereplő figyelmeztető mondatokat és jeleket!





A szer kijuttatásához a John Deere vontatott és önjáró permetezőit ajánljuk.

Olvassa be a QR kódot, és tudjon meg többet a termékről!

KITE Zrt.

www.kite.hu







Piros-kék és Bordeaux: Juhász (balra fent), Stopira (lent), valamint a felcsúti közönség

Honvéd, 1985: Andrusch – Sallai, Nagy, Garaba, Varga – Sikesdi, Gyimesi, Détári – Bodonyi, Dajka, Kovács Kálmán. Az említett Újpest összesen 307, az FTC 266, a Vasas 168, a Győr 115, a Honvéd 385 válogatottságot számlált, és a hetvenes években, valamint a nyolcvanas esztendők első felében még erős volt a konkurencia a címeres mezért. (A változásokra jellemző, hogy a válogatottsági öröklista első tizenegy helyén öt mai játékos található: 1. Király 108, … 3. Gera 97, 4. Juhász Roland 95, … 6. Dzsudzsák 89, … 11. Vanczák 79.)

A régiek mellett szól továbbá, hogy ők sohasem a kupaselejtezőkben véreztek el; igaz, nem is volt annyi résztvevő, mint napjainkban. Ám a válogatottak ma is vezetett Élő-rangsorában, mely a FIFA-világranglista elődjének tekinthető, a hetvenes évek átlagában még a tizenkettedik helyet foglalta el, bár a hatvanas esztendők középértékéhez, a negyedik helyezéshez képest kétségkívül visszaesett Magyarország nemzeti együttese… Legjobbjaink az „átkos” hetvenesekben pottyantak ki az első tízből – a húszas években nyolcadikok, a harmincasokban tizedikek, a negyvenesekben kilencedikek, az ötvenesekben másodikok voltak (az argentinok mögött és a brazilok előtt) –, majd a nyolcvanasokban maradtak ki a legjobb húszból. Most az ötvenhatodik helyen állnak, a FIFA-nál pedig ötvenhetedikek.

UTOLSÓ VÁR: FEHÉRVÁR

A múlt évben Eb-döntős Franciaország a nemzetközi szövetség lajstromában a kilencedik, ennek tükrében egyenesen parádés eredmény a Bordeaux augusztus eleji kiejtése (1–2, 1–0). A Videoton bravúrját azonban árnyalja, hogy 2010-ben a Győr – vendégként aratott győzelemmel, majd ráadás-tizenegyesekkel – túljutott az Európa Liga-selejtezőben a Montpellier-n, s bár a kisalföldi városban akkoriban azt hangoztatták, hogy „bármely csapat ellen lehet esélyünk”, a következő körben kettős vereséget mért a folyók városának szavakban túláradó reprezentánsára a zágrábi Dinamo.

Ami ennél lényegesebb: a magyar labdarúgás Montpellier-vel együtt sem lépett előre. Bár az MLSZ akkor még új vezetése látványos programot tárt a nyilvánosság elé, a terv pontjainak túlnyomó hányada messze maradt a megvalósulástól: 2010-től sem jegyezhettünk fel egyebet, mint a hazai futball hét szűk esztendejét. Miután mindinkább bebizonyosodik, hogy a hazai labdarúgás saját erőből nemhogy versenyképes csapatot, de egy-egy nemzetközi szintű futballistát sem képes kinevelni, a sportágba áramló – hazai mércével – irdatlan összegeket a kicsinyekkel és a fiatalokkal foglalkozó külföldi edzők sokaságának szerződtetésére kellene fordítani. Akkor nyilván nem abban az idejétmúlt tempóban futballoznának honfitársaink, amilyen ódivatú ritmusban játszanak a huszonegyedik század második évtizedében.

Ám még így is sokakat elkap a vágy, hogy összevessék a mostani Videoton–Partizan „kettős” találkozót egy több mint három évtizeddel ezelőtti párharccal. Mivel volt szerencsém a hajdanán UEFA-kupa-finalista fehérvári együttes tizenhárom mérkőzése közül tizenegyet (a PSG elleni hármat, valamint a Partizannal, a Manchester Unitteddel, a Zseljeznicsarral és a Real Madriddal vívott kettőt-kettőt) tudósítani, a szemtanú hitelességével állíthatom, hogy a Videotont illetően csupán az elnevezésben van egyezés a korábbi gárdával. Sőt nem kockáztatok sokat, ha megpendítem: kategóriakülönbség mutatkozik az 1984-ben a belgrádiak ellen 5–0-ra győztes Disztl Péter – Végh, Disztl László, Csuhay, Horváth – Burcsa, Csongrádi, Vadász – Májer, Szabó, Novath összetételű csapat, illetve a mai Kovácsik – Szolnoki, Fiola, Juhász, Stopira – Nego, Varga, Pátkai, Suljic (Tamás) – Scsepovics (Lazovics), Henty (Szabó) felállású együttes között. Vagyis Orwell 1984-ét idézi mindenféle egybevetés. A tapasztalt Juhász Roland nem is galoppírozta el magát: *„Kicsit félvállról vettek bennünket, most lesz idejük elgondolkozni”* – mondta Gironde megye öntelt labdarúgóiról.

Javaslom, mi ne essünk a felfuvalkodottság hibájába!

Habár az évtizedek óta „jelenlegi” magyar futball legfőbb sajátossága, hogy a józanokat feltétlenül a földön tartja.

A vidéki szegény rokonból irigyelt NB I-es klub,

avagy

A PAKSI MAGYAR SIKERSZTORI

A Paksi FC idén a 12. szezonját kezdte az NB I-ben. A klub bő egy évtizedes élvonalbeli tagsága ellenére már volt bajnoki ezüstérmes, nyert Ligakupát, az ügyvezetőket pedig megválasztották az év sportvezetőinek. Igen, vezetőinek, mert a paksiakat immár 12 éve a Balog Judit–Haraszti Zsolt páros vezeti. A Presztízs Sport bemutatja az NB I. egyik legszimpatikusabb és legcsaládiasabb klubját.

SZERZŐ: PRIVACSEK ANDRÁS
FOTÓ: MAKOVICS KORNÉL



A Paks ellen mindenki szenved az NB I-ben

Hajrá Paks!



Budapestről mindössze 80 perc alatt elérhető Paks, de miután belépünk a sportkomplexumba, úgy érezzük, hogy egy teljesen más világba csöppenünk. Mindenki mosolyog, mindenki kedves, az ajándékboltból kilépő középkorú úr azonnal helyet keres nekünk, hogy a székházhoz a lehető legközelebb parkolhassunk. Az épületbe lépve túlzás lenne azt állítani, hogy hatalmas a nyüzsgés az irodákban, ami nem is csoda, hiszen – ahogy később megtudjuk – a Paksi FC irányítói hétfős stábbal viszik véghez évről évre a magyar csodát.

„Nem gondolkodunk mindig mindenről ugyanúgy"

Ki és mikor találta ki, hogy ketten vezessék a klubot?

16 éve dolgozunk együtt Harával *(Haraszti Zsolt – a szerk.)* – *kezd bele nagy lendülettel Balog Judit.* – A Paksi SE anyaegyesületben kezdtünk együtt, akkor a labdarúgócsapat még csak NB III-as volt. 2005-ben döntött úgy az elnökség, hogy létrehozza az FC-t, és ott legyen kettős ügyvezetés. Mindkettőnknek megvan a maga erőssége, kiválóan kiegészítjük egymást. Én inkább a napi munkát viszem, ő pedig a szakmai részszel foglalkozik többet, tárgyal a vezetőkkel, menedzserekkel, játékosokkal.



Bartha László az élvonal egyik legtechnikásabb játékosa





A színtiszta magyar csapat

Az elején azért nem voltunk megszakadva egymásért – *mosolyog Haraszti Zsolt*. – Az évek alatt azonban megismertük annyira egymást, hogy kiépült közöttünk egy bizalmi faktor. Mindent megbeszélünk, mindenben együtt döntünk, de persze idővel kialakult, hogy melyikünk miben erősebb. Judit például sokkal jobb a „papírokban”, a kapcsolattartásban, én pedig a szakmai részben vagyok erősebb.

Biztosan előfordul, hogy nem mindenben értenek egyet. Ilyenkor mi történik?

H. Zs.: – Nem azon vitatkozunk, hogy ki legyen a bal oldali középpályásunk, maximum azon veszünk össze, hogy mennyit fizessünk neki – *neveti el magát Haraszti*.

B. J.: – Nem gondolkodunk mindig mindenről ugyanúgy, ami teljesen jó. Észérvekkel viszont meg tudjuk egymást győzni, nincs olyan, hogy csak az egyiknek vagy csak a másiknak van igaza. Mindketten nagyon erős személyiségek vagyunk, emiatt olykor nagy csaták vannak köztünk. Ha egyikünk gyengébb lenne, akkor elnyomná a másikat, ami a munka rovására menne, ennek pedig a klub látná kárát.

2006-ig, a Paksi FC feljutásáig, Tolna megyének még soha nem volt NB I-es labdarúgócsapata. Miután feljutottak az élvonalba, mik voltak a legfontosabb teendők?

H. Zs.: – Nagy céljaink nem lehettek. Az első évünkben egy dolog volt fontos: életben maradni! Minden ellenünk szólt, nem volt megfelelő stadionunk, a városvezetők – tisztelet a kivételnek – nem akartak NB I-es csapatot. Emlékszem, amikor a szurkolók a feljutást ünnepelték az utolsó NB II-es meccsen, mi halotti tort ültünk, mert egyáltalán nem volt biztos, hogy elindulhatunk az NB I-ben. Nagyon kemény munkával értük el, hogy rábólintsanak az élvonalra, és ebben kiemelkedő szerepet játszott Süli János is.

B. J.: – Mindenki tudta, hogy ez őrült beruházás lesz, aminek egy évre nem lett volna értelme, ezért nagyon fontos volt, hogy bent maradjunk az első szezonban. A rendőrség sem repesett az örömtől. Mivel Pakson nagyon jó a közbiztonság, féltették a várost. Lekopogom, eddig sosem volt gond. Az döntött, hogy az Atomerőművet meg tudjuk győzni, az önkormányzatnak ugyanis be kellett bizonyítanunk, hogy több lábon állunk.

Milyen beruházások kellettek ahhoz, hogy elindulhassanak az élvonalban?

B. J: – Egy NB III-as létesítményből indultunk. Itt, ahol most ülünk, szó szerint semmi sem volt. Egy salakos, három füves pályával és egy pici lelátóval rendelkeztünk. 2006-ban kezdődtek az építkezések, aztán egyre többek, egyre szebbek lettünk. Elkészült a székház, a fogadóépület, a lelátók és a villanyvilágítás. 2009-ben már két műfüves pályánk és parkolónk is volt, majd következett az öltözőépület átalakítása. Sokat áldozott ránk a város. Ma azonban már nem felelünk meg az előírásoknak, ezért a stadionrekonstrukciós programban most a lelátókat építjük át. Ha minden a tervek szerint halad, jövő őszre egy teljesen fedett, 4500 fő befogadására alkalmas stadionunk lesz.



Tököli Attila a paksi életpályamodell prototípusa



12 éve vezetik sikeresen a Paksi FC-t

„Megpróbáltak hülyére venni minket"

A kis város kis csapatát mennyire nézték le a „nagyok"?

B. J.: – Sokan szegény vidéki rokonként tekintettek ránk – *mosolyodik el.* – Sok munkánkba került, mire egyenlő felekként bántak velünk. Nekünk fontos volt, hogyha hétfőn valamire azt mondtuk, hogy fekete, az péntekre sem szürkült be. Innentől kezdve pozitív kép alakult ki rólunk, hitelesnek tartottak minket. Ennek köszönhető Paks jó híre.

H. Zs.: – Ki kellett vívni az ellenfelek tiszteletét, amit csak kemény, céltudatos munkával lehetett elérni. Mi soha nem vertünk át senkit, nem hitegettünk játékost, mindig a frankót mondjuk. Ezzel szemben előfordult, hogy korábban egy-egy tárgyalás alkalmával megpróbáltak hülyére venni minket. Ez azonban már megváltozott, a nagy hagyománnyal rendelkező klubok is egyenrangú félként kezelnek bennünket.



A pályán soha nem látszik, hogy az egyik legkisebb költségvetéssel rendelkeznek

Nőként mennyire volt nehéz elfogadtatnia magát a magyar foci közegében?

B. J.: – Nő a fociban! Ez a kedvenc témám – *kacag fel.* – Az előítéletekkel nehéz mit kezdeni. 2000-ben jöttem haza Paksra, és lettem az anyaegyesület ügyvezető igazgatója. Fiatal voltam, ráadásul nő, és a férfiak nehezen viselték, ha én „osztottam nekik az észt". Ugyanabban a pozícióban sokkal többet kell bizonyítanom. Tetszik vagy nem tetszik, a diszkrimináció még mindig jelen van az életünkben, de a szakmában már jó ideje nem érzékelem: mindenhol partnerként kezelnek. Nehéz feladat úgy megmaradni nőnek, hogy közben legyél határozott, vezess, irányíts, sőt vállald a felelősséget is. Egyébként abszolút fiúsítva vagyok, néha a kocsis is előjön belőlem, de csak a meccseken, és olyankor, amikor senki nem hallja...



A meccseken a vezetők is szurkolókká válnak

Magyar csapatban magyar játékosok

Mennyire könnyű – vagy éppen nehéz – Paksra csábítani egy magyar játékost? A magyart azért hangsúlyozom, mivel a Paksi FC az egyetlen hazai klub, amelyik nem alkalmaz légiósokat.

H. Zs.: – Amikor feljutottunk, az volt az elképzelés, hogy az élvonalbeli tagságot kiharcoló játékosoknak adjuk meg a bizalmat. A gazdasági hátterünk sem tette lehetővé, hogy külföldieket igazoljunk, de a szponzori elvárás is az volt, hogy magyar csapatban magyar játékosok futballozzanak. A szakmai stáb és a játékosok kiválasztása is jól működik, kizárólag olyanokkal dolgozunk együtt, akik elfogadják a klub filozófiáját. A legfontosabb, hogy tud-e itt élni, nálunk ugyanis kötelező Pakson lakni, a vándormókusokból nem kérünk. Nálunk van fizetési sapka, ami alacsonyabb, mint az NB I-es átlag, viszont amit ígérünk, azt mindig betartjuk. Az edzők számára rangja van a paksi kispadnak. Mi nem döntünk hirtelen felindulásból, ameddig lehet, kitartunk mellettük. Egyik edzőnk már felkészült arra, hogy kirúgom; behívtam az irodámba, meg volt győződve arról, hogy itt a vége… Helyette már kikészítettem neki egy pohár bort…

B. J.: – Mi egyfajta életpályamodellt is kínálunk a játékosainknak. Pályafutása vége felé minden értelmes játékos azon kezd gondolkodni, hogy mit csinál majd, ha leteszi a cipőt. Az utánpótlásunkban rengetegen vannak, akik itt játszottak korábban. Akikkel mi együtt dolgozunk, ugyanúgy magukénak érzik a klubot, ahogy mi. Nem dobjuk el négykor a tollat, ugyanis itt feladat van, és nem munkaidő. Nálunk családias a légkör, ezért szeretnek sokan velünk dolgozni.

H. Zs.: – A játékosnak fontos az anyagi biztonság, a szavahihetőség és a szakmai háttér. Nekünk ezek a legfontosabb erényeink. Az évek során elterjedt, hogy itt jó futballistának lenni, ezért szívesen igazolnak hozzánk. Nem szégyellünk tanulni sem, mindig nyitott szemmel járunk, szeretjük ellesni, hogy más mit csinál. Azt szoktam mondani, hogy szívesen „leszívom” bárki agyát, aki jobban csinál valamit nálunk. A nyugodt családias háttér akkor számít igazán, ha baj van. Akkor összezárunk. A jó öltözői hangulat plusz hat pontot jelent, a rossz pedig mínusz hatot, ami például egy kiélezett bajnoki hajrában döntő tényező lehet.

„A költségvetésünk az utolsó kettőben van az NB I-ben”

Ott tart most a klub, ahol a terveik szerint tartania kell?

H. Zs.: – Ötéves periódusokban gondolkodtunk. Az NB III-ból öt év alatt sikerült feljutnunk az NB I-be, majd öt év után lettünk ezüstérmesek, nyertünk Ligakupát és jutottunk el az Európa Liga harmadik selejtezőkörébe. Ezt a szintet sajnos nem tudtuk megtartani, mivel abban az évben elvették a támogatásunkat, ami addig is az egyik legkisebb volt. Onnantól kezdve az életben maradásért játszottunk. Most lassan elérjük azt a szintet, ahol akkor tartottunk. Az NB I-es csapatunkra fordított költségvetésünk az utolsó kettőben van az NB I-ben.

A nehéz időszakokban megfordult a fejükben, hogy ebből nem kérnek tovább, és átadják a lehetőséget másoknak?

B. J.: – Voltak ilyen gondolataink. Óhatatlan, hogy a sok munkában elfáradsz, lemerülnek a telepeid, esetleg a csapat sem jól szerepel, ilyenkor kell a plusz, kell a siker, mert az olyan dopping, amely továbbvisz ezekben a helyzetekben. Ez eddig mindig megjött. Egyszer anyukám halkan megjegyezte, hogy van élet a labdarúgáson túl is. Mondtam neki: biztosan, ám az nem érdekel.

H. Zs.: – Voltak álmatlan éjszakáink. Amikor nem tudod megteremteni az anyagi biztonságot, át kell gondolnod, hogy érdemes-e tovább csinálnod. Tudtuk, ha a nehéz periódusban lelépünk, a klub szakadékba zuhan. Ebből adódóan kitartottunk a legnehezebb helyzetekben is. Voltak ajánlataink más kluboktól, de ezt a szakmai szabadságot, amit itt kivívtunk magunknak, máshol nem kapnánk meg.

Mi várhat a paksi csapatra az elkövetkező években?

B. J.: – Amikor nemzetközi kupában szerepeltünk, megéreztük a siker ízét. Óriási meló volt, de hatalmas örömöt szereztünk mindenkinek. Akkor azt mondtuk, hogy még egyszer… Iszonyú nehéz lesz, de nagyon szeretnénk.

Iroda: H-2945 Bábolna Sport utca 3.
Székhely-Telephely: H-2945 Tárkány Fő utca 38.
Telefon: 00-36-34-568-078
Telefax: 00-36-34-568-079
Központi postacím: H-2943 Bábolna Pf. 50.

PROVENTUS TRADE KFT.



VETŐMAG

termeltetés – feldolgozás – forgalmazás

MARIBO

medicus

Limagrain Magyarország

SW

Boldog idők

Nem lehetett nem észrevenni a változást. Az addig elsősorban futó- és triatlonversenyeiről, WBO-munkájáról, utazásairól fotókat posztoló egykori bokszbajnok, Kovács István, egy ideje a magánéletébe is betekintést enged a legnépszerűbb közösségi oldalon. Az „ok” egy csinos szőkésbarna hölgy, a kitűnő hosszútávfutó, a kétszeres Irongirl-győztes Garami Katalin, akivel „Kokó” nyolc hónapja él – elmondása szerint – olyan boldogságban, amilyet már nem is remélt az élettől. A kapcsolat komolyságát jelzi, hogy „negyven évre szerződtek” jóban-rosszban, és már a lánykérés is megtörtént. Hol máshol, mint egy triatlonverseny befutójánál. A sport természetesen a mindennapjaik része, szükséges is az energia, hiszen együtt hódolnak közös szenvedélyüknek, az utazásnak. Nyolc hónap alatt 13 országban jártak. A jegyesek számára kerek a világ. S tovább gömbölyödik…

SZERZŐ: B.Z.
FOTÓ: TISCHLER ZOLTÁN

SMINK: **PAP ADÉL**
HAJ: **SZEITZ LILY**
STYLIST: **SZŰCS BEATRIX**





„Itt a Kokó!

– kiáltott fel a találkozónk helyszínére érkező bajnok és a párja láttán a közeli építkezésen dolgozó egyik munkás. – Persze, álmaidban! – érkezett társától a replika, ám Kokó egy köszönéssel realizálta a helyzetet. A jelenet befért volna bármelyik Üvegtigris-epizódba.

Az egykori világbajnok megszokta már a hasonló helyzeteket, elmondása szerint nem teher számára a népszerűség, az emberek szeretete. A tőle megszokott fesztelenséggel ült asztalhoz, akárcsak párja, Kata, pedig a téma, amiről beszélgetünk, korábban tabunak számított. A ma már hosszútávfutásban és triatlonban jeleskedő bunyós az eltelt évek során bármikor bármiről készséggel nyilatkozott, a családját kivéve. A mostani interjú szervezése sem indult könnyen, finoman, többször elutasította, amikor arra kértük, meséljenek Katával a kapcsolatukról. Aztán egyszer csak megtört a jég, és elsősorban kedvesének köszönhetően beszélgethetünk.

Kokó: – Persze, mert amikor Kata megtudta, hogy fotózás is lesz, elkezdte érdekelni a dolog – mondja nevetve. – Különleges helyzet ez számunkra. Nyolc hónapja vagyunk együtt, és tudjuk, hogy a közvélemény nemigen tapintatos, így kicsit félünk. Nem szeretnénk rossz ízű megjegyzésekbe futni, a bulvár egyébként is tele van önmagukat fényező „szerelmes sztárokkal". Viszont úgy érezzük, a kapcsolatunk megérett arra, hogy felvállaljuk. Korábban valóban nem beszéltem a családomról, ami közös döntés volt, most viszont megbeszéltük Katával, hogy nincs mit titkolnunk. Rengeteg telefont, SMS-t kapunk, hogy sokan merítenek erőt a szerelmünk épüléséből. Újra hisznek abban, hogy negyven felett is adódik lehetőség a boldogságra.

Először is köszönjük, hogy meglágyítottad Kokó szívét irányunkba.

Kata: – Ahogy Pisti említette, valóban a fotózás fogott meg elsősorban, hogy szép képek készülhetnek rólunk, az interjún meg csak túlesünk valahogy *(nevet)*. Amikor pedig megtudtam a részleteket, nem láttam okát, hogy nemet mondjunk.



EGYÜTT PÖRÖGNEK

Nem mindennapi tempóban él a Kovács–Garami páros: ha csak idejük engedi, irány a reptér, beutazzák a világot, s ha tehetik, egy-egy futóversenyen is részt vesznek.

Kata: – Bennem volt mindig a boogie, nem ülök egy helyben. Ez megmaradt, viszont a távolságok nőttek, már nem az van, hogy hétvégén leugrunk a Balatonra, hanem általában jóval messzebbre megyünk. Ha otthon ülő lennék, szerintem nem is működne a kapcsolatunk, ez az első pillanattól problémát jelentett volna.

Kokó: – Valóban mindketten „menőkés” emberek vagyunk, ami jó, de néha elfáradunk. Volt olyan, hogy egy hétvégén voltunk Hamburgban, Londonban, versenyeztünk, esküvőn vettünk részt; már az logisztikai bravúr volt, hogy a repülőjáratokat össze tudtuk fűzni. Nyolc hónap alatt tizenhárom országban jártunk.



Kerek a világ! S tovább gömbölyödik...

Melyikőtökben nagyobb a kompromisszumkészség? *(Kata kacag, miközben Kokóra néz, aki bólogat.)*

Kata: – Én kicsit konok vagyok, egy ideig dúlok-fúlok, Pisti viszont alapvetően a békülésre törekszik. De amint lehet, rögtön tisztázzuk a dolgokat.

Kokó: – Nem szeretem a viták utáni csendet, igyekszem józanul gondolkodni. Nyolc hónapja tart a kapcsolatunk, az első két-három hónapban szinte véleménykülönbség sem volt köztünk: befejeztük a másik elkezdett mondatát, mintha már éveket éltünk volna le együtt. Megdöbbentő volt számomra ez a közös hullámhossz. Ha bármi apróságon vita van köztünk, azonnal kezdeményezem a békülést még akkor is, ha tudom, hogy igazam van.

Egy nagy nevetés kíséretében reagál rögtön Kata: – Néha azért elismerem, ha nincs igazam…

Kokó: – Teljesen mindegy, kinek van igaza, csak legyen rend és béke! Mindkettőnk élete gyökeresen megváltozott, nekem hirtelen lett egy olyan társam, akivel együtt megyek mindenhová. Ilyen korábban soha nem volt, mindig egyedül, vagy a barátaimmal mentem.

No igen, láttam néhány sokatmondó fotót egy-egy barátokkal elköltött vacsoráról… Jó ideje viszont egy szerelmes férfi portréja rajzolódik ki a közösségi oldaladon. Az első találkozástól felvállaltátok ezt a kapcsolatot.

Kokó: – Azért nem ment olyan könnyen. Az első alkalommal hajnalig cseteltünk, de Kata másnap nem ért rá randizni, mondván: edzése van. Bevallom, ez kicsit rosszulesett. Egy edzés fontosabb, mint én?

Kata: – Jó volt az úgy, hogy nem találkoztunk rögtön. Mégiscsak legyen tartás az ember lányában! – jegyzi meg mosolyogva.

Kokó: – November 15-én találkoztunk először, együtt vacsoráztunk, azóta szinte minden időnket együtt töltjük. Megváltozott számomra a világ. Öt nap-



Nemcsak a futás, de a triatlon is közös szerelem

Míg a futásban Kata a profi, és Kokó a lelkes amatőr, addig a triatlonban fordított a szereposztás. A bokszbajnok mögött már három sikerrel teljesített Ironman áll, de Kata is belekóstolt az összetett sportágba. Bár az úszásért nem rajong, éppen volt egy futósérülése, amikor kevesebbet edzhetett, a rehabilitáció részeként úszott és bringázott a kedvesével. A spanyolországi edzőtáborban már a háziversenyen is jó eredményt ért el, nem sokkal később pedig teljesítette első féltávú triatlonversenyét is.

Kata: – Úgy volt, hogy egy versenyt vállalok, aztán soha többé. Persze Pisti rábeszélt egy sprinttávra is, és azóta már négy triatlont teljesítettem. Sokat számít, hogy a zárószám a futás, ott pedig sok embert megelőzök, így pozitív élménnyel érek a célba. Ha az úszás lenne a befejezés, biztos, hogy egy verseny után abbahagyom.

