

PRESZTÍZS SPORT

WWW.PRESZTIZSSPORT.COM

NAGY FERÓ
GLADIÁTOROK KÍMÉLJENEK!

FUTBALLVEZÉR TŰSARKAKON

EDZŐTERMI KÖRKÉP

ELEK ÁKOS
AZ EB-N IS BETALÁLNA IZLAND ELLEN

MICHELISZ NORBERT
PADLÓGÁZZAL ÜLDÖZI AZ ÁLMAIT

MI LESZ VELED, MAGYAR SPORT?

FERRARI
REPÜL ÉS SZÁGULD AZ „ÁGASKODÓ LOVACSKA”

Gangl Edina

Rióra és szerelemre hangolva

295 FT / 4. ÉVFOLYAM 2. SZÁM / 2016

9 772064 199006 16002

STEFANI
GÉPGYÁRTÓ

Egyedi gépek fejlesztése, tervezése, gyártása,kivitelezése, értékesitése, üzembe helyezése, karbantartása.

Célszerszámok, termelési segédeszközök, idomszerek és magas pontosságú darabok gyártása.









Cím:
STEFANI HUNGÁRIA GÉPGYÁRTÓ KFT.
H-9027 Győr, Tó u. 2.

Elérhetőségek:
Tel.:+36 96 510 160
Fax.:+36 96 510 161
E-mail: info@stefanihungaria .hu
www.stefani.eu

CASE IH AGRICULTURE

PUMA 175 CVX

A CASE IH PUMA 175 CVX traktor Nemzetközi Termékfejlesztési Prémium Oklevelet kapott az idei AGROmashEXPO és Agrárgép-Show Kiállításon, az Invest Gépkereskedelmi Kft. standján.



invest Gépkereskedelmi Kft.

Invest Gépkereskedelmi Kft.
2941 Ács, Invest Park
(Az M1 autópálya ácsi lejárója mellett közvetlenül)
+36 34 558-901 www.investkft.hu

Iroda: H-2945 Bábolna Sport utca 3.
Székhely-Telephely: H-2945 Tárkány Fő utca 38.
Telefon: 00-36-34-568-078
Telefax: 00-36-34-568-079
Központi postacím: H-2943 Bábolna Pf. 50.

PROVENTUS TRADE KFT.



VETŐMAG

termeltetés – feldolgozás – forgalmazás

MARIBO
medicus
Limagrain Magyarország
SW

Kell egy (női) csapat!

A labdajátékok képviselői nem kényeztettek el bennünket, egyelőre csak női vízilabdázóink riói szereplése biztos. (Férfi pólósainkra még vár egy selejtező, és valószínűleg minden honfitársunk katasztrófaként élné meg, ha nem tudnák kiharcolni az indulás jogát.) Férfi és női kéziseink leszerepeltek, a többiek...

A hölgyek közül korábban a kézilabdázók voltak a nagy kedvencek, vb- és olimpiai döntőben vettek részt, Eb-aranyat szereztek, közösséggé kovácsolták a szurkolókat, még a nem igazán sportrajongók is ismerték, sőt elismerték őket. Igaz, sokszor a szívbajt hozták ránk, de aki a szebbik nem küzdelmeit nézi, az készüljön fel a hullámvasutazásra. A lányok néhány napon belül képesek pazar és pocsék teljesítményre, játékuk miatt megjárhatjuk a Mariana-árkot, de akár a Himaláját is.

Az új kapitány, Bíró Attila csodát tett: Belgrádban Eb-aranyig vezette a pólós lányokat, feledtetve a néhány hónappal ezelőtti vb 9. hely blamáját. Az első számú kapussá előlépő, a kontinensbajnokság legjobb hálóőrének megválasztott Gangl Edinával a soraiban a hölgykoszorú egy csapásra közönségkedvenccé vált, riói éremesélyesként tartjuk számon őket.

A 26 éves sportoló érzi a felelősség súlyát, viseli is, kijelentette: olimpiai bajnok akar lenni! A kissé bohókás, ugyanakkor felelősségteljes, érett gondolkodású Edina nemcsak óriási védéseivel hívta fel magára a figyelmet, de szépsége miatt is az érdeklődés középpontjába került. Fotózásunkon bizonyította, modellként is megállná a helyét. Pályamódosításról azonban szó sincs, a kapus minden idegszálával a brazil metropoliszba készül. Ott is beveti majd babonáit, a vízbe ugrás előtt jöhetnek a megszokott Tankcsapda-dalok.

Drukkolunk, hogy az ötkarikás játékok után a Rio is felkerüljön a listára...

BALOGH ZOLTÁN FŐSZERKESZTŐ

PRESZTÍZS SPORT

FŐSZERKESZTŐ: **BALOGH ZOLTÁN** / Tel.: 70/395-3267 / Email: szerk@presztizs.com
FELELŐS SZERKESZTŐ: **BENKŐ PÉTER** / Tel.: 70/396-6792 / Email: bp@presztizs.com
FŐMUNKATÁRS: **KOVÁCS „KOKÓ" ISTVÁN, DR. BORBÉLY ZOLTÁN, DR. SZÁSZ ADRIÁN**
KIADÓ: **PENTACOOL KIADÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.** / 1108 Budapest, Újhegyi út 14. Ügyvezető: Nagy György / Tel.: 70/3968-447 / Email: pentacool@vipmail.hu
WEBSITE: www.presztizssport.com / Tel.: 70/395-3267 / Email: szerk@presztizs.com

HIRDETÉSFELVÉTEL:
BUDAPEST: Tel.: 70/410-3128 / Email: peter@presztizs.com
KELET-MAGYARORSZÁG: Kincses Róbert / Tel.: 70/530-0999 / Email: kincses.robert@presztizs.com
NYUGAT-MAGYARORSZÁG: Papp Árpád / Tel.: 70/626-0182 / Email: papp.arpad@presztizs.com
CAPITAL INVESTED & MARKETING KFT. / 1088 Budapest, Bródy Sándor u. 30/A / Email: mail7@babilon7.hu / Tel.: 20/949-0327

FORMATERVEZÉS, GYÁRTÁS, KORREKTÚRA, ALTERNATÍV TERJESZTÉS ÉS TERJESZTÉS-ELLENŐRZÉS: **LÁNGTAN SZOLGÁLTATÓ KFT.** Tel.: 70/635-0716 / Email: peter@presztizs.com

SOKSZOROSÍTÁS: **KORREKT NYOMDA** / Ügyvezető: Barkó Imre / www.korrektnyomda.hu

TERJESZTÉS: **MAGYAR LAPTERJESZTŐ ZRT.** 1097 Budapest, Táblás u. 32. / **MAGYAR POSTA ZRT.** 1138 Budapest, Dunavirág u. 2–6.
Előfizetésben terjeszti a Magyar Posta Zrt. Hírlap Igazgatóság. Postacím: 1900 Budapest.
Előfizethető az ország bármely postáján, a hírlapot kézbesítőknél, valamint megrendelhető e-mail-en: hirlapelofizetes@posta.hu és telefonon: 06-80/444-444
Előfizetés: 1 hónap 200 Ft. Előfizetés: 1 év 2400 Ft. Előfizetés: 1/2 év 1200 Ft. Előfizetés: 1/4 év 600 Ft

ISSN 2064-1990

Minden jog fenntartva. A lapban megjelent írások, illusztrációk, fotók szerzői jogvédelem alatt állnak, teljes vagy részbeni utánközlésük, sokszorosításuk csak a kiadó hozzájárulásával lehetséges. A kiadó nem vállal felelősséget a megjelent hirdetések tartalmáért.

Lapzárta: 2016. február 8. 15 óra

CÍMLAPFOTÓ: TISCHLER ZOLTÁN

Lapunkat rendszeresen szemlézi a megújult OBSERVER www.observer.hu

TARTALOM





8



20

46



LABDARÚGÁS

NEM SZERETI A PUNNYADT TEHETSÉGEKET 8

Szanyó Károlyt nem viselte meg, hogy fel kellett állnia a Vasas kispadjáról. A korábbi újpesti kedvenc biztos abban, hogy egyszer ő lesz a lilák vezetőedzője. A 42 éves szakember nagy bánata, hogy a mai fiatal játékosok besz.riak; annak idején ők sokkal vagányabbak voltak. Azt azonban beismeri: ha a sérója helyett többet foglalkozik a focival, sikeresebb lehetett volna...

LABDARÚGÁS

ELEK ÁKOS AZ EB-N IS BETALÁLNA IZLAND ELLEN 20

A Kínából a DVTK-ba igazoló 37-szeres válogatott Elek Ákos mindent megtesz azért, hogy bekerüljön Bernd Storck Eb-keretébe. A kőkemény középpályás eddigi egyetlen válogatottbeli gólját Izland ellen szerezte, nem titkolja, Franciaországban is örömmel köszönne be az északiaknak.

CÍMLAPSZTORI

RIÓRA ÉS SZERELEMRE HANGOLVA 26

A januári szerbiai viadal óta Európa-bajnok, a kontinens legjobb női vízilabdakapusa. Posztjából adódóan kissé bohókás, ugyanakkor hihetetlenül érett gondolkodású. Mosonmagyaróvárról indult, és nemcsak óriási védéseivel, hanem lenyűgöző szépségével is hamar a rajongók kedvence lett. A szíve azonban foglalt. Gangl Edinával beszélgettünk sportról, családról, vásárlásról, illetve pörköltről...

PALETTA

IDEGENBE MENET-JÖVET 36

Amikor együtt utazik a szundi, a cserfes, a magányos és a többiek! Nem hétköznapi utazások nem hétköznapi célokkal, de mégis hétköznapi problémákkal.

PALETTA

A HÓFÖDTE HEGYCSÚCSOK ADU ÁSZAI 40

Az érintetlen fehér tájon megcsillanó ragyogó napsütés, és a hótól roskadozó fenyőkkel szegélyezett lankák az extrém sportok szerelmeseinek Mekkája, ahol végigszántani a deszkával a szűzies havat olyan, mint fárasztó nap után belekortyolni egy jófajta konyakba: egyszerre pazar és bizsergető.

RIVALDA

GLADIÁTOROK KÍMÉLJENEK! 46

Egy Nagy Feróval készült interjút még egy sportmagazinban sem muszáj hosszasan felvezetni. Az alany bemutatását alighanem megspórolhatjuk. Aki életében nem hallott még egyetlen Beatrice-számot sem – és ezzel leszűkítettük a kört –, az is tudja, kicsoda Feró. Az talán kevésbé közismert, hogy a nemzet immár hetvenéves „csótánya" síelni jár és heti kétszer futballozik. Sőt sportos témákról is megmondja a frankót, ha kérdezzük!



80





100



66

94

KESZTYŰS KÉZZEL

MI LESZ VELED, MAGYAR SPORT? 56

A 2010-es kormányváltás, amikor is a sport stratégiai ágazattá nőtte ki magát, elképesztő, addig soha nem látott pénzügyi lehetőségeket hozott magával. De hány olimpiai arany kell ahhoz, hogy elfogadja a szurkoló a több tízmilliárd forintot, amit a költségvetés a magyar sport rendelkezésére bocsátott az elmúlt négy-öt évben? – teszi fel a kérdést Kovács „ Kokó” István.

PALETTA

SZTÁROM A PÁROM 62

Lionel Messi alighanem egy életre megjegyezte Vanczák Vilmost magának. Tyson Furynak viszont valószínűleg már fogalma sincs arról, hogy ki az a magyar, akit az első profi meccsén kiütött. A Presztízs Sport összegyűjtötte a jelenkor legnagyobb sportsztárjait, akik egykor magyar ellenfelekkel is találkoztak.

A KULISSZÁK MÖGÖTT

FUTBALLVEZÉR TŰSARKAKON 66

A háromdiplomás Gyarmati Eszter, az Újpest FC ügyvezetője semmit sem változtatna eddigi életén. A magas szőke nem felemás cipőben érkezik. Sodró lendülettel mesél, mesél, mesél... A grundon foci közben eltörött csuklójáról, a meccsek varázslatos hangulatáról, csillogó gyermekszempárokról, táskájának titkairól, Dohá ról, de elsősorban az Újpestről.

PALETTA

ÉS OLIMPIAI BAJNOK: A MÁGLYARAKÁS! 80

Amennyiben tényleg igaz a mondás, hogy azok vagyunk, amit megeszünk, akkor már eddig is számos világraszóló eredmény született emészthetetlen, emberi fogyasztásra szinte alkalmatlan tüzelőanyagból. Valahol tényleg bámulatra méltó összefüggés, hogy a szervezetünk hogyan tanult meg alkalmazkodni az évezredek alatt.

AUTÓ-MOTOR

MICHELISZ PADLÓGÁZZAL ÜLDÖZI AZ ÁLMAIT 94

Mire elég 365 nap? Ha grandiózusak akarunk lenni, akkor a Földnek ennyi idő szükséges ahhoz, hogy megkerülje a Napot. De egy ember életébe mennyi változás férhet egyetlen év alatt? Itt van például a WTCC menője, Michelisz Norbert, akinek – túlzás nélkül állíthatjuk – az egész élete fenekestül felfordult a mögöttünk hagyott esztendőben.

AUTÓ-MOTOR

SOK SZÍVET MEGDOBOGTAT 100

Ha azt mondod, olasz Forma–1, a válasz: Ferrari. Ha azt mondod, Ferrari, a válasz: cavallino rampante („ágaskodó lovacska”), macchina rossa („piros autó”), Maranello és természetesen a világbajnokok: Ascari, Fangio, Surtees, Lauda, Michael Schumacher, Räikkönen; a pilóták 15 győzelme és a 16 konstruktőri elsőség a dicsőségtáblán.



SZANYÓ KÁROLY

Nem szereti a punnyadt tehetségeket

Szanyó Károlyt nem viselte meg, hogy fel kellett állnia a Vasas kispadjáról. A korábbi újpesti kedvenc biztos abban, hogy egyszer ő lesz a lilák vezetőedzője. A 42 éves szakember nagy bánata, hogy a mai fiatal játékosok besz.riak; annak idején ők sokkal vagányabbak voltak. Azt azonban beismeri: ha a sérója helyett többet foglalkozik a focival, sikeresebb lehetett volna. Véber Györggyel ellentétben azt is mindig tudta, hogy a vasárnapnak van délelőttje, de csak azért, mert kevésbé szerette a whiskyt, mint csapattársa…

SZERZŐ: PRIVACSEK ANDRÁS
FOTÓK: DOBA ISTVÁN

Amikor az interjút egyeztettük, azt mondtad, bármikor beszélhetünk, kivéve fél nyolckor, mert akkor fürdetsz. Úgy tűnik, mintha ez jelenleg fontosabb esemény lenne az életedben, mint a futball.

A fürdetés számomra szent, nagyon nagy dolognak kell történnie ahhoz, hogy lemaradjak róla. Jelenleg többet foglalkozom az egyéves kisfiammal, mint a focival, de természetesen a 18 éves nagyfiamat sem hanyagolom el. Most ők a legfontosabbak számomra, na meg a párom. A másodvirágzásomat élem apaként.

Azt hittem, fociról fogunk beszélgetni…

Mire vagy kíváncsi?

Például arra, feldolgoztad-e már, hogy el kellett jönnöd a Vasastól?

Lehet, hogy meglepő, de nem viselt meg annyira, mint azt sokan gondolnák. Jámbor úrnak csak hálával tartozom. Tulajdonképpen véletlenül lettem a Vasas edzője. 2013 októberétől egy utánpótlásbázis kialakításán dolgoztunk az üzletemberrel, de keresztülhúzta a számításainkat, hogy a Vasas nagy bajba került. Jámbor úr már nem először mentette meg a klubot, és amikor felkért, hogy legyek a csapat edzője, nem mondhattam nemet. Az NB II 10. helyén vettem át az együttest, három pontra voltunk a kieséstől, a szezon végére feljöttünk a 4. helyre, egy évvel később pedig nagy fölénnyel lettünk bajnokok. Lehet, hogy akkor kellett volna lemondanom…

Az NB II-es bajnoki cím után?

Pontosan. Köztudott, hogy nincs pro licencem, a jogosítványom az NB II-re szól. Természetesen, ha a stábban van pro-licences edző, akkor a vezetőedzőnek nincs feltétlenül szüksége a legma-

gasabb képesítésre, de talán tisztább helyzetet teremtek, ha az élvonalban már nem én irányítom a Vasast. Nehogy félreértsenek, hiszen pályakezdő fiatal edzőként óriási megtiszteltetés volt, hogy az NB I-ben 12 meccsen vezethettem az angyalföldieket. A játékkal nem is volt különösebb baj, rendre kaptuk a dicséreteket, hogy milyen szimpatikus, nyílt támadófocit játszunk. Sajnos azonban ez nem párosult az eredményességgel, érthető volt, hogy megköszönték a munkámat. Természetesen szurkolok a srácoknak, és nagyon remélem, hogy a Vasas nem esik ki. Az, hogy ez a projekt így alakult, nem változtat az edzői filozófiámon: bárhol dolgozom is majd, mindig támadófocit szeretnék játszani a csapatommal.

Ha jól tudom, a következő prolicences tanfolyam csak 2017-ben indul. Ez előrevetíti, hogy nem lesz könnyű NB I-es padot találnod az elkövetkező egy évben.



Egyelőre nincs kispadja a fiatal edzőnek

Nem ragaszkodom feltétlenül az NB I-hez. Nagyon szívesen dolgoznék az NB II-ben vagy akár az NB III-ban is, ha komolyak a célok. Nem titok, hogy télen tárgyaltam az ETO-val, de nem tudtunk megegyezni. Azt sem zárom ki, hogy külföldön vállaljak munkát. Van egy lehetőség az Egyesült Államokban, meglátjuk, mit hoznak az egyeztetések. Az igazság azonban az, hogy legszívesebben itthon dolgoznék.





Most, hogy nincs állásod, menynyire van jelen a foci a mindennapjaidban?

Folyamatosan képzem magam, főleg külföldi meccseket látogatok. Kedvencem az Inter, Milanóban már többször jártam, de tervezek egy dortmundi túrát is. Ezeken az utakon mindig tanulok valamit, amit később hasznosíthatok a munkámban. Pár éve, például, a Real Madrid U17-es csapatától lestem el egy szögletvariációt, melynek alapján később gólt szereztünk. Erre nagyon büszke vagyok. Vannak olyan napok, amikor teljesen belefeledkezem a fociba, a taktikai elemek tökélyre fejlesztésébe vagy akár egy bedobásvariációba. Ilyenkor a párom nagyon nehezen tud elszakítani az íróasztalomtól.

Gondolom, az Inter és a Dortmund mellett azért csak figyeled a magyar válogatottat is.

Már nagyon megérdemelte minden magyar ember, hogy ott legyünk egy nagy tornán. A csoportból nehéz lesz továbbjutni, de amennyiben attraktív, offenzív focit játszunk, a szurkolók könnyebben megbocsátják, ha esetleg az eredmények nem kedvezően alakulnak. Egy jó Eb-szereplés óriási lökést adna a magyar focinak. Jó lenne eljutni odáig, hogy a magyar gyerekek Messi vagy C. Ronaldo helyett Dzsudzsákok vagy Németh Krisztiánok akarjanak lenni.



Legutóbb korábbi újpesti csapattársaddal, Véber Gyurival beszélgettem, aki nem titkolja: élete vágya teljesülne, ha leülhetne a lilák kispadjára. Nem okoznál túlságosan nagy meglepetést, ha te is hasonló terveket dédelgetnél.

Természetesen nekem is ez a célom, úgyhogy Gyuri egyelőre csak maradjon ott, ahol van. Hű katonaként szolgálnám az Újpestet, szeretnék valamit visszaadni abból, amit játékosként kaptam a klubtól. Biztos vagyok abban, hogy egyszer teljesül az álmom.

Szanyó Károly mint játékos vagy mint edző érhet el nagyobb sikereket?

Hiába ment jól a játék, nyertem meg itthon szinte mindent az Újpesttel, hiába vezettem fél távnál a góllövőlistát, esélyem sem volt a válogatottba kerülni. A mi időnkben ugyanis több volt az egyéniség, az igazi zsivány. Már bocsánat, hogy ezt mondom, de a mai fiatalok sokszor besz.riak, nem mernek cselezni, váratlant húzni. Nekem a Vasasban volt olyan játékosom, aki kiváló rúgótechnikával rendelkezett, ennek ellenére fél évig könyörögtem neki, hogy lőjön kapura. A mostani fiataloknak azt tudom javasolni, hogy legyenek alázatosak, ne pedig puhányok és punnyadtak. Most már tudom, hogy én is sikeresebb lehettem volna, ha a séróm helyett többet foglalkozom a focival.

A már korábban említett Véber szerint nemcsak a pályán, de a pesti éjszakában is otthonosan mozogtatok. Ő úgy emlékszik, hogy a vasárnapoknak nem voltak délelőttjei...

Nem tagadom, voltak törzshelyeink, sokszor ünnepeltünk, de volt is mit. Az az Újpest nagyon rendben volt, szinte minden évben a dobogón végeztünk. Nekem az volt a szerencsém, hogy nem szerettem annyira a whiskyt, mint Véber úr.

AGROFIL 2000 KFT.

Tárkány Fő utca 38.
Tel.: Szabó Péter +36/30-3510598



Mezőgazdasági bérmunka

Tárkány 25 km-es körzetében

Teljes körű szolgáltatás a vetéstől a betakarításig	Modern géppark	Jövőbe mutató technológiai megoldások (GPS-RTK2 alapú szemenkénti vetés, GPS-RTK2-OptRx alapú tavaszi műtrágya-kijuttatás, hozamtérkép-készítés a betakarítás során)

Termeltetés, terményfelvásárlás

Korrekt azonnali számítógépes minősítés (tisztaság, alap paraméterek és esésszámmérés)	8 napon belüli fizetés	Tisztítás, szárítás, raktározás	Tárkányi telephelyünkön modern szárító, saját vetőmag-üzem és 12 000 tonna tároló-kapacitás várja megbízóinkat

A fiúk meg a labdájuk

A Presztízs lapcsoport támogatásával idén harmadszor rendezték meg a szanyi teremfocitornát. Három megyéből érkeztek a csapatok, végül Szombathelyre került a kupa.

SZERZŐ: B.P.
FOTÓK: ARCHÍV



Club Söröző Duka


Szentgyörgyi Martin



Kiliáni Ördögök



Presztízs



Végeredmény:
1. Club Söröző Duka (Szombathely)
2. Miell Quality (Vasvár)
3. Kiliáni Ördögök (Pápa)

A legjobb kapus: Szentgyörgyi Martin (Club Söröző Duka)
A legjobb játékos: Sziffer István (Miell Quality)
Gólkirály: Pődör Szabolcs (Kiliáni Ördögök), 11 gól


Miell Quality

„Nem mondom, hogy a futball öl, butít és nyomorba dönt, de hogy miatta maradtam vissza a fejlődésben, az biztos." A leghíresebb Arsenal-szurkoló, az író Nick Hornby tollából származik az előbbi, öniróniával teli mondat, amely ha jobban belegondolunk, mindannyiunkra igaz. Minden futballfanatikus férfira, aki a pályán vagy a lelátón kisfiúvá változik vissza annak minden bájával és lelkesedésével együtt. Ilyen srácok gyűltek össze a Győr-Moson-Sopron megyei Szanyon január 16-án megrendezett teremfocitornán is. Harmadik alkalommal tért vissza a Presztízs Kupa az alig több mint kétezer lelket számláló településre, amelyik jó fekvésének köszönhetően Vas és Veszprém megyéből is vonzza a csapatokat. Ezúttal két vasi csapat vívta a döntőt: a szombathelyi Club Söröző Duka 3–1-re győzte le a vasvári Miell Qualityt. *„A tavalyi győztes Sibaris sajnos nem tudott részt venni a tornán, mert már a megyei I. osztályú csapatoknál is elkezdődött a felkészülési időszak a tavaszi szezonra"* – árulta el érdeklődésünkre a szervező, Kalmár Tibor. A sűrű decemberi program miatt csúszott át a torna januárra, és idén egyébként is szűkösebb volt a mezőny, csak nyolc együttes tudott eljönni a korábbi évek 16-os mezőnyéhez képest. A hangulatra és a minőségre így sem lehetett panasz, Szanyon évről évre lelkes és aktív szurkolótábor követi a pályán történő eseményeket az egylelátós sportcsarnokban. Többségében amatőr labdarúgókból állt a mezőny, de a kupagyőztes szombathelyi csapatban, például, több játékos rendelkezett ausztriai futballmúlttal. A torna legjobbjának választott vasvári Sziffer István is több évet játszott az osztrák alacsonyabb osztályokban. A szervezők a sikerre való tekintettel jövőre szeretnék továbbfejleszteni a Presztízs Kupát. Egyrészt visszatérnek a decemberi időpontra, hogy ne zavarja meg a felkészülési időszak, másrészt szóba került, hogy Pápára költözik az esemény, ahol még profibb körülményeket tudnának teremteni. A férfiak már csak ilyenek, mindig jobbat akarnak, de a bennük lakó kisfiúknak végül úgyis csak a labda számít.

CAPITAL INVESTED & MARKETING

a Babilon cégcsoport tagja

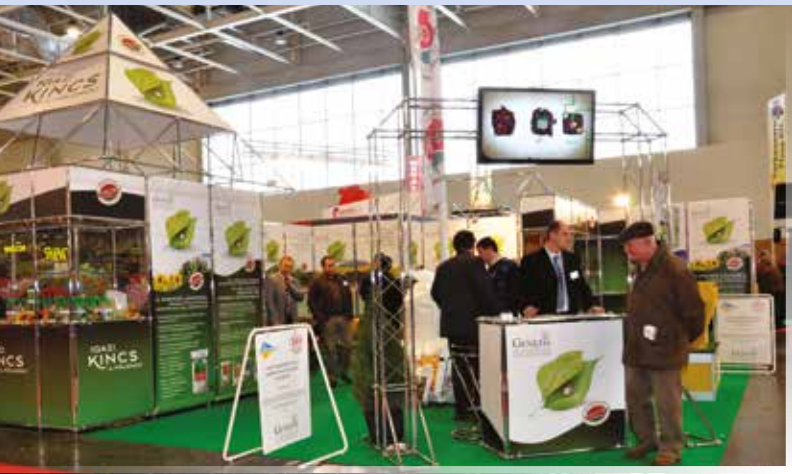
Kiállítás tervezés, építés mesterfokon!





Egyedi és típusstandok tervezése - 3D látványtervek készítése - és azok teljeskörű kivitelezése.
Meroform, Syma, Oktanorm rendszerek, professzionális traverzek, intelligens fénytechnika, TV- és LED falak.

Tekintse meg egyedülálló referenciáinkat és kérje ajánlatunkat!









8000 Székesfehérvár, Honvéd u. 3.
Telefon: +36 (22) 500 472 ; Fax: +36 (22) 398 939 ; E-mail: mail7@babilon7.hu
www.capitalinvested.hu



Apám meséi (2.)



EGY OLYAN TECHNIKAI CSODÁK URALTA KORBAN, MINT AMILYEN EZ A MOSTANI, TALÁN ELKÉPZELHETETLEN, HOGY MÉG A HATVANAS-HETVENES ÉVEKBEN IS VOLT EMBER EZEN A FÖLDÖN, AKI – BÁR ANYAGILAG BŐVEN MEGENGEDHETTE VOLNA – SOHA ÉLETÉBEN NEM VÁSÁROLT AUTÓT MAGÁNAK...

SZERZŐ: LAKAT T. KÁROLY
FOTÓ: PROFIMÉDIA - RED DOT

AZ ÉN DRÁGA JÓ ÉDESAPÁM ÚGY ÉLTE LE EZEN A VILÁGON AZ ÉGIEK ÁLTAL RÁ KISZABOTT 68 ESZTENDŐT, HOGY SOHA EGYETLEN PERCIG SEM VOLT GÉPKOCSITULAJDONOS.

A fővárosi csapatoknál eltöltött edzői éveinek kivételével (MTK 1965–1966, FTC 1967–1969), Bp. Honvéd (1974–1976), Volán SC (1982–1983), 1957 és 1985 között – túlzás nélkül állíthatom – egy életet vonatozott végig Budapest–Szeged, Budapest–Tatabánya, Budapest–Salgótarján és Budapest–Debrecen között. Ám hogy a helyzet ennél is súlyosabb, akarom mondani, megmagyarázhatatlanabb legyen, mindezt mindig a személyvonat másodosztályú kupéjában tette, amelyre (bár többször, nyomatékosan rákérdeztem) tanult tanár ember létére soha semmilyen logikus vagy elfogadható magyarázatot nem tudott adni.

Egyszerűen csak mániákusan szeretett vonatozni (pedig a mozdony füstje nem is őt, hanem Moldova Györgyöt csapta meg), ám ez egy cseppet sem zavarta abban, hogy idő múltán már név szerint ismerte a mozdonyvezetőket, a kalauzokat, a büfékocsik kiszolgálóit (erős a gyanúm: utóbbiakat leginkább), komoly barátságot kötött a vele együtt naponta ingázó-vonatozó, számára egyébként teljesen ismeretlen emberekkel, akikről pontosan tudta, hogy nősülnek-e éppen vagy válnak; hogy a főnökük gazember vagy arany pofa; hogy az asszony mit főz majd vacsorára; hogy a gyerek megbukott vagy tanulmányi versenyt nyert-e a héten.

Akkoriban már országosnak mondható népszerűsége okán őt mindenki ismerte, ő viszont voltaképpen nem ismert senkit, de mindez egy cseppet sem zavarta, hogy Kelenföld és Tatabánya középső között el ne mélyült volna a legapróbb részletekig olyan emberek életében, akiknek sem a vezeték-, sem a keresztnevét nem tudta.

Sokszor előfordult, hogy egy ismeretlen család dolgaiban otthonosabban mozgott, mint az én hétköznapi ügyeimben, ami, persze, egy-egy gyengébb (mit egy-egy? istenem, ha önmagáról van szó, milyen megengedő is az ember!) iskolai periódusom idején, őszintén szólva nem jött rosszul.

Ennek ellenére amikor már abba a korba értem, hogy a dolgok mögöttesére is szerettem volna némi rálátást, ha elfogadni nem is tudtam, de jelentős erőfeszítéseket tettem a vonatozási mánia és a vonatbarátságok megértésének kérdésében.

Jelentem: nem jutottam messzire!

Sőt nyugodtan kijelenthetem, nem jutottam sehová, mert arra, hogy valaki, mondjuk, Budapest és Salgótarján között naponta (!) és oda-vissza (!) miért zötykölődik (egy hatvani átszállással!) mintegy két és fél-három órát (nem tudom, a Presztízs Sport mélyen tisztelt olvasói között hányan vannak, akik napi rendszerességgel utaztak/utaznak) a főváros és a nógrádi megyeszékhely között, nem találtam választ. Egyszer, őt elkísérendő megpróbáltam (esküszöm, nagyobb kín volt, mint oroszórán hibátlanul felmondani Tatjána levelét Anyeginhez), annak magyarázatára orvosi konzíliumot kellett volna összehívni, ilyen csúfságot mégsem tesz az ember imádott édesapjával…

A „minden állomáson és megállóhelyen megáll” típusú vonatozásban egyébként azt szerette leginkább, hogy az ablakon kinézve valahogy képbe került az emberek hétköznapi életét illetően. Tudta, hogy kinél mikor nyílt ki a pipacs a kertben, ki mikor metszette meg az almafáit, mikor mázolta le házának homlokzatát, a sínpárok melletti kispályákon játszanak-e gyerekek, vagy üresen tátonganak az akkor még létező grundok, sőt (esküszöm, nem túlzok) tudta azt is, hogy Bicske alsón annyi időt várakozik a vonat, mielőtt továbbindulna, hogy – ha jó kocsira száll – egy fröccsért még le tud ugrani a közvetlenül szemben lévő restibe…

A legcifrább eset egy Tatabánya–Kelenföld közötti zötykölődéskor történt vele, ami első hallásra hihetetlen, de miután halálát követően sok-sok évvel személyesen volt alkalmam beszélni az esemény másik szereplőjével, kénytelen vagyok utat engedni a történet számára a valóság végtelen alagútjában.

