Presztízs
SPORT
WWW.PRESZTIZSSPORT.COM

KISTELEKIEK
CSALÁD MINDÖRÖKKÉ

PAPP LACI
AZ IDŐTÁLLÓ PÉLDAKÉP

HUNYADY EMESE
SZÍVÉBEN MAGYAR MARADT

GEORGE F. HEMINGWAY
AZ ÖRDÖGGEL NEM KÖT KOMPROMISSZUMOT

KŐBÁN RITA
AZ ERŐ VELE VAN

Gyurta Dániel
Hittel, munkával a célokért

495 FT / 1. ÉVFOLYAM 4. SZÁM / 2013

STEFANI
GÉPGYÁRTÓ

Egyedi gépek fejlesztése, tervezése, gyártása,kivitelezése, értékesitése, üzembe helyezése, karbantartása.

Célszerszámok, termelési segédeszközök, idomszerek és magas pontosságú darabok gyártása.









Cím:
STEFANI HUNGÁRIA GÉPGYÁRTÓ KFT.
H-9027 Győr, Tó u. 2.

Elérhetőségek:
Tel.:+36 96 510 160
Fax.:+36 96 510 161
E-mail: info@stefanihungaria .hu
www.stefani.eu

Nutrition for Optimal Wellness – Tápanyagok az Optimális Egészségért



VITAMINOK

- SPECIAL ONE
- C-500 COMPLEX
- ALPHASORB-C 1000
- A ÉS D 10000/400 IU
- C-1000 (BIOFLAVONOIDOS)
- E-400
- ASCORBYL PALMITATE

EGYENSÚLYÉRT

- OLIVA LEAF 500MG
- PROPOLIS 500 MG
- CRANBERRY CONCENTRATE
- ROYAL JELLY 300 MG
- SPIRULINA 500 MG
- EGCG GREEN TEA CAPS
- CHLOROPHYLL 100 MG CAPS
- EVENING PRIMROSE 500 MG
- SILYMARIN 150 MG
- SUPER COLOSTRUM 500 MG
- SAW PALMETTO EXT 80 MG

ÁSVÁNYI ANYAGOK

- CORAL CALCIUM PLUSZ
- IRON COMPLEX
- FULL SPECTRUM
- CAL-MAG+D GELKAPSZULA

FOLYÉKONY FORMULÁK

- LIQUID CAL-MAG BERRY
- LIQUID CAL-MAG LEMON
- LIQUID GLUCOSAMINE
- LIQUID MULTI BERRY
- LIQUID MULTI ORANGE
- LIQUID CLOROPHYLL

GYERMEKEKNEK

- KID VITS ORANGE
- KID VITS BERRY
- C-500 CHERRY BERRY
- C-500 ORANGE
- KID DHA (OMEGA 3)
- BERRYDOPHILUS
- KID-CAL CHEWABLE

EGYEDI FORMULÁK

- STRESSZ PLUSZ
- SUPER ANTIOXIDANT
- PROSTATE SUPPORT
- OCU SUPPORT

EMÉSZTÉSI ÉS KERINGÉS TÁMOGATÓK

- ACIDOPHILUS 8 BILLION
- GR-8 DOPHILUS
- COQ10 30 MG
- COQ10 60 MG OMEGA 3 HALOJALLAL
- OMEGA 3-6-9 1000 MG
- OMEGA 3

IDEGRENDSZER ÉS ÍZÜLET TÁMOGATÓK

- LECITHIN 1200 MG
- CLUCOSAMINE-CHONDROITIN WITH MSM
- SHARK CARTILAGE 750 MG
- 5 HTP

BIOLITTE

A TERMÉKEK TÖBBSÉGÉT VEGETÁRIÁNUSOK ÉS ÉTELALLERGIÁBAN SZENVEDŐK IS FOGYASZTHATJÁK! FOLYAMATOSAN ELLENŐRZÖTT MINŐSÉG ÉS BESZÁLLÍTÁS! KEDVEZŐ ÁR MAGAS HATÓANYAGTARTALOMMAL PÁROSÍTVA!

További termékek:
www.biolitte.hu

Családi ügyeink

Egy család vagyunk.

Ez az egyszerű és szép kijelentés egyben a Nemzetközi Sakk Szövetség jelmondata, de hát sokszorosan igaz az egész sporttársadalomra. De ugyanúgy igaz lapunkra is, hiszen a Presztízs Sport decemberi számában ismét a magyar sport nagy családjának legszebb értékeit igyekeztünk bemutatni.

Itt vannak a fiatalok, a család szeme-fényei. Gyurta Dániel, aki nemcsak a medence királya, de a parton is a legnemesebben viselkedik: igazi sportember. Még nála is jóval fiatalabb a Lakatos Tamás-Szudi Ádám páros: ők szállították a legendás magyar asztalitenisz legfrissebb aranyérmét. Egy ugyancsak ifjú és felettébb csinos hölgy, Kapitány Dóra pedig raliversenyzőként mutatja meg tudását, képességeit.

... és itt vannak a fiatalok nagy példaképei: Kőbán Rita, a kajak-kenu nagyasszonya, megannyi csodálatos viadal győztese. Ha pedig sportcsaládról beszélünk, akkor kikre is vonatkozhatna jobban ez a szó, mint a Kisteleki famíliára? Vendégünk volt Dunai II Antal is. Szív és ész – ez a címe a vele készült cikkünknek, s ez a két szó szinte össze is foglalja azokat a nagyszerű erényeket, amelyek olyan messzire röpítették a legendás idők legendás csapatát.

Legenda. Nem vitás, ha valakire igazán illik e kifejezés, hát Papp Lacira mindenképpen. Emlékszem, a tamperei Európa-bajnokságra még ő vezette a magyar csapatot. Két forduló között a városban sétáltunk, amikor egy középkorú férfi váratlanul letérdelt elé az utcán, és meg akarta csókolni a kezét. Laci bácsi volt a legnagyobb zavarban. Megkérdeztem a finn urat: talán régóta ismeri őt? „Nem, dehogy, most látom élőben először. De hát ő Papp Laci!” Decemberi számunkban rá is emlékezünk.

Fiatalok, javakorabeliek és olyanok is, akik már nem lehetnek köztünk, de őrizzük és tiszteljük emléküket. Versenyzők, edzők és szurkolók. Határon innen és határon túl, egyformán a magyar sport családja. A mi családunk.

Szerkesztőségünk minden tagja ezúton kíván mindnyájuknak békés, boldog karácsonyt!

SZURMAI JÁNOS

Presztízs SPORT

FELELŐS SZERKESZTŐ: **BENKŐ PÉTER** / Tel.: 70/396-6792 / Email: bp@presztizs.co
SZERKESZTŐ: **BALOGH ZOLTÁN** / Tel.: 70/395-3267 / Email: szerk@presztizs.com
FŐMUNKATÁRS: **KOVÁCS „KOKÓ” ISTVÁN**
KIADÓ: **PENTACOOL KIADÓ ÉS SZOLGÁLTATÓ KFT.** / 1108 Budapest, Újhegyi út 14. Ügyvezető: Nagy György / Tel.: 70/3968-447 / Email: pentacool@vipmail.hu
WEBSITE: www.presztizssport.com / Tel.: 70/395-3267 / Email: szerk@presztizs.com
MARKETING KOORDINÁTOR: **SZEPESI VIKTOR** / Tel.: 70/410-3128 / Email: viktor@presztizs.com
KORREKTÚRA ÉS TERJESZTÉS-ELLENŐRZÉS: **LÁNGTAN SZOLGÁLTATÓ KFT.** Tel.: 70/635-0716 / Email: peter@presztizs.com

HIRDETÉSFELVÉTEL:
BUDAPEST: Tel.: 70/410-3128 / Email: peter@presztizs.com / Email: viktor@presztizs.com
KELET-MAGYARORSZÁG: Kincses Róbert / Tel.: 70/530-0999 / Email: kincses.robert@presztizs.com
NYUGAT-MAGYARORSZÁG: Papp Árpád / Tel.: 70/626-0182 / Email: papp.arpad@presztizs.com
CAPITAL INVESTED & MARKETING KFT. / 1088 Budapest, Bródy Sándor u. 30/A / Email: mail7@babilon7.hu / Tel.: 20/949-0327

FORMATERVEZÉS, GYÁRTÁS, ALTERNATÍV TERJESZTÉS: **PELAGOS KFT.** / 1117 Budapest, Budafoki út 183. Felelős vezető: Fricska János / Tel.: 20/9209-290 / Email: pelagoskft@gmail.com
TÖRDELÉS, GRAFIKAI MUNKÁK: **CAPITAL INVESTED & MARKETING KFT.** / 1088 Budapest, Bródy Sándor u. 30/A / Email: mail7@babilon7.hu / Tel.: 20/949-0327
VESZPRÉMI FESZTIVÁLIRODA KFT. / 8200 Veszprém, Cserhát ltp. 4/d fsz. 3.

SOKSZOROSÍTÁS: **KORREKT NYOMDA** / Ügyvezető: Barkó Imre / www.korrektnyomda.hu

TERJESZTÉS: **MAGYAR LAPTERJESZTŐ ZRT.** 1097 Budapest, Táblás u. 32. / **MAGYAR POSTA ZRT.** 1138 Budapest, Dunavirág u. 2–6.
Előfizetésben terjeszti a Magyar Posta Zrt. Hírlap Igazgatóság. Postacím: 1900 Budapest.
Előfizethető az ország bármely postáján, a hírlapot kézbesítőknél, valamint megrendelhető e-mail-en: hirlapelofizetes@posta.hu és telefonon: 06-80/444-444
Előfizetés: 1 hónap 450 Ft. Előfizetés: 1 év 5400 Ft. Előfizetés: 1/2 év 2700 Ft. Előfizetés: 1/4 év 1350 Ft

ISSN 2064-1990

Társaságok és egyéni vállalkozások

TELJES KÖRŰ KÖNYVELÉSÉT

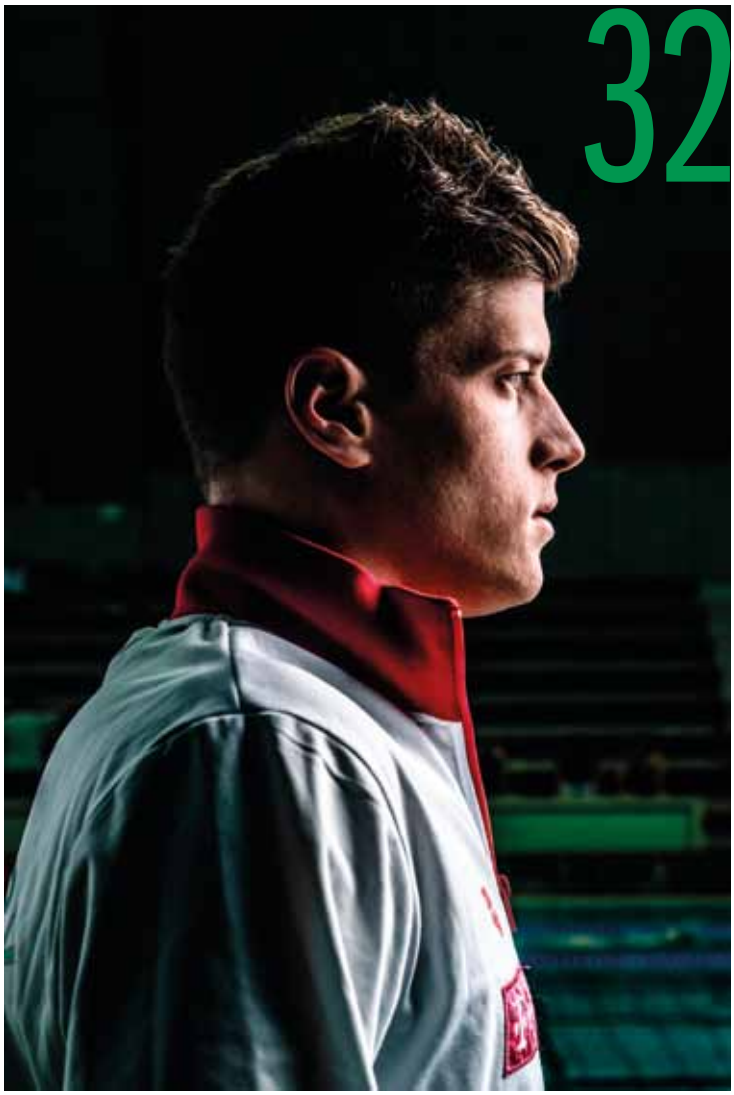
vállaljuk garanciával.



SYNTAX-Szolg. Kft.

1145 Bp., Erzsébet királyné útja 10b. I/1. Tel.: 467-0471. E-mail: info@syntax-us.hu

TARTALOM



32

30



16





40

PATTOG A LABDA

AZ ÖRDÖGGEL NINCS KOMPROMISSZUM 8

George F. Hemingway Martin Scorsesével együtt tanult a filmszakon, de Hollywood után váltott, kis kitérőkkel eljutott a magyar fociig. Hét éve építi a Honvédot, de még mindig akad hiányérzete.

PATTOG A LABDA

ARANYBOLHA 30

Szögezzük le: Lionel Messi nem ugrik különösebben nagyot, és nem vérrel táplálkozik. A kutyákat ugyan imádja, de a Bolha (La Pulga) becenevet a testmagassága – vagy inkább alacsonysága – miatt aggatták rá.

LEGENDA

PAPP LACI, AZ IDŐTÁLLÓ PÉLDAKÉP 40

Papp Laci minden megnyilatkozásához hozzátartozott a huncutság, a viccelődés, ebben egyenrangú társa volt Puskás Öcsinek – Koltay Gábor filmrendező Papp Lászlóra emlékezik.

PATTOG A LABDA

A FÉLMILLIÓ EURÓS BÉBI 16

Elnézve az élvonalbeli bajnokságot, néha az az érzésünk, hogy a mi focink olyan, mint az Egyesült Államokban az alkoholfogyasztás: 21 éves életkor alatt tiltják. A cáfolat? Radó András, a Haladás mindössze húszesztendős csatára. Vagy inkább első számú vezére. Már nem a piálást, hanem a futballt illetően.

CÍMLAPSZTORI

NYUGALMAT AD A TISZTESSÉGGEL ELVÉGZETT MUNKA 32

„Az úszás mozaikokból áll, egyesével kell összerakni, minden edzés egy kis, apró részlet. Ha egy kimarad, akkor lehet, hogy nem áll össze a kép, de legalábbis nem lesz olyan szép. És én nem szeretek csúnya képet festeni, nem szeretek izgulni a verseny előtt” – fogalmazott Gyurta Dániel.

CSALÁDI KÖR

CSALÁD LESZNEK, MINDÖRÖKKÉ 44

A Kistelekiek nem „csak” ízig-vérig sportcsaládot alkotnak, hanem párjukat ritkítóan összetartók is. Ez az érzésem most tovább erősödött! Pedig nem ültek körül, s nem láttak el magukról értékes-érdekes tudnivalókkal, olykor egymás szavába vágva, mégis... – Serényi Péter írása a Kisteleki famíliáról.



72



56



84



78

HATÁRTALANUL

AZ OSZTRÁKOK ARANYLÁNYA MAGYAR MARADT 56

Hunyady Emese 1994-ben Lillehammerben Ausztriának nyert olimpiai aranyat, de szívében-lelkében mindig is magyar maradt. Most Svájcban él, gyakran jár haza, szeret itthon lenni. Itthon... És várja, hogy segíthessen gyorskorcsolyázóinknak.

ÚJ GENERÁCIÓ

EGYÜTT A LEGJOBBAK 68

Idén nyáron az asztaliteniszező Lakatos Tamás–Szudi Ádám párosunk ifjúsági Európa-bajnok lett. Utoljára négy éve szerzett magyar utánpótlás-versenyző aranyérmet kontinensbajnokságon, úgyhogy a mostani siker ugyancsak megsüvegelendő.

A KLASSZIS ÖRÖK

AZ ERŐ MOST IS VELE VAN 72

Látszik rajta a hihetetlen erő, sugárzik belőle a határozottság. Hiteles ember. Az első női egyéni olimpiai bajnok kajakosunk. És most itt van, nem éppen paradicsomi körülmények között, mert vállalt valamit. – Deák Horváth Péter az edzősködő Kőbán Ritához látogatott.

ÉLVONAL

MAGYAR GYŐZTES A VILÁG LEGHOSSZABB ULTRATRIATLON VERSENYÉN 78

Létezik-e olyan ember, aki meg tud csinálni egymás után harminc Ironmant? A választ egy hónappal a rajt után megkaptuk: igen, létezik, mégpedig nem is egy, hanem nyolc, s közülük is a legjobb Rokob József volt.

VILÁGTURMIX

50 ÉVES A LEGHÍRESEBB FUTBALLHIMNUSZ 82

Ha a Liverpool FC tábora rázendít kedvenc nótájára, ahhoz Molnár Ferencnek is van némi köze. No, nem Caramelnek, hanem A Pál utcai fiúk című regényt is jegyző írónknak.

PATKÓDOBOGÁS

HERCEGEK ÉS LOVAK AZ ARÉNÁBAN 84

Húsz nemzet, hetvenhét lovas, több száz ló, százezer euró összdíjazás. A 2013. évi OTP Bank Lovas Világkupa a sorozat budapesti fordulójaként az ismét felfelé ívelő sikerű és népszerűségű hazai lovassport háromnapos, évzáró ünnepi csemegéjét kínálta.

HOLLYWOOD UTÁN

Az ördöggel nincs kompromisszum

GEORGE F. HEMINGWAY NEM VÁR SZOBROT, BÁR MÁR ÍGÉRTEK NEKI

Martin Scorsesével együtt tanult a filmszakon, de Hollywood után gyorsan váltott, ügyvédi iroda, ingatlanbefektetés, csokoládéexportálás és éttermek következtek – így jutott el a magyar fociig. Hét éve építi a Honvédot, de még mindig akad hiányérzete. George F. Hemingway vallott magazinunknak futballkultúráról, ördögről, apaszerepről, Kosáry Domokosról és a takarító néniről is.

SZÖVEG: HANTI GÁBOR / FOTÓ: HONVEDFC.HU

Ha nincs Lakers, jó a Clippers is

Mostanában borús a kép a magyar futballban, önből mégis sugárzik az optimizmus.

O A magyar foci helyzete sokkal jobb, mint amilyen volt, amikor elkezdtünk itt dolgozni. A legnagyobb baja az állandó csodavárás. Ha egy 10-es nőre várok este, és csak egy 9-es jön, csalódom. De ha egy jó nőre várok, a 9-es jó, nem?

O Bár egy 7-es jönne...

O Az utánpótlásképzés támogatása két éve indult be, de előtte harminc év kitartó munkájával tették tönkre a labdarúgást. Ezt nem lehet egy csapásra helyrehozni.



A BL-serleggel – álom, álom...



Csapattulajdonosok egymás között: Roderick Duchatelet és George F. Hemingway

Külföldön nincs meg ez a nagy amplitúdó a csodavárás és a koppanás között?

Csak Kaliforniáról nyilatkozhatok. Azóta szurkolok a Clippers kosárlabdacsapatának, amióta Los Angelesbe költözött. A város másik csapata, a Lakers általában az első-második volt az NBA-ben, mi a huszonötödikek. Senki sem várta el, hogy a Clippers bajnok legyen, mert tudtuk: a Lakers bérkerete a háromszorosa. Élveztük a játékot, egymás mellett ettük a hot dogot a Lakers-szurkolókkal, és senki nem mondta, hogy b..i tulajdonos.

Európában más a szurkolók viszonya a klubokhoz, mint Amerikában.

Magyarországon megszűnt a futballkultúra. Szurkolok a Clippersnek vagy a Honvédnak, de nem szidom a Lakerst, a Ferencvárost, nemhogy bárkinek az anyját. Ez kultúra kérdése. A csodavárás önmarcangoláshoz vezet. A magyar labdarúgás az utolsó harmad elején cammog, innen öt-tíz év alatt föl lehet vinni a második elejére, de csak ha mindenki egy irányba húz.

Kényszervállalkozó a Honvédnál

És ha nem? Gondolom, itt Kispesten sem minden alakult úgy, ahogy elképzelte...

Majdnem minden a saját magam elé állított tizenöt pontos terv szerint megy – kivéve két dolgot. Ötször szerepeltünk nemzetközi kupában, kétszer nyertünk Magyar Kupát, tavaly harmadikak lettünk a bajnokságban. Amikor 2006-ban idejöttem, úgy mértem föl, hogy a befektetésünkkel, jó menedzsmenttel belátható időn belül bajnokok leszünk. Nem sikerült, mert azóta két-három klub überelhetetlen támogatást kap szponzoroktól, önkormányzatoktól.

Mi a másik hibádzó pont?

Az a bronzszobor, amit az udvarra képzeltem, hogy majd a szurkolók fogják fölállítani nekem, önkéntes szocialista munkaversenyben. Ez persze csak vicc, soha nem akartam ilyesmit, pedig volt olyan vidéki polgármester, aki ezzel az ígérettel hívott a városába. Mint tudja, ez a szobor nem áll Kispesten. Túlbecsültem a magyar szurkolói kultúrát.

Meg sem fordult a fejében, hogy kompromisszumot kössön, elfogadva, hogy ez a szurkolói kultúra más?

Ez egy rossz kérdés. Visszakérdezek: ön milyen kompromisszumot kötne egy sorozatgyilkossal? Semmilyet. Akkor egyetértünk, van egy alapelvünk: nem ölünk embert. Bizonyos dolgok (nagy tahóságok, zsidózás, cigányozás...) szintén elfogadhatatlanok. Engedményeket sokszor teszek, de az ördöggel nem lehet kompromisszumot kötni. És itt az ördög nem a szurkoló, hanem ezek az elvetemült gondolatok. A bűnt gyűlölni kell, a bűnöst segíteni. Én a tipikus apa vagyok. A fiaimmal is szeretettel és tisztelettel bánok, de vannak dolgok, amikből nem engedek. Ez egy apa, vagy ha úgy tetszik, egy vezető feladata.



Az üzleten kívül a foci tölti ki minden idejét?

Egyetlen hobbim van, a foci. Tizenöt éves korom óta, vagyis több mint ötven esztendeje vagyok játékvezető. Szeretem a labdarúgást, de a klubvezetést illetően van rá egy találó kifejezés: kényszervállalkozás. Hozzáteszem, kicsit jobb a helyzet, amióta kormányon és az MLSZ-ben olyan emberek vannak, akiknek a sport iránti viszonyulásuk megegyezik az enyémmel.

Hollywoodtól a pszichopatákig

Úgy hírlik, a baráti körébe olyan futballt szerető közéleti személyiségek is tartoznak, mint Vizi E. Szilveszter vagy Farkasházy Tivadar...

Jó ismerőseim, de imádtam Kosáry Domokost is, hosszú évekig kiváló ismerősömbarátom volt Nemeskürty István, és említhetném Ungvári Tamást is. A futballról viszont csak ritkán, Vizi E. Szilveszterrel beszélgetünk, hiszen ő az MLSZ elnökségi tagja. Szeretem a kiemelkedő műveltséggel bíró embereket, s nem az egyetemi diplomájukra utalok. Nem az utcán tanuljuk meg az alázatot, hanem amikor beszélgethetünk Kosáry Domokossal, Vásárhelyi Miklóssal, Pethő Tiborral. Ha látjuk, milyen mély és átfogó a műveltségük, még ha a világnézetünk esetenként különbözik is.