Azt már Kokó teszi hozzá büszkén, hogy Kata négy versenyből háromszor dobogóra állt: Dunaújvárosban nyert, Velencén a második, Tiszaújvárosban a harmadik helyen végzett.



ja tartott a kapcsolatunk, amikor mint az őrült, rohantam Salgótarjánba csak azért, hogy ott aludjak vele. Éjszaka érkeztem, reggel indultam is vissza. Olyan dolgokat csináltam 46 évesen, mint amilyeneket a húszéves szerelmesek szoktak. Ha az lett volna a feladat, hogy szerenádot adjak egy tízemeletes ház előtt, gondolkodás nélkül megteszem.

Kata: – Ha tudom, ezt kértem volna (csapja le a magas labdát). Ebből a szempontból én picit óvatosabb duhaj vagyok, nekem több idő kell, hogy kialakuljon az érzelem. A találkozásunk olyan egyszerűen, gördülékenyen történt, természetes volt minden. Először nem is a szerelem érzése tudatosult bennem, hanem hogy de jó ez az állapot. Bármi történt velem, rögtön őt hívtam, mindent megosztottam vele. Mindig az járt a fejemben, vajon éppen mit csinálhat. Aztán leesett, hogy ez, bizony, szerelem…

Mit szólt a környezeted, amikor kiderült, hogy egy ismert ember udvarol neked?

Kata: – Eleinte még nekem is furcsa volt a helyzet. Az teljesen más, amikor ketten vagyunk, mint amikor mások is látnak. Meg kellett szoknom ezt a szituációt. Amikor a munkahelyemen együtt kávéztunk, mindenki minket figyelt, és tudtam, mire felmegyek az irodámba, ez lesz a téma. De nekem ő nem „a Kokó”, hanem a szerelmem. Gyermekkoromban felnéztem rá, követtem a sikereit, mit nem adtam volna egy dedikált fotóért!

Úgy tudom, ez meg is történt: ’98-ban Salgótarjánban dedikálta neked a könyvét.

Kata: – Igen, de azóta felnőttem, és már nem „Kokót”, hanem Pistit akar-



Jó időben találkoztak

Kokó és Kata egyetért abban, ha tíz évvel ezelőtt találkoznak, nem biztos, hogy ilyen jól működne a kapcsolatuk.

Kokó: – Két élsportoló saját edzés- és időbeosztással nem valószínű, hogy jó párosítás lett volna. Én reménykedem abban – és Kata nevében is beszélhetek –, hogy az önálló sportkarrier már kevésbé fontos, mint a család.

Kata: – Vannak céljaim, elképzeléseim, de ezek már a mi céljaink és elképzeléseink.

tam megismerni. Persze amikor megállítanak minket egy-egy fotóra, akkor tudatosul, hogy egy ismert ember a párom. De ez nem teher, hiszen nagyon jó érzés azzal szembesülni, hogy mennyien szeretik.

A te baráti köröd hogyan fogadta a kapcsolatotokat?

Kokó: – Van egy Sportbarátok nevű, körülbelül húsz főből álló kis brigádunk, nekik mutattam be először Katát. A feleségek rögtön elkezdték pátyolgatni, és nagyon hamar befogadták. Ez mindössze öt nappal volt az első randink után, de előtte kettővel közösen futottunk, ahová ebből a csoportból eljött két sportbarátom is. Az elején még kicsit zavart is, hogy nem velem, hanem Katával futottak, vele beszélgettek, szinte elájultak az eredményeitől.

Hogyan bírtátok egy profi tempóját?

Kokó: – Sehogy, egy idő után otthagyott minket…

Gondoltátok volna, hogy beköszönt egy ilyen, mindent elsöprő szerelem az életetekbe?

Kokó: – Úgy éreztem, kegyes hozzám az élet, egészségesek, sikeresek a fiaim, üzleti és sportsikerekben bőven volt, és van részem, és van két imádni való kutyám is. A megismerkedésünk előtti időszakban elegem volt mindenből, egyedül voltam. Egy olyan embert kerestem, aki elfogadja a sportos életmódomat, életvitelemet. Tudom, az én életformámat nem mindenki tudja elviselni, és nem vágytam arra, hogy valakit betörjek, hogy ő idomuljon hozzám. Olyan embert kerestem, akinek megvannak a saját elképzelései az életről, szereti a sportot, imád utazni, és hasonlóan gondolkodik, mint én. Tudom, ez szinte úgy hangzik, mintha egy házassági hirdetésben leírnám, milyen embert keresek. Amikor Katát megismertem, rájöttem, pont ilyet! Ma olyan apróságok is óriási örömöt szereznek, hogy várom haza a munkából, vagy érte megyek, vagy éppen együtt nézünk egy filmet. Ez semmi máshoz nem fogható, vele boldogok a hétköznapjaim is.

Kata: – Nem éltem túl jó időszakot a Pistivel való találkozásom előtt. Egy betegség miatt esélyem sem volt, hogy harcoljak Rióért, a párkapcsolatom sem úgy alakult, ahogyan szerettem volna. Magányos voltam, egyedül a munkám szerzett örömöt. Nagyon hiányzott a család, a boldogság, hogy valakivel meg tudjam osztani az élményeimet. Pisti a legjobb pillanatban érkezett az életembe, mert már azt gondoltam, úgysem találok senkit. Bár a barátaim folyamatosan azt mondták: akkor jön majd valaki, amikor nem várod! Mégis hol találkozhatnék a nagy Ő-vel? Talán a villamoson? Hiszen nem is járok villamossal! Teljesen biztos voltam abban, hogy egyedül maradok, úgy gondoltam, majd eljárok a nyugdíjasklubba.

Hol kezdtétek a közös életet?

Kokó: – Az én régi házamban, ahol persze a két fiamnak megmaradt a saját szobája. Kicsit alakítgattunk a házon, próbáljuk olyanná formálni, amilyennek mi szeretnénk, mert ez már Kata otthona is.

Kata, te hogy érzed magad? Pisti hosszú éveket élt itt, te viszont egy új helyre érkeztél.

Kata: – Nem volt ebből probléma. Én hozzá jöttem, nem a házhoz, nekem itt csak szép élményeim vannak.

Kokó: – Ez azért fontos, mert Katának nincs köze a válásomhoz. Az egy sokkal nehezebb szituáció lett volna. Pár hónap után megkérdeztem tőle, hogy maradjunk-e itt, vagy adjuk el, s kezdjünk máshol új életet. Maradtunk. Én úgy értékelem, itt is a nulláról indultunk, mert a házasságomat úgy fejeztem be, hogy mindent elrendeztem.


575
CAS CO
COMPRESPORT



Az ember ne legyen büszke a válására, de azt hiszem, szó nem érheti a ház elejét, továbbra is én gondoskodom az egykori családom jelentős részéről.

Kata: – Nem volt még olyan, és szerintem soha nem is lesz, hogy vettünk egy új dolgot, s Pisti szólt volna, hogy annak nem ott a helye...

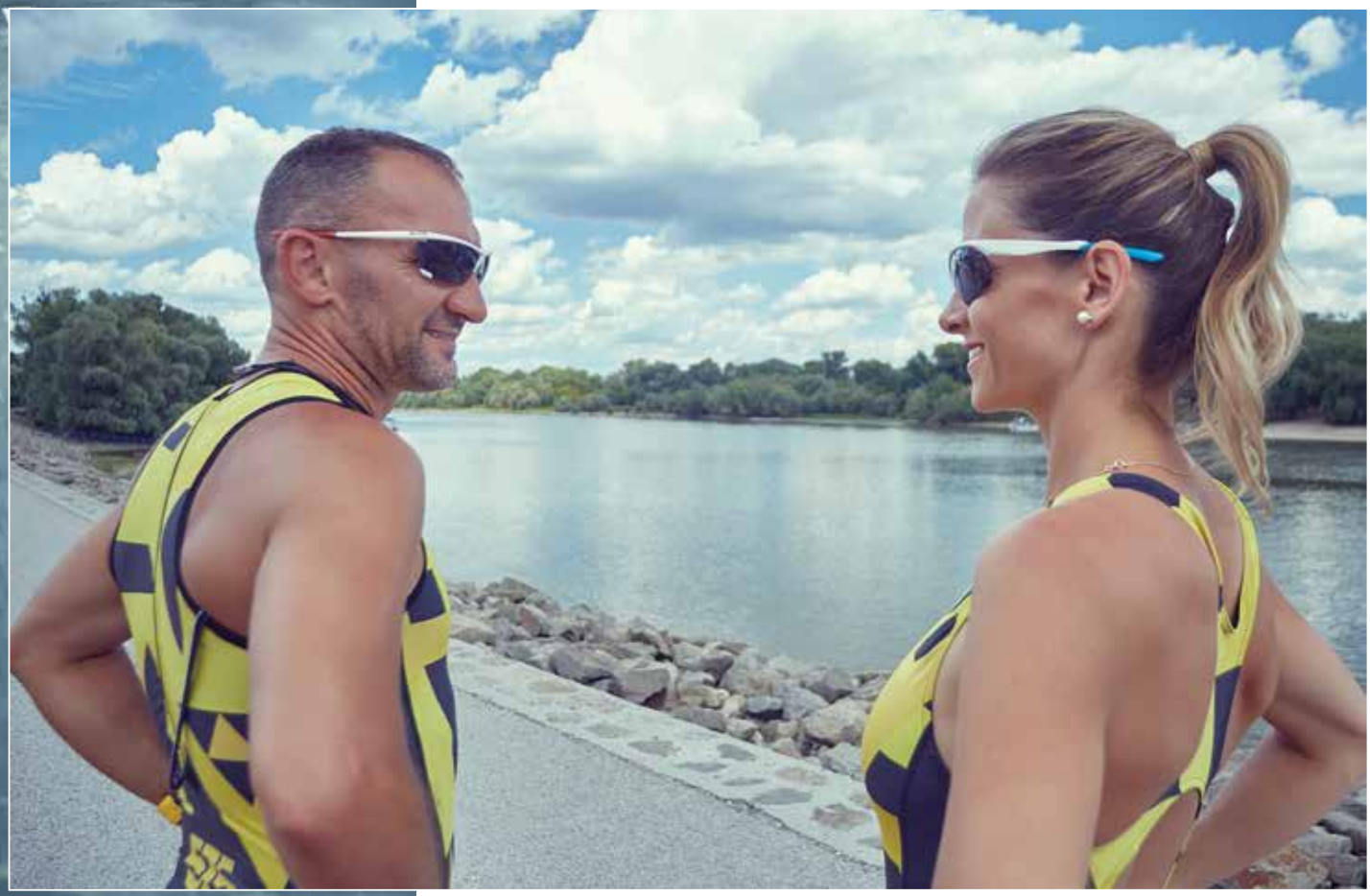
Kokó: – A ház berendezését átadtam Katának. Felajánlottam – pedig elég akaratos ember vagyok –, hogy úgy alakítja, ahogy neki tetszik. Ha neki az boldogság, hogy például az ülőgarnitúrát kicseréli, akkor nekem az a feladatom, hogy megteremtsem annak a lehetőségét. Persze van egy kék tányér, ami nem tetszik, de nem szólok érte, elfogadom. Ez nem lehet vitatéma *(Nevet).*

Kata: – De hát az a stafírungom része! *(Érkezik nevetve a riposzt.)*

A beszélgetés alatt természetesen szóba került a házasság is. Kokó elmondta, ez már többször volt téma köztük, Kata pedig hozzátette, mivel ő romantikus alkat, valami különleges alkalmat képzel el a lánykérésre. Nem kellett sokat várnia, pár nappal az interjút követően teljesült a vágya: Kokó, miután – 11:09 alatt – teljesítette a nagyatádi ExtremeMan távját, a célban a köszönet rózsáját gyűrűhordozóként alkalmazva megkérte a kezét. Kata természetesen igent mondott.

Úgy tudom, lánykérés ide, tervezett házasság oda, ti már korábban negyven évre szóló „szerződést kötöttetek" arra, hogy jóban-rosszban kitartotok egymás mellett. Egy ilyen komoly kapcsolatban, gondolom, felvetődik a közös gyermek kérdése is.

Válasz helyett csak csendben egymásra néznek és mosolyognak...







VAS-ÚT-CELL Kft.

Székhely: 8782 Tilaj, Szabadság utca 31.

Telephely: 9531 Mersevát, Dózsa György utca 46.

Fax: 06-95/779-443

E-mail: vas-ut-cell@cellkabel.hu



Gondozott pázsit nélkül nincs szép kert!

GONDOSAN ÁPOLT KERTJEINK TALAJÁBAN NAGYON SOK ROVAR KÉPES ÁTTELELNI, MELYEK NAGY BOSSZÚSÁGOT OKOZHATNAK A KERTKEDVELŐKNEK. KÜLÖNÖSEN A PÁZSITOKBAN ELBÚJÓ KÁRTEVŐKRE, MINT PÉLDÁUL A FÖLDIBOLHÁRA, PAJORRA, SZÚNYOGRA ÉS KULLANCSRA ÉRDEMES FIGYELNI, AMIKET HA NEM GYÉRÍTÜNK, KÖNNYEN MEGKESERÍTHETIK AZ ÉLETÜNKET!

Az **Artis®** egy olyan termésnövelő mikrobiológiai készítmény, amely sem a gyerekekre, sem a háziállatokra nem veszélyes, mivel a hatóanyaga egy, a talajban is megtalálható gombafajta. Ez a gomba kedvezőtlen feltételeket teremt a talajban élő és károsító rovarok lárvái számára, így azok nem tudnak elszaporodni.

A különböző gombabetegségek is megkeseríthetik a kertkedvelők életét, melyek megszüntetésére választhatjuk a hagyományos kémiai növényvédelmet vagy a vegyszermentes mikrobiológiai megoldást!

Akik nem szeretnek növényvédő szereket használni a kertjükben, azoknak kínál lehetőséget a **Trifender® WP**, ami nem más, mint olyan „harapós" gombákat tartalmazó készítmény, mely a talajból fertőző káros gombák (pl. rothadást, korhadást okozó fuzárium, hópenész, stb.) számára kedvezőtlen életfeltételeket teremt. Összetevője a földjeinkben természetesen is fellelhető antagonista gomba, amely a talajból fertőző összes veszélyes gombaféle szaporodását és életkörülményeit drasztikusan lerontja, ráadásul speciális működése révén a kultúrnövény gyökérzete számára optimális talajállapotot alakít ki, aminek jelentős gyökér- és termésnövelő hatása is van.

Talajkezelésre úgy alkalmazható a két készítmény, hogy a talaj felszínére kipermetezzük 15–30 g/10 liter víz dózisban, majd a permetezést követően alaposan (15–20 l/m² öntözővíz) be kell mosni a gyökérzónába. Kijuttatható beöntözéssel is, csak az a lényeg, hogy a termék kerüljön be a talaj mélyebb rétegeibe!

Ha mindezeket a munkákat elvégeztük, és gondoskodtunk a gyepfelület megfelelő tápanyag-ellátásáról is, jó esélyünk van rá, hogy pázsitunk színével, állagával messzire hirdeti a gondos ápolásunk eredményét!

Mártha Izabella – Kwizda Agro



A nagy dobás

MAGYAR ÉRMEKET VÁRUNK A BUDAPESTI DZSÚDÓVÉBÉTŐL!

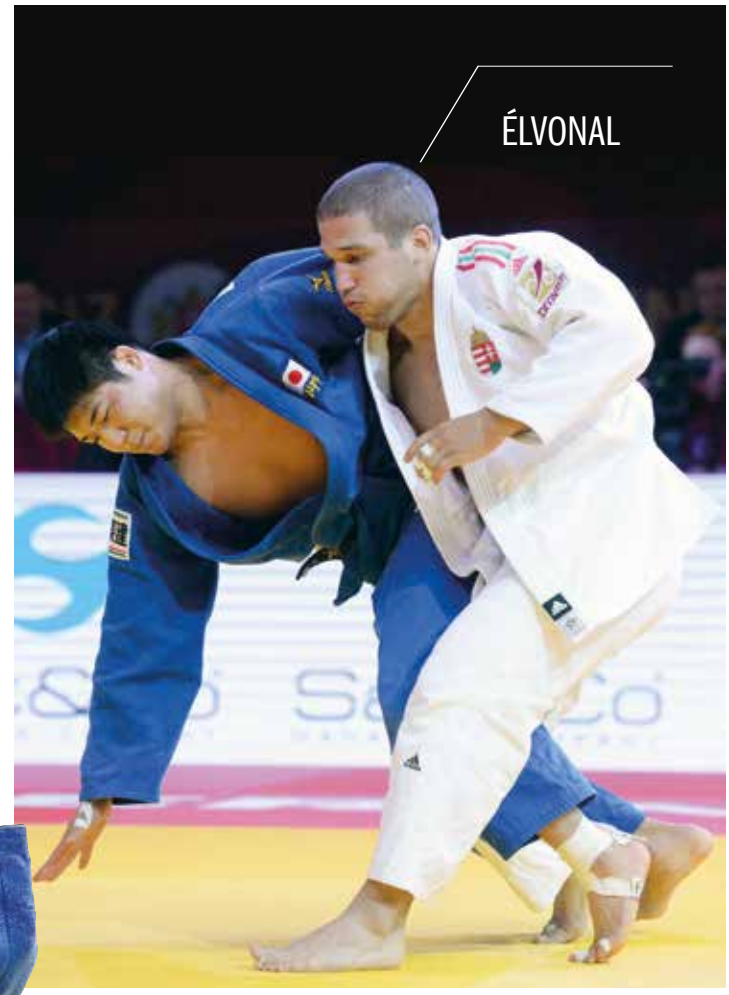
Világbajnokságról „mindössze” két aranyérme van a magyar dzsúdósoknak: 1993-ban a kanadai Hamiltonban Kovács Antal, 2005-ben Kairóban Braun Ákos ült fel a sportág trónjára. Az augusztus 28. és szeptember 3. közötti budapesti vébénél jobb esély nem kell arra, hogy újabb magyar világbajnokok szülessenek. Sorra vettük, hogy kik miatt érdemes különösen követni a dzsúdóvébét!

SZERZŐ: BOGÁTH PATRIK
FOTÓ: PROFIMEDIA-RED DOT

CSERNOVICZKI ÉVA

Egyszer minden sorozat véget ér – tartja a mondás, és ez bizony rossz hír a Barátok közt-rajongóknak is. Akire eddig nem volt igaz a bölcselet, az Csernoviczki Éva, aki az idei varsói Európa-bajnokságon bronzérmes lett, és ezzel sorozatban a tizedik Eb-érmét szerezte meg. 2008-ban Lisszabonban állt először dobogóra felnőtt világversenyen, és azóta minden évben a legjobb háromban volt a kontinensviadalon. Mellette a 2011-es világbajnokságról és a 2012-es londoni olimpiáról is van egy-egy bronza, de aranyérmet eddig csak Eb-n szerzett. Az elsőt éppen Budapesten, 2013-ban, tehát a hazai pálya jó hatással van rá. Most is ő az egyik legnagyobb esélyesünk.





TÓTH KRISZTIÁN

Hatévesen kezdett dzsúdózni, azóta le sem lehet rángatni a tatamiról. Tóth Krisztián a fiatalabb generáció élharcosa, hiszen még csak 23 éves, de már van egy világbajnoki és egy Európa-bajnoki ezüstérme is. Előbbi 2014-ből, utóbbi tavalyról. A riói olimpiára nagy reményekkel utazott, ám korán kiesett, utána ráadásul egy balul sikerült nyilatkozattal vált szélesebb körben hírhedtté: „Hallottam olyat, hogy aki nem szerez érmet, az csak súly a repülőn, minek jött ki egyáltalán…”. Kesergése nem sok együttérzésre talált, mondván: egy élsportolónak meg kell küzdenie az elvárásokkal. Márpedig azok a budapesti vébén is lesznek vele szemben, reméljük, tudja majd kezelni, mert a képességei megvannak a nagy győzelmekhez.



JOÓ ABIGÉL

Nyolcadikos volt, amikor a középiskolai felvételire készülve besokallt a dzsúdótól. Odaállt az edzője elé, és azt mondta, hogy szeretné abbahagyni. Jó pedagógiai érzékkel a tréner nem kezdte el győzködni, csak annyit javasolt, hogy pihenjen egy kicsit, aztán meglátja. Pár hétig bírta csupán… Nem sokkal később ifi Eb-bronzérmes lett, és onnantól nem volt megállás. 26 évesen már kétszeres Európa-bajnok, és van további három Eb-bronza, az egyiket 2013-ban szerezte Budapesten. Most talán a vébén is kijön neki a lépés – mindenesetre ő nemcsak ezt tervezi, hanem hamarosan épületeket is. Tavaly a riói olimpia előtt építészmérnökként diplomázott, így már tudja, mihez kezd, ha egyszer tényleg búcsút int a dzsúdónak.



CIRJENICS MIKLÓS

Huszonhét évesen nincs még érme világversenyről. Cirjenics Miklós mégis esélyes lehet a hazai vébén, és ehhez csak két dolgot kell ismernünk: hogy hatodik a 100 kilósok világranglistáján, valamint a történetét. A Pécsről származó dzsúdós nem tipikus élsportoló. Kamaszként ugyan Budapestre költözött, hogy a Honvédban magasabb szinten edzhessen, de sokáig nem ez volt a főállása. Tűzoltóként dolgozott mellette, de a 24 órás szolgálat, 48 órás pihenő forgásban nem lehetett tartani a lépést a legjobbakkal. Egy ideje Pakson már csak a dzsúdóval foglalkozik, és ennek megvan az eredménye. A teniszhez hasonlóan cselgáncsban is vannak kiemelt Grand Slam-versenyek. Tóth Krisztián és Bor Barna után ő lett a harmadik magyar férfi dzsúdós, aki megnyert egy ilyen viadalt. Akár meglepetést is szerezhet a vb-n!



UNGVÁRI MIKLÓS

A tízgyermekes családból származó ceglédi dzsúdós a jelenlegi legnagyobb magyar név. A 2012-es londoni olimpián komoly esélye volt arra, hogy Kovács Antal húsz évvel korábbi aranyérme után ő legyen a magyar dzsúdósport második olimpiai bajnoka, de a döntőben kikapott. Emellett van három harmadik helye világbajnokságokról, és háromszoros Európa-bajnok, hosszú évek óta folyamatosan tagja a világelitnek. 36 évesen a hazai vébé lehet az utolsó nagy dobása a tatamin. Azon kívül idén már volt egy nagy „ipponkísérlete": májusban váratlanul lemondott a Magyar Judo Szövetségben betöltött elnökségi tagságáról, és éles kritikával illette a sportágat idehaza vezető Tóth Lászlót. Aztán a felek tisztázták a helyzetet, Miki pedig minden idegszálával a hazai rendezésű topversenyre koncentrálhat.

UNGVÁRI ATTILA

„Megerősödtem, és dolgozik bennem egyfajta dac" – ezt 2013-ban jelentette ki Ungvári Miklós öccse, miután kétéves eltiltása lejártával visszatért az élsportba. Doppingvétség miatt meszelték el, bár ő azóta is állítja, hogy valaki belekeverte a tiltott szert az italába... Így vagy úgy, a kisebbik Ungvári biztatóan alakuló pályafutása (2010-ben, 21 évesen Eb-bronzérmes lett) majdnem derékba tört: a két év alatt ugyan folyamatosan sportolt, de nem dzsúdózott, és a visszavonuláson gondolkodott. *„Elszálltam, elmentem rossz irányba. Több volt a buli és a pia a kelleténél, de a családom és főleg Miki visszarángatott a helyes útra"* – vallotta be. Az utóbbi időben pedig erősebbnek tűnik, mint valaha: a vb előtt a harmadik a 81 kilósok világranglistáján, ezzel ő a legelőkelőbb helyen álló magyar.



Ungvári Attila (jobbról a második) megjárta a poklot - jöhet a menny?

Mennyit ér a biztonsága?



Siófok és környékén csak nálunk NetMs Távfelügyelet!

24 órás távfelügyelet, riasztórendszer, kamerarendszerek kiépítése, karbantartása, kivonuló és járőrszolgálat.

Távfelügyeletben az első!

www.hfuture.hu

MOVINGLOBE LTD.

GÖRDÜLÉKENY **IPARI MEGOLDÁSOK**

Célunk: Tevékenységünkkel csökkenteni, partnereink karbantartási, gyártási költségeit. Növelni versenyképességüket, hozzájárulva ezen keresztül a gazdasági erősödéséhez, hatékonyságának növeléséhez.

Kereskedelem: segédanyagok és alkatrészek

- Hajtástechnikai elemek: ékszíjak, láncok, szállító szalagok
- Olaj és kenőanyagok forgalmazása, környezetterhelő szennyeződés, előírás szerinti eltávolítása
- Hegesztés, csiszolás, ragasztás, rögzítés, csomagolás
- Hidraulikus, pneumatikus csatlakozók, tömlők, pneumatikus munkahengerek
- Tömítéstechnikai elemek: zsinórtömítések, O gyűrűk, profiltömítések
- Gépelemek: gépalkatrészek, kompresszorok, mérőeszközök, elektromos kisgépek, kéziszerszámok

Referenciaként néhány cég:

Volkswagen konszern • AUDI Hungária Motor KFT • Nemak Győr KFT • Motim Timföld és Műkorund Zrt • Becton Dickinson Hungary Kft • Bridgestone • Tatabánya Termelő Kft • BOS Plastics Systems Hungary Bt • Győri Plast Műanyagipari Kft • Busch Hungária KFT

MOVINGLOBE KFT. info@movinglobe.hu
9011 Győr, Sugár út 118. www.movinglobe.hu

MOVINGLOBE LTD.

SZERSZÁMKÉSZÍTÉS EGYEDI MEGKÖZELÍTÉSBEN!

SZERSZÁMKÉSZÍTÉS
ÖSSZESZERELÉS
PRÉSTECHNIKA

Basic's Hungária Kft.
www.basic-online.hu
szerszam@basic-online.hu
06 1 920 1434



Basic's Hungária Kft. - 1225 Budapest, Bányalég utca 36-38. - 06 1 920 14 33 - info@basic-online.hu

Csatlakozzon partnerprogramunkhoz! Igényelje ingyenes katalógusunkat a megadott elérhetőségeinken.