Szóval, indult az én jó édesapám Tatabányáról hazafelé, Budapestre egy szürke, semmi igazán izgalmasat nem tartogató hétköznap késő délután, az aznapi edzést követően, amikor a felszállás után úgy öt perccel már pertubarátságba keveredett egy középkorú, kedves barátságos úrral, aki azonnal megtalálta a módját annak, hogy megismerkedjen „a Karcsibácsival”.

Tatabánya középső és Szár alsó között még a füstös vonatokkal sem volt hosszú az út, ahhoz meg kifejezetten rövid, hogy ennyi idő alatt Manno Miltiádesztől Albert Flóriánon át Csapó Karcsiig a teljes magyar labdarúgás történelmét átbeszéljék.

Így aztán az történt, hogy az invitálásnak engedve (amit elsőre, szerintem, maga a meghívó sem gondolt komolyan) vadonatúj ismerősével leszállt a vonatról, elment hozzájuk, jóízűen elfogyasztotta a felkínált vacsorát (még arra is emlékszem, mert rákérdeztem: zöldborsóleves volt krumplifőzelékkel és sült oldalassal, ami teljesen rendben van, hiszen a ház asszonya igazán nem számíthatott „díszvendégre”), végigbeszélték a magyar futballhistóriát a Pékerdőtől a hétvégi Tatabánya–Dorog meccsig, majd a 10.20-as postavonat előtti utolsó szerelvénnyel végül csak eljutott Kelenföldig, onnan meg a 18-as villamossal az akkor még Káplár utcának hívott, mára Tizedes utcai lakásunkig.

Lehet, hogy Krúdy korában éltek ilyen alakok, de hogy ő ilyen volt, fiaként azt bizton állíthatom.

Amikor rákérdeztem, hogy „komolyan leszálltál egy vadidegen emberrel, és elmentél hozzájuk látogatóba csak azért, mert olyan szépen hívott?”, nem is igazán értette a kérdést, én meg a válasszal nem tudtam mit kezdeni.

Inkább bementem a szobámba, és feltettem egy Beatles-kislemezt a lemezjátszóra.

Ha jól emlékszem, a Love Me Do volt az…

Magazinunkban 2015 elején indult Az én játékosom című sorozat. Interjút készítettem azokkal a fiatal labdarúgókkal, akikről úgy gondoltam, edzőként szívesen látnám őket a „csapatomban”. Ez év januárjáig tizenegy fiatal tehetséggel beszélgettem, akik már egy komplett labdarúgócsapatot is alkothatnának! Nézzük hát, milyen összeállításban, milyen taktikával küldeném pályára az „én játékosaimból” álló reménységeket!

Ütős a Presztízs

A csapat összeállításánál nem volt könnyű dolgom, hiszen mindössze két igazi védő – Tamás és Nemes – állt rendelkezésemre, ráadásul mindkettőjük eredeti posztja balhátvéd! Megoldást kellett találnom.

Holender szélső támadó, de adottságai – gyorsaság, agreszszivitás – alkalmassá teszik a jobb oldali védő szerepkörére is. Az eredetileg védekező középpályás Vida erényei: jó helyezkedés, fegyelmezettség, pontos passzok. Biztos vagyok abban, hogy jól megoldja majd a középső védő posztot, ahol kiemelten fontos a kiváló fejjáték, ezért a két bal oldali védő közül Tamást „hoztam be” bal oldali belső védőnek. Ugyanis a fejjátéka jobb, mint Nemesé.

Ugye, nem rossz ez a csapat?

Különösen akkor, ha figyelembe vesszük, hogy Bernd Storck szövetségi kapitány ebből a csapatból ÖT JÁTÉKOST hívott meg tavaly decemberben Telkibe. Azokat, akik a szövetségi kapitány szerint a mai felnőttválogatott közvetlen utánpótlását jelenthetik a jövőben. Nagy Gergely, Vida Máté, Kleinheisler László, Sallai Roland és Balogh Norbert a „kiválasztottak”.

A csapat(om) kihirdetése előtt azt is megnéztem, hogy mi történt velük az elmúlt évben, miként alakult a pályafutásuk.





Nagy Gergely (fent)

Holender Filip (balra)



Vida Máté



Nemes Milán



Tamás Krisztián

Sport-válogatott!



Németh Márió



Kitl Miklós



Kleinheisler László

A KEZDŐ TIZENEGY:

Nagy Gergely – Holender Filip, Vida Máté, Tamás Krisztián, Nemes Milán – Kleinheisler László, Kitl Miklós, Németh Márió, Sallai Roland – Balogh Norbert, Viczián Ádám.

A kapuban: Nagy Gergely

Kulcsfigurájává vált az élvonalban a kiesés ellen küzdő Vasasnak, csupán a Paks elleni mérkőzésen szenvedett sérülése miatt hagyott ki három mérkőzést.

Négy védővel játszunk.

A jobbhátvéd Holender Filip még nem meghatározó játékosa a Kispest Honvédnak, de rendszeresen játszik. Mindössze három alkalommal volt csere. Teljesítménye hullámzó, ezen javítania kell a jövőben.

A jobb oldali belső védő, Vida Máté vegyes időszakot tudhat maga mögött a Vasasban. Szanyó Károlynál kirobbanthatatlan volt a csapatból, az edzőváltás után többnyire cserekéntlépett pályára, mindössze háromszor volt kezdő. Ennek ellenére Bernd Storck meghívta Telkibe. Úgy látszik, ő többet lát benne, mint a Szanyó Károlyt követő Simon Antal.

Bal oldali belső védő Tamás Krisztián. Az elmúlt év nagy családás számára, de számomra is. Tavaly nyáron lejárt a kölcsönadási szerződése a Sparta Prahanál. Túl sokat kért érte a Milan, ezért visszament az olasz csapathoz, de ismét kölcsönadták a Serie B-ben játszó Speziának. Ott viszont csak elvétve játszott; nem került be a csapatba, ezért a téli átigazolási időszakban el akarta hagyni a Speziát. E sorok írásakor még nem tudni, talált-e megfelelő minőségű csapatot, ahol rendszeres játéklehetőséghez jut.

A balhátvéd Nemes Milán is hullámzó teljesítményt nyújtott Diósgyőrben. Nem tudott állandó csapattaggá válni, csupán a mérkőzések ötven százalékán lépett pályára. Hogy mennyire játszott szerepet ebben a csapat vártnál jóval gyengébb szereplése, és az ennek következtében kialakult bizonytalan helyzet Diósgyőrben, azt majd a tavasz eldönti. Egervári Sándor, a rutinos egykori szövetségi kapitány vezeti a gárdát tavasszal, és véleményem szerint Milán lehetőséget kap majd arra, hogy bebizonyítsa: az elmúlt időszakban nyújtott teljesítményénél jóval többre képes!

A középpálya jobb oldalán Kleinheisler László szerepel.

Az ő története speciális, elgondolkodtató, és több fontos kérdést is felvet. Ugyanis amikor a Puskás Akadémia csapatától visszakerült a Videotonhoz, az egy év múlva lejáró szerződését nem kívánta meghosszabbítani. Ennek az lett a következménye, hogy edzhetett ugyan, de sem az első csapat, sem a az NB III-ban szereplő második csapat mérkőzésein nem szerepelhetett. Ennek ellenére Bernd Storck meghívta a válogatott keretbe, sőt játszatta is Oslóban a norvégok ellen. Helytállt, ráadásul az ő góljával nyertünk egy-nullra. A visszavágón is kezdett, de itt már elfogyott az ereje, a második félidőben lecserélték. Aztán robbant a bomba: a téli átigazolási időszak egyik szenzációjaként a német Werder Bremen leigazolta. A vörös üstökű középpályás már be is



Sallai Roland


Viczián Ádám


Balogh Norbert

mutatkozott Lisztes Krisztián egykori csapatában, a kikötővárosi egylet vezetői nagy reményeket fűznek szerepléséhez.

Kitl Miklós a nyáron távozott Kecskemétről. Sikertelen kísérletet tett a Sparta Praha csapatánál. Betegen, gyomorrontással küszködve, felkészületlenül ment próbajátékra, ahonnan néhány edzés (!!!) után elküldték, mondván: ilyen fizikai képességekkel nem alkalmas arra, hogy Csehországban szerepeljen. Miklós az amatőr, felelőtlen és meggondolatlan menedzselés áldozata lett! Érthetően megviselték a történtek. A szerencsétlen eset után Diósgyőrbe hívta Bekő Balázs, aki ismerte Kecskemétről, és tudta, mire képes a játékos. Nehezen tért magához új csapatánál, ráadásul megsérült a bokája, ezért csupán a hetedik fordulótól lett állandó csapattag. (Kitl a téli felkészülés során súlyos sérülést szenvedett, valószínűleg műteni kell a térdét.)

Németh Márióval decemberben beszélgettem, az ő története azóta nem bővült újabb fejezettel. Mint azt akkor megállapítottam, úgy tűnik, Márió rátalált a „követendő útra", hiszen nemcsak állandó játékosa lett a Haladás-Swietelsky csapatának – amely 2015 őszének meglepetéscsapata volt –, hanem az együttes egyik vezéregyéniségévé vált.

Fiatal kora ellenére Sallai Roland kirobbanthatatlan lett a Puskás Akadémia csapatából. Minden mérkőzésen kezdő volt, csupán egyszer cserélték le. Egyetlen problémája lehet, hogy csapata kiesőhelyen telel a magyar bajnokságban.

A két csatár: Balogh Norbert és Viczián Ádám.

Balogh Norbertet Debrecenben az utóbbi évek egyik nagy – ha nem a legnagyobb – tehetségének tartották, kivéve Bernd Storckot, aki nem vitte ki a nyári U20-as vébére, Új-Zélandra. Nem törte meg az eset, Debrecenben végigjátszotta az idényt, csupán egyszer cserélték le. A szövetségi kapitány is látta a fejlődését, ezért meghívta a decemberi összetartásra, Telkibe.

Az igazi bomba azonban csak ezután robbant! A téli átigazolási időszakban Norbit több komoly külföldi sztárcsapattal is hírbe hozták, többek között az angol Chelsea-vel. A végső befutó az olasz élvonalbeli Palermo lett, a klub 2,2 millió eurót (!) fizetett érte, és négy évre szerződtette.

Nem volt tehát véletlen az a cselsorozat, amelyet 2015 telén, a DVSC–Békéscsaba U19-es bajnoki mérkőzésen láttam tőle. Akkor Szatmári Csabához (a DVSC utánpótláscsapatának edzője) fordultam, és azt kérdeztem tőle: ki ez a játékos?

– Az utóbbi évek talán legnagyobb tehetsége – jött a válasz.

Azóta már nagyon sokan tudják, ki is Balogh Norbert…

Viczián Ádám a másik támadó. „Kockáztattam", amikor róla írtam, hiszen akkor csupán az NB II-ben szerepelt, kevesen ismerték. Azt mondta, hogy mihamarabb az élvonalban akar szerepelni; reméli, ez a Békéscsabával együtt sikerül… Teljesült a kívánsága, a lila-fehérek feljutottak a legjobbak közé. Azóta is állandó a helye a csapatban, amikor nem sérült. De sajnos sokszor sérült, hat mérkőzést hagyott ki emiatt. Ha ez a jövőben nem változik, komoly hátrányt jelenthet további fejlődése szempontjából.

A „mi csapatunk" 1-4-4-2-es felállásban játszik, mert a játékosok adottságaihoz ez illik a legjobban. Felhívom a védőim figyelmét, hogy a legegyszerűbb megoldásokat válasszák, mert nem összeszokottak, és egyénileg nem túl sikeres őszt tudhatnak maguk mögött. Négy középpályásunk közül a két belső szűr, a két szélső pedig szervez. Elöl Viczián tartja a pozíciót, mert jó fizikumú, kiváló fejjátékkal. Balogh Norbi kissé mélyebbről indul. Egyrészt ezzel védekezéskor erősíti a középpályát (ugyebár „alkalmi" a védelem, tehát előttük nagyon fontos a jó szűrés), míg támadáskor üres a terület előtte, és mivel kiválóan cselez, ha lendületből érkezik, nagyon nehéz lesz őt tartani.

Van esélyünk a győzelemre!

ŐZE TIBOR

A SZERZŐ

Okleveles sportmenedzser, szakedző, UEFA Pro licence.
Klubjai játékosként: Ferencváros, Kossuth KFSE, Csepel SC, Szolnoki MTE, Volán SC, Bp.Spartacus, hússzoros ifjúsági válogatott.
Klubjai edzőként, pályaedzőként, technikai igazgatóként: Újpesti Dózsa, Vasas SC, BVSC, Al Sahel SC, AL Nasr SC, Nyíregyháza, Kaposvár, Diósgyőr, Bp. Honvéd, DVTK 1910, de dolgozott a Magyar Labdarúgó Ligánál és az MLSZ-nél is, jelenleg a szövetség Grassroots-menedzsere, akadémiai koordinátora.

VÁGÁNY-ÚT Kft.

Székhely: 8782 Tilaj, Szabadság utca 31.
Telephely: 9531 Mersevát, Dózsa György utca 46.
Fax: 06-95/779-443
E-mail: vaganyut@cellkabel.hu



Cégünk 2007-ben kezdte meg működését. Vállalkozásunk megalapításának elsődleges célja az volt, hogy a lehetséges megrendelők felé olyan vállalkozási formát mutassunk be, amelyik alapvetően a minőségi munkára, a korrekt üzleti kapcsolatokra és a megbízhatóságra, valamint a piacon való hosszú távú megmaradásra fekteti a hangsúlyt.

A piaci bővülés a bevételek növekedését eredményezi, mely lehetővé teszi az eszközállomány folyamatos fejlesztését és a szakembergárda létszámának növelését.



Társaságunk fő tevékenységei:

- Vasútépítési feladatok projektvezetése
- Vasútépítő gépek kölcsönzése
- Új vasúti pályák építése
- Meglévő vasúti pályák felügyelete
- Régi vágányok, kitérők javítása, fenntartása, megújítása
- Meglévő vasúti vágányok bontása
- Szintbeli közúti - vasúti kereszteződések építése, felújítása
- Útépítés
- Mélyépítés jellegű feladatok elvégzése


certop

Tanúsítvány

Eszközpark

A vállalkozás jelenleg a tevékenységéhez szükséges legkorszerűbb vasúti kisgépekkel és eszközökkel rendelkezik, melyet saját telephelyen tárolunk.

A legfontosabb felépítményi anyagokból raktárkészlettel is rendelkezünk.

Az eszközök, építőanyagok és a munkatársak szállítását korszerű személygépkocsikkal és platós kisteherautókkal tudjuk biztosítani. Ez a mobilitás teszi lehetővé, hogy az ország egész területén szaktudásunk legjavát nyújthassuk.



INTERJÚ ELEK ÁKOS 37-SZERES VÁLOGATOTT LABDARÚGÓVAL, AKI EGYETLEN VÁLOGATOTT GÓLJÁT ÉPPEN IZLAND ELLEN SZEREZTE!



Éppen Wukovics Laci barátommal vettünk részt a már hagyománnyá váló, 2016 perces focin a Kosztolányi gimnáziumban (vékonyan, de nyertünk a diákok ellen), amikor a zuhanyzóban arról beszélgettünk, hogy a Presztízs Sport számára Elek Ákossal készítek interjút. A Ferencváros és az Újpest egykori kiváló válogatott csatára egyből rávágta: „Na, ő az a játékos, akit minden csapatban szívesen látnék, de legfőképp a Fradiban! Megbízható, erős és kiváló szellemiségű”. Nem mintha nem hittem volna Wukónak, de kíváncsi voltam egyik felfedezője, Egervári Sándor véleményére is, akinél Ákos stabil válogatott lett, és nemrégiben tértek vissza Törökországból, a Diósgyőr edzőtáborából.

SZERZŐ: DR. BORBÉLY ZOLTÁN
FOTÓK: SAS GÁBOR, PROFIMÉDIA - RED DOT, DVTK.EU

Csangcsun–Csongking 2–1 1–2



Elek Ákossal az interjút szigorúan az esti fektetés után készítettem, hiszen a hároméves Míra és az egyéves Molli altatásában is komoly szerep hárult a védekező középpályásra, ezúttal „szűrő” nélkül…

Tudsz valamit kínaiul?

Köszönni tudok: nyí háo!, és az egy sört is ki tudom mondani: pi dzio, de mint minden rendes futballista, a káromkodást is megtanultam!

Tudod, melyik Kína legnagyobb városa, ahol 21 millióan laknak?

???

Csongking!

Ezt nem tudtam, de képzeld, játszottunk ellenük! Az volt ám az igazi rangadó! Csangcsun–Csungking, óriási derbi! Amikor kimondtuk, röhögtünk is rendesen Huszti Szabival, akivel egy csapatban játszottunk. Nagyon jóban vagyunk, csak jót tudok



– Ákos bármely csapatgépezet hasznos tagja – kezdte játékosa jellemzését az egykori kapitány.

– Nem egy virtuóz show-man, hanem az állandóságot, a megbízhatóságot, a kiszámíthatóságot jelentő fontos láncszeme a magyar válogatottnak és bármely csapatnak. Nem véletlenül választottam a Diósgyőr csapatkapitányának, hiszen kiváló versenyzői adottságokkal rendelkezik, és nemcsak önmagával szemben maximalista, hanem a körülötte lévő emberekkel is! Minden lehetőséget megragad arra, hogy jobb állapotba hozza magát, ő nem csak „beesik" az edzésre. Odafigyel a táplálkozására, az életmódjára, a pluszmunkákra és az egyéni képzésre is. Profi mentalitása a mai magyar futballélet meghatározó alakjává tette. Posztját tekintve igazi szűrő, védekező középpályás, aki ötven százalékban a támadásokban is bevethető. Hogy mást ne mondjak, bizonyára te is emlékszel a finnek ellen idegenben játszott mérkőzésünkön a 70 méteres vágta után Dzsudzsák Balázsnak adott gólpasszára, amellyel megnyertük a meccset! Visszatérve a játékos jellemzésére: agresszív, a fejjátéka kiváló, és átlövésekből is képes gólt szerezni. Már az U21-es válogatottban is játékosom volt, és kiváló párost alkotott Varga Józsival. Mint védekező középpályásokkal még az olaszokat is le tudtuk győzni!

– Egyelőre mégis mindössze egy gólt szerzett a válogatottban...

– Az ő posztján sokkal több a kötöttség, és nem is tartozik alapfeladatai közé a gólszerzés, sokkal inkább annak az előkészítése. Emberileg is ideális játékos, aki imádja a családját, és odafigyel a fiatalokra. Ezt mi sem példázza jobban, mint a mostani edzőtáborunk, ahol véletlenül sem a régi válogatott-társával, Lipták Zolival vagy Koman Vladimírral volt egy szobában, hanem azzal a 18 éves Zöldesi Illéssel, akiről csak azért nem mondom, hogy „kicsi", mert súrolja a két métert.

mondani róla, de ő nem szereti, ha a magánéletéről és róla a tudta nélkül beszélnek. Nyilván szóba került közöttünk a magyar válogatott is, de ez kettőnk között marad...

Ez nyilván nem is olyan érdekes, mint a Csangcsun–Csongking rangadó!

Két, szinte azonos képességű csapatról beszélünk, egyszer mi nyertünk 2–1-re, idegenben pedig ők. A kínai bajnokság erősebb, mint a magyar, és most leigazolták, például, a brazil Ramirest a Chelsea-ből, aki jelenleg a Jiangsu Suning játékosa. Az elefántcsontparti Gervinho pedig az AS Romából a Hebei China Fortune csapatához igazolt. A kínai játékosok erősek, gyorsak, erőszakosak, igaz, taktikailag van még némi lemaradásuk.

Térjünk vissza rád! 37-szeres válogatott vagy, és egyetlen gólt szereztél...

Érdekes meccs volt, éppen Izland ellen. Az őszi, svédek elleni mérkőzésre készültünk, és egy hasonló stílusú csapat kellett, mint amilyennel augusztusban találkozunk. Akkor bíráltak is minket, hogy egy ilyen csapattal játszottunk felkészülési mérkőzést, mint Izland, akiket simán, 4–0-ra le is győztünk. Éppen a negyedik gólt lőttem én! Emlékszem, egy bal oldali szögletet rúgtunk, a hosszú sarokra érkeztem, megpattant valakin a labda a röviden, a 11-es pontig vágódott vissza, én pedig a jobb alsóba lőttem. Most pedig a „halálcsoportból", a hol-





Fotó: Profimédia-Red Dot

Laffertyt még ennél is jobban félre kellett volna tolni...

landokat oda-vissza verve jutottak ki az Európa-bajnokságra! Megmondom neked őszintén, egy hasonló góllal az Eb-n is kiegyeznék, ahol a második meccsünket éppen Izland ellen játsszuk...

Biztos kerettagnak érzed magad?

Nem érzem magam biztos kerettagnak, mint ahogy ezt senki sem érezheti magáról, de azért úgy készülök, hogy utazom!

Milyen nyelven kommunikáltok a kapitánnyal, Bernd Storckkal?

Négyszemközt mindig angolul, mivel elég jól beszélem a nyelvet, de amikor a taktikáról beszél a csapatnak, akkor Szélesi Zoli fordít németből.

Nyáron – 44 év után – ott leszünk az Európa-bajnokságon. Mit vársz?

Pontokat! Azért nézzük reálisan, nem „halálcsoportba" kerültünk, és tudod, minden világversenyen vannak meglepetéscsapatok, remélem, az egyik most a miénk lesz! Amikor kijutottunk az Eb-re, rájöttem, hogy az ünneplést még gyakorolnunk kell, mivel ebben nem volt rutinunk. Az öltözőben Rakonczai Imi zenélt, nyomott mindent, amit kértünk, és a nagy része mulatós nóta volt.

Neked melyik a kedvenc dalod, zenéd?

A magyarok közül Caramelt szeretem, voltunk is a koncertjén decemberben. Emberileg is nagyon közel áll hozzám. A külföldiek közül Chris Brownt és Justin Bieber új albumát szoktam hallgatni.



Van, aki szívesen látná zöld-fehérben

Keveset tudunk rólad, nem vagy egy igazi botrányhős!

Borsodban, Bánrévén születtem, egy kicsi, mindössze 1200 lakosú településen, de én nagyon szeretem, gyakran járok haza. Öcsém, Bence most a Siófokban játszik, az igazi barátaim, a gyerekkori játékostársaim, akikkel együtt nőttem fel, Máthé Gergő és Zimányi Ádám pedig jelenleg Putnokon. Édesanyám általános iskolai tanító, édesapám kocsivizsgáló a MÁV-nál.

Akkor gyerekkorodban nyilván vasutas akartál lenni...

Nem! Én mindig focista akartam lenni, soha semmilyen más vágyam nem volt. Apukám is focizott Bánrévén, ő is középpályás volt, mint én. Gyerekkoromban a brazil Ronaldo volt a kedvencem, és bevallom, nem is volt más példaképem. Mindig

annak a csapatnak drukkoltam, amelyikben ő játszott: Eindhoven, Barcelona, Real Madrid, Inter, Milan… Az edzők közül először Kádár Zsoltot említeném, aki Kazincbarcikán volt az edzőm, de nagyon sokat köszönhetek Mezey Gyuri bá'-nak, akivel külön is nagyon sokat dolgoztunk, és vele lettünk bajnokok a Videotonnal. Egervári Sándornál lettem stabil válogatott, és külön meg kell említenem Szrdjan Zirojevicset, aki Szivics mellett volt erőnléti edző, azóta is tartjuk a kapcsolatot: rengeteg egyéni edzéstervet állít össze nekem.

Milyen a nem focista Elek Ákos?

Imádom a ralit, voltam is a Szilveszter Rallye-n a Hungaroringen, ültem már Spitzmüller Csaba és Friedmann Zsolt mellett az autóban. Óriási élmény volt! Feleségem, Évi kommunikációs iskolát végzett, van két kislányunk, a hároméves Míra és az egyéves Molli. Ha lesz harmadik gyermekünk, neki is M betűs nevet adunk: ha fiú, akkor Marci, ha lány, akkor még nem tudom… Míra már beszél, és arra nagyon büszke vagyok, hogy az „apa" volt az első szava!



Kosztolányival élve, pazar belépő, de sosincs hajnali részegség

Játszottál már nagy nevek ellen is…

Ibrahimovic ellen kétszer, de 72 ezer ember előtt a Wembleyben sem volt akármilyen érzés pályára lépni Lampard, Gerrard vagy Walcott ellen! Mégis az egyetlen játékos, akinek elkértem a mezét, gyermekkorom Ajaxának legjobb játékosa, Jari Litmanen volt, akit még 1995-ben csodáltam, sőt játszhattam ellene Helsinkiben.

És odaadta?

Nem!



Elek szerel, ez felejthetetlen!

FourFourTwo

A futball szellemi csúcsterméke

116 oldal foci minden hónapban

Nemzetközi és hazai sztárok

Exkluzív riportok és interjúk



www.FourFourTwo.hu

GANGL EDINA:

„Olimpiai bajnok akarok lenni!”

A januári szerbiai viadal óta Európa-bajnok, a kontinens legjobb női vízilabdakapusa. Posztjából adódóan kissé bohókás, ugyanakkor hihetetlenül érett gondolkodású. Mosonmagyaróvárról indult, és nemcsak óriási védéseivel, hanem lenyűgöző szépségével is hamar a rajongók kedvence lett. A szíve azonban foglalt. Gangl Edinával beszélgettünk sportról, családról, vásárlásról, illetve pörköltről…

SZÖVEG: UJVÁRI MÁTÉ
FOTÓK: TISCHLER ZOLTÁN

Kezdjük egy találós kérdéssel! Ki mondta kiről? „Vagány, pimasz, szemtelen volt, nagy tartást adott a társainak.”

Ha jók az értesüléseim, akkor a szövetségi kapitányunk, Bíró Attila mondta ezt rólam. Ezek nagyon jóleső szavak, mert… várj, tényleg ő mondta, ugye? *(nevet)*

Igen, jól tudod.

Huhh, oké! Még mielőtt másról beszéltem volna… Rég kaptam ilyen dicséretet ennyire fontos személytől, hiszen a szövetségi kapitányról van szó. Nagyon örültem neki.

És a jelzőkkel mennyire értesz egyet? Vagány vagy?

Igen, mert nem az a kapus vagyok, aki megfeszül, és nagyon komolyan veszi a dolgait. Szeretek bohóckodni a vízben, ahogy ezt láthattuk az ötméteresnél az Európa-bajnokság döntőjében is. Szeretek viccet csinálni bizonyos helyzetekből, de a büntető erre a legjobb példa. Sokszor a magyar bajnokságban is azt mondom az ellenfeleimnek, hogy na, én most ideugrom, lődd nyugodtan, csak ne húzzuk az időt, úgyis kihagyod! Vagy szólok a lányoknak, hogy hé, a lepattanóra figyeljetek, mert aztán kontrázunk… *(nevet)*

Azt hiszem, ezzel a következő jelzőt, azaz a pimaszt is kipipálhatjuk.

Igen, együtt jár a kettő.

Nem szokott ebből problémád lenni? Például ha heccelsz valakit, de ő mégis belövi neked.

Nézd, ez olyan dolog, hogyha egy picit is el tudom bizonytalanítani az ellenfeleimet, akkor miért ne tegyem meg? Akár



HAJ: SÁNTA ZOLTÁN KRISZTIÁN
STYLIST: PAKSI ÉVA
SMINK: LÁSZLÓ BARBARA
ÖLTÖZTETŐ: STEIGERVALD ÍRISZ
RUHÁK ÉS ÉKSZEREK: TALLY WEIJL
BIKINIK: PELSO SWIMWEAR
NAPSZEMÜVEG: GUESS- OPTIC WORLD EXCLUSIVE ÁRKÁD

KÖSZÖNET A HELYSZÍNÉRT A VIZES NYOLCAS USZODA ÉS SZABADIDŐKÖZPONTNAK! (SZENTENDRE, KÁLVÁRIA ÚT 16)



verbálisan, akár a cselekedeteimmel, ahogy ott csúszkálok jobbra-balra. Szerintem ez sokkal jobb, mintha csak várnék ott egyhelyben.

Néha látom a szemükben, hogy azt gondolják, mit akar ez, teljesen bolond?! *(nevet)*

Ezt mondta neked valaki, vagy belülről jön?

Amikor Áts Bertalan edzőhöz kerültem, ő mondta sokszor, hogy játssz vele, játssz vele, Edi! Erőltetni amúgy szerintem nem lehet ezeket a dolgokat, de az én stílusomhoz ez közel áll!

Minden csapatsportágban azt szokták mondani, hogy a kapusok bolondok...

Persze, hiszen ki az az ember, aki direkt fejbe löveti magát az ellenfeleivel? Én speciel erre szívesen vállalkozom! Hiszen ha fejbe lőnek, az is védés, és annak is örülni kell. Tényleg teljesen mások vagyunk, mint a többiek. Ki az, aki szereti, ha eltalálják egy 50 km/óra fölött száguldó labdával? Hát mi.

Ha visszatérünk még Bíró Attila szavaira, akkor azt is mondta, hogy nagy tartást adtál a csapatnak. Az Európa-bajnokság első meccsén azonban nem te, hanem Kasó Orsolya kezdett a kapuban. Bántott?

Mindkettőnknek nagyon jól sikerült a felkészülése, és talán éppen emiatt Bíró Attila szövetségi kapitány nem akart első számú kapust kijelölni. Azt mondta, hogy két egyformán jó hálóőre van. Végül én kaptam az egyes sapkát, de Orsi kezdett, amit elfogadtam, hiszen előtte is sokszor kellett cserekéntt a vízbe ugranom. De szépen lassan felépítettük az egészet: a hollandok elleni első meccs nem volt jó, ám a görögök ellen már voltak biztató jelek. Oroszország ellen pedig már jól játszottunk. Sokkal szabadabban pólózhattunk, mint korábban. Kiteljesedhettünk. A csapatnak jöttek a gólok, nekem meg a védések, egymást segítettük.

Kívülről úgy tűnt, egyre nagyobb önbizalommal játszotok, te pedig egyre több kísérletet hárítasz. Mintha az ellenfelek idővel féltek volna tőled.

Tudod, milyen érzésem szokott lenni, amikor megvan az első két-három védés? Hogy na, gyere, lőjetek még! Megint lehet mutatni valamit! Elöl kihagytuk? Nem baj, akkor lehet még egyszer védeni! *(és közben dörzsöli a tenyerét, úgy nevet)*

Az ellenfél minden támadását újabb kihívásnak tekintem!

Néha ránézek az órára, hogy eltelt még két perc, nem kaptam gólt, nagyon jó. Ezt próbálom még jobban kitolni. Rövidebb-hosszabb távú célokat fogalmazok meg a mérkőzés előtt és alatt is.

Tehát játszik egy meccset a válogatott, és egy külön meccset Gangl Edina?

Igen, mondhatjuk. De néha az ellenkezőjét is megélem, hogy húha, még nem volt védésem... Nem baj, csak támadjanak a mieink minél többet! De a klubomban úgy szoktam csinálni, hogy előre meghatározok egy védésszámot, vagy azt, hogy maximum hány gólt kaphatok. Ezt a végén már a válogatottban is megtettem, és szerencsére mindegyik találkozón hoztam a saját magam által elvárt mutatót.

Nagyon zavar, amikor gólt kapsz?

Attól függ, milyet kapok, de már megtanultam kezelni, hogy ha egy félpályás gólt szedek be, az is ugyanolyan találat. Vagy ha éppen az utolsó másodpercekben történik, mint a hollandok elleni finálében. Ugyanúgy gól, és nem szabad rajta rágódnom.

Nagyon profi a gondolkodásod. Hihetetlen önbizalommal és fegyelemmel vízilabdáztatok végig az Eb-n. Ebben tényleg akkora szerepe volt dr. Csernus Imrének is, aki tavaly csatlakozott hozzátok?

Igen, úgy érzem. Az előző években már zavaróan sok volt a mentális felkészítés, most azonban nem. Az első csoportos foglalkozáson megkérdezte mindenkitől, hogy hány százalékosnak érzi az önbizalmát. Mondani kellett egy számot, és azt tárgyaltuk ki, hogy miért ennyi.