Nem túl nagy a kontraszt az említettek és a fociközeg között?

Nem. Vallom, és a fiaimnak is azt adtam át, hogy a takarítónőnek és a vezérigazgatónak is előre kell köszönni. Csak a takarító néninek hangosabban.

Mikor dől majd hátra elégedetten? Öt év múlva milyen lesz a Honvéd?

Nem vagyok az a hátradőlős típus. Eddigi életem kilencven százalékát boldogságban éltem le. A boldog ember olyan célokat tűz ki maga elé, amit majdnem mindig el is ér, de még elég magasak ahhoz, hogy tovább haladjon, fejlődjön. Öt év múlva a Honvédnak gyönyörű stadionja és utánpótlásközpontja, saját nevelésű játékosokra épülő csapata lesz, egy-két fullextrás légióssal. A nyolcpályás új utánpótlásbázis építését márciusban kezdhetjük. Utána jöhet a stadion. A világon párját ritkító modellben dolgozó Magyar Futball Akadémia tehetségeinek beépítése pedig folyamatos, máris öten-hatan játszanak az első csapatban.

Dolgozott Hollywoodban és ügyvédként, majd üzletember lett, hogyan tudja hasznosítani a szerteágazó tapasztalatait?



Kupagyőztes, kupagyőztes!!!

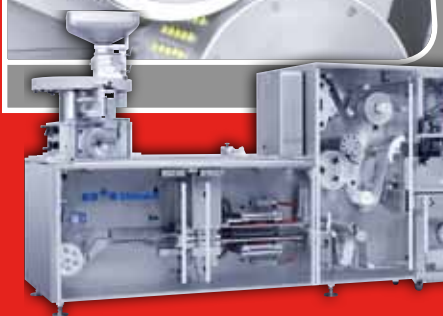
Hollywoodban csak egy évig voltam, segédrendezőként rengeteg kávét kellett főznöm. Leginkább a jogon és az életben tanultak hasznosak. A jogi egyetemen megtanítottak az analitikus gondolkodásra. A másik, hogy óriási élettapasztalatom van, főleg ami az emberekkel való bánásmódot illeti. Ügyvédként is szót tudtam érteni mindenkivel, aki nem pszichopata. Ezért is bánt, hogy az ultrák egy csoportjával eddig még nem sikerült rendezni a viszonyomat. Úgy érzem, meg kellene találnom ennek is a megoldását.

NAGY LÁSZLÓ e. v.

MŰANYAG-FELDOLGOZÁS:

FRÖCCSÖNTÉS,
VÁKUUMFORMÁZÁS,
CSOMAGOLÓANYAG,
BLISZTER GYÁRTÁSA

H-3556 Kisgyőr,
Jókai Mór u. 21.
E-mail:
lacaplas@borsodweb.hu





„Van egy kis hiányérzetem, hogy Falcao előttem jár”

SZÖVEG: PRIVACSEK ANDRÁS / FOTÓ: SAS GÁBOR

A Presztízs Sport olvasói minden hónapban megismerhetik egy-egy válogatott labdarúgónkat – lazább, könnyedebb megközelítésből. Ezúttal a svájci Sionban légiósködó Vanczák Vilmos válaszol a kérdéseinkre. A 76-szoros válogatott védőjátékos feleleteiből többek között kiderül, hogy melyik kategóriában tartozik a világ legjobbjai közé, a gólszerzést vagy az Eddát szereti-e jobban, tud-e már nevetni egy korábbi öngólján, de elárulja azt is, lát-e esélyt arra, hogy megdöntse Bozsik József válogatottsági rekordját.





Mit szólsz ahhoz, hogy a FIFA 2014-es játékban te vagy az egyik legjobban fejelő játékos a világon? Egyetértesz a gyártók sorrendjével?
Úgy tudom, Falcao az első, úgyhogy van egy kis hiányérzetem a második hely miatt... Persze nagyon jó érzés a legjobbak között lenni. Nem szoktam játszani videójátékokkal, nem köt le igazán, de ezt mindenképpen kipróbálom. Ha őszinte akarok lenni, akkor azt kell mondanom, hogy Gera Zoli a legjobban fejelő magyar, nagyon jó az emelkedése és az ütemérzéke.
Mitől ilyen kimagasló a fejjátékod? Sok gyakorlás kell hozzá, vagy adottság kérdése?
Az ütemérzék a legfontosabb a jó fejjátékhoz, amit adottságnak mondanék. Sokat dolgozom, erősítek, stabilizációs gyakorlatokat végzek, hogy minél magasabbra tudjak ugrani. Sőt, rendszeresen nézem az interneten a fejesgólokat, a játékosok mozgását, amit az edzéseken megpróbálok leutánozni.
Hajnal Tomi úgy véli, tízből hétszer a fejedre varázsolja a labdát. Te ezekből mennyit fejelsz be?
Kapus nélkül hétből hetet!
Mikor döntöd meg Bozsik József válogatottsági rekordját?
Nincs veszélyben a rekord. Bozsik József 101-szer húzhatta magára a címeres mezt, ettől még nagyon messze vagyok. Leírhatatlan érzés a hazámért játszani, amit eddig 76-szor megtehettem, ezért nagyon szerencsésnek érzem magam, de hogy mit hoz a jövő, azt majd meglátjuk.
Mi okoz nagyobb örömet számodra, egy Edda koncert vagy a gólszerzés?
Mindkettőt nagyon szeretem. A gólszerzés azonban hihetetlen élmény, ami semmihez sem fogható. Remélem, ezért nem haragszik meg az Edda. Igaz, a hetvenedik válogatott mérkőzésem után lehetőségem volt beszélni Pataky Attilával, ami felért egy hálóban táncoló labdával.
Volt-e pályafutásod során olyan öngólod, amelyen most visszanézve már jóízűen tudsz nevetni?
Talán a lengyelek elleni öngólom maradt meg bennem leginkább. A mai napig nem tudom, hogy került rólam a kapuba a labda, de nevetni még mindig nem tudok rajta.

A humán tőke a tudásra épülő gazdaság alapja.

Segíthetünk?



Velünk elkötelezett, versenyképes, minőségi munkaerő gárdát építhet.

Szolgáltatások:

- oktatást kiegészítő tevékenységek (szakértés, szaktanácsadás, felnőttképzés)
- üzletviteli, egyéb vezetési tanácsadás
- konferencia-, rendezvényszervezés
- PR kommunikáció
- hírügynökségi és egyéb kiadói tevékenység
- személybiztonsági tevékenység
- egyéb szálláshely szolgáltatás

LÁNGTAN

Lángtan Szolgáltató Kft.
Cím: 8600 Siófok, Szűcs u. 2–4.
Telefon/mobil: 0684/311-009, 0670/310-5661
E-mail: langtan@indamail.hu

OSZLÁS!

avagy az Embéegy, a Mennyei Bajnokság

Panaszkodnak a rendőrségi helyszínelők, a milyamiak, nyújorkiak, a magyarok, meg mindenki, hogy a tartósítószerek túlzott jelenléte miatt nem tudják megállapítani, mikor állt be a halál a megtalált, meggyilkolt áldozatoknál. Konkrétan az élelmiszer-ipari anyagok úgy készletezik a hullákat, hogy akár hónapokig sincs oszlás a testmaradványokban. Ennyi tényközlés után jöhet a párhuzam a magyar focival.

Megtörtént a hazai labdarúgás önpusztító csatája: a klottnadrágos, kicsit pohoskás alkatú főhősök, a különös akadémiák első vonalba, válogatottba jutott képviselői szépen szeméttédarálták a túlélési metodikát erőltető trénerek munkáját.

Normális helyeken ilyen esetekben jönne a bárd, és a lehulló fejekkel lehetne egyérintőzni, akár elrettentésként is. Az Embéegy, vagyis a Mennyei Bajnokság ólában semmi változás. Maradt a káros adalékanyagokkal telített szakik mutogatása, a játékosok fogadásokat kérődzése, miközben a tettesek megmutatása kellene. Nincs változás, tartós az állapot.

Senki sem tudja, mióta döglődik ez a sportszenvedély ezen a 90 ezer négyzetkilométeren. A legravaszabb vörös hajú zsernyák – magyar hangja Kőszegi Ákos – is tehetetlenül tárja szét a karját, mert nem tud mit kezdeni az alibi futómenyiséggel, a szemkápráztató passzolási mutatókkal. Felmentést saját állapotára mindenki talál: hergya edzőképzés, silány utánpótlás-nevelés, az állam túlzott – korábban nem túlzott – jelenléte.

Rengeteg semmihez sem értő szagember, akik a vörös fröccstől meg a pogácsától savat felbüfögve bejelentkeznek a tettesre mutogatni, miközben ők maguk az elkövetők. Túl sok elkövető él a magyar fociból indokolatlanul jól, és senki sem meri bevallani, hogy igenis, ő is részese a helyszínelés eredménytelenségének.

Közben a világ halad, a magyar labdarúgás pedig a Yárda-szigetek nemzeti együttesének szintjére zuhan. Valamelyik helyszínelőt csak oda kellene engedni a címeres melegítős tetemhez, hogy derítse ki: mi okozza a hullamerevséget?

Ha meg nem, akkor meg oszlás! De mindenkinek!

Horti Gábor



AGROMASH EXPO 2014







AGROmashEXPO
input – gépesítés – logisztika

AgrárgépShow

2014. január 29. – február 1.

Találkozzunk a 2014-es Agromash Expo-n, várjuk az A pavilonban!

KUHN

IKR GÉPKERESKEDELMI KFT.

IKR GÉPKERESKEDELMI Kft.
H-2942 Nagyigmánd, Gépállomás u. 1.
Tel.: +36 30 566 0099 • Fax: +36 34 569 093

A félmillió eurós bébi

MINT EGY KISPOLSZKI, FERRARI-MOTORRAL

Elnézve az élvonalbeli bajnokságot, néha az az érzésünk, hogy a mi focink olyan, mint az Egyesült Államokban az alkoholfogyasztás: 21 éves életkor alatt tiltják. A cáfolat? Radó András, a Haladás mindössze húszesztendős csatára. Vagy inkább első számú vezére. Már nem a piálást, hanem a futballt illetően.

SZÖVEG: BOGÁTH PATRIK / FOTÓK: KOVÁCS LÁSZLÓ



Idén nyáron az egyik legjobban várt film volt a Szemfényvesztők, persze Radó András életéből sem maradhatott ki. *„Az edzések keretet szabnak a napjaimnak, de a kikapcsolódásra is szakítok időt. Van, aki kirándul, mások pókereznek, én mozizok. Legutóbb a Szemfényvesztők volt az a film, ami igazán bejött, végig lekötött a fordulatokkal teli sztorija”* – meséli a szombathelyiek hetese.



MESSIHEZ MÁR „FELNŐTT”

Ez már csak azért is érdekes, mert sokak szerint az NB I egyik legnagyobb „szemfényvesztője” éppen Radó András, aki olykor legalább olyan ügyesen bűvészkedik egy 11-es kiharcolásáért, mint a hollywoodi mozi sztárjai. Hiába jelölnék máris sokan ha nem is Oscar-, de Jászai Mari-díjra, a tízgólos „álomhatárt” már az ősszel maga mögött hagyó támadó szerint szó sincs tudatos színészkedésről. *„Azért nagyon nem mindegy, hogy egy ütközésnél kamiont vagy kispolszkit vezetsz. Az esetek többségében 20–25 kilóval nehezebb védőkkel találkozom, ekkora súlykülönbségnél pedig nincs szükség látványos kontaktusra ahhoz, hogy kibillentsenek az egyensúlyomból. Éppen ezért fontos, hogy minél hamarabb megerősödjek, dolgozom is rajta. De ez nem színészkedés, egyszerűen csak fizika!”* Hát igen, a 169 centi és az 58 kiló tényleg nem sok: centire pontosan egyforma magas a ráadásul hasonló poszton játszó Lionel Messivel, aki ellenben kilenc kilóval több nála. Izomban. Ez biztosan hiányzik ahhoz, hogy ifjú tehetségünk nemzetközi viszonylatban is megállja a helyét.

SPANYOL FOCI, ANGOL NYELV

Apropó, külföld. Mivel alacsony súlypontjának köszönhetően gyorsan és hatékonyan cselez és klubcsapatán kívül az U21-es válogatottnak is alapembere, egyre több az érdeklődő iránta – az országhatáron túlról is. *„Gyerekkoromban a galaktikus Real Madridba szerettem bele. Ott volt Luís Figo, Ronaldo, Roberto Carlos és persze Zinedine Zidane. Utóbbi volt a kedvencem, már kilenc éves koromban is, amikor a Leverkusen elleni BL-döntőben azt a hihetetlen kapásgólt szerezte. Szóval ezek után talán nem csoda, ha azt mondom, hogy álmaimban Spanyolországban focizom* – árulja el, majd gyorsan hozzáteszi, hogy azért egy Bundesliga-invitálásra sem mondana

nemet, de akkor sem dől a kardjába, ha még két-három évig idehaza kell bizonyítania. – *Most itt kapom meg a lehetőséget, itt kell teljesítenem. Hogy mire lennék képes egy erősebb bajnokságban, az majd csak akkor derül ki, ha odakerülök. Az angolra mindenesetre már most rágyúrok.”*

Ahhoz, hogy élesben is próbára tegye nyelvtudását, kellene egy csapat, amelyik kifizeti az árát, ami 500 ezer euró. A Haladás ugyanis a nyáron kijelentette, ennél olcsóbban nem hajlandó megválni a 2015-ig érvényes szerződéssel rendelkező kincsétől.



MOS, TAKARÍT, GÓLT LŐ

Egyébiránt ez a tarifa nem semmi. Két éve még Szombathelyen se nagyon ismerték Radó Andrást, ma meg már alsó hangon ér 150 millió forintot – legalábbis a klubja szerint. De az árával szinkronban az élete is megváltozott. *„Ha belegondolok, hogy nem is olyan régen még kollégista voltam, tényleg hosszú utat tettem meg ilyen rövid idő alatt. Nagyjából egy időben történt, hogy leérettségiztem és beépültem a Haladásba. Most az egyik csapattársammal, Kalász Milánnal lakunk egy albérletben, önellátóak vagyunk a bevásárlástól kezdve a mosásig, takarításig. Úgy érzem, felnőttem* – vallja, és ha a következő két évben is olyan gyorsan halad előre az útján, mint egy Ferrari, az álmai is elérhető közelségbe kerülhetnek. Akárcsak az idei gólterve: *„A szezon előtt azt tűztem ki célul, hogy megdöntöm a tavalyi hétgólos csúcsomat. Ja, bocs, ez már sikerült...”*



MEGÚJULT A LIMAGRAIN, MEGÚJUL A TERMŐFÖLD

Amire még a gazda szeme is felcsillan!



Megújult kukorica genetikánk – A tudomány ígéretes alkotásai

LG 30.369 – Limanova; LG 30.360; LG 30.440; LG 30.430



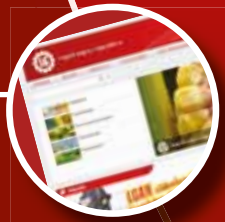
Gyommentes életre terem – A CL technológia éllovas napraforgói

LG 56.58 CL; LG 56.33 CL; LG 56.46 CL



A siker forrása az ember – LG az Ön szolgálatában!

Keresse kollégáinkat!



LG 2.0 – Ismerje meg új web oldalunkat

www.lgseeds.hu

LG

Magról magra, magasabbra



REKOP GYÖRGY

Legendák testközelből

ÍGY LETTEM ÍRÓVÁ...

Kereken hatvan esztendeje annak, hogy Londonban rettenetesen elvertük az addig legyőzhetetlennek hitt angolokat. Azóta sok víz lefolyt a Temzén, sok minden változott. Nem köthető szorosan az eseményhez a történetem, de büszke vagyok rá, hogy találkozhattam a valaha volt legnagyobb futball-legendával. (Bocsi, Maradona, de ez van. Azért te is szépen játszottál...)

A személyes találkozóm Puskás Öcsivel azért bizonyult maradandónak, mert szerintem nincs még egy olyan ember, aki tizenegy évesen, húsz perc alatt kihúzta volna a gyufát Tichy Lajosnál és Puskás Öcsinél.

Nekem sikerült. Szerencsésnek érezhetem magam, hogy még láthattam a két legnagyobb kispesti futball-legendát testközelből. Ma már sajnos egyikőjük sincs köztünk, ezért érzem ezt a kis sztorit különlegesnek.

Édesapám rendszeresen vitt magával a Kispest meccsekre. Ha jól emlékszem, a Zalaegerszeggel játszottunk, és nyertünk 3:0-ra. A mérkőzés előtt Apám leszólította Tichy Lajos bácsit, és bemutatta nekem, mint igazi legendát. Amikor kezet fogtam vele, különleges érzés kerített a hatalmába, hiszen ő volt az az ember, aki a könyvespolcunkon lévő „Negyedszázad piros-fehérben" című könyv borítóján feszített, öt darab piros-fehér lasztival.

Kezdés előtt negyed órával elfojthatatlan vágyat éreztem, hogy nekem mindenképpen fel kell ülnöm a tribünre, ahová drágább volt a jegy, és ezt a feljárat lépcsőjén egy biztonsági ellenőrizte is. Odaballagtam, és arra a kérdésre, hogy hol a jegyem, azt válaszoltam, hogy nekem nem kell, mert Tichy Lajos unokája vagyok. Erre a névre varázsütésszerűen nyíltak meg a kapuk, és bebocsátást nyertem a tribün világába.

Hogy tettem rossz fát a tűzre? Úgy, hogy sikerült Puskás Öcsi bácsi székére ülnöm, ráadásul igen rövid idő alatt nagy mennyiségű szotyihéjat köpködtem szét a szék fél méteres körzetében. Ekkor megjelent Öcsi bácsi.

– Te vagy a Lajos unokája? Nem is tudtam. Ő mondta, hogy ide kell ülnöd? Na, majd jól fenékbe billentem!

Köpni, nyelni nem tudtam, hogy minden idők legnagyszerűbb futball-legendája hozzám szólt. Tudtam, hogy gyorsan tipliznem kell, mert ha a faterom megtudja, mit műveltem, akkor én leszek fenékbe billentve, de úgy, hogy lángra kap az akkor még létező hajam! Már pattantam volna le a lépcsőn, amikor is hárman, Lajos bácsi, Öcsi bácsi, meg a biztonsági ember, nyakon csíptek. Rangidős lévén Öcsi bácsi kezdte a jogos leteremtésemet:

– Gyere csak ide, kis „Tichy"! – majd ránézett a biztonságira. – Téged etetett meg az unokaszöveggel?

– Öcsi bácsi, honnan tudhattam volna, hogy... – szabadkozott a biztonsági.

De Öcsi bácsi elnevette magát:

– Hallod, kölyök, te még sokra viszed, mert jó dumád van!

Szavai a mai napig a fülemben csengenek, igaz, akkor még nem tudtam mire vélni, csak örültem, hogy elengedtek, mindenféle retorzió nélkül.

Jó dumám van? És attól miért vinném sokra?

A dumálás valahogyan belekerült a génjeimbe, csak nem tudom megmagyarázni, hol és mikor, vagy kitől, milyen indíttatásból.

Tulajdonképpen nem is fontosak ezek a kérdések, lényeg az, hogy ez is egy képesség. Ha nem is szuper képesség, de Öcsi bácsi szerint elég ahhoz, hogy vigyem valamire...

... és ha ő mondja...

Rekop György

Beárazva



SZÖVEG: B. P. / FOTÓK: KOVÁCS SÁNDOR

Ötszázezer euró. A Haladás ennyit kér legféltettebb kincséért, Radó Andrásért. Ha abból indulunk ki, hogy a Real Madrid tavasszal éppen ennyi pénzt ajánlott fel Cristiano Ronaldóéknak fejenként a Bajnokok Ligája-győzelemért, akkor ez eléggé jellemző kórképet fest a magyar labdarúgásról. Ami idehaza a futballunk egyik legnagyobb ígéretének az ára, az négy országhatárral arrébb csupán „jutalomfalatnak" elegendő. Sajnos nemcsak az amszterdami 8-1 árazza be a mi kis focinkat, hanem a piac is. Méghozzá kőkeményen, mindenfajta mellébeszélés, szakvéleménynek álcázott süketelések nélkül. Csak összehasonlításképpen: az NB I-nél jelentősen nem erősebb horvát élvonalban a Radónál kevesebbet játszó Alen Halilovicot már most négymillióra taksálja az átigazolási ügyletek Jack Bauerje, a Transfermarkt. És arra mérget vennénk, hogy a Dinamo Zagreb hamarosan ennél is jóval drágábban adja majd el a 17 éves tehetséget!

Vissza is csengenek a Schalke 04 csatárának, Szalai Ádámnak nagy port kavaró szavai: ha nincsenek sztárjaink, ne lepődjünk meg azon, hogy eredményeink sincsenek. Ennyit érünk. Ha viszont az tvesszük, hogy az „egyra dónyi" 500 ezer euróból (mint egy 150 millió forintból) mennyi életmentő felszerelést lehetne vásárolni a kórházakba, akkor mégiscsak értéket kellene, hogy képviseljenek labdarúgóink. Pontosan azért adják-veszik őket ilyen – relatíve – drágán, mert elviekben képesek arra, amire az átlagember nem: át tudnak lépni a saját árnyékukon, és erre lehetőséget is kapnak hétről hétre. Persze hazudni nem kell, de a pályán tartással kellene küzdeni. Mert a világ- vagy Európa-bajnokságra való kijutás nem csupán Szalai Ádám vagy Radó András álma, hanem egy tízmilliós országé.

Csak azt nem tudom, futballistáink átérzik-e ezt a felelősséget…



RAUNS
BORG

ÚJ SKANDINÁV KOZMETIKAI TERMÉKCSALÁD TERMÉSZETES ALAPANYAGOKBÓL.

Képzeld el a friss szellőt a tenger felől, ami felfrissíti az arcodat, ahogy folyamatosan más és más illatokat hoz, amelyek különböző virágokra és növényekre emlékeztetnek, amely a természetes összetevők mellett inspirálóan is hat rád. A Raunsborg Nordic egy új világot nyit a bőr ápolás területén, amelyeket Skandináviában található, őshonos növények ihlettek.
Csinálj helyet a Raunsborg Nordic termékeknek a fürdőszobádban!
Napsütéstől és víztől fáradt bőrödet rendben tarthatod ezekkel a termékekkel. 2013 tavaszán a Raunsborg Nordic termékeket bemutatjuk Kelet Európában, elsőként Magyarországon. Egyedülálló és meglepően jó illatú termékekről van szó, melyet a Flora Danica inspirált (a Flora Danica az első képes dán botanikai atlasz, amely rendszerezte az északon őshonos növényeket). A Skandináviában található, őshonos növények közül is leginkább a jótékony hatásúakat és leghatékonyabbakat választottuk ki.
A Raunsborg Nordic termékek a Plum családi vállalkozás gyárában készülnek, akik 1960 óta gyártanak hasonló termékeket és 150 éve jegyzik vállalkozásként is nevüket Skandináviában. Szigorú követelményeknek felelnek meg ezek a kozmetikumok. Jim Lyngvild a neves dán tervező, író és divatkommentátor tervezte a termékeket és az arculatot.