KARAKAS HEDVIG

Az áprilisi varsói Európa-bajnokságot kihagyta, mert kettős lábműtéte után még lábadozott, és a hazai vb-szereplést sem akarta veszélyeztetni. Márpedig Hédi – a Hedviget nem szereti – a magyar csapat egyik nagyágyúja: 2009-ben, mindössze 19 évesen lett világbajnoki bronzérmes Rotterdamban, és ugyanabban az évben egy Eb-harmadik helyet is besöpört. Az elmúlt időszakban elkerülték a nagy sikerek a világversenyeken, bár a 2012-es londoni olimpia vigaszágán a bronzéremért küzdhetett, ám a veresége után végül ötödik lett. Rá is igaz, hogy benne van egy kiugró eredmény lehetősége. Kérdés, hogy az ismerős budapesti levegő kihozza-e belőle.



BOR BARNA

A riói olimpián – kiesése után – könnyeivel küszködve rendkívül csalódottan nyilatkozott a tévében. *„Tíz másodperccel a vége előtt intést kapni olyan, mintha a bíró fejbe lőtt volna. Kiváló formában voltam, nyugodtan készültem a meccsre, most meg azon gondolkodhatok, hogy harmincévesen mihez akarok kezdeni a jövőben”* – mondta akkor. Bizony, az is megfordult a fejében, hogy abbahagyja-e, hiszen háromszoros Eb- és egyszeres vb-ezüstérmesként a harmadik olimpiáján már érmet szeretett volna, ehelyett kilencedik lett plusz 100 kilóban. Hogy kitart-e a 2020-as tokiói olimpiáig újabb próbát téve, azt a hazai vb-szereplés is befolyásolhatja. Ha 2011 után újra dobogóra áll a vébén, szerintünk meglesz a kellő lendülete hozzá.

ÜZEM ÉS RAKTÁRBERENDEZÉS, KÉZI- ÉS ELEKTROMOS SZERSZÁMOK, MUNKAVÉDELEM

ALAPVETŐ MEGOLDÁSOK

BESZERZÉS? MEGOLDJUK!

HÍVJON MINKET KEDVEZMÉNYESEN:

06-40/949-005

WWW.ALAPVETOMEGOLDASOK.HU A B2B WEBÁRUHÁZ!

CÉLUNK, HOGY CÉGÉNEK MINDEN OLYAN, BESZERZÉSSEL KAPCSOLATOS TEVÉKENYSÉGET ELVÉGEZZÜNK, MELYEK ELVESZIK AZ IDŐT A LEGFONTOSABB, TERMELÉSBE KERÜLŐ ANYAGOK BESZERZÉSÉNEK INTÉZÉSÉTŐL.

- MENNYISÉGI KEDVEZMÉNYEK
- TÖBB MINT 20.000 TERMÉK
- KEDVEZŐ SZÁLLÍTÁSI HATÁRIDŐK
- MINŐSÉG ÉS GARANCIA



KEDVEZMÉNYES ÁR:
NETTÓ 46 700 FT

FLC 19
SZÁRNYASAJTÓS FÉM IRATTÁROLÓ SZEKRÉNY,
MA X SZÉL X MÉ 195X92X42CM,
4 POLCCAL

KEDVEZMÉNYES ÁR:
NETTÓ 13 460 FT



(815 785) KEREKES HULLADÉKTÁROLÓ
POLIPROPILÉNBŐL,
SZÍNES CSUKLÓ-PÁNTOS FEDÉLLEL. 100 L-ES
SZ X MÉ X M 512X533X852 MM



Nico-Technika Kft.
1225, Budapest Bányalég u. 36-38.
e-mail: info@alapvetomegoldasok.hu

NAGY LÁSZLÓ e. v.

MŰANYAG-FELDOLGOZÁS:
FRÖCCSÖNTÉS,
VÁKUUMFORMÁZÁS,
CSOMAGOLÓANYAG,
BLISZTER GYÁRTÁSA

FÉMMEGMUNKÁLÁS,

**SPECIÁLIS GÉPEK,
ALKATRÉSZEK
GYÁRTÁSA, JAVÍTÁSA,**

**HUZALSZIKRA-FORGÁCSOLÁS
200x600x900-as
méretben**

H-3556 Kisgyőr,
Jókai Mór u. 21.
E-mail:
lacaplas@borsodweb.eu





BERKES LÁSZLÓ

SZERINT OLYAN, HOGY LEHETETLEN, NEM LÉTEZIK

„Nem vagyok oda a tengeri herkentyűkért, de itt nagyon jól készítik a rákos rizottót” – mondja Berkes László, a tavalyi év legeredményesebb testépítő- és fitneszedzője, mielőtt rendelnénk az étteremben, ahol találkoztunk. Majd megdicséri a pólómat, amelyen egy bokszmérkőzés jelenete látható. Látszik, hogy figyel a részletekre. Ez a tulajdonsága mindkét hivatásában – főállása rendőr százados, kiképzőtiszt – jól jöhet. Amíg elkészül és elfogy a két adag rizottó, sikerei részleteiről is beszélünk. Van miről: 2014 óta minden esztendőben volt világbajnok, valamint profi kártyás versenyzője, sőt csapata, a Fitbalance Berkes Team is rendre a legjobbnak bizonyul a magyar mezőnyben. Mi lehet a titka?

SZERZŐ: DR. SZÁSZ ADRIÁN
FOTÓ: LÉKÓ TAMÁS



A testszobrász és a fizikum szépsége



Hogyan telik egy átlagos napja?

A készenléti rendőrségen hivatali munkaidőben tréningezem az állományt, intézkedéstechnikát – ellenállások megtörése, kényszerítőeszközök használata és hasonlók – tanítok nekik. Fél négy után irány a terem, jönnek a csajok, estig őket edzem. És ha van időm, magamat is: progresszív súlyzós és funkcionális edzéssel, hogy az izomzatom készen álljon a mindennapok kihívásaira.

Ilyen kihívásból, gondolom, volt elég a rendőri pályája során…

Csak ilyen volt! A Somogy megyei „kommandónál” kezdtem, nyaranta miénk volt a déli part, elfogtuk a rosszfiúkat. Sokszor a moziból vagy a Balaton mellől felpattanva kellett akcióba lépnem. Aztán felköltöztem Budapestre, a „sólymokhoz”. A reptérről indulva biztosítottuk a veszélyeztetett járatokat, hoztuk-vittük a kiutasított személyeket. Igaz, a világból jóformán csak a reptereket láttam, de érdekes volt ezek miliője, szubkultúrája.

Ezután – saját szavaival élve – a fekete ruhát öltönyre cserélte.

A kormányőrséghez kerültem afféle testőrmunkára. Amikor Magyarország lett az unió soros elnöke, Brüsszelben, az Európa Tanácsnál láttunk el személyvédelmet. Olyan emberekét, mint Merkel vagy Berlusconi… Közvetlen viszonyba, persze, nem kerülhettünk velük.

A testszobrász

Hogyan indult be mindezek mellett a sportpályafutása?

Apukám bokszoló volt, és már tízévesen levitt a Kaposvári Dózsába. De a rendőrsulival jobban összeegyeztethető volt az erőemelés, amelyben junior magyar bajnok lettem. Sokan mondogatták, hogy testépítéssel kellene foglalkoznom, erről az győzött meg végképp, hogy az indianapolisi rendőr- és tűzoltó-világjátékokon erőemelésben megvert egy amerikai fiú, de a testépítést én nyertem…

Izgalmasnak hangzik ez a verseny!

Kétévente rendezik meg, az olimpiai és az újkori sportok keveréke. Van, hogy többen indulnak, mint az olimpián. Már ötször sikerült nyernem – ennyiszer talán senki másnak! Rendőrként ez óriási presztízsverseny. A pályám csúcsának tartom, amikor Adelaide-ben az erőemelést és a testépítést is megnyertem súlycsoporttól függetlenül és egy ausztrál hölggyel párosban, sőt felhúzásban *(az erőemelés része – a szerk.)* világcsúcsot döntöttem.

Az erőemelést el tudjuk képzelni, de mi mindenen múlhat a siker egy testépítőversenyen?

A legfontosabbak a testarányok, a szimmetria, az izomcsoportok összhangja. Sokan elrontják a formaidőzítést, mert fejben nem bírják: félreesznek-félreisznak. Pedig az utolsó hét teljesen fejben zajlik. Úgy kizsarolod a szervezetedet, hogy alig tudsz felmászni a színpadra, de marha jól nézel ki! Ez egy esztétikai sport, valójában testszobrászat.

A fizikum szépsége

Úgy tudom, edzőként a többiekétől eltérő filozófiát képvisel. Ez miben áll?

A magas ismétlésszámos kis súlyos edzések helyett a nagy súlyos tréningekben hiszek. Száznál is több versenyzőt készítek fel, de egy részüket már azok edzik, akik a tanítványaim közül lettek edzők. Én konkrétan harminc-harmincöt lánnyal dolgozom, közülük úgy húszan mindennap jönnek, a többiek „levelezősök". Vidékről járnak fel heti egyszer, vagy külföldről havi egy-kétszer. Ahhoz ragaszkodom, hogy időnként lássam őket, a távedzésben nem hiszek. A legjobb a napi kapcsolat! Csoportban – párokba osztva – dolgoznak a hasonló kvalitású lányok, így egymást is húzzák. Nem az megy, hogy egy órán át csak egy valakinek a lelkét simogatom.

Miért, jellemzően simogatja? Vagy kiabál is velük?

Ember vagyok – azaz vannak jó és rossz napjaim –, de igyekszem ember is maradni. Egyet nem viselek el: ha valaki nem lojális hozzám és a csapathoz. Attól gondolkozás nélkül elköszönök. Csak csalódás van abból a végén, ha valaki okoskodik, ahelyett, hogy velünk egy irányba jönne.

Hogyan épül fel egy tréning?

Tizenöt perc bemelegítés, majd egy órát dolgozunk súlyzókkal, utána tíz-tizenöt perc hasazás, végül egyéni levezetés, nyújtás. A versenyidőszakban előírok kardiót is, plusz heti egy-két alkalommal pózolunk, hogy lássam, ki hogyan tudja bemutatni azt, amit majd a színpadra visz. Heti három láb- és









két, ritkábban három felsőtestedzést tartok. A nőknél fontosabb alulra dolgozni, bikini kategóriában például nem is jó a túl nagy felsőtest.

Az adottságok nyilván eltérők, de volt „legideálisabb" alkatú versenyzője?

Szabó Gabrielláról már akkor tudtam, amikor először megláttam a teremben, hogy ezt a lányt az isten is világbajnoknak teremtette! Az is lett. A párom, Vasvári Nikolett viszont „husi" kislány volt, amikor megismertem, és ma ugyancsak profi kártyás… A lehetetlen nem létezik. Akinek köze nincs a sporthoz, szakmai körültekintéssel és kitartással abból is lehet jó versenyzőt faragni, szem előtt tartva, hogy a nőknél elsősorban nem is a fizikumot, hanem a fizikum szépségét pontozzák.

Apropó, pontozás: versenybíráskodik is. Ez azt jelenti, hogy nemcsak sokat utazik, de a világ minden pontján gyönyörű hölgyekkel van körülvéve. Hétközben pedig edzi őket. Milyen ezt férfiként megélni?

Amikor például egy Arnold Classicon felvonul ötven lány a színpadra, én nem nézhetem a nőt bennük, mert pontoznom kell. Ez az edzésekre is igaz: nekem már sokkal magasabb az ingerküszöböm, mint másnak. Ha meglátok egy csinos bikinis lányt, nem csorgatom a nyálam, mert minden hétvégén több száz csinos bikinis lányt látok…

Ahhoz, hogy ők ilyen jól nézzenek ki, az étkezésüket is Ön szabja meg?

Igen, főleg a vércsoportdiétát követve. És nálam formaidőzítéskor sincs szénhidrátürítés és -töltés, így elkerülünk egy csomó hibalehetőséget. De elengedhetetlenek a táplálékkiegészítők, mert egyébként nem vinnének be annyi aminosavat, vitamint, ásványi anyagot és nyomelemet, mint amennyire szükség van. Vannak aktív és passzív zsírégetők, azokat is érdemes használni.

Doppingolással mennyire lehet találkozni a fitneszsportban?

Azzal mindenütt lehet, de a Magyar Testépítő és Fitness Szövetség a nem olimpiai sportágakat tömörítő világszervezet tagjaként aláírta a WADA Code-ot. A versenyeinken ténylegesen van WADA-kontroll, és megnyugtatok mindenkit: különböző feljelentgetések alapján szinte az összes versenyzőmet ellenőrizték már, és soha senki nem bukott meg tiltott szer használatával.





Névjegy

BERKES LÁSZLÓ

IFBB felkészítő edző és magyarországi testépítő szakágvezető, nemzetközi versenybíró

Születési év: 1977
Fontosabb eredményei versenyzőként: World Police and Fire Games győztes, magyar bajnok, Mr. MLO Olimpia, Superbody GP
Klub: Fitbalance Berkes Team
Legutóbbi 3 világbajnok tanítványa: Szabó Gabriella, Salamon Dia, Kiss Virág

Arnold előtt, mögött – a versenyzők mellett

Tavaly az év legeredményesebb edzője lett tanítványainak a nemzetközi versenyeken elért pontjai alapján, a Fitbalance Berkes Team pedig az év sportegyesülete. Három éve mindig állít világbajnokot. Ez temérdek munka eredménye. Mi az, ami kikapcsolja belőle?

A relaxációs zene tengerzúgással, madárcsicsergéssel. Pedig nem tudnám elképzelni magam egy kéthetes tengerparti nyaraláson – valószínűleg megőrülnék, amikor már a harmadik napon kellene kifeküdnöm a strandra –, de bizonyos élethelyzetekben jó a nyugalom.



Van példaképe?

Az én nemzedékem Schwarzenegger akciófilmjein nőtt fel, az ő képeivel volt kitapétázva a szobám. Sokan kezdtünk el miatta edzeni, az egész pályafutása egy nagy, megnyerő sikersztori. Sőt az Arnold-versenyeken előfordult, hogy egy sorral előttem vagy mögöttem ült...

Melyik jellemzője – mármint nem Arnoldé, hanem az Öné – lehet a sikerek titka, és mi a legrosszabb tulajdonsága?

Mindig terveztem az életemet, célokat tűztem ki – így volt ez nemcsak a sportsikereimmel, hanem a két főiskolámmal és a két nyelvvizsgámmal is. Általában véghez vittem, amit elterveztem, soha semmit nem adtam fel. Viszont ebben a sportban egy kicsit önzőnek is kell lenni, hiszen a saját maximumod elérése a fontos. Ezért sokáig önző voltam, de azt hiszem, ezt az utóbbi időben leküzdöttem. Jelenleg ezért nem is versenyzek, mert azt akarom, hogy a körülöttem lévők – a versenyzőim és a párom – érjenek el sikereket, és ehhez mellettük kell állnom.

EGY(szikű) SE MARADHAT!



KITE Zrt.

A Rango a kétszikű növényekkel szemben szuperszelektív, ezért minden fejlettségi állapotukban alkalmazható a magról kelő és az évelő egyszikű gyomok elleni védekezésre. A hatóanyag igen rövid idő alatt felszívódik a gyomnövényekbe, kiváló a szer esőállósága.

A Rango azonos a 36375/2001 FVM számon engedélyezett Pantera 40 EC gyomírtó permetezőszerrel. Cukorrépa, borsó, szója, repce, paprika, olajretek, mustár, napraforgó, burgonya, vöröshagyma és szőlő kultúrákban engedélyezett.
A növényvédő szereket kizárólag a megadott biztonsági előírások mellett szabad használni a hatályos jogszabályoknak megfelelően. A használat előtt mindig figyelmesen olvassa át a terméken szereplő címkét és a használati útmutatót.

Olvassa be a QR kódot, és tudjon meg többet a termékről!

Rango®

TARGONCA TRADE

22 év tapasztalatával állunk ügyfeleink rendelkezésére

Szolgáltatásaink

- országos tanácsadói szervízhálózat
- új és használt targonca értékesítés
- hosszú és rövid távú bérlet
- alkatrész kereskedelem
- önjáró emelőállványok kereskedelme



A Targonca Trade Kft a HELI gyár termékeinek kizárólagos magyarországi forgalmazója.
A legegyszerűbb "békától" a 16 tonnás targoncáig minden megtalálható a kínálatában.

- korszerű technika
- kényelmes vezetőtér
- gazdaságos üzemeltetés

HELI
WORLD TOP 10 BRAND

Minőség, megbízhatóság, kedvező ár

8400 Ajka, Ipari Park 5704/I
E-mail: targoncatrade@targoncatrade.hu
Tel./fax: 88/210-851

M.B.UNION KFT.

AZ M.B. UNION KFT. EGY DINAMIKUSAN FEJLŐDŐ, 12 ÉVE UTÓMUNKÁKKAL, FORGÁCSOLÁSSAL ÉS VÁLOGATÁSI MÚLTTAL RENDELKEZŐ 100%-BAN MAGYAR TULAJDONBAN LÉVŐ CÉG.

SIKERÜNK KULCSA A
SZAKMAI TUDÁS
MELLETT A
MEGBÍZHATÓSÁG ÉS A
FOLYAMATOS FEJLŐDÉS.

EGY PROFESSZIONÁLIS,
RUGALMAS CSAPATTAL
ÁLLUNK PARTNEREINK RENDELKEZÉSÉRE!





SZOLGÁLTATÁSOK:

OPTIKAI, MINŐSÉGI ELLENŐRZÉSEK
MAGAS SZINTŰ GÉPI MEGMUNKÁLÁSOK
GÉPI UTÓMUNKÁK
LÉZERES TISZTÍTÁS
SAJÁT LOGISZTIKAI TEVÉKENYSÉG

H 9011 GYŐR, SUGÁR UTCA 118. TEL.: +36 30 515 0656
WWW.MBUNION.HU INFO@MBUNION.HU

REFERENCIÁK:

KOLBENSCHMIDT
faurecia



Háziverseny Lőrinczéknél

Milyennek képzelsz el egy olimpiai bajnok sportolót a hétköznapokban? Szerinted világhírű úszóink szeretnek hajnalban kelni? Nagyképűek vagy szerethetők a focisták? Gondolnád, hogy két edzés között világbajnokaink is ugyanolyanok, mint bármelyikünk? Tanulnak, mosnak, főznek, gyereket nevelnek… Rovatunkban bemutatjuk profi sportolóink civil arcát, az embert az elszánt tekintet mögött.

EURÓPA-BAJNOK BIRKÓZÓNK A TÓPARTON SEM ÉRI BE KEVESEBBEL



SZERZŐ: SZILVÁSI-KASSAI ESZTER
FOTÓ: ARCHÍV ÉS SBS

Európa-bajnok birkózónk nehéz időszakon van túl, hiszen az egy évvel ezelőtti riói olimpián a bírók megfosztották attól, amire egész életében készült: a világ legrangosabb sporteseményén a dobogóra állhasson. Az idő azonban megy tovább, és a család, valamint a testvérével közös szenvedély visszasegítette őt Európa tetejére. Erről és az augusztus utolsó hetében zajló párizsi világbajnokságról beszélgettünk Lőrincz Viktorral.

A MÉLYPONTRÓL EGYENES ÚT VEZET FÖLFELÉ

Most volt egy éve, hogy botrányos körülmények között elcsalták az olimpiádat. Ennyi idő távlatából mit érzel, ha visszagondolsz arra az ominózus bronzmérkőzésre?

Igazából még nem telt el – és talán soha nem is fog – annyi idő, amennyi ahhoz kellene, hogy meg tudjam emészteni, hiszen mégiscsak egy olimpiai érmet vettek el tőlem. Ráadásul nemrégiben ismét azzal a sráccal birkóztam egy lengyel versenyen, akivel a bronzmérkőzésen találkoztam, így az emlékek felfrissültek. De ennek a mérkőzésnek más lett a kimenetele, ugyanis én nyertem egy nagyon sima meccsen három-nullra. Ugyanaz a mérkőzés volt, mint Rióban, úgyhogy ha akkor tiszta körülmények között versenyzünk, ott is ugyanez lett volna az eredmény. Visszatérve a kérdésedhez, egy év távlatából is olyan ez, mintha a múlt héten lett volna. Nagyon fáj, de túl tudtam lépni rajta, és az élet is azt igazolja, hogy jó úton haladok. Japánban szeretném bepótolni azt, ami Rióban elmaradt.

Ahogyan talpra álltál, abszolút a sportemberi nagyságodat dicséri. A belgrádi győzelmedet mindannyian megkönnyeztük.

Megmondom őszintén, nagyon nehéz volt, nagyon mélyről jöttem vissza tavaly év végén, de tudtam, hogy bennem több van az olimpiai ötödik helyezésnél. És biztos voltam abban, hogyha ugyanazt a melót csinálom, mint az olimpia előtt, akkor igenis tudok újra versenyt nyerni, amit az Európa-bajnokságon be is bizonyítottam. Ahol azóta elindultam, egy kivételével nyerni tudtam. Bízom abban, hogy a világbajnokság is jól sikerül, és akkor elmondhatom, hogy ez egy sikeres év volt.

ÖSSZETARTÓ HÁTORSZÁG

A sikereidben a családodnak is nagy szerepe lehet...

Igen, persze, ők és a párom is mellettem állt. Tudod, nálunk az olimpia nem sokszor jött fel témának a vasárnapi ebédeknél. Bár a szüleim szeretik a bir



Tesók közt - az őszinte beszélgetésekre mindig jut idő




Viktor és Tamás háziversenyében egyelőre Tamás vezet. De ki tudja, lehet, hogy idén nyáron fordul majd a kocka?

kózást, mégsem fanatikus rajongók. Talán jobb is ez így.

Tamással van egy lánytesótok is...

... igen, egy húgunk.

Milyen testvérek vagytok így hárman?

Összetartó családban nőttem fel, és ez megmaradt mostanra is, annak ellenére, hogy már mindannyian külön lakunk. Természetesen kevesebbszer tudunk találkozni mostanában, a húgom is dolgozik már, mi pedig sokat vagyunk az edzőtáborban. Hétvégenként, amikor Cegléden találkozunk, mindig összeülünk a szüleinknél, úgyhogy szoros maradt a viszony hármunk között, és ugyanúgy meg tudunk beszélni mindent, mint azelőtt.



Bár már mindannyian külön élnek, ha csak tehetik, együtt töltik a szabadidejüket

Tamással ráadásul a szenvedélyetek is közös.

(Nevet.) Igen. Sajnos nem túl gyakran, de amikor van egy kis szabadidőnk, akkor azt csináljuk, amit gyerekkorunk óta: horgászunk. Komoly hagyománya van nálunk ennek, hiszen amikor lemegy egy-egy világverseny, mindig elmegyünk Tomival pár napra Harsányba, ahol nagyon szép halakat szoktunk fogni. Ez a világbajnokság után sem lesz másként, öt napig el sem mozdulunk majd a víztől.

KIÉLEZETT KÜZDELEM A SZŐNYEGEN ÉS A TÓPARTON IS

Mindig Harsányba jártok, vagy újabb és újabb tavakat fedeztek fel?

Megmondom őszintén, ragaszkodunk a bevált helyünkhöz, mert nincs időnk arra, hogy új dolgokat teszteljünk. Nagyon szeretjük, és a helyiek is visszavárnak minket minden évben. A harsányi horgásztóhoz rengetegen szeretnének bejutni, és gyakran már a következő évre sem nagyon lehet időpontot foglalni. A tógazda viszont nagyon rendes velünk, mindig biztosítja, hogy el tudjunk menni hozzájuk kikapcsolódni és horgászni.

Mekkora volt a legnagyobb hal, amit kifogtatok?

Az az egy szépséghibája van csak a közös horgászatainknak, hogy a háziversenyünket Tomi vezeti egy kilóval. *(Nevet.)* Nekem egy 22, neki pedig egy 23 kilós hal a rekordja, de úgy gondolom, hogy most ősszel talán ezt is sikerül megfordítanom.

Hogy telik a nyarad? Volt idő a pihenésre, vagy most minden idegszáladdal a világbajnokságra készülsz?

A nyár számomra évek óta nem a nyaralásról szól, nálunk ez mindig a világbajnokság előtti felkészülés időszaka. A mostani hetünk egy kicsit lazább, egy napra le tudok menni a Balatonra hétvégén, meglátjuk, hogy mire lesz elég, de több sajnos most biztosan nem fér bele. A világbajnokságot követően lesz két-három hetem, hogy bepótoljam a nyarat.

Milyen a felkészülésed utolsó időszaka?

Hétfőnként kezdődik az edzőtábor, ami mindig szombatig tart, három edzés és egy pihenő váltogatja egymást. Tehát hétfőn délelőtt és délután is edzés, kedden egy, majd délután pihenő. Szerdán ez kezdődik elölről. Szombatonként a délelőtti edzés után szoktam hazamenni, úgyhogy általában kemény másfél napom marad arra, hogy kipihenjem magamat, a párommal és a családommal legyek.

Megéri?

Igen, abszolút. Ezt csak így lehet csinálni. Csak így tudok majd a világbajnokságon a dobogó legtetején állni.

mariboseed.com

MARIBO®

your partner in sugar beet...



Maribo Seed International

- Nemzetközi Vetőmagvállalat
- Teljeskörű cukorrépa vetőmagportfolió
- Alapítva 1920-ban
- Székhely, vetőmagüzem Dániában Lolland szigetén található
- A világ több mint 30 országában aktív, Magyarországon 1987 óta



Magyarországi kizárólagos képviselő:
Proventus Trade Kft. • H-2945 Tárkány Fő utca 38. • Bernáth Tibor
Tel:+36-34-568-078 • Mobil:+36-30-9893157 • Email: btibigalaxy@gmail.com

VFP SYSTEMS KFT.

Napjainkban és a jövőben is egyre fontosabb lesz a gyártási hatékonyság, és a gyors költséghatékony átállás egy-egy termékcsoport gyártásánál. Ehhez kínál cégünk teljes körű megoldást mind az alumínium gépépítő profilrendszerek mind a napjainkban méltán népszerű és keresett Lean cső rendszerek területén.





CÉLGÉPÉPÍTŐ PROFILOK





EGYEDI GYÁRTÁSÚ ALUMÍNIUM SZÁLLÍTÓGÖRGŐK

NAGY TEHERBÍRÁSÚ, MASSZÍV SZÁLLÍTÓALVÁZAK

EGYEDI IGÉNYEK ALAPJÁN!