Te mennyit mondtál?

Nyolcvanöt százalékot. Ez nagyjából két hónappal volt az Eb előtt. Később volt még egy egyéni beszélgetésünk is, amelyiken azt tette hozzá, hogy a százalékok nem csak a teljesítmények alapján változhatnak. Jó dolgokat mondott. Belgrádban a kapustémát tárgyaltuk ki, illetve hogy nem szabad későn cserélnünk. Ha a vízben lévő játékos úgy érzi, hogy nem megy neki, akkor ezt nyugodtan jelezze, mert így lesz a legjobb a csapatnak is. Egyébként a parton és a medencében is nagyon jól működött a kommunikáció. Külön párbeszéd zajlott a bekkek és közöttem, hiszen ha víz alatt voltak, akkor nekem kellett jeleznem, hogy mi következik.

CSAK A CSÍPŐS

„Nagyon szeretek főzni! A konyhában én vagyok a főnök, és néha megmondom, hogy ki mit csináljon! *(nevet)* Főleg a magyaros ételeket kedvelem. Pörkölt, nokedli, gulyásleves meg csülök... Matyi az első randevúk egyikén el akart vinni egy salátázóba, de mondtam neki, hogyha étterembe megyek, akkor én salátát biztosan nem eszem, maximum uborkasalátát a pörkölt mellé! Úgyhogy végül rántott húst ettem. Sütit nem szeretek sütni egyedül, inkább elmegyek a cukrászdába. **Amúgy nagyon édesszájú vagyok, de imádom a csípőset is. Ember már nem bírja megenni, amit én.**

De most nem az Erős Pistára gondolok, mert azt jó vastagon szoktam a kenyérre kenni. Egyik csapattársam mondta, hogy állítólag van egy mexikói étterem, ahol, ha meg tudsz enni egy bizonyos ételt, akkor nem kell kifizetned. Elgondolkodtam, de biztos, hogy megeszem!”

BOHÉM BABONÁK

„Inkább hülyeségeim vannak, nem is babonák. Ha bemegyek egy uszodába és leülök egy helyre, akkor legközelebb is ugyanott akarok öltözni. Minden mérkőzés előtt megpuszilom a kapufát, aztán minden támadás meg védekezés előtt, sőt védés után is, úgyhogy tiszta nyál lehet az összes kapufa, ahol én jártam...

A labdát, ha kikéri a játékvezető, puszit adok rá. Ha beteszem a kosárba, szintén.

Nem lépek rá soha az aknafedőkre – vélhetően azért, mert egyszer beszakadt alattam egy. Mindig ugyanarra a helyre ülök a buszon, amivel néha tényleg az őrületbe kergetem a többieket...

Keszthelyi Ritának mindig én húzom fel a cipzárját, ahogy ő is nekem. Csabai Dórával ölelkezünk a meccsek előtt, Antal Dórival és Kisteleki Hannával pacsizunk.

Az Eb-n az első meccsünk előtt a jobb oldalon ugrottam be a medencébe, kikaptunk, és onnantól már csak bal oldalról mentem bele. Be is jött. Ahogy az is, hogy a meccsek előtt játszunk egy speciális, 11 nevű játékot. Ha veszítek, kikapunk a meccsen is. A hollandok elleni első meccs előtt kikaptam, de a finálé előtt győztem. Mondtam is a meccs után, hogy én nem izgultam, tudtam, hogy nyerni fogunk...

Bemelegítés előtt szinte mindig ugyanazokat a számokat hallgatom. A beugrás előtti utolsó három dal az a Tankcsapdától a Be vagyok rúgva és az Adjon az ég, illetve Ákostól az Indiántánc.”

Te vagy a csapat utolsó tagja, és folyamatosan instruálnod kell a többieket. Bárhogy nézzük is, ez egy vezérszerep. Annak is érzed magad?

Határozott kiállásom van, ha butaságot mondok, azt is próbálom határozottan. *(nevet)* Nagyon érzem, hogy bíznak bennem a társaim. Sokszor előfordul a klubcsapatomban is, hogyha elhagyja őket a labda, hátrakiáltanak, hogy Edi! Mondjuk, egy ejtésnél, számítanak rám, és tudják, hogy ott vagyok. Az Eb előtti miskolci felkészülési tornán talán Antal Dóra egyszer meg is paskolta az arcomat, de Szerbiában is egyszer úgy blokkolt, ahogy kértem. Aztán hátranézett, mosolygott, és ezek tök jó visszajelzések!

A medencén kívül is vezér vagy?

Nem, akkor már nem vagyok ennyire irányító. Általában csendben maradok, és kívülről nézem az eseményeket. Van, hogy az öltözőben néha én vagyok a hangadó, de amúgy sokszor csak sodródom az árral. Például ha felmerül olykor egy-egy kérdés, akkor úgy vagyok vele, hogy nekem aztán mindegy. A csapatprogramokon persze én is tisztességesen részt veszek, de időnként szeretek elvonulni. A fakultatív filmnézést legtöbbször, például, a szobámban szoktam megtenni. Kell nekem a tér. Imádok a társaimmal lenni, de egyedül is.

Pedig nem kiscsaládban nőttél fel.

Hát nem. Anyukám nevelőszülő. Még az én születésem előtt örökbe fogadták a bátyámat, aztán egyre több gyerek jött a családhoz. Nálam néhány évvel fiatalabb két húgom és egy öcsém, illetve a család legkisebb tagja, két tizenegy éves gyerek is. Néhányan már nem laknak otthon, ahogy én sem, viszont igyekszem mindenkivel tartani a kapcsolatot.

A nagycsalád sok mindenre megtanított, például, hogy hogyan alkalmazkodjak másokhoz.

Hogyan tudjak, és hogyan kell csapatban dolgozni. Osztozkodni. Ezért nagyon hálás vagyok nekik, és szerintem ez is formálta ilyenre a személyiségemet.

Milyen ekkora családban élni?

Hangos. *(nevet)* Van nyüzsgés bőven, főleg ha jön esetleg egy vendég, akinek szintén vannak gyerekei. Na, akkor teljes a káosz!

Ahogy beszélsz róluk, látszik, hogy nagyon szereted őket. Családcentrikus vagy?

Persze! Annak ellenére, hogy sajnos ritkán tudok hazajárni Mosonmagyaróvárra. Budapesten edzek, Egerben tanulok, úgyhogy keveset vagyok otthon. De ha időm engedi, megyek, és nagyon feltöltenek az ottani percek. Mindig nagy szeretettel várnak, és olyankor egy kicsit pihenni, kikapcsolni is tudok. Anyukám nagyon szerette volna, ha sportolok valamit. Kezdetben úsztam, merthogy az mindenre jó. Aztán kézilabdáztam is, majd jött a vízilabda 2005-ben, és ebben annak ellenére támogattak, hogy 17 éves sem voltam, amikor feljöttem Budapestre. Otthon nem mindig a vízilabda a fő téma. Persze felhívnak, ahogy én is őket, és nagyon büszkék rám.

Ahogy az új párod is, akinek ráadásul szintén van két gyermeke, tovább növelve a létszámot.

Igen...*(nevet)* Matyival *(Molnár Mátyás, az M4 riportere – a szerk.)* több mint három hónapja vagyunk együtt, először az M4 Sport stúdiójában találkoztunk. Aztán felvette velem a kapcsolatot, elkezdtünk beszélgetni, és nagyon sokat mesélt


e·on
diapolo
HUN



a családjáról. Egész életemben úgy éltem, hogy nem a saját véreimet szerettem, így egyáltalán nem volt nehéz alkalmazkodnom ahhoz, hogy neki már van két gyönyörű gyereke, akiket imádok, és úgy érzem, hogy ők is engem, mert szerintem a gyerekszeretet csak őszinte lehet. Abszolút elfogadtam ezt az élethelyzetet, sőt tőlük is rengeteg támogatást és pluszenergiát kapok.

Milyen barátnő vagy?

Nem vagyok az az ember, aki minden hónapban napra pontosan elvárja a rózsát, hogy hónapforduló! Odaadó vagyok, és próbálom figyelni, hogy neki mire van szüksége. Nagyon jó, hogy ilyen ember mellé sodort az élet. Tudja, hogy mekkora munka van az eredmények mögött. Neki is

nagy a szerepe abban, hogy ilyen kiegyensúlyozottan teljesítettem az Eb-n.

És ki hordja a nadrágot?

Hááát...talán ő. *(mosolyog)* Igen, ő egy kicsit jobban. Elég határozott, ami szerintem abból is adódik, hogy apuka, mert a gyerekekhez kell egyfajta keménység, ő pedig pont egy ilyen karakter. Nem szeretem a tutyimutyi embereket, és ő mindig kiáll az igazáért. Nagyon fontos az is, hogy támogassa, amit csinálok, mert nem biztos, hogy ezt az életvitelt mindenki elviselné, hogy bocsi, most két hét Kína, aztán egy hét Athén, és bocsi, de most csak három napot leszek itthon, mert aztán megint utazom...

Akkor szépen beleválasztottál, mert sportriporterként ő is összevissza dolgozik, és keveset ér rá.

Igen, viszont ennek az az előnye, hogy amikor együtt vagyunk, az nagyon édes és nagyon tartalmas. Minden közös időt próbálunk nagyon hasznosan és emlékezetesen eltölteni akár ketten, akár négyen vagyunk.

Annyi gyerekről beszéltünk már az elmúlt percekben, hogy... de szerintem úgyis tudod, mit akarok kérdezni.

Hogy lesz-e közös gyerekünk is? (nevet)

Igen. Hiszen nyáron, nem sokkal az olimpia előtt leszel 26 éves, sokan ilyen korban már nagyon vágynak az utódokra.

Mindenképpen szeretnék gyereket! Szeretnénk? (nevet) De ez azért nagyon sok mindentől függ. Gyerekcentrikus vagyok, és azt hiszem, ők is nagyon szeretnek. Például volt úgy, hogy egy könyvesboltban egyszer csak egy kislány átölelte a lábamat, én meg csak néztem, hogy jaj de aranyos! Visszakanyarodva Matyi gyerekeire; én soha nem leszek az ő anyukájuk, így állok a dolgokhoz. De ha picit példaképük lehetek, vagy bármiben segíthetek nekik, akkor az már nagyon boldoggá tesz.

Ha már ezt említed, te biztosan rengeteg vízilabdásnak lettél a példaképe. Ezt hogy éled meg? És felfogtad már egyáltalán, hogy Európa-bajnok vagy?



MENNYIRE VAGY TIPIKUS NŐ?

„Nem vagyok az! Például én vagyok a legrosszabb ember, ha vásárolni megyek. Vásárolni? Kiráz a hideg ettől a szótól! Nagyon utálom! Vetkőzni, öltözni, próbálni... Másrészt elég furcsa méreteim vannak, mert magas vagyok hosszú, viszonylag keskeny derékkal, de nem jó a nadrág, a pulcsi rövid... Blúzt ne is vegyen az ember, mert szétszakad a hátán. **Ha elmegyek vásárolni, akkor nekem arra három napig kell készülnöm előtte.** De ha már ott vagyok, akkor többet veszek, hogy jó darabig ne kelljen újra mennem! Ha választhatok, hogy melegítő vagy farmernadrág, akkor biztos, hogy melegítőbe bújok szívesebben! Persze jó néha nőnek lenni, mondjuk, egy fotózáson, ahol profik kezében vagyok. Cipőm sincs sok: két csizma, néhány sportcipő, egy-két magassarkú."



NAGYON LELKIISMERETES VAGYOK. MAGAMNAK EDZEK, ÉS HA AZ OLIMPIÁN KAPNÉK EGY GÓLT, TUTI, HOGY ARRA FOGNÁM, HOGY BIZTOS AZÉRT TÖRTÉNT, MERT ANNO EGYSZER VALAMIT NEM CSINÁLTAM MEG

Még mindig nem! Pedig adtam magamnak erre még egy napot, meg még egyet, de azóta sem sikerült. *(nevet)*
Nem érzem, hogy annyira más lenne az életem. De lehet, hogy csak azért, mert óriási a pörgés, rengeteg helyre megyek, nagyon sok interjút adok. Ezekből látom azt, hogy valami nagyobb dolog történhetett. Egyébként rengetegen írnak rólunk a mai napig is.

Remélem, hogy a sikereink hatására még többen kezdenek el pólózni, és majd egyszer átadhatom nekik a tudásomat.

Edző lennél?

Megvan az edzői papírom. Főleg kapusokkal foglalkoznék. Egerben néha segítettem a fiataloknak, a kapusedzőmnek, és pozitív volt a visszajelzés. Néha egyébként a klubcsapatomban egy-egy edzésen a válogatottak tartanak tréninget a többieknek, és azok jól szoktak elsülni.

Szeretsz edzeni?

Igen, és nagyon lelkiismeretes vagyok. Magamnak edzek, és ha az olimpián kapnék egy gólt, tuti, hogy arra fognám, hogy biztos azért történt, mert anno egyszer valamit nem csináltam meg.

A mostani Európa-bajnoki cím után már mindenki merészebb álmokat szövöget a nyári olimpiával kapcsolatban... Szerinted mire lehettek képesek Brazíliában?

Ha így játszunk, akkor mi lehetünk az egyik meglepetéscsapat. Bár azt hiszem, ezek után már annyira nem is lennénk azok. Van egy tetoválás az egyik bokámon, amire az olimpia jelmondata van felvarrva: citius, altius, fortius, azaz gyorsabban, magasabbra, erősebben. Ezt motivációs jelleggel varrattam, de nagyon szeretnék ötkarikás tetoválást is, viszont ahhoz komoly eredményt kell elérnünk Rióban. Az én példaképem Egerszegi Krisztina, és nemcsak azért, mert sikeres, hanem mert két lábbal áll a földön. 1996-ban, amikor ötödik olimpiai aranyérmét szerezte meg, akkor éreztem, hogy az egy óriási dolog, pedig igazából fel sem fogtam, hogy mekkora, csak hogy nagyon nagy. Viszont ott és akkor eldöntöttem, hogy én is olimpiai bajnok akarok lenni. Azóta úgy élem a napjaimat, hogy ez valóra váljon.

SIKOSTOP

Jegesedés okozta problémák kezelése



csak természetesen...

Sipőcz

SÍKOS FELÜLETEKRE

Mi is az a jégmentesítés?

Téli viszonyok közt az utak, járdák és járófelületek jegesedés okozta közlekedési problémák kezeléséhez útszóró anyagokat gyártunk, illetve forgalmazunk. A síkosság elleni küzdelemben jelentenek alternatív megoldást az általunk kínált termékek. 2010. szeptember 1-től hatályos a 346/2008 (XII.30.) számú kormányrendelet azon része (a fás szárú növények védelméről), amely szabályozza, hogy a közutak kivételével, a belterületi közterületeken nem lehet olyan anyaggal csúszásmentesítést végezni, ami kárt okoz a fáknak és fás szárú növényeknek.

A kínált termékeinket három csoportba osztjuk:

MECHANIKAI CSÚSZÁSMENTESÍTŐ: Útszóró zeolit 10 kg-os, 25 kg-os PE zsákokban, 1000 kg-os bigbag-es kiszerelésben

JÉGOLVASZTÓ HATÓANYAGGAL NEMESÍTETT MECHANIKAI CSÚSZÁSMENTESÍTŐ: SikoSTOP ANTIKLORID, amely kloridmentes, és akár -15 °C hőmérséklet alatt is hatékony, 10 kg-os, 25 kg-os PE zsákokban, vagy 1000 kg-os bigbag-es kiszerelésben, SikoSTOP RAPID, amely -20 °C hőmérsékleten is hatékony, 10 kg-os, 25 kg-os PE zsákokban, vagy 1000 kg-os bigbag-es kiszerelésben, SikoSTOP EKO+, amely -14 °C hőmérsékleten is hatékony, és kapható 10 kg-os, 25 kg-os PE zsákokban, vagy 1000 kg-os bigbag-es kiszerelésben,

JÉGOLVASZTÓ HATÓANYAG: Kalcium-klorid pehely, amely -30 °C hőmérsékleten is hatékony, 5 kg-os, 10 kg-os, vagy 25 kg-os PE zsákos, vagy 1000 kg-os biagbag-es kiszerelésben, Kalcium-klorid 30%-os oldata 10 literes kannás, vagy 1000 literes IBC tartályos kiszerelésben.

Azért válassza a Sipőcz Kft-t a téli jégmentesítéshez beszállítójának, mert

- több mint 600 négyzetméteres raktárának köszönhetően van árualap
- raktárkészletünket több kamion késztermék, és még annál is több nyersanyag alkotja
- a targoncáknak köszönhetően gyors a kiszolgálás, a több teherautónk miatt nem kell napokig várni az áru kiszállítására
- olyan partnerekkel dolgozunk, akiknél több kamionos nyersanyag-mennyiség beszállítása néhány napon belül megoldott
- a SikoSTOP termékcsalád esetében nagy gyártókapacitással büszkélkedünk, mert több gyártóhellyel rendelkezünk
- viszonteladóink és nagy-vásárlóink részére állandó mennyiségi keretet tudunk biztosítani

www.sipocz.hu

Sipőcz Kft. 1173 Budapest, Határhalom u. 2.
Tel.: +36 1 / 999 1988 info@sipocz.hu

Amikor együtt utazik a szundi, a cserfes, a magányos és a többiek! Nem hétköznapi utazások nem hétköznapi célokkal, de mégis hétköznapi problémákkal.

SZERZŐ: FUNDÁK ANNAMÁRIA
FOTÓK: PS-ARCHÍV



Idegenbe menet-jövet

Festői városok, nevezetességek. De mi jut ebből a sportolóknak? Sportcsarnokok, aprócska öltözők és benzinkutak. Hiába versenyeznek országszerte, az idegenbeli utazások nem a kikapcsolódást szolgálják, sokkal inkább a csapatmunka fontos részét képezik, ám kevésbé közvetett módon.

A csapatként elvégzett közös munka a siker fontos záloga, de az általános feszültségeket, a munkahelyi stresszt kezelni nehéz feladat. A célok közösek, de a személyiségek különbözőek. Léteznek visszatérő utazótípusok, akiket jobb megismerni, így elkerülhetők lehetnek a konfliktusok.

A „nyavalyás"

A nagy számok törvénye alapján mindig akad egy játékos, aki felfázott vagy egyéb emésztési zavarokkal küzd. Szerencsétlen minden kilométerkő után a megnyugvást jelentő benzinku-



takért imádkozik. Eközben a társai együttérzést és megvetést felváltva tartalmazó tekintetét fürkészi, akik újra és újra a telefonjukhoz nyúlnak, hogy tudassák szeretteikkel: az érkezési idejük kiszámíthatatlanná vált.

A szundi

Az egyik legszerencsésebb típus, az álommanóval nagy barátok. Legyen hosszabb vagy rövidebb út, síri csend vagy szóljanak a harsonák, ő alszik. Szisztematikusan felkészül az utazásokra: kispárna, takaró; ahogy az a nagy könyvben meg van írva. Rutinosabbjuk az ébresztőt is beállítja magának, hogy a meccsre sikerüljön elérnie az ideális éberségi állapotot.

A cserfes

A magányos utazó igyekszik messziről elkerülni. Általában párban járnak, illetve ülnek. Hallási vagy egyéb fogyatékosságuk miatt nem észlelik, hogy mekkora volumennel „beszélgetnek". Témájuk általában bulváros, de gyermeki könnyedséggel felráznak egy fásult, feszült társaságot is.

A telefonáló

Hétköznapjaiban is bálványként tiszteli a telefonját, de ezeken az utakon teljesen átszellemül, és a virtualitásban keresi az idő múlását. Egy rövidebb utazás idején is felhívja szeretteit egytől egyig, majd beszámol nemcsak az izgalmakkal teli élményeiről, hanem arról is, mit vett a benzinkúton, vagy hányadik kilométerkőnél jár…

A magányos

Helyválasztása előtt igyekszik felmérni a terepet, keresi, hogy merre ülhetnek a cserfesek és a telefonálók, majd kiválasztja a lehető legtávolabbi ülést. Nem szól senkihez, és azt sem akarja, hogy hozzá szóljanak. A lehetőségekhez mérten igyekszik nyugodt környezetet teremteni magának, számára fontos a verseny előtti nyugalom.

Minden idegenbeli utazás előtt számolhatunk a papírformával. A játékosok az esélyességük függvényében eltérő hangulatban szállhatnak buszra. Rangadók előtt tapinthatóan nagyobb a feszültség, míg egy sima mérkőzés előtt a hangulat közömbösen nyugodt.

Kamikaze utazások

Az idegenbeli utazásoknak meghatározott a céljuk: győztesként térni vissza. De mi történik akkor, amikor tudatában vagy annak, hogy a papírforma nem a te csapatodat igazolja, és érik egy óriási zakó? Amikor több száz kilométert utazol, hogy kamikazeként a vesztedbe rohanj? Ezeknek az utazásoknak az a pikantériájuk, hogy ilyenkor igazi sportolóként a félig teli poharat kell nézni. Jobban előtérbe kerülnek az egyéni célok, az egyéni képességek megcsillantása és az egyéb csapattaktikai részfeladatok gyakorlása. A szimpatikus vesztes státusz elérése már sikerként fogható fel.

Sima bajnokira menet-jövet

Itt érvényesül legjobban az utazótípusok személyisége. Egy kötelező győzelem felé tartva talán a legfesztelenebb a hangulat, de egy vereséget követően egészen más a helyzet. Szinte az idő is megáll, mintha egy fekete lyuk kerítené hatalmába a buszt, és nem akarná elengedni.

Rangadóra menet-jövet

Kommunikációban szegényebb, mint a többi utazás. A cserfes és a telefonáló aktivitása csökken, még a szundinak is nehezebb eljutnia a REM fázisba. A sportcsarnokhoz közeledve néhány taktikai elem felidézésével próbálnak a játékosok koncentrált állapotba jutni.

A rangadó utáni hazavezető út – annak kimenetelétől függően – szélsőséges hangulatú. Győztes utazókként a busz hirtelen a vidámság szigetévé válik, pukkannak a pezsgők, töltődnek a poharak, sőt előkerülnek a rémes, de szívüknek kedves csapatindulók. Legyen cserfes vagy szundi, mind együtt örül a sikernek!



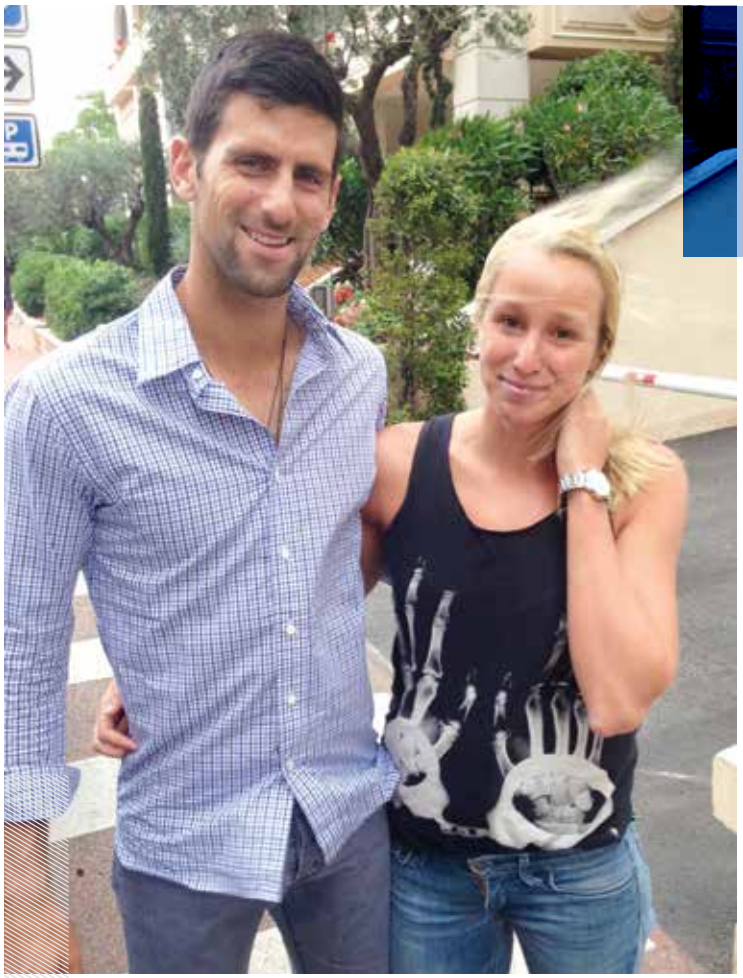




Király(i) fotó a hercegségből

Világot látott és a világ által látott, a saját pályáján sikeres két élsportoló egy képen. Adódik a kérdés: ki szólított le kit? Verrasztó Evelyn mosolyogva válaszol: „Természetesen én Djokovicsot”. Kívánjuk, hogy egyszer forduljon a kocka. Akár már a riói olimpiai faluban.

SZERZŐ: SZITA MÓNIKA
FOTÓ: ARCHÍV



NOVAK KELLEMESEN EL IS BESZÉLGETETT EVELYNNEL AZ USZODÁBAN ZAJLÓ VERSENYRŐL

Kicsi a világ, és benne még kisebb Monaco. Ezek alapján akár azt is mondhatnánk, ne lepődjünk meg, ha ott járva összefutunk Novak Djokoviccsal, akiről köztudott, hogy két nagy verseny között szívesen látogat haza a törpeállambéli rezidenciájába. Mondhatnánk, de mondani könnyű. Tudja ezt Verrasztó Evelyn is, aki 2015 nyarán botlott bele ugyanitt a teniszpályák regnáló királyába. És bizonyő is megilletődött. A szóban forgó, utólag sokak által irigyelt délutánon Európa-bajnok úszónk természetesen az uszodába sietett, ám kivételesen csak nézőként. Az akkortájt Nizzában élő és edző Evelyn ugyanis bátyja, Dávid kedvéért ugrott át a szomszédos hercegségbe, aki éppen egy helyi versenyen vett részt. Így került tehát a magyar lány a szerb klasszis útjába (vagy fordítva), akit némi habozás után, de végül leszólított. A merész lépést egyáltalán nem bánta meg, hiszen az örök érvényű fotón kívül néhány percig még kellemesen el is beszélgettek egymással az uszoda bejáratánál a bent zajló versenyről – mint sportoló a sportolóval.

Nem ez az egyetlen maradandó élménye azonban a Verrasztó család legfiatalabb tagjának a teniszvilág álló csillagaival. Élénken él benne a 2008-as pekingi olimpia ebédlőjének képe, ahová rendszeresen egy időben érkezett Rafael Nadallal. A spanyol klasszisnak még evés közben sem volt egy perc nyugta az őt körülvevő stábtagoktól, kísérőktől, újságíróktól. Az akkor 19 éves Evelyn többek között ezért sem szólította le a későbbi bajnokot egy közös kép erejéig, valamint azért, mert sportolóként a versenyidőszak alatt soha nem zavarná ilyenekkel egyetlen sporttársát sem.

Így történhetett meg az is, hogy 2015 nyarán elszalasztotta a régen várt lehetőséget, hogy újabb értékes darabbal színesítse házi fotóalbumát. A kiskora óta Forma–1-rajongó úszó ugyanis a tavalyi Magyar Nagydíj időmérő edzését követően ellátogathatott a bokszutcába, ahol személyesen is találkozhatott nagy kedvencével, Lewis Hamiltonnal. De az elvek mindenkor elvek, így a közös kép még várat magára. Azonban ha meglesz, büszkén teszi majd ki Evelyn a polcra a Djokoviccsal készült fotó mellé – vagy talán annál egy kicsit magasabbra.

EURO-SPORTRING®
INTERNATIONAL TOURNAMENTS

Hazai kapcsolattartó:

Planet Travel
1113 Budapest, Bocskai út 77-79.
Tel.: (+36-1) 354-06-59, 354-06-58 E-mail: info@planettravel.hu
Web: http://www.euro-sportring.com/hu



A hollandiai székhelyű, több mint 50 éve működő Euro-Sportring 12 európai országban rendez 3-4 napos ifjúsági, lány, senior labdarúgó tornákat és kézilabda tornákat évente több mint 8 ezer résztvevő csapattal, több mint 30 országból.

Tornák időpontja:
Húsvét, Pünkösd, illetve nyáron



FADO 2004 BT.
9027 Győr, Árnyas u. 54. Tel.: +36-70/943-9696. Fax: +36-96/254-360. E-mail: fado@fado.hu.

Cégünket, mely 100%-ban magyar tulajdonban van, azzal a céllal alapítottuk, hogy világszerte megbízható és magas színvonalú szolgáltatást nyújtsunk ügyfeleinknek, megkönnyítsük és egyszerűsítsük a szállítmányozással kapcsolatos teendőiket, problémáikat. Ezt munkatársaink szakmai hozzáértése, a szállítmányozás területén megszerzett több éves tapasztalat valamint fiatal csapatunk lendülete és segítőkészsége garantálja. Autómentéssel és teherautó alkatrész szállítmányozásával is foglalkozunk.

Munkatársaink a nap 24 órájában az Önök rendelkezésére állnak, feladataikat magyar, német, angol, francia, lengyel és szlovák nyelveken végzik.

Nemzetközi kapcsolataink, széles szolgáltatási palettánk, illetve kiterjedt MSZ EN ISO 9001:2009 minősítés szavatolja a legmagasabb minőségű szolgáltatást.

Honlapunkon keresztül megbízóink folyamatosan nyomon követhetik árujukat, pontosan láthatják a küldemény útját, a célig hátralevő távolságot, az átvétel időpontját. Internetes oldalunkon a szállítmányozó cégek könnyedén jelenthetik üres kapacitásaikat, ezzel gördülékennyé téve rakomány és raktér egymásra találását.

Cégünk más vállalkozásokkal együttműködve 3000 m² raktárfelületet tud biztosítani ügyfelei részére.

Járműveink természetesen a legjobb műszaki állapotban vannak, mobiltelefonnal és navigációs rendszerrel felszerelve. Gépjárművezetőnk többéves tapasztalata, német nyelvtudása további biztosítékok a feladatok megbízható teljesítésére.

www.fado.hu



Az érintetlen fehér tájon megcsillanó ragyogó napsütés, és a hótól roskadozó fenyőkkel szegélyezett lankák az extrém sportok szerelmeseinek Mekkája, ahol végigszántani a deszkával a szűzies havat olyan, mint fárasztó nap után belekortyolni egy jófajta konyakba: egyszerre pazar és bizsergető. Az általunk ajánlott négy vérpezsdítő újdonság garantáltan kicsalogatja a meleg szobából az izgalomra szomjazó amatőrt és profit egyaránt.

A hófödte hegycsúcsok adu ászai

AZ EXTRÉM SPORTOK ÚJ GENERÁCIÓS TRÓNKÖVETELŐI: SÍBICIKLI, SKELETON, JÉGMOTOR, JÉG ALATTI HOKI

SZERZŐ: KISS FRANCISKA
FOTÓK: PROFIMÉDIA RED-DOT

A hó felszenteléséhez hasonló érzéseket vált ki még a sokat megélt téli sportok nagy öregeiből is a síbicikli, angolul a snowbike, amely nemzetközi hódító útjának európai állomásaként megérkezett hazánkba is.

A síbicikli nem a modern kor gyermeke, mert már az ’50-es évek derekán javában szántották vele a havas hegyoldalak lankáit. A sídeszka és a bicikli keresztezéséből létrejött snowbike ötlete Engelbert Brenter fejéből pattant ki, aki a szerkezet megalkotásával új sportágat teremtett. A snowbike nem más, mint egy rugalmas kerékpárváz a hozzá tartozó kormánnyal, amire – kerekek helyett – egy-egy lécet szereltek előre és hátulra is. További lécek a bringázó lábain vannak, amelyek segítségével könnyen irányíthatóvá és stabillá teheti a szerkezetet. A fék sem maradt le, habár az irányítás sokkal inkább a testsúllyal és a lábakkal történik, mintsem a kormánnyal és az időközönkénti fékezéssel.