HISSZÜK, HOGY AZ IGAZI SZÉPSÉG BELÜLRŐL FAKAD ÉS A RAUNSBORG NORDIC SEGÍT EZT MEGMUTATNI!

RAUNSBORG NORDIC összes terméke parabén mentes:



TUSFÜRDŐ

alma, búza,
zab és méz
kivonattal



TESTRADÍR

tökmag,
körömvirág
és repceolaj
kivonattal



TESTÁPOLÓ

zsurlóval
és friss
rebarbara illattal



KÉZÁPOLÓ KRÉM

uborkakivonattal



ARCLEMOSÓ

boszorkánymogyoró
és nyírfakéreg
kivonatával



ARCRADÍR

kamilla
és nyírfakéreg
kivonattal



NAPPALI ARCKRÉM

gyermekláncfű
és árnika kivonattal



ÉJSZAKAI ARCKRÉM

csalán
és búza
kivonattal

BEVEZETÉSRE KERÜLNEK AZ ÉSZAKI TERMÉSZET IHLETTE PARFÜMÖK IS:

SECRET NO 1, kifürkészhetetlen illat, nőies és férfias vonásokkal, amelyeket a friss, zöld és tavaszi erdő illatai ihlettek. Felfedezhetjük a nyírfa és moha illatát, valamint a friss gyöngyvirágot is, amely igazán izgalmassá teszi ezt a parfümöt. Secret No 1. egyszerre érte és neki!

PINK ROSE, egy elegáns és egyben vad szupernőies illat az északi rózsa erőteljes illatával. A vadrózsafák virágzására emlékeztet.

WHITE BLOSSOM, Szenzációs új illat, amely az almafák virágzásának illatát kombinálja a feketeribiszke frissességével, hogy akár minden nap élvezhesse használója.

CANTONA, FERRERI – FIÚK A „KOLESZBÓL”

Hol terem a gólkirály ?



1985 őszén egy Sopron méretű, 50 ezer lakosú francia város, az Auxerre csapatába igazoltam. Már az első edzéseken feltűnt, hogy az auxerre-i focikollégiumban nevelődő fiatal játékosok, élükön Eric Cantonával, milyen hihetetlen elszántsággal edzenek: nem kímélik sem saját magukat, sem az idősebb játékosokat.

SZÖVEG: BURCSA GYŐZŐ

Eric Cantona sokszor olyan vehemenciával csúszott be, hogy ha nem tudok egyből passzolni, vagy időben felugrani, akkor szinte biztosan igen hamar komoly sérülést szenvedtem volna. Az első tétmeccsen rendeződött a viszonyunk, amikor az én beadásomból ő fejelte a győztes gólt...

PÉLDAKÉPEK VONZÁSÁBAN

Eric Cantona, mint a focikollégium legidősebbje, húzta maga után a többi fiatalt. Mentálisan rendkívül erős egyéniség volt, de ugyanezt elmondhatnám az összes ott nevelődött játékosról, akik közül többen is a későbbi felnőtt francia válogatottat erősítették. Mindenáron való fejlődni akarásukat, érvényesülési vágyukat fejezte ki például az is, amikor Ferreri (aki később szintén sztárjátékos lett) az egyik idegenbeli bajnoki meccsen kiabálva, izgatottan számon kérte rajtam, miért nem passzoltam, amikor a lesre játszó védelem ellen egyedül kilépve gólt szereztem. Igaz, a gólszerzésben volt némi rizikó, mert a kapus mellett kellett elnyesnem a labdát. Viszont, ha passzoltam volna, akkor ő könnyedén az üres kapuba helyezhette volna a petytyest. (Gólszerző: Ferreri...)

De említhetném a később a francia válogatott kapuját több mint 30 alkalommal védő Bruno Martinit is, aki – Cantonáékhoz hasonlóan – már fiatalon is igazi profi sportoló volt. Egész életét labdarúgó karrierjének rendelte alá. De nevelődött ott még sok kiváló képességű, mentalitású játékos is, akik később az Auxerre és más első- és másodosztályú csapatok keretét erősítették.

BURCSA GYŐZŐ (Kaposvár, 1954. március 13.)
magyar labdarúgó, edző. Az 1986-as mexikói labdarúgó-világbajnokság résztvevője. A Kaposvári Rákócziban lett élvonalbeli játékos, 1976-ban Székesfehérvárra került, ahol hamar stabil csapattaggá vált. 1981-ben Győrbe szerződött, ahol két bajnoki címet és egy második helyet szerzett a legendás, Verebes-féle ETO-val. 1984-ben visszatért a Videotonhoz, oszlopa volt az UEFA-kupában a döntőig menetelő csapatnak.
1985 és 1989 között Franciaországban játszott profiként, első két idényében az AJ Auxerre-t erősítette. A magyar válogatottban 1979 és 1986 között 15 alkalommal szerepelt és 3 gólt szerzett. Tagja volt az 1986-os mexikói világbajnokságon részt vevő csapatnak, ahol Szovjetunió (0-6) és Kanada (2-0) ellen lépett pályára. 18 alkalommal szerepelt az olimpiai válogatottban.
Edzőként a francia Arras gárdájánál kezdett, ahol játékos-edzőjeként dolgozott. 1990 és 1992 között a Videoton, 1993-ban a Nyíregyháza trénere volt. 1995 áprilisától az 1996 októberi lemondásáig a Matáv SC Sopront irányította a másodosztályban. Ezután szakított a labdarúgással, Sopronban telepedett le, jelenleg üzletemberként dolgozik

A focikollégiumban mindig volt egy olyan vezető személyiség, aki képes volt nap, mint nap arra ösztönözni társait, hogy edzésidőn kívül is tegyenek azért, hogy a pályán még jobban teljesítsenek. Sokszor láttam, amikor este azon versenyeztek, ki tud több fekvőtámaszt, illetve hasizom-erősítő gyakorlatot végrehajtani.

Az edzéseken az első számú kérdés soha nem az volt, hogy melyik csapat ellen játszanak a hétvégi fordulóban. Nem tartottak például pénteken könnyű edzést csak azért, mert másnap esetleg bajnoki meccset kellett játszaniuk. Érdekes volt megfigyelni, hogy ennek ellenére, vagy pont ezért (?), majdnem minden meccset megnyertek ezek a gyerekek a felnőtt NB III-as bajnokságban.

HÁNYAS VAGY?

A fiatalok fejlődni akarásában fontos helyet töltött be az is, hogy akkoriban a felnőtt válogatott Európa-bajnokságot nyert. Ez rendkívül erős motivációt jelentett. Nagyon sok példakép született, akkoriban rengeteg francia kisgyerek akart Platini vagy Tigana lenni.

Ahhoz, hogy ilyen fizikai állapotú és mentalitású játékosokat neveljenek, az edzések fő szempontja a folyamatos, életkori sajátságoknak megfelelő, évfolyamonként egymásra épülő fizikai, technikai, taktikai és pszichés képzés volt. A megfelelő életkor elérése után hatékony módszerekkel, speciálisan, posztokra képezték a játékosokat.

Ebben az életkorban már nem csak az auxerre-i focikollégiumról beszélünk, hiszen az egész francia utánpótlás-nevelésben is hasonló módszereket alkalmaztak. Például a 6-os számú játékos az egész élvonalban a védekező középpályás szerepkört töltötte be. A 10-es, a „menaur de jeaux" (ejtsd: menör-de-zsö), minden csapatnál az irányítót jelentette. Így a játékosvásárlásnál elég volt a játékos mezszámára ránézni, s a menedzser már rögtön tudta, az a futballista milyen képzésben részesült.

FELELŐSSÉG, AKADÉMIAI FOKON

Éppen a minap tűnődtem el azon, hogy az évekig a Debrecent erősítő Coulibaly (akit a francia negyed osztályból igazoltak), évről-évre magyar gólkirály-jelölt volt. Talán ez is alátámasztja az ott felépített rendszer hitelességét. Felmerült bennem az a kérdés is, elképzelhető-e, hogy itthon egy játékos a negyedik osztályból előre lépve bajnokcsapat gólkirálya legyen?

Optimális esetben, persze, igen lenne a válasz, de ma még ez nem így van. A hazánkban működő labdarúgó-akadémiák feladata és lehetősége kidolgozni azt a közös módszertani követelményeken alapuló oktatási-képzési rendszert, amely hosszú távon eredményes lehet.



MICSODA CSAPATOK, MICSODA PÁLYATÁRSAK!

Gól és szív: Dunai II. Antal

SZÖVEG: GÖBÖLYÖS N. LÁSZLÓ
FOTÓ: MTI

Dunai II. Antallal, az Újpesti Dózsa legendás csatárával nagy szünetekkel futunk össze. Először 1969-ben, amikor a válogatott Firenzében játszott az olasz bajnok Fiorentinával (4-2, ő egymaga három gólt lőtt), aztán a ’90-es években, amikor a spanyol Betist, amelynek korábban edzője volt, Budapesten kalauzolta, majd 2013 őszén, Óbudán. A 71 éves, remek formában lévő „Anti” úgy ontja a szót, mint hajdan a gólokat.

Háromszoros olimpiai bajnok lehettem volna. Kint voltam 1964-ben Tokióban, de nem játszottam, pedig a selejtezőkön fontos gólokat lőttem. Az akkori szabályok szerint csak az lett olimpiai bajnok, aki játszott. Mexikó megvolt, négy év múlva Münchenben a lengyelek elleni döntőben félidőben aranyérmesekvoltunk Várady Béla góljával, de végül kikaptunk. A futballban nem mindiga favorit győz...– kezdi Dunai II. Antal.

Ezüst cipő, bronz cipő

Mexikó évében megkaptam az európai ezüstcipőt a harminchat baj-Űnoki gólomért. Mi tavaszi-őszi rendszerben játszottunk, a legfőbb riválisok, köztük a portugál Euse-bio, őszi-tavasziban. Az utolsó tavaszi fordulóig vezettem, de akkor Eusebio hat gólt lőtt egyetlen mecscsen. Azért így is szép volt Párizsban a Moulin Rouge-ban átvenni a díjat, akkoriban nem volt mindennapos egy ilyen út. A következő évben harmincegy góllal bronzcipőt érdemeltem ki, irány újraPárizs, ezúttal a Lido...

Hétszer nyertünk 1969-től zsinórban bajnokságot az Újpesttel. 1969-ben a Newcastle-től a Vásárvárosok Európa Kupájának döntőjében kaptunk ki. A BEK-ben 1974-ben a legjobb négy között estünk ki a későbbi kupagyőztes Bayern München ellen. Az előző évben a nyolc között a Juventustól kaptunk ki – a Juve végül döntős lett. De közben olyan csapatokat vertünk ki, mint a Benfica vagy a Celtic. Ha lett volna egy-két jó védőnk... Páncsics Miki két hétig nálunk edzett, de nem engedték el a Fraditól, csak két év eltiltás árán. Elől nem volt gond: 1968-ban százkét gólt rúgtunk, és mégsem mi nyertük a bajnokságot, hanem a Fradi. Volt is szóbeszéd...

Álomötösök

Nemcsak a mi, de az ellenfelek szurkolói is kívülről fújták a Fazekas, Göröcs, Bene, Dunai II, Zámbó ötöst. Mi is tudtuk a Fradi-sort: Szőke, Varga, Albert, Rákosi, Fenyvesi. Nemrég egy Fradi-drukkerrel találkoztam egy pályaavatón. A saját csapata összeállítását sem tudta...



„KEVÉS A TEHETSÉG? PEDIG OTT A SOK AKADÉMIA... EGYKOR RENGETEG VIDÉKI FIÚ KERÜLT FEL A FŐVÁROSBA, DE PÉCSETT, GYŐRBEN IS MILYEN CSAPATOK VOLTAK! ÉN TIZENNYOLC ÉVESEN MEGHATÁROZÓ EMBER VOLTAM PÉCSETT, AHOL HÚSZEZREN JÁRTAK KI MECCSRE!”

Amatőrként álltunk ki a nyugati profikkal szemben. Állítom, ha legálisan kimehettünk volna, megálltuk volna a helyünket legalább a profi középcsapatokban. Bene harcosságával a Real Madridba is befért volna.

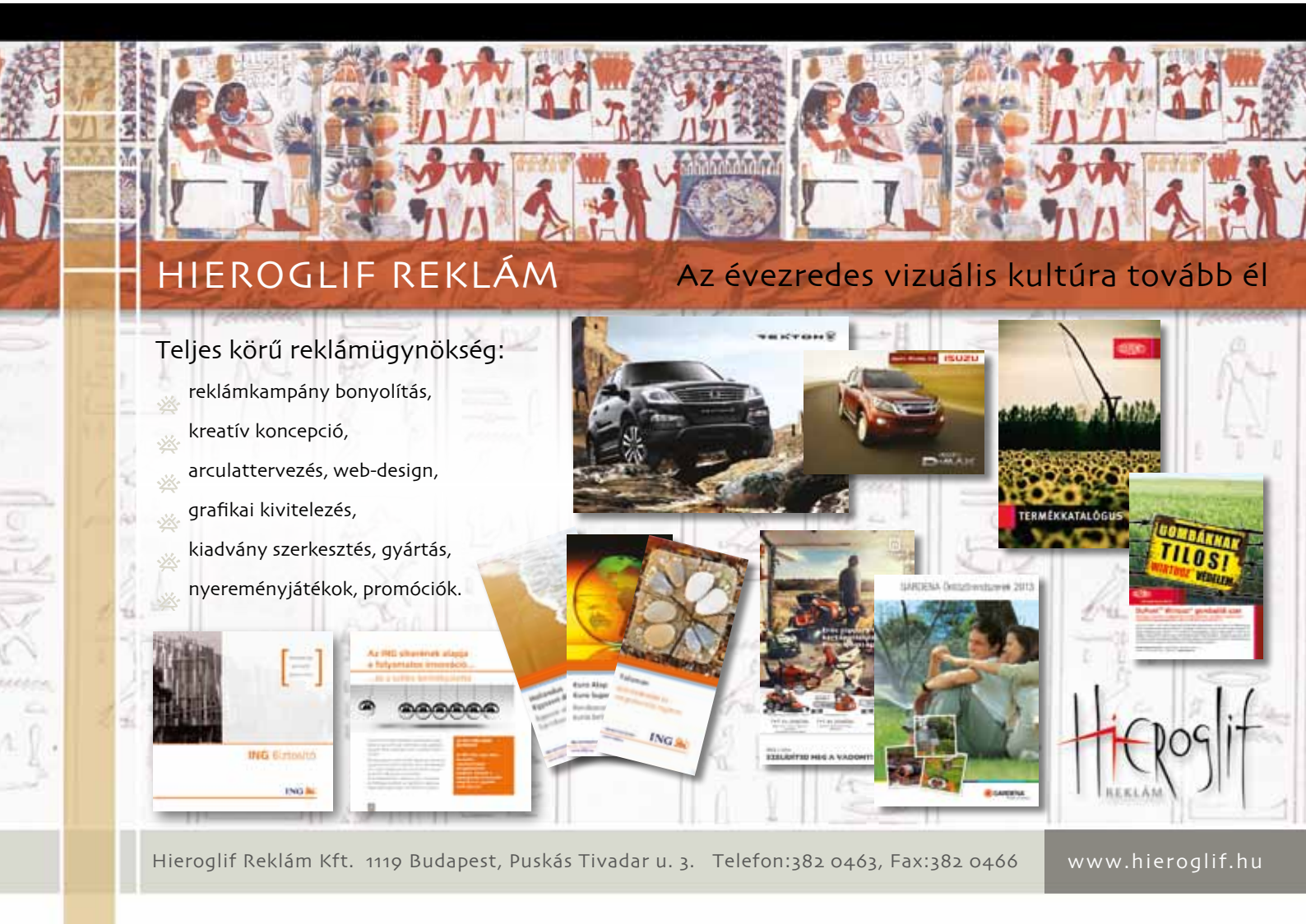
Valami baj van a magyar mentalitással. Marseille-nek sem kellett volna megtörténnie. Itthon megvertük a cseheket, utána kint 3-3 volt, de 3-1-re mi vezettünk. Ha nyerünk, nincs harmadik meccs. Az 1974-es vb előtt nem kaptunk ki a selejtezőkben: vezettünk a svédek ellen 3-2-re, aztán jött Edström és kiestünk. 1996-ban az olimpián, ahol szövetségi kapitányként voltam kint, a 90. percben 2-1-re vezettünk Japán ellen, és két perc alatt kaptunk két gólt...

Tíz évig edzősködtem Spanyolországban. Ott futballistának lenni: szakma. És ambicionálják is a játékosokat, hogy elérjenek valamit. Nálunk a legtöbben kevéssel is megelégszenek. Még arra sem gondolnak, hogy tíz év alatt megalapozhatják az életüket. Valamikor mi „oktattuk” a környező országokat, most a szomszédok legjobbjai a sztárcsapatok erősségei. A mi külföldre szerződött játékosaink többsége hol játszik, hol nem, de úgy is jó nekik.

Lézengők

Jorge Valdano mondta: a foci a fejben kezdődik a minőséggel, folytatódik a szívben az akarattal, és így jut el a lábba. Nálunk ma is azt hiszik, hogy nyolcvan százalékban az edzőn múlik minden. Pedig a pályán a játékosnak kell egy pillanat alatt döntenie. Mi Bene Ferivel kint maradtunk edzés után újabb és újabb kombinációkat gyakorolni...

Kevés a tehetség? Pedig ott a sok akadémia... Egykor rengeteg vidéki fiú került fel a fővárosba, de Pécsett, Győrben is milyen csapatok voltak! Én tizennyolc évesen meghatározó ember voltam Pécsett, ahol húszezren jártak ki meccsre! Ma csak lézengenek a lelátókon... Az ötödrangú külföldiek nézőket nem vonzanak, csak a helyet veszik el a magyaroktól! Talán, ha lenne néhány eredmény, lenne néhány igazi példakép, megindulhatna valami...



A kedvencért és a gazdiért



ÚJ HOBBIÁLLAT-ALMOK!



SIPŐCZ KFT.

1173 Budapest, Határhalom u. 2.
Tel.: +36 1 / 999 1988
Fax: +36 1 / 999 1987
E-mail: info@pepitaalom.hu
www.pepitaalom.hu

Aranybolha

MESSINEK KÉT LÁBA VAN, MÉGIS HÁROM ARANYCIPŐJE

Szögezzük le: Lionel Messi nem ugrik különösebben nagyot, és nem vérrel táplálkozik. A kutyákat ugyan imádja, de a Bolha (La Pulga) becenevet a testmagassága – vagy inkább alacsonysága – miatt aggatták rá. A rovarokkal ellentétben csak egy pár lába van, de már három Aranycipője.

SZÖVEG: HANTI GÁBOR / FOTÓK: PROFIMÉDIA



Messi előtt nincs akadály

SZERZŐDÉS A SZALVÉTÁN

Lionel Messi 13 éves korára még csak 140 centire nyúlt (ma is csak 169 cm). Gyerekként növekedési rendellenességet állapítottak meg nála, így aztán lehetett bármily ügyes, nyüzüge alkata és a havi 900 dolláros hormonkezelés költsége miatt nevelőegyesülete, a rosariói Newell's Old Boys és River Plate is lemondott róla. Nem úgy az FC Barcelona: amikor a katalánok megfigyelője beprotezsálta a kis Leót egy próbaedzésre, Carlos Rexach az első keze ügyébe kerülő szalvétára hevenyészett szerződést firkantott neki. A klub átvállalta a gyógyítása anyagi vonzatait, és a Spanyolországba költöző családnak is jutott havi apanázs.





– Igazán szép ez a díj, de az egész öltözőt megilleti. Sokkal inkább a csapatunknak járó, semmint egyéni elismerés. A társaim egész éves munkája nélkül nem lőhettem volna ennyi gólt. Mint ahogy nem nyerhettem volna meg nélkülük ezt, és a korábbi trófeáimat sem – utalt virágos jókedvében és öltönyében Messi a mögötte dolgozó gépezetre.

A korábban 2010-ben és 2012-ben is (34, illetve 50 góllal) győztes klasszis bolgár elődjétől, Hriszto Sztoicskovtól vette át az Aranycipőt a jogtulajdonos Európai Sport Média barcelonai ceremóniáján.

Futballtudása alapján nem elefánt, hanem óriás lett a Bolhából. Ha gyerekként, a tornaórákon rendre a sor végére került is, labdarúgóként senki sem előzi meg. Már-már olyan természetességgel könyveljük el az újabb és újabb trófeáit, egyéni díjait, mint amilyen magától értetődően rugdossa a labdát az ellenfelek hálójába. Leo Messi 26 éves korára már négyszeres aranylabdásnak, és háromszoros európai aranycipősnek mondhatja magát. Lehet, hogy mégiscsak kevés az a két láb?

A Barcelona argentin csillaga volt a 2012/13-as szezon legeredményesebb gólvágója is, 32 bajnoki mérkőzésen szerzett 46 találatával (megelőzve a „csak" 40-ig jutott Cristiano Ronaldót).

SLÓZI MÉG MESSINEK IS MESSZI

Az Európai Aranycipőt 1968 óta adják át a bajnoki szezon legeredményesebb játékosának. Ha korábban is kiírták volna, nyolc magyar játékos is a vitrinjében tudhatta volna; Schlosser Imre négyszer, Deák Ferenc háromszor, Schaffer Alfréd, Zsengellér Gyula és Kocsis Sándor kétszer, Cseh II László, Puskás Ferenc és Dunai II Antal egyszer nyerte volna el. 1991-ig egyenrangúan kezelték az öreg kontinens pontvadászatait, néhány év szünet után, 1996-tól viszont már különbséget tesznek. A gólok számát az adott liga erősségét jelző mutatóval (2-vel, 1,5-tel vagy 1-gyel) megszorozva számítják át pontszámokra. Ezzel jelentőségük szerint súlyozzák, hogy például a máltai gólkirály ne előzze meg azt, aki a német, spanyol vagy angol védelmeket mattolja.



„Két a

GYURTA DÁNIEL

perced van arra, hogy legyőzd világot”

SZÖVEG: KOVÁCS „KOKÓ” ISTVÁN
FOTÓ: PÁLFI BALÁZS, PROFIMÉDIA

Hat óra negyvenöt. A város lassan kezd megpihenni, a nappali rohanás átvált éjszakai üzemmódra. Este hétre jön a világ leggyorsabb mellúszója és kedvese, hogy hármasban teszteljük az argentin konyhát. Kint lóg az eső lába, lassan belecsúszunk a mínuszokba, és ha nem lenne ennyire fontos számomra a vendégem, akkor lehet, hogy halasztanám a randit és elrohannék egy csendesebb helyre átaludni a telet.