Közvetlen gyártói kapcsolatok

Felmérés-tanácsadás, tervezés, gyártás egy helyen!





Komplex gyártási rendszerek az ügyfelek igényei szerint.

WWW.VFPSYSTEMS.HU INFO@VFPSYSTEMS.HU TEL.: +36 88 220 145

VFP SYSTEMS

AA Creditworthy | PÉNZÜGYILEG STABIL VÁLLALKOZÁS A BISNODE MINŐSÍTÉSE ALAPJÁN

LOGISZIKAI TÁLCÁK GYÁRTÁSA EGYUTAS-TÖBBUTAS, ESD KIVITEL!



Tevékenységünket folyamatosan fejlesztjük, egyre több termékcsoporttal állunk a vevők rendelkezésére.
Aktuális új termékcsoportunk az ALUMÍNIUM LEAN CSŐ RENDSZER, mely számos előnnyel rendelkezik a hagyományos lean rendszerekhez képest:









Könnyű, mégis masszív
Korrózióimentes
Esztétikus
ESD területen is használható

ESD







Miben utaztok?

A PÁLYÁN KIRÁLYOK – ÉS AZ ÜZLETI ÉLETBEN IS

Van köztük BL-győztes kézilabdázó, Bundesligában bizonyító csatár, világbajnoki címért küzdő autóversenyző és háromszoros olimpiai bajnok úszó. Két közös vonás jellemzi az alábbi hét magyar sportolót. 1. sikeresek a pályán. 2. tudatosan gondolnak a pályafutásuk utáni évekre, és már aktív sportolóként komoly cégekbe fektetik a pénzüket. Megnéztük, hogy „miben utaznak”, amikor nem élsportolóként, hanem üzletemberként kelnek ki az ágyból.



Szalai Ádám
fémmegmunkálás

Az előző idényt nyolc góllal zárta a Bundesliga negyedik helyén végző – és ezzel BL-selejtezőre jogosult – Hoffenheimben. Teljesítményét olyan nagyra értékelték a német élcsapatnál, hogy 2019-ig meghosszabbították a szerződését. Nem túlzás, hogy jelenleg Szalai Ádám a magyar futball legerősebb nagykövete a világban. A pályán kívül is ő gondolkodik a legnagyobb volumenben: 2015 óta egyszemélyes tulajdonosa egy fémmegmunkálással foglalkozó kft-nek. Vállalkozása tavaly 390 millió forintos árbevétellel büszkélkedett, adózás utáni eredménye 44,5 milliós profitot hozott. „Édesapám a cégvezető, rengeteg terhet levesz a vállamról, de én is ugyanúgy a maximumra törekszem a vállalkozásban, mint a pályán. Még évekig szeretnék magas szinten futballozni, de nem árt időben gondolni a jövőre” – nyilatkozta Szalai.

SZERZŐ: B.P.
FOTÓ:PROFIMEDIA-RED DOT



Hosszú Katinka
saját brand

Az Iron Lady. Úgy nőtt ez a név Hosszú Katinkához, mint Bud Spencerhez Terence Hill. Azt hihettük, hogy egyszerű becenévről volt csak szó, mert a 2012-es londoni olimpia kudarca után vasember üzemmódba kapcsolt: megszállottan kezdett versenyezni, és a rengeteg világkupás győzelmének köszönhetően ő lett az első úszó a világon, aki a medencében egymillió dollárt keresett. De látva a férjével, edzőjével és üzlettársával, Shane Tusuppal folytatott rendkívül tudatos munkáját, ami a riói olimpián három aranyérmet eredményezett, könnyen elképzelhető, hogy az Iron Lady már a kezdetekkor sem csak becenév volt, hanem egy terv része. A tervé, amely mostanra Iron Corporation néven céggé növekedett, saját márkás termékeket és képregényt forgalmaz, valamint tavaly óta, az Iron Aquatics megalakulásával úszásoktatással is foglalkozik a budapesti vizes világbajnokságra épült vadonatúj Duna Arénában.



Nagy László
étterem-tulajdonos

Tizenkét éven át kézilabdázott a világ egyik legjobb csapatában. Ennyi idő alatt Nagy László nemcsak tiszteletbeli barcelonai lett, de egy időben az is komolyan felvetődött, hogy a magyar válogatottságot a spanyolra cserélheti. Hála az égnek, ebből végül semmi nem lett. 2012-ben tért haza Magyarországra, hogy Veszprémben is elérje azt a bravúrt, ami Barcelonában kétszer sikerült neki, azaz megnyerje a Bajnokok Ligáját. Eddig csak az ezüstéremig jutott, de 36 évesen sem adja fel, jövőre is próbálkozik a Final Fourban most már állandó vendég veszprémiekkel. Szóval hazatért ugyan, de Barcelonát sem hagyta el teljesen: ottani két lakását kiadta, és résztulajdonos egy étteremben. „Közösen üzemeltetjük egy atléta barátommal, aki a távollétemben is felügyeli az üzletet. Ha befejezem a sportot, elképzelhető, hogy a családdal visszatérünk Barcelonába” – jósolta egy 2013-as interjúban.



Böde Dániel
kiskereskedelem

2016 alighanem pályafutása legemlékezetesebb éve volt Böde Dánielnek: először lett NB I-es gólkirály és magyar bajnok a Ferencvárosban, ráadásul ha csak percekre is, de pályára lépett a franciaországi Európa-bajnokságon.
A kevesebb mint kétezer lelket számláló Tolna megyei faluból, Madocsáról indulva nagy dolgok ezek. Az üzleti életben azonban nem ennyire sikeres a megtermett norvég labdarúgókat zsíros kenyérként földhöz kenő erőcsatár, hiszen a Madocsára bejegyzett zöldség- és gyümölcs-kiskereskedelemmel foglalkozó családi kötődésű cége tavaly ugyan 27,2 millió forintos árbevételt könyvelt el, de a kiadásokat is figyelembe véve mintegy négymilliós mínusszal zárt.



Gera Zoltán
GÉPJÁRMŰKÖLCSÖNZÉS

Az 1990-es évektől számítva az egyetlen férfi labdarúgónk, aki pályára lépett valamelyik európai kupa döntőjében. 2010-ben ugyan a vesztes csapat tagja volt a Fulhamben az Atlético Madrid ellen, de azt az Európa-liga-ezüstöt a legtöbb magyar labdarúgó megirigyelheti. 38 évesen ugyan már nem a Premier League-ben varázsol a „Mágikus Magyar”, ahogyan Angliában hívták, de még mindig a Fradi és a magyar válogatott kulcsfigurája. Hogy a jelenleg 3,5 tonna feletti gépjárművek kölcsönzésével foglalkozó nyíregyházi központú kft. mindennapjaiban mekkora szerepet vállal, azt nem tudjuk, de azt igen, hogy 33 százalékot hasít ki a cég tulajdoni hányadából. Az adózás utáni nyereségük tavaly mindössze 108 ezer forint lett – így bevételét még mindig az élfutball jelenti.

Michelisz Norbert
CSAPATTULAJDONOS



Nemcsak idehaza, hanem globálisan is ritka nagy fába vágta a fejszéjét idén Michelisz Norbert. Miközben autóversenyzői pályafutása legfontosabb évében a Honda gyári pilótájaként a világbajnoki címért harcol a WTCC-ben, megalapította saját versenycsapatát, az újszülött kislánya (Mira) után elnevezett M1RA-t. Egy ilyen projekt óriási pénzmagot követel, hiszen a két versenyautó mellett kamionok, szerszámok, szerelők, mérnökök, no meg versenyzők kellenek hozzá az európai és ázsiai helyszíneken futó TCR túraautó-bajnokságban. Külföldön sem gyakori, hogy egy – még karrierje csúcsán lévő – sportoló egyszerre csapattulajdonos is legyen. Csak elvétve találni ilyen példákat: LeBron Jamesnek a Liverpool FC-ben, Serena Williamsnek a Miami Dolphinsban van érdekeltsége. Márpedig Michelisz nagyban játszik: két pilótájával, Tassi Attilával és Roberto Colciagóval rögtön a bajnoki címet vette célba a TCR-ben.



Juhász Roland
KÉSZÉTELGYÁRTÁS

A válogatottságot a tavalyi Európa-bajnoki szereplés után mondta le a védő, aki korábban éveken keresztül volt a belga rekordbajnok Anderlecht alapembere, és a brüsszeli időszak alatt bőven megalapozhatta anyagi biztonságát. Juhász Roland azonban már 2013-ban a Videotonba hazatérve is gondolt a jövőjére, akkor egy interjúban elárulta, hogy régi lakások felújításával, majd továbbértékesítésével foglalkozik. Ennél jelentősebb vállalkozásba is fogott: egy kft. résztulajdonosaként készételeket gyártó céggel büszkélkedhet. Figyelemre méltó, hogy sikerült felkelteniük a magyarországi startupvilág ismert arcának, Kádas Péternek a figyelmét, és egy kockázatitőke-alap is látott fantáziát a vállalkozásban.

SWIETELSKY

Vasúttechnika Kft.

VELÜNK ÉPÜL A VASÚT!









TECHNIKA ÉS MINŐSÉG!

Rovatunkban egy-egy híres magyar sportszemélyiséget faggatunk pályafutásuk legemlékezetesebb pillanatairól, mégpedig öt melléknév „bűvkörében”. Így aztán megtudhatjuk, kinek melyik sportélménye volt a legkeményebb, a legkeserűbb, a legkiválóbb, a legkiborítóbb és a legkalandosabb. Ezúttal az ezredforduló magyar kézilabdájának egyik ikonikus alakjával, az olimpiai és világbajnoki ezüstérmes Európa-bajnok balátlövővel, Farkas Ágnessel beszélgettünk.

Farkas Ágnessel,

A KIÉNEKELT SAJTTAL ÉS AZ ÉLETMENTŐ EGYENLÍTŐ GÓLLAL

SZERZŐ: ŐZE DÁVID
FOTÓ: KISALFÖLD.HU, ARCHÍV



Ha lőni tudott, már bajban volt az ellenfél

1. KEMÉNY
– a fogcsikorgatva kiharcolt siker

2000. 12. 17., Bukarest, Románia, női kézilabda-Európa-bajnokság, döntő, Magyarország–Ukrajna 32–30 (hosszabbítás után 17–13, 26–26)

Nagyon-nagyon felfokozott várakozással néztünk az egész Európa-bajnokság elé: azt akartuk, hogy sem magunknak, sem pedig másnak ne okozzunk csalódást. A dánok elleni elvesztett olimpiai döntő után úgy éreztük magunkat, mint a holló, akinek kiénekelték a sajtot a szájából, és nem akartuk a következő évre átvinni ezt az érzést. Már maga a helyszín felfokozott, euforikus állapotba hozta az embert, ugyanis Romániában játszottunk, ahol rengeteg magyar szurkolt nekünk, és mi is megpróbáltunk kialakítani egy jó környezetet magunk körül. Ezt az Eb-t egyszerűen meg kellett nyernünk, mindenki így készült rá már előtte is. Én magam nagyon sok felelősséget vállaltam, vezéregyéniség szerettem volna lenni. A döntőben, a legvégén egygólos hátrányban voltunk, elvállaltam egy lövést, bement, és ezzel hoztuk vissza az ikszet. Úgy voltam vele, hogy most vagy soha, és ezek a dolgok az ember egész hozzáállását meghatározzák. Mindenkit hajtott az akaraterő a meccsen és az egész Eb-n is, hogy ezt hozni kell. Érezhető volt, hogy mindenki meg akar felelni, még azok az újoncok is, akik az olimpia után kerültek a csapatba. Így aztán én is ezzel a győzelemmel koronáztam meg a pályafutásomat.



A csapatmunkát tartja a legfontosabbnak a kézilabdában

2. KESERŰ

– amikor nehéz volt felállni a padlóról

**2002. 05. 19., Szkopje, Macedónia,
női kézilabda Bajnokok Ligája, döntő, visszavágó,
Kometal D. P. Szkopje–HERZ-FTC Budapest
26–22 (12–10)**

Erre sokan mondanák az olimpiát, de klubszinten is voltak olyan momentumok, amikor rengeteget dolgoztunk, és így a vereség nagy keserűséget okozott. Kétgólos hazai győzelem után mentünk Szkopjéba, egy katlanba, ahol nagyon nehéz volt nyerni, végig erőteljes fizikai és lelki nyomással kellett küzdenünk. Az egész mérkőzésen nem sikerült elkapni a ritmust, és nagyon rossz érzés, amikor az ember küzd és küzd, de végül nem éri el, amit akar. Ahogy a jó teljesítményhez is kellenek az apró pillanatok, úgy a rosszhoz is: nemcsak jól kell edzeni, étkezni és aludni, hanem jó döntéseket is másodpercek alatt kell hozni, és ezt az ember nem biztos, hogy mindig meg tudja tenni. A meccs után az ember hideg fejjel átnézi a dolgokat, és látja, hogy a vereség nagyon sok mindenből tevődik össze: taktikai felépítés, bírói ítéletek, külső körülmények, és persze a sérülések is a legrosszabbkor jönnek.

3. KIVÁLÓ

– amikor egyszerűen minden sikerült

**2001. 03. 11., Budapest, női kézilabda
Bajnokok Ligája, negyeddöntő, visszavágó,
Herz-FTC–Volgográd AKVA 30–22 (15–11)**

Sok ilyen mérkőzés volt, megmondom őszintén. Ez viszont talán a legemlékezetesebb: 17 gólt lőttem, ami BL-csúcsnak számított. Mindenki azt kérdezgette, hogy' tudtam ennyit lőni, mondtam, volt helyzet, lehetőség, ki kellett használni. Ami viszont fontos, hogy látod, nekem is vannak jó egyéni élményeim, de igazán mindig a csapat számított. Az én időmben is voltak húzóemberek, akik többet vállalva nyerésre vitték a csapatot. Az igazán jó csapat az, amelyben a játékosok egymást kisegítve érik el a győzelmet, nekem pedig nagyon sokszor volt szerencsém ilyen helyen játszani.

4. KIBORÍTÓ

– amikor gyorsan emelkedett a vérnyomás

**2000. 10. 01., Sydney, Ausztrália,
XXVII. nyári olimpiai játékok, női kézilabda, döntő,
Dánia–Magyarország 31–27 (14–16)**

Ez viszont egyértelműen az olimpia. Nekem nem a pályafutásom végét jelentette; de volt, aki tudta, hogy az az utolsó olimpiája, és ő lehet, hogy másként élte meg. Dühös voltam, nemcsak magamra, hanem ahogy az egész helyzet kialakult. Ott minden rossz összejött: külső segítség, a csapat összeomlása és az, hogy az ellenfélnek az adott pillanatokban minden sikerült. Küzdésből nem volt hiány, de van egy tehetetlenségérzés, mely ilyenkor eluralkodik az emberen, és dühöt hoz ki belőle. Pontosan ilyen volt ennek a meccsnek a vége. Bementél, oda akartad tenni magad, és lősz, és nem sikerül, és futsz vissza, és jön a másik, és neki sikerül. De neked miért nem? Ez ilyen érzés volt. Az első negyven percet uraltuk, aztán talán taktikai emberfogással kizökkentettek minket, mi pedig nem bontottuk le azt a játékot, amit addig játszottunk, hanem görcsösen ragaszkodtunk hozzá. Lehetetlen volt, mert emberfogással kifogták a jobbátlövőnket; akkor nem jött az a segítség és az az átbillenés, amit vártunk. Aztán néhány embert becseréltek, ami nem hozott sikert, és a csapat hagyta elmenni a mérkőzést. Az a düh nagyon megvan az emberben, amikor lejön a pályáról a meccs után: nem azzal foglalkozol, hogy a másik mennyire örül, hanem hogy hogyan lehettünk, lehettem ilyen, mert az ember természetesen magáról is beszél. Sokan kérdezték utána, hogyan alakulhatott így, de én mindig diplomatikusan kitértem a válasz elől, mert ha az ember belülről él meg valamit, akkor ő sem feltétlenül lát mindent tisztán, és nem akar senkit



Két olimpián is szerepelhetett



206-szor húzhatott magára válogatott mezt

sem megbántani. Nemrég úgy alakult, hogy újranéztem a mérkőzést, és most már tiszta fejjel lehet látni, hogy kik, miért és hogyan hibázták el az egészet – aminek természetesen én is a részese vagyok.

5. KALANDOS

– amikor az őrület volt az úr

2002. 04. 21., Podgorica, Jugoszlávia, női kézilabda Bajnokok Ligája, elődöntő, visszavágó, Bud. Brilliant Podgorica–HERZ-FTC Budapest 31–32 (16–16)

Többször is volt, amikor a zsűripadnak bele kellett szólnia a meccsbe, mert a közönség nem viselkedett kulturáltan. Ez általában a délszláv országokban történt, ahol sokszor nem tudják mérsékelni az indulataikat. Ez előtt a meccs előtt otthon játszottunk a Podgoricával egy döntetlent, a csapatnak pedig a mai napig van egy kőkemény szurkolótábora, akik egygyé válnak a csapattal, és habzó szájjal segítik őket. Egy karakán spanyol bírópáros vezette a meccset, és közölték, hogy nem folytatjuk, ha az emberek nem tudják magukat moderálni. Köpködtek, dobáltak, az aprópénztől a kulacsig repült minden. Minket viszont csak felspannolt, hogy így reagálnak a vezetésünkre, az ellenfelünket pedig még lejjebb nyomta. Az egyik félbeszakításnál Marijana Bulatovic szó szerint sírva kérte a nézőket, hogy hagyják abba, mert így nem tudják kiharcolni a továbbjutást. Ilyet is ritkán látni, hogy a csapatkapitány gyakorlatilag térden állva könyörög a saját szurkolóinak, hogy fogják vissza magukat. Végül nyertünk, majd futottunk hazáig: a meccs után is dobáltak, sőt betörték a buszunk ablakát is. Erre a meccsre nyugodtan lehet mondani, hogy botrányos volt.

ZEOLIT

A sokoldalúan felhasználható ásvány


Zeolit nélkül


Zeolittal

csak természetesen...

Sipőcz

HALAINK IS JÓL JÁRNAK

Mi is az a zeolit?

Egy, a természetben előforduló környezetbarát kőzet. A zeolit családnak több mint negyven tagja van, melyek közül egyik a jelen cikk tárgyát képviselő, üledékes eredetű kőzet, amelyet főleg a klinoptilolit elnevezésű ásvány alkot. A zeolitot többek között ioncserélő tulajdonsága különbözteti meg más kőzetektől. Ennek az ioncserélő tulajdonságnak az a lényege, hogy a kristályrácsban lévő, pozitív töltésű ionok cserélődhetnek (kation-cserélő tulajdonság). A zeolit aktiválása során a kőzetben üregek alakulnak ki, amely egyúttal adszorpciós tulajdonsággal is felruházza.

A ZEOLIT MINT VÍZTISZTÍTÓ

A kőzetnek a fent leírt ioncserélő, és adszorpciós tulajdonságát aknázzák ki azzal, hogy a vizekben lévő nem kívánatos anyagokat megkötik vele (mint például az ammóniumiont). Kedvelt felhasználási területe ezért a szennyvíz tisztítása, de előszeretettel alkalmazzák akvarisztikusok az akvárium vizének tisztítására, továbbá hobbikertészek is a kerti tavaknál, a tó vízének tisztán tartására és algátlanításra.

A kerti tavak szűrésére a KLINO-GARDEN és KLINO GARDEN EXTRA zeolitot ajánljuk.

A ZEOLIT, A KERTI TÓ ŐRE

Kerti tavak esetében a zeolitnak két szerepe is van: a fenékre „szórva" vagy szűrőkonténerben használva. A zeolitot a tó aljára szórva alkalmazhatjuk egyrészről úgy, hogy kellemes esztétikai látványt nyújtson, másrészről pedig, hogy ezzel is halaink „kedvében" járjunk – lehetőséget adva nekik, hogy a zeolitkövek között hódoljanak bujkálási, rejtőzködési vágyaiknak. A termék bizonyos fokig a vízi növények nyomelem-utánpótlását biztosítja.

ZEOLIT KONTÉNERES SZŰRŐBEN

A tavak vizét általában szivattyú segítségével egy szűrőkonténeren keresztül forgatjuk. Ebbe a konténerbe tesszük a zeolitot, amely a tényleges szűrést fogja elvégezni.
A szűrőkonténer méretét úgy válasszuk meg, hogy megfelelő mennyiségű zeolitot tudjuk benne elhelyezni! Közepes terheltségű tó esetén 1 köbméter vízhez nagyjából 1 kg zeolit szükséges, amit kéthetente, de legalább havonta érdemes megtisztítani a fizikai szennyeződésektől. Ilyenkor vegyük ki a szűrőből, és kerti locsolótömlővel mossuk le a felületére lerakódott szennyeződést! Érdemes minden tavasszal regenerálni a zeolitot, amiről bővebb információt kaphat Ön is honlapunkról.

www.sipocz.hu

Sipőcz Kft. 1173 Budapest, Határhalom u. 2.
Tel.: +36 1 / 999 1988 info@sipocz.hu



Baby boom a sportvilágban

ÚJ ÉLETEKET HOZOTT A NYÁR

SZERZŐ: SZILVÁSI-KASSAI ESZTER
FOTÓ: ARCHÍV

Nincs annál nagyobb boldogság, mint amikor egy kisbabával bővül a család. Így van ez a sztársportolóknál is, akik körében ráadásul a nyár valóban gyermekáldásokban bővelkedett. Van, akinél egy kislány érkezett a kisfiú mellé, van, aki első gyermekét tarthatja karjaiban és van olyan is, akinek beteljesültek a nagycsaládos létről szőtt álmai.

Jelina Nóra esete a babakocsival

Nyár elején született meg Harcsa Norberték kislánya, Jelina Nóra. *„Új még a helyzet mindannyiunknak, a feleségem remek anya, nagyon jól bánik a kicsivel, de még össze kell szoknunk* – meséli Norbi, amikor arról kérdezzük, miként élték meg első közös két hónapjukat. A Facebookon néha bepillantást engednek a hétköznapjaikba, innen tudjuk azt is, hogy a kislánynak máris feleslegessé vált a babakocsija. – *Nem bírja* – foglalja össze nevetve tömören az újdonsült apuka a proble-



Az angyali Jelina már most tökéletesen tudja, ha valamit egy nő akar, azt meg is kapja

ma gyökerét. – *Egyre okosodik, tudja, hogyha sírdogál, akkor nem kell a babakocsiban lennie. A hordozókendőt viszont még nem tudjuk felkötni, úgyhogy többnyire ölben van, amivel viszont nagyon elégedett.”*

A kis család sokat ingázik Budapest, Balatonfüred és Salgótarján között, a hétvégéket többnyire vidéken töltik. Norbiék azt tapasztalják, a gyerekeknek is jobb, hogy nincsenek a négy fal közé zárva. *„A kicsi is nyugodtabb, jobban alszik és többet eszik, ha vidéken van, szerencsések vagyunk, hogy van hová mennünk”* – teszi hozzá.

A Bárdosi família egy kislánnyal bővült

Június 4-én, egy fővárosi magánkórházban látta meg a napvilágot Bárdosi Maja, olimpiai ezüstérmes birkózónk, Bárdosi Sándor és felesége, az edzőként dolgozó Ildikó kislánya. A családot eddig sem úgy ismertük, mint akik visszavonultan, a négy fal között élik életüket, így talán senki sem lepődött meg azon, hogy Ildi már négy héttel a szülés után edzést tartott tanítványainak.



Testók kidőlve. Vajon ki fárasztott le kit?

A Presztízs Sport telefonon érte utol a sportolópárost, és a családfőt arról kérdeztük, miként éli meg, hogy immáron kétgyermekes édesapa. Sanyi úgy fogalmazott: mindkét gyermeke születésénél jelen volt, és csodálatos élményként élte meg ezeket a pillanatokat. Megtudtuk azt is, hogy éppen akkor zárták be egy hétre az edzőtermüket, hogy a Balatonon pihenjék ki az elmúlt időszak fáradalmait. Bárdosiék azt vallják, nem kell egy kisbabával elzárkózni a világ elől, és semmi sem lehetetlen egy két hónapos babával, még egy belföldi nyaralás sem. Csak akarni kell.



A magánéletét féltve óvó kajakosunk szerencsére megosztotta a világgal boldogságát

Isten hozott, Zora!

Kozák Danuta ötszörös olimpiai bajnok kajakosunk és férje nem tárta a széles nyilvánosság elé babavárásuk minden mozzanatát, azonban így is jutott néhány elcsípett pillanat a várandósság kilenc hónapjáról. A közösségi oldalon megosztott posztokból tudtuk meg, hogy Danuta a terhessége ideje alatt végig mozgott, tornázott, nagyokat sétált, sőt azt is, hogy május elején már gömbölyű pocakkal mondta ki élete párjának a boldogító igent. Másfél hónappal később valósággal felrobbant a Facebook, amikor bejelentette az örömhírt: június 21-én éjjel fél kettőkor – 3140 grammal és 53 centivel – megszületett első kislányuk, Zora.

A kicsi születésekor felelősségteljes döntést hoztak, levetették az őssejteket. Danuta erről szintén a közösségi oldalán úgy nyilatkozott, hogy amikor kisbabájuk jövője, egészsége került szóba, fontosnak tartották a köldökzsinórvérből és a köldökzsinórból kinyerhető őssejtek levételét, mert így biztosíthatják számára egy esetleges későbbi, fájdalmas orvosi beavatkozás elkerülését. Az egyik őssejtbank a legkorszerűbb technikákat alkalmazta a feldolgozás során, a tárolást pedig egy magyarországi labor biztosítja, hogy a mintákat bármikor gyorsan elérhessék.