A síbicikli főként azok számára ideális, akik télen sem akarnak lemondani a mountainbike, a downhill és a BMX nyújtotta adrenalinnövelő élvezetről, sőt mindezt kombinálnák a téli sportok nyújtotta extremitással. Speciális alumíniumvázának köszönhetően minden olyan trükk és ugratás kivitelezhető vele, amilyen a hagyományos kétkerekű társaival. A snowbike mindössze kilenc kilogramm, tehát nem okoz gondot a szállítása sem. Az extrém sportok legfiatalabb hódítója olyan neveket is megihletett, mint az Armani és a Land Rover, amelyek ki is adtak egy-egy snowbike-sorozatot.

A tél beköszöntével és az első hópelyhek megjelenésével azonban nemcsak a bicajosok voltak képtelenek lemondani a két kerék nyújtotta adrenalinbombáról, hanem a salakmotorosok is. Dacolva hóval, faggyal, reggeli blokkolvasztással ők azok, akik télen a salakpályát korcsolyapályára cserélték, és korszakalkotó motorsportot teremtettek.

A jégmotorozás a kezdetekkor igencsak gyermekcipőben járt: az első jégmocisok az elkopott nyári gumikat tűzdelték tele csavarokkal, és szerelték fel speciális védőráccsal. Szerencsére nem sokáig volt szükség a kényszer szülte megoldásokra, mert az egyedülálló sport hamar felkapottá vált.

Az új extrém sport nemsokára már Eb- és vébéselejtezőkön állította rajthoz a legjobb jéglovasokat. A versenyzéshez használt gépek nagyon sok hasonlóságot mutattak mind felépítésükben, mind kezelhetőségükben a salakmotorokkal. Maga a pálya és a vezetési stílus is sokat átörökített a speedwayből. Azonban a kisebb, nem a kvalifikációért folyó versenyeken érdekesebbnél érdekesebb téli motorkreációkkal állnak a startvonalhoz. Az átalakított robogótól kezdve a gyorsaságikon át az utcai „fighter”-ekig minden megtalálható.

Legyen szó a versenyek bármelyik változatáról is, a jégmotorozás komoly rutint, vezetési tapasztalatot és önfegyelmet igényel, akárcsak a skeleton, amelyben kerék, kormány és fék nélkül kell irányítani egy kanyargó jégcsatornában a deszkát.



Szöges kerekek, stabil kanyarok





A szkeleton (avagy skeleton) a téli extrém sportok egyik legvadabb ágazata. A jármű irányítása súlypontáthelyezéssel lehetséges, irányító- és fékezőeszköz nincs rajta. A skeletonon fejjel előre, akár százharminc kilométeres sebességet elérve száguldanak a versenyzők.

A szkeleton (avagy skeleton) a téli extrém sportok egyik legvadabb ágazata, eredete 1882-re nyúlik vissza, és katonai felmenőkkel bír. Az első ilyen „szánkópályát” svájci katonák építették Davos és Klosters között, ahonnan hétszáz kilométerre és alig két évvel később St. Moritzban megrendezték az első szkeletonversenyt. A sport elnevezése L. P. Child, a deszka megalkotójának nevéhez fűződik: a csúszáshoz használt eszköz egy erősen lecsupaszított szánkóra emlékeztet, ezért lett a neve skeleton, ami angolul csontvázat jelent.

A skeleton egyetlen korábban ismert sporthoz sem volt hasonlítható. Valószínűleg ez hozta meg nemzetközi népszerűségét olyannyira, hogy 1928-ban helyet kapott a téli olimpiai sportágak között. Ez azonban egyszeri alkalomnak bizonyult egészen 2002-ig, amikor végérvényesen felvették az olimpiai számok közé.

Férfisportként indult, egészen 2002-ig nem álltak női versenyzők a rajtvonalhoz. A résztvevőknek komoly kritériumoknak kell megfelelniük. A fizikai és mentális felkészültségen kívül a szkeleton és a versenyző együttes tömege is meghatározott tartományon belül kell, hogy legyen. Ez a férfiaknál 115, a nőknél 92 kilogramm.

A jármű irányítása súlypontáthelyezéssel lehetséges, irányító- és fékezőeszköz nincs rajta. A skeletonon fejjel előre, akár százharminc kilométeres sebességet elérve száguldanak a versenyzők, és bizonyos kanyarokban a rájuk ható nehézségi gyorsulás elérheti az 5 g-t is.

S ha már ultraextrém sportokról van szó, akkor a skeleton és a felszín alatti hoki nyugodtan említhető egy lapon, ugyanis ez utóbbit 2 °C-fokos vízben, jég alatt, szabad tüdővel űzik.

Az első nemzetközi jég alatti hokimérkőzést az osztrák Weissensee tónál rendezték meg, és csupán nyolc csapat jelentkezett összemérni tudását. Azóta, ahogy a legtöbb extrém sport, ez is megtalálta a saját célközönségét, és mára egyre többen játsszák.

A sport a hoki és a szabad tüdős búvárkodás továbbgondolásából jött létre. A meccseket minimum 30 centi vastag jégpáncél alatt, két-három Celsius-fokos vízben játsszák oxigénpalack nélkül. A pálya mindössze hat méter széles és nyolc méter hosszú, a klasszikus jégkoronghoz hasonlóan a játékidő három harmadból áll annyi különbséggel, hogy egy-egy harmad tíz perc, akárcsak a szünetek hossza.

A játékosok búvárfelszerelésben vannak a vízben, és akárcsak a felszíni hokiban, itt is ütővel vezetik a korongot. A pályát a jégpáncél nézők számára láthatatlan oldala adja, egy-egy jég alatti kapuba kell beütni a pontot érő korongot. A szabályok betartását szintén búvárruhába öltözött, ám oxigénpalackkal felszerelt bírók figyelik. A felszínről a jég alatti csata kivetítőről nézhető.

A játék ultraextrém jellegét az adja, hogy a játékosoknak minimum harminc másodpercenként fel kell jönniük a felszínre levegőért, de előtte meg kell találniuk a léket. Ha ez nem sikerül, mert a játékos elszámította magát, akkor jön a „black-out”, azaz az ájulás. Ilyenkor minél előbb a felszínre kell juttatni a sportolót.

Ahogy a mondás is tartja: bátraké a szerencse. Ne félj kipróbálni magad valami újban, valami klasszikustól szokatlanban, akár az extrém sportokban!





A skeleton mellett a másik ultraextrém sport a felszín alatti hoki, melyet 2 °C-os vízben, jég alatt, de szabad tüdővel űznek a játékosok. A játék nehézségét az adja, hogy a játékosoknak minimum harminc másodpercenként fel kell jönniük a felszínre levegőért, de előtte meg kell találniuk a léket...

VEGYI ANYAGOK | MŰTRÁGYÁK | NÖVÉNYVÉDŐSZEREK



VEGYI ANYAGOK

Magyarország egész területén a vegyi anyagok széles körű választékával állunk az Önök rendelkezésére.

- Szerves és szervetlen anyagok
- Savak
- Lúgok
- Fém-sók

MŰTRÁGYÁK

KERTÉSZETI MŰTRÁGYÁK
- Mono műtrágyák
- DIÓ Mix NPK műtrágyák
- Poly-feed műtrágyák
- Mikroelemek
- Granulált, komplex, klórmentes

SZÁNTÓFÖLDI MŰTRÁGYÁK
- Nitrogén műtrágyák
- Foszfor és kálium műtrágyák
- Komplex műtrágyák

NÖVÉNYVÉDŐ SZEREK

A növényvédő szerek széleskörű termékpalettájával állunk rendelkezésre vevőink számára, melyhez szaktanács-adással is szolgálunk!

- Gyomirtó szerek
- Gombaölő szerek
- Rovarölő szerek
- További termékek

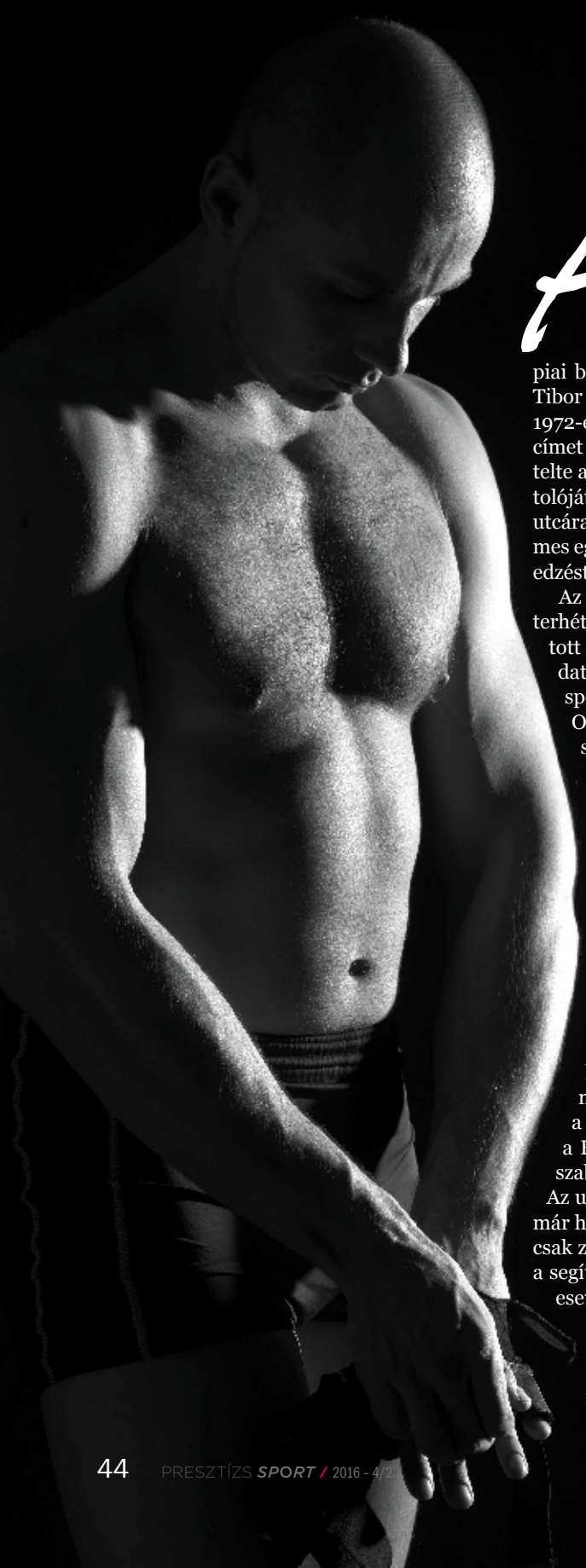
SZÁLLÍTÁS

Rugalmas és gyors kiszállítással, igény szerint minőségi raktározással állunk vevőink rendelkezésére. A veszélyes áruk kiszállítását ADR-végzettséggel rendelkező sofőreink végzik megfelelően felszerelt autókkal.

DIÓ 896 KFT.
HU-6800 Hódmezővásárhely, Makói út 39 | Fax: +36 62 535-462 | E-mail: info@dio896.hu | Web: www.dio896.hu

Sportolók és a Btk.

SZERZŐ: DR. BORBÉLY ZOLTÁN
FOTÓ: PROFIMÉDIA - RED DOT



A ’70-es években ökölvívók egy csoportja kiszökött az edzőtáborból, és ittasan balhézott. A szövetségi kapitány akkor a háromszoros olimpiai bajnok, Papp László volt, aki példásan megbüntette őket. Szegény Badari Tibor pedig egyszerűen nem tudta hozni a súlyát, így a Mester nem vitte ki őt az 1972-es müncheni olimpiára, ahol Európa-bajnokunk jó eséllyel olimpiai bajnoki címet szerezhetett volna! Mégis egy ország értett egyet az edzővel, aki megkövetelte a fegyelmet, és következetesen megbüntette még az „aranytojást tojó” sportolóját is, akit ez annyira megviselt, hogy az összes érmét, ereklyéjét kidobálta az utcára… Már egyikük sem él. Mint ahogy Hofi Géza sincs már közöttünk, aki nemes egyszerűséggel úgy kommentálta az edzőtáboros „kilengést”, hogy attól a sok edzéstől azért csak kiszáradhatott a szájuk…

Az 1995-ös BL-győztes Ajax csapatában Patrick Kluivert egy halálos gázolás terhét hordozta a vállán csakúgy, mint jó évtizeddel később egy magyar válogatott játékos, akit a válogatott holland szövetségi kapitánya a súlyos, de gondatlanságból okozott bűncselekmény ellenére beválogatott. Világválogatott sportolónk sem kerülhette el a börtönt, mivel gyalogos-átkelőhelyen gázolt. Olimpiai bajnokunk kábítószerrel kapcsolatos bűncselekmény miatt kényszerült hosszú évekre a rács mögé, és nyilván nem vigasztalta, hogy vitathatatlanul ő volt a börtönválogatott első számú kapusa. Külföldön O. J. Simpsonnak kellett (volna) felelnie volt felesége és barátja megöléséért, de végül a zömében feketékből és nőkből álló esküdtszék felmentette. Igaz, később fegyveres rablás miatt elítélték, és a polgári peres kártérítések anyagilag teljesen tönkretették. Sokak szerint Tysonnal is az volt a legnagyobb baj, hogy néha „hazavitte a munkát”.

Egyszer egy sportújság megkért, hogy írjak cikket „bűnbe esett” sportolóinkról, de nem találták elég izgalmasnak, mondván: sehol egy gyilkosság, melyet magyar sportoló követett el. Aztán néhány hónap múlva kaptuk a tragikus hírt, hogy egyik régi focistánk megölte a feleségét, mintha a szerkesztői akaratnak engedelmeskedett volna…

Mostanában, hál’ Istennek, nem történnek súlyos bűncselekmények, legfeljebb két focista ittasan karambolozik, a harmadik pedig taxival elmenekül. A klub példásan megbünteti őket, majd elutaznak az edzőtáborba, és a kiváló német edző megvédi a meggondolatlan fiatalokat. Az ittas vezetést a Btk. már szigorúbban bünteti: legsúlyosabb esetben akár két évig terjedő szabadságvesztéssel és a – szinte mellőzhetetlen – járművezetéstől eltiltással. Az utas, még ha ittas is, jogilag nem felel; ha viszont súlyosan megsérül, akkor már három évig terjedő szabadságvesztés a vezető büntetésének maximuma. Azt csak zárójelben jegyzem meg, hogy a taxival elmenekülő fiatalember elkövetheti a segítségnyújtás elmulasztásának bűncselekményét, ha otthagyja a sérültet. Az esetnek – a rendőrségi közleménnyel ellentétben – nem volt súlyos sérültje, az ittas járművezetés azonban megmaradt a vezető terhére, amelynek tipikus büntetése a pénzbüntetés és a járművezetéstől eltiltás – a bíróságon. Azon kívül pedig egy már klasszikus film címe, az élet első „csengetése”, de – mint tudjuk – a postás mindig kétszer csenget!

FAO terményszárítók

Az IKR GÉPKERESKEDELMI KFT. kínálatában

- Energiatakarékos
- Korszerű
- Biztonságos
- Egyszerű

Már 21
Referenciával
Magyarországon



IKR GÉPKERESKEDELMI KFT.

fao

Ingyenes helyszíni felmérés alapján elrendezési javaslatot és komplett telep kivitelezésére (szárító teljes technológiával, síktárolóval vagy silóval) is igény esetén ajánlatot tudunk adni.

FAO termékfelelősünk:

Krebsz Bálint
06 30 620 9921
krebszb@ikr.hu

www.ikrgepker.hu

Egy Nagy Feróval készült interjút még egy sportmagazinban sem muszáj hosszasan felvezetni. Az alany bemutatását alighanem megspórolhatjuk. Aki életében nem hallott még egyetlen Beatrice-számot sem – és ezzel leszűkítettük a kört –, az is tudja, kicsoda Feró. Az talán kevésbé közismert, hogy a nemzet immár hetvenéves „csótánya" síelni jár és heti kétszer futballozik. Sőt sportos témákról is megmondja a frankót, ha kérdezzük!

„De mikor fogunk csajozni?!"

NAGY FERÓ ELMESÉLI, MI BAJA A HÓVIHARRAL, A GLADIÁTOROKKAL MEG A HIDEG GYÜMÖLCSLEVESSEL

SZERZŐ: SZÁSZ ADRIÁN
FOTÓ: TISCHLER ZOLTÁN



Stylist: Paksi Éva
Smink: Lakatos Laura
Ruházat: Van Graaf Árkád
Cipő: Humanic
Öltöztető: Bíró Barbara

Köszönet a helyszínért a La Pampa steakhouse-nak!
Budapest, Bajcsy-Zsilinszky út 21



Hegyek között, völgyek között...

Obertauern, Cortina d'Ampezzo... Most értél haza egy hét síelésből. Milyen volt?

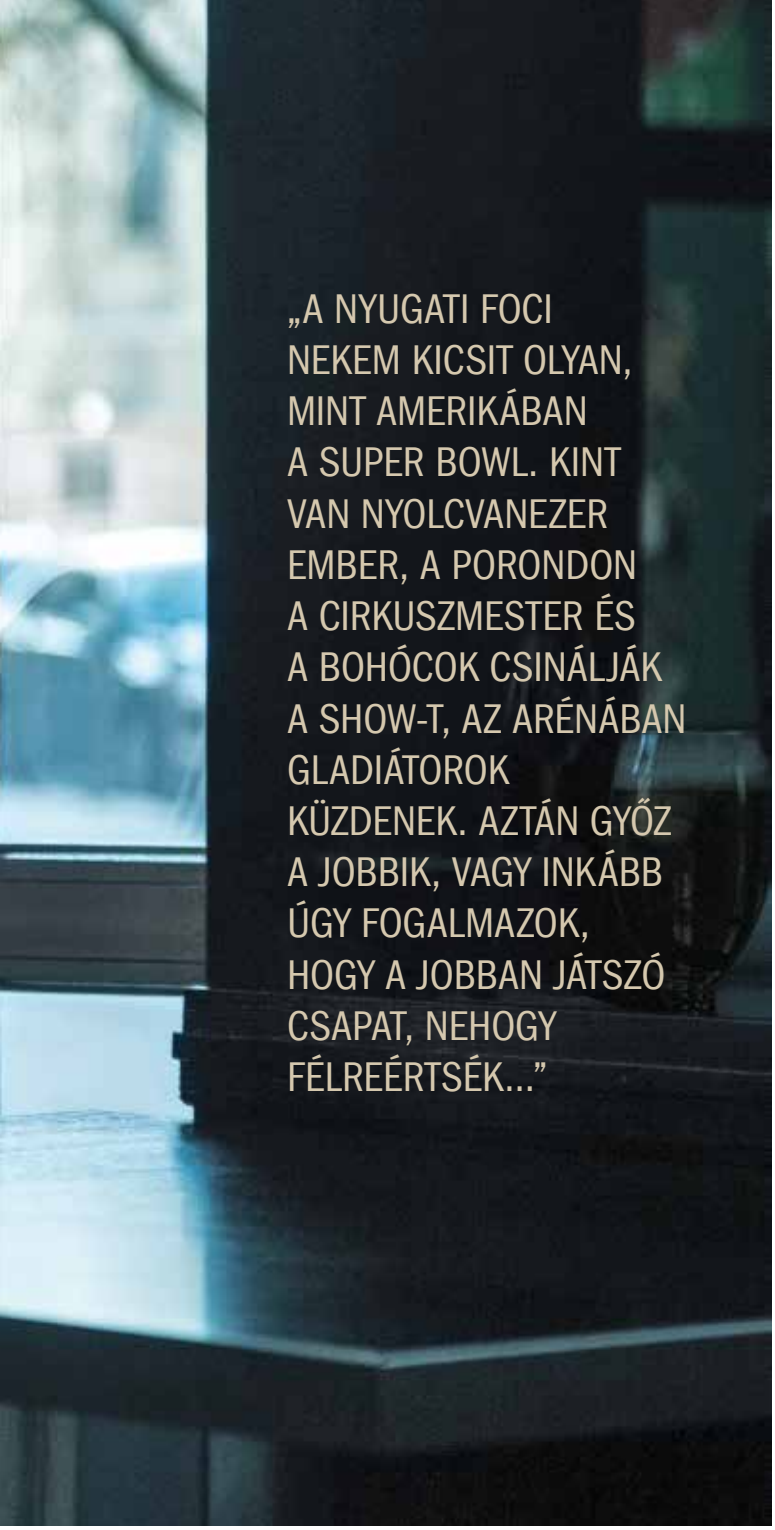
Obertauernben az érkezésünk napján egyméteres hó esett, Cortina d'Ampezzóban viszont csak a pályán láttunk előregyártottat, no meg a hegyen talán tíz centit. De felmentünk 2460 méter magasra, és a látvány mindenért kárpótolt.

Kivel szoktál menni, és hova jártok még?

Általában a feleségemmel, néha a gyerekeimmel. A barátaim közül kevesen síelnek, mert ők bolondok. Á, nem! Maradjunk annyiban: drága sport. Bevált helyekre megyünk, ilyen például Semmering Stuhleck, de Olaszországban is tudom már, mi merre van. Az igazi pofátlanság az lenne, ha egyszer véletlenül a májusi jó időben is eljutnék Kaprunba!

Mikor és hogyan keveredtél a sílécek közelébe?

Öregen kezdtem, voltam talán negyvenöt is. A gyerekeket egyszer nekünk, szülőknek kellett elvinnünk gimis sítáborba, Szlovákiába, mert nem volt busz. Ha már ott jártunk, kipróbáltam. Előtte egészen más elképzelésem volt a síelésről, nem gondoltam, hogy ennyire szerelmes leszek belé! Kölcsönöztem lécet, cipőt, beiratkoztam egy háromnapos iskolába, és soha többé nem akartam levenni a szerelést, azt mondtam, annál csodálatosabb nincs a földön, mint háromezer méterre felmászni és onnan lecsúszni! Persze a gyerekeim ügyesebbek, én a mai napig csak tanulok, de ha nem túl rossz a pálya, a feketén is lejövök. Síléccel a lábamon.



„A NYUGATI FOCI NEKEM KICSIT OLYAN, MINT AMERIKÁBAN A SUPER BOWL. KINT VAN NYOLCVANEZER EMBER, A PORONDON A CIRKUSZMESTER ÉS A BOHÓCOK CSINÁLJÁK A SHOW-T, AZ ARÉNÁBAN GLADIÁTOROK KÜZDENEK. AZTÁN GYŐZ A JOBBIK, VAGY INKÁBB ÚGY FOGALMAZOK, HOGY A JOBBAN JÁTSZÓ CSAPAT, NEHOGY FÉLREÉRTSÉK…”

Úgy hallottam, ez azért nem mindig sikerült…

Két éve azt hittem, már marha jól megy, húsz év után csak gondolhatja magáról az ember! Hóvihar kerekedett, le kellett menekülnöm a hegyről, de az első kanyarban beakadt a léc, eldobtam magam, ráestem a mellkasomra. Betértem nagy nehezen az első hüttébe, hogy segítséget kérjek, de mivel nagyjából egyben voltam, arra gondoltam, inkább iszom valamit, ám kiderült, hogy nincs a zsebemben „ojró”. Mondom, most vagy elkezdek sírni angolul, hogy hívjanak mentőt, vagy lemegyek fogcsikorgatva. Lementem. Hoztak egy orvost, aki közölte: úgy néz ki, semmi baj, de várjunk pár órát, mi lesz belőle. Mondom, te aztán megnyugtattál! A röntgen végül kimutatta, hogy nincs törés, de még több mint két hónapot kínlódtam a zúzódással. Alig bírtam levegőt venni, és kábé el is felejtettem síelni, annyira betojtam. Amikor nem tudod, mit hibáztál, mert semmit, csak elindultál lefelé, mint egy jó síelő, aztán kiderült, hogy mégsem vagy olyan jó síelő; legalábbis hóviharban, fekete pályán nem.

A sportágat is követed?

Mióta síműsort vezetek a tévében, igen. Miklós Edit világkupa-hatodik helyét élőben láttam, és a fiatal, tehetséges Kékesi Marcit is nagyon bírom, de az igazi sportom a foci!

Miénk ez a pálya, miénk itt a rét

Beszélgessünk arról! Mit szóltál a futballválogatott Eb-pótselejtezős sikeréhez?

Először szkeptikus voltam, hogy hogyan fognak szerepelni, aztán belelkesedtem! Most meg már én mondom másoknak, hogy ne értékeljük le a fiúkat, mert ha mi magyarok nem hiszünk bennük, akkor ki fog… A nemzetközi meccseken mindig szorítok, de bajnokikra nem járok, mert nálunk nincs kultúrája a szurkolásnak. Nem hallgatom azt, ami ott folyik. Én úgy állok hozzá, hogy hajrá az egyik csapatnak, de a másikat sem gúnyolom vagy fütyülöm ki. Az ugyan tehetségtelen banda, de nem mondjuk meg nekik!

Van kedvenc csapatod?

Van, de ha elmondom, melyik, az ellentábor elkezd cikizni. Maradjunk annyiban: a magyaroknak drukkolok, és az Újpest meg a Fradi közül nyilván valamelyik a kedvencem, de nem árulom el, melyik. A Debrecent is szeretem, bár nekik mostanában nem megy. Külföldön meg a Barcelonát, ők mintha értenének is hozzá.

Tehát külföldi meccseket is nézel.

Igen, de a nyugati foci nekem kicsit olyan, mint Amerikában a Super Bowl. Kint van nyolcvanezer ember, a porondon a cirkuszmester és a bohócok csinálják a show-t, az arénában gladiátorok küzdenek. Aztán győz a jobbik, vagy inkább úgy fogalmazok, hogy a jobban játszó csapat, nehogy félreértsék… Meg az is a bajom, hogy nézem a francia válogatottat, de hol vannak abban a franciák? Akik tényleg ott születtek, és nem csak megegyezés alapján azok. Mondjuk, az angolok közt még vannak angolok, és a magyarságot sem sokan „vették fel” csak a foci miatt. De nehogy azt gondolják, hogy rasszista vagyok!

Nem fogják, értjük a gondolatmenetet.

Kedvelem én a feketéket, a Hairben is együtt énekeltem velük, meg Pákó „kollégám” is az… Sőt Fatusinak is örültem a kilencvenes évekbeli Fradiban! Amíg meg nem láttam játszani. Gondoltam, na, ez a csávó biztosan táltos paripa, és a többieket is hajtja majd, erre úgy focizott, mint anyám, aki pedig sose rúgott labdába. Nem akarom bántani, de ha ugyanolyan volt, mint bármelyik rossz magyar focista, minek vették meg? Képzeld, még a falumban is előfordult, hogy csupa légióssal futott ki a pályára a helyi csapat!

Külföldiekkel a megye háromban?

Dehogy, a szomszéd faluból valókkal meg érdiekkel, ami ötven kilométerre van! Bosszankodtam, mert én szeretem tudni, hogy az ott a Mezei Zoli fia, és hogy az a másik is kicsoda. Ugyanez nemzetközi szinten is fontos nekem. Jó, hogy Messi még az argentinoknál játszik, de az sem lepne meg, ha meglátnám spanyol mezben.



EGÉSZ ÉLETEMBEN JÁRTAM FOCIZNI, MAJDNEM A FRADI-IFIBE IS BEKERÜLTEM, DE AMIKOR KIDERÜLT, HOGY EGY HÉTEN HAT EDZÉS VAN, MONDOM, NE HÜLYÉSKEDJETEK, ÉS MIKOR FOGUNK CSAJOZNI, HA EGYFOLYTÁBAN CSAK A LABDÁT RÚGOM?

Ahogy hallgatlak, az az érzésem, a modern futballból kiábrándultál kicsit.

Mert elveszítette azt az értelmét, amit anno a grundon jelentett nekünk. Egész életemben jártam focizni, majdnem a Fradi-ifibe is bekerültem, de amikor kiderült, hogy egy héten hat edzés van, mondom, ne hülyéskedjetek, és mikor fogunk csajozni, ha egyfolytában csak a labdát rúgom? Aztán jött a zene is, és abbahagytam.

Ha még egyszer megemlíted a Fradit, azt fogom hinni, ők a kedvenceid...

Á! Az Újpestet *is* szeretem.

Amikor játszottál, melyik poszton szerepeltél?

Több mint tíz évvel ezelőttig nagypályáztam az őrbottyáni öregfiúkkal, és nem válogattam a posztok között. Csatárt játszottam vagy fedezetet, mert akkoriban még tudtam futni. Ma pedig a barátokkal játszunk kispályán, minden héten kétszer.

És még bambi is kapható!

Mi mindenre figyelsz még az életmódodban, hogy hetvenévesen is fitt legyél?

Nem sok mindenre. Vigyázok, hogy ne zabáljam szét magam, de nem mindig sikerül. És persze nagyobb piás hírében állok, mint amennyit valójában iszom. Foglalkoztat az egészségem, de nem lettem vegetáriánus vagy ilyesmi. Szeretek kajálni, focizni, de úgyis Isten kezében vagyunk, ő dönti majd el, mi legyen...

Fiatalon is tartottad a mértéket?

Nem, de negyven körül elkezd ébredezni az ember. Hogy most mit tegyek, itt fáj, ott fáj. Tizennyolc éves koromig talajtornász is voltam, aztán egy szaltónál majdnem kivertem a szemem. Mondom, befejezem, mert a végén nyomorékká sportolom magam!

A színpadi munka, a koncertezés is egyfajta sport, nem?

Olyasmi, de az azért inkább szellemi tevékenység. Persze fontos beosztani az energiát, és mozgás közben énekelni az tényleg fizikai meló. Mikor tudod, hogy van még hátra másfél óra, és tartalékolnod kell a levegőt. Mert az énekléshez tüdő kell! Általában többet is játszunk, mint másfél óra.

Most én is játékra hívlak. Az interjúalanyaimtól meg szoktam kérdezni a kedvenceiket, de úgy érzem, tőled most azt kell megtudnom: mi az, amit ki nem állhatsz? Például az ételek közül.

Az egyetlen, amit utálok, az a hideg gyümölcsleves! Még hogy kompóttal indítani?!

Italban?

Válogatás nélkül elvagyok... Jó, az édeskés likőrök nem, és hiába szeretem a sört, egy korsó nekem sok egyszerre. Inkább egy pohár, majd fél óra múlva talán még egy. Borból pedig van, amit csak száraznak hívnak, de ecetnek még épp jó lenne...

Zene?

Abban mindenevő vagyok! Még a hallgathatatlant is meghallgatom. „A nézése meg a járása" – tudni kell, hogy ilyen is van, más kérdés, hogy megvenni nem fogom. Akkor inkább punk-rock, sőt komolyzenét is hallgatok, énekkaros korom óta, például, Wagnert.

Sporttal kezdtünk, zárjunk is azzal! Abból mi az, ami nem?

Nagyon tisztelem a sakkozókat, de... Vagy mondok mást: szeretek pókerezni, de mikor sport az, hogy ülünk, iszunk és verjük a blattot? Na ne hülyítsenek már! Akkor a snapszer meg a zsír is az? Ha jól ultizom, már sikeres sportoló vagyok?!

ELŐRENDELÉSI AKCIÓ HIHETETLEN AJÁNDÉKOKKAL!

VÁSÁROLJON MOST AXIAL-FLOW® KOMBÁJNT, ÉS AZ ALÁBBI AJÁNDÉKOK KÖZÜL VÁLASZTHAT



1. INGYEN TRAKTOR!
Vegyen egy x140/240-et, és **ingyen** kap egy **Farmall A 85-öt.**

2. INGYEN SAFEGUARD GARANCIA!
Vegyen egy x140/240-et, és **ingyen** megkapja **Safeguard Gold garanciacsomagunkat.**
A csomag tartalma:

- 36 hónap / 1500 óra gyári garancia
- Karbantartási szerződés a költségek teljes ellenőrzéséért
- AFS CONNECT telematikai szolgáltatás

3. INGYEN BÁLÁZÓ!
Vegyen egy x140/240-et, és **ingyen** kap egy **RB455-öt.**

4. HA EGYIK AJÁNDÉK SEM MEGFELELŐ AZ ÖN SZÁMÁRA,
abban az esetben jelentős kedvezményt tudunk biztosítani a gép árából!

A fenti 4 opció közül csak egyet választhat díjmentesen!
Érvényesség: 2015. szeptember 1-től 2015. december 31-ig.