Másodpercekkel a megbeszélt időpont előtt csendesen nyílik az ajtó, és megérkezik egy megdöbbentően egyenes és széles váll tulajdonosa, hozzá illően gyönyörű barátnőjével karöltve.

Pontos, mint egy svájci óra. Elegáns, mint egy angol úr. Szerény, mint Gyurta Dani. Pedig én nem szívesen használom egy sportoló jellemzésében a szerény jelzőt, hiszen a bajnokok egyértelműen más emberek, mint az átlag, más szerzett vagy örökölt tulajdonságokkal, képességekkel rendelkeznek, és az elképesztő mennyiségű munka jogot ad nekik arra, hogy ezt a „másságot” szerénytelenül viseljék.

Dani megjelenése, tekintete hihetetlen erőt és nyugalmat sugároz. Egy olyan férfi lép be párjával az étterembe, aki tökéletesen ura a helyzetnek,

pontosan tudja, honnan jött és hova tart.



Fiatal kora ellenére túl van már oly' sok embert és sportolót formáló problémán, sikeren, harcon és győzelmen, és ha csak az idei esztendőt nézzük, akkor is kijelenthetjük: Gyurta Dániel a legnagyobb király! Vacsorázni hívtam, de nem rejtettem véka alá, hogy a baráti beszélgetés részleteit megosztom a Presztízs Sport olvasóival.

Egy pohár bor, mielőtt nekilátunk a falatozásnak és az interjúnak?
Köszönöm, nem kérek, holnap reggel edzésem van – érkezik a válasz Danitól.
Ötszáz nappal London után, ezer nappal Rió előtt is ilyen komolyan kell venni minden edzést?
Ezer nap hosszúnak tűnhet, de korántsem az, sőt, még idén is van egy fontos versenyem, szeretnék jó időt úszni a rövid pályás Európa-bajnokságon. Kedvencem a huszonötös medence, sok benne a forduló, játékosabb és élvezetesebb a verseny.
Akkor már nem fér bele egy kicsit rövidebb alvás, vagy egy kevésbé kemény edzés?
Az úszás mozaikokból áll, egyesével kell összerakni, minden edzés egy kis, apró részlet. Ha egy kimarad, akkor lehet, hogy nem áll össze a kép, de legalábbis nem lesz olyan szép. És én nem szeretek csúnya képet festeni, nem szeretek izgulni a verseny előtt.
Nem is izgulsz, mielőtt beugrasz a vízbe?
Ha elvégeztem a munkát, akkor nincs miért. Látom néha a többieken, hogy idegesek, eltépik a szemüveggumit, mikor felveszik, remeg a lábuk, én pedig megnyugszom, hogy tisztességesen felkészültem.





Az olimpián is ezt láttam, de ott szinte mindenkire jellemző volt ez a nyugalom, rád, Szilágyi Áronra, Risztov Évire vagy a Krisztiánokra (Berki, Pars – a szerk.) egyaránt igaz, hogy teljes lelki békében, laza lélektartással tettétek a dolgotokat. Ez minek volt köszönhető?

Nekem az elmúlt nyolc év megpróbáltatásai, sikerei és kudarcai eredményezték a nyugalmat. Emlékszem, mielőtt kimentünk volna Athénba, Széchy Tamás bácsi megölelt és azt mondta: „Meglátod, érmes leszel!" Én már a döntőnek is örültem volna. Ezüsttel jöttem haza, és gimibe menet megálltak az autók, kiszálltak az emberek gratulálni... Tizenöt éves voltam,

akkorát fordult velem a világ,

hogy nem találtam benne a helyem. Olimpiai ezüstérmesként is tudtam, nem én vagyok a világ második legjobbja, hiszen Athénban több mellúszó is esélyesebb volt nálam. De amikor hazajöttem, nem egy tehetséges tinédzsert láttak bennem, hanem a bajnokot, a már befutott sztársportolót, nem tudták elfogadni, hogy nekem még sokat kell ahhoz dolgoznom, hogy egyszer majd bátran kijelenthessem: igen, most már jó úszó vagyok.

Kétezerkilencre sikerült, az azóta tartó elképesztő sikersorozat legszebb állomása a londoni győzelem volt. Az olimpiai arannyal nem szűnt meg a motiváció? Könnyen nekiláttál ismét az edzéseknek?

Könnyen megtaláltam a motivációt, és mondhatom, az edzések sem okoztak gondot. Olimpiai bajnokként még fontosabb volt a győzelem, be akartam bizonyítani, még mindig én vagyok a legjobb, még nagyobb dolog egy világbajnoki aranyat nyerni, ha mindenki engem akar legyőzni. Sokan azt javasolták, januárig ne is menjek vízbe, sőt, még az edzőim is azt mondták, hogy az előttünk álló versenyek között van olyan, amelyik nem fontos, de én éreztem magamban az erőt, és örültem, hogy újra edzhetek. Persze, nem mindig könnyű leúszni tízezer métert egy edzésen, de engem boldoggá tesz. Nehéz megfogalmazni, mi a jó a fájdalomban, a korán kelésben, a rengeteg edzésben, de nekem ez az életem része, az volt mindig is, és remélem, az lesz mindörökre. Én az uszodában, a medencében érzem jól magam, de persze a célok is nagyon fontosak. Minden edzést egy cél érdekében hajtok végre, és tudom, mit és mennyit kell tennem a célomért. Én nem utcahosszal verem a mezőnyt, nekem minden századmásodpercre szükségem van, és így nem is tehetem meg, hogy lazítsak.

Barcelonában azért az utcahossz is megvolt, hiszen az utolsó százon állva hagytad a mezőnyt, gyakorlatilag majdnem az utolsó helyről úsztál az élre, és a világbajnoki csúcs is összejött. De ha te megteszel mindent, megúszod a legjobb idődet, az még mindig nem garantálja az első helyet, maximum az egyéni csúcsot. Azért viszont nem jár aranyérem, elismerés...

Igen, ezt nem könnyű feldolgozni, hogy ha valaki nálam gyorsabb, akkor én nem tudom megakadályozni abban, hogy ő nyerjen, de ez egyben lehetőség is a számomra, hiszen ha többet edzem, ha megúszom a legjobbamat, akkor legalább magamat nem kell hibáztatnom. Ha visszamegyünk az időben, sok olyan versenyen vettem részt, ahol jól ment a felkészülés,





kiúsztam magamból mindent, mégsem kerültem a döntőbe. Az edzőim és a csapattársaim tartották bennem a lelket, adtak erőt, bíztattak, hogy előbb-utóbb az eredmény is megjelenik majd, és tényleg, az élet valahogy visszaadta, amit előtte elvett tőlem.

Megvan bennem az az egészséges hit,

amire szükségem van és volt, hogy sikerüljön, amit a verseny előtt eltervezek. Ráadásul, huszonöt évesen azt mondhatom, hogy a mellúszó mezőny egyik legrutinosabb versenyzője vagyok Kitajima után, mögöttem van a legtöbb olimpiai-, világbajnoki futam. És ez nagyon fontos az úszásban, hiszen két



perced van arra, hogy a legtöbbet kihozd magadból, ha hibázol, nincs időd kijavítani. Az erő mellett az ész, a taktika is nagyon nagy szerepet kap kétszáz méteren. Úgy kell beosztani az erőt, hogy maradjon a végére is, ha esetleg valaki más taktikával versenyezne. Bent a vízben látsz mindent, főleg a melletted lévő pályákat, folyamatosan figyelned kell, hogy ki, mikor, mit csinál. Az olimpián kiúsztam magam, de legutóbb, a barcelonai vizes vébén még tudtam volna tolni rajta, ha veszélybe került volna az arany.

Ha már ekkora a versenyrutinod, gondolom, az edzéseidet is össze tudnád rakni szakember segítsége nélkül. Minek neked három edző?

Nagyon nagy szükség van rájuk minden szempontból, ők tökéletesen tudják és ismerik, mi az, amit átélek egy edzésen vagy egy versenyen. Az edzői feladat nagyrészt pedagógia, és fontos, hogy az edző és a versenyző között kialakuljon egy lelki híd, egy összhang, amire a nehéz pillanatokban bátran lehet támaszkodni. Sok jó versenyző van, és persze sok jó edző, de ha nincs meg köztük a harmónia, akkor nem tudják a maximumot kihozni egymásból.

Na, de három lelki támasz, három főnök hogy fér meg egymás mellett?

Soha nem egyszerre vezetik az edzést, időszaktól, felkészüléstől függően mindig más áll a parton, és én mindhármuktól ugyanúgy elfogadom a tanácsokat, utasításokat. Annyira ismernek már, hogy elég csak rám nézniük, és az arcomról leolvassák, van-e még abban a távban, abban az időben tartalék, vagy kiúsztam magamból aznapra mindent. A csapatunk sikere is abban rejlik, hogy nagyon ismerjük egymást, rengeteg közös munka van mögöttünk, és nem változtatunk szinte semmin, megtartunk mindent, ami jó, ami bevált, de mindig próbálunk valamit még hozzátenni.

Számomra érthetetlen, hogy a következő generáció mitől úszik gyorsabban, mint az azt megelőző. Többet edzenek? Módszertan? Táplálkozás?

Ez így mind együtt, a sok munka is összeadódik, mindenki keresi az újításokat, a különleges, tudományos edzésmódszereket. De a lényeg, hogy sokat kell dolgozni, úszni, és akkor jön a jó idő is. Az én edzéstervem is folyamatosan alakul, a rengeteg edzés és a rutin alakította ki. Természetesen én is figyelem az internetet, olvasok szakkönyveket, de az a rendszer, amit Széchy Tamás kitalált, még mindig eredményes, és a legtöbb magyar edző ez alapján dolgozik. Három ciklusra bontunk egy évet, ősz, tél, és márciustól a főversenyig tartó harmadik ciklus. Sajnos, a nemzetközi versenynaptár nem mindig van tekintettel ránk.

Azért neked a tavalyi rövid pályás Eb-n is sikerült a formaidőzítés. Talán ma már azt is könnyebben kezelnéd, ha jönne esetleg egy kevésbé jól sikerült világverseny, olimpia.

Szomorú lennék, de egészen biztos, nem látnám olyan borúsan a világot. Amit megnyertem, azt már nem vehetik el, ráadásul, most már tudom,

milyen nüánszokon múlik a bajnoki cím,

elég egy pillanatnyi kihagyás, egy apró hiba, és már más áll a dobogó tetején. Az az élmény, hogy mindent megtettem, egyben jogot is ad a nyugalomra.





Az elődeid, a magyar úszóbajnokaink közül csak páran járnak hobbiszinten úszni, nem félsz, hogy előbb-utóbb te is megunod?

El sem tudom képzelni! Amióta az eszemet tudom, én mindig úsztam és mindig szerettem úszni. Én most még azt is el tudom képzelni, hogy Tokióban is ott leszek a startkövön.

Ezek szerint még nem foglalkoztat, hogy „mi leszel, ha nagy leszel”?

Az biztos, hogy az úszás körül fogok tevékenykedni, vannak terveim, de semmi konkrét. Azt már látom, hogy úszóedzőnek alkalmatlan lennék. Nagyon nehéz szakma, rávenni a versenyzőt, hogy gondolkodás nélkül végrehajtsa, amit mondasz. Persze, maradok majd az úszás mellett, de a civil életben is lassan el kell kezdenem lerakni az alapokat. Amikor én születtem, anyukám huszonegy, apukám pedig huszonöt éves volt, lassan én is már huszonöt leszek. A mai világban a családalapítás ideje kezd kitolódni, de én

szeretném az apaságot fiatalon megélni.

Egy férfi sportoló életébe talán könnyebb is beilleszteni, mint a lányoknál. Van valami, amit viszont neked sem szabad?

Sajnos, focizni, pedig azt nagyon szeretek, sőt, állítólag nem vagyok olyan rossz a pályán, de egyszer kifordult a bokám, emiatt ki kellett hagynom több hetet. Ez túl nagy kockázat. Sanyi bácsi (Széles Sándor – a szerk.) hamar megálljt parancsolt az ígéretes karrieremnek. Vízilabdázni talán lehetne, de érdekes, az soha nem érdekelt, mármint a játék, mert nézni imádom, majd’ megőrülök, amikor a magyarok játszanak. De ha befejezem, biztos sok mindent kipróbálok majd, sziklamászást, futást, más sportokat. Gyerekkoromban nagyon jó futó voltam, még a gimiben is, de az utóbbi időben ez abbamaradt, legalább négy-öt éve nem futottam egy métert sem. De tervbe van véve valahol a távolabbi jövőben egy maraton, kíváncsi vagyok, vajon mennyi idő alatt tudom majd lefutni.

A medencén kívül, az élet más területén is ilyen fontos az idő?

Megtanultam becsülni, és persze mérni az időt. Annak idején az edzőim megkérdezték egy-egy száz méter leúszása után: „Na, Dani ez mennyi volt?” Ha elszámoltam, akkor kezdhettem előröl. Ma már tizedekre érzem, mennyi idő alatt érek oda a falhoz. És most is látom magam előtt a győzelemhez szükséges másodperceket. Peking után azt hittem, hogy 2:06 környéke körül kell majd Londonban úsznom, de aztán levették rólunk a cáparuhát, és így visszatértünk ahhoz, amit előtte tudtunk. A mellúszásban az előttünk álló tíz-tizenöt évben még van legalább két másodperc, eljuthatunk a 2:05-ös időig, de Rióban a 2:06:50 még elég lehet. Most viszont, anélkül, hogy az órámra néznék, tudom, hogy elmúlt kilenc óra, és ahogy mondtam, holnap hajnalban vár a medence. Lassan elköszönünk, hiszen szükségem van a megfelelő mennyiségű pihenésre. Nagyon köszönjük a vacsorát, további kellemes estét. Szia, Kokó!

Barátilag irigylem. Fegyelmezett. Pontos. Sikeres. Fiatal. És gratulálok mindenkinek, akinek csak egy pici köze is van ahhoz, hogy Dani ilyen szépen viseli az istenáldotta tehetségét.

Dani, azt kívánom, legyen sok-sok időd, és azt mind a medencében tölthesd!


Az lehetsz, aki akarsz!
www.manatwork.hu
Man at Work
Munkaerő-kölcsönzés
Munkaerő-közvetítés
Fejvadászat
Outsourcing

Papp Laci, AZ IDŐTÁLLÓ PÉLDAKÉP

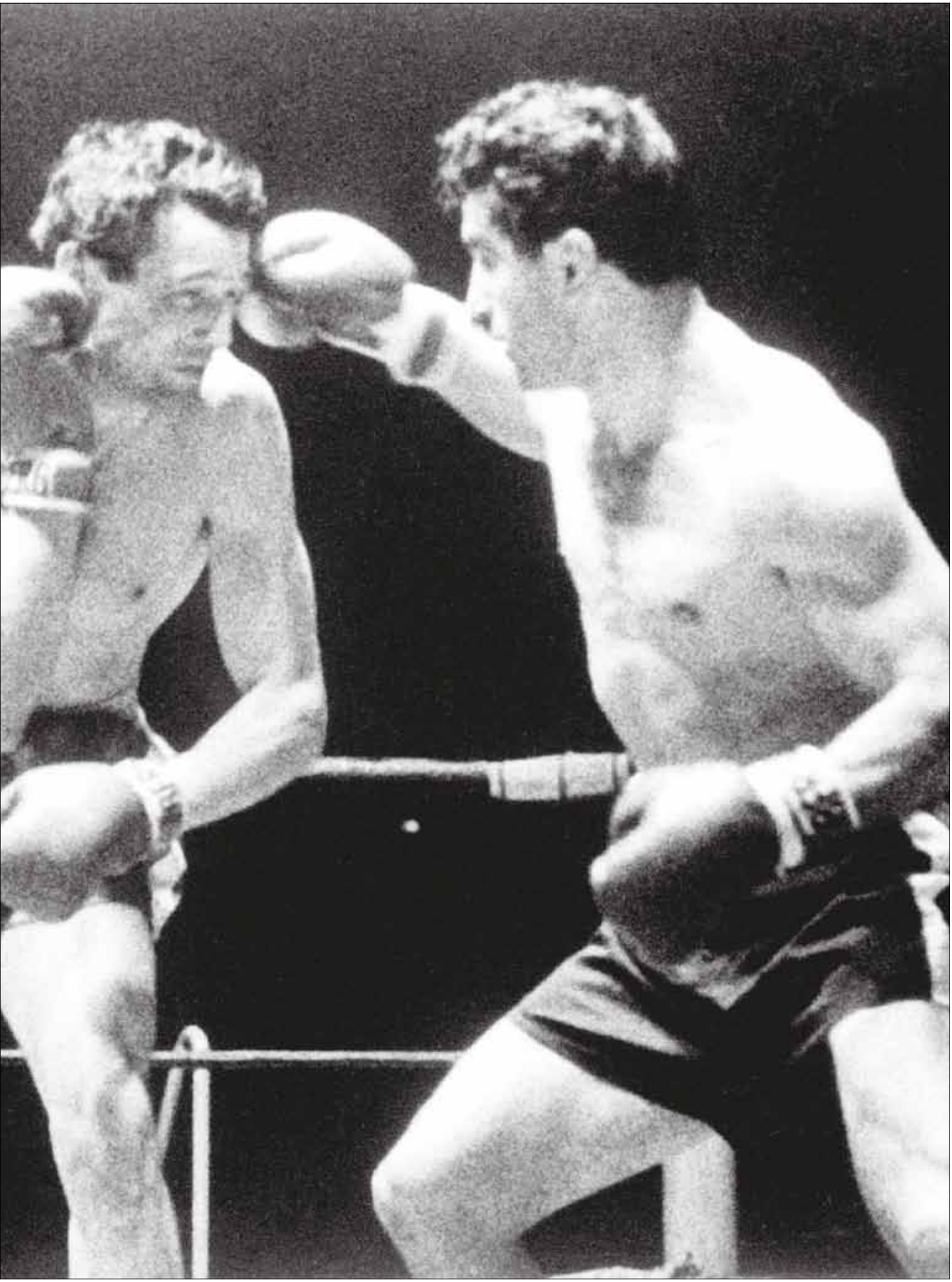
SZÖVEG: KOLTAY GÁBOR
FOTÓ: MTI, A KOLTAY-KÉPET SÁROSPATAKI GYÖRGYI KÉSZÍTETTE

A régi Budapest Sportcsarnok helyén felépített Arénát az ökölvívás háromszoros olimpiai bajnok legendájáról, Papp Lászlóról nevezték el. Hivatalosan 2003. március 13-tól kezdve a létesítményt Papp László Budapest Sportarénának hívják, sporteseményeknek, s sok más rendezvénynek ad helyet. Nem tudom, észrevették-e mások is, nekem feltűnt, hogy az utcán látható plakátok jelentős részén csak az Aréna megjelölés szerepel, a névadó Papp László neve nem.

Ilyenkor mindig eltűnődöm, elképzelhető-e ez másutt, a világ boldogabb/szerencsésebb felén, mondjuk Madridban, hogy teszem azt, egy Real Madrid-meccs kapcsán elfelejtik kiírni Santiago Bernabéu nevét.

A halhatatlan bajnokunkat egész életében és halála után is mindenki csak Papp Lacinak nevezi. Szüleim is így beszéltek róla az '50-es években, amikor felcseperedtem. Számukra Papp Laci az erős, furfangos, eszes népmesei hős volt, aki minden nehézséget, eléje tornyosuló akadályt legyőzött. Százezrek, milliók reményét testesítette meg, hogy igenis ki lehet bírni, sőt, minden nehézségen felül lehet emelkedni. Ha nagyon át akarnánk politizálni a pályafutását, akkor azt is mondhatnánk, hogy szüksége is volt a nemzetnek rá, a példaképre, a második világégés után, különösképpen pedig 1948-at követően, amikor a Rákosi-féle diktatúra végképp megpecsételte az ország sorsát. Ez a mokány kis ember a maga tehetségéből, tökélyre fejlesztett tudásából a legnehezebb periódusban – 1948-ban (London), 1952-ben (Helsinki) és 1956-ban (Melbourne) – bizonyította, hogy ő a legjobb. De milliók számára mást is bizonyított: van esélye annak, hogy a kisember győzzön a hatalmasságok felett, a hosszú időn keresztül jól végzett munka, az eltökélt szándék és akarat minden ármánykodást legyűrve végül elnyeri jutalmát. Óriási lelkierőt jelentett ez szüleim korosztályának, és másoknak is, akiknek a 20. század történelme során bizony folyamatosan kijutott a fizikai és lelki gyötrelmekből. Sokan gondolták úgy akkoriban, hogy az országnak ezekből már nem lehet kikecmeregnie. A trianoni dráma, szétszakítottságunk, kényszerű sodródásunk a német ölelésbe a második világháború pokla, a szovjet,







DE MILLIÓK SZÁMÁRA MÁST IS BIZONYÍTOTT: VAN ESÉLYE ANNAK, HOGY A KISEMBER GYŐZZÖN A HATALMASSÁGOK FELETT, A HOSSZÚ IDŐN KERESZTÜL JÓL VÉGZETT MUNKA, AZ ELTÖKÉLT SZÁNDÉK ÉS AKARAT MINDEN ÁRMÁNYKODÁST LEGYŰRVE VÉGÜL ELNYERI JUTALMÁT.

befolyási övezetbe ítéltetésünk, a Rákosi-korszak, majd 1956 olyan történelmi ív, amit nem sok nemzet élt volna túl. Iszonyú vérveszteségek árán, de nekünk mégis sikerült.

Ehhez lelkierőt többek között azok az emberi teljesítmények adtak, amelyek bizonyították, hogy a nyomorúságos és kilátástalannak tűnő körülmények közepette is lehet tisztességesen, szépen, becsületesen élni, sőt, világraszóló eredményt produkálni. Papp Laci egy-egy balhorga, folyamatos tündöklése, olimpiai győzelmei ugyanúgy hozzájárultak ennek az érzésnek az emberi lelkek mélyén történő meggyökereztetéséhez, mint Puskás Öcsi valamelyik pompás cselsorozata, az Aranycsapat világraszóló menetelése, és meganynyi más sportolói, tudósi, művészi teljesítmény, amelyek a körülmények kínzó szorítása ellenére mégiscsak létrejöttek, széles körben hatottak, s erősítették a hitet és felismerést, hogy igenis van remény, lesz ez még másként is, s a nagy egészhez minden egyes embernek hozzá kell tennie a magáét.