CR7 NAGYCSALÁDOSSÁ VÁLT



Június utolsó napjai egész életében meghatározó élményként maradnak meg a világhírű focista, Cristiano Ronaldo emlékezetében, ugyanis nem sokkal azután, hogy egy béranya világra hozta a sztárfocista ikreit, bejelentette: párjával is gyermeket várnak. Hamarosan tehát hat főre bővül a Ronaldo család, ezzel pedig valóra válik a sztárfocista nagycsaládos létről szőtt álma.
Cristiano Ronaldo a többi sztársportolóhoz hasonlóan szintén a közösségi média erejét használja, amikor információkat szivárogtat ki és nagy bejelentéseket tesz családi életéről. Így tett akkor is, amikor felhívta a követői figyelmét június végén arra, hogy ikergyermekeinek születése miatt nem vesz részt a Konföderációs Kupa bronzmérkőzésén. Akkor úgy fogalmazott, nagyon boldog, hogy első alkalommal tarthatja majd karjaiban a kicsiket, a meghatódottság mosolya pedig azóta is ott ragyog az arcán. Néhány nap múlva is igazán meghitt fotót posztolt a kisfiúról és a kislányról, mely bejárta a világsajtót. Ezt követően pedig egy olyan fényképet is megosztott a széles nyilvánossággal, amelyen nagyobbik fiával, a hétéves Cristianóval közösen fogja az újszülötteket. Az idilli képhez csak annyit írt: hálás.
Hamarosan azonban még tovább bővül a család, ugyanis a labdarúgó barátnője, a modell Georgina Rodriguez is gyermeket vár. Úgy tudjuk, lapzártánkkor a várandóssága harmadik trimeszterébe lép a focista párja, ősszel tehát újabb örömhírt jelenthetnek be Ronaldóék.

Kislányokkal erősítenek birkózóink és vízilabdázóink

Július első napjaiban megszületett világbajnok vízilabdázónk második gyermeke, a kis Panni. A kórházban készült kép alapján Decker Ádám rutinos mozdulattal, meghatódottan és boldogan tartja karjában újszülött kislányát. A hazai rendezésű vizes-vébén ezüstérmes válogatottunk háza táján azonban hamarosan újabb babát hoz a gólya: Hosnyánszky Norbert és felesége, az egykori szépségkirálynő Damnak Jázmin ugyanis október elejére várja második gyermekét. Hogy kisfiú lesz-e, vagy kislány, egyelőre még a boldog szülők sem tudják, hiszen a pici egyelőre szégyenlősködik édesanyja pocakjában.



Rutinos mozdulatok, hatalmas boldogság. Decker Ádám immár kétszeres apuka



Lőrinczéknél is rózsaszínbe öltözött a világ. A kis Dóra július közepén látta meg a napvilágot

Lőrincz Tamás olimpiai ezüstérmes, Európa-bajnok birkózónk és felesége kislánya, Dóra, július 20-án született. A közösségi oldalon írt rövid beszámoló szerint a baba a vártnál kalandosabb úton jött világra a ceglédi kórházban, de ahogy Tamás fogalmazott: végig kiváló kezekben voltak a csajok. Lőrincz Dóra 3050 grammal és 50 centivel látta meg a napvilágot, kedves fotója pedig garantáltan mosolyt csal mindannyiunk arcára.

A JÖVŐ GENERÁCIÓJÁÉRT!

KITE Biológiai Növényvédelem



KITE Zrt.

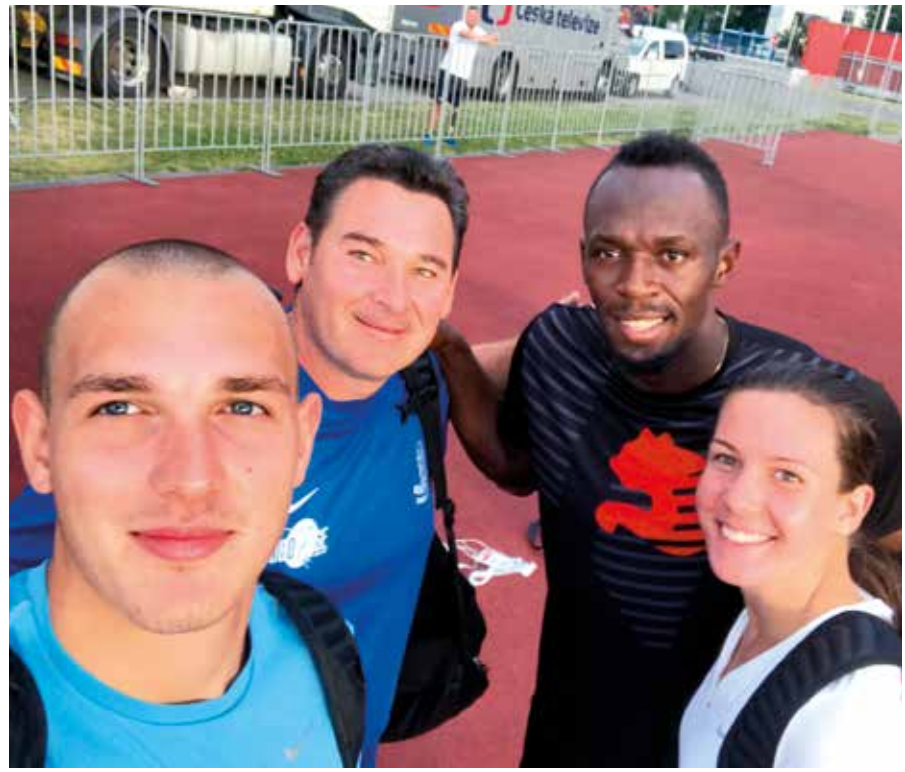
A biológiai növényvédelem előnyeit felismerve a 2016-os évtől kezdve a KITE Zrt. olyan termékportfólióval lép a piacra, amellyel a zöldség-, gyümölcs- és dísznövényhajtató kertészeket tudja támogatni. Kínálatunkban több makroszervezet található, melyekkel az előbb említett kultúrák legjelentősebb kártevői elleni védekezés megoldható. Ennek biztosítása érdekében a szezon során szaktanácsadási rendszerrel segítjük a termelőket, ahol a rendszeres állományvizsgálat, az év elején közösen összeállított integrált növényvédelmi program és a folyamatos kapcsolattartás döntő szerepet játszik.

Olvassa be a QR kódot, és tudjon meg többet a termékekről!

A növényvédő szereket kizárólag a megadott biztonsági előírások mellett szabad használni a hatályos jogszabályoknak megfelelően. A használat előtt mindig figyelmesen olvassa át a terméken szereplő címkét és a használati útmutatót!

Mi van abban?

Mi van abban, ha az újdonsült magyar bajnok kalapácsvető a világ jelenlegi legnagyobb futójával találkozik? Több, mint gondolnánk! Egy végéhez közeledő, de párját ritkító pályafutás és az ígéretes jövő találkozása ugyanis az élményen túl a tiszteletről és a motivációról is szól. No meg egy palack buborékos ásványvízről.



Erre a fotóra még a világ leggyorsabb ember is lelassított

SZERZŐ: SZITA MÓNIKA
FOTÓ: ARCHÍV

Halász Bence számára igazán nagy pillanatokat tartogatott a Nemzetközi Atlétikai Szövetség idei, ostravai állomása. Fiatal kalapácsvetőnk tudniillik hatalmas egyéni csúccsal harmadik helyen végzett a csehországi versenyen, ráadásul az atlétika koronázatlan királyához, Usain Bolthoz is volt szerencséje. *„A helyszínre érkezve vettük észre, hogy Bolt éppen az edzőpályán tréningezik. Volt ugyan bennünk némi megilletődöttség, de ezen felülkerekedve odaléptünk hozzá és megkérdeztük, hogy készíthetnénk-e vele egy közös fotót. A sprinter annyit kért tőlünk, hogy várjuk meg, míg letudja a napi penzumot, de utána minden további nélkül ellőhetjük a képet”* – avat be minket a találkozás részleteibe a hazai mezőny frissen avatott bajnoka. Edzője, Németh Zsolt és a szintén kalapácsvető Gyurátz Réka jelenlétében készült szelfi pedig azért különösen értékes, mert a futópályák showmanje a nyáron visszavonulására készül, és az ostravai állomás páratlan pályafutása egyik utolsó versenye volt. *„Az edzés után beszélgettünk is vele néhány szót. Amint megtudta, hogy Magyarországról érkeztünk, elmosolyodott, mert jól emlékszik hazánkra. Felemlegettük, hogy a 2001-es debreceni ifjúsági világbajnokságon debütált a nagyközönség előtt, ahogy azt is, hogy nálunk ivott először szénsavas ásványvizet.”*

– Mi van abban? – teszi fel a kérdést Bence közösségi oldalán a találkozást megörökítő fotó mellett. A kalapácsvető-berkekben elterjedt vicces mondás azonban a legkevésbé sem az élmény lekicsinylésének szól, sokkal inkább az azt értő sporttársaknak, hiszen a háromfős szombathelyi különítmény valamennyi tagja hisz a Bolt-kultusz erejében. *„Aki azt állítja, hogy nem kedveli ezt az embert, egy kicsit füllent. Csak rá kell nézni. A sport jelenkorának egyik legnagyobb alakja, akinek a személyisége mindenkire hatással van”* — erősít rá minderre ifjú sportolónk, hozzátéve, számára különösen fontos, hogy ilyen karakterekkel egy mezőnyben szerepelhet. *„Nekem még szoknom kell a felnőttversenyek légkörét. Erre is jó volt az ostravai állomás, ahogy az idei Gyulai István Memorial is, ahol szerencsére a legnagyobbakkal találkozhattam. Ezek az élmények elengedhetetlenek ahhoz, hogy a legfontosabb versenyeken már megilletődöttség nélkül, kizárólag saját magamra koncentrálva tudjak a dobókörbe lépni.”*

A magyar bajnoki titulus azonban már nem hozza zavarba. Ízlelgetnie kellett egy ideig ugyan, hogy – Pars Krisztiánt a trónról letaszítva – jelenleg ő hazánk legjobb kalapácsvetője, de a versenysorozat lendülete hamar tovább sodorta. Soha nem hátra-, mindig csak előrenéz, és a soron következő versenyekre koncentrál. Míg ugyanis Bolt a befejezésre hangol, Bence számára még csak most kezdődik a nagybetűs pályafutás. Amiben pedig még nagyon sok van.

MEGÚJULT A LIMAGRAIN, MEGÚJUL A TERMŐFÖLD

Amire még a gazda szeme is felcsillan!



Megújult kukorica genetikánk – A tudomány ígéretes alkotásai

LG 30.369 – Limanova; LG 30.360; LG 30.440; LG 30.430



Gyommentes életre terem – A CL technológia éllovas napraforgói

LG 56.58 CL; LG 56.33 CL; LG 56.46 CL



A siker forrása az ember – LG az Ön szolgálatában!

Keresse kollégáinkat!



LG 2.0 – Ismerje meg új web oldalunkat

www.lgseeds.hu

LG

Magról magra, magasabbra



Elmenni, és profivá válni

STOLLÁR FANNY meg sem állna a világranglista tetejéig

SZERZŐ: BOGATH
FOTÓ: BÉLI BALÁZS



Két éve ismerte meg nevét az ország, amikor Gálfi Dalmával párosban megnyerte a junior Grand Slamet Wimbledonban. Stollár Fanny azóta rátért a juniorból profivá válás rögös útjára. Amikor arról kérdeztem, hogy szerinte mennyi időbe telik, amíg utoléri a jelenlegi legjobb magyart, a világranglista 42. Babos Tímeát, csak annyit felelt, hogy ő magával foglalkozik, nem másokkal, ez olyan „magyaros mentalitás”. Erő és magabiztosság sugárzott abból, ahogyan mondta. Sokáig juthat még az úton.

Kamasz volt, lázadni kezdett. Apja bosszantására egy teniszтornán szakadt nadrágban, rózsaszínre rúzsozott szájjal, kifestett körmökkel jelent meg. Hajigálta az ütőjét, sört ivott, extrém frizurákat vágatott. Egyik nap a viselkedését megelégelő edzője, Nick Bollettieri megkérdezte tőle, hogy mit akar tulajdonképpen. Csak ennyit felelt neki: elmenni innen, és profivá válni – így indult Andre Agassi pályafutása. Nemrég egy magyar teniszező az extravagáns amerikaiéhoz hasonló indokkal hagyta ott Bollettieri akadémiáját: elmenni, hogy profi lehessen. Stollár Fanny elindult, és jó úton halad.

„Azt éreztem, hogy túlnőttem rajta”

Teniszben Nick Bollettieri akadémiája körülbelül olyan, mint futballban a barcelonai La Masia. Az amerikai edző keze alatt megforduló teniszezők összesen több mint 150 Grand Slam-győzelmet produkáltak, és olyan kiválóságok vannak közöttük a már említett Agassin kívül, mint Boris Becker, Martina Hingis, Marija Sarapova, Venus és Serena Williams. Három évig ezen az IMG Akadémián edzett Stollár Fanny is, aki tavaly év végén saját elhatározásából intett búcsút a neves floridai intézménynek. *„Az IMG szerette volna folytatni velem a munkát, de én jobbnak láttam eljönni* – árulja el a 18 éves sportoló. – *A tenisszel együtt összesen nyolc sportág van az akadémián, ami egy hatalmas tehetséggyár. Két évig nagyon hasznos volt az ott töltött idő, ám a vége felé azt éreztem, hogy kicsit túlnőttem rajta: már nem voltak olyan szintű edzőpartnerek, akik húztak volna felfelé.”* Nem haraggal vált el a 85 évesen is aktív Bollettieritől, akivel azóta is szinte napi kapcsolatban van, gyakran beszélnek telefonon. *„Minden reggel Nickkel edzettem, benne teljes mértékben megbíztam szakmailag, hiszen elképesztő a múltja. Mindennapos dolgokról érdeklődik: hogy’ vagyok, jól érzem-e magam, és persze mindig felajánlja a segítségét”* – meséli Fanny. Mindenesetre az jó jel, ha egy ilyen szaktekintély nem akarja szem elől téveszteni. Valamit lát a magyar tehetségben.

Világranglista-első sztár edzője szúrta ki

Azt a valamit Bollettieri után nemrég egy másik sikeres nemzetközi szakember is felfedezte. Stollár életében először májusban indult felnőtt Grand Slamen a párizsi Roland Garroson. Ugyan a selejtező első fordulójában kiesett, de kiszúrta őt a női páros világranglistát vezető Bethanie Mattek-Sands edzője. Az ilyen tornákon beütőpartnereket keresnek a teniszezők, és a tavaly Rió-



Stollár Fanny és az alapfelszerelései: az ütő és a mosoly



Látja a célt maga előtt, a világelsőség a nagy álom

ban olimpiai bajnok, többszörös Grand Slam-győztes amerikai sztár éppen Fannyhoz írta fel magát. A közös ütögetés elég is volt az edzőjének ahhoz, hogy utána a saját csapatába hívja a magyar lányt, így az Egyesült Államokba visszatérve már vele készülhet – pláne, hogy Mattek-Sands júniusban Wimbledonban horrorsérülést szenvedett, sokáig nem játszhat. *„Nagyon vártam, hogy rendeződjön körülöttem a helyzet, mert 2017 eddig nem is lehetett volna zűrzavarosabb, kis túlzással hetente váltogattam az edzőket. Volt olyan verseny is, amelyre edző nélkül utaztam, ilyet soha többé nem csinálok. Úgy éreztem magam, mint egy turista, nem úgy, mint egy profi”* – vall az év első felének nehézségeiről a teniszező.

Egyelőre csak viszi a pénzt, nem hozza

A korábban szintén teniszező édesanyja, Varga Yvette hozzáteszi, hogy Mattek-Sands csapata top 20-as potenciált lát Fannyban. Az elmúlt időszakban nem volt körülötte olyan nyugalom, hogy csak a teniszre kellett volna koncentrálnia. Fejben, mentálisan kell most előrelépnie, és ha az új csapatban ez a reményeink szerint sikerül, egy év múlva szerintem már a top 100-ba is bekerülhet – fogalmaz Yvette. Stollár eddigi legjobb helyezése májusban a 201. volt, de idén a Hungarian Ladies Openen a top 100-as Dranka Kovinic ellen megszerezte pályafutása első egyéni főtáblás győzelmét WTA-tornán, áprilisban pedig begyűjtötte az eddigi legkomolyabb skalpját, amikor megverte a ranglistán 14. Jelena Vesznyinát. A sikerek tehát jönnek, mégis kritikus a mostani időszak, hiszen ahogyan az édesanyja mondja, amíg valaki nem top 100-as játékos, addig a tenisz csak viszi a pénzt, nem hozza. Stollár neve mellett jelenleg mintegy 60 ezer dolláros pénzdíj szerepel karrierje során, ami nem hangzik rosszul, de ez távolról sem fedezi az utazását, az arizonai lakhatását, az edzőket és még sorolhatnánk. *„Mi még szerencsés helyzetben voltunk, hiszen amióta Fanny 11 évesen harmadik lett a Nike Juniors Tour versenyén, a sportszergyártó szponzorálja őt, így felszerelésekre nem kellett költenünk. Sokáig az apja edzette, és amíg csak közelebbi európai versenyekre utazott, azt önerőből fizettük. Egy idő után azonban a költségek megsokszorozódtak, azóta csak támogatók segítségével tudjuk finanszírozni a karrierjét”* – avat be minket a háttérbe Varga Yvette.

A maximum akár a világelsőség is lehet

A Nike mellett ma már a teniszeszközöket gyártó Babolat és a hazai szövetség is segíti Stollárt, aki 2015-ben a vele egyidős Gálfi Dalmával párosban megnyerte a junior Grand Slamet Wimbledonban. *„Még mindig önbizalmat ad ez a siker, amikor párosban játszunk, de összességében nem jelentett akkora lökést, mint sokan gondolják. Ugyanúgy a piramis alján, a 10-15 ezer dolláros összdíjazású ITF-versenyeken kezdtem, és ezeken végig kell küzdenem magam, amíg a jelentősebb tornákra is meghívást kapok a világranglista-helyezés alapján. Ez időigényes folyamat* – ál-



Elismert szakemberek irányítják a felkészülését Amerikában

lítja Fanny, aki ezzel együtt nagy célokat tűz ki maga elé. – *A legjobbat akarom kihozni magamból. Ez ideális esetben egy nap akár a világelsőséget is jelentheti, de ez még biztos nem holnap lesz, rengeteget kell dolgoznom érte.”*

Serena Williams a példa

Az anyagi áldozatvállaláson túl is rengeteg lemondással jár az a karrier, amit tizenegy évesen választott. *„Három voltam, amikor először ütőt fogtam a kezembe, de sok más sportot is kipróbáltam: úsztam, atletizáltam és kézilabdáztam. A tenisz és a kézi volt a két legkomolyabb, egy idő után azonban választanom kellett köztük. Mivel a kézilabdacsapat éppen feloszlott, nem volt nehéz a döntés”* – emlékszik vissza Stollár. Azt sem éli meg most nehézségként, hogy naponta alsó hangon öt-hat órát tölt edzéssel, és mellette magántanulóként a nyári vizsgákra is készülnie kell, az érettségit jövőre Amerikában szerzi meg. *„13-14 éves kora óta folyamatosan úton van. Nem szívesen mondunk le az együtt töltött időről, de a cél érdekében megtesszük”* – sóhajt az édesanyja. Fanny ugyanakkor nem küzd honvággyal, szeret Amerikában élni. *„A családtagjaim hiányoznak, de megszoktam már kint, és sokkal több a lehetőség a sportágban. Amikor itthon vagyok másfél hetet, az nagyon jó, de pont elég* – vallja be az agresszív játékstílusa okán Serena Williamsre felnéző teniszező. – *Egyszer találkoztam vele, sőt a nővérével, Venusszal egy bemutatómeccset is játszottam.”*

Reméljük, előbb-utóbb tétmérkőzésen is tesztelheti Williamséket.



Anyja lánya: Varga Yvette és Stollár Fanny

GENERAL CLEANING Kft.

HA CÉGÉNEK SZÜKSÉGE VAN TAKARÍTÁSRA, ALKALMI, VAGY AKÁR NAPI RENDSZERESSÉGGEL IS, FORDULJON HOZZÁNK BIZALOMMAL!






FŐBB TEVÉKENYSÉGEINK:

- Irodaházak, ipari területek, gyárak takarítása
- Lakóépületek takarítása
- Különböző szerkezettakarítások
- Nagytakarítások, hulladék elszállítása
- Általános kertészeti-gondnoki feladatok ellátása (fűnyírás, öntözés)

Tel.: +36 20/390-56-78, +36 20/249-08-87
E-mail: generalcleaningkft@gmail.com



Az élet rohadtul szép

SZERZŐ: MECSEKI DONÁT
ILLUSZTRÁCIÓ: PRESZTÍZS SPORT, PROFIMEDIA-RED DOT

A rádióstúdióban majdnem teljesen sötét volt. Csak néhány piros LED-fény jelezte, még ezen a nagyon kései órán is adás van. Jake műsora ment, de már a harmadik dal csendült fel anélkül, hogy megszólalt volna. A műsorvezető éppen soros barátnőjével hancúrozott a tenyérnyi szobában, miközben a Mötley Crüe Girls, girls, girls című nótája forgott. Nem volt a városban nála népszerűbb rockrádiós, szabadszájú stílusát, macsó szövegeit és nyers humorát imádták a hallgatók.

Amikor végre végére értek a csini szőkeséggel, újra bekapcsolta a mikrofont, és felkonferált egy lassú bluest Gary Moore-tól. Ivott egy apró kortyot a viszkijéből, majd rágyújtott egy cigarettára. A kiscsajnak egy biccentéssel jelezte, hogy leléphet, a lány pedig kislisszant az ajtón, magára hagyva a rock and roll DJ-királyát.

Miközben szívta a bagót, hátradőlt és azon gondolkodott, hogy másnap sportriporterként is bemutatkozik, ugyanis a város híres futballcsapata, az Ad Astra nagy hatalmú elnöke olyan ajánlatot tett elé, amelyet nem lehetett visszautasítani. Így aztán jó sok ropogós dolcsiért ő közvetíti a fiúk meccseit. Szó mi szó, imádta a focit, de mégiscsak első ízben fog mérkőzést közvetíteni, ennek ellenére cseppet sem izgult a másnapi meló miatt. Túl régen volt már a szakmában, és túlságosan sokat látott ahhoz, hogy fel legyen készülve bármilyen váratlan helyzetre. Ráadásul az Ad Astra éppen sokadik fénykorát élte, mindössze néhány vetélytársa tudta megszorongatni a bajnokságban, de az aranyérem legfőbb esélyesei a „csillagosok” voltak. Tudta jól, ezen a téren is csak nyerhet, hiszen egy sikercsapat krónikásaként ő is megfürödhet a focisták dicsfényében. Az élet rohadtul szép – gondolta magában mosolyogva.

Az első hónapokban remekül ment minden, a multimilliárdos tulajdonossal kiváló kapcsolatot ápolt Jake, bár tisztában volt azzal, hogy a klub első embere maffiakapcsolatairól szóló pletykáinak bőven van alapjuk, ám úgy volt vele, jobb, ha ezekről nem tud semmit. Amíg őt ilyen remekül megfizeti, nincs vele más dolga. Eliszogatott a meccsek után a VIP-páholyban, hagyta, hogy a stadionban is körülrajongják és lapogassák a hátát. A pénznek nincs szaga, a többi meg le van ejtve, így gondolkodott.

A közvetítéseivel mindenki elégedett volt: a hallgatók imádták, a játékosokkal barátságot kötött, és az elnök is gyakran gratulált neki egy-egy győztes mérkőzés után. Külön sajtóblokkot kapott az arénában névre szóló bőrfotellal, ahonnan csak ő közvetíthetett. Luxuspartikra járt az elnök villájába, és mindenki úgy tekintett rá, mintha ő is a csapat tagja lenne.

Fél év múlva azonban beütött a krach. Az elnököt többször perbe fogták az utóbbi években, és több ítélet is született már, mindegyik elmarasztalta, és alaposan lehúzta anyagilag. Azt suttogták a városban, hogy a bíróságon szándékosan ki akarják csinálni az Ad Astra tulajdonosát, mert egyre több politikai nagykutyának áll az útjában.





Az elnök vagyona drasztikusan megcsappant, amit előbb-utóbb az Ad Astra szurkolói is érzékelhettek. A tulaj sorra adta el a legjobb futballistáit, a helyüket pedig jóval gyengébb képességűekkel töltötte be, ha egyáltalán hajlandó volt pótolni a távozó sztárokat. Jake világosan látta, hogy a klub rohan a csőd felé, és nem lesz élő ember, aki megállítsa a szakadék szélén a csapatot.

Az új szezonban sorra jöttek a vereségek, ami azért is sokkolta a helyieket, mert egészen máshoz szoktak az utóbbi évek kirakatcsapatától. A mélyrepülést látva Jake kénytelen volt egyre kritikusabb hangot megütni az éterben, hazudnia úgysem lehetett, mert mindenki látta, mennyire meggyengült az Ad Astra.

Az egyik vereség után üzent neki az elnök, hogy látogassa meg az irodájában, mert beszéde van vele. Jake sejtette, miről lesz szó, amikor bekopogott az ajtón.

A tulajdonos itallal kínálta, majd miután rágyújtottak egy jóféle szivarra, belefogott mondandójába. Szavainak az volt a lényege, hogy bizonyára Jake is tisztában van azzal, mennyire nagy a súlya minden egyes, a rádióban elhangzott szónak, éppen ezért nem érti, miért kell a csapat ellen hangolnia a szpíkernek a közvéleményt. – Ez a társaság átalakulóban van, a jóllakott sztárok helyett ambiciózus, most még ismeretlen futballistákat akarunk szerepeltetni – fogalmazott a klub első embere, és Jake pontosan tudta, hogy ez egy nagy lózung. *„Elfogyni látszik a lóvé, ezért ez a takarékos üzemmód”* – gondolta, de tudta, ezt semmiképpen nem ismerné be neki a góré.

Végül az elnök addig forgatta a szót, míg finoman megértette a rádióssal, hogy vagy hangnemet vált, vagy nem várt kellemetlenségek érhetik a jövőben... Jake megsemmisülve kóválygott ki a székházból. A pokolba, most fényezheti a semmit jó pénzért, amitől hiteltelenné válik, vagy elmondhatja a frankót, de akkor megüti a bokáját.

Teltek a hetek, egy ideig visszafogta magát, csak álmélkodva nézte, amint a botlábúak kergetik a labdát a majdnem üres stadionban, holott nemrég még egymást ölték az emberek a belépőjegyekért a csapat meccseire. A karácsonyi szünet alatt az elnök az utolsó épkézláb futballistáit is pénzzé tette, és senkit nem igazolt helyettük. Jake nem tudta elképzelni, hogy milyen összetételben kezdi a tavaszt az Ad Astra, ugyanis már létszámra sem nagyon voltak meg a fiúk.