Invest Gépkereskedelmi Kft.

TOVÁBBI RÉSZLETEKÉRT
KERESSE KOLLÉGÁNKAT:

SZOLLINGER JÁNOS
JANOS.SZOLLINGER@INVESTKFT.HU
MOBIL: 30/552-0239

CASE IH AGRICULTURE

Pénz beszél

BABOS TÍMEA IDÉN TÚL-SZÁRNYALHATJA SZÁVAY ÁGNEST

Kevés az olyan sportág, amelyben annyira nyíltan és hitelesen lehet követni a megkeresett pénzt, mint a teniszben. Ez arra is jó, hogy lássuk, ki mennyire jó, mert a világranglista-helyezés sokszor torzít a képen, a pályafutás alatt keresett pénzösszeg viszont objektív. Megnéztük, hogy a jelen és a közelmúlt magyar teniszezői mekkora pénzhegyeket mozgattak meg.

SZERZŐ: BOP
FOTÓK: PROFIMÉDIA RED-DOT

2 millió euró



Szávay Ágnes

27 évesen még mindig ott lehetne a világ élvonalában, csakhogy 2013-ban – makacs gerincsérülése miatt – kénytelen volt visszavonulni. Nagy kár érte, hiszen Szávay Ágnes az utóbbi tíz év leginkább meghatározó magyar teniszezője volt a nemzetközi mezőnyben. 2008-ban megközelítette a top 10-et a világranglistán, akkor egészen a 13. helyig menetelt. Egyéniben öt WTA-tornát nyert meg, Grand Slamen pedig a negyeddöntőig jutott a 2007-es US Openen. Több mint kétmillió eurót (kb. 629 millió forint) gyűjtött a pénzdíjakból.

1,8 millió euró



Babos Tímea

Képzeljük el a következő megtörtént esetet! A nemzetközileg még rutintalan Babos Tímea pakolászik az öltözőben, egyszer csak valaki rálép a cipőjére. Megfordul, nézi, hogy ki ügyetlenkedik már itt, és Roger Federer áll előtte... A svájci töri meg a pillanatnyi csendet: „Elnézést, Timi!”. Mire mit gondol magában a magyar lány? „Te jó ég, tudja a nevem!” Hát innen jutott odáig Babos Tímea, hogy párosban ő maga is döntőt játszott két éve Wimbledonban, ilyen pedig Grand Slamen magyarral 28 éve nem történt! Babos egyelőre párosban tagja a világelitnek, és ezzel sem keresett rosszul idáig, de egyéniben is szeretne előrébb lépni a világranglista 51. helyéről.

Czink Melinda

Saját bevallása szerint két órán múlt az élete 2013-ban. Egy birminghami tornán lett rosszul, a kórházban azonban félrediagnosztizálták: csak később derült ki, hogy vakbélgyulladása van, ez a tévedés pedig kis híján az életébe került. Azóta sajnos nem a pályán elért sikerei okán hallottunk róla, hanem azért, mert az eset miatt milliókra perelte a női profi teniszezők szervezetét, a WTA-t, hogy mással ilyesmi ne fordulhasson elő. Pedig korábban jól ment neki a játék, két WTA-tornán is döntőt játszott, az egyiken a világsztár Ana Ivanovicstól kapott csak ki. 2006-ban és 2009-ben is ő volt az év magyar teniszezője.





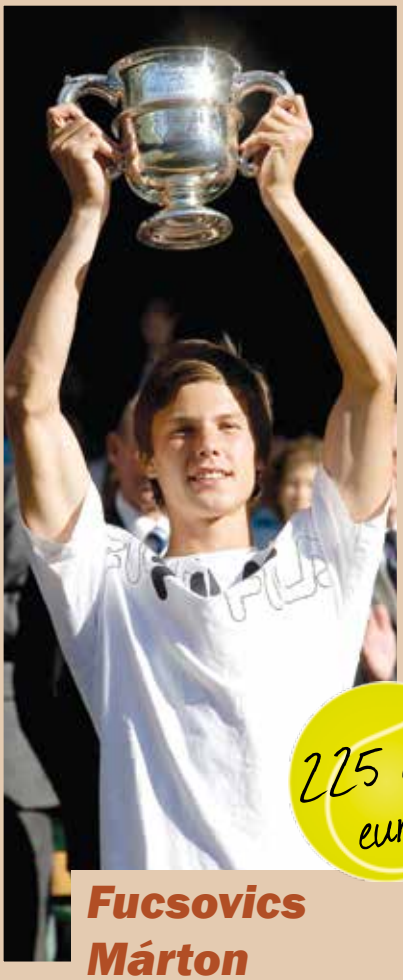
Mandula Petra

Ma már oktatja, nem pedig játssza a teniszt a 38 éves Mandula Petra – a többi közt három gyermekének, akik ütővel a kezükben folytatják a családi hagyományt. A 2000-es évek elején ő volt a magyar tenisz egyik kiemelkedő alakja, 2001-ben a selejtezőből indulva, zsinórban hét mérkőzést megnyerve a negyeddöntőig jutott a Roland Garroson, ahol csak a későbbi döntős Kim Clijsterstől kapott ki. Ez tekinthető talán a legnagyobb eredményének, de párosban még sikeresebb volt, ott a világranglista 13. helyéig vitte. Nem sok hiányzott neki ahhoz, hogy ő is egymillió eurós bébi legyen.

Arn Gréta

Budapesten született, de aztán sokáig Németországban élt, és 2008-ig német színekben versenyzett, utána váltott magyarra. Megérte neki. Ha másért nem, azért biztosan, mert itthon rátalált a szerelem is: az athéni olimpián ezüstérmes kardvívó Nemcsik Zsolttal találtak egymásra. 2011-ben volt élete formájában, akkor a világranglista 40. helyéig jött fel, és egy tornán legyőzte a korábbi világelső Marija Sarapovát is. 2014-ben vonult vissza, és elérte az egymillió eurós álomküszöböt a pénzdíjakkal.





Fucsovics Márton

Egy ország Marcija lett hirtelen a nyíregyházi fiú, amikor 2009-ben előbb párosban megnyerte a junior US Opent, majd 2010-ben immár egyéniben diadalmaskodott Wimbledon juniorjai között. Akkor úgy tűnt, ő lesz a mi Novak Djokovicsunk, de aztán Marciból Márton lett, és a felnőtté válás nem ment könnyen. 2011-ben Hornok Miklós szövetségi kapitány kirakta őt a válogatott keretéből, mert edzés helyett egyfolytában bulizott. Akkor az is felvetődött, hogy Fucsovics abbahagyja a teniszt, de aztán észhez tért, és már a 200 között van a világranglistán.

Gálfi Dalma

Édesapja teniszpályát üzemeltetett Balatonfüreden, így már a babakocsiból a teniszmeccseket nézte. Valóban nem túlzás, ha azt írjuk, hogy Gálfi Dalma beleszületett ebbe a sportágba, hiszen négyévesen már teniszütővel a kezében rohangált. Két évvel később egy koedukált teniszbajnokság döntőjében találta magát, ahol csak egy fiútól kapott ki. Nevét tavaly ismerte meg jobban az ország, ugyanis megnyerte a junior US Opent, és az évet a junior-világranglista éllovasaként zárta. 17 évesen még csak ismerkedett a felnőttmezőnnyel, emiatt egyelőre nem keresett sokat, de a következő években még tarolhat!



Stollár Fanny

2015 nemcsak Gálfi Dalmának, hanem egy másik csinos, szintén 17 éves magyar tehetségnek is nagy sikert hozott. Stollár Fanny ugyanis Dalmával párban nyerte meg a wimbledoni juniortorna páros versenyét, és ezzel sporttörténelmet írtak: korábban egyetlen Grand Slamen sem győzött olyan páros, amelynek mindkét tagja magyar volt. Fanny az Egyesült Államokban pallérozódik, a floridai IMG Akadémia iátékosa. és a wimbledoni torna utáni díszvacsorán az volt a nagy keserűsége, hogy nem válthatott néhány szót a pár asztallal arrébb ülő Novak Djokoviccsal. Ha így folytatja, igaz lesz a mondás: ami késik, nem múlik!



SWIETELSKY

Vasúttechnika Kft.

VELÜNK ÉPÜL A VASÚT!









TECHNIKA ÉS MINŐSÉG!

RIO ELŐTT

SZERZŐ: KOVÁCS „KOKÓ” ISTVÁN

Mi lesz veled, magyar sport?



Az írás megszületése pillanatában alig több mint 60 sportoló váltotta meg a repülőjegyét az előttünk álló olimpiára, és ez nagyságrendekkel kevesebb, mint amennyire számítottunk. Nem lesznek kint a kézilabdázók, Berki Krisztián sajnos már Tokióra készül, egyelőre egy kvótával rendelkeznek a birkózók, nincs még cselgáncsozó vagy ökölvívó, aki már biztos olimpikon. Kárász Anna vagy Hosszú Katinka kivételével nem tűnt fel London óta kiemelkedő, aranyesélyes tehetség, ráadásul Katinka éppen élete versenye előtt megharagudott a szövetségre.

Mi lesz veled, magyar sport? – tették és teszik fel a kérdést a szakemberek alig fél évvel a riói olimpia előtt. A félelem talán jogos, hiszen a már lezajlott kvalifikációs tornák, a tavalyi világbajnoki eredményeink azt sugallják, hogy valószínűleg a szokásosnál szerényebb létszámú és kevesebb világelsővel rendelkező csapat vág neki az utazásnak.

Nagyon úgy tűnik, hogy az úszók, a kajak-kenu, a sportlövők és persze az egy csapásra esélyesnek kikiáltott női vízilabda mentheti majd meg a szereplést.

Hogy lesz-e újabb meglepetésember, mint amilyen Risztov Éva volt Londonban, vagy valamelyik sportolónknak sikerül-e egy olyan napot kifognia, mint Szilágyi Áronnak, nem lehet megjósolni, de a szokottnál kisebb létszámú csapat egyben a meglepetés lehetőségét is redukálja.

A 2015-ös esztendő sportmérlege sok problémát elfed, hiszen a baki Európa Játékok nyolc aranyérme, a jégkorong-válogatott A csoportba jutása, a kazanyi vizes-vébé, és talán a legnagyobb durranás, a labdarúgók kijutása az Eb-re, jótékonyan eltakart sok mindent. De a kérdést – mi lesz veled, magyar sport? – nem először tettük fel. Legutóbb a pekingi ötkarikás játékokat követően, hiszen a több mint százéves olimpiai hagyományainktól igencsak eltért a Kínában megszerzett három arany. Az olimpia után alig akadt szövetség, amelyik ne a finanszírozást és a lepukkant infrastruktúrát jelölte volna meg fő bűnösként. A MOB elnöksége ennél azért szélesebb körben látta a bajt, de forrás hiányában csak kiegészíteni tudta a listát: megjelölve a fiatal, nemzetközi mércével is kiemelkedőnek minősíthető szakemberek hiányát, az edzők bérezését és a sportegészségügy tarthatatlan helyzetét.

Világosan látszott, hogy ezeknek a problémáknak a megoldása csak politikai segítséggel valósulhat meg.


Fotó: Profimédia-Red Dot


Fotó: Profimédia-Red Dot

Az úszóktól kiemelkedően jó szereplést várunk, Hosszú Katinka és Cseh László több számban is éremesélyes



A vízilabdás lányok Eb-arannyal kvalifikálták magukat Rióba - egy éremmel az olimpián is kiegyeznénk

A 2010-es kormányváltás, amikor is a sport stratégiai ágazattá nőtte ki magát, elképesztő, addig soha nem látott pénzügyi lehetőségeket hozott magával.

A miniszterelnök már az elején kijelentette: mindegyik sportág, amelyik elfogadható programmal keresi meg a kormányt, számíthat támogatásra, de cserébe természetesen nagyobb sikereket, eredményeket kell majd szállítani. Az egycsatornás sportfinanszírozás, a társasági adókedvezmény és a 16 (!) kiemelt sportág nagyvonalú támogatása, az egyedülálló stadion- és sportlétesítmény-építési hullám óriási lehetőséget tartogatott. Úgy tűnt, egy csapásra megoldódott minden probléma.

A Magyar Olimpiai Bizottság annak ellenére, hogy továbbra is „csak” egy társadalmi szervezet, a magyar sport legnagyobb irányítójává és finanszírozójává vált. Integrált a sporttal kapcsolatos minden szövetséget, beleértve a diák- és a szabadidősportot, a fogyatékkal élők és a nem olimpiai sportágak szervezetét. Minden sportágtól bekértek egy sportágfejlesztési koncepciót, melyben kiemelt szerepet kellett kapnia az utánpótlás-nevelésnek és a hosszú távú programok menedzselésének. Ennek a munkának az eredményét természetesen még nem lehet számon kérni, de a közvélemény az előttünk álló olimpiát nem a tokiói út állomásaként



Ungvári Miklós Londonban döntőt vívott, Rióra készül, a sikeres kvalifikációért hajt

kezeli, hanem a 2012-es sikeres szereplést szeretné újra átélni. Ráadásul

a sportágakban megjelent, magasról is jól látható pénzkupac nem hozott magával azonnali megtisztulást, sőt több sportágban inkább konzerválta a régi, rosszul működő rendszert.



Azokban a sportágakban, amelyekben a pénzen kívül a tudás és a szakma is hiányzott, bizony, nem segített az állami támogatás, hanem inkább ártott és hátráltatta a változást. Ha ennek ellenére minden összejön – azaz Katinka megbékél a szövetséggel, Cseh Laci újjászületése tartós lesz, és a kajak-kenu is hozza, amit a tavalyi vb alapján várhatunk –, akkor lehet ez akár egy elfogadható, a londonihoz hasonló eredmény is.

Na de akkor mi lesz veled, magyar sport? Lesz rengeteg kajak-kenu aranyérmünk, miközben az ország sportszerető közvéleménye – valljuk be őszintén! – csak ideig-óráig érdeklődik a sportág iránt, és a képviselői sem tartoznak a legnépszerűbb magyar sportolók közé. Ráadásul a jelenlegi legnagyobb reménységünk, Hosszú Katinka kijelentette, hogy sikereit annak köszönheti, hogy amerikai férjével és edzőjével, Shane Tusuppal a saját módszereik szerint, önállóan készülnek. Ha ők nyernek, akkor rendben lesz a magyar sport?

Hány arany kell ahhoz, hogy elfogadja a szurkoló a több tízmilliárd forintot, amit a költségvetés a magyar sport rendelkezésére bocsátott az elmúlt négy-öt évben?



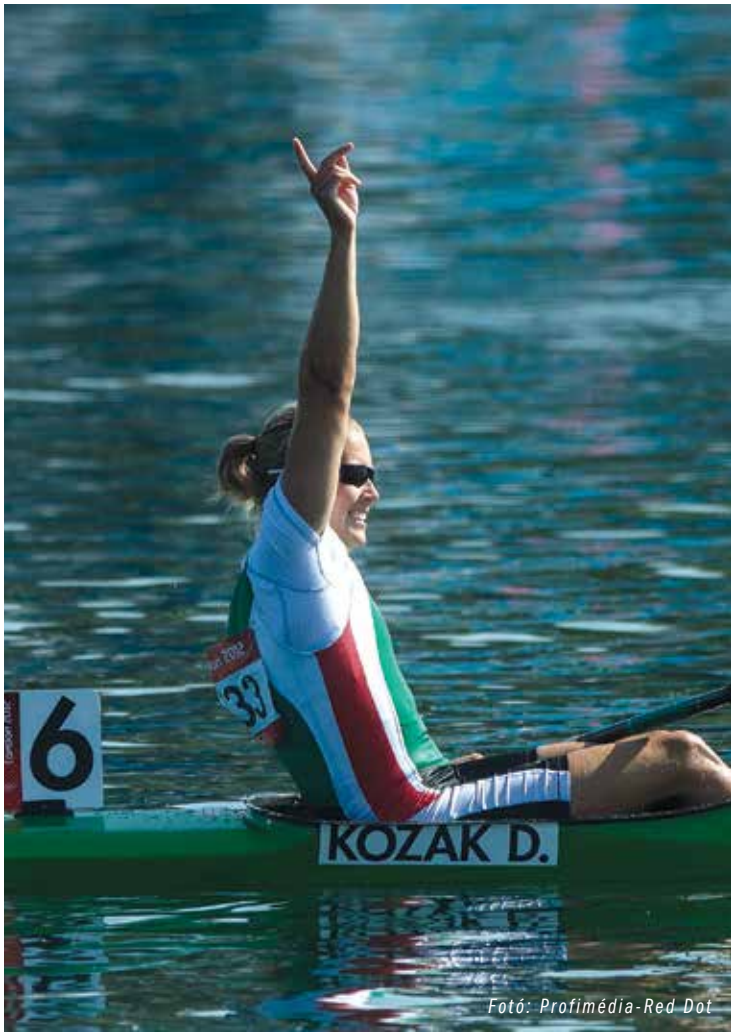
Bíró Attila megtalálta a hangot a lányokkal – kontinensbajnoki címet ünnepelhettek

Amennyiben a magyar sport értékmérője továbbra is csak az olimpiai eredményesség, a magyar sport feladata pedig csak az aranyérmek szállítása, akkor nem állunk jól, hiszen – ahogy Virág elvtárs lassan már ötven éve találóan megjegyezte – *„a nemzetközi helyzet egyre fokozódik…”*

Persze azt sem fektette le még senki világosan és érthetően, hogy miért ez az elképesztő támogatás, mit jelent az, hogy a sport stratégiai ágazat. Gyanítom, nem azt, hogy olimpiánként kéretik minimum nyolc-tíz aranyat letenni az asztalra, hiszen az a világ szerencsére már elmúlt, amikor a „tábor” erejét kellett a sporteredményekkel szimbolizálni, és egyben az elnyomott munkásosztályban növelni a „cucilista” büszkeséget és öntudatot. Ma már a gazdasági és politikai versenyben esélytelenek vagyunk. Egyszerűen

el kell fogadni, hogy az olimpia mostanra a „nagyok” játszótere lett.

A játékokon megszerezhető kilencszáz éremből több mint ötszázat elvisznek az éremtábla első tíz helyén tanyázó nagyhatalmak – ahová Londonban ugyan még mi is befértünk –, és a maradék négyszáz éremre vetődik rá mintegy kétszáz ország. Egyre jobban felértékelődnek azok a sportágak, amelyeknél ta-



Kozák Danuta már ismeri az olimpiai siker ízét

lán kisebb a nemzetközi verseny, amelyekben a sportmogulok még nem vetették meg a lábukat. Ebben a versenyben is lassan, de biztosan várható majd lemaradás, hiszen ma már egyre több országban vívnak, vízilabdáznak, és előbb-utóbb a kajakkenuban is megjelennek majd az amerikai, kínai élversenyzők.

Na de akkor mi lesz veled, magyar sport? Tudom, nem a legjobb időpont az olimpia előtt, és a 2024-es olimpiai pályázat benyújtása idején paradigmaváltásba kezdeni, de lehet, hogy szép lassan a helyén kell majd kezelni a magyar sport sikereit, és rá kell döbbennünk, hogy a magyar sport erejét nem feltétlenül az olimpiai aranyakban, a világbajnoki címekben kell mérnünk. Sőt

a magyar sport feladata egyáltalán nem az aranyérmek szállítása.

Mint ahogy a labdarúgásban is lassan, de biztosan megtörtént a kijózanodás, sőt ma már hatalmas sikerként tekintünk a focisták Eb-részvételére – miközben az Eb-selejtező tizenkét meccséből csak hat alkalommal sikerült nyerniük –, hogy a sportújságírók szerint ők lettek az év csapata. Fájó szívvel, de el kell fogadni, hogy lassan több sportágban már a kvalifikáció is problémát jelent, és könnyen lehet, hogy nem a mi nevünktől lesz hangos az előttünk álló olimpia. El kell fogadnunk, de nem szabad beletörődnünk! Ez nem pesszimizmus, hanem a jelenlegi valóság.

Remélem, hogy a most futó programok és a melléjük rendelt támogatások sem elsősorban az olimpiai aranyérmek számát igyekeznek majd növelni, hanem a jövőt szolgálják. A magyar sportnak rá kell találnia arra az útra, amelyiken az élsport mögött felépül egy nagyméretű, szervezett és szakmai programokon nyugvó utánpótlás- és szabadidősport, ahol nem az aranyérmek jelentik a sikert, hanem a sport pozitív hatásán felnövő következő generáció.

A szabadidősportban és a diáksportban részt vevők létszámának emelkedése a fokmérő. Ez lehet a magyar sport legfontosabb és talán elérhető célja,

ha pedig ezt sikerül rendbe tenni, akkor újra lehet építeni az élsportot is. Van, ahol az alapoktól, és van, ahol a meglévő alapokra. Szinte hihetetlen, de továbbra is csak maroknyi tehetséges és elszánt szakember és versenyző jelenti a magyar élsportot. Ők azok, akiknek köszönhetően még most is – igaz, csak pár sportágban – a világ élmezőnyéhez tartozunk. Nincs mögöttük széles bázis, a versenysport létszáma folyamatosan csökken; papíron, a statisztikákban talán kevésbé, a valóságban azonban látványosan. Ezt a folyamatot megállítani és megfordítani nem elsősorban pénzkérdés, sokkal inkább tervezett és összehangolt feladat, melyhez felkészült szakemberek szükségesek. Ha sikerül végre sportnemzetből sportoló nemzetté válnunk, akkor talán rendben lesz a magyar sport is. Akkor 2024-ben – reményeink szerint talán éppen Budapesten – ismét nyugodtan várhatjuk a nyitóünnepséget, és nem csak azért, mert majd kvalifikáció nélkül indulhat minden sportolónk.

CORN MILL

Gabona- és olajosmag kereskedelem

KUKORICA • ŐSZI BÚZA • ŐSZI KÁPOSZTAREPCEMAG

NAGY OLAJTARTALMÚ NAPRAFORGÓMAG

ŐSZI ÁRPA • TAVASZI ÁRPA



CORNMILL HUNGARY KFT.

2942 Nagyigmánd,
Burgert Róbert Agrár-ipari Park 03/10.
www.cornmill.hu

Sztárom a párom



AMIKOR KOBE BRYANTET MAGYAR KÉZ FOGTA

Lionel Messi alighanem egy életre megjegyezte Vanczák Vilmost magának. Tyson Furynak viszont valószínűleg már fogalma sincs arról, hogy ki az a magyar, akit az első profi meccsén kiütött. A Presztízs Sport összegyűjtötte a jelenkor legnagyobb sportsztárjait, akik egykor magyar ellenfelekkel is találkoztak.

SZÖVEG: BOGÁTH PATRIK
FOTÓK: PROFIMÉDIA - RED DOT, LOEB-FOTÓ-FIA WTTC

TYSON FURY



Kicsit megmosolyogtuk a 206 centis manchesteri óriást, amikor tavaly Batman-jelmezben érkezett a Vladimir Klicsko elleni vb-címmeccsét megelőző egyik sajtótájékoztatóra, majd az újságírók előtt letarolta a hirtelen felbukkanó Jokert. A színjáték után egyértelművé tette, hogy ugyanez vár a ringben ukrán ellenfelére is. Ha őszinték akarunk lenni, akkor ezen csak mosolyogni lehetett. De aztán november végén már mindenki komolyan vette Furyt, miután tényleg legyőzte a több mint tíz éve legyőzhetetlennek hitt Klicskót.
A jelenlegi nehézsúlyú világbajnok 2008-ban érdekes módon a magyar **Gyöngyösi Béla** ellen debütált a profik között a Carl Froch–Jean Pascal mérkőzés felvezetéseként, a kecskeméti öklözőt már az első gong előtt kiütötte a hatmenetesre tervezett nottinghami meccsen.



KOBE BRYANT

Mostanáig **Dávid Kornél** az egyedüli magyar, aki pályára lépett az NBA-ben, ráadásul a ’90-es évek végén a legendákkal teletömött Chicago Bullsban játszott. Ott azonban valahogy mindig elkerülte a liga legnagyobb, ma is aktív sztárját, a szezon végén visszavonuló Kobe Bryantet. Dávid 2000-ben szerződött át a Cleveland Cavaliersbe, amelynek játékosaként januárban 12 percet töltött a pályán, és öt pontot dobott a Lakers ellen. A mezőny legjobbja, mondanunk sem kell, Kobe Bryant volt, aki 25 ponttal vezette győzelemre a Los Angeles-ieket.

LIONEL MESSI

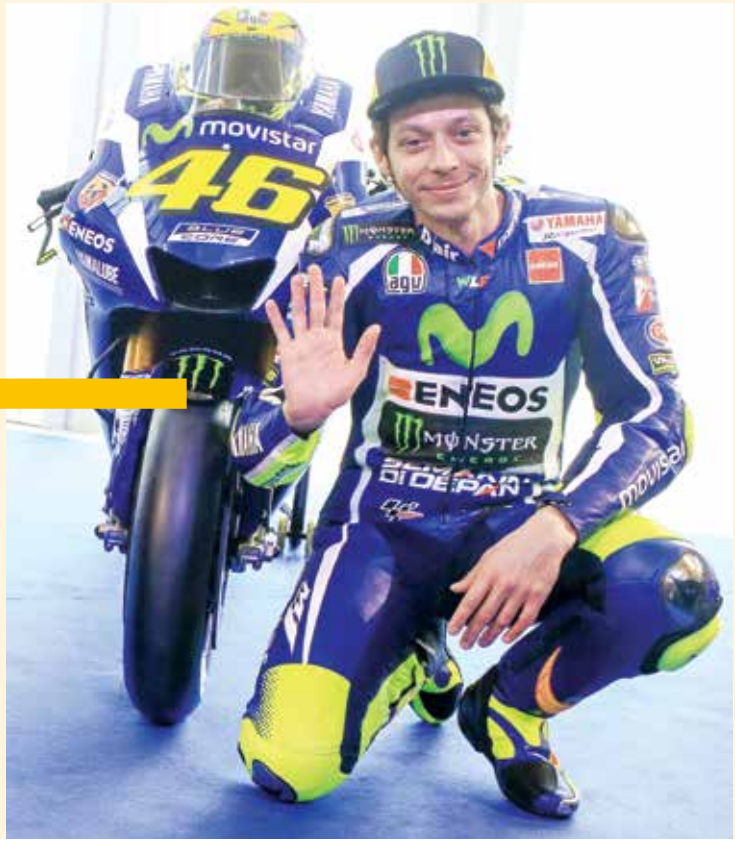


A 2005–2006-os szezonban **Torghelle Sándor** majdnem egyszerre került pályára Lionel Messivel, mivel a pitbull stílusú magyar csatár akkoriban a görög Panathinaikoszban futballozott, amely a Barcelonával került azonos BL-csoportba. Az első őszi összecsapáson Torghelle a kezdő tizenegyben játszott, ám Messi akkoriban még nem volt világsztár, így ő a kispadon ült. Pont elkerülték egymást, hiszen az argentin néhány perccel „Air Sanyi” lecserélése után lépett pályára. Van azonban egy másik magyar, aki örökre beírta magát a Messi életéről szóló krónikákba. 2005-ben az ötszörös aranylabdás a magyar válogatott ellen cseréként debütált argentin színekben, ám az akkor 18 éves futballistát egy perc után kiállították **Vanczák Vilmosról**. A mai napig ez Messi egyetlen piros lapja.



NOVAK DJOKOVICS

Tavaly zárta pályafutása egyik legjobb évét a szerb teniszcsillag, aki mind a négy Grand Slam-döntőben részt vett, és a Roland Garros kivételével hármat meg is nyert. Ma már Djokovics a sportág ásza, de volt egy magyar, aki ezt előre megmondta! **Bardóczky Kornél** 2004-ben a budapesti ATP Challenger-tornán mérkőzött meg az akkor még teljesen ismeretlen 17 éves Djokoviccsal, és simán kikapott tőle. „Hihetetlenül korán üti meg a labdát, szerintem még sokat hallunk róla” – jövendölte Bardóczky a mérkőzés után. Igaza lett!



VALENTINO ROSSI

Minden idők legeredményesebb gyorsaságimotor-versenyzője az olasz, hiszen összesen kilenc világbajnoki címet számlál, közülük hetet a legmagasabb szinten, az 500 köbcentisek között szerzett. A legutóbbi vb-elsőségét éppen abban az évben szerezte meg, amelyikben **Talmácsi Gábor** is a MotoGP-ben versenyzett. 2009-ben a korábbi 125 köbcentivel rajtoló magyar világbajnok 19 ponttal a 17. helyen végzett a királykategóriában. Rossi ezután kisebb hullámvölgybe keveredett, melyből csak tavaly kecmergett ki: hosszú idő után újra beleszólt a cím sorsába, még ha végül csak második lett is.



SÉBASTIEN LOEB

Olyan volt Loeb a raliban, mint a Barcelona a fociban. Stílust teremtett. A gázpedált 41 évesen is taposó francia kezdett el pontos kanyarvételekkel, íven autózással operálni az összevissza csúszkálás és farolás helyett. Az eredmény: 76 futamgyőzelem, kilenc világbajnoki cím, legendává válás. Két magyarral is találkozott a pályán. Legutóbb **Turán Frigyes** vett részt magyarként a ralivébén, a bolgár ralin pontot is szerzett, hét perccel volt lassabb a győztes Loebnél. A francia az elmúlt két évben kategóriát váltva a WTCC-ben szerepelt, ahol viszont többször kikapott **Michelisz Norberttől**. Idén már nem találkoznak, Loeb ugyanis elhagyja a sorozatot, és a Peugeot terepraliprojektjében folytatja pályafutását.

KIMI RÄIKKÖNEN

2004-ben teljes szezont töltött a Forma–1-ben **Baumgartner Zsolt**, és ezzel olyan magasságokba emelkedett, ahová sem előtte, sem azóta egyetlen magyarnak sem volt esélye. Tele volt az akkori mezőny világsztárokkal, elég ha csak az akkor már világbajnok Michael Schumachert és Jacques Villeneuve-öt említjük. De ott volt Baumgartner riválisai között három későbbi világbajnok is: Fernando Alonso, Jenson Button és Kimi Räikkönen. Mindhárman ma is a száguldó cirkusz tagjai, ám a McLaren Hondában Alonso és Button csak szenvedett az előző idényben. A finn viszont a Ferrarival még mindig ott volt az élmezőnyben, háromszor dobogóra is állt, és negyedik lett az év végén.



TÁRSASÁGOK ÉS EGYÉNI VÁLLALKOZÁSOK
TELJES KÖRŰ KÖNYVELÉSÉT
VÁLLALJUK GARANCIÁVAL.



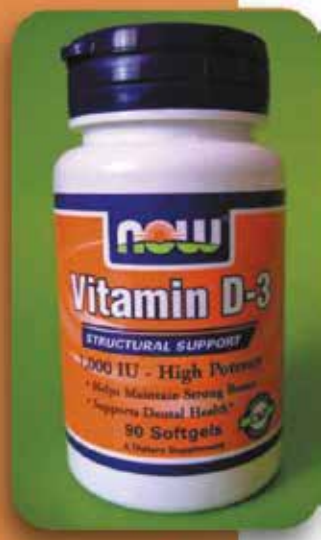
SYNTAX-Szolg. Kft.
1145 Budapest,
Erzsébet királyné útja 10b. I/1.
Tel.: 467-0471
E-mail: info@syntax-us.hu

D-vitamin – télen-nyáron

A D-vitaminnak több változata létezik. Biológiailag aktív formája D3 vitaminként vagy kolekalciferolként ismert. A szervezet maga is képes előállítani a napfény feldolgozásának igen bonyolult folyamatán keresztül. Mivel manapság sokan félnek az ultraibolya sugárzás következményeitől, nyáron is lehet D-vitamin hiányunk. Különösen fontos a kalcium felszívódás és a fogak egészségének megóvása szempontjából is.

A NOW 3 D-VITAMIN

▮ kolekalciferolt tartalmaz, ▮ magas potenciálú lágyzselé kapszula, ▮ nagyon könnyű lenyelni, ▮ allergiások, glutén és laktóz érzékenyek is fogyszthatják.