Papp Laci minden megnyilatkozásához hozzátartozott a huncutság, a viccelődés, ebben is egyenrangú társa volt Puskás Öcsinek, és persze az elmaradhatatlan kacsintás, amivel egy jópofa poén után mindannyiunknak azt üzente; tudom, hogy értitek, s azt is, hogy egy húron pendülünk. Ezt jelentette tehát Papp Laci szüleimnek, ezt hallottuk, ezt örököltük tőlük mi, a '60-as években világra eszmélő, felcseperedő fiatalok, akik „élőben" nem is láttuk őt bokszolni. Azt már ifjúvá serdülvén magunk is tapasztaltuk, hogy iszonyatos politikai ellenerőket leküzdve vívta profiként a mérkőzéseit. A sportrovatok színesei között néhány sorban olvastunk egy-egy profi meccséről, egyszer-egyszer a mozikban, a nagyfilm előtti híradókban néhány másodperc erejéig egyik-másik nagy pillanatát is látni lehetett. Szívünk-lelkünk minden rezdülése kívánta, hogy a sokak által eleve kétségbe vont, mégis elképesztően sikeres, veretlen profi Európa-bajnoki sorozat után következhessen a mérkőzés a világbajnoki címért. Már akkor is úgy éreztük, hogy a politikai hatalom féltésből (nem akarta, hogy egy szocialista ország sportolóját esetleg megverjék az amerikaiak?), szűklátókörű irigységből nem engedélyezte a végső nagy megmérettetést, pedig minden előjel azt mutatta, hogy Papp Lacinak, pályafutása totális megkoronázásaként, ez is sikert hoz majd. Mindegy, hogy az akkori politikusok hogyan magyarázzák hajdani döntéseiket, ha a sport, a párt és az állami vezetés mögötte állt volna, Papp Laci magától értetődő természetességgel mérkőzött volna meg a világbajnoki övért, akár Európában, akár Amerikában.

Papp Lacinak a nemzet legnagyobb példaképei sorában a helye. Esetében nem csak a tehetség és a tudás diadaláról volt szó, hanem a szívós és kitartó, olykor szinte öngyötrő munkáról, az alkoholról, a dohányról, az éjszakáról, az élet megannyi kellemetességéről való lemondásról. Ebben a mostani átalakulófélben lévő világban, ahol oly' könnyen lehet népszerűséget, pénzt, sőt, vagyont szerezni középszerű teljesítménnyel, handabandázással, ahol a politikai, közéleti hazudozás, teljesítmény nélküli ígérgetés általánossá vált, nem ártana újra és újra felemlegetni nemzetünk nagy sportoló egyéniségének példáját, hogy abból hitet és erőt merítsünk.

Remélhetőleg egyszer majd eljutunk abba az emelkedett állapotba, amikor a reklámokat, plakátokat szövegezők számára magától értetődően természetes lesz, hogy mindig nagybetűkkel kerül kinyomtatásra egy-egy tömegeket vonzó esemény helyszínének neve: Papp László Budapest Sportaréna.



PAPP LACI MINDEN MEGNYILATKOZÁSÁHOZ HOZZÁTARTOZOTT A HUNCUTSÁG, A VICCELŐDÉS, EBBEN EGYENRANGÚ TÁRSA VOLT PUSKÁS ÖCSINEK, ÉS PERSZE AZ ELMARADHATATLAN KACSINTÁS, AMIVEL EGY JÓPOFA POÉN UTÁN MINDANNYIUNKNAK AZT ÜZENTE; TUDOM, HOGY ÉRTITEK, S AZT IS, HOGY EGY HÚRON PENDÜLÜNK

Pannon-Technika Kft.

Az Axxo Invest csoport tagja

TEREX

Csapatunk 2001 óta végzi a TEREX-DEMAG (TEREX-GERMANY), 2006 óta a TEREX-PPM (TEREX-FRANCE) és 2011 óta a TEREX-BENDINI (TEREX-ITALY) kizárólagos magyarországi szervizkiszolgálását.

Az évek folyamán folyamatosan növekedett és jelenleg is növekszik a TEREX autódaruk száma Magyarországon. Ehhez az általunk nyújtott színvonalas műszaki szolgáltatás és a megfelelő alkatrész-ellátás is hozzájárult.



A gazdaságot, illetve az építőipart is érintő válság ellenére idén új TEREX autódarut adtunk el és jelenleg is van érdeklődés új, illetve használt TEREX autódaruk beszerzésére.

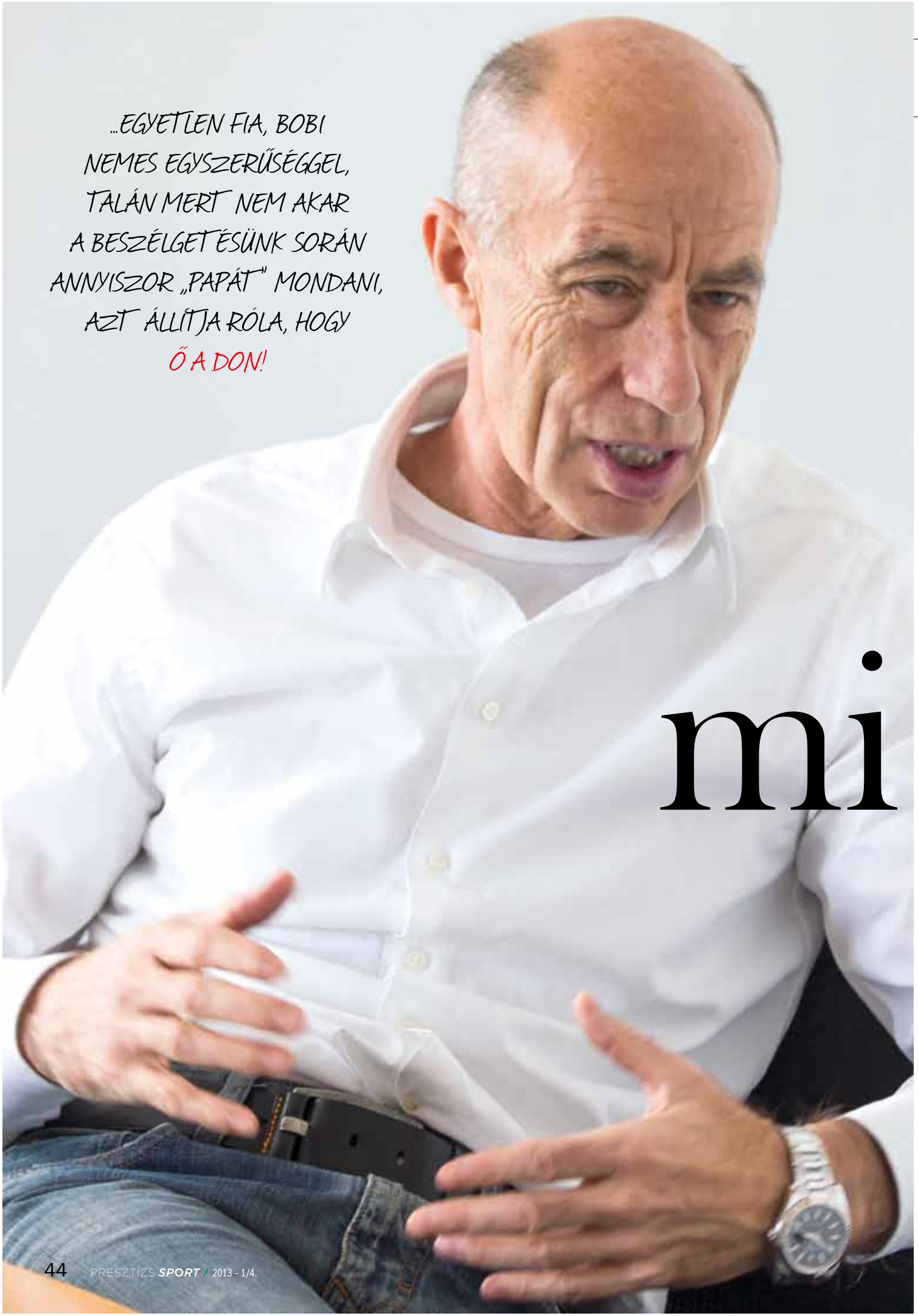


Főbb szolgáltatásaink:

- TEREX autódaruk teljes körű szervizelése, javítása
- Garanciális autódaruk szervizelése
- Autódaru gyári alkatrészellátás
- Autódaruk értékesítése

Elérhetőségeink:

- Címünk : 2942 Nagyigmánd, Gépállomás u. 1
- Telefon : +36 (34)557-140
- Fax : +36 (34) 557-141
- Mobil : Patkó Lajos +36(30)552-0114



...EGYETLEN FIA, BOBI NEMES EGYSZERŰSÉGGEL, TALÁN MERT NEM AKAR A BESZÉLGETÉSÜNK SORÁN ANNYISZOR „PAPÁT" MONDANI, AZT ÁLLÍTJA RÓLA, HOGY

Ő A DON!

mi

AMI VALAMIKOR 8-10 ÉVVEL EZELŐTT TÖRTÉNT, MA MÁR FELEJTHETETLEN EMLÉK. ÉS MEGISMÉTELHETETLEN.
MEGISMÉTELHETETLEN?

KARÁCSONY ELŐTTI LÁTOGATÁS KISTELEKIÉKNÉL

Család lesznek, ndörökké

Arra már nem tudnék megnyugtató magyarázatot adni, hogy mi lehetett a konkrét indíték, de a lényeg: a fejembe vettem, hogy cikket írok a Kisteleki családról.

SZÖVEG: SERÉNYI PÉTER
FOTÓK: DEMETER ANETT, WATERPOLO.HU

A Kisteleki-sportcsaládról...

A – hadd veregessem a saját vállam – ma sem megvetendő kósza ötletet gyors realizálás követte, egy havas téli estén jártam a Római-part egyik hangulatos utcácskájában, ahol „tisztelettemre” összegyűlt az egész népes família, mindenki kedves és készséges volt, udvarias vendéglátóként flottul válaszoltak az én legbugyutább kérdésemre is. Minek szerénykedjek? Jó kis cikk kerekedett a hangulatos diskurzusból.

És most mi lesz?

Hogy fogom megcsinálni a leckém, hogy bírom majd szóra az évek (el)múlása miatt érthetően szerteszét széledő családtagokat? Apropó, szerteszét... Már hajdan is sziklaszilárd volt a véleményem, hogy a Kistelekiek nem „csak” ízig-vérig sportcsaládot alkotnak, hanem párját ritkítóan összetartók is. Ez az érzésem most tovább erősödött! Pedig nem ültek körül, s nem láttak el magukról érték-kes-érdekes tudnivalókkal, olykor egymás szavába vágva, mégis...

Az apa, vagy „a don”

Első áldozatom, mi sem természetesebb, Kisteleki István, a családfő.

Hogy egy később elhangzó frappáns megjegyzést máris idézzek: egyetlen fia, Bobi (hivatalosan Bálint) nemes egyszerűséggel, talán mert nem akar a beszélgetésünk során annyiszor „papát” mondani, azt állítja róla, hogy – ő a don!

Karácsony közeledik, kíváncsi lennék, hogy milyen ajándékra számít?

„Rabiátus alak vagyok – lep meg őszinte önkritikával. – *Nehéz nekem ajándékot venni. Pedig szeretek kapni, szerencsére a családom tudja, hogy minek örülök a legjobban. Bobitól, például, legutóbb egy könyvet kaptam, általában is szeretek olvasni, de erről a Tony Parsons-kötetről tudtam, hogy aprólékos keresés előzte meg, mert sokat sejtető, mondhatni jelképes volt a címe: Fiúkból lesznek a felnőttek. Az a mottója, hogy »Harmincévesen szabad akarsz lenni. Negyvenévesen tartozni akarsz valahová.« Jó, nem? Vagy ismerik már-már szenvedélyes filmszeretetemet, ezért esett nagyon jól, amikor egy winchesteren megajándékoztak a száz kedvenc filmemmel…”*

Nem ragadunk le a közelgő ünnepeknél, az ajándékozási szokásoknál, azt is csak mintegy mellékesen említi, hogy a karácsonyeste, amikor természetesen az egész család körbeüli az elegánsan megterített asztalt, nem múlhat el a tradicionális halászlé nélkül. (*„Bérletünk van a Siposba!”*) Engem sem enged el üres kézzel (jegyzetfüzettel…), és megajándékoz egy rájuk oly jellemző, szinte intim történettel.

„Már nagyon régen történt, sok évvel ezelőtt. Orsival, a középső lányommal, őszintén szólva akadtak gondok, nem mindig és főleg nem mindenben értettünk egyet. Egyszer, véletlenül az egyhónapos angliai nyelvtanfolyamra utazásának előestéjén, kemény nézeteltérésbe keveredtünk, még másnap reggel is durcás hangulatban, néma csendben vittem ki a repülőtérre. Elment, én meg olyat tettem, amit addig és azóta soha: fogtam magam és leültem levelet írni neki. Nem tudom, érthető-e? Nem telefonáltam, nem skype-oltam, nem emailt írtam, hanem igazi levelet, papírra, kézzel… És feladtam postán. Azt próbáltam megfogalmazni, hogy mindennél fontosabb a szeretet, a bizalom, hogy bízom benne, hogy számítok rá, hogy csak a helyes útról akarom meggyőzni. Most érzem, hogy sikerült, mert nyugodtan állíthatom, hogy kiváló munkatársam lett a cégünknél, az Arenánál, a partnerek itthon és külföldön is maximálisan elismerik, pedig egy nagyon fontos és kényes területet irányít, övé a marketing és a szponzorálás.”



Dóri jelenleg Olaszországban légióskodik

Dóri, a legidősebb lány

Háromszoros olasz, kétszeres magyar bajnok, vb-arany- és bronz-, Eb-ezüstérmes vízilabdázó, testnevelő tanári diplomája van, túl a harmincon ötödik éve Olaszországban, a Ligur-tenger partján, Rapallóban profiskodik, s bár a 2010-es kontinensbajnokság után lemondta a válogatottságot, hallgatott Merész András szövetségi kapitány hívó szavára, idén visszatért, mi több, vb-bronzot nyert Barcelonában.

„Amikor a fiúk világbajnokságot nyertek, természetesen én is beálltam a gratulálók közé, s mi volt Benedek Tibi első mondata? Na, látod, visszajöttél és rögtön érmesek lettetek!”

Pedig nem könnyű… Most például, amikor (táv)beszélgetünk, abban bízik, hogy nem kell kétszer egymás után Cataniába repülnie: először december 17-én, amikor a válogatottnak van ott jelenése Világliga-meccsen, majd négy nap múlva a klubcsapatával.



Teljes az összhang

„Ha minden igaz, azt ígérték, hogy a karácsony előtti utolsó bajnokiról elengednek, s akkor a válogatottal mehetek előbb haza!”

Hét éves lánya akkor már itthon lesz, őt a nagypapa már 13-án hazahozza (olvasóinknak persze: hazahozta…). Zoé perfekt olasz, iskolás, nem hű a családi hagyományokhoz, mert utálja a vizet, viszont imád rajzolni, szereti a zenét és – egy kis sport, még szép! – a taekwondót.

„Már írom a listát karácsonyra, ajándékok, enni-innivalók… Nem vagyok különösebben édesszájú, de mézeskalács meg zserbó biztos lesz, meglepetésnek még egy bélizes süti receptjét is hazaviszem.”

Bobi, azaz Bálint, az egyetlen fiúgyermek

Elég sokszor beszélgettünk már, de még nem volt alkalmam megkérdezni, nem fáj-e a szíved, nem sajnálod-e, hogy nem csináltál, mint a lányok, karriert a sportban?

„Csak amikor kisebbek voltunk, akkor rivalizáltunk egymással. Ma már erről szó sincs, őszintén drukkolok nekik.”

Fociztál…

„Igen, az NB III-ban, de idővel beláttam, hogy kímélnem kell a közönséget, nem lesz belőlem nagy játékos. Inkább tanultam, közgazdász lettem, és dolgozom, élvezem a munkám. Korábban egy ingatlanfejlesztéssel foglalkozó cégnél, most meg a saját vállalkozásomban.”

Kihagyhatatlanul magas labda, meg is említem, hogy édesapja, amikor az ajándékokról esett szó, dicsérte a tőle kapott könyv körültekintő kiválasztását.

„Ó, a papának úgy adunk ajándékot, hogy ott van mindig a zsebedben a blokk, hátha cserélni kell, ezért is számít sokat az elismerése…”

Orsi, a középső lány

Huszonhét esztendős, angol nyelv- és irodalomtanár, három évig pólózott Nizzában, francia bajnok. Éppen az utolsó „aranymeccsen” szenvedett olyan vállsérülést, ami miatt abba kellett hagynia a vízilabdázást. A foci utáni No.2-es családi sportágtól szerencséjére nem kellett teljesen elszakadnia:

„Öt élvonalbeli klubcsapatot támogat itthon az Arena, az Egert, a Szegedet, a Szolnokot, a Honvédot és a Debrecent, a szponzorálással van éppen elég munka, gyakran megfordulok az uszodákban. Persze azért ebben van némi rutinunk, az úszószövetséggel negyvenéves a kapcsolatunk.”

Ha már Orsi van „terítéken”, akkor itt kell közbeszúrni, hogy a gyerekek, az ő kivételével – ahogy mondani szokás – már kiröppentek a szülői házból. Dóri, ugye, Olaszországban él önálló életet, Bobi és Hanna (azaz Csuti, ő mindjárt következik…) természetesen a Rómain, azaz közel, de már saját lakásában lakik. Orsi nemcsak a munkában, hanem otthon is – pótolhatatlan. Édesanyja, Ági, a hajdani válogatott rsg-s ugyanis tavaly őszszel olyan súlyos balesetet szenvedett, hogy azóta is lábadozik, Orsi segít neki, naponta tornáztatja. A mamának persze ez akkor is járna, ha nem tudnánk róla – senki sem mulasztja el megemlíteni! –, hogy annak idején ő volt a motorja a családnak, hajnalonta felkelt, keltette a gyerekeket, s vitte őket az edzésekre… Nem is akármilyenekre, mert Orsi is, Dóri is abban a csoportban úszott Széchy Tamásnál és Széles Sanyinál, amelyikben Gyurta Dani.





Bobi és Orsi mögött is sportos pályafutás áll, ma már a civil életben boldogulnak



Hanna visszaverekedte magát a válogatottba

Hanna, vagyis Csuti, a legfiatalabb lány

Bár már három éve a zágrábi Eb-n is ott volt, s a következő, eindhoveni Eb-n bronzérmes, a londoni olimpián negyedik lett, sérülés miatt kimaradt az idén vb-bronzérmes válogatottból, mint most kiderült: csak átmenetileg.

„Vigasztalódtam egy Universiade-ezüsttel és újra bizalmat kaptam Merész Andrástól, azaz megint együtt leszünk válogatottak Dórival, ami nagyon-nagyon jó dolog!” – mondja egy szuszra a Budapesti Gazdasági Főiskola pénzügyi és számviteli szakán utolsó éves ifjú hölgy.

A tanulás és az edzések mellett, mondván, hogy milyen jó, ha nemcsak otthon jön össze a család, gyakran bejár az Arenába, jól érzi magát, de még nem tudja, hogy ő is itt akar-e majd dolgozni, persze lát rá esélyt.

Anti, a „don” testvére

A Kisteleki család nem komplett nélküle! Bő másfél évvel idősebb Istvánnál, körülbelül ennyivel hamarabb is szállt be a sportbizniszbe. Bár szavamat vették beszélgetőtársaim, hogy labdarúgásról ebben a cikkben nem esik szó, talán elnézik nekem, ha mégis elárulom: hajdan kapuskesztyűk importjával foglalkozott, mielőtt... Mielőtt olyannyira pótolhatatlan lett az Arenánál, hogy öccse nyugodtan elmehetett húsz éven keresztül edzősködni, vagy elnökösködni. Az élet nem állt meg, köszönhetően neki. És persze ugyanez a helyzet a munkán kívül is: mindig lehet rá számítani!



Kisteleki Antalra mindig számíthat a família



Zoé és a család kedvence, Buck

„Amikor például Bobi kezdett leválni a szülőkről, akkor másfél évig hozzám költözött. Amolyan átmeneti állapot volt: már nem lakott otthon, de még nem volt igazán felnőtt, igazán önálló. Nálunk az ilyesmi természetes...”

És végül Buck...

...a Kisteleki család feketeszínű németjuhász kutyája. Még azt is elnézi a családfőnek, hogy egyszer egy egész éjszakára bentfelejtette a kocsiban. Hűséges, szófogadó, fegyelmezett és kitartó társ. Csodálkoznék, ha karácsonykor kimaradna a szokásos páros program: irány a Duna-part, a gazdi bringán, Buck saját négy lábán teljesíti az egyébként szinte mindennapos 10-12 kilométeres túrát.



Minőségi diákmunka

MELO - DIAK
a jövődet építed

Meló-Diák Észak-Dunántúl
8272 Óbudavár, Fő u. 31.
www.melodiak.hu

Vibráljon a testünk!

Reviber – A VIBRÁCIÓS TRÉNINGPADOK ÚJ GENERÁCIÓJA

Az egészséges életmódról órákat, sőt napokat lehet beszélgetni. A mozgás és az egészséges táplálkozás szerepét senki nem vitatja, ám a módjáról és mikéntjéről megoszlanak a vélemények. Valaki a csapatsportokra esküszik, míg más semmi pénzért nem mondana le az edzőtermek különleges atmoszférájáról. Akadnak azonban olyanok is, akik otthon, zárt ajtók mögött szeretnének tenni valamit az egészségükért.







ELLENJAVALLATKÉNT A SÚLYOS SZÍVPROBLÉMÁKAT, SZÍVRITMUS SZABÁLYOZÓT, TERHESSÉGET, KÖZELI MŰTÉTET, AKUT TROMBÓZIST, DAGANATOS BETEGSÉGEKET, RETINA LEVÁLÁST, 3 HÓNAPON BELÜLI CSONTTÖRÉST, ILLETVE A FÉM IMPLANTÁTUMOT EMLÍTHETJÜK.

CSEMPÉSSZÜNK MOZGÁST A ZSÚFOLT HÉTKÖZNAPOKBA!

„Az emberek több mozgást akarnak bevinni az életükbe, noha erre nem mindig van lehetőségük. A ház körüli tennivalók, a munka vagy a gyerekek miatt ugyanis nincs idejük kimozdulni. A túlsúllyal küzdőknek ráadásul korlátozottak a választható mozgásformák is” – mondja Balázs Sándor, a Reviber magyarországi képviseltének ügyvezetője.

Számukra tökéletes megoldás az új generációs Reviber Plusz vibrációs tréningpad. Működése nem túl bonyolult, a billenőpadja gyermekkorunk mérleghintáját idézi. A középső rögzítési ponton el tud billenni jobbra és balra is (12 milliméternyi), így kimozdít bennünket az egyensúlyunkból. A test mindkét hatásra reagál, és megpróbálja visszaállítani azt, eközben pedig komoly izommunkát végez.

NEM CSODAFEGYVER, DE NAGY SEGÍTSÉG!

Korábban szinte csak szépségszalonokban lehetett elérni, ma már több gyártótól is kapható otthon használható készülék, ám jelentős minőségi és árbeli különbségek vannak. A Reviber megfizethető és elérhető Magyarországon is. A tréningpadba befektetett pénz ráadásul hamar megtérül, rendszeres használatával gyorsan, látványos eredményeket lehet elérni. *„Fontos azonban azt is elmondani, hogy ez sem csodakészülék, így a használata mellett a táplálkozásra is oda kell figyelni* – hívja fel a figyelmüket Balázs Sándor. – *Ezért is tartottuk fontosnak, hogy a tréningpad mellé segítséget adjunk a megfelelő táplálkozás kialakításában is. Egyedüliként a piacon mi egy komplett csomagot nyújtunk, hiszen a tréningpad mellé természetes anyagokból készült étrend-kiegészítő is jár.”*

A MOZGÁS ÖRÖMÉT ADJA!