Aztán eljött az esztendő első mérkőzése, és a rádiós nem hitt a szemének. A zöld csillagos mezben disznók futottak ki a gyepre. Igen, közönséges sertések szépen sorban, itt-ott beletúrva orrukkal a gyepbe. Kaptak egy laza ötöst az egyik legősibb riválistól, Jake pedig becsülettel leközvetítette, ahogy a disznók csúfos vereséget szenvedtek.

Reggel zavaros fejjel ébredt, arra gondolt, mekkora baromságot képes álmodni az ember, ha a stressz már teljesen szétzilálta az idegeit. Feltette a lemezjátszóra a legelső Hendrix-lemezt, majd beállt a zuhany alá, és hosszú ideig engedte magára a langyos vizet. Közben egyre inkább elhatalmasodott rajta az érzés, talán mégsem álmodta a tegnapi meccset, sőt egyre inkább biztos volt abban, hogy valóban disznók játszottak előző este az Ad Astrában. Megtörülközött, rágyújtott egy cigarettára és kiült a teraszra. Ekkor megcsörrent a telefonja, az elnök hívta. Összerezzent, hogy valamit elbaltázott, és most raportra kell mennie. Felvette a telefont, de csak valami zavaros, morgásszerű hangot hallott a készülékben, azt gondolta, biztosan rossz a vonal.

Autóba ült, hogy a stadionban lévő székházba hajtson. Tétován felment a lépcsőn, és közben nem tudta eldönteni, hogy vajon valóban leközvetítette-e a mérkőzést úgy, ahogyan az valóban lezajlott: disznókkal a gyepen.

Félve kopogott be az elnökhöz, ám miután nem jött válasz, lenyomta a kilincset. A bézsszínű bőrkanapén méregdrága öltönyben egy disznó hevert. „Elnök úr? – kérdezte Jake, majd amikor a sertés helyeslően röffentett egyet, lehuppant a fotelbe, és fellélegzett. – Az élet rohadtul szép” – mondta megkönnyebbülten, és rágyújtott egy szivarra.

Óceánon innen és túl

MÁNYOKI ATTILA-PORTRÉ

„A természetet nem érdekli, hogy ki vagy. Gazdag vagy szegény, hívő vagy hitetlen, erős vagy gyenge. Ott csak az számít, hogy tiszteled-e, mert ha nem, számíthatsz rá, hogy minden bosszúját ki fogja tölteni rajtad. Két perced van, mielőtt elindulsz, hogy lerendezz magadban mindent azzal a tudattal, hogy az is megtörténhet, hogy soha nem érsz haza többet. Két perc, utána át kell adnod magad a víznek és mindannak, amiért addig dolgoztál. A munka ott teljesedik be. Amit addig nem végeztél el, az ott hiányozni fog.”

SZERZŐ: CSISZTU ZSUZSA
FOTÓ: STIGER ÁDÁM, ARCHÍV

Töprengtem, hogy esetleg az „Óperenciás-tengeren is túl” cím vajon jobb lenne-e, de olyan erős szavakat használ, olyan mélyen ütnek a kifejezései, hogy nincs semmiféle mesevilágérzetem, amikor a világ egyik legfantasztikusabb hosszútávúszóját hallgatom.

Pedig évek óta ismerem, és valahol titkon vágytam arra, hogy kiderüljön róla valami mesebeli elem, ami olyan különlegessé teszi ezt a férfit, amilyen. Hogy talán illene rá a cápaember, vagy az óceánok megszelídítője kifejezés. Vagy talán az, hogy egyszer véletlenül megtudjuk róla, hogy mégiscsak van valahol egy kopoltyúja, melyet eddig titkolt előlünk, földi halandók elől. De ahogy ez a gondolatfoszlány átfut az agyamon, már szinte szégyenkezem is amiatt, hogy ilyen bugyuta magyarázatokat próbálok keresni a puszta tényre, hogy Mányoki Attila miért annyira más, mint mi, és hogyan lehet egyszerre valaki hétköznapi és közülünk való, másfelől utánozhatatlan és acélkemény.













„Amikor felemelted a kezed, akkor értél partot hivatalosan”

„Egy szál fürdőnadrág és a bátorságod van veled a vízben”



Egy másik sportág

Pedig felületes szemlélő nem gondolná, hogy genetikában mindent megkapott, amit a világ legkiválóbb nyílt vízi hosszútávúszóinak meg kell kapniuk az emberfeletti teljesítményhez. Ez a nem túl magas, ruhában átlagos testalkatú férfi ugyanúgy gyerekkorában és medencében kezdte az úszást, mint minden későbbi világklasszis vagy átlagúszó. Kilenc, faltól falig év után egy Füred–Siófok nyílt vízi verseny hozta el számára a világos felismerést: *„Hirtelen egy másik sportágban találtam magam ott, a Balaton közepén. Addig az unalmas és egyforma mintázatú csempékbe bambultam bele magam edzésről edzésre, és szinte zavart, hogy mire elmerülnék az úszás élvezetében, már megint ott a fal, már megint jön a forduló. Egyszerűen eluntam magam a medencében, miközben ott, a Balatonban meg hirtelen kinyílt a tér, figyeltem a felhőket, a hajót, eltűntek a korlátok, és csak a mozgás öröme maradt. Új ingerek jöttek, és én ezeket szerettem.”*



Nikos Gemeleos mester brutálisan kemény edzésmunkát ír elő Attilának a felkészüléshez

Attila innentől kereste és igényelte ezeket az új ingereket, de egészen más dimenziókban. A világ hét legnehezebbnek tartott tenger-, illetve óceánszorosának átúszására szánta el magát, és ma már egyre közelebb jár ahhoz, hogy lassan mindegyiket kipipálja. Az elmúlt tíz évben hosszában egy szuszra leúszta a Balatont, rekorderként átúszta a La Manche-csatornát, a japán Tsugaru-csatornát, majd a Molokai- és Catalina-csatornát is, legutóbb pedig az új-zélandi Cook-szorost. Ezzel megvolt neki a világ hét legkeményebb „versenyszámából” öt; már csak kettő, és bejut



az azokat teljesítők klubjába, az Ocean's Sevenbe.

Ez a fenti a felsorolás – bepötyögve a gépbe – tényleg fényévnyi távolságra van a végrehajtott teljesítménytől, és mi – hacsak nem mászunk bele egy kicsit Attila valós hétköznapjaiba –, higgyék el, nem tudjuk értelmezni azt az embertelen munkát, ami mögötte van. A minap a Budapesti Fegyház és Börtön falai közé kísértem el Attilát, mert ottani felkérésre őt választottam, hogy kiváló sportolóként motivációs beszédet tartson a benti „keménylegényeknek". Olyan embereknek, akik nyári olimpiákban mérik a szabadulási idő elérkeztét, és akik minden olyat láthattak már közelről, amit mi csak a krimikben. Döbbent csendben, tátott szájjal, rendszeresen felzúgó taps kíséretében hallgatták Attila nyersen őszinte mondatait az általa megismert nehézségekről és kilátástalan helyzetekről.

Cél a lehetetlen!

„Egy-egy igazán éles helyzet után hónapokra van szükség, amíg helyreáll a szervezetem. Rombolni, ugye, mindig könnyebb, mint építeni. Amikor Új-Zélandon voltam, a vizsgálatok szerint hat hét alatt hat-hét évet öregedett a testem. Amikor pedig Keszthelyen kimásztam a vízből 80 kilométer után, nem fektettek le pihenni, hanem vittek a szemészhez: minden ér elpattant a szememben. Minden egyes ér. Pedig egykét elpattant érhez is hatalmas erőkifejtés kell. Csak utólag tudtam meg, hogy így jelzett a szervezetem. Az edzőm annak idején azt mondta, állítsak magam elé egy olyan célt, ami lehetetlennek tűnik, amiben mégis hiszek, és amiért mégis tehetek valamit. Életemben nem úsztam annyit, mint akkor." Az orvosok nem tudták megmondani, hogyan reagál majd a szervezete. Igyekezett előtte minden hasznos tanácsot begyűjteni, de hát nem volt annak szakirodalma, hogy mi történik a sejtjeinkkel ekkora igénybevétel során. Utólag derült ki, hogy Attila szervezetében az utolsó másfél órában leállt a legtöbb belső szerv, hiszen a szisztémás belső irányítás az izmok kedvéért felülírta a normális működést, így kínjában a gyomortól és a vesétől vonta el az energiát, hogy még mozogni tudjon. *„De úgy voltam vele: már csak négy kilométer van hátra, tök mindegy, mennyire fáj, mi történik majd. Ha most nem csinálom végig, soha nem fogom tudni, mi lett volna különben."*

OTT, A TENGERBEN NEM MI VAGYUNK A TÁPLÁLÉKLÁNC CSÚCSÁN. HA PORSZEM KERÜL A GÉPEZETBE, EGY PILLANAT ALATT LEGYALULNAK. ESÉLYED SINCS...

De ő az a fajta ember, aki szereti tudni, hogy mi van az emberi teljesítőképesség – illetve saját teljesítőképessége – határán vagy azon is túl. Amikor a természet tiszteletéről beszél, ebben persze az is benne van, ahogy az adott helyszínek adott körülményeit számba veszi, súlyosan mérlegel, és meghoz olyan döntéseket is, amelyeket mások a saját érdekükben nem hoznának meg.

„Itt én vagyok a szervező, a menedzser, én fizetek és én hozom meg a döntést az általam választott hajóval és annak kapitányával, hogy egy-egy





„A kísérő hajó személyzetén az életed múlhat”

átúszásra nyitva álló időablakban melyik napon és milyen pillanatban szállok vízbe.” Az a víz pedig bármit tartogathat, ezzel tisztában kell lennie. A fagyos hidegtől a tengerlakókon át a víz fölötti fullasztó párán keresztül bármit. *„Ott, a tengerben nem mi vagyunk a táplálékláncsúcsán. Ha porszem kerül a gépezetbe, egy pillanat alatt legyalulnak. Esélyed sincs. Amikor négy méterre tőled kering egy négy és fél méteres fehér cápa, akkor tudod: ez olyan lesz, mintha elütne egy autó. Csak abban reménykedhetsz, hogy jó munkát végez.”*

A létező legnagyobb természetességgel beszél arról, hogy a négy méter körüli fehércápa-kölykök a kíváncsiságuk okán roppant veszélyesek, de ha az ember a közelségük ellenére képes nyugodt maradni és alacsony pulzusszámot magára erőltetni, az a tapasztalata, hogy megérzik az erőt, és nem támadnak. Cápariasztó bokamandzsettát nem visel, mert hatalmas ellenállást jelentene, mely kilométereket venne vissza a teljesítményéből. *„Nem mentenek ki, egy szál fürdőnadrágban vagy, nem segít senki. Amikor ott vagy, fohászkodhatsz hited szerint bárkihez; hiába, nem lesz melegebb a víz, és nem lesz több esélyed a cápával szemben. Hiába van ott a hajód szigonyágyúval, a cápák védettek, csak akkor szabad őket bántani, ha ők már megtámadtak. Azzal meg, ugye, sokra nem megyek.”*

Elment a falig

Mégis érdekes, hogy Attila életében valójában ő maga jelentheti önmagára nézve a legnagyobb veszélyt, hiszen mára kiderült: a saját testi épsége érdekében sem hagy félbe dolgokat, és ez tavaly az Északi-csatornán majdnem az életébe került. A tizenegynéhány fokos vízben általában egy óránál többet nem bír ki az emberi szervezet – mondják a szakértők. Attila a hatodik óra környékén – szerencsére a hajó felé fordulva, éppen egy levegővételnél – kómába zuhant, és az utolsó pillanatban nyúltak utána, amikor süllyedni kezdett. *„Jött a parti őrség és a mentőhelikopter, már a víz fölött megkezdték az újraélesztésemet, mert huszonhat fokosra süllyedt a testhőmérsékletem, amely az élettel – legalábbis utólag ezt mondták – összeegyeztethetetlen. De a szívem és a tüdőm még küzdött, úgyhogy a mentőorvos nem akarta feladni, noha folyamatosan cserélte*



az eszközöket, amelyekről azt hitte, elromlottak, olyan valótlannak tűnő adatokat mutattak. Hihetetlen, de iszonyú boldog voltam a felébredéskor. Egyszerűen elöntött egy érzés, hogy én azért jártam odaát, mert mindent megtettem, és csupán az agyam döntött úgy helyettem, hogy inkább kikapcsol, semmint hogy tovább szenvedjen a testem. Tudtam, hogy elmentem a falig, és onnan nem volt tovább. Egyedül az volt kijózanító, amikor felfogtam, hogy milyen izgalmakat és pánikot okoztam mindezzel a páromnak és a barátaimnak. Valójában ez fájt a legjobban."

Ilyen izgalmakra még jó darabig számítania kell a családnak, mert Attila már elkezdte a felkészülést az őszi nagy menetre görög edzőjével, a nyílt vízi görög válogatottnál is edzősködő Nikos Gemelosszal, ugyanis ez év október végén az Ocean's Seven sorozat 6. állomására utazik. A Gibraltári-szoros remélhetőleg nem teszi majd ennyire próbára, bár kezd az az érzésem támadni, hogy kifejezetten ezekért a próbákért is száll vízbe Attila nap mint nap.

Kétségkívül sokat jelenthet egy olyan ember számára, aki előbb volt egy görög kisváros díszpolgára, mint bármelyik hazaié, hogy tavaly beválasztották az amerikai híresség csarnokába – számára tényleg szokatlan csinnadrattával. Szintén bő egy éve, az 1896-os olimpiai évfordulóra a Hajós Alfréd előtti tisztelgés gyanánt – aki maga is nyílt vízi úszással nyerte hazánk első olimpiai aranyát –, magyar részről Attilát hívták meg díszvendégnek. Sőt egy osztrák újságszerkesztőség gondozásában már a második része készül angolul annak az életrajzi könyvnek, amelyik páratlan és a világ által csodált tetteit veszi számba. Elismerő szavak, féltéssel teli csodálat, kezet rázó gratulációk kísérik tehát világszerte – főleg ott –, miközben őt nemcsak a cél, hanem az odavezető kegyetlen út is képes motiválni. S ha már kéz, neki csak az a fontos, hogy Gibraltár és az Északi-csatorna után is a magasba lendülhessen, jelezvén, hogy földet ért. Végre szárazföldet.



GASZTROSAROK
TÁPAI SZABINÁVAL



Ragaszkodik a közös családi étkezésekhez

Olvasóink minden hónapban megismerhetnek olyan sportolókat, akik nemcsak a sportpályán vagy a medencében, de a konyhában is helytállnak. Ezúttal Tápai Szabina EHF-kupa-győztes kézilabdázót kérdeztük.

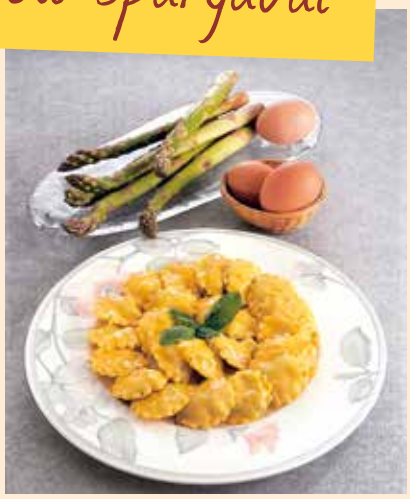
SZERZŐ: VONA LILLA
FOTÓK: PROFIMEDIA-RED DOT, PRESZTÍZS SPORT-ARCHÍV

„Hamar megtanultam főzni annak köszönhetően, hogy tizenhat évesen elkerültem otthonról, a zacskós kajákat pedig utáltam – kezdte a beszélgetést Szabina. – *Mindemellett akadnak olyan időszakok az életemben, amikor nincs időm arra, hogy naponta főzzek. Az utóbbi időben szerencsére szinte mindennap tudtunk készíteni valamilyen könnyű nyári kaját, és sokat grilleztünk. Általában arra törekszem, hogy gyorsan elkészíthető ételeket válasszak, és ne a családtól vegyem el az időt addig sem, amíg a konyhában teszek-veszek. Sütni kevésbé szoktam az időigényessége miatt, ám épp a napokban sütöttem meg életem első almás pitéjét.”*

„Sok zöldséget és gyümölcsöt fogyasztunk Gáborral, így volt ez fiunk érkezése előtt is, vagyis miatta egyáltalán nem változott meg az étrendünk – árulta el Szabina, akinek férjével, Kucsera Gáborral együtt nagyon fontos az egészséges életmód. – *Bence étrendjére is nagyon ügyeltem, és ezt betartattam az egész családdal. Hat hónapig csak anyatejet kapott, utána pedig rengeteg zöldséget és gyümölcsöt. Cukrot és fehér lisztet egyéves koráig egyáltalán nem kapott, nyilván a bölcsiben ezt már nehezebben lehetett megoldani. A mai napig figyelek arra, hogy inkább cukormentes dolgokat fogyasszon, nem vagyok túlságosan cukorpárti. Az ivással kapcsolatban azt szorgalmazom, hogy csak vizet igyon, habár ezt néha nehéz betartani. Szerencsére már vannak olyan cukormentes szirupok, amelyekből szörpöt lehet készíteni, ez az egyik lehetséges alternatíva.”*

„Nagyon szeretünk enni, így nincs olyan alapanyag, amelyet egész évben nélkülöznénk az étkezéseinkből. Próbáljuk kerülni a fehér lisztet és a cukrot, de elég édesszájú vagyok, emiatt előfordul, hogy bűnözök. Amennyire tudunk, figyelünk ezekre, de nem vagyok álszent, nyugodtan beverek egy tortát, ha éppen úgy tartja kedvem – mondta a Szent István SE játékosa, akinek a közös családi étkezések is nagyon fontosak. – *Ragaszkodom a közös étkezésekhez, szerencsére négy hónapja új lakásba költöztünk, itt végre a férjemet is rá tudtam venni, hogy az asztalnál együtt együnk. A régi lakásban néha jobban szeretett lehuppanni a kanapéra, és ott enni. Vasárnaponként általában valamelyikünk családjánál ebédelünk, ezek az alkalmak szintén kedvesek nekem.”*

Rózsaborsos libamájjal töltött ravioli spárgával



HOZZÁVALÓK

Libamáj: • 30 dkg hizlalt libamáj • só ízlés szerint • 1 teáskanál rózsabors (mozsárban összetörve)
Tészta: • 2 db tojás • 20 dkg rétesliszt (félfogós) • 1 csipet só • 1 teáskanál repceolaj
Spárga: • 25 dkg spárga (zöld) • 1 teáskanál repceolaj • 1 teáskanál vaj • só ízlés szerint • bors ízlés szerint

ELKÉSZÍTÉSI MÓD:
A libamájat megtisztítjuk az erektől, és 1 cm-es szeletekre vágjuk. Mindkét oldalát sózzuk, megszórjuk frissen összetört rózsaborssal, és egy tapadásmentes serpenyőben mindkét oldalát 3-3 percig sütjük, majd egy tányéron félretesszük. A kihűlt libamájat késes aprítóban pürésítjük, és hűtőbe tesszük, hogy kissé szilárdabb legyen.

A tésztához valókat robotgépben összegyúrjuk, majd folpackba csomagolva a hűtőben pihentetjük fél órát. Ezután a tésztát négyfelé vágjuk, és minden darabot tésztanyújtó gépen nyolcszor-tízszer átnyújtunk, összehajtogatjuk, és újra átnyújtjuk. Mikor már elég rugalmas, vékonyra nyújtjuk, és derelyeszaggatóval köröket szabunk belőle. Ezek közepére egy púpozott teáskanálnyi lehűtött májat teszünk, majd összenyomjuk a tésztát. Lisztezett tálcára tesszük a megtöltött tésztát, fél órára újra a hűtőben dermesztjük. Közben nagy fazékban vizet forralunk, megsózzuk, és a raviolikat – kis adagokban – addig főzzük, míg feljönnek a víz tetejére. A megfőtt tésztát leszűrjük, és egy kanálnyi olvasztott libazsírban átforgatjuk. A spárgákat megpucoljuk. A szárát, ahol eltörik, letörjük, és a szár feléig a héját vékonyan lehámozzuk. Egy tapadásmentes serpenyőben egy teáskanálnyi repceolajon felolvasztjuk a vajat. A felhevített vajas olajra fektetjük a spárgaszálakat, sózzuk, fekete borsot őrlünk rá, és kb. három perc alatt roppanósra sütjük őket. Sütés után konyhai papírtörlőre szedjük, majd a tésztával tálaljuk.

Jó étvágyat kívánok!



20 féle szőnyegtípus – a tűfilctől a gyapjúig
Több mint 600 szín
Egyedi minták megfestése 1 millió pixel/nm minőségben
Rövid gyártási határidő
– 100 nm-től egyedi mintával már 10 napon belül
Speciális tulajdonságok igény szerint
(lángmentes, kopásálló, antisztatikus, vezetőképes, antibakteriális, lépészaj csökkentő, antiallergén)
Felhasználási területek: szálloda, étterem, iroda, lakossági
Teljes körű kivitelezés
5 év garancia

CLEARTEX Cleartex Kft. 2040 Budaörs, Gyár u. 2. (23) 887-400 cleartex@cleartex.hu



JUBILÁLT A HARGITA RALI

Az utolsó gyorsasági döntött

Huszonötödik alkalommal rendezték meg július 14–15-én a Hargita Ralit, amely idén is nemzetközi verseny volt. A román ralibajnokság ötödik futamán a hazai mezőny mellett több magyarországi pilóta is rótta a versenykilométereket, közöttük a két korábbi győztes, a már-már székelynek számító Szabó Gergő és Botka Dávid. Utóbbi új autóval és új navigátorral érkezett Székelyudvarhelyre.

SZERZŐ: KOPACZ GYULA
FOTÓ: ERDÉLY BÁLINT ELŐD



Harminchét év, huszonöt kiírás

1980 a Hargita Rali születése, az akkori Román Autóklub Hargita megyei kirendeltségének vezetője, Dietrich Árpád szervezte meg az azóta immár legendásnak számító versenyt. Két évvel később került be a viadal az országos bajnokságba, ob-futamot először Bálint Lajos nyert a Hargita lábánál egy Dacia 1310-essel. 1989-ig más autóval nem is győztek Hargita Ralin, pedig Ladák, ARO-k és Oltcitok is



Bogdan Marișca negyedszer győzött a Hargitán

rajthoz álltak a murvaborítású kijelölt pályán, sőt éveken keresztül kamionok is versenyeztek a viadalon. 1990 nemcsak Románia, hanem a Hargita Rali életében is némileg töréspontot jelentett, mert évekig nem találtak támogatót a szervezők, végül 1996 nyarán egy új korszak kezdődött: magántőke bevonásával újra életre kelt a Hargita Rali. Tusnádfürdő és Csíkszereda után 1999-ben a verseny főhadiszállása Székelyudvarhelyre került, 2002-ben pedig nemzetközivé vált a viadal, igaz, csak egyetlen külföldi, egy lengyel FIA-megfigyelő volt a versenyen. Egy évvel később már magyarországi versenyző is rajthoz állt Tyavoda Csaba személyében. 2004-ben pedig Michna Ottó és Szőlősi Péter mellett Radó István is elindult, utóbbi például székelyudvarhelyi autóbontókból szerzett be alkatrészeket versenygépéhez a Hargita Rali előtt pár nappal. A 2005-ös rali egy halasztással kezdődött, ugyanis azon a nyáron pusztító árvíz sújtotta Székelyudvarhely környékét, emiatt csak novemberben tudták megtartani a 20. kiírást. És akkor még senki sem gondolta, hogy nyolc évet kell várni az újabb Hargita Ralira.





Dan Gârtofan (balról) idén is második lett, míg a címvédő Simone Tempestini (jobbról) ezúttal lecsúszott a dobogóról

A Maxx Racing-éra

2013 tavaszán Ferencz Csaba, a székelyudvarhelyi Maxx Racing elnöke gondolt egy merészet, és belevágott a Hargita Rali felélesztésébe. A versenyt óriási érdeklődés övezte, főleg Szabó Gergő és Botka Dávid párharcát, a két magyar pilóta ugyanis az évet a román bajnokságban teljesítette. Szabó nyert, ám Botka egy évvel később visszavágott, majd két Simone Tempestini-siker született. A nagy újítást viszont 2015-ben hajtotta végre a fő szervező Ferencz Csaba, amikor a Hargita Ralit a murvás helyett aszfaltborítású utakon tartotta meg. A húzás annyira bejött, hogy a romániai pilótákon kívül egyre több magyarországi döntötte el, kilátogat „székelyékhez” egyet versenyezni.

Az elmúlt évihez képest egyetlen pályát módosított idén a szervező: a Dietrich Árpád szuperspeciált újra Székelyudvarhely központjába helyezte. Oda, ahol 2013–2014-ben is több ezer néző előtt autóztak a ralisok.

A romániai mezőny mellett idén is szép számmal neveztek a Hargita Ralira magyarországi pilóták. Szabó Gergő – akinek háza van Székelyföldön, és már-már székelynek számít – egy erdélyi pilótával, Csegzy Leventével állt rajthoz, Botka Dávid pedig új autóval és új navigátorral érkezett Székelyudvarhelyre. Az Európa-bajnok az évet egy Citroën DS3 R5 versenygéppel és Szeles Péter navigátorral kezdte, ám a francia autó nem bizonyult túl sikeresnek számára.

„Nem azt kaptam, amit vártam, folyamatosak voltak a technikai problémáink, gyakorlatilag egy versenyt tudtunk befejezni vele, azt sem gondok nélkül. Sikerült elcserélni, és bízom abban, hogy a Skoda Fabia R5 jobban muzsikál, mint francia elődje” – mondta még a pályabejárások alatt Botka. Az ERC2 bajnoka már a tesztek alatt elégedettebb volt új gépével, mint a régivel. Navigátorváltásáról elárulta, hogy Szeles üzleti elfoglaltságai miatt szállt ki egyelőre a jobb egyből, Ferencz Ramón személyében pedig új partnerre lelt, akivel újra sikereket szeretne átélni a versenyautóban.