További információ: www.biolitte.hu

Lázadó vagyok!



MAGAS, SZŐKE, MAGASSARKÚ CIPŐBEN

A HÁROMDIPLOMÁS GYARMATI ESZTER, AZ ÚJPEST FC ÜGYVEZETŐJE SEMMIT SEM VÁLTOZTATNA EDDIGI ÉLETÉN.

A magas szőke nem felemás cipőben érkezik. Sodró lendülettel mesél, mesél, mesél… A grundon foci közben eltörött csuklójáról, a meccsek varázslatos hangulatáról, csillogó gyermekszempárokról, táskájának titkairól, Dohóról, de elsősorban az Újpestről.



Mikor tanulta meg, hogy mi az a les?

Ó, én azt már nagyon korán. Ráadásul anyukámtól, aki pedig nagypapámtól örökölte a futball szeretetét. 1998-ban egy Újpest–Diósgyőr meccsen ültem először a Megyeri úti stadion lelátóján. Fantasztikus volt átélni a stadionok semmi mással össze nem hasonlítható varázsát!

Milyen érdekes, 2014-ben éppen egy Újpest–Diósgyőr mérkőzés hozta a klub legutóbbi nagy sikerét…

A kupagyőzelmet!

És az egykori szöszi kislány akkor már nem csupán az egyik néző volt.

Hanem az Újpest FC ügyvezető igazgatója! Meseszerű, nem?

Öltözőbe? Soha!

Nos így indul a beszélgetés. Egy belvárosi kávéházban találkozunk, pár nappal azután, hogy az Újpest az NB I téli zárásaként az Üllői úton nagy meglepetésre 1–0-ra legyőzte a Ferencvárost. Hullámos szőke haj, a hidegre fordult időben is szoknya, magas sarkú cipő, nyakában vastag gyöngysor. Az ember inkább nézné egy divatmagazin főszerkesztőjének, mint Magyarország egyik legpatinásabb futballklubja ügyvezető igazgatójának. Pedig az. Harminckét évesen. Kéri, ezúttal keveset „szakmázzunk”, bólintok, de a Fradi–Újpestre nem lehet nem visszatérni.

A nagy győzelem után besietett az öltözőbe?

Nem, dehogy!

Csak jólesett volna a fiúknak, ha a klub első embere gratulál nekik…

Először is a klub első embere a tulajdonos, Roderick Duchatelet úr. Másodszor pedig nekem az öltözőben semmi keresnivalóm nincs.

Soha nem megy be?

Soha!

Mert nő?

Nem csak ezért. Ügyvezetőként az én felelősségem a klub működtetése. Az öltöző az edzői stábé és a játékosoké. Nem szabad összekeverni a dolgokat. Az elnök úr sem szokott bemenni.

Forró csoki szójatejjel

Ekkor érkezik a pincér és az első nagy meglepetés.

– Tudna forró csokit hozni szójatejjel? – adja le a rendelést Eszter. – Tele vagyok ételallergiával – teszi hozzá felém fordulva. – Nálam nem egyszerű az evés-ivás. Allergiás vagyok szinte mindenre. Hogy akkor mi marad? Én ugyanazt a pár dolgot eszem esztendők óta. Jó, olykor elcsábulok, de annak sosincs jó vége.

SZERZŐ: HARLE TAMÁS
FOTÓK: RITTER DORON



LEG, LEG, LEG...

A legizgalmasabb nap?
Amikor az öcsémmel izgatottan vártuk, hogy az újszülött húgomat hazahozzák a kórházból. Emlékszem, mennyire csalódott voltam, mert Emese mozdulatlanul aludt. Fújdogáltam, hogy csináljon már valamit.

A legszomorúbb nap?
Amikor meghalt az anyai nagymamám, akit nagyon szerettem.

Hogyan pótolja az ízeket?
Illatokkal! Beleszippantok a többiek ételébe. Persze csak a barátokéba, a családtagokéba. Meg főzök. Legtöbbször olyat, amit meg sem kóstolhatok.

Itt tartunk, amikor megérkezik a nagy csésze forró csoki – szigorúan szójatejjel. Megszólal a telefonja, előkotorja a táskájából, de nem veszi fel, a készülék piros gombját nyomja be. „Ha már úgyis a kezébe vette, nem mutatná meg, mit rejt a táskája?" – kérdem, mire rövid hezitálás után bólintás érkezik, majd a felsorolás:

Lássuk csak... Telefontöltő, nedves kéztörlő, női dolgok, persze, smink, fogkrém, fogkefe.

Fogkefe?!
Erre még akkor szoktam rá, amikor fogszabályzóm volt. Hány éves lehettem? Huszonnégy, huszonöt? Megszenvedtem, ezzel együtt is szerettem fogszabályzós lenni. Ha látok lányokat vagy fiatal nőket fogszabályzóval, azóta mindig rájuk mosolygok. Biztatásként...

Tovább kutat. Előkerül egy selyemtapintású füzet. Kiderül, Dohából hozta magával, ahol testvérét látogatta meg. Dr. Gyarmati László szakmabeli, számítógépes futballmérkőzés-elemzőként és kutatóként futott be nemzetközi karriert, Eszter már többször kiutazott hozzá.

Dohában kikapcsolhatom a stresszt, feltöltöm a lelkemet békével és nyugalommal. Ez a füzet elválaszthatatlan tőlem. Nemcsak azért, mert Lacihoz kötődik, de azért is, mert csodálatos kis darab, és én minden este leülök, hogy akkurátusan feljegyezzem a másnapi teendőimet, ötleteimet.

Éjszakai bagoly?
A biológiai órám szerint igen, akárcsak édesapám, de az utóbbi években este fél tízre már hulla vagyok, bezuhanok az ágyba. És bár nem vagyok könnyen kelő, megszoktam a pörgést, most már hétvégén is fél nyolckor kidob az ágy.

A telefonját ágyba viszi?
Hajjaj, sőt! Ha félig alszom, de jelez, akkor már kelek is fel, megnézem, ki üzent, mit üzent, és ha kell, az éjszaka közepén bekapcsolom a laptopot, elküldök néhány anyagot. Nagy szerencsém van, hogy a párom ezt eltűri, rettenetesen toleráns! Megértette, hogy ez egy ilyen munka. Itt nem lehet lehúzni a rolót délután ötkor. Ez a legnehezebb: átváltani otthoni üzemmódba.

Csuklótörés a futballkapuban

Ha már az imént László öccsét említette, kérdezem, hogy jó testvérek-e. – Nagyon! – vágja rá, majd hozzáteszi, nem csak felnőttként lettek azok. Együtt jártak le az újpesti lakótelepen a grundra focizni. „Általában az öcsémmel voltam egy csapatban, és mivel a fiúkhoz képest ügyetlen voltam, kit állítottak a kapuba, hát engem." Mígnem az egyik délután egy bitang erős lövés nem száguldott a kapu felé. Eszter nyúlt a labdáért, és...

A lövés kifordította a kézfejemet, hallottam a reccsenést, őrült fájdalom hasított a karomba. Leizzadtam egyetlen pillanat alatt, az ájulás kerülgetett, Laci hazatámogatott. Csuklótörés. De édesanyámék nem izgulták túl a dolgot. Előfordul az ilyesmi, ha valaki focizik, mondták.

Nem gondolt arra, hogy nem kellene többé fociznia?
Nem, az lehetetlen lett volna! Annyi változott, hogy óvatosabban nyúltam a labda felé.

Akkoriban, tehát bakfisként mi akart lenni? Gondolom, nem az Újpest FC ügyvezetője.
A gimnáziumban kitűnő tanuló voltam, a tanáraim, az osztálytársaim biztosak voltak abban, hogy a legrangosabb egyetemek egyikébe felvételizem majd. Nem akartak hinni a szemüknek, amikor az első helyre az ELTE Tanítóképző Főiskolát írtam. Amióta az eszemet tudom, tanító néni szerettem volna lenni. Bemenni az osztályba, átadni a tudásomat, aztán kiadni és ellenőrizni a feladatokat, ahogyan a nagymamámmal és minden más családtaggal tettem kislányként.

Ha megfizetnék a tanárokat, és az ottani fizetés elegendő lenne a biztos anyagi háttér megteremtésére, azt hiszem, akkor a katedrán maradtam volna. De nem szakadtam el a gyerekektől, gyakran szervezünk gyűjtést, a játékosok testnevelésórát tartanak a sulikban, legutóbb Újvidékre mentünk, Törökbecsére vittek ajándékokat Balajcza Szabolcsék. Szerencsés vagyok, mert egy olyan klubnál dolgozhatok, amelyiknél a játékosok megértik, mit jelent a mozgássérült gyereknek, ha egy futballista lehajol hozzá, megfogja a kezét, elbeszélget vele. Egy olyan kisfiúval, aki soha az életben nem tud majd lábra állni.

„Anyuka, fogja már le!"

Gyarmati Eszter szívesen és színesen mesél. Arról, hogy bár női futballvezetőként mostanra már elfogadták, de amikor a férfi kollégákhoz hasonlóan, például, ő is kezet nyújt a megbeszéléseken, azzal sokan nem tudnak mit kezdeni. Főnökként szigorúnak tartja magát, „azt hiszem, tartanak tőlem. Nálam lehet hibázni, de ha valaki csendesen bojkottálja a munkát, azt nehezen viselem". Egyszer figyelmeztet, és ha nincs változás, megválik a kollégától. Nagyjából harminc játékos tartozik az Újpest felnőtt keretéhez, mondja, bármikor bárkivel történhet valami váratlan. És történik is.

11-ES AZ ÜGYVEZETŐNEK

1. Meg tudna javítani egy csöpögő vízcsapot?
Igen! Sőt bútorszerelésben is jó vagyok.

2. Kinek adná a saját Év Embere díját?
A szüleimnek, mert annyira szuper dolgom volt, hogy nem tudom eléggé meghálálni.

3. Édesanyja vajon mikor volt a legbüszkébb Önre?
Talán akkor, amikor ötös lett a matekérettségim, mert ő végig azt hitte, hogy meg fogok bukni.

4. Felvenné a férje nevét?
Nem! Nem tudom elképzelni, hogy az eddigi nevemet elveszítsem. A kérdés egyébként éppen aktuális, ugyanis a barátom, aki most már a vőlegényem, karácsonykor megkérte a kezemet.

5. Kinek kell többet alkalmazkodnia egy családban: a férfinak vagy a nőnek?
Ez attól függ. Szerintem nálunk a páromnak kell többet. Én nehezebben viselném.

6. Ha visszafordíthatná az idő kerekét, mit változtatna meg a saját élettörténetében?
Igazából semmit, mert akkor minden másként alakult volna. Én most annyira jól érzem magam.

7. Mi a helyzet akkor, ha a nagy igazságérzete konfliktusba kerül a jelenlegi pozíciójával?
Lázadó vagyok! Mindig szenvedélyesen kiálltam az igazamért, de ez a négy év, amit ügyvezetőként eltöltöttem, megtanított megalkudni a klub érdekében. Szurkolóként és a labdarúgás szerelmeseként, például, azt mondom, nincs annál fantasztikusabb, mint amikor a stadionban a szurkoló és a csapat eggyé válik, és megértem, hogy sokak szerint a hangulatot a pirotechnikai látvány fokozza, ám klubigazgatóként el kell fogadnom a szabályokat, amelyek korlátozzák ezek használatát.

8. Azt mondja, lázadó, szenvedélyes típus. Kamaszként voltak ebből gondjai?
A suliban igen. Sokszor kaptam beírást, hogy zavartam az órát, pedig én csak kiálltam a magam vagy mások igazáért. Védőügyvédként léptem elő.

9. Banderas vagy George Clooney?
Jude Law.

10. Madonna-koncert vagy Fenyő-ünnep?
Egyértelműen Fenyő Miki! Ha csak tehetem, mindig ott vagyok a karácsonyi koncertjén. Imádom ezeket a nagy retró bulikat. De szigorúan állóhelyen. Ülve nem bírnám ki!

11. Tengerpart és kánikula vagy havas hegytető és síelés?
Tengerpart. De kánikula nélkül. Nem tudok síelni, viszont megvan a felszerelés. Amúgy az őszt szeretem a legjobban.

+ 1. Mit vár a futball-Európa-bajnokságon a magyar válogatottól?
Hogy büszkék lehessünk a teljesítményünkre – az eredménytől függetlenül.

Mondana példát?

Felhív bennünket az egyik idegenlégiós, hogy elromlott a tévéje. Kiküldünk egy embert, kiderül, nem volt bedugva a konnektorba. Hív a másik, hogy kifogyott az autójából a benzin. Kimenne hozzá valaki, de „Hol vagy?”. Bemond egy olyan utcanevet, ami nem is létezik. Oké, szállj ki, nézz körül, mit látsz... Indul a nyomozás, aztán valahogy mindig megtaláljuk. De a legizgalmasabb eset akkor történt, amikor még nem ügyvezetőként dolgoztam az Újpestnél.

Telefonál egy afrikai játékos felesége. Folyamatosan beszél a telefonba, valami olyan nyelven, amelyben felfedezhetők ugyan angol szótöredékek, de igazából csak sejted, hogy a gyerekkel történt valami baj. Nagy nehezen kiderül, a kicsinek az óvodában betört a feje, azonnal orvoshoz kell vinni. Az apuka a klub idegenlégiósaként éppen külföldön edzőtáborozik a csapattal, a nő sír. Autóba pattansz, összeszeded a feleséget, aztán irány az ovi, majd a Madarász utcai ügyelet.

Az afrikai mama pánikban, így aztán te kapod ölbe a visító gyereket, beviszed, vizsgálná a doki, de a pici úgy ficánkol, hogy képtelenség megkezdeni a vizsgálatot. Izzadsz, az orvos rád szól, hogy „Anyuka, fogja már le azt a gyereket!” Most kezdd el magyarázni, hogy nem a te gyereked, de akkor jönne a kérdés, hol az anyuka, meg egyáltalán, kije vagy te... Egy órával ezelőtt még a békés estédet tervezted, most pedig leginkább arra van szükség, hogy egy higgadt fejű lefogóember legyél, mert a kétéves csöppség még nálad is jobban megriadva ordít. Nagy küzdelem után végre ellátják a sebesülést, beültök az autóba, és hazaviszed őket. Elindulsz az otthonod felé, és abban bízol, talán véget ért a munkanap. De ebben soha nem lehetsz biztos...





Áll a bál

SZERZŐ: SZITA MÓNIKA

Az egész világ Rio-lázban ég – különösen igaz ez most, a karneválok idején. Szerencsére nem kell az amerikai földrészig utaznunk egy kis fesztiválhangulatért, hiszen itthon is javában zajlik a farsangi szezon. Körbenéztük sportolóink háza tájján, ki hogyan változik át az álarcosbálok idején.

A hokisok felszerelését látva sokan azt gondolhatják, hogy a karneválok beöltözős időszaka a jégkorongozókat már nem is hozza lázba. Szuper Levente viszont azonnal rácáfol erre, hiszen saját bevallása szerint kifejezetten szeret jelmezbe bújni. Emlékeiben ugyanakkor a maskarás bulik sokkal inkább halloweenhez, mintsem a farsanghoz kötődnek, hiszen a kapus pályafutása egy részét amerikai jégen töltötte. Vélhetően ennek köszönhető, hogy eddigi legütősebb jelmeze is a szellemek éjszakájának hangulatát idézi. Egy alkalommal ugyanis a Kiss együttes frontemberének, Gene Simmonsnak a bőrébe bújt egy fekete paróka, egy még feketébb ruha és a banda védjegyévé vált démoni arcfestés segítségével. A sok smink nem veszett kárba, a krónikák szerint az NHL első magyar játékosa azon az éjszakán nem csupán a csatárok réme volt.



Fotó: PS-archív

Szuper Levente

Ha valaki eddig nem tudta volna, annak most eláruljuk: az egyik legpraktikusabb jelmez farsangkor a Micimackó-kosztüm, főleg ha – házilag készítve – az élethű utánzásához szükséges gömbölyű idomokat egy nagy puha párna segítségével érjük el. Ugyanis a jelmez viselője bárhol alhat egyet, ha úgy tartja kedve – emlékszik vissza Földházi Zsófia egyik legkedvesebb, az édesanyja által készített maskarájára még az óvodából. Az átváltozókedv az idő múlásával semmit sem lankadt, hiszen Zsófi a barátaival minden évben megünnepli a farsangot. Beöltözni pedig kötelező! Az egyelőre kérdés, hogy idén ki vagy mi rejti majd Európa-bajnok öttusázónkat, ám mivel a bulira egyenesen a világkupa-sorozat kairói állomásáról érkezik haza, egy fáraójelmez tűnik a legvalószínűbb választásnak.



Földházi Zsófia

Szilágyi Liliána már kiskorában úgy öltözött, mint az olimpikonok. Például amikor kölcsönvette az olimpián is részt vevő édesapja egykori fekete úszódresszét, noha nem a medence felé vette vele az irányt. Ifjúsági olimpiai bajnok úszónk ugyanis az iskolai farsangon a Pókemberből ismert Fekete Macska szeretett volna lenni, amihez a sokat látott dressz és egy ezüstös paróka adott kitűnő alapot. De ennél hagyományosabb kellékek segítségével is születtek igazán ötletes jelmezek Lilura szabva a Szilágyi családban: többek között egy piros lavór és néhány textilpötty segítségével a legendás katicakosztüm. Az egyedibbnél egyedibb maskarák dacára Rióra készülő úszónk régi nagy farsangi vágya egy igazi klasszikus: a hercegnőjelmez. A hozzá illő aranyat már jó ideje szorgosan gyűjtögeti az uszodában.



Fotó: PS-archív

Szilágyi Liliána

Jégkorszak előtt kőkorszak – legalábbis Lykovcán-Tóth Ágotánál. A tizenegyszeres magyar bajnok gyorskorcsolyázó ugyanis előbb húzott Flintstone-féle Vilma-jelmezt, mint korcsolyát a lábára. Ágota egy iskolai farsang alkalmával bújt Frédi feleségének házilag készített bőrébe, mely egy fehér lepedő és egy csirkecsonttal díszített kistáska segítségével idézte fel az őskori divat egyszerűségét. A visszafogott kőkorszaki kosztüm mellett nem csoda tehát, hogy viselője számára a jelmez legizgalmasabb részét az arcfestés jelentette. Ágota édesanyja pedig hiába tiltakozott a smink ellen, mondván: nem túlságosan korhű, a gyorskorcsolya honi királynője, ha el akart érni valamit, már akkor is kellően kitartó volt. A rúzs és a szemfesték tehát a helyére került, a Vilma-jelmez pedig a kellemes emlékek közé.



Fotó: PS-archív

Lykovcán-Tóth Ágota

Mike Róbert már most tudja, mihez kezd majd aktív sportpályafutása befejeztével. Jelmezkölcsönzőt nyit. Négyéves kisfia ugyanis annyira rákapott a farsangozásra, hogy évről évre leadja megrendelését a saját gyártmányú jelmezekre, és nem is fogja vissza fantáziáját. Persze, úgy könnyű, hogy édesanyja ruhakészítő végzettséggel rendelkezik. Robi és párja legutóbb egy igazi Süsü-kosztümöt gyártott otthon egy nagy halom plüss és nem kevés cérna felhasználásával. Az éjszakákba nyúló szabás-varrás pedig meghozta gyümölcsét, hiszen a híres egyfejű sorra lapátolta be az elismeréseket az óvodai farsangon. Úgy hírlik, a következő kiszemelt egy oroszlán, de egy aranyosra sikerült nyár után akár a riói olimpia kabalafigurája is befutó lehet.



Fotó: RUTH-STRONGAA Management

Mike Róbert

Szilágyi Áron

Tudják, mi a közös Aladdinban, a muskétásokban és a kalózokban? Szilágyi Áron. Kardvívó olimpiai bajnokunk valamennyi jelmezt viselte már farsangkor, mindez pedig nem lehet véletlen. Ugyanis mindhárom karakter élethű másához tartozik egy kard. Áron persze az álarcosbálakon más sportágakat is „kipróbált”, így például Michael Ballackot és Oliver Kahnt is megszemélyesítette kiskorában, utóbbi szerepét annyira átélte, hogy még vetődött is egyet a felvonuláson. De hiába a jól sikerült bemutató, az igazi mégiscsak a vívás maradt. Ezek után már meg sem lepődünk válaszán, amikor azt kérdezzük tőle, milyen szerep van még azon a bizonyos bakancslistán. Áron ugyanis a Star Wars legújabb gonoszának, Kylo Rennek a bőrébe bújna legszívesebben. A fénykard forgatásával vélhetően nem lenne problémája.



Fotó: Profimédia - Red Dot

Elszántságból csillagos ötös

MÉG TART AZ ÚJÉVI LENDÜLET A KONDITERMEKBEN



SZERZŐ: SZILVÁSI-KASSAI ESZTER
FOTÓK: ANDELKA SAVOVIC

Szakmázunk Budán, pletykálunk Pesten, közben egyetlen délután alatt (majdnem) mindent megtudtunk a fitnesztermek nyüzsgő világáról.

Előítéleteimmel felvértezve látogatok el a főváros két legnépszerűbb fitnesztermébe: egy budai, valamint egy pesti edzőterembe. Lelki szemeim előtt már látom a szelfiző, facebookozó, a legdivatosabb aerobikcuccban feszítő, talpig sminkben parádézó lányokat és a trikóban, agyonszoláriumozott bőrrel, kigyúrt felsőtesttel – ugyanakkor piszkafalábakkal – önmagukat a tükörben csodáló alfahímeket. A kettő közötti átmeneti állapotnak pedig a szöszmöszmackós, verejtékező, emberszagú, a lelküket a futópadra kitevő sportolókat képzelek el. Bármilyen nehezemre esik, de az edzőterem-mustra után kénytelen vagyok bevallani, hogy a valóság szöges ellentéte ezeknek a sztereotípiáknak.

FEGYELEM BUDÁN

Budai bevásárlóközpont, harmadik emelet: nonstop fitneszterem – hirdetik öles betűkkel. A déli órákban is meglehetősen sokan edzenek: kattognak a kardiogépek, sokan izzadnak a

kondirészlegen, és egy csoportos órára is gyülekeznek a lányok a terem bejáratánál. Cservenák Csilla teremvezető kalauzol és vezet be minket a sajátos világba. *„Olyan mozgásformákat kínálunk vendégeinknek, amelyek hatásosak, hiszen azért jönnek hozzánk, hogy látványosan fejlődjenek* – kezdi az ismertetőt. A nőknél a zsírégető és az alakformáló órák a legnépszerűbbek, de szeretik a hölgyek a kardiogépeket, például a futópadot és a taposógépet is. – *Az urak sokkal inkább a funkcionális tréningeket és a kondirészleget kedvelik”* – teszi hozzá Csilla.

A vendégkör meglehetősen kiegyensúlyozott, hiszen férfiak és nők, fiatalok és idősebbek, kismamák és nyugdíjasok is ellátogatnak a fitneszterembe, a csoportos órákat igazi nagy-



ágyúk tartják. Az idősebb korosztálynak Béres Alexandra seniortornájával kedveskednek, a fiatalok karcsúsodását pedig Pintér Adrienn egykori műsorvezető segíti. Adát éppen szaunázás után, indulás előtt kapjuk el. *„Látszik, hogy év eleje van* – mondja nevetve, majd hozzáteszi: *jó lenne, ha ez a mostani lendület kitartana, de arra számítok, hogy márciusra lecseng egy kicsit, és majd május elején, a bikiniszezon előtt ismét visszatérnek a vendégek.”*

Igazi közösségi élet alakult ki a fitneszteremben. Csillától megtudjuk, hogy gyakran még szerelmek is szövődnek a falak között, sőt, nemrégiben megszületett az első baba is. A legtöb-



Gubán Ákos személyi edző mindenkinek személyre szabott tervet állít össze

ben azonban nem ismerkedni járnak ide, hanem tudatosan kemény munkát végezve akarnak eredményeket elérni. Gubán Ákos személyi edző most is több vendéggel foglalkozik; mindenkinek megmutatja a feladatot, és azt is, hogyan kell helyesen végrehajtani.

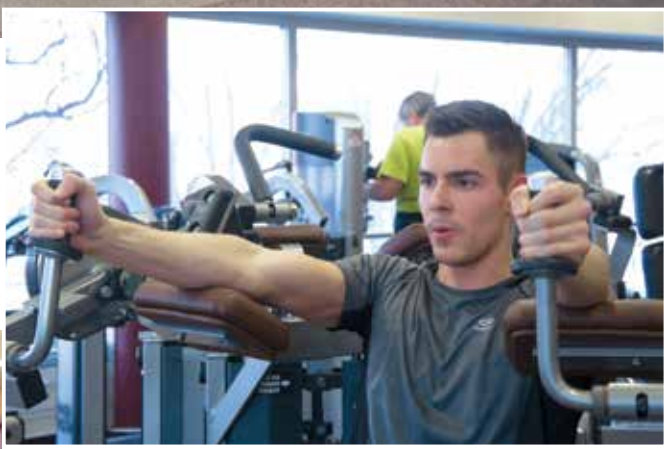
„Főként a kezdők igénylik a segítségemet – kezdi Ákos, aki egy-egy állapotfelmérést követően minden vendégével közösen határozza meg azokat a célokat, amelyek reálisan megvalósíthatók a következő hónapokban. – *Általános, hogy a hölgyek az alsótestüket akarják erősíteni, a férfiak pedig a karokat, a vállat és a mellkast részesítik előnyben. Őket úgy kell noszogatni egy-egy lábedzésre, holott ha azt kihagyják, akkor a testük torz lesz”* – árulja el. Valóban megmosolyogtató látványt nyújtanak azok az urak, akiknek a deltás hátához két pipaszár láb tartozik. Ákos azt vallja: nem lehet valakit folyamatosan motiválni, az edzőknek a kritikus időszakokban kell beavatkozniuk, hogy egy-egy holtponton túllendítsék a vendégeket. – *Általános jelenség az is, hogy a helytelen táplálkozás rántja vissza az embereket. Nekik az egészséges étkezés fortélyait is el kell sajátítaniuk”* – húzza alá.



Ada alakformáló óráit imádják a fiatal lányok



A modern funkcionális gépeken a sportolni vágyók a teljes testüket át tudják mozgatni



Van aki elszántan, van aki csak divatból jön. Annak viszont, aki tudatos munkát végez, nem marad el a változás

CSAJOK, FACEBOOK, TLC

A budai edzőterembe délutánonként, tanítás után érkeznek a cserfes tinik, de nincs ez másként Pesten sem, ide is két órakor futnak be az első olyan lányok, akik a kisebbséget képviselik: inkább magukat mutogatni, mintsem edzeni érkeznek a fitneszterembe. Az érettségi előtt álló két fiatal kényelmesen sétál a futópadon, és a telefonján csetel, amikor megszólítjuk őket.



„Újévi fogadalom jegyében vagyunk itt – kezdik, láthatóan kicsit zavarba is hozzuk őket azzal, hogy lelepleztük: ők bizony még nagyon kezdőnek számítanak. – *Három hete járunk, most még csak heti egy alkalommal, de februártól már hetente kétszer szeretnénk jönni* – mondják. Személyi edző segítségét nem kérték, a neten olvasták, hogy a futás a legjobb zsírégető módszer. – *Úgyhogy most futunk, vagyis inkább még csak gyalogolunk a padon, de igyekszünk a tempót minden alkalommal egy kicsit gyorsabbra venni.”*

Hagyjuk őket gyalogolni, de távolról azért még figyeljük őket. Beteszik a fülhallgatót, a futópad képernyőjén a tv-t az egyik női csatornára kapcsolják, ahol éppen az Élet 250 kiló felett című műsor megy. Körbenézünk. A csajokat leszámítva mindenki nagyon keményen edz: szakad a víz a szálkás fiúról, a duci középkorúról és az izmos lányról is.



A thai boksz magánórán Sára minden idegszálával az edzői utasításokra koncentrál

PÉLDAKÉP ITT IS, OTT IS

Tovább garázdálkodunk a hatalmas fitneszközpontban, és egy szintén fiatal lányra leszünk figyelmesek. Ő más, mint az előző kettő: látszik rajta, hogy hosszú évek óta sportol. Egy terem előtt áll kesztyűvel a kezében, és maga elé néz. Koncentrál, készül a következő negyvenöt percre. Sárától megtudjuk, hogy korábban teniszezett, ám nemrégiben megtalálta a számára legmegfelelőbb sportot, méghozzá a thai bokszot. Nem tudjuk leplezni meglepettségünket, ő pedig kacagva jelenti ki: – *levezeti az agresszivitásomat* –, majd hozzáteszi, versenyezni semmiképpen sem akar, nem tudja elképzelni, hogy őt üssék. Személyi edzőjével teljes összhangban dolgozik; tudatos, összeszedett. Hatalmasakat csattannak a kesztyűk az iskolázás közben, mi pedig kisettenkedünk, hogy itt is felfedezzük a kondirészleget.

Férfiak, nők vegyesen két hatalmas teremben. Az egyikben súlyzók, a másikban funkcionális gépek. Azonnal felismerjük az edzőket, mindannyian piros pólót viselnek. Egy fiatal srác egyedül küzd a súlyokkal, amelyeket a kondigépre pakolt, mozdulatain viszont látszik a hozzáértés. *„Személyi edzőnek tanulok, szeptember óta járok ide, talán már látszik is valami az elvégzett munkából* – kacsint ránk. Az iskolában még csak elméleti szinten tanulta azt, amit itt a gyakorlatban, saját magán próbál ki. Később a szakmai tudásával és tapasztalatával ő is a kondizókat szeretné segíteni. – *Most szó szerint arra gyúrok, hogy később példa lehessek a vendégeimnek, hiszen ki venne komolyan egy girnyó személyi edzőt?* – teszi fel a költőinek szánt, de nagyon is reális kérdést. Rámutat egy tőle távolabb edző középkorú férfira: – *Nézzétek, ő igazi példakép!”*

A SZEMÉLYI EDZŐ EGYBEN PSZICHOLÓGUS IS

A negyvenes éveinek közepén járó férfi egy fekvőpadon számomra megsaccolhatatlan tömegű súlyt nyom ki, miközben ütemesen fújja ki magából a levegőt. Nincs szívünk megzavarni, de észreveszi, hogy figyeljük, és odahív minket. Megtudjuk, hogy negyed évszázada foglalkozik testépítéssel, és azért szeretett bele ebbe a sportba, mert kötetlenül dolgozhat, nem kell senkihez sem igazodnia. *„Saját magam tapasztaltam ki mindent, volt időszak, amikor versenyekre is jártam. Ma azonban már nem a fejlődés a célom, sokkal inkább a szinten tartás”* – meséli. Megkérdezzük a teremedzőt, Horváth Bencét, hogyan működik, és mennyire lehet sikeres, ha valaki egymaga próbálkozik.

„Lehet kísérletezni, de nekünk teremedzőkként az a feladatunk, hogy figyeljük az egyedül edzőket, mert néha félelmetesen sérülésveszélyes dolgokat művelnek” – válaszolja Bence, aki szerint sokéves tapasztalattal megbízhatóan lehet önállóan is dolgozni, sőt, fejlődni is. Ugyanakkor a kezdeti időszakokban a legtöbben kérnek azért segítséget. Szerinte ekkor nemcsak úgy kell helytállniuk, mint egy személyi edző, hanem a vendég pszichológusának és barátjának is kell lenniük. Bence úgy véli, hatalmas a felelősségük abban, hogy a kezdő sportolók újévi fogadalma egész évben tartson, mert az önmotiváció külső megerősítés nélkül mit sem ér.

A délután végére a kezdeti előítéleteim sorra omlanak össze, és amikor kijövök a fitneszteremből, már csak arra tudok gondolni, lehet hogy feladom egyszer-egyszer magányos futásaimat a kertvárosban.