A Reviber Plus ugyanis erősíti és formálja a testet a lábujjtól a fejtetőig. Javítja az izmok terhelhetőségét és tónusát, miközben növeli a pulzust és gyorsítja az anyagcserét is. Az edzés ráadásul igazán élvezetes is. *„Noha az elején én is szkeptikus voltam a vibrációs tréninggel szemben, be kellett látnom, hogy egy fantasztikus dolog. Nagyon meglepődtem, de el kell, hogy áruljam, a Reviber Plus az igazi mozgás örömét adta nekem!”*

reviber PLUS



Bemutatótermek:
Budapest XVII. kerület Home Center, Pesti út 237.
Gyula, Október 23. tér 9.
Bővebb információ: http://www.fitnesshinta.hu/



MI IS A VIBRÁCIÓS TRÉNING?

Az új és rendkívül népszerű edzésmódszerek közé tartozik a vibrációs tréning, amely jelentősen átalakította korunk edzésről alkotott elképzeléseit is. A vibrációs gépek használata során a vibráció a lábainkon (vagy karunkon) keresztül átterjed egész testünkre. A vibrációs tréningpad egész testünket egységes egészként megdolgoztatja, elmozdítja a padot, kimozdít az egyensúlyodból, illetve stimulálja az izomzatot.

Tíz érdekesség

TÍZ DOLOG, AMIÉRT ÉRDEMES A REVIBER PLUSZT HASZNÁLNI!

1. Rövid úton, de nagy intenzitással mozgatja meg az izmokat!
2. Minden izom összehúzódásnál az izomrostok 100 százalékát stimulálja, ellentétben a hagyományos edzésmódszerekkel, amelyek az izomrostok 40 – 60 százalékát aktiválják!
3. Gyors és rendkívül hatékony edzésmódszer! Az edzés mindössze 10-15 perc!
4. Jelentős eredményeket ér el a narancsbőr elleni harcban!
5. Orvosi kutatások bizonyítják, hogy jó hatással van a csonttömeg-vesztésre, megállítja, sőt vissza is fordítja a csontritkulást!
6. Ajánlott cukorbetegek számára is, mert javítja a végtagok vérkeringését!
7. Szinte végtelen számú gyakorlat hajtható végre 15 erősségi fokozaton a rugalmas pántok segítségével. Engedjük szabadon a fantáziánkat!
8. Megvásárolható könnyen mozgatható, kis helyigényű, kapaszkodó nélküli változatban is!
9. A készülék mellé 15 adag értékes táplálék-kiegészítőt is ajándékba kapunk!
10. Elérhető áron kapható, garanciától függően (egy vagy két éves) 99 900 Ft–129 900 Ft, ingyenes házhoz szállítással!



NAGY LÁSZLÓ e. v.

FÉMMEGMUNKÁLÁS
SPECIÁLIS GÉPEK, ALKATRÉSZEK
GYÁRTÁSA, JAVÍTÁSA
HUZALSZIKRA-FORGÁCSOLÁS
200X600X900-AS MÉRETBEN

H-3556 Kisgyőr,
Jókai Mór u. 21.
E-mail:
lacaplas@borsodweb.hu





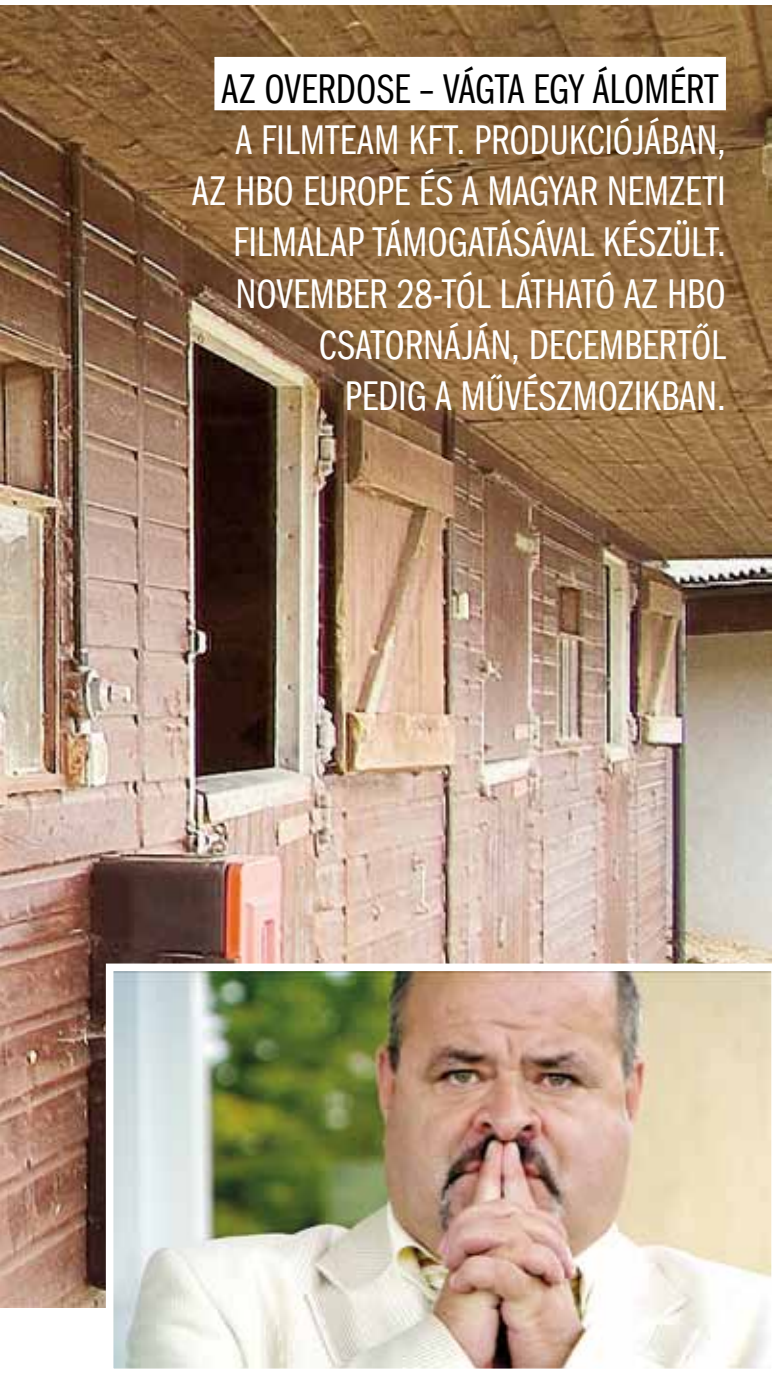




EGY CSODALÓ KÁLVÁRIÁJA

Az Overdose – Vágta egy álomért című film egy kivételes tehetségű versenyló győzelmekkel és nehézségekkel súlyozott története. A legendás Kincsemhez hasonlított élsprinter 12 győzelem után patairha-gyulladást kapott, ami egész további versenypályafutását kétségessé tette. Ferenczi Gábor dokumentumfilmjében a ló „személyes” drámája is megelevenedik: a nehezen gyógyuló paripa csendben tiltakozik az ellen, hogy újra versenyre fogják. De mindez csak a háttér: a színfalak előtt a mén tulajdonosainak, trénereinek privát és szakmai drámája zajlik.





AZ OVERDOSE – VÁGTA EGY ÁLOMÉRT A FILMTEAM KFT. PRODUKCIÓJÁBAN, AZ HBO EUROPE ÉS A MAGYAR NEMZETI FILMALAP TÁMOGATÁSÁVAL KÉSZÜLT. NOVEMBER 28-TÓL LÁTHATÓ AZ HBO CSATORNÁJÁN, DECEMBERTŐL PEDIG A MŰVÉSZMOZIKBAN.

Az HBO dokumentumfilmje izgalmas tálalásban les a hivatalos sikertörténet mögé. Papíron a galoppsport honi éllova a magyar sikerek és az ország válságból való kilábalásának jelképe. A film végén mégis Mikóczy Zoltán tulajdonos elgyötört arcán pihen meg a kamera. A siker szimbólumának lenni terhes: a példaképpé emelt négylábút minél előbb versenyre kell bírni, hiába javasolják a szakértők – köztük Ribárszki Sándor tréner is –, hogy pihentessék még. Miközben a tömegérdeklődés nyomására erőltetik a csodamén versenyeztetését, addig lassan, de biztosan őrlődik fel körülötte minden érintett.

A készítők kommentár és narráció nélkül fűzik egybe a filmet – saját, öt éven át forgatott felvételeiket interjúrészletekkel és egyéb archív felvételekkel kiegészítve. Az éles fordulatokban gazdag és nemes állatszeretetet sugárzó eseményekből így mindenki kihámozhatja a maga verzióját. Overdose sztorija magyar sikertörténet helyett a keserédes magyar lét dokumentációjává érik. Az őszinte aggodalommal barázdált arcok és a „Dózin” csüngő tekintetek többet mondanak minden szónál.

6:3 ELŐTT A 2:3

Senki nem számított ilyen nagy megmozdulásra. A 8:3 után győzelmet vártak, örömjátékot. A berni döntőben is mattolnia kellett volna Puskáséknak a nyugatnémet válogatottat. Mikor Helmut Rahn a 84. percben kisatírozta a magyarok álmait, a budapesti szurkolótáborban is megroppant valami. Többezres tömeg hallgatta a Népstadionban a közvetítést, a meccs lefújása után azonban nem haza, hanem a Magyar Rádió felé vették az irányt. „Vesszen Puskás, vesszen Sebes!” – skandálták az emberek, akiktől éppen elvették a diktatúra elviselését ideig-óráig megkönnyítő ópiumát, a magyar futballválogatott legyőzhetetlenségébe vetett hitét.



Benedek Szabolcs 1954 nyarán játszódó könyve a magyar történelem e keveset emlegetett részletéhez told fiktív történetet. A Focialista forradalom főszereplői a Blaha Lujza tértől pár lépésre fekvő Rökk Szilárd utca egyik gangházának lakói. Típusfigurák egytől egyig: Kerepeczky egykori horthysta tiszt, aki aztán segített a néphadsereg megszervezésében; id. Balla kisnyilas katona, később a kocka fordultával kommunista párttag, a pártenyérnyi területen most mindenható házmester. Fia sztahanovista élmunkás, Kerepeczky elkényeztetett úrilányába szerelmes... Sematikus ez a felállás, mint az ’50-es évekbeli termelési filmek, Benedek Szabolcs mégis izgalmas, pergő cselekményű regényt kerekít belőle. A szerző szögegyenes cselekményfűzéssel, sallangfosztott köznyelven meséli el a párnapos tömegmegmozdulás krónikáját. Erényei közé a tömegpszichológia működésének érzékeltetése, az eltérő világlátású résztvevők múltjának és motivációinak felvillantása és a hirtelen változó kommunista direktívák által meghatározott közhangulat plasztikus megrajzolása lopja be magát.

Focimetaforával: gyorspasszos játék ez, vehemens letámadás. Nem szépségre, hanem gólra hajt. Végül bejön neki.

Libri Kiadó, 2013

ÖSSZEÁLLÍTOTTA: SOÓS TAMÁS



Hunyady Emese 1994-ben Lillehammerben Ausztriának nyert olimpiai aranyat, de szívében-lelkében mindig is magyar maradt. Most Svájcban él, gyakran jár haza, szeret itthon lenni. Itthon... És várja, hogy segíthessen gyorskorcsolyázóinknak.

Az osztrákok aranylánya magyar maradt

SZÖVEG: VAD DEZSŐ / FOTÓ: DEMETER ANETT, MTI

Ó, igazán elnézést a késésért, de megállított egy piros lámpa, vettem egy FN (Fedél nélkül – A szerk.) újságot és beszédbe elegyedtem a tiszta tekintetű árussal, akiről kiderült, hogy valaha futballozott, s névről engem is ismer, nem tudom, de engem idehaza mindenki ismer

– mondja a hajdani világklasszis gyorskorcsolyázónő egyszuszra a szokásos bájos mosollyal, olyan közvetlenül, ahogyan ez régi ismerősök között természetes, hiszen e sorok írója néhány hét híján harminc éve édesanyjával együtt szurkolt neki Szarajevóban, olimpiai bemutatkozása alkalmával.

Szóval idehaza mindenki ismeri, és Ausztriában? – kínálta magát ezek után az első kérdés.

Más a helyzet, közvetlenül a Lillehammerben aratott győzelmem után még az utcán is sokan felismertek, hiszen szomszédaink számára az az olimpia rólam szólt. A sikerágazat képviselői, az alpesi sízők ugyanis nagyon rosszul szerepeltek. Egyetlen aranyérmüket a műlesikló Thomas Steingasser nyerte az utolsó napon, nekem viszont már az elején megvalósultak a legszebb álmaim. Így jóformán a teljes olimpia alatt ünnepelt a média.

És a későbbiekben?

Ausztriában más a megítélése az olimpiának, mint Magyarországon. A kiváló versenyzők, a nagy bajnokok döntő többsége alpesi síző, ők egymástól távol, általában a szülőhelyeik közelében, a hegyekben élnek, csak nagyon ritkán, mondjuk az Év sportolója díjátadásokon, vagy más ünnepélyes alkalmakkor találkoznak. Ezzel szemben itthon én is az olimpiai család tagjának érzem magam. Első testnevelő tanárnőm Kertész Aliz, a hajdani olimpiai bajnok tornász volt, hivatalos vagyok az Olimpiai Bajnokok Klubjának összejöveteleire, az egyik legjobb barátnőm a tokiói vívóaranyérmes Sákovics Lidike. Amikor az Életút Programnak köszönhetően több bajnokkal együtt a TF-re jártam, akkor például a pólós Gergely Pistával is nagyon jó kapcsolatba kerültem. Jaj, és majdnem elfelejtettem, hogy Köteles Erzsi néni, a másik ötkarikás első tornásznő is tanított a Bikszádi úti általánosban, jelentős szerepet játszott sportolói pályafutásom elindításában.

Hogyan él, hogy van a nagyfia?

Köszönöm kérdését, nagyon jól vagyunk, Jasper már nyolc éves, most svájci iskolába jár, ahol még az angol nyelvtudásán is javíthat egy keveset. Ha egyébként titkolni szeretne előttem valamit, azt finnül mondja az apjának, azt gondolja, nem értem... Többlakiságunk nem zavarja, tudja, hogy az egyik nagymama messziről jön hozzánk, a másikhoz meg mi megyünk Budapestre. Különben Budapesttől pontosan ezer kilométerre lakunk Zürich közelében, egy hegyek közötti kis településen. Csodálatosan tiszta a levegő, a csendet csak a legelésző tehenek kolompja töri meg olykor. Én különben fivérem fogorvosi rendelőjében segédkezem, férjem, Timo pedig terapeuta dolgozik. Boldogok vagyunk, jól élünk, de azért bevallom, nagyon várom otthonról a hívó szót, hiszen szeretnék segíteni. Azt hiszem, gazdag tapasztalataimnak hasznát vehetnék itthon. De talán majd most, miután a korcsolyasport is bekerült a tizenhat kiemelten támogatott sportág közé.

Igazán örülök, hogy Emese még nem felejtett el – reagált érthető örömmel a 90. születésnapját jövőre ünneplő Köteles Erzsébet, a melbourne-i játékok aranyérmese, amikor tolmácsoltuk neki Hunyady Emese szavait, majd hozzátette: – *Emese nagyon ügyes, jó mozgáskordinációval megáldott, sportra termett kislány volt. Szerencsére sikerült lebeszélnem édesanyját arról, hogy a műkorcsolyázást erőltesse. A gyorskorcsolyázást tanácsoltam, amire a testi felépítése alapján sokkal alkalmasabbnak tűnt. Azt viszont sajnálom, hogy a sikeres váltást követően Emese nem itthon, hanem Ausztriában tudta valóra váltani álmait. No, de ilyesmi nálunk, magyaroknál előfordul. Mindenesetre érthető, hogy mivel az érettségi után nem vették fel a TF-re, és a Volán szakosztályát is megszüntették „alóla", kihasználta a kínálkozó lehetőséget, elment, de akkoriban egy ilyen országcserét még egészen másként ítéltek meg...*





„CSAK VEZETHESSEK, BELE A NAGYVILÁGBA!”

Kontinensek





között Szent Kristóffal

Két fiúgyermek is van a családban, Kapitány anyuka mégis az egyetlen lányáért izgulhat a vezetés miatt az átlagosnál többet. Az egyetemista lány, ugyanis, ha csak teheti, autóba pattan és tövig nyomja a gázt. Hol a természettel küzd meg, hol az ellenfelekkel. Egy biztos, a félelem szó nem szerepel a szótárában. Kapitány Dorottya vérbeli autóversenyző, de édesanyja kérésére minden versenyre magával visz egy képet az utazók védőszentjéről, Szent Kristófról.

SZÖVEG: KOCSIS ANITA
FOTÓK: PÁLFI BALÁZS









Talán vér helyett benzin folyik ennek a lánynak az ereiben. Magabiztosan vezet a nagy forgalom ellenére, sőt a beszélgetés mellett még arra is van ideje, hogy kiszúrja a pirosnál mellettünk álló tuningolt Fordot. *„Micsoda szépség”* – mondja elismerően Dorottya. Talán a szomszéd srác éppen így sóhajt fel, amikor kinyitja az ajtót, és meglátja őt mosolyogva a rövid szoknyájában. Vagány, imádja a kocsikat és szereti a kihívásokat. Mi kellhet ennél több (a pályán)?

ÖRÖKSÉG

A Kapitány családban a foci helyett az autósportokról beszélgetnek nagyokat. Elég bepillantani az udvarukba, máris két terepjárón akad meg a szemünk. Dorottya édesapja és nagybátyja ugyanis szintén a rali szerelmese. Kapitány László és Zoltán tíz évig ralizott az OB 1-ben, így nem is csoda, hogy a fiatal lány a Barbie babák helyett egészen kis korától kezdve az autók iránt érdeklődött. *„Tudok mutatni egy képet, amin körülbelül hároméves lehettem. Megörökítették a pillanatot, ahogy a kormánynál ülök a nagypapám ölében”* – mosolyog Dorottya. Nem sok idő telt el, hogy komolyan is rálépjen a pedálokra. *„Úgy kilencévesen kezdtem el gyakorolni, hamar ráéreztem az ízére, és amint lehetett, már rajthoz is álltam.”*

Ugyan ez alkalommal ellenfelekkel nem találkoztunk a lacházi pályán, kihívás így is akadt. A sár és a mély talaj próbára teszi a sofőrt. A kerék elpörög, a kocsi majdnem elsüllyed, de Dorottya szeme meg se rebben, sőt fülig ért a szája. Igazán elemében van.

NÉVJEGY

KAPITÁNY DOROTTYA

autóversenyző, az ELTE hallgatója.

A 26 éves sportolóhölgy kilencévesen állt először rajthoz, az Autocross Országos Bajnokság junior kategóriájában. Egy évvel utána kasznis autóra váltott, következett az amatőr rali. 2007-től komolyabb kihívást keresve több nemzetközi terep-tájékozódási versenyen is elindult. (2009 Budapest-Bamako túra kategória, 2010 Budapest-Nordkapp, 2011 Budapest-Bamako Charity kategória, 2012 Asia Race, 2012 Balkán Turiszt) A terep mellett pályaversenyeken is sikeresen versenyez: 2012-ben megnyerte a II. osztályú Suzuki-kupát és a kategória hölgy versenyzőjének választották. Idén tavasszal csatlakozott a Lotus Ladies Cup női autóverseny-sorozathoz. Öt hétvégén, tíz futamon állt rajthoz, két alkalommal fel is állhatott a dobogó harmadik fokára.

SZEZONINDÍTÓ AKCIÓ

KUHN

Maxima

szemenkénti vetőgép

- *3 féle tartálymérettel*
- *egyedi finanszírozással*



IKR GÉPKERESKEDELMI KFT.

Termékmenedzserek:
Hoffmann Zoltán: +36 30 955 8800; hoffmannz@ikr.hu
Czibere László: +36 30 552 0097; cziberel@ikr.hu

IKR GÉPKERESKEDELMI Kft.
H-2942 Nagyigmánd, Gépállomás u. 1.

Ha fontos Önnek a családja biztonsága



ALHAMBRA Felügyelet Kft.

Őrzés-védelem: üzlettér-, telephely-, irodaházőrzés, logisztikai- és raktárbázis-őrzés, kutyás őrzés.

Épületüzemeltetés: recepciós és portaszolgálat, telefonközpont-kezelés, takarítás.

Pénz- és értékszállítás.

Távfelügyeleti szolgáltatások: Oroszlányban értesítéssel vagy maximum tízperces kivonuló biztonsági szolgálattal.

Elektronikus biztonsági rendszerek: telepítése, karbantartása (riasztó-, beléptető-, videorendszerek).

Tűz-, munka- és környezetvédelem: szabályzatok kidolgozása, a Megbízó képviselete a hatósági ellenőrzések során, szaktanácsadás.

Székhely: 2840 Oroszlány, Táncsics Mihály u. 59.
Levelezési cím: 2842 Oroszlány 2. Pf. 69.
Iroda: 2840 Oroszlány, Táncsics Mihály út 59.
Telefon: +36-34/362-247, +36-34/560-072
Fax: +36-34/560-131
Honlap: www.alhambrakft.hu
E-mail: info@alhambrakft.hu







EGY JOBB VILÁGÉRT

Az s20 a Magyar Vöröskereszt Budai Régiójának programja. A feladatokat három fő cél mentén fogalmazták meg: katasztrófák, egészség és biztonság, illetve szociális reintegráció. A program egyik arca, jeles képviselője Kapitány Dorottya. *„Tavaly csatlakoztam ehhez a fontos programhoz. A humanitáriánus célokat igyekszem összeegyeztetni a versenyzéssel, többek között azzal, hogy az s20 Humanitarian Racing tagja vagyok, ahol több autó-motorsportban versenyző társammal együtt próbálunk valamit tenni egy jobb világért. A Lotus Ladies Cup-ban is humanitárius versenyautóval indulok, továbbá rendezvényeken veszek részt, élményautóztatok hátrányos helyzetű gyerekeket.”*

TEREPRE TERMETTEK

Eleinte talán sokan múló szeszélynek hitték az autóversenyzést, ám Dóri kitartott az autók mellett. 2009-ben barátnőjével, Pánczél Gyöngyivel egyetlen (a rali történetében első önálló) női csapatként rajthoz álltak a Budapest – Bamako ralin. *„Az volt minden álmom, hogy csak mehessek és vezethessek bele a nagyvilágba. Ráadásul a versenyek közben láthattuk a kontinens igazi arcát. A saját bőrünkön tapasztaltuk meg, hogyan élnek ott az emberek.”* És hogyan élte meg mindezt a sok ezer kilométerre „összezárva” utazó két barátnő? *„Egy Scooter kazettát hallgattuk végig az úton. A végére szinte rongyosra hallgattuk, felpörögtünk tőle.”* Természetesen voltak nehéz percek is. – *Jól kiegészítjük egymást, de néha apró dolgok miatt is képesek vagyunk összeveszni. Előfordult a Bamakón is, hogy nem szóltunk egymáshoz. De ez csak ideig-óráig tartott.”* A csajok és a barátságuk is jól vette az akadályt, olyannyira, hogy Afrika után többek között Ázsiát is meghódították.