2014-től állandó résztvevője a Hargita Ralinak a Kelő-Gere László és Erdélyi Ágnes páros is. „Latyak” szeret vissza-





Népszerű sport a rali a Székelyföldön. A helyiek mellett az ország minden pontjáról érkeztek szurkolók.Valentin Porcișteanu (jobb felső képen) idén nem szólt bele a „nagyok” dolgába













Botka Dávid (bal felső kép) székely lobogóba öltöztette új versenygépét. Rosszul kezdett, de jó volt a befejezés az Eb-győztes számára. Kelő Gere László „Latyak" (bal alsó kép) megnyerte a 11-es géposztályt

járni Székelyföldre, tavaly viszont többet nézte a versenyt, mint amennyit ment a viadalon.

„A szentpáli tavaknál kicsúsztunk, Ági tett egy kis kórházi kitérőt, a vasat meg kalapálni kellett. Idén viszont végig akarunk menni, és a dobogón szeretnénk állni" – mondta a Hargita Rali előtt Latyak. Álmuk olyannyira teljesült, hogy a 11-es géposztályban ők voltak a leggyorsabbak, így a dobogós hely is összejött a végén.

„Szuper volt a verseny, nagyon jók a pályák, remek a hangulat, szóval szeretünk kijárni a Hargitára. Igyekeztünk nemcsak gyorsan, hanem látványosan is menni, úgy érzem, ez is sikerült. És az időjárás sem tréfált meg nagyon, volt itt minden: napsütés, kánikula, eső, jégeső, csak a havazás maradt el" – nyilatkozta nevetve Latyak a díjazás előtt pár perccel.

Marozsi Zsolt negyedik Hargita Raliját teljesítette. Érdekesség, hogy a pilóta idén licencet váltott Romániában, és szándéka szerint legalább négy futamot teljesítene az országos bajnokságban. Az évek óta a magyar rallye2-ben harcoló Neukirchner András először vett részt a Hargita Ralin, ám azt mondta, nem utoljára.

„Nagyon tetszett a környék, a verseny és a körítés is. Barátságos emberekkel ismerkedtünk meg, nagyon örülünk, hogy itt lehettünk. Az elsőkerék-meghajtású autók kategóriájában a középmezőnyben zártunk, az 5-ös géposztályban a negyedikek lettünk, nagyon örülünk az eredményeinknek. Jövőben is biztosan jövünk" – jelentette ki Neukirchner.

Öten a győzelemért

Botka és Szabó mellett Dan Gartofan, Bogdan Marisca és a legutóbbi két kiírás győztese, Simone Tempestini harcolt a győzelemért. A 25. Hargita Rali viszont rosszul indult: törölték a 30 kilométeres Bucsin-szelektívet, amely egyébként a román bajnokság leghosszabb gyorsasági szakasza. A szelektíven ugyanis a rajt előtt pár perccel a bírói állások között megszakadt a kommunikáció, és a versenyzők – a biztonságuk érdekében – az etapon mehettek végig a Bucsinon. – Gépet és embert próbáló ez a szakasz a hossza miatt, de sajnos, nem száguldhattunk rajta. Azt hiszem, a Bucsin átírhatta volna az erőviszonyokat, de mint tudjuk, a sportban nincsen „ha"-val kezdődő mondat – jelentette ki Botka, aki az első nap végén az első helyen állt. Ám másnap Tempestini nyerte a Patakfalva–Szentpál–Lövéte szelektívekből álló első hurkot, utóbbi gyorson Botka rengeteg időt veszítve a hetedik helyre csúszott vissza. Innen azonban hamar megkezdte a felzárkózást, hiszen nemcsak az eső eredt el, hanem a jégeső is megkavarta a mezőnyt, Tempestini az élen kétszer is hibázott, ez pedig Botkának kedvezett, így az utolsó szakaszra maradt a döntés: az első két helyezett másfél másodpercen belül végzett, sőt a 3. és az 5. hely között is csak hét másodperc volt a különbség.

Az utolsó szelektív egyben a viadal Power Stage-e is, így a bónuszpontokért is ment a harc. Az első két helyezett helyet cserélt, vagyis Bogdan Marisca nyert Dan Gartofan előtt, Botka Dávid két he-





Szabó Gergő (bal felső) és Botka Dávid (jobb alsó) között dőlt el a harmadik hely. Botka mindössze három tizedmásodperccel győzte le Szabót
Harcban a kategória bajnoki címért a csíkszeredai Teslovan Adrian és Cseh Vajk Imre páros (jobbról fent)
Juhos Zoltán és Soós János (balról lent) pont nélkül távozott Székelyudvarhelyről





lyet javítva lett a harmadik, a dobogóról letaszítva Szabó Gergőt, ötödikként pedig Simone Tempestini zárt. Hogy mennyire lett szoros a 25. Hargita Rali vége, mi sem bizonyítja jobban, mint az, hogy a győztes öt másodperc előnnyel zárta a versenyt, valamint a harmadik és az ötödik helyezett között fél másodperc volt a különbség!

Tervezés

A rali másnapján már a következő, a 26. Hargita Ralira gondolt a fő szervező Ferencz Csaba, noha még két hét munkája van a 2017-es viadal lezárásával.

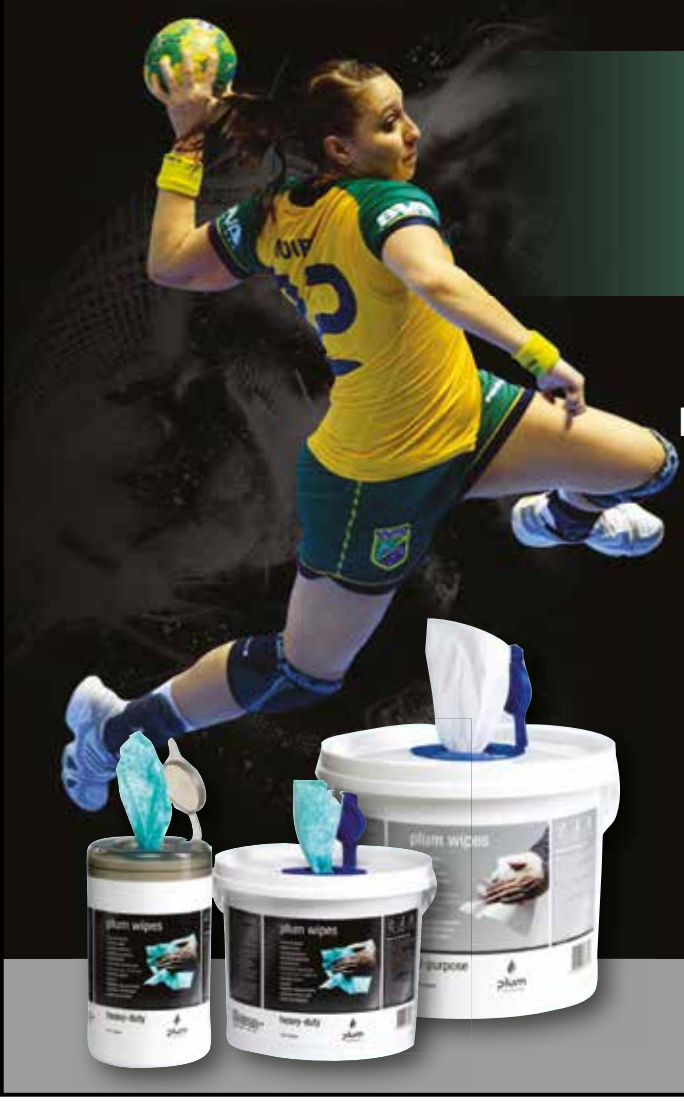
„Az idén nyárra tettük a versenyt, egy olyan időpontra, amikor még külföldi viadalt sem rendeztek. Ez pedig a lehető legjobb húzásunk volt, hiszen azzal, hogy népes mezőny állt rajthoz, a rali értékét is növeltük. Jövőre ugyanez a recept: ha nyár, ne legyen nagy nemzetközi verseny, se magyar bajnoki, így nemcsak a honiaknak, hanem a magyarországiaknak is lesz lehetőségük arra, hogy Székelyföldön versenyezzenek” – osztotta meg terveit a rali után Ferencz Csaba.

Eredmények

A Hargita Rali pontszerzői, összetett: 1. Bogdan Marişca (Ford Fiesta R5), 2. Dan Gârtofan, 3. Botka Dávid (mindketten Skoda Fabia R5), 4. Szabó Gergő (Mitsubishi Lancer Evo 9), 5. Simone Tempestini (Citroën DS3 R5), 6. Valentin Porcişteanu, 7. Florin Tincescu (mind Mitsubishi Lancer Evo 9), 8. Marozsi Zsolt (Skoda Fabia R5), 9. Adrian Răspopa (Citroën DS3 R3), 10. Teslovan Adrian (Citroën DS3 R3T Max). A 2-es géposztályt Marişca, a 3-ast Porcişteanu, az 5-öst és az elsőkerék-meghajtású autók kategóriáját Răspopa, a 11-es géposztályt Kelő-Gere László (Mitsubishi Lancer Evo) nyerte. A Dacia-kupában, a kezdőknél és a Junior kategóriában Mihnea Mureşan (Dacia Sandero), a Suzuki-kupában Radu Necula (Suzuki Swift Sport) volt a leggyorsabb, a rali-2-t Bogdan Moldovan (Renault Clio) nyerte.

A 25. Hargita Gyöngye Rali dobogósai





Plum Wipes
nedves tisztítókendő

Kézilabdázóknak ajánljuk:
hatékonyan távolítja el a waxot a kézről és a labdáról

VÍZ HASZNÁLATA NÉLKÜL!

Új megoldás a kéztisztításban:

- wax, olaj, ragasztó, festék eltávolítására
- kéz- és sporteszközök tisztítására
- kézvédő anyaggal kombinált
- gyorsan, egyszerűen használható
- gazdaságos

www.plum.hu plum

TÁRSASÁGOK ÉS EGYÉNI VÁLLALKOZÁSOK

TELJES KÖRŰ KÖNYVELÉSÉT

VÁLLALJUK GARANCIÁVAL.



Mérő György

Syntax Könyvelő Iroda

1142 Budapest,
Erzsébet királyné útja 96/b
Tel./fax: 467-04-71
Mobil: 06-20-9-448-968

BMW 750LI XDRIVE

Nincs feljebb!



„PARASZTVAKÍTÁS”

A gesztusvezérlés igazi parasztvakítás, de ha egyszer az ujjunkkal körözve hangosabbra vesszük a hifit, metálvillával váltunk tévécsatornát, értékeljük majd a vívmányt. Magamnak ilyen játékot nem rendelnék a hetesbe, de mostantól az ötösbe sem, mert a legújabb BMW is megkapta ezt a funkciót.

Lézer fényszóró varázsol nappalt az éjszakából, színes kijelzős érintőfelületes kulcsról és a hátsó kartámaszból kivehető Samsung táblagépről is irányíthatjuk például az állófűtést vagy az árnyékolást, de elfektethetjük az üléseket is. Légrugói kisimítják az utakat, az éjjellátó segítségével észrevesszük az út szélén haladó gyalogosokat. Az adaptív fényszórók 600 méterre tolják ki sötétben a belátható távolságot, vakításmentes, automatikusan kikerüli nyalábjaival az előttünk, illetve a szemből haladókat. A gyalogosokra és a biciklisekre is vigyáz: egy nyalábbal rájuk világít, majd kétszer-háromszor rájuk

A német ipar csúcsterméke a hosszított hetes BMW, melyben megnyugtatóan duruzsol a V8-as, szépen szól a Bowers&Wilkins hifi, határozottan masszíroznak a bőrfotelek, a létező összes vezetősegéd lesi parancsainkat, vigyázza utunkat. Méltóságteljes orra, hosszú fara és elnyújtott, lapos, karbonszállal könnyített teste minden tekintetet begyűjt. Többnyire elismerő és részben vágyakozó pillantásokat. Hogyne lennének irigyek az emberek egy ilyen gyönyörű limuzinra, pedig még nem is tudják, hogy ebben a kivitelben 52,7 millió forint az ára…

SZERZŐ BÍRÓ CSONGOR
FOTÓ BMW





Az okoskulcs az első ülések közti vaskos kartámaszból lévő indukciós kulcsról kap energiát. A mozdulatvezérlési rendszer túlontúl okos: előre betanult mozdulatainkat figyeli, feldolgozza

BESZÁLLÍTÓK

Íme a BMW 7 főbb beszállítója, számos alkatrész Magyarországon készül:

ROECHLING AUTOMOTIVE: aktív hűtőrács
GESTAMP: megerősített B oszlop (Mór)
PREH: iDrive érintőpados vezérlőegység
IAC: motorszigetelés
SRG GLOBAL: hűtőmaszk
NEMAK: hengerfej (Győr)
MAHLE: fűtés, szellőzés, légkondi (Balassagyarmat)
TAKATA: vezetőoldali légzsák (Miskolc)
WABCO: levegőadagolás
REHAU: levegőcsatorna (Győr)
BADER: bőrülések
NOVEM: központi kijelző
ERINGKLINGER: hengerfejtömítés (Kecskemét)
TRELLEBORGVIBRACOUSTIC: légrugók
KSPG AUTOMOTIVE: EGR-szelepek
GRUPO ANTOLIN: beltéri hangulatvilágítás (Helvécia)
MARQUARDT: hátsó szórakoztatórendszer
POWERISE + TENSION SPRING TAILGATE STABILUS: csomagtérfedél előfeszített rugói, ajtóteleszkópok
ZF FRIEDRICHSHAFEN: nyolcfokozatú automatikus váltó
INTEVA PRODUCTS: hátsóülés-konzol
BROSE: elektromos kormányszervó (Kecskemét)
TRW AUTOMOTIVE: kárpitrögzítő csavarok (Románia)
PLASTIC OMNIUM: üzemanyagtartály LUK: váltó csapágyak (Szombathely)
JOHNSON CONTROLS: ülés-összeszerelés (Mezőlak)
GKN DRIVELINE: első és hátsó féltengelyek
HUF HÜLSBECK & FÜRST: zárak
EBERSPÄCHER GROUP: kipufogórendszer hideg oldal (dízel)
KONGSBERG: pneumatikus deréktámasz (Siófok)
KIEKERT: automatikus ajtóbehúzó rendszer
BOWERS&WILKINS: hifi

villant, így figyelmeztetve őket és a sofőrt is a veszélyre. Kiegészítésképpen egy piros gyalogos figura is megjelenik a vetített kijelzőn. Ha netán mégsem lassítanánk, a vészfékező mechanizmust már a gyalogosokra is beprogramozták.

Az elektronikusan állítható memóriás és masszírozó elnöki komfortülések, hátul pedig a szintén masszírozós elfektethető fotelek gondoskodnak a hosszú utazások során a lehető legmagasabb színvonalú kényelemről. Nemcsak sima masszázst működtet, de átmozgathatjuk külön a hátat, a derekat, a vállat, az egész testet, a feneket, a medencét is. Az ülések egyidejűleg szellőztethetők és fűthetők, az állófűtést az okoskulcsról is bekapcsolhatjuk vagy időzíthetjük a klímát.

A parkolást 360 fokos kameranézet segíti, a gesztusvezérléssel (összefogott hüvelyk- és mutatóujjunkkal körözve, mintha egy függönyt huzigálnánk) váltogathatunk a nézőpontok között, forgatva teljes gömbpanorámát kapunk a környezetről.

A B oszlopon felirat hirdeti, hogy a vázban is van innováció: a hetesben szénszálerősítésű műanyag (CFRP) alkot korszerű kombinációt az acéllal és az alumíniummal. Ez a vegyes anyaghasználat jóval szilárdabb utascella kialakítását tette lehetővé. Az új BMW 7-es sorozat tagjai akár 130 kilogrammal könnyebbek lehetnek elődjeiknél. Az alumíniumajtók a fokozatmentes nyitási mechanikával előre beállított akadópont nélkül, a kívánt szögben fixálhatók a kényelmes ki- és beszálláshoz.

Vezetősegédek garmadája, sőt armadája növeli a kényelmet és a biztonságot. Új a hátsó ütközésvédelem, az első és hátsó keresztirányú forgalomasszisztens, félig önvezetést kínál a kormányzás- és sávasszisztens, a sávtartó asszisztens aktív oldalütközés-védelemmel, és a közlekedési torlódás asszisztens. Parkolósegédjét

MODUL TREND KFT.

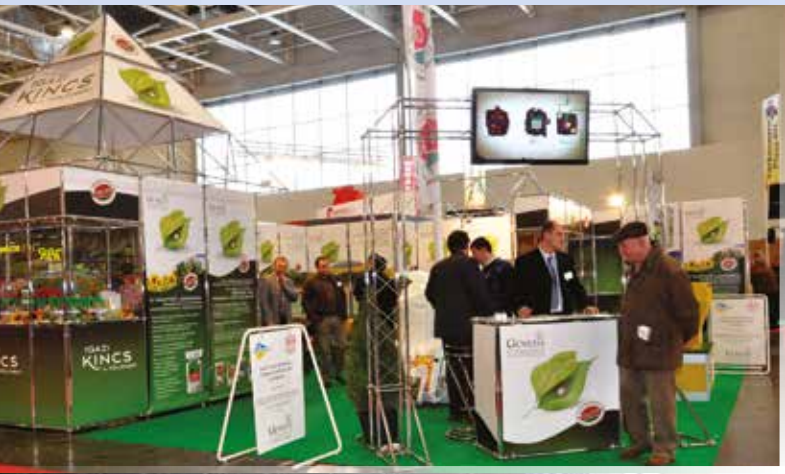
Kiállítás tervezés, építés mesterfokon!





Egyedi és típusstandok tervezése - 3D látványtervek készítése - és azok teljeskörű kivitelezése.
Meroform, Syma, Oktanorm rendszerek, professzionális traverzek, intelligens fénytechnika, TV- és LED falak.

Tekintse meg egyedülálló referenciáinkat és kérje ajánlatunkat!









1068 Budapest Benczúr u. 43.
Telefon: 06 209 490-327 mail7@babilon7.hu

SZER-VÍZ-TECH
szivattyútechnika

9028 Győr, Szent Imre u. 177/c
Telefon/fax: +36 (96) 410-005
Email: info@szerviztech.hu
www.szerviztech.hu

FLYGT

KSB PARTNER

Ipari szivattyúk



Házi vízmű – komplett megoldás



Lakossági szivattyúk



Szivattyúbérlés



Szivattyújavítás



Alkatrész-forgalmazás



Szivattyú forgalmazás, szivattyú alkatrészek, szivattyújavítás a Szer-Víz-Tech-nél!
KSB szivattyúk, alkatrészek, tartozékok forgalmazását **KSB szakszerviz és márkakereskedőként** végezzük.
Flygt szivattyúk javítása, felújítása, **eredeti alkatrészek felhasználásával,** az ITT-Flygt szerződött partnereként.

Újdonság!
Győri kereskedésünkben **lakossági szivattyúk** vásárlása is lehetséges, elsősorban:
Wilo, Grundos, Abs, Pedrollo, Jung, Lowara és Grindex szivattyúk közül válogathat a kedves vásárló, szolgáltatásaink közé tartozik ugyanezen szivattyú típusok garanciaidőn túli javítása, felújítása kedvező áron rövid határidővel! A javítás idejére csereszivattyút biztosítunk!

SZOLGÁLTATÁSAINK

- Szennyvíz, ipari és zagy szivattyúk javítása.
- KSB és Grindex szivattyúk garanciális, és garanciaidőn túli javítása értékesítése.
- Flygt szivattyúk javítása, felújítása, eredeti alkatrészek felhasználásával, az ITT-Flygt szerződött partnereként.
- Hidrostal, Seepex, ABS, Wilo és egyéb szivattyúk javítását, forgalmazása
- Szennyvíz átemelők, szivattyúgépházak üzemeltetése
- időszakos karbantartások
- Szivattyúforgalmazás, méretezés.
- Szivattyúk bérbeadása: 5-200 m3/óra közötti teljesítményben, robbanómotoros és elektromos kivitelben.
- Szivattyúk gépészeti és villamos beépítése, beüzemelése.
- Alkatrészek, és tartozékok forgalmazása.
- Szennyvízátemelők gépészeti és villamos felújítása.
- Szennyvízátemelő műanyag aknák (házi átemelők) szerelése, telepítése.
- Villanymotor tekercselés, FFD gyártmányú motorok forgalmazása.
- Használt felújított szivattyúk forgalmazása garanciával.



Aktív hűtőmaszk: függőleges lamellái a motor hűtésigényének megfelelően nyílnak és záródnak

nem próbáltam ki, de a kulcsról történő távirányítást annál többször. Kívülről, a kulcs érintőképernyője segítségével előre és hátra mozgathatjuk az autót, a kormány aktív és kormányoz a rendszer, s ha éppen szükséges, a motort is a távkapcsolóról tudjuk elindítani és leállítani.

A TECHNOLÓGIA

A BMW mozdulatvezérlési rendszerében egy a belső visszapillantó aljába rejtett kamera figyeli az előre betanult mozdulatainkat. A háromdimenziós érzékelők teszik lehetővé a szórakoztató- és információs rendszer ilyetén kezelését. Ha körözünk az ujjunkkal, hangosodik vagy halkul a zene, ha pedig V betűt formázó két ujjal hirtelen a kijelző irányába bökünk, elnémítjuk a zenét. Ehhez a mozdulathoz számos egyéb funkciót társíthatunk, például a következő zeneszám, a rádió- vagy tévéadó kiválasztását. Legyintéssel a bejövő telefonhívásokat fogadhatjuk, illetve elutasíthatjuk.

Az első ülések háttámláiba hatalmas méretű, széles tévéket építettek, így a középkonzoli Samsunggal együtt akár négy kijelzőt is figyelhetünk. Az elnöki luxuslimuzin négyszemélyes; a méretes, pezsgőhűtőt is tartalmazó héthüvelykes szervomotor segítségével kiemelhető táblagép a kényelmi berendezések, a szórakoztató- és navigációs rendszer, valamint a kommunikációs funkciók kezelésére is alkalmas. Az első ülések közötti vaskos kartámaszban indukciós töltő található, az okoskulcs innen kap energiát.

A teljesen légrugós (elöl kettős keresztlengőkaros, hátul multilink, alapáron elöl-hátul légrugós és szintszabályozós adaptív lengéscsillapítókkal szerelték) hetes a Mercedes-Benz luxuslimuzinjához (S osztály) hasonló kamerával pásztázza az utat úthibákat keresve, és annak megfelelően állítja a rugózást. Emellett a kanyarban ellen tud tartani a karosszéria dőlésének, amelynek hatására puha beállításkor sem dől, ha nem erőltetjük. Sportosra váltva közvetlenebb a kocsi, a farát azonban nem tolja, az xDrive ebben meggátolja. Hatvan kilométer/óra felett az első kerekekkel megegyező, az alatt ellentétes irányba fordulnak el a hátsó kerekek, így a középen 14 centivel megtoldott hetes fantasztikusan könnyedén fordul.

A takarékos használatot segíti az eco pro mód vitorlázófunkciója, amely 50 és 160 kilométer/óra között gázelvételkor önműködően leválasztja a hajtásláncot a motorról. Spórol a hetes az aktív hűtőmaszkjával is: a függőleges lamellák nyílnak és záródnak a motor hűtésigényének megfelelően. Hatótávja vezetési stílustól függően 500-700 kilométer lehet, visszafogottan használva a kocsit 11,5 literes átlagfogyasztást mértem 100 kilométerenként, ami az általa nyújtott élményhez képest reális.

SZUBJEKTÍV

Nagyon halk az autó, a biturbó V8-as visszafogottan duruzsol, a motor maga hallatná a hangját, de a vaskos szigetelés minden külső zajt kiiktat. Sportosan használva megélénkül az orgánuma, nem kell hanggenerátor, hogy halljuk a 450 lovat dübörögni, de azért ez a V8 nem az a V8, amelyikkel egy Mustang üvölt. Az üresen kéttonnás kocsit a 650 Nm nyomaték (ami már percenként 1800-as fordulatnál rendelkezésre áll) 4,5 másodperc alatt katapultálja álló helyzetből száz kilométer/órás sebességre. Turbólyuk nincs, a nyolcfokozatú kormányról is kapcsolható ZF automatikus váltó hibátlanul dolgozik. Sportfokozatban úgy indul, hogy akár pillanatokon belül megőszülhetünk, emiatt csak akkor használjuk, ha ez valóban szükséges!

Brutálisan gyorsul az autó, az xDrive révén semmi késlekedés nincs, másodperceken belül beleprésel az ülésbe a tehetetlenségi erő. A nagy sebességet ugyanakkor nem érezzük, 170–220 kilométer/óra meg sem kottyan. A légrugózás szintszabályozása automatikus, 120 kilométer/órától 10 milliméterrel lejjebb ereszti a karosszériát, de ha szükséges, 35 kilométer/órás sebességig mi magunk tudunk rajta emelni 20 millimétert.

Levakarhatatlan az útról, hajóként lebeg az aszfaltcsík fölött, semmilyen úthiba nem jut be az utastérbe komfort, még inkább a komfort plusz módban. A BMW a szokásos menetdinamikai kapcsoló komfort, sport és eco pro (takarékos) módját megduplázta, mindegyikből van standard, és mindegyik egyénileg testre szabható. A vezetőülésben kissé elveszettnek éreztem magam, az M0-s autóút belső sávját éjszaka a pazar világítás ellenére szűknek találtam – nagy ez az autó egy esztelen száguldozáshoz.

GYÁRTÁS

A jelenlegi heteseket, akárcsak az előző szériát, a németországi Dingolfingben gyártják. A BMW zászlóshajójából 1977 óta mintegy 1,7 milliót dobtak piacra. Az új hetes fogadásához félmillió eurót költöttek a gyártósorokra, felkészültek a szénszálas anyagok és az elektromos rendszerek alkalmazására. Ennél a modellnél használtak először nedves és hibrid préselést is.

KÖLTSÉGEK

A BMW 750Li xDrive modellnek már az alapára is riasztó: 37 millió forint, a tesztelt példány végső ára pedig alulról súrolta az 52,7 milliót. Amilyen extra nincs benne, az nem is létezik. Ennek ellenére kategóriája ár-érték aránya tekintetében az egyik legjobb választás.