A 25 éves tapasztalat és a friss erő találkozásából csakis valami jó sülhet ki





Koltai Róbert bizakodva várja a labdarúgó-Európa-bajnokságot:

„A színházhoz hasonlóan a fociban is gyakran nüánszok döntenek, éppen ezért meghajtom a fejemet Storck úr előtt! Amióta Szombathelyen játszom és rendezek, kicsit Haladás-szurkoló is lettem, és az, amit Király Gábor nyújtott a norvégok elleni párharc során, egészen elképesztő, főleg ennyi idősen. Hasonló cipőben járunk; én is most, a hetvenes éveim elején érzem a legjobban magam a színpadon. Ez a kis siker nem oldja meg a mindennapi gondjainkat, de jó napokat szerez. Én a labdarúgásban nőttem fel, apám profi sportvezető volt. Tudom, hogy az Eb-részvétel kiharcolása hatalmas önbizalmat ad majd az egész keretnek, és akkor innentől bármi megtörténhet.”



Falatra fel!

...ÉS OLIMPIAI BAJNOK: A

Amennyiben tényleg igaz a mondás, hogy azok vagyunk, amit megeszünk, akkor már eddig is számos világraszóló eredmény született emészthetetlen, emberi fogyasztásra szinte alkalmatlan tüzelőanyagból. Valahol tényleg bámulatra méltó összefüggés, hogy a szervezetünk hogyan tanult meg alkalmazkodni az évezredek alatt. Vagyis az ember nemcsak arra trenírozta sejtjeit, hogy az eredendően nyers és vadon termő vagy élő táplálékokból gondos munkával hogyan készítsen feldolgozott és könnyen fogyasztható élelmiszert, de mostanra hangyaszorgalommal elérte, hogy ezekkel a feldolgozott és agyontartósított élelmiszerekkel hogyan terhelje le, rombolja szét és nehezítse meg saját testében a sejtszintű alkotófolyamatokat. Mindazokat, amelyekből értékes gondolatok, világraszóló találmányok, vagy uram bocsá' világklasszis sportteljesítmények születnek.

SZERZŐ: CSISZTU ZSUZSA
FOTÓK: PROFIMÉDIA RED-DOT, ARCHÍV

Most ez utóbbit szeretném részletesen ízekre szedni – szó szerint –, hiszen valóban nagy utat járt be az emberi teljesítmény átalakulása a nagyvadak elejtésétől, mondjuk, egy olimpiai birkózódöntőig, egy hímoroszlán előli rohanástól a százméteres síkfutásig, vagy éppen a krokodilállkapcsok csattogásától esetleg a kétszáz méteres pillangóúszás döntőjéig.

Talán időrabló lenne arra a korszakra kitérni a huszadik század derekától datálva, amikor a munka mellett is magas szinten sportoló egykori amatőr klasszisok élelmiszerjegyekért cserébe igyekeztek magukból kipréselni a maximumot, és olykor éhezve, vagy rossz minőségű,



MÁGLYARAKÁS!

nagyon csekély tápanyaggal vettek részt a sportversenyek döntőiben, hogy dicsőséget szerezzenek szocialista hazájuk egyébként kövérkésre hízott és jóllakott ábrázatú vezetőinek.

Én viszont már személyesen is emlékszem azokra az időkre, amikor egy-egy sportág válogatottságával együtt járt az úgynevezett „kalóriapénzre” való jogosultság megszerzése, amely valóban azt volt hivatott szolgálni, hogy a vélhetően nem jól táplált, de már akkor is extrém fizikai munkát végző fiatal szervezet legalább néhanapján hozzájusson egy kis vitaminhoz vagy fehérjéhez valamicske húsféleség kikönyörgésével a szomszédos hentestől.

Igen ám, de a hosszú-hosszú éveken át kitartóan ezerhatszáz forintos bebetonozott összegű „kalcsipénzzel” – ahogyan mi hívtuk a tornászválogatottban a nyolcvanas évek végén – nemcsak az volt a baj, hogy nem volt túl sok, ha a családnak is juttatni akartunk belőle valamit, de mi, például, állandóan méredzkedési kényszerben éltünk a válogatottban, és ez igen rossz hatással volt erre a kis összegre. Naponta kétszer álltunk mérlegre – a délelőtti és a délutáni edzés előtt –, s amennyiben tíz dekával (!) többet mutatott az eszköz az edzéssúlyunknál, máris ugrott száz kerek forint a nagy összegű támogatásból. Egy „bezabálós” hétvégén (másfél kilós hízással) valaki egyszerre képes volt kidobni a havi járandóságát az ablakon úgy, hogy a következő méredzkedésnél már az újabb havit költötte. Mondjuk, arra évek múltán sem adott senki választ, hogy az akkor és ott rajtunk megspórolt – egyébként kiutalt összegeket – vajon ki költötte el, vagy kinek a zsebébe vándoroltak, de ne firtassuk, mert nem is ez a lényeges. Az már inkább, hogy ennél sokkal kegyetlenebb emlékeink vannak a mindennapi éhezésekről, a folyadékmegvonásos diétákról, a tetőtől talpig benejlonozva töltött edzésekről vagy éppen arról, hogy miként csempésztek fel nekünk a tatai edzőtáborban az öttusa-, a labdarúgó- vagy éppen a súlyemelő-válogatott szabadon „zabáló” tagjai tiltott sütiket, és hogyan rejtették el a női mosdó vécétartályainak tetején. Dupla falú táskáink, persze, otthonról hozott házi sütiket rejtettek, melyeket az edzések alatt kikutattak a szemfülesebb edzők, és hangos zokogásunk kíséretében dobattak ki velünk a kukába, vagy ettek meg előttünk nyálcsorgatva. Éheztünk és szomjaztunk, hogy hozzuk a súlyunkat. A mai eszemmel már tudom, hogy eszméletlen bűnöket követtünk el saját magunk ellen az áhított testtömeg elérése érdekében, miközben napi nyolc óra edzéssel terheltük agyon megfáradt tiniszervezetünket.

Pár éve elkezdtem utánajárni annak, hogy miben változott ez mára, ezekben a modern időkben, amikor a világklasszis sportteljesítmények kizárólag tudományos alapú megközelítéssel születhetnek meg; amikor a világhírű sportolókat kelettől nyugatig mindenhol teamek segítik, s ezekben a tímekben kimagasló szerep jut a táplálkozástudósoknak, az élelmiszerspecialistáknak.





KAMMERER ZOLTÁN KAJAKOS KLASSZISUNK: ÉVEKEN ÁT TUDTÁK, HOGY BIZONYOS EDZŐTÁBORI KÖZEGBEN MELYIK NAP LESZ TÚRÓS CSUSZA ÉS MIKOR LESZ MÁGLYARAKÁS

Természetesen általánosítani nem lehet, de túlzás nélkül mondhatom, hogy leesett az állam, mennyire csekély előrelépés történt ezen a téren a közelmúltig. Ledöbbentem, amikor megtudtam, hogy akad olyan aktív olimpiai bajnokunk – név nélkül –, aki a mai napig is reggeli nélkül indul a napot nyitó edzésnek, hogy tíz perccel tovább alhasson. Még szörnyűbb, hogy ezt a rossz és testet pusztító szokását ráhagyják a körülötte lévő edzők vagy sportvezetők. Szintén elképesztő – és sokakat meglephet –, hogy számos helyen menzakosztot fogyasztanak az élsportolók, cukros üdítőket és adalékokkal teletömött „energiaitalokat” isznak. Sőt Kammerer Zoltán kajakos klasszisunk személyesen mesélte el: éveken át tudták, hogy bizonyos edzőtábori közegben melyik nap lesz túrós csusza és mikor lesz máglyarakás a főétel, mivel esztendőkön át ugyanazt a menüt főzték – nyilván spórolásból és nemtörődömségből – a kajak-kenu válogatottnak. Ennek fényében még szebb tudni, hogy ezek a tehetségek miként tolták ki az ezerméteres távok végén azt az extra pár centit, amennyivel Kammerernek is sikerült eddig három olimpiai bajnoki címet összelapátolnia – vébé- és Eb-aranyai mellett – ilyen összetételű tüzelőanyagokból, nyilván az ellenfeleknél is több edzésmunkával kompenzálva mindezt.

Néhány évvel ezelőtt Kammerer Zoltán kajak- és Cseh László úszóklasszisunk is azzal kereste meg dr. Ketskés Norbert orvost és táplálkozástudományi szakértőt, a sporttáplálkozás egyik vezető hazai képviselőjét – akit, nem titkolom, én is testközelből ismerek –, hogy segítsen nekik a személyre szabott étrend és a táplálkozás minőségével elérhető teljesítménymaximalizálás kidolgozásában.

Ketskés doktor az abszolút személyre szabott étrend összeállításában hisz, mivel a különféle diagnosztikai eszközeivel elvégzett nagyjából hatezer különféle vizsgálat adataiból kiderült, hogy két azonos életkorú, azonos nemű, hasonló edzésmunkát végző és azonos sportágat űző versenyzőnek sem kell feltétlenül ugyanazt a „menüt” fogyasztania, hiszen a két szervezetbe juttatott azonos táplálék biohasznosulása is számos dologban eltérhet egymástól. Különböző lehet a metabolizmusuk ritmusa, az alapanyagokra való érzékenységük, a felszívódás minősége vagy éppen a szervezetben fellelhető túlterheltségek vagy hiányállapotok mértéke – csak hogy párat emeljünk ki ezek közül.

Különleges sötét látóte-

dr. Ketskés Norbert orvos és táplálkozástudományi szakértő, a sporttáplálkozás egyik vezető hazai képviselője



res mikroszkópos vércseppvizsgálatával a szakember képes arra, hogy mint egy teniszpályát, négyzetméterről négyzetméterre feltérképezze a szervezet sejtszintű állapotát a vörösvértestek, a fehérvérsejtek méretének megfelelő aprólékossággal. Mindezt azért, hogy válaszokat kapjon a szív- és érrendszer, a gyomor és a bélrendszer vagy éppen a máj terheltségéről, kiszűrjön és tetten érjen olyan, akár csak kialakulóban lévő gyulladásos vagy egyéb romboló folyamatokat, amelyeket esetleg egy hagyományos laborban történő vérvizsgálat még csekély mértékben eltérő értékei sem jeleznének.

Ketskés doktor, akár csak Tóth Gábor élelmiszeripari mérnök, számos táplálkozási szakkönyv szerzője, az okos-magos őrlemények kidolgozója és a reformtáplálkozás egyik nagykövete hisz abban, hogy az extrém fizikai igénybevételnek kitett élsportolói szervezet







CSEH LÁSZLÓ ÚSZÓKLASSZISUNK IS TÁPLÁLKOZÁSTUDOMÁNYI SZAKÉRTŐ SEGÍTSÉGÉT KÉRTE, HOGY SEGÍTSEN NEKI A SZEMÉLYRE SZABOTT ÉTREND ÉS A TÁPLÁLKOZÁS MINŐSÉGÉVEL ELÉRHETŐ TELJESÍTMÉNYMAXIMALIZÁLÁS KIDOLGOZÁSÁBAN

különleges bánásmódot érdemel a bevitt tápanyagok terén. Mindketten vallják, hogy a gondosan megválogatott, lassú felszívódású összetett szénhidrátok terheléshez viszonyított időbeli adagolása nélkül éhezik a sportolói izomzat, és ugyanez igaz a természetes és nem szintetikus fehérjékre, vagy éppen a tudományos alapossággal összeválogatott, kizárólag természetes eredetű vitaminokra és magvakra, amelyek a szervezet számára felismerhető és könnyen hasznosítható tüzelőanyagok. Közös előadásaikon tanítják, és mindenütt hangsúlyozzák a sportoló fizikai terheléséhez, a testsúlyához igazított edzésmunkát – szigorú időrendi szabályok szerint – követő „feltöltés" fontosságát. Céljuk, hogy megtanítsák élsportolóinkat a regenerációs táplálkozás alapelveire, amelyekkel kifejezetten szervezetük gyorsabb hadrendbe állását segíthetik a nagy terheléseket követően is. Ketskés doktor – aki maga is vallja egy másik kiemelkedő táplálkozástudományi szaktekintélynek, az OÉTI korábbi főigazgatójának, dr. Martos Éva professzor asszonynak a kiegyensúlyozott vegyes táplálkozás fontosságát ismertető tételeit – azt is hangsúlyozza, hogy a nyers zöldség fogyasztása, vagyis a szervezet működésének lúgosabb irányba terelése nagymértékben segíthet a testsúlyproblémák kezelésében mindamellett, hogy a mag alapú táplálkozás sejteket erősítő tulajdonsága sem hiányozhat az átadandó alapelvek közül.

Ketskés doktornak a Magyar Olimpiai Bizottsággal történő közös munkája azt mutatja, hogy ezen a téren talán elmozdult valami, hiszen számos kiváló szakember érzi úgy, hogy nemcsak a sportszakmai munkában szükséges az alázatos és megszállott munka, hanem a táplálkozástudományban is. A taktikai repertoár kidolgozása, persze, mindig az edző feladata marad, de szerencsére a szellemi felkészítésben is egyre többször engedik oda a sportpszichológusokat, az erőnléti fejlesztésben pedig ennek a specialistáit. Akkor nem érdemel meg a test és az összes sejt is egy kis belső támogatást, ha már kívülről oly sok mindent megkap? A naprakész, tudományos alaposságú know-how már a táplálkozástudományban is megjelent idehaza, csak be kell fogadni. Vagyis falatra fel!





VAS-ÚT-CELL Kft.

Székhely: 8782 Tilaj, Szabadság utca 31.

Telephely: 9531 Mersevát, Dózsa György utca 46.

Fax: 06-95/779-443

E-mail: vas-ut-cell@cellkabel.hu



Mottó:
„Az élet rövid. A futástól kicsit hosszabbnak tűnik.”
Baron Hansen

Futásra fel!

Futni jó, futni érdemes, futni kell! Ezeket a kijelentéseket bátran lehet használni sportolói közegben, de nem biztos, hogy azon kívül mindenki egyetért vele. Azok számára, akik most ismerkednek ezzel az egyszerű(nek tűnő) mozgásformával, talán még nem világos, hogyan válik egy életen át tartó szenvedéllyé. Természetesen ahhoz, hogy ezt az élményt megéljük, mi több a futást önmagában megszeressük, idő, energia és legfőképp szakmai tudás szükséges. Véletlenül sem szeretnék senkit elrémiszteni, hiszen az időfaktor nem túl hosszú, szinte mindenkinek rendelkezésére áll, az energia pedig idővel magától termelődik, és az úgynevezett futástudás is könnyen elsajátítható.

SZERZŐ: KOVÁCS „KOKÓ” ISTVÁN
FOTÓ: BSI



Az első – és talán a legfontosabb –, hogy miért akarunk futni, hiszen a futás szinte mindig valamilyen célt szolgál. Általában nem a szórakozást, mint a teremfoci, a squash vagy a tenisz, hanem ennél sokkal prózaibbat: legtöbbször a fogyással, a súlycsökkentéssel vagy az egészséges(ebb) életmódra törekvéssel függ össze. Ami rögtön felveti az akarat és a szándék komolyságának kérdését, hiszen nem futni akarunk, mindössze eszközként használjuk a fentebb felsorolt célok elérésére.

Nagyon fontos, hogy ne rossz dologra készüljünk, ne szükséges rosszként éljük meg a futást! A tanulási folyamat első lépése, hogy szeressük, amit csinálunk, éppen ezért a futás elkezdésére legjobb a tavaszi vagy az őszi időszak még akkor is, ha az újévi fogadalmak között hangzik el legtöbbször a „holnaptól futni fogok”, hiszen a tél nem a legalkalmasabb a futásra. Hideg van, sötét, és néha csúszik a pálya. Ennek fényében próbáljuk a kezdő lépéseket, az első pár „futóedzést” napközben és biztonságos környezetben végezni.

Kezdőként fontos, hogy felmérjük az állóképességünket, sőt nem árt egy alapos orvosi ellenőrzés sem, mivel a hirtelen változásokra, az új terhelésre sokszor ellentétesen válaszol a szervezet, mint ahogyan azt mi szeretnénk. Lehetőleg sík terepen, és ne egyedül kezdjük, hiszen a futás tökéletes közösségi élmény. Hasonló felkészültségű és azonos teljesítményre képes társsal, társakkal gyorsabban fogynak a kilométerek, és könnyebb a rendszerességet is megteremteni. Apropó, rendszeresség! Mint minden egymásra épülő sportmozgásban, a futásban is csak akkor várhatunk eredményt, ha rendszeresen és következetesen végezzük. Fokozottan ügyeljünk a pihenés és a terhelés arányára, és legyünk türelmesek önmagunkkal.

Az első időszakban ne legyenek idő- vagy táv-célkitűzések, vágjunk neki bátran a magunk lassú, jóleső tempójában, és ne szégyelljünk sétálni vagy esetleg megpihenni közben. A jóleső tempó körülbelül a nyugalmi és a maximális pulzus 50-60 százaléka körül mozog, de minél edzettebbek leszünk, úgy kúszik majd fel szép fokozatosan ez a tartomány is. Ha nem áll rendelkezésre pulzusmérő óra, akkor hagyatkozzunk a belső megérzésre: a levegővétel viszonylag kontrollálható megtartására, de remek mérőeszköz a beszélgetés is. Ha még könnyedén tudunk csevegni a futótárssal, akkor a kocogó, normál tempón belül vagyunk. Az ezzel a sebességgel végzett munka lassan, de biztosan élményt és önbizalmat ad a kezdőnek, hogy pár hét, pár hónap után belevágjon a komolyabb és megterhelőbb edzésekbe.

A SZERVEZŐK TANÁCSAI:

A teljesen kezdőknek, esetleg túlsúllyal rendelkezőknek az első pár hétben az állóképességük növelésére kell fordítani az energiájukat, hogy későbbiekben élvezhessék a mozgást. Ők az első napokban gyalogoljanak 10-20 percet, heti négy alkalommal, aztán léphetnek tovább, 3 perc séta 3 perc kocogást váltogatva. Ez az időszak egy-két hétig tartson, amikor a 3 perc kocogás már egész elviselhető, akkor csökkenthető a séták ideje, növelhető viszont a futásé, egészen addig, amíg 6 perc egybefüggő futást tud teljesíteni a sportoló. Később tovább lehet növelni a lefutott percek számát, persze, nem baj, ha a futó „belegyalogol”. 20-30 perc egybefüggő kocogás után jöhet az edzésterv.

Kezdő edzésterv azoknak, akik már némi kis állóképességgel rendelkeznek, ők kihagyhatják a mozgáshoz szoktatás első két-három hetét.



Első próbatételnek ajánljuk a 31. Vivicittá Városvédő Futás április 16-i Minicittá 2,5 kilométeres távját, ez kezdők számára ideális fokmérő.

Bővebb info: www.futanet.hu, facebook.com/vivicittafutas

	1. alkalom	2. alkalom	3. alkalom	össz
1. hét	3*(5 perc kocogás +1 perc gyaloglás)=18 p	3*(6 perc kocogás+1 perc gyaloglás)=21 p	4*(5perc kocogás+1 perc gyaloglás)=24 p	63 perc
2. hét	3*(6 perc kocogás+1 perc gyaloglás)=21 p	3*(7 perc kocogás+1 perc kocogás)=24 p	3*(8 perc kocogás+1 perc gyaloglás)=27 p	72 perc
3. hét	2*(8 perc kocogás+1 perc kocogás)=18 p	2*(9perc kocogás+1 perc gyaloglás)=20 p	2*(10 perc kocogás+1 perc gyaloglás)=22 p	60 perc
4. hét	2*(12 perc kocogás+1 perc gyaloglás)=26 p	2*(10 perc kocogás+1 perc gyaloglás)=22 p	2*(13perc kocogás+1 perc gyaloglás)=28 p	76 perc
5. hét	2*(14 perc kocogás+1 perc gyaloglás)=30 p	20 p kocogás	25 p kocogás	75 perc
6. hét	18 p kocogás	20 p kocogás	22 p kocogás	60 perc
7. hét	20 p kocogás	25 p kocogás	28 p kocogás	73 perc
8. hét	22 p kocogás	27 p kocogás	30 p kocogás	79 perc
9. hét	22 p kocogás	22 p kocogás	22 p kocogás	66 perc
10. hét	4 km	3 km	5 km	12 km
11. hét	4 km	3 km	6 km	13 km
12. hét	3 km	3 km	4 km	10 km

Határ a csillagos ég



A Berki Box Team több öklözővel is képviselteti magát a Felix Promotion profi gáláin. A cirkálósúlyú Tóth Tamás (7-4-3, 4 K. O./T. K. O.) korábban Bozai Gyula ellen vívott látványos, közönségdíjas mérkőzést, a nagyváltósúlyú ifjabb Berki Ferenc (2-0-0, 2 K. O./T. K. O.) eddig mindkét összecsapását kiütéssel nyerte meg. Pintye Szabolcsért (10-0-1, 4 K. O./T. K. O.) a február 20-i salgótarjáni gálán is szoríthatnak a bokszkedvelők. Kíváncsiak voltunk, hogyan készülnek a trió fémjelezte klub bokszolói a megméretésekre Berki Ferenc irányításával.

FOTÓ: FELIX PROMOTION
SZÖVEG: PISKOLTI LÁSZLÓ

Lelkes amatőröket és elszánt profikat is találunk a Berki Box Team edzésén, Kőbányán. Együtt dolgoznak, mindegyikük ugyanazokat a feladatokat végzi, senki sem lazsálhat. Ha valaki megpróbálna lógni, az edző, Berki Ferenc haragjával találná magát szembe, azt pedig egyikük sem szeretné.

Berki Ferenc mindegyik bokszolóját figyeli; ha valamelyikük nem teszi eléggé oda magát, máris jön a figyelmeztetés, hogy ez így nem lesz jó. Az is egyértelmű, hogy egyiküket a többieknél is jobban figyeli, gyakrabban sandít rá, mit csinál éppen. Ha csak a bokszolót látná benne, akkor is érthető, hogy az egyik húzóemberre alaposabban kell figyelnie, de ifjabb Berki Ferenc édesapja irányításával készül a mérkőzésekre. Több apa-fiú, ugyanakkor edző-tanítvány viszonyt láthattunk a magyar sport-, sőt a magyar bokszéletben is, és szinte törvényszerű, hogy egyszer eljön a pillanat, ahonnan a rokoni szál a gátja a sportbéli továbblépésnek, a szebb eredményeknek. Apaként nem lehet egyszerű belátni, hogy mással tovább dolgozva sikeresebb lehet a gyerek, vagy éppen gyerekként elfogadni azt, hogy már nem az édesapa jelenti a biztonságot. Természetesen rögtön fel is vetjük gondolatainkat az idősebb Berkinek.

„Apaként önző vagyok: így legalább az edzések idejére biztosan találkozunk Fecóval – magyarázza a szakember arra célozva, hogy egy húszéves fiatalember már kirepülhet a családi fészekből. – *Éppen azért, hogy ne is kerüljünk olyan helyzetbe, hogy én akadályozom a fejlődését, több szakembert is bevontam Fecó felkészítésébe. Jelenleg rajtam kívül öten foglalkoznak vele. Nyolc éve, amióta edzősködöm, folyamatosan képzem magam, tanulok, bővítem az*

A K. O. KÖSZÖNET

Az eredeti tervek szerint ifjabb Berki Ferenc (2-0-0, 2 K. O./T. K. O.) is ringbe lépett volna a Felix Promotion február 20-ai salgótarjáni gáláján, de egy csontdarab letört a kézfejében, emiatt ezúttal ki kell hagynia az eseményt. A bal kezén lévő gipsz azonban nem akadályozza meg az edzésben. *„Erősíteni így is tudok* – mondja mosolyogva a nagyváltósúlyú bunyós. – *Régebben a sérüléseket nem pihentem ki, annyira akartam bokszolni, hogy nem foglalkoztam velük. Most úgy gondolom, többet ér a pihenés, mert még sok feladat vár rám. Világbajnok szeretnék lenni, nem érdekel, milyen hosszú lesz az út, milyen nehézségek vetődnek fel, mindent megteszek érte. Édesapámmal nagyon jól tudunk együtt dolgozni, és rengeteg segítséget kapok a többi edzőtől is. Remélem, minél több meccset tudok megnyerni kiütéssel, mert a K. O.-k a közönségnek szólnak, így köszönöm meg a buzdítást.”*



ismereteimet. Nem csapom be magam azzal, hogy mindent tudok, másrészt Fecónak is jót tesz, ha többen vannak körülötte. Nem szentírás, amit mondok, ezért nem bánom, ha mások másképp tanítanak neki dolgokat. Majd ő felhasználja azokat, amelyek a leghasznosabbak számára."

Berki Ferenc hobbibunyósként volt a sportágban, de annyira szerette, hogy fiára is átragadt a sportág szeretete. Mint kiderült, van is hozzá tehetsége: amatőrként az utánpótlásban versenyzett, aztán pedig elég hamar profinak állt. Igen ám, csakhogy egy idő után már nem volt egyszerű ellenfelet találni neki. *„Szombat este volt éppen, Fecónak kerestünk ellenfelet szerdára, de nem volt senki. Ekkor találtam ki a Fight Night Wednesday elnevezésű rendezvényt, amely jó néhány bokszolónak – fiatalnak, idősebbnek, tapasztalatlannak, sokat látottnak – jelent meccslehetőséget,*



SENKITŐL SEM FÉL

Pintye Szabolcs harminchárom évesen nem érzi még magát öregnek, jelentős céljai vannak a ringben. A Berki Box Team többi tagjához hasonlóan pontosan tudja, mi a célja, és tesz is érte. *„Világbajnok szeretnék lenni* – jelenti ki ellentmondást nem tűrően a középsúlyú bunyós, akinek a súlycsoportjában Nagy Márk a magyar bajnoki címvédő, de ugyanebben a kategóriában versenyez Harcsa Norbert, a Felix Promotion bokszolója is. – *Addig még sokat kell tennem, de csak a végeredmény lebeg a szemem előtt. Tudom, hogy először magyar bajnoknak kell lennem, majd jönnek a további lépcsőfokok, de nem félek senkitől. Most éppen abban bízom, hogy Rácz Félix talál nekem ellenfelet a február huszadikai gálára, de arról nem tehetek, ha nem szeretnének ellenem kiállni. Tudom, mire vagyok képes, tudom, mennyi munka van bennem."*



Berki Ferenc a kemény munka híve, nem tűri a lazsálást

és akár több száz embernek szórakozást. Ez jellemző rám: ha valamit el szeretnék érni, akkor nem sírok miatta, hanem megoldom" – jellemzi magát a gyakorlati példán keresztül az idősebb Berki, aki arról is beszél, hogy bokszolóinak ki kell tűzniük maguk elé a céljukat, és csak arra kell koncentrálniuk. A fia azért magántanuló tizenöt éves korától, mert különben nem tudna megfelelően felkészülni az előtte álló feladatokra. Így lehet naponta hármakat edzeni, így lehet meccsekre, kesztyűzésekre utazni.

„Azt sulykolom a tanítványaimba, hogy felejtsék el a dogmákat. Ne szűkítsék be személyiségüket a korlátok, ne akarjanak minden egyes elvárásnak megfelelni. Szeretek olyan emberekkel dolgozni, akik mernek másként gondolkozni, mint az átlag. Akik nem félnek attól, hogy megbélyegzik őket, hogy kiveti magából őket a társadalom vagy éppen a bokszolói közeg. Csak így lehetnek szabadok, csak így érhetik el a céljukat. A mi célunk, hogy Fecó világbajnok legyen. Nem számít, hogy lassan, gyorsan, nehezen vagy könnyen jut el odáig, csak az, hogy eljusson" – jelenti ki idősebb Berki Ferenc.

Targonca Trade

www.targoncatrade.hu

TARGONCA TRADE 2000 KFT.





HELI.

Már kapható a HELI legújabb 2–3,5t teherbírású, belsőégésű targoncája, melynek típusjele mögött a G betű a „GREEN", azaz „zöld" jelzésre utal.

A környezetbarát gáz-, illetve dieselüzemű motorokra az alacsony károsanyag-kibocsátás és az erőteljesség jellemző, kedvező fogyasztás mellett. A megjelenésben is megújult emelőgép ergonómikus, kezelőbarát üzemeltetőtérrel rendelkezik. A jól áttekinthető műszerfalon minden lényeges információ megtalálható.

A kezelőkarok az ülés mellett lettek elhelyezve. A kényelmes, automata biztonsági övvel ellátott vezetőülés a kezelő biztonságérzetét növeli.

A HELI targoncákra továbbra is jellemző, hogy megbízhatóak és alacsony költségen üzemeltethetők. A Targonca Trade 2000 Kft. a kizárólagos hazai forgalmazó 3 év vagy 3000 üzemórás garancia mellett továbbra is garantálja a legkedvezőbb ár/érték arányt.





HELI G series

Kérje ajánlatunkat a központi számon: **88/210-851** vagy a **30/332-54-62**-n.

Targonca Trade 2000 Kft.

Ajka, Ipari Park 5704/1 hrsz. Tel.: 88/210-851, 500-180.
Mobil: 30/332-54-62. E-mail: targoncatrade@targoncatrade.hu

GASZTROSAROK
CSERNOVICZKI ÉVÁVAL

Szereti a közös családi ebédeket

Olvasóink minden hónapban megismerhetnek olyan sportolókat, akik nemcsak a sportpályán vagy a medencében, de a konyhában is helytállnak. Ezúttal Csernoviczki Éva olimpiai bronzérmes cselgáncsozót kérdeztük.

SZÖVEG: VONA LILLA
FOTÓ: PROFIMEDIA - RED DOT

„Kedvenc ételeim közé tartozik a sült őzgerinc baconnel és sült almával, illetve aszalt szilvával tálalva. Az édesapám szokta elkészíteni, aki vadász, így viszonylag gyakran kerül vadhús az asztalunkra. Ezt az ínyencséget főként az ünnepek alkalmával esszük. Azért is részesítem előnyben a vadhúst, mert véleményem szerint sokkal egészségesebb a takarmányállatok húsánál, hiszen a természetben az állatok nem tápokon nevelkednek. A versenyeim előtt is szívesen fogyasztom édesapám egy-egy ilyen fogását, mert úgy vettem észre, több energiát ad” – fogalmazott Éva, aki abba is beavatott minket, hogy a hétköznapjaiban hogyan oldja meg az étkezéseit.

„Mivel általában 11.30-kor végzek az edzéssel, arra már nincs időm, hogy magamnak főzzek ebédet. A bonyolultabb és nagyobb tapasztalatot igénylő ételek elkészítéséhez pedig idő hiányában nincs kellő rutinom. A hétköznapokban édesanyám vagy nagymamán várt meleg étellel a tréningem után. Most, hogy már nem otthon élek, elfoglaltságaim miatt sokszor ez sem valósítható meg, de igyekszem így is heti kétszer-háromszor hazajárni. A családi ebéd különleges alkalom, igazán jó érzés, ha legalább egy közös étkezésre össze tudunk ülni, még ha utána mindenkinek akad is tennivalója” – mondta az első olimpiai érmes női cselgáncsozónk. *„Speciális diétát nem követek, úgy gondolom, minden tápanyagra szüksége van a szervezetnek, csak a mértéket kell meghatároznom. A versenyeim miatt természetesen muszáj fogyasztanom, a legtöbb esetben 3-4 kilót. Ekkor az elején inkább fehérjedúsan étkezem, később pedig a szénhidrátok kapnak nagyobb szerepet, illetve a verseny előtti napokon szinte már semmit sem eszem. Nálam ez a módszer vált be, hogy néhány nap alatt drasztikusan veszítek súlyt, mert így nem gyengülök le annyira, de természetesen ez egyénfüggő. Az utolsó két nap még mindig megvisel. Nehéz úgy készülni, hogy kevés a bevitt tápanyag, ennél már csak a folyadékmegvonás a rosszabb. De most inkább következzen a kedvencem, édesapám receptje szerint!”*



Az őzgerincet megtisztítjuk, majd az egészben hagyott gerincet a csont mellett beirdaljuk, kialakítva a szeleteket, közé szalonnát teszünk, aztán húsfűvel összetűzzük.

Fűszerezzük az egészet: sózzuk, borsozzuk, kerülhet bele kakukkfű, 3-4 gerezd fokhagyma (ízlés szerint).