Dóri a fotózást is jól viseli, panasz nélkül pózol, noha az időjárás, ha nem is az orosz fagyokat idézi, korántsem mondható kellemesnek. *„Kibírtam már ennél hidegebbet is. Egy kis sártól meg nem lesz semmi bajom.”*

LADY LOTUS – LOTUS LADIES CUP

Az elmúlt időszakban a terepjáró kissé hátérbe szorult (kivétel a legutóbb a Hargita Ralin), átadta a helyét egy 134 lóerős Lotus Elise-nek. Hogy a körözés miért lehet izgalmas annak, aki megjárta már Marokkót és Kazahsztánt is? *„Teljesen más, éppen ezért szórakoztató. Míg a terepversenyeken nem megyünk folyamatosan száz százalékot, a pályán mindig a maximumra van szükség. Ráadásul nem csak magunkkal és a természettel, egymással is meg kell küzdenünk.”*

Technikai sport lévén komoly harcokat kell vívni az indulás lehetőségért is. A Lotus Ladies Cup egy versenyhétvégéje egymillió forint körüli összeget jelent, amiért sokat kell kilincselni a szponzoroknál. Remélhetőleg, ahogy Dorottya kiáll a nemes ügyekért, mellé is oda állnak, hogy tovább haladhasson az álmai megvalósulása felé.

Talán előkerül még az a bizonyos Scooter kazetta is...



Leryn Franco, AZ ATLÉTIKA KURNYIKOVÁJA

Gerelynaptárlány



SZÖVEG: HANTI GÁBOR / FOTÓK: PROFIMÉDIA





A ‘90-es években Anna Kurnyikova fejlesztette tökélyre annak a sportolónőnek a prototípusát, aki szépségével ismertségét és főleg a népszerűséggel járó jövedelmét tekintve leköröz te a teniszpályán sikeresebb riválisait. Az orosz klaszszist is felülmúlja e tekintetben a paraguayi dobóatléta, Leryn Franco.

Csak a sportág szakavatott tudorainak jut eszébe a női gerelyhajításról a cseh csúcstartó, Barbora Spotáková – bezzeg dél-amerikai kolléganőjének arca és alakja már többeknek ismerős. Pedig az egyéni legjobbja (57,77 m) majd’ 15 méterrel elmarad a világrekordtól, s ennél is jóval több választotta el a tavalyi londoni olimpián a „frankótól” (34. lett, Spotáková 69.55-tel győzött).

Mindettől függetlenül a gerelyhajításnak, sőt az egész atlétikának a javát szolgálja. Még olyankor is, amikor televíziós műsorvezetőként vagy modellként vállal szerepet. Többet látni magazinokban, showműsorokban és posztereken a kamaszszobák falán, mint sporttársait együttvéve.

Igazán „nagy dobásra” – értsd: éremre – legfeljebb az ifjúsági és a dél-amerikai versenyeken futotta a 31 éves Leryn tehetségéből. Nem úgy a kifutón! Hogy személyében az egyik legszebb sportolónőt, vagy a legsportosabb szépséget tisztelhetjük-e, megközelítés kérdése. Egy biztos: szépségversenyek indulójaként gyakran ünnepelhet a dobogón.

A 2006-os Miss Paraguay első udvarhölgye épp oly jól domborított a Miss Bikini Universe viadalon, mint 2011-ben a Sports Illustrated híres-neves fürdőruhás számának címlapján. Előző évben a Bleacher Report olvasói a világ legszexisebb sportolónőjének választották, miként a 2008-as pekingi olimpia szépségversenyén is ő kapta a koronát.

– A karrierem túlmutat a gerelyhajításon – ismerte el nemrégiben az Efe hírügynökségnek. – *A pályafutásom színtere a teljes média. Ha bekapcsolod a tévét, belelapozol egy magazinba, vagy rákeresel a nevemre az interneten, találkozol velem.*

Uniciklivel
JÁRJA BE A VILÁGOT

Nincs ki még a két kereke sem



Mintha nem is kanadai, hanem a helytakarékosságból sportot űző svéd vagy japán lenne: Kris Holm a hagyományos kerékpározás helyett az „uniciklire” tette fel az életét.

A 40 éves világbajnok 1986-ban ismerkedett meg a jobbára cirkuszi mutatványokban használatos járművel. Olyannyira beleszeretett, hogy versenyeket szervezett, sportággá fejlesztette az egykerekezést, mára a legismertebb reklámarcává vált újításának. Rövid- és hosszútávon, ügyességi vagy gyorsasági számokban is jeleskedik, de hírnevét leginkább annak köszönheti, hogy a világot járva különleges helyeken népszerűsítette a nyaktörő alkalmatosságot. Egykerekűzött már a kínai Nagy Falon, Közép- és Dél-Amerika vulkánjain és a Himaláján is.

Saját neve alatt futó márkájának modelljeit úgy tervezte, hogy azok alkalmasak legyenek offroad- és hegyibringázásra. Nem véletlenül: 2010-ben elsőként végzett dobogós helyen egy hétnapos hegyikerékpáros versenyen – riválisaihoz képest feleannyi keréken…



Kalandorok
A JÉGGÉ FAGYOTT ZUHATAGON

Megmászták a vízesést

Will Gadd és Christian Pondella valóra váltották a legmerészebb álmaikat: egymásra és jégcsákányaikra támaszkodva megmászták a norvégiai Eidfjord befagyott vízesését. Vért és más testnedveket fagyasztó kalandjuk során az életüket kockáztatták, de legyőzték a 198 méter magas jégfüggönyt. No, és az állandó mínusz 15 fok alatti cidrit is, amely, ha nem is az időt, de a vízesést bizony megállította.

– *Remek érzés, hogy elsőként másztuk meg ezt a vízesést* – lelkendezett Pondella, aki Kaliforniából jött és extrémsportokkal foglalkozó fotósként vállalkozott erre a mutatványra. – *Hihetetlenül szép, és nagyon fotogén volt, úgyhogy leginkább azzal töltöttem az időmet, hogy leálltam fényképezni, míg Will a csúcs felé igyekezett. Amikor fölértünk, úgy éreztük, hogy a világ tetején vagyunk. Csodálatos volt belegondolni, hogy az év bármely más szakaszában tajtékzó vízesés lenne az, amin éppen állunk.*



Termékeink


Kukorica


Goromba töret


Középtöret


Finomtöret


Takarmányliszt


Étkezési gríz


Sörgríz


Extruder gríz


Csíra


Étkezési liszt


Pehelyliszt

CORNMILL HUNGARY KFT.

2942 Nagyigmánd, Burgert Róbert Agrár-ipari Park 03/10.
Tel.: +36 34 356-762 Fax: +36 34 356-610
E-mail: cornmill@cornmill.hu Honlap: www.cornmill.hu

CORN Mill

EGYÜTT A LEGJOBBAK

Fiatalság - komolyság

A mai élsportban megtanultuk,
hogy minden kis sikert meg kell becsülni – és meg kell ünnepelni.

Hát még a nagyot!

Idén nyáron az asztaliteniszező Lakatos Tamás - Szudi Ádám párosunk ifjúsági Európa-bajnok lett, miután Ádám korábban fehérorosz partnerével bronzot nyert vegyes párosban. Utoljára négy éve szerzett magyar utánpótlás-versenyző aranyérmet kontinensbajnokságon, úgyhogy a mostani siker ugyancsak megsüvegelendő.

Vajon milyenek „civilben” ezek a fiatalok?
Mi lehet sikerük titka?
És hogyan képzelik el jövőjüket a sportágban?
De kezdjük az alapoknál: egyáltalán, mikor játszottak együtt először?

SZÖVEG: BOGÁRDI ATTILA / FOTÓK: KATONA BOLDIZSÁR, KALOCSAI RICHÁRD

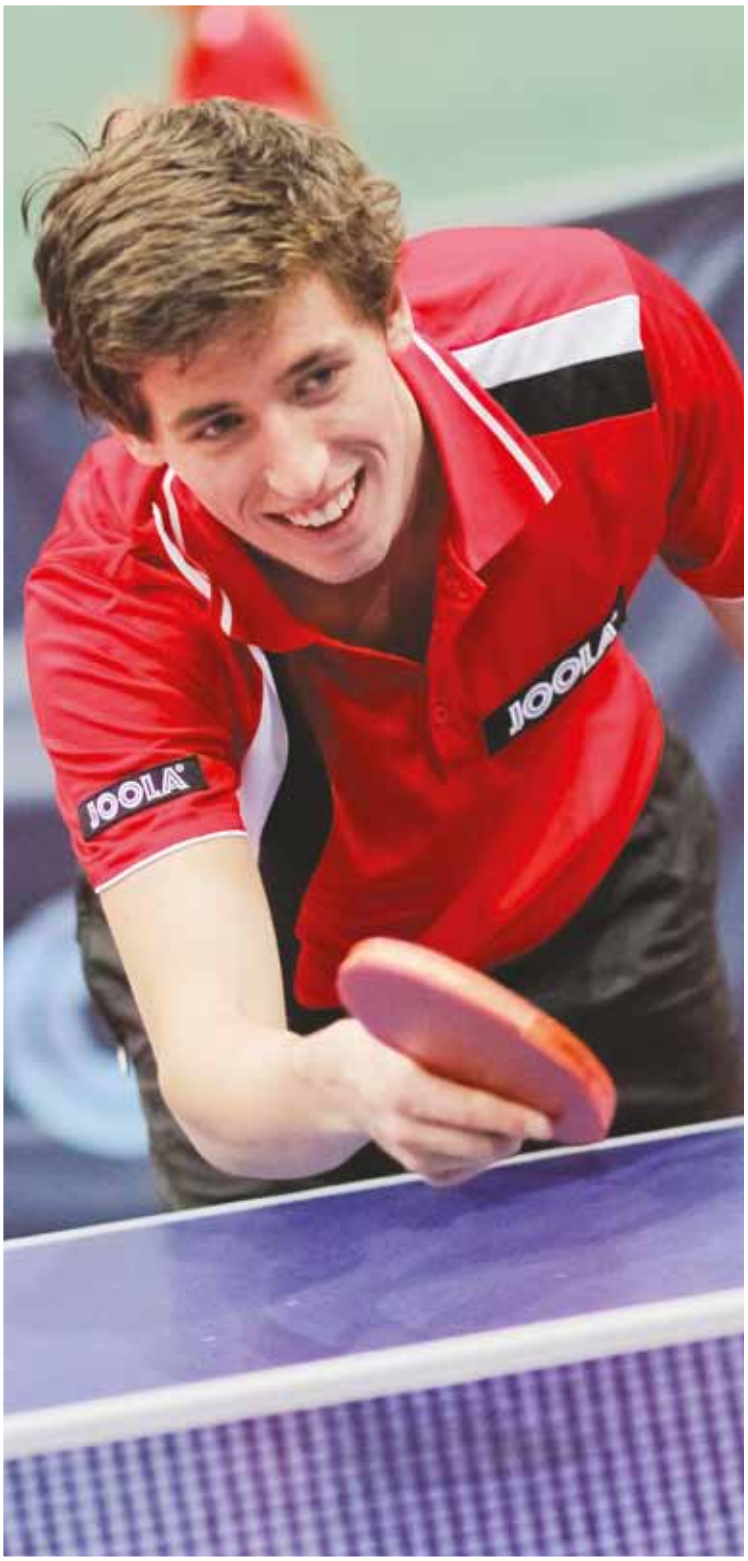
EURÓPA ÉLÉN

„Első alkalommal egy spanyolországi nemzetközi tornán játszottunk együtt, tavaly májusban” – emlékezik Tamás. Ádám pedig hozzáteszi, hogy a hazai versenyeken nem együtt szerepelnek, hiszen más-más klubban versenyeznek, de a nemzetközi mérkőzésekre már közösen készülnek.

Az Eb előtt egyáltalán nem gondolták, hogy aranyéremmel térhetnek haza. A saját elvárásuk a legjobb négy közé jutás volt, annak ellenére, hogy korábban két nemzetközi tornán is ezüstérmesek lettek.

„Aztán a negyeddöntőben a svédek ellen játszottunk, akik esélyesebbnek számítottak, de mindkettőnknek kijött a lépés, magabiztosak voltunk, és végül simán behúztuk azt a meccset. A mérkőzés után éreztük, van keresnivalónk, de ezzel együtt a nyomás is nőtt rajtunk, ami persze a döntőn csúcsosodott ki” – meséli Ádám.

A döntőt pedig Tamás eleveníti fel: *„Nem indult jól a meccs, talán kicsit meg is voltunk zavarodva, az első szettet el is vesztettük emiatt. Aztán összekaptuk magunkat, szinte mindenben a hollandok fölé nőttünk, végül 3-1-re nyertünk. Az érzés leírhatatlan, így nem is próbálkoznék vele. Az ilyen pillanatokért érdemes sok-sok órát dolgozni az edzőteremben! Éreztük, hogy sikerült viszonozni azt a mértéktelen támogatást és szeretetet, amit a társaktól, az edzőktől, a családtól és a barátainktól kaptunk!”*



Szudi Ádám



Lakatos Tamás

EGYSÉGBEN AZ ERŐ

A szakemberek közül többen is kiemelték, hogy a két fiú remekül egészíti ki egymást. Ádám szerint a páros játékban talán a legfontosabb, hogy a társak tudják, mire számíthatnak a másiktól. Az asztaliteniszben egy csapat, amely két közepesen erős, de összeszokott játékosból áll, többet ér, mint egy olyan páros, akik ténylegesen jobbak egyénileg, de nem érzik még egymást igazán.

Ezt a véleményt Tamás is osztja, ő így látja saját játékukat:

„A legnagyobb erősségünk, hogy kiegészítjük egymást, Ádám a fonákban jobb, én a tenyeresben. Én helyre ütöm a labdákat, előkészítek, addig ő inkább a labdamenetek befejezésében jeleskedik. Ádám vehemensebb, türelmetlenebb is egy picit, én a meccsek nehezebb periódusaiban lassítom a játékot, szóval, tényleg jól érezzük egymást."

Nos, ez a nagyszerű összhang máris szép eredményeket hozott a fiataloknak. A magyar asztalitenisz bővelkedik legendákban, vajon egy 18-19 éves fiatal tud meríteni az elődök sikereiből, kérdezem őket, s a válasz egyértelmű: bár a Jónyer István, Klampár Tibor és Gergely Gábor fémjelezte csapat óta rengeteget fejlődött a sportág, de az a munka, akarás és mentalitás, ami ezeket az embereket jellemezte, sok energiát, bíztatást adhat a mai fiataloknak is.

POZITÍV JÖVŐKÉP

Energiára és bíztatásra pedig szükségük van, hiszen pályájuk kezdetén járnak, ráadásul abban a korban vannak, amikor dönteniük kell további sorsukról.

Tamást, saját bevallása szerint teljes mértékben a pingpong köti le. Magántanuló, a felkészülési időszakban nem sok ideje és energiája marad a tanulásra, de eddig nem volt komoly problémája a két terület összeegyeztetésével. Mindenképpen az asztaliteniszben látja a jövőjét, profi játékos szeretne lenni.

Ádám érettségire is készül, nagyon hálás a tanárainak, hogy rendkívül rugalmasak az iskolai kötelezettségeit illetően. Tovább szeretne tanulni, a gazdaság, a pénzügy érdekeli a legjobban. De az is biztos, hogy a jelenleg Szolnokon élő fiatalember Budapesten szeretné folytatni tanulmányait.

...és egyáltalán nem csak azért, mert mégiscsak a fővárosban vannak a legjobb tanintézmények. Sokkal inkább az vezérli, hogy még többet lehessen a válogatottal a Marczibányi téri edzőcsarnokban...



KOMOLYAK ÉS TERHELHETŐK

Pontosság és fegyelmezettség. Pázsy Ferenc szövetségi kapitány ebben a két tényezőben látja a fiatalok sikereinek titkát.

„Ádámék párosban már olyan játékra is képesek, ami felnőtt szinten is megállja a helyét – kezdi a kapitány a páros jellemzését. – *Nagyon sokat fejlődtek koncentrációban, ami már az edzéseken is érezhető, komolyabbak, jóval terhelhetőbbek lettek. Tomi rendkívül technikás játékos, néha talán túlságosan is az, amikor egyszerűen is hozhatná a poént egy pörgetéssel, akkor szokta borzolni az idegeimet egy nehezebb, bonyolultabb megoldással. Ádám intelligens pingpongos, lát a pályán, kiválóan olvassa a játékot. Több tantárgyát is angolul vette fel, ezt a komolyságot látom vissza tőle az asztalnál is. A fiúk a „nagy” csapatban még csak biztonsági tartalékok, de egyre inkább úgy gondolom, a felnőttek mezőnyében is szép jövő előtt állnak.”*



Jól kiegészítik egymást a srácok

Pannon-Technika Kft.

Az Axxo Invest csoport tagja

Címünk : 2942 Nagyigmánd, Gépállomás u. 1
Telefon : +36 (34)557-140
Fax : +36 (34) 557-141
Mobil : Patkó Lajos +36(30)552-0114

Cégünk az alábbi tevékenységekkel foglalkozik:

Mezőgazdasági adapter szállító kocsik gyártása





Erdészeti kiközelítő kocsik gyártása, illetve forgalmazása





Mezőgazdasági pótkocsik
és trágyaszórók forgalmazása





Hajószállító és tároló
kocsik gyártása
és forgalmazása:





AZ ERŐ MOST IS VELE VAN

KŐBÁN RITA

a kétszeres olimpiai, kilencszeres világbajnok kajakos új fejezeteket nyitott az életében. Fiatalokat tanít a kajakozás fortélyaira.

SZÖVEG: DEÁK HORVÁTH PÉTER
FOTÓK: LISZI RENÁTA

Nem mondhatnám, hogy a budapesti Népsziget a legbarátságosabb hely ilyenkor, télvíz idején. Ráadásul afféle „megállt az idő” érzés lett úrrá rajtam, amikor benyitottam az MTK vízitelepének kapuján. A kőház falán és az oszlopokon körben, jó két méter magasan még mindig egy vészjósló csík emlékeztetett a tavaszi árvízre.

Benn tovaröppent évtizedek köszönnek vissza, a viseltes kis tornaterem faláról a klub korszakos kajakosai, kenusai mosolyognak a képekről: Hollósy Katalin, a világbajnok Helyi Tibor, Szabó „Istyu”, Sarusi Kis János, a kilencszeres világbajnoki aranyérmes Wichmann Tamás és a többiek. Csend. Málladozó vakolat, agyonkoptatott bordásfal, ezerszer felemelt



súlyos tárcsák a földön. A másik oldalon csontszáraz tanmedence. Nohát, induljunk akkor fölfelé a lépcsőn, amikor... Amikor a félemeleti fordulónál harsány vakkantás hallatszik, majd feltűnik a hang tulajdonosa, egy tündéri, fehér gombolyag. Ő ugat. Így esik első találkozásunk Pamaccsal, aki folyvást hátra-hátra sandít.

Hát persze, hiszen az emeletről közeledik a gazdi, a közismerten nagy állat-, s még nagyobb kutyabarát Kőbán Rita, aki kedves mosollyal bemutat bennünket egymásnak. Igen, az árvíz, mondja aztán, tényleg ilyen magasan tetőzött, még szerencse, hogy a forró nyár nagyjából mindent kiszárított.



Kőbán Rita. Látszik rajta a hihetetlen erő, sugárzik belőle a határozottság. Hiteles ember. Az első női egyéni olimpiai bajnok kajakosunk. Az első magyar világbajnok 200 méteren. És most itt van, nem éppen paradicsomi körülmények között, mert vállalt valamit. Az MTK-ban tizenéves gyerekeket edz, és mivel ez nem megy másképp, ő is kajakba ült újra, hogy közvetlen közelről figyelhesse a vízen a tanítványait.





AZ A NAGY EGO

„Hajszálpontosan tudom, hogy az élsport az egóról szól. Megmutatom, hogy én vagyok a legjobb, mindenkit megverek, ki, ha én nem, tehát a jó egóról beszélek, nem arról, amikor átgázolok a másikon. Most már – főleg így, negyvenen túl – nem rólam szól a történet, inkább arról, hogy át kell adnom valakiknek valamit. Van hozzá hitem, önbizalmam, tudásom és mentálisan is készen állok rá.”

„Tavasszal már motorcsónakkal is mehetek, mert megszereztem a jogosítványt – újságolja, miközben átmegyünk az út túlsó oldalára, hogy az MTK-val fuzionáló BSE kajaktelepén beszélgessünk tovább. Itt már van némi élet. Rita – rend a lelke mindennek – előbb az edzésekről egyeztet kollégájával, Berekalli Évával. Ilyenkor már nincs vízreszállás, marad a szárazföld, a tanmedence, a tornaterem. – Az MTK az idén tavasszal kért fel, hogy vállaljam el náluk az edzősködést, amire igent mondtam. Miért ne, hiszen engem is kitűnő szakemberek készítettek fel, megőriztem a vízen töltött huszonnégy év edzésprogramját, tehát van mihez nyúlnom, ha esetleg elakadnék. A sportágváltó programban olyan fiatalokkal foglalkozunk, akik minden igyekezetük ellenére másban nem tudtak kiemelkedő eredményt elérni, és úgy döntenek, hogy megpróbálkoznak a kajakozással. Vannak olyanok is, akik kajakosként kezdték, csak eddig képtelenek voltak egyről a kettőre jutni. Maga a technika két év alatt megtanulható.”

„Azt kértem tőlük az elején, hogy magázzanak...”

Akárhogy is nézzük, több mint tizenkét évvel ezelőtt kiszálltál a kajaksportból és néhány hónappal ezelőtt egyértelműen visszatértél. Milyen fogadtatásra számítottál, s mi lett belőle, hiszen egy olyan „ami a szívemen, a számon” típusú embernek, mint amilyen te vagy, rendszerint nem szoktak feltétlenül és felhőtlenül örülni.

Azt hittem, hogy nagyon fognak utálni, de őszintén meglepődtem, mert szeretettel fogadtak. Tizenkét évig nem ültem hajóba és nagyon sokat változtam. Lovakkal foglalkoztam, emberekkel foglalkoztam, rengeteget tanultam, és kicsit átalakult a gondolkodásom. Az ócsai tanyámat tavaly ősszel eladtam, az állataimat elajándékoztam, pedig imádtam ott lenni, imádtam őket, de azt a kaput bezártam. Így kellett történnie, mert úgy éreztem, hogy máshol van dolgom. Ott sem az állatokkal, a lovakkal, a kutyákkal volt bajom, egyszerűen nem akartam szél ellen... De inkább nem részletezem, így hozta a sors, amiben különben hiszek, bár nem vagyok fatalista. Most Újpesten lakom albérletben, mert idehívtak, a Dunán szállunk vízre nap mint nap. Alakulnak a dolgok a tanítványokkal is. Azt kértem tőlük az elején, hogy magázzanak. Én versenyző koromban az összes edzőmet magáztam, és soha nem bántam ezt. A mostani tanítványaimat megpróbálom tudatosságra nevelni, de néha bizony vért kell izzadnom. Válogatott voltam 19 évig, tehát jól tudom, mit kell csinálni – nem is lehet nálam sumákolni –, segíteni szeretnék, csak hát a gyerekek helyett nem tudok akarni, kínlódni. A türelem erényét gyakorlom.





A Nagy Fal meg a „savas eső”

Versenyzőként is visszatértél a nyáron a 35 éven felüliek kategóriájában.

Igen, a Mastersen nyertünk bajnoki címeket, de helyenként nagyon fájt, főleg az 500 páros – Berekalli Évával mentünk –, nahát, ott aztán úgy jött a „savas eső”, meg jöttek a kínai építőmunkások, akik, ahogy mondani szokták, betették elénk a „Nagy Falat”, azt sem tudtam, hol vagyok, de nyertünk. Kéthónapnyi edzés után versenyeztem újra. Eljött Kati néni, vagyis Fábiánné Rozsnyói Katalin is, nagyon aranyos volt, bekiabált: „Rita, ugyanúgy evezel, mint versenyző korodban!”. Egyszóval az erőm megvan, de már nem akarok nagyon szenvedni, legfeljebb kétszáz métert vállalok. Jövőre nálunk lesz a Masters világbajnokság, arra azért felkészülnék.

A LOVI

„ Hű, de jó is az a hagyományos szilveszteri ügetőverseny! Tízezer ember előtt hajtani a lovin! Szinte minden évben meghívnak, a színész-sportoló versenyben állok rajthoz és igazi profinak számítok. Végül is tíz évet töltöttem az ügetősportban, és büszke vagyok rá, hogy huszonnégyszer nyertem. Bizony, de ezt a fejezetet lezártam. Persze egyszer-egyszer, például szilveszterkor visszatérek, mert imádom a lovakat, tisztelem a hajtókat, nagyon kemény munka ez olykor. Gyönyörű látvány a behavazott, hófehér ügető. Ott biztosan lehet velem találkozni az idén szilveszterkor is!”
(Kiegészítésként: a legutóbbi év végi show-n Rita a kopogóan szellemes nevű Poltergeistet hajtva megnyerte a Zenthe Ferenc-emlékversenyt!)

Húszan az ünnepi asztalnál

Apropó felkészülés, készülődés. Közeledik a karácsony, te hogy szoktál ünnepelni?

Imádom a karácsonyt, én csináltam az összes díszemet a fára. Sokat kötöttem, horgoltam, varrtam, imádom fölcicomázni a lakást. A mi családunkban jószerivel nem ünnepeljük a születésnapokat, névnapokat, a karácsony és a húsvét a nagy ünnep nálunk. Akkor összejövünk az édesanyámnál, nála kezdjük az ünneplést, aztán megyünk a nővéremékhez. Öten vagyunk lánytestvérek, és ha a gyerekeket is beleszámítjuk, majdnem húszan ülünk az ünnepi asztal körül. Jönnek a finomságok, például a lilahagymás krumplisaláta, sós és édes sütik, húsok – nekem persze nem, mert vegetariánus vagyok –, az egész fantasztikus, mert együtt vagyunk, s ez a lényeg. Amikor sportoltam, edzőtáborról edzőtáborra jártam, folyvást versenyeztem, de karácsonykor egy kicsit megálltam, hazamentem és mindig azt éreztem, hogy végre otthon vagyok...

2013-AS BAVARIA 36-S VITORLÁS KIADÓ

Mindegy, hogy élményvitorlázásra vágyik, vagy csak egy kellemes napot szeretne eltölteni a Balatonon. Hajónk kibérlésével – skipperrel vagy anélkül – egy különleges élményben lehet része, melyre a hajó „ teljes körű felszereltsége" mellett Európa legnagyobb tava, a Balaton és annak egyik legszebb városa, a báziskikötőnknek helyt adó Balatonfüred a garancia.

Báziskikötőnk elérhetősége:
Silver Yacht Kikötő
Balatonfüred, Zákonyi F. 4.

Kedvezményekről, foglaltságról, kérem, érdeklődjön e-mailben a danisco@t-online.hu e-mailcímen.

A hajó felszereltsége a teljesség igénye nélkül:
High Tech vitorlázat,Top Genoa(66m2),Genakker (2 db),Spinakker elektromos csörlők, radar, halradar, kamerarendszer,GPS, Chartplotter orsugárkomány, elektromos horgony, 3 db TV-DVD, CD-rádió elektromos WC, klíma, állófűtés, mikrohullámú sütő, sütő-főzőlap 4 kabin, mosdó,konyhasziget, kényelmes férőhely 8-10 fő számára

Irányár:
100.000 HUF+ÁFA/nap

Hol az emberi teljesítőképesség határa?

MAGYAR GYŐZTES A VILÁG LEGHOSSZABB ULTRATRIATLON VERSENYÉN

Még sosem rendeztek ilyen versenyt, így a legnagyobb kérdés nem az volt, hogy ki lesz a befutó, hanem az, hogy lesz-e egyáltalán. Létezik-e olyan ember, aki meg tud csinálni egymás után harminc Ironmant? A választ egy hónappal a rajt után megkaptuk: igen, létezik, mégpedig nem is egy, hanem nyolc, s közülük is a legjobb Rokob József volt.

SZÖVEG: KOCSIS ANITA / FOTÓ: ROKOB-SZERENCSI RITA



Rokob József a győzelem után, feleségével

HARC A TERMÉSZETTEL ÉS ÖNMAGÁVAL

Harminc napon keresztül gyakorlatilag csak a sportnak élt Rokob József, vagy ahogy a Garda-tó környékén lebonyolított eseményről tudósító olasz média elnevezte: Robokop. A győri vasember mosolygósan és elégedetten, de kissé meggyötörten tért haza. *„Hetvenkét kilósan mentem ki, most hatvanöt vagyok. Ugyanakkor elmondhatom, hogy nem küszködve, nem szenvedve csináltam végig, hanem vidáman. Teljesen eggyé váltam a versennyel”* – árulja el. Az emberi teljesítőképesség határait feszegetve, olykor nem csak a természettel, hanem saját szervezetével is harcba szállt, hiszen előfordult, hogy hallucinált, vagy hasmenés gyötörte, a végére a lába is begyulladt. *„A fájdalom velejárója ennek a sportnak, ezt el kell fogadni. Ha közben az ember felteszi magának a kérdést, hogy mit keres itt, akkor gyakorlatilag már fel is adta. Voltak nehéz napok számomra is, de végig úgy éreztem, hogy semmi sem állhat az utamba, meg tudom csinálni.”*

ROKOB JÓZSEF

35 éves. 2009-ben állt először rajthoz Nagyatádon egy szimpla ultratriatlon viadalon, egy évre rá már egy dupla és egy tízszeres távot is maga mögött hagyott, idén összesen 33 Ironmant teljesített.


WHAT'S THE UMIT?



WHAT IS THE LIMIT? MI A HATÁR

– ezzel a szlogennel rendezték meg szeptember 8. és október 8. között a világon először a 30-szoros Ironman-versenyt az olaszországi Garda-tó közelében. A világ leghosszabb triatlonjának keretében minden nap teljesítettek egy Ironman távot (3,8 km úszás, 180 km kerékpározás, 42 km futás). A monstre versenynek összesen 21 ember vágott neki, nyolcan sikerrel teljesítették emberfeletti feladatukat. Rokob József 356 óra 33 perc 17 másodperccel nyert egy másik magyar, a komáromi Szőnyi Ferenc előtt.

A POZITÍV GONDOLKODÁS EREJE

Noha kellemes későnyári időben rajtolt el a mezőny, a végére romlottak a körülmények. A medence vize, ahol úsztak, 17 fokos sem volt, a parton meg néha szakadt az eső. *„Próbáltam kizárni mindezt, mert ha erre figyelek, az csak elvette volna az energiámat. A pozitív gondolkodás a nehézségek közepette is átlendített a holtpontokon”.* A fizikai megpróbáltatások, az időjárás viszontagságai mellett a monotónia pszichésen is próbára tette az indulókat. *„Sokan kérdezik, hogyan lehet 152 hosszt leúszni, 30 kört kerékpározni vagy 54 kört futni nap mint nap. Nem értik az emberek, hogy lehet ezt megcsinálni, én meg azt nem értem, hogy mit nem értenek, miért ne lehetne?”*

FELKÉSZÜLNI ARRA, AMIRE NEM LEHET

Eddig tizenegy Ironman volt a maximum, amit ember egyhuzamban teljesített. Olyan létezik, hogy húszszoros, de ott összevonva teljesítik a távokat. A kiszámíthatatlanság miatt felkészülni nem igazán lehetett erre a sosemvolt erőpróbára. *„A verseny előtt egyáltalán nem volt biztos, hogy meg lehet csinálni a harmincat, így elsődlegesen 20 napot, vagy annál többet akartam teljesíteni. Július közepétől minden nap korán reggel jártam el úszni, hogy szoktassam magam a versenykörülményekhez, majd következett naponta a 180 kilométeres kerékpározás és a 42,2 kilométer futás. Nem adtam össze, hányszor teljesítettem ezeket a távokat a felkészülés során, de már mindegy is.”*

ÚJ KIHÍVÁSOK ELŐTT

Rokob József életében újabb nagy esemény következik (a cikk írásakor még csak jövő időben lehet fogalmazni): decemberben születik meg kislánya. A verseny még éppen belefért, és noha várandós felesége kezdetben nem örült, hogy férje indul, végig támogatta, sőt ki is utazott hozzá, hogy a helyszínen segítse. *„Az elején három napot volt kinn, majd a végén két hetet. Az biztos, hogy akkor én kajáltam a legtöbbet és a legjobbat.”* Hogy a finom reggelinek és az esti rántott húsnak mekkora szerepe volt a győzelemben, azt nem tudni, de az biztos, hogy most egyhamar nem vállal újabb feladatot. *„Mindig igyekeztem egyre nagyobbakat teljesíteni. Most megcsináltam a legnehezebbet, meg is nyertem, innen már nehéz továbblépni. Ötvenszeres ironman lettem, szép lezárása ez egy fejezetnek az életemben. Ez persze nem azt jelenti, hogy felhagyok a sporttal, sőt, már be is neveztem egy jövő évi futóversenyre, amelynek távja 101 kilométer, a szintkülönbsége pedig közel 7000 méter.”*



Összeszokott páros

ÚTSZÓRÓ ZEOLIT

Osztályozott zeolit mechanikai csúszásmentesítésre

Előnyei:
· természetes és környezetbarát
· nyomelem tartalma kimondottan előnyös a növényeknek
· hóolvadás után kertészeti célokra is használható.

Csomagolás:
10 kg-os hegesztett műanyag, 25 kg-os papírzsák. Javaslat a felületre kijuttatandó mennyiségre (m^2): 50-100 g.

SIKOSTOP KÁLCI-NIT+

Jégmentesítő zeolitos anyagkeverék hozzáadott adalékkal

Előnyei:
· kis mennyiségben talajjavító
· környezetbarát, kalcium-, és nitrogéntartalma miatt a növényeket tekintve kifejezetten tápláló,
· nem tartalmaz kloridot,
· állatbarát, nem irritálja az állatok talpát.

Csomagolás:
10 kg-os és 25 kg-os műanyag zsák. Felhasználása javasolt ott, ahol a klorid negatív hatása kerülendő, fontos a növények kalcium-, és nitrogén utánpótlása, a megfelelő ár/érték arány megtartása mellett. Engedélyszám: ÉME 44/2010. Javaslat a felületre kijuttatandó mennyiségre (m^2): -6 °C: 35-40 g; -9 °C: 85-90 g; -11 °C: 140-145 g



SIKOSTOP EKO+

Jégmentesítő zeolitos anyagkeverék hozzáadott adalékkal

Előnyei:
· kedvező ár,
· aránylag dinamikus jégolvasztó hatás,
· az útszóró sóval ellentétben kevésbé káros a növényzetre.

Csomagolás:
10 kg-os és 25 kg-os hegesztett műanyag zsák. Felhasználása általánosságában javasolt, a termék legkiemelkedőbb tulajdonsága a megfelelő ár/érték arány. Engedélyszám: ÉME 46/2010. Javaslat a felületre kijuttatandó mennyiségre (m^2): -6 °C: 20-25 g; -9 °C: 40-45 g; -14 °C: 90-100 g.



A CSÚSZÁS-MENTESÍTÉS
ÚJ GENERÁCIÓJA

Téli viszonyok között az utak, járdák és járófelületek jegesedés okozta közlekedési problémák kezeléséhez kínáljuk útszóró anyagainkat. Termékkínálatunkban megkülönböztetjük az útszóró zeolitot, a SikoSTOP zeolitot és a KálciSó granulátumot. Az útszóró zeolit kiváló tapadást biztosít a csúszós felületen. A SikoSTOP zeolit jégmentesítésre alkalmas kettős hatású nemesített zeolit, amelyben az egyik összetevő a síkosság elleni mechanikus akadályoztatást biztosítja, a másik alkotó a jégolvasztást hivatott elvégezni. A KálciSó granulátum nem tartalmaz hordozóanyagot (zeolit), így teljes mértékben oldódik. A közutak kivételével a belterületi közterekben nem lehet olyan anyaggal csúszásmentesítést végezni, ami kárt okoz fáknak és fás szárú növényeknek. Ennek megfelelően szeretnénk Önnel megismertetni jégmentesítő termékcsaládunkat, mely a jövőbe mutat komplex hatásával!

1173 Budapest, Határhalom u. 2.
Tel.: +36 1 / 999 1988 Fax: +36 1 / 999 1987
E-mail: info@sipocz.hu
Sipőcz KFT
www.zeolit.hu

SIKOSTOP RAPID

Jégmentesítő zeolitos anyagkeverék hozzáadott adalékkal

Előnyei:
· gyors jégolvasztó hatás,
· az útszóró sóval ellentétben kevésbé káros a növényzetre,
· jégolvasztó hatás nagyon alacsony hőmérsékletig.

Csomagolás:
5 kg-os műanyag vödör (auto-pack), 10 kg-os és 25 kg-os hegesztett műanyag zsák. Felhasználása javasolt ott, ahol a gyors és nagyon alacsony hőfokon történő jégmentesítés a cél. Engedélyszám: ÉME 42/2010. Javaslat a felületre kijuttatandó mennyiségre (m^2): -6 °C: 12-17 g; -9 °C: 25-30 g; -14 °C: 50-60 g; -20 °C: 95-105 g

KÁLCISÓ

Zeolit mentes jégoldó granulátum

Előnyei:
· teljes mértékben feloldódik,
· gyors jégolvasztó hatás,
· gazdaságos, kis mennyiség is elegendő
· az útszóró sóval ellentétben nem tartalmaz nátriumot,
· jégolvasztó hatás nagyon alacsony hőmérsékletig.

Csomagolás:
10 kg-os, és 25 kg-os műanyag zsák. Felhasználása javasolt ott, ahol a csúszásmentesítést biztosító zeolit nem fontos, illetve ahol a zeolit elkerülése a cél. Magas hatóanyagtartalma miatt gazdaságos, kevés anyag kijuttatása is elegendő, illetve gyorsan és nagyon alacsony hőfokig fejti ki jégolvasztó hatását. Javaslat a felületre kijuttatandó mennyiségre (m^2): -6 °C: 4-6 g; -9 °C: 8-10 g; -14 °C: 16-20 g; -20 °C: 30-35 g

SIKOSTOP ANTIKLORID+

Jégmentesítő zeolitos anyagkeverék hozzáadott adalékkal

Előnyei:
· kis mennyiségben talajjavító
· környezetbarát, kalcium- és nitrogéntartalma a növényeket tekintve tápláló
· nem tartalmaz kloridot
· állatbarát, nem irritálja az állatok talpát

Csomagolás:
10 kg-os és 25 kg-os hegesztett műanyag zsák. Felhasználása javasolt ott, ahol a klorid negatív hatása kerülendő, illetve fontos a növények kalcium-, és nitrogén-utánpótlása. Engedélyszám: ÉME 43/2010. Javaslat a felületre kijuttatandó mennyiségre (m^2): -6 °C: 15-20 g; -9 °C: 40-45 g; -11 °C: 70-75 g; -15 °C: 100-105 g.

A leghíresebb futballhimnusz

MOLNÁR FERENCNEK IS VAN KÖZE A LIVERPOOLI OPUSZHOZ

SZÖVEG: HANTI GÁBOR / FOTÓK: PROFIMÉDIA



A legendás menedzser, Bill Shankly szobra a stadion előtt



Ha a Liverpool FC tábora rázendít kedvenc nótájára, ahhoz Molnár Ferencnek is van némi köze. No, nem Caramelnek, hanem A Pál utcai fiúk című regényt is jegyző írónknak.

Molnár Ferenc legnagyobb színházi sikere az 1909-ben bemutatott Liliom volt – ez adta az alapját 1945-ben a Körhinta című Brodway-musicalnek. Innen származik a futballhimnusszá nemesült dal, a You'll never walk alone (szabad fordításban: Sosem leszel egyedül), amelyet először a liverpooliak „tűztek műsorukra", éppen 50 évvel ezelőtt!





Gerry Marsden, a kultikus dal előadója

A dalszöveg anno azért is vált népszerűvé, mert vigaszt nyújtott azoknak, akik szeretteiket elveszítették a második világháborúban. Azóta olyan nagyágyúk énekelték már el, mint például Frank Sinatra, Louis Armstrong, Elvis Presley, Ray Charles, Johnny Cash, Aretha Franklin, Tom Jones, Barbra Streisand, a Toten Hosen és a három tenor.

A YNWA 1963 őszén a Gerry&The Pacemakers előadásában kúszott fel az angol slágerlista tetejére. Akkori szokás szerint ez bömbölt a stadionok megafonjaiból is a bajnoki mérkőzések előtt. Amikor aztán a szám hetek múltán lecsúszott az élről, a 'Pool-tábor rázendített magától is. Azóta sem rendezhetnek e nélkül meccset az Anfield Roadon vagy idegenben.

„Amikor a Kop először kezdett rá, beleremegett a térdem. Ha felcsendül a stadionban, egyre erősödve végighullámzik a lelátókon, akár holtan is összeeshetnék, akkor sem haragudnék Istenre" – mondta a YNWA utóéletéről Gerry Marsden, a Beatles árnyékában másodhegedűs liverpooli zenekar énekese.

1981-ben ez a dal kísérte az égi stadionokba a Vörösök edzőlegendáját, Bill Shanklyt is, aki utolsó napjaiban folyvást ezt hallgatta a halálos ágyán. A hamvait kérésére a pályán szórták szét, így hite szerint most is hallja minden hazai meccsen.

Hercegek és lovak az Arénában

DOBROVITZ DOBOGÓRA DOBOGOTT

SZÖVEG: SZÁSZ ADRIÁN
FOTÓK: LOVASVILAGKUPA.HU

Húsz nemzet, hetvenhét lovas, több száz ló, százezer euró összdíjazás. Hatéves hagyomány, a fedeles fogathajtó Világkupa-sorozat idei negyedik állomása – négy világbajnok, köztük egy magyar: Dobrovitz József részvételével. A 2013. évi OTP Bank Lovas Világkupa a sorozat budapesti fordulójaként az ismét felfelé ívelő sikerű és népszerűségű hazai lovassport háromnapos, évzáró ünnepi csemegéjét kínálta.



A holland Chardon végzett az élen a fogathajtó Világkupa-fordulóban



Ifjabb Lázár Zoltán
az akadály felett



MUKI PACSIT OSZT, KARCSI BÁCSI MEGHATÓDIK

„Erre tovább, egyenesen! Csak ne a lovak bejáratán” – érkezik az útmutatás egy biztonsági őrtől a Budapest Sportarénához érve, amint a Világkupára sietünk. Egy pillanatra meg is ijed az ember, nehogy rossz ajtón kopogtasson, ám a célhoz érve fülig szalad a szája, hiszen a helyzet egyértelmű: egy pici kapu nekünk, mellette hatalmas, kétkamionnyi bejáró a nyerítő, sörényes cimboráknak.

Sok esély így nem marad rá, hogy tévedésből illetéktelen kétlábúak a pályán kössenek ki, négylábúak pedig felügessenek a lelátóra, egy elkóborolt patással mégis összefutunk a büfében. Na jó, ő Muki, a rendezvény kabalafigurája... Azon sem csodálkoznánk, ha a szerencsehozó „állat” e szombat délutánon fejfájás és fülzúgás ellen kortyolná a vizet, miután pénteken a verseny első napját ingyenesen látogató tizenötezer óvodás és kisdiák többségével kellett szüntelen zsivajban pacsiznia, fotózkodnia.

Gyermekhangorkán és vakuvillogás uralta a nyitónapi tribünt is, amikor a brit Chloe Ashton Amigo nyergében megnyerte a Gravír Express Kupa díjugrató versenyt, amelyben legjobb magyarnak az ifjabbik Lázár, azaz Zoltán fia, a mindössze tizenöt éves (szintén) Zoltán bizonyult. Míg a „kisherceg” a hetedik helyet, Prof. dr. Fehér Károly örökös lovas sajtófőnök, mindenki Karcsi bácsija a nyolcadik ikszet ünnepelte az Aréna közönsége előtt.

Lázárék és Mondok József szövetségi alelnök csalt le, hogy egy cikket kellene kijavítanom, aztán ahogy sétáltunk, egyszer csak ott találtam magam hatezer ember előtt, meghatódva... – idézi fel utólag a születésnapi meglepetés pillanatait az ünnepelt. – *A nyolcvan évről meg csak annyit, hogy a szüleimtől és az élettől jó lovat kaptam, igyekszem kilovagolni!*

A hétvége magyarja:

DOBROVITZ JÓZSEF

– vélemény

„Fantasztikusan mentek a lovaim, pedig közülük ketten, a bal hátsó Nívó és a bal első Szilas is először versenyzett ebben a felállásban. Utóbbi mondjuk hibázott, két fordulónál is elemeket vert le a farával. Időben így is csak egy másodperccel maradtam el a győztes Chardontól – a második Timmermantól pedig a büntető pontok levonása után is csak ennyivel –, a négy verőhiba viszont soknak bizonyult.
A mecheleni verseny még hátra van a Világkupából, ahol igen nagyot kellene mennem, hogy bejussak a végső hatos döntőbe. Az idei év célja, vagyis az új lovak bejáratása teljesült: gyorsak, robbanékonyak, a jövő évi világbajnokságra beérhet a fogat!”





Huszármentében



A fő attrakció:

FEDELES NÉGYESFOGATHAJTÁS

A három versenyszámból – díj-, maraton- és akadályhajtásból – álló szabadtéri fogathajtástól eltérően a fedeles verseny programja a lovak idomítottságát bemutató díjhajtást nélkülözi, a maraton- és akadályhajtást kombinálja. A legfeljebb tizenöt akadály közül általában három a maraton-, a többi az akadályhajtásnál használatos bójákból és azok tetején lévő labdákból áll. A verseny