Nem engednek a színvonalból

„JÓ KIVITELEZŐBŐL LESZ A JÓ MŰSZAKI ELLENŐR”

Lapcsoportunk nemrégiben két olyan céget keresett fel, melyek profilja a vasúti pályaépítés- és karbantartás teljes keresztmetszete, tehát az alépítményektől a felépítményekig vállalják esetenként a teljes körű kivitelezést is. A Vágány-Út Kft. és a Vas-Út-Cell Kft. esetében igazából két, kapcsolt vállalkozásról beszélünk, ráadásul mindkettőt ugyanazon család működteti, mint tulajdonos. Mondhatni, egyik cég a másik háttércége, így probléma esetén humán- és technikai erőforrást, pénzügyi eszközöket könnyen át tudnak csoportosítani, ami hozzájárul nagyfokú rugalmasságukhoz.

Lássuk, mit is takar a vasúti pályaépítés- és karbantartás a Vágány-Út Kft. esetében! Egyrészt saját célú iparvágányok felügyeletét, azok fenntartását, állandó megbízásban. Most például a Győr–Gönyű országos közforgalmú „kikötő” felügyeletét látják el, vagy Veszprémben a Bramac Kft. tetőcserépgyártó iparvágány-hálózatának, a helyben „házgyári rendezőként” közismert iparvasút használatbavételi engedélyének meghosszabbítását intézik. De említhetünk példát a közelmúltból is, a Kaposvár–Baté vasútvonalon Csoma-Szabadiban és Batén két-két új peront készítettek el 2015-ben, 4x160 méter hosszúságban, összesen 1280 négyzetméternyi térburkolattal ellátva.

A 16-os vasútvonalon, (GySEV) Porpác–Mosonszolnok között az OVIT Zrt. megbízásából 11 ezer darab vasbetonalj cseréjét végzik, nagymunkagépes technológiával. Részt vesznek váltófűtések beüzemelésében, azok karbantartásában Szabadbattyántól Rédicsig. Ezen felül a MÁV FKG Kft. Szeged Divízió 2017-18 évi vasúti felépítmény-karbantartását is végzik, kétéves keretszerződés alapján. A szerződés lejártakor új pályázatot írnak majd ki, melyen szintén indulni kívánnak. Egy különleges munkát is meg kell említenünk: Záhonyban, a széles nyomtávú pályán építettek és karbantartást végeztek, ami a nem megszokott nyomtáv és a gépek jellege miatt volt kihívás számukra.

S nevesítsünk egy leendő referenciamunkát is: a H6-os (ráckevei) HÉV vonalán 2x1 km hosszban a teljes felépítménycsere kivitelezési munkáit végzik, itt egy közel 350 milliós beruházásról beszélünk. A megbízó a MÁV-HÉV Zrt./MÁV FKG Kft., a projekt idén július közepétől nagyjából egy hónapon át zajlik, érthető módon a teljes vonatforgalom kizárása mellett, azaz autóbuszos HÉV-pótlás lesz.

Közúti-vasúti keresztezések átépítéséhez szükséges ideiglenes forgalomtechnikai tervekkel, terelő utak terveinek elkészítésével és annak engedélyeztetésével is foglalkoznak. Érdekes, egyedi munka a Fehér- és Fekete-Körös hídjainak hídgerenda-cseréje, a csatlakozó vágányrészek felépítménycseréi, kiviteli tervek elkészítése.

Sághegyi Zsolt, a Vágány-Út Kft. egyik tulajdonosa hangsúlyozza, csakis a jó kivitelezőből lesz a jó műszaki ellenőr. A cégvezető igyekszik már a tenderek kiírásakor, a pályáztatás időszakában jelen lenni, mint megfigyelő. Mert mivel is kezdődik egy projekt? A munkaterület bejárásával a potenciális megbízóval, a beruházóval, az építtetővel, a leendő kivitelezővel és mérnökkel közösen. A szerződés megkötése után adják át a kivitelezőnek a munkaterületet, s amennyiben elkészültek az adott feladattal, azaz megtörtént a szakszerű, előírásoknak megfelelő kivitelezés, ideiglenes próbaüzemi forgalomba helyezést tartanak, s ha mindent rendben találtak, megtörténik az építmény műszaki átadása-átvétele. – Holnap például Pörbölyre megyek, ahol éppen egy ideiglenes próbaüzemi forgalomba helyezés lesz, itt terveztettünk, terelő utat építettünk. Ennél a projektnél a Vágány-Út Kft. nyerte a teljes körű, de két különálló munkafolyamatot – támasztja alá a cégvezető egy példával az elmondottakat.

A cég részben saját munkatársakkal, részben pedig alvállalkozók bevonásával dolgozik, de kizárólag komoly, megbízható, minőségi munkát végző cégekkel tárgyalnak. Mivel – hiába kicsi ez az





Részt vesznek közúti-vasúti keresztezések átépítésében (balra). Önálló munkavégzésre van jogosultságuk a MÁV és a GySEV területén (jobbra)

ország – a munkák jellege és az egyes munkaterületek távolsága miatt a munkaerő-átcsoportosítást is muszáj rugalmasan megoldaniuk. – Két, saját brigádunk áll készenlétben, hogy mindig oda tudjuk a humánerőforrást átcsoportosítani, ahol éppen szükség van rá – mondja Sághegyi Zsolt, aki újra kiemeli a megbízható alvállalkozók jelenlétét. – Nem lehet elégszer hangsúlyozni, hogy ehhez a szakmához megfelelő alázat, lojalitás kell a részünkről és kollégáinktól egyaránt. Az ember 23 éves tapasztalattal a háta mögött is folyamatosan tanul újat. Mindkét cégünknek, így a Vágány-Út Kft.-nek is önálló munkavégzésre van jogosultsága a MÁV és a GySEV területén, melynek előfeltétele volt a felsőfokú pályaépítési szakképesítés, illetve az összes műszaki és forgalmi, felelős műszaki vezetői és műszaki ellenőri szakvizsga megléte, ezzel a készséggel teljes körűen ketten rendelkezünk a társaságunknál – hangsúlyozza a tulajdonos.

Ha már a humánerőforrásról beszélünk, napjaink fő munkaerőpiaci problémáját, a munkaerőhiányt ismerve nem lehet megkerülni a témát: – Nincs meg a kellő utánpótlás, különösen a 25-35 közötti korosztálynál, sajnos hiányzik a szakmához szükséges, kellő alázat, ez csak az idősebb szakemberek körében tapasztalható – emeli ki a cégvezető. – Nevelnünk kell az utánpótlást, meg is tesszük, amennyire tőlünk telik, de ez egy roppant nagy erőfeszítéssel, ráfordítással és nagyon kis megtérüléssel járó folyamat! Nem kevés összeget költünk szaktanfolyamokra, munkavédelmi oktatásra. A rendszeres utánképzésre is hangsúlyt helyezünk, valamint arra, hogy dolgozóink elsajátítsák a MÁV oktatási utasításában szereplő ismeretanyagot. És természetesen folyamatosan részt vesznek orvosi, munkavédelmi és a gépekre, gépjárművekre szóló vizsgákon is munkatársaink.



Munkaközi állapotban elkapott pillanat



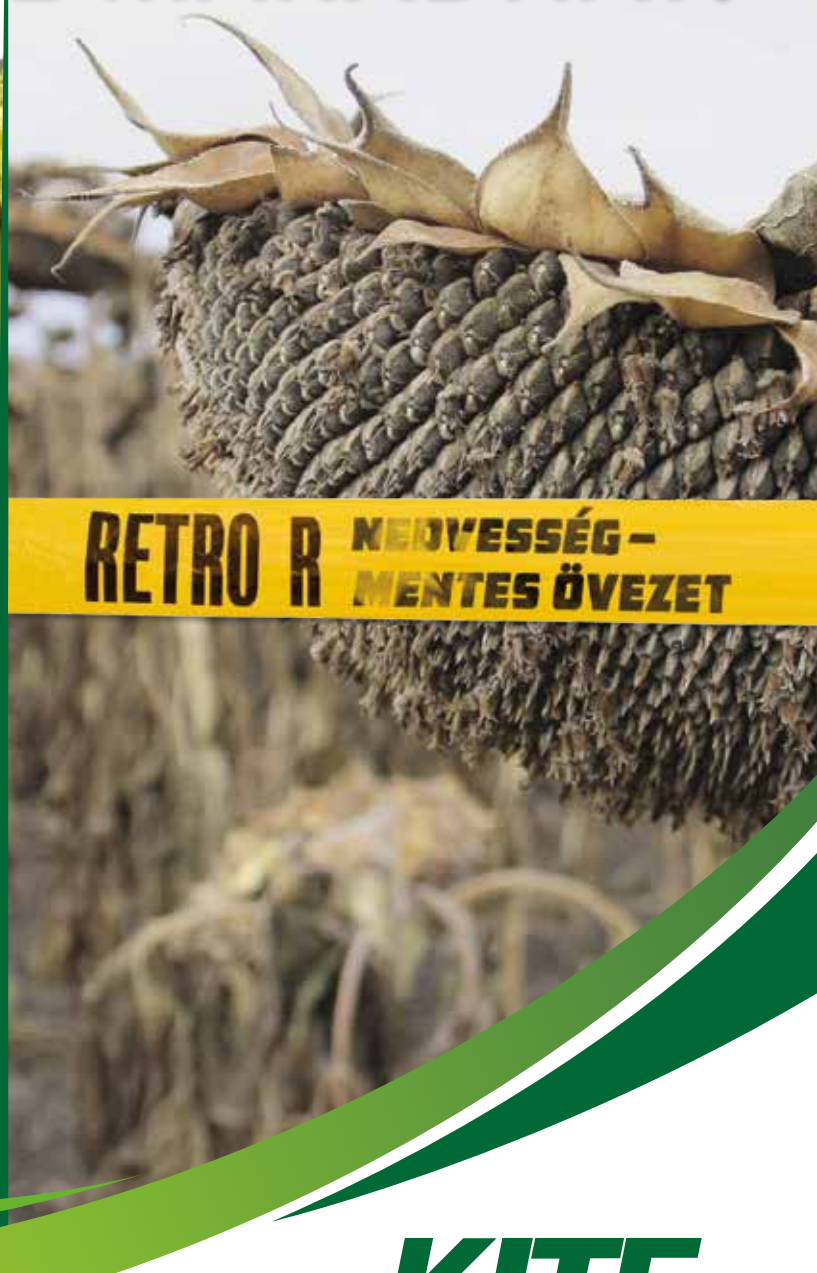
„KÉT, SAJÁT BRIGÁDUNK ÁLL KÉSZENLÉTBEN, HOGY MINDIG ODA TUDJUK A HUMÁNERŐFORRÁST ÁTCSOPORTOSÍTANI, AHOL ÉPPEN SZÜKSÉG VAN RÁ.”

A Vágány-Út Kft. ISO 9001 minőségbiztosítással rendelkezik, illetve elérték a Bisnode AA minősítést, hiszen a vállalkozás hitelképességét, banki kapcsolatait is figyelembe veszik egy-egy pályázat elbírálásánál. – Cégünk második évtizede működik, lényegében családi vállalkozásként. A cégvezetést is így végezzük, Sághegyiné Som Ágnes ügyvezető a pénzügyi és humán részt tartja kézben, magam pedig a műszaki oldalt. Minden évünket pozitív mérleggel zártuk, mely feltétele a közbeszerzéses pályázatokon való részvételnek. A technikai hátterünk adott, itt támaszkodunk a társ-cégünkre is. Rendelkeztünk például egy saját önjáró aláverőgéppel, melyet időközben értékesítettünk. A kezdeti 60 millióról indulva az idei évet tekintve 900 millió és 1 milliárd forint közötti éves forgalmat várunk. A cégünket családi vállalkozásnak neveztem, ám lényegében két, volt kollégámmal és a feleségemmel közösen alapítottuk, és jó ideig közösen működtettük, de időközben megvásároltuk az ő tulajdonrészüket is. A kapcsolatunk a mai napig korrekt az ő jelenlegi cégeikkel – mondja Sághegyi Zsolt, aki a jövőre vonatkozó terveik között a minőséget, megbízhatóságot emeli ki. – Ezt kell megtartanunk legalább a mai szinten, de inkább továbbfejlődni, hiszen nem titkolt célunk a jelenlegi piaci részesedésünk megőrzése, növelése.

VÁGÁNY-ÚT Kft.
Székhely:
8782 Tilaj, Szabadság u. 31.
Telephely:
9531 Mersevát, Dózsa Gy. u. 46.
Tel.: +36-30/620-5771
Fax: +36-95/779-443
E-mail: vaganyut@cellkabel.hu

EGY CSEPP SE MARADHAT!





KITE Zrt.

A Retro R neve egyet jelent a tervezhetőséggel, a kiszámíthatósággal és a biztos jövedelemmel.

Deszikkáló hatása teljes körű és gyors, a kultúrnövény mellett a gyomok jelentős részét is leszárítja, és a kijuttatást követő 7-10 napon belül az állomány betakarítható állapotba kerül. Kiváló az esőállósága, 15-30 perccel a kezelés után már nem mosódik le a levélről.

Olvassa be a QR kódot, és tudjon meg többet a termékről!

A szer borsó, cirok, kukorica, magrépa, napraforgó, rizs, szója, olajlen, pohánka, repce, mustár, olajretek kultúrákban engedélyezett. A növényvédő szereket kizárólag a megadott biztonsági előírások mellett szabad használni a hatályos jogszabályoknak megfelelően. A használat előtt mindig figyelmesen olvassa át a terméken szereplő címkét és a használati útmutatót.
A Retro R azonos a Reglone Air 11770/2002. FVM számon engedélyezett gyomirtó szerrel.

Retro R

HETEDSZER IS

Székely Vágta

Szép szál huszárok, daliás legények, nyeregbe termett férfiak, sportszerű küzdelmek és számtalan szórakoztató lovasprogram – talán egy mondattal így foglalható össze a Nemzeti Vágta sepsiszentgyörgyi előfutama, a Székely Vágta. A székely is lóra termett, bizonyították ezt az indulók, akik mind egy célért ültek nyeregbe: eljutni a rangos budapesti versenyre. Ez a kiváltság idén öt székely település lovasát illeti meg, akik nemcsak városukat, hanem egész Székelyföldet képviselik a Nemzeti Vágtán. Kézdivásárhelyi győzelemmel zárult a hetedik Székely Vágta, Csíkkozmás nyerte a Góbé futamot.

ÍRTA: MÉNESSY KINGA KITTY
FOTÓK: VARGYASI LEVENTE



A Székely Virtus Hagyományőrző Egyesület huszárai rendszerint vállalják a felvezető szerepet

Vasárnap van, a Székely Vágta helyszínén teljes csend honol. A lovasversenynek helyet adó, Kovászna megyei Óriáspince-tető olyan ilyenkor, mint egy valóságos óriás: békésen tekint le az őt körülvevő településekre, és vár. Várja, hogy a helyszín megteljen élettel, hogy hallja a lódobogást, a szívek lüktetését, érezze a versenyszellemet, új élményeket kapjon.

Hétfő. Elindul az első teherautó a Pince-tetőre. Egész infrastruktúrát kell kiépíteni, így nem ez lesz az utolsó útja. Vele együtt megérkezik A csillagösvény népe című produkció teljes stábja is, övék péntek és szombat este a főszerep. Felgyorsul az élet: farönk ide, kötél oda, szalag teker, sátor felhúz, színpad felépít, hang- és fénytechnika beszerel, közben a szervezőcsapat lázasan egyeztet, problémát old meg, esőt űz. A helyére kerül minden.



IMMÁR 7. ÉVE MUTATJÁK MEG A VILÁGNAK, HOGY EZ AZ ÖSVÉNY, AMELYEN JÁRNAK, A JÖVŐBE VEZET, ÉS EZ A MEGMARADÁS IGAZI ÚTJA. AZ ÚT, AHOL ÁLMAIKAT, ÖRÖMEIKET TOVÁBBADJÁK MINDAZOKNAK, AKIKKEL EGYÜTT ÉLNEK, LEGYEN AZ SZÉKELY, SZÁSZ VAGY ROMÁN

Péntek este. Egyelőre ez a „biztos este”, azaz erre a napra biztosan nem jósoltak esőt. Az állatorvosi vizsgálattal és sorsolással tűzdelt péntek délután sem zajlik izgalommentesen, mindjárt három ló „vérzik el” a szakvizsgálaton, egyet pedig azért zárnak ki, mert nem ér oda időre. Hiába, a szabály az szabály; ha valahol szigorú, itt biztosan az. Így a Székely Vágtán tizennégyen, a Góbé futamon heten indulnak. A hétvégi bizonytalan időjárás miatt a futamok időpontja módosul, az esőkérdés átírja az egész rendezvény forgatókönyvét, megszületik a B és a C terv is. Aztán csapó, és kezdetét veszi a hetedik Székely Vágta.

Ahogyan az esőproblémát, úgy semmit sem bíztak a véletlenre a szervezők. A Székely Vágta futamai mellett bőséges programkínálat szórakoztatja a nagyérdeműt két és fél napon át. A rendezvény



A színes kiegészítő programok több ezer embert csalogattak fel az Óriáspince-tetőre

első látványos eseménye, a Szent László ügyességi verseny a lovas huszárokat állította megmérettetés elé a Szent László-év tiszteletére. Az ötpróbát lóról kellett teljesíteni, ráadásul időre ment a „játék". A legjobb időt teljesítő huszár Mojzi Árpád lett, aki egy Szent László-korabeli kardot vihetett haza.

„Felemelő érzés székelynek lenni"

Szombat reggel. Hűvös van, de marad az A terv, délben kezdetét veszi a megnyitó parádés huszárfelvonulással és a versenyzők fogadalomtételével. A helyi hagyományőrző csapatok közreműködésével felvonják a hatalmas székely lobogót az Óriáspince-tetőn, ez jelzi, hogy hivatalosan is elindult a Székely Vágta. A zászlófelvonásra Tamás Sándor, a Székely Vágta elnöke adja meg az engedélyt Dakó Tibor hagyományőrző huszárfőhadnagy, a Székelyudvarhelyi Hagyományőrző Székely Huszárezred tagjának, a zászlóvivők parancsnokának. *„Hadd lássák a Székelyföldet körbevevő országból is, hogy felemelő, jó érzés székelynek lenni* – fogalmazott Tamás Sándor. Beszédében hangsúlyozta, hogy a székely zászló alatt harcoló elődeik az örök történelmi Székelyföld igazságát hirdették. (...) Másokkal szemben azért lesznek nyertes nemzet, mert ők akkor is szeretik Székelyföldet, amikor nem könnyű szeretni. Szeretik, mert hisznek benne. A Székely Vágta főkapitányi tisztét idén dr. Nagy József, a kaposvári Somogyi Huszárok Hagyományőrző Egyesületének huszárkapitánya látta el. A Vágtafőkapitány szerint a székelyek az álmok és az öröm lovasai, akik Csaba királyfi csillagösvényéről jó paripáikat ide, a Maksa-tetőre vezették, s immár 7. éve mutatják meg a világnak, hogy ez az ösvény, amelyen járnak, a jövőbe vezet, és ez a megmaradás igazi útja. Az út, ahol álmaikat, örömeiket továbbadják mindazoknak, akikkel együtt élnek, legyen az székely, szász vagy román.

A SZÉKELY VÁGTA IDEI NYERTESEI:

A Nemzeti Vágta szabályzata szerint az első három helyezett és minden elővágta-szervező település indulhat a lovasversenyen, de idén a negyedik helyezettet is meghívták. Összesen tehát öt Kovászna megyei település vesz részt a budapesti Nemzeti Vágtán: Kézdivásárhely, Nyujtód, Előpatak, Mikóújfalu és Sepsiszentgyörgy.



HELYEZÉSEK:

Székely Vágta
I. Berde Lóránd és Anci Iova (Kézdivásárhely)
II. Tóth Barna és My Mission (Mikóújfalu)
III. Ugron Attila és Csillag (Nyujtód)
IV. Bartha Ferenc és Pasadena (Előpatak)

Góbé futam
I. Bálint András és Szellő (Csíkkozmás)
II. Veress Bálint és Boszporuszi Naptűz (Szotyor)
III. László Pál és Sába (Gyergyószentmiklós)



Nyeregben a székelyek, indul a Székely Vágta!

Nyeregbe, székelyek! Induljon a Székely Vágta!

Ezzel a mondattal a futamok is elstartolnak. A Székely Vágta kétségkívül – legyen bármennyire színes is a kísérőprogramjai kínálata – a futamokról szól. Minden településnek és lovasának van



GÉP-COOP
ami összeköt minket...

Kötőelem, csavar és szerszám nagykereskedés
Egyedi csavar gyártás | Termelésellátás
Munkavédelem

Keressen minket bizalommal!

GÉP-COOP KFT.
Kötőelem Nagykereskedelem

Raktár: 8225 Szentkirályszabadja,
Petőfi Sándor utca 37.

+3630 56 81 893
gepcoop@gepcoop.hu



STABILMÉSZTEJ©

Elsőként Magyarországon a Sipőcz Kft-től



csak természetesen...

Sipőcz

TÖBBET MÉSSZEL...

Mi is az a Stabilmésztej©?

A STABILMÉSZTEJ EGY OLYAN MÉSZTEJ, AMELY:

- stabilan lebeg a vízben, nagy fajlagos felülete miatt
- könnyen felkeverhető, nem igényel állandó keringtetést, vagy keverést
- vízben gyorsabban oldódik más mész alapú adalékanyagokhoz képest
- lúgos kémhatása miatt kiválóan alkalmas vizek pH értékének a beállítására
- tökéletes a savak semlegesítésére
- ideális a nátrium-hidroxid oldat kiváltására
- természetes, és környezetbarát a nátrium-hidroxiddal ellentétben

SZENNYVÍZTISZTÍTÁSNÁL:

- az iszap nedvességtartalmát csökkenti
- összetétele miatt nincs hagyományos só (NaCl) képződés
- használatával elkerülhető a nátrium kibocsátás
- a szennyvíz kéntartalmát megköti, az így képződő gipsz a szennyvízből könnyen leválasztható
- a szennyvíz zsírtartalmát nagyobb mértékben csökkenti

15%–45% koncentrátumú készítmény, amely fagyálló adalékkal is kapható.

www.sipocz.hu

Sipőcz Kft. 1173 Budapest, Határhalom u. 2.

Tel.: +36 1 / 999 1988 info@sipocz.hu



Futamot csak akkor lehet nyerni, ha ló és lovas összhangban van egymással

szurkolótábora, mely jó, ízes székely kiáltással jelzi is, hogy mennyire elégedett a teljesítménnyel.

A Székely Vágta két éve hozta létre a Góbé futamot, hogy azoknak a lovasoknak is esélyt adjon, akiknek nincs lehetőségük igazolt eredetű lovakkal versenybe szállni. Az idei Góbé futamon két előfutamból került ki a döntős mezőny, s bár nem ezek ígérkeztek a legizgalmasabbaknak, virtusban itt sincs hiány: Gyergyószentmiklós, Csíkkozmás és Szotyor lovasa galoppozik a Góbé-döntőbe. A vasárnapi döntőben hamar egyértelművé válik, hogy a csíkkozmási ló, Szellő suhanni akar, lendületét már a startnál előnyre váltja, így rajt-cél győzelemmel magabiztosan nyeri a győztes címet települése számára.

A Székely Vágta indulóinak már nem volt ilyen könnyű dolguk, nekik két akadályt, azaz elő- és középfutamot is sikeresen kellett teljesíteniük a döntőbe jutásért. Itt már komolyabb a „mérkőzés", a rutinos lovasok eredményt akarnak, a frissen indulók tapasztalatot és jó eredményt szeretnének. Mindenki a településéért és a győzelemért fut. A két kvalifikációs futamban talán az a legizgalmasabb, hogy akaratlanul is elindul a találgatás, létrejönnek a virtuális és a szóbeli fogadóirodák, egyesek esküsznek egy-egy lovas páros győzelmére. Tény, hogy a kimagasló ló-lovas hamar kitűnik a többi közül, ezért senkit nem lepett meg a döntős négyes: Berde Lóránd Ancival Kézdivásárhelyről (tavaly egy szabálytalan előzés miatt a középdöntőből kizárták, de már akkor a nagy esélyes volt), Tóth Barna My Missionnel Mikóújfalu színeiben (a tavalyi harmadik helyezettek), Ugron Attila Csillaggal Nyujtódot képviselve (a tavalyi második helyezett ló, Attila a 2012-es Székely Vágta harmadik helyezettje), Bartha Ferenc Pasadénával (többszörös induló ló eddig helyezés nélkül) pedig Előpatakért futott. A hetedik Székely Vágta kézdivásárhelyi győzelemmel zárult.



A Góbé futam legalább akkora izgalmat tartogat, mint a Székely Vágta kvalifikációs futamai

Ami színesítette a futamokat

Lovagoltatás, gyermekfoglalkozások, lovas témájú kiállítás és kézművesvásár, fogathajtó verseny tizenöt fogattal, szőrén lovat megülő kaszkadőrök, lovas tornász gyermekek, szablyavívás, huszár-honvéd lovas bemutató. Ezeken kívül lelkes szurkolótábor, hívogató lacikonyhák és – a sokat emlegetett eső ellenére – napsütés.

Vasárnap. Ragyogó a naplemente. Az Óriáspince-tetőn a csend honol ismét, a láthatatlan óriás az őt körülvevő tájat nézi, és a jövő évet várja. Visszavár.



AGROTATA Kft.

- Növényvédő szer, műtrágya, vetőmag, termény nagykereskedelme
- Mezőgazdasági Integráció
- Termeltetés finanaszírozás
- Szaktanácsadás

agro Tata Kft.

ELÉRHETŐSÉG:

Telefon:
00-36-309326734

E-mail:
agrotata1@t-online.hu

...bár a mesterséges intelligencia és a robotika
területén ígéretesek az eredmények....

MAN AT WORK

MINDENRE VAN EMBERÜNK!

MUNKAERŐ-KÖLCSÖNZÉS | MUNKAERŐ-KÖZVETÍTÉS | REWORKING



WWW.MANATWORK.HU



SWIETELSKY VASÚTTECHNIKA KFT.

SWIETELSKY

Vasúttechnika Kft.

VASÚTTECHNIKÁBAN AZ ÉLEN!