Az őzgerincet tepsibe vagy jénai edénybe helyezzük, és fél dl száraz minőségi fehérbort öntünk alá. Letakarjuk alufóliával, majd előmelegített sütőben kb. 40-45 percig pároljuk. Utána eltávolítjuk az alufóliát, és az őzgerincet pirosra sütjük, közben a saját szalonnás, fehérboros levével többször meglocsoljuk.

4-5 almát megmosunk, magházát, közepét késsel kivájjuk. A lyukba füstölt Karaván sajtot töltünk, és az alma tetejét egy aszalt szilvával lezárjuk. Az almákat az őzgerinc mellé tesszük, és kb. 15-20 perc alatt együtt készre sütjük. Alma helyett körtével is készíthetjük.

Miután kivettük a sütőből, kevés mézzel megkenjük az őzgerincet. A sült alma mellé köretként krokettet vagy burgonyapürét kínálhatunk.



Őzgerinc

HOZZÁVALÓK

Az őzgerinchez:
- 1,5 kg őzgerinc
- 20 dkg füstölt szalonna
- só
- frissen őrölt bors
- 8 szem egész bors
- 3 ág kakukkfű
- 2 ek. méz
- 1 dl olaj
- 0,5 dl száraz fehérbor
- 3-4 gerezd fokhagyma

A körethez:
- 4-5 db nagyobb alma
- 200 gramm Karaván sajt
- aszalt szilva



Változva, változatlanul

MICHELISZ PADLÓGÁZZAL ÜLDÖZI AZ ÁLMAIT

Mire elég 365 nap? Ha grandiózusak akarunk lenni, akkor a Földnek ennyi idő szükséges ahhoz, hogy megkerülje a Napot. De egy ember életébe mennyi változás férhet egyetlen év alatt? Itt van például a WTCC menője, Michelisz Norbert, akinek – túlzás nélkül állíthatjuk – az egész élete fenekestül felfordult a mögöttünk hagyott esztendőben.

SZERZŐ: BOGÁTH
FOTÓK: FIA WTCC

Vegyük csak sorra! Elhagyva szűk pátriáját, Baranya megyét, tavaly felköltözött Budapestre. Feleségül vette menyasszonyát, Johannát, akivel 2008 óta alkot egy párt. Ha a költözés, plusz a házasság még nem lenne elég egy év változásaihoz, tegyük még hozzá, hogy gyári szerződést kapott a Honda olasz csapatától, a JAS Motorsporttól, így tíz év után búcsút intett az autóversenyzőként őt felnevelő Zengő Motorsportnak. Otthon, szerelem, karrier – három alappillér mindannyiunk életéből. Michelisz Norbertében néhány hónap leforgása alatt mindegyikben komoly változás következett be.

A FÉRFI, ÉS AKI MÖGÖTTE VAN

„A legfontosabb esemény az én szememben az volt, amikor feleségül vettem Johannát – árulja el Michelisz Norbert. – *Érdekes történet a miénk, hiszen egy faluból származunk, már az általános iskolából ismertük egymást, ugyanabba a gimibe jártunk, de sosem közelítettünk egymáshoz úgy, mint barát és barátnő. Ez sokkal később alakult ki. Nagyon hálás vagyok a sorsnak, hogy benne ilyen partnerre találtam. Korábban úgy éreztem, hogy számomra nehézséget okozna összeköltözni, feltételek nélkül tervezni valakivel, vele viszont minden magától értetődően természetes.”* A mondás úgy tartja, hogy minden sikeres férfi mögött egy nagyszerű nő áll, és ez az ő esetükben is megállja a helyét. Mert bár kívülről úgy tűnik, hogy Michelisz Norbert a világ legnyugodtabb, legkiegyensúlyozottabb embere, akinek még akkor sem szökik 90/60 fölé a vérnyomása, ha 200 km/órás tempóval hasít neki a betonfalnak, mint 2011-ben Portóban, valójában a látszat csal. *„Sokkal nagyobb önbizalomhiánnyal küszködök, mint azt a legtöbben gondolnák. Nagyon önkritikus vagyok, és ez néha átfordul egyfajta kételkedéssé is saját magamban. Van, amikor komolyan megkérdőjelezem a döntéseimet, és ilyenkor óriási segítséget jelent az a lelki támasz, amelyet Johanna nyújt nekem. Keveset beszélgetünk az autóversenyzésről, de amikor igen, azok kivétel nélkül mélyen ható,*



A legjobb helyen, az első helyen



Mint mindig: mosolyogva

őszinte párbeszédek. Amikor elbizonytalanodom, sokat tesz azért, hogy a helyére kerüljön az énképem. Ennek is köszönhetően az utóbbi időben kezdenek egészséges méreteket ölteni bennem ezek a kételyek, amelyek ahhoz fontosak, hogy olyan autóversenyzővé váljak, amilyen mindig is szerettem volna lenni."

JÖVŐRE ÖSSZEJÖHET A VB-CÍM IS

Az biztos, hogy a lehető legjobb úton jár, hogy beteljesítse az álmait. 2010-ben ő volt az első magyar autóversenyző, aki világbajnokságon futamgyőzelmet szerzett, és most folytatva a sort: ő az első, aki kivívott magának egy gyári szerződést. Korábban már több helyen elmondta, hogy szakmailag hatalmas előrelépés számára, hogy pályafutását a Honda hivatalos csapatában folytathatja, hiszen ez korlátlan tesztelehetőséget, alkatrészbázist és az autó fejlesztésébe való teljes jogú beleszólást jelent. Ezek nélkül pedig reálisan nem lehet küzdeni a világbajnoki címért, márpedig a végső cél nem más, mint világbajnokká válni a WTCC-ben. Hogy ez mikor jöhet össze? *„Az elmúlt években volt, hogy beleestem abba a hibába, hogy a téli teszteredmények után túlságosan bizakodtam. Ezt most szeretném elkerülni, ezért nehéz bármit is mondani a várható erőviszonyokról. Nem tudjuk például, hogy a sorozatba belépő Volvo milyen szintet képvisel majd* – vág bele az elemzésbe Norbi. – *Azt gondolom, hogy az elmúlt két évet uraló Citroën előnye kitart még 2016-ra is, tehát a világbajnoki címet még nem erre a szezonra tervezem. Ugyanakkor bízom abban, hogy közelebb kerülünk a francia márkához, és jövőre már bármi lehetséges lesz. Egyelőre csak annyit tűztem ki célul, hogy szakmailag pályafutásom legjobb idényét teljesítsem."*

Ez sem kevés: 2014-ben negyedik lett az év végi összetettben, ez az eddigi legjobbja. Van azonban egy másik aspektusa is annak, hogy privát pilótából gyári

PULL-CAR

KERESKEDELMI ÉS
SZOLGÁLTATÓ KFT.

ELSŐ OSZTÁLYÚ SZÁLLÍTMÁNYOZÁS, TIZENNYOLC ÉVE

KÖZPONTBAN A MEGRENDELŐK

Elhivatottság, családias légkör, szakmai hozzáértés, tapasztalat és lojalitás jellemzi a Pull-Car Kft. munkatársait. A szállítmányozás terén vitathatatlanul az élvonalba tartozó céghez lassan két évtizede fordulnak bizalommal a partnerek.



A cég fő profilja:

Poranyagok közúti szállítása silós félpótkocsikkal.

A speciális tartályokban elsősorban építőanyagokat (cementet, kőlisztet és mészhidrátot), valamint ömlesztett állapotú termékeket fuvaroznak a partnerek számára. Az idő előrehaladtával és a társaság növekedésével párhuzamosan növelték szerelvényeik számát. A gépjárműparkban jelenleg három tartály és két vontató kocsi található, amit a közeljövőben tovább bővítenek a kliensek megnövekedett igényeinek kielégítésére.



Ügyvezető: Horváth Józsefné
Elérhetőség: H-1141 Budapest, Vízakna u. 48/a · Tel./fax: 1-384-07-45
Mobil: 30/2473098 · Email: potyi@pull-car.hu · Web: www.pull-car.hu

STABILMÉSZTEJ©

Elsőként Magyarországon a Sipőcz Kft-től



csak természetesen...
Sipőcz

TÖBBET MÉSSZEL...

Mi is az a Stabilmésztej©?

A STABILMÉSZTEJ EGY OLYAN MÉSZTEJ, AMELY:

- stabilan lebeg a vízben, nagy fajlagos felülete miatt
- könnyen felkeverhető, nem igényel állandó keringtetést, vagy keverést
- vízben gyorsabban oldódik más mész alapú adalékanyagokhoz képest
- lúgos kémhatása miatt kiválóan alkalmas vizek pH értékének a beállítására
- tökéletes a savak semlegesítésére
- ideális a nátrium-hidroxid oldat kiváltására
- természetes, és környezetbarát a nátrium-hidroxiddal ellentétben

SZENNYVÍZTISZTÍTÁSNÁL:

- az iszap nedvességtartalmát csökkenti
- összetétele miatt nincs hagyományos só (NaCl) képződés
- használatával elkerülhető a nátrium kibocsátás
- a szennyvíz kéntartalmát megköti, az így képződő gipsz a szennyvízből könnyen leválasztható
- a szennyvíz zsírtartalmát nagyobb mértékben csökkenti

15%–45% koncentrátumú készítmény, amely fagyálló adalékkal is kapható.

www.sipocz.hu

Sipőcz Kft. 1173 Budapest, Határhalom u. 2.
Tel.: +36 1 / 999 1988 info@sipocz.hu



A színek változnak, a célok nem



lett, amelyikről idáig nem nagyon beszélt. *„Eddig nem a bajnoki cím volt a tét a Honda számára, ezért nem is korlátozták a privát fél esélyeit. Azonban mihelyt komolyabb célokért küzd majd az autó, az lesz a gyártó érdeke, hogy a saját pilótái arassák le a babérokat. Ennek kapcsán most előnyösebb helyzetben vagyok a házon belüli döntéseket tekintve* – világít rá a nem feltétlenül a pályán eldőlő dolgokra Michelisz, akinek azonban a gyári csapaton belül is izmos konkurenciával kell számolnia, hiszen a korábbi túraautó-világbajnok Rob Huff mellett a Forma–1-ben is dobogóra álló Tiago Monteiro lesz az ellenfele. – *Nincsen semmiféle sorrend hármunk között a csapaton belül, mindannyian ugyanolyan esélyekkel kezdjük a szezont. Nem is írtam volna alá, ha ez nem így lenne. Persze ha az év második felére valamelyikünk olyan helyzetbe kerülne, hogy akár a bajnoki címre is esélyes, elképzelhető, hogy a másik kettőnek segítenie kell majd, de ebben az esetben ezt szerintem mindannyian kérés nélkül is megtennénk.”*

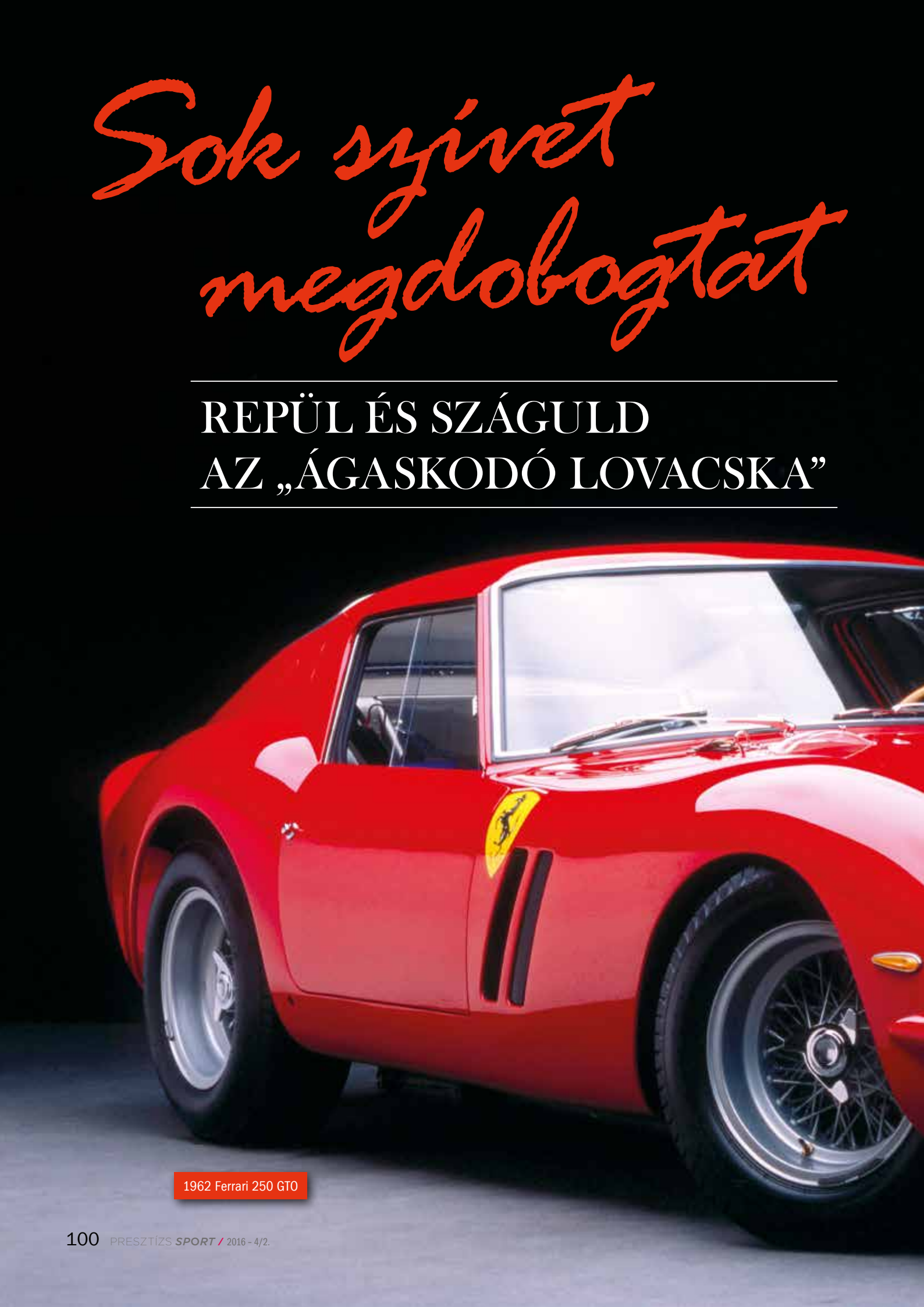
NEM KILINCSEL HONDÁKÉRT

Michelisz a hétköznapokban egy vadonatúj Honda Civic Type-R-t használ, melyet természetesen a japán gyártótól kapott. Azt mondja ugyanakkor, hogy nem használná ki rendkívüli helyzetét arra, hogy a közelebbi családtagjainak is kérjen autókat. *„Elképzelhető, hogy lenne erre lehetőségem, de nem vagyok az a típus. Amíg a saját erőnkből meg tudjuk oldani az eljutást A-ból B-be, addig nem nyúlok ilyen segítséghez”* – vágja rá Norbi, amiből kirajzolódik egy egészséges értékrend. Az, amit majd a gyermekeinek is szeretne átadni, de azt lehetőleg már nem Budapesten. *„Amikor Johanna kapott egy jó szakmai lehetőséget a fővárosban, nem volt kérdés, hogy felköltözünk Pécsről. Jól érezzük magunkat, de őszintén szólva nem tudom elképzelni, hogy itt éljem le az életem hátralévő részét. Ha jön az utánpótlás, szeretném hasonló közegben, hasonló értékek szerint nevelni, ahogyan mi is felnőttünk. Persze ezt Budapesten is meg lehet találni, de szerintem sokkal nehezebben, mint vidéken”* – magyarázza a pilóta, aki miatt egy évben egyszer megtelnek a Hungaroring lelátói.

Mi pedig a cikk végére rájövünk, hogy valakinek az élete fenekestől felfordulhat egy év alatt, egy valami nem feltétlenül változik meg. Az ember maga.

Sok szívet megdobogtat

REPÜL ÉS SZÁGULD AZ „ÁGASKODÓ LOVACSKA”



1962 Ferrari 250 GTO

HA AZT MONDOD, OLASZ FORMA–1, A VÁLASZ: FERRARI. Ha azt mondod, Ferrari, a válasz: cavallino rampante („ágaskodó lovacska”), macchina rossa („piros autó”), Maranello és természetesen a világbajnokok: Ascari, Fangio, Surtees, Lauda, Michael Schumacher, Räikkönen; a pilóták 15 győzelme és a 16 konstruktőri elsőség a dicsőségtáblán. 1950 óta összesen 224 Grand Prix-n végeztek az élen a Ferrarik. A nagy száguldás több mint 90 évvel ezelőtt kezdődött, amikor a roncsautó-szerelőből lett alapító megnyerte első versenyét.

SZERZŐ: GÖBÖLYÖS N. LÁSZLÓ
FOTÓ: PROFIMEDIA-RED DOT

A FIAT-nak nem kellett

Enzo Ferrari (1898–1988) Modenában született, apjának ácsműhelye volt. Nem sokat koptatta az iskolapadot, gyakran segített apjának, aki mérnöknek szánta. De Enzo már akkor elhatározta, hogy autóversenyző lesz, amikor 1908-ban Felice Nazzaro bolognai győzelmét látta. Vonzotta a sportújságírás is: 16 évesen tudósítása jelent meg a Modena–Inter futballmérkőzésről, de a foci csak átmeneti szenvedély volt.

Az első világháborút súlyos tüdőgyulladása okán megúszta. Az autók mindennél jobban érdekelték. Torinóban, a FIAT-nál akart munkát, de elutasították, és ez a versenyautózás szerencséje. Egy olyan cégnél lett szerelő, ahol roncsautókat, háborús harcjárműveket alakítottak át. A kész járgányokat rendszeresen ő vitte Milánóba, itt találkozott a kor egyik menő autóversenyzőjével, Ugo Sivoccival, aki bevezette az autósport világába. Ferrari 1920-ban már az Alfa Romeo versenyzője, három évvel később megnyert egy ravennai versenyt. Ekkor kapta meg az első világháborús hős, Baracca gróf édesanyjától fia kabaláját, az ágaskodó lovacskát, amely Ferrarinak és utódainak máig tartó szerencsét hozott.

Enzo Ferrari 1932-ig, fia (Dino) születéséig versenyzett, de 1929-ben létrejött az Alfa Romeo segédcsapata, amely a mai világhírű Scuderia Ferrari őse. A csapatfőnök átcsábította a kor egyik nagy gépkocsitervezőjét, Vittorio Janót a FIAT-tól…





Enzo Ferrari a gyár bejáratánál a 60-as évek elején

A 250-es „meseautó”

A Ferrari-gyárból nemcsak a „száguldó cirkusz” főszereplői, hanem a civil autósok álmai is kigördülnek: az 1952–1964 között gyártott Ferrari 250 az úrvezetők meseautója volt. Igen népszerű volt a 250 Pinin Farina, a Spyder California és a Berlinetta, ez utóbbi a korabeli magyar Autókvartettben is szerepelt, és tizenkét, egyenként 250 köbcentis hengerével, valamint 230 km/órás maximális sebességével mindent vitt. A 250 GTO számított a legelőkelőbbnek: 18 ezer dollárba került, és a vevőt Enzo Ferrarinak kellett jóváhagynia! A Pinin Farina megalkotója, Battista Farina beceneve a Pinin (’legkisebb’), mert egy 11 gyermekes család utolsó sarja volt, unokatestvére, Nino Farina pedig a Forma–1 történetének első világbajnoka 1950-ben. Igaz, még az Alfa Romeónál.

A 250-essel sok híresség büszkélkedett: James Coburn (a hét mesterlövész egyike) egy fekete 1961-es Spyder Californiával, hasonló járgánnyal Alain Delon is. Eric Clapton egy 250 GTO Lussóval, egy másik mesterlövész, Steve McQueen szintén. Ő profi autóversenyző is volt: 1970-ben a 12 órás sebringi futamon 23 másodperccel végzett Mario Andretti mögött, aki egy Ferrari 512S-t vezetett. A traktorgyárosként befutott Ferruccio Lamborghini több 250-est is vásárolt, miközben annyira irigykedett az őt lenéző Ferrarira, hogy 1963-ban áttért a luxusautó-gyártásra, sőt vetélytársa több mérnökét is magához hívta.

A mai felső tízezer és celebvilág tagjai is Ferrarin furikáznak, köztük Paris Hilton, Justin Bieber, Beckham, C. Ronaldo, 50 Cent, Ozzy Osbourne, Adrien Brody és Nicolas Cage. Mozifilmekben, de főleg tv-sorozatokban tűnnek fel sűrűn az elegáns, áramvonalas Ferrarik. A csúcstartó a 328 GTS, amelyet a Dallasban, A felügyelő krimiszériában, valamint a Gyilkos sorokban láthattunk. A Spyder California a Charlie Angyalai kedvence volt, a 308 GTS több változatát csodálhattuk a Magnumban. Montalbano felügyelő nyomozásaikor is megjelenik egy-egy 550 Maranello, a kiváló zsarunak csak egy szürke, olyan márkájú kocsira telik, ahová nem vették fel a fiatal Enzo Ferrarit.

NINCS FORMA–1 FERRARI NÉLKÜL

Az igazi tündöklést a Forma–1 versenyei hozták meg a Ferrarinak, amely a második világháború idején költözött Maranellóba.

Az 1950-ben indult F1-ben jelenleg csak a Ferrari az, amelyik minden évben rajthoz állt. A sorozat 1952-ben Alberto Ascarival indult, a Cavallino nagy bajnokai Niki Lauda (1975, 1977), Michael Schumacher, aki 2000 és 2004 között sem talált legyőzőre. Schumi az egyedüli, aki egy csapattal nyert öt vébét, és 72 ferraris futamgyőzelme is rekord. A legutóbbi Ferrari-világbajnok 2007-ben a finn Kimi Räikkönen. A jelenlegi csapat két ásza Räikkönen és a négyszeres világbajnok, Sebastian Vettel, aki csak azért igazolt a Cavallinóhoz, hogy tűzpirosban is diadalmaskodjon.

A Magyar Nagydíjon Nigel Mansell győzött először a Ferrarival 1988-ban, és tíz év után lett Michael Schumacher az első, akit még kétszer ünnepeltek a Hungaroringen (2001, 2004), 2002-ben pedig Rubens Barrichello szerzett győzelmet. Azonban 13 éve tart a „lovacska” magyarországi böjtje. Legalább akkora sikerrel szerepelt a Ferrari a Le Mans-i 24 órás versenyeken, mint az F1-ben: 9-szer győzött, 1960 és 1965 között zsinórban hatszor. 1963-ban, amikor a Scarfiotti–Bandini kettős nyert, az első hat helyen Ferrari-kocsik végeztek!



Michael Schumacher győzelme a 2003-ban a barcelonai nagydíjon

MEGÚJULT A LIMAGRAIN, MEGÚJUL A TERMŐFÖLD

Amire még a gazda szeme is felcsillan!



Megújult kukorica genetikánk – A tudomány ígéretes alkotásai

LG 30.369 – Limanova; LG 30.360; LG 30.440; LG 30.430



Gyommentes életre terem – A CL technológia éllovas napraforgói

LG 56.58 CL; LG 56.33 CL; LG 56.46 CL



A siker forrása az ember – LG az Ön szolgálatában!

Keresse kollégáinkat!



LG 2.0 – Ismerje meg új web oldalunkat

www.lgseeds.hu

LG

Magról magra, magasabbra

SOKOLDALÚSÁG, ERŐ, HATÉKONYSÁG

FARMLIFT 735.

- 3,5 tonnás teherbírás, 7 méteres gémkinyúlás
- 120 liter/perc teljesítményű hidraulikaszivattyú
- Megnövelt tengelytáv a maximális stabilitás érdekében!
- Kényelmes vezetőfülke ergonomikus vezérléssel és 360°-os kilátással
- Megbízható, erős, gazdaságosan üzemeltethető Tier 4-es motor



Invest Gépkereskedelmi Kft.
2941 ÁCS, INVEST PARK
WWW.INVESTKFT.HU
SZOLLINGER JÁNOS
JANOS.SZOLLINGER@INVESTKFT.HU
MOBIL: 30/552-0239
CASE AGRICULTURE

AZ 1967-ES FERRARI 365 SPYDER KALIFORNIA PININFARINA-KAROSSZÉRIÁVAL IGAZI KURIÓZUM: MINDÖSSZESEN 14 ILYEN AUTÓT KÉSZÍTETTEK



1967: Ferrari 365 Spyder California

„Machiavelli legfeljebb a titkára lehetett volna”

Enzo Ferrari 1971-ben visszavonult a cég elnökségéből, de még haláláig kezében tartotta azt. „Az embernek állandóan dolgoznia kell, különben csak a halálra gondol” – mondta. Az utóbbi gondolatokra nem sok ideje maradt, talán ezért élt 90 évig. Magánélete ritkán kapott nyilvánosságot, interjút sem sűrűn adott. Elsőszülött fia 24 évesen meghalt izomsorvadásban. 1945-ben született második fia a szeretőjétől, de őt csak felesége halála után ismerte el, 1978-ban. Ma Piero a Ferrari cég alelnöke, tíz százalékban tulajdonosa.

Nem túlzás azt mondani, hogy a főnök jobban szerette az autókat, mint az embereket. Az 1987-es Ferrari F40 volt az utolsó autó, amelynek születésénél még bábáskodott. 2003-ban alkották meg azt a modellt, amelyik az ő nevét viseli. Azt állította, hogy a legjobb Ferrari mindig a következő. Kíméletlen ember hírében állt, aki belehajszolta versenyzőit a győzelembe, és még a csapaton belül is a rivalizálást szította. *„A tökéletes autó a célba érés után esik szét* – idézték gyakran tőle, miként azt is, hogy *„A második helyezett az első az utolsók között.”*

Egyesek szerint a sikerek alkalmával mindig az autót dicsérte, a pilótát csak „tartozéknak” tekintette. Barátja és üzlettársa, Carlo Benzi mondta Ferrariról: *„Ha politikusnak megy, Machiavelli legfeljebb a titkára lehetett volna”.* Mivel másfél évtized alatt hét Ferrari-pilóta halt meg verseny közben, 1967-ben a Vatikán hivatalos lapja úgy írt a csapatfőnökről, mint Saturnus istenről, aki felfalta saját gyermekeit. Nevezték Mérnöknek, Parancsnoknak, Drake-nek, ám a legjobban azt szerette, ha Ferrarinak szólítják.



A világ legnagyobb Ferrari F40 találkozója Silverstone-ban a modell bemutatásának 25. évfordulója alkalmából

Enzo Ferrari alakja a filmeseket is izgatja. 2003-ban a neves újságíró, Enzo Biagi könyvéből készült róla egy életrajzi film. Jelenleg Michael Mann rendezésében forgatnak egy nagyszabású mozit, melyben Ferrarit Christian Bale alakítja. Bemutatóját 2017-re tervezik.

A Ferrari cég nélküle is virágzik annak ellenére, hogy halála után a FIAT lett a 90%-os tulajdonosa. Így került az elnöki székbe 1991-ben Luca di Montezemolo, aki Jean Todt csapatfőnökkel karöltve ismét felvirágoztatta a tűzpiros autókat a Forma–1-ben. Őt követte 2014-ben az olasz-kanadai Sergio Marchionne. A Brand Finance 2015 februárjában „a világ legerősebb márkanevének” jelölte a Ferrarit.

A rajongók ma az új Berlinetta F12-t vagy a Spider 488-at csodálhatják. 2016-ot üzleti szempontból jól kezdte a Ferrari: részvényeit a New York-i után a milánói tőzsdére is bevezették.

· ÉPÍTŐGÉP-FORGALMAZÁS

· ÉPÍTŐGÉP-BESZERZÉS EGYEDI IGÉNY SZERINT

Pályázati lehetőségek teljes körű ügyintézése

· LÍZING-KONSTRUKCIÓK



PERFECT 3M KFT.

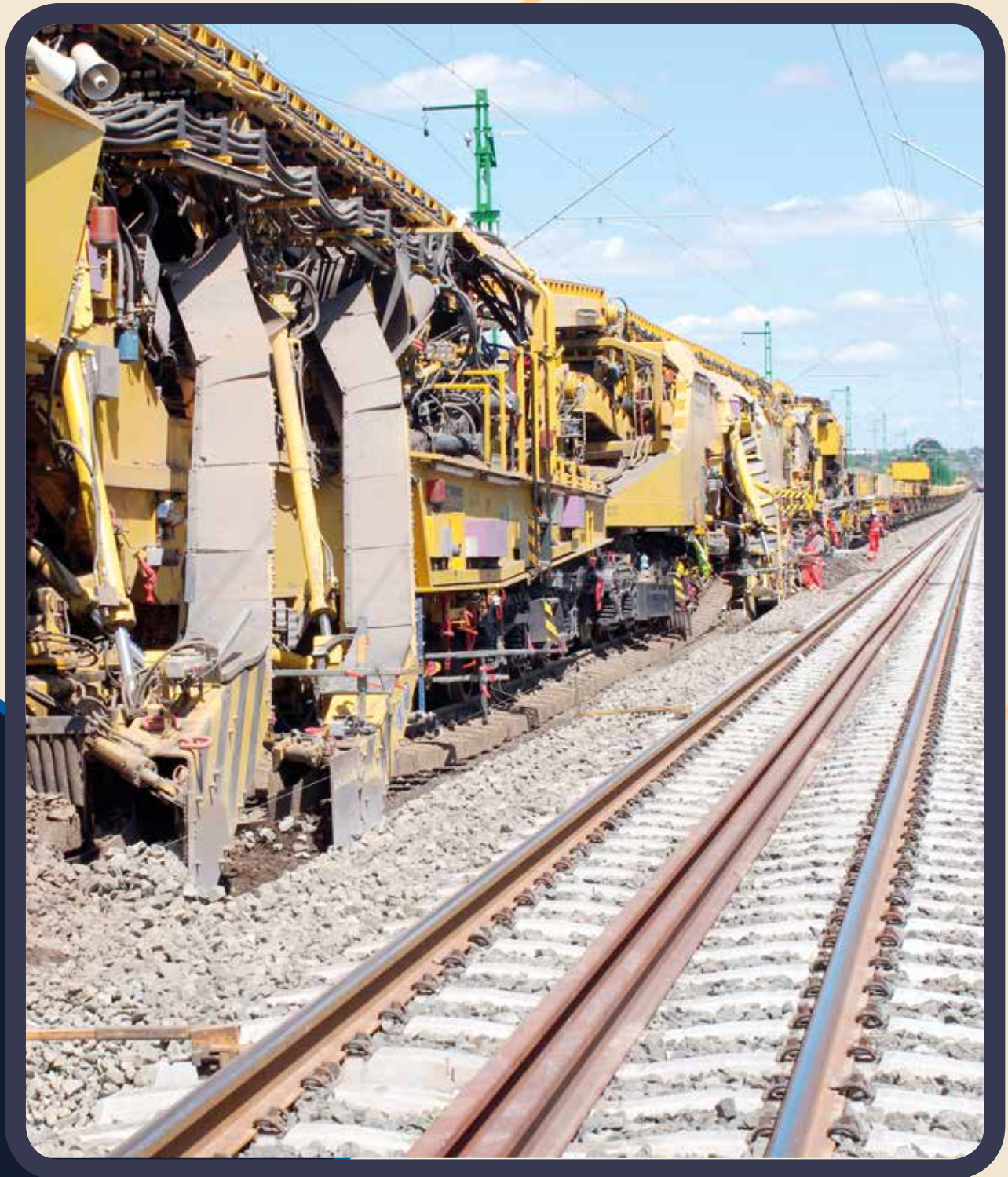
2040 Budaörs, Kinizsi u. 2. Tel.: +36-30/377-4716. Tel./fax: 88/215-457.
E-mail: info@perfect3m.hu


Az lehetsz, aki akarsz!
www.manatwork.hu
Man at Work
Munkaerő-kölcsönzés
Munkaerő-közvetítés
Fejvadászat
Outsourcing

SWIETELSKY

Vasúttechnika Kft.

VASÚTTECHNIKÁBAN AZ ÉLEN!



www.vasuttechnika.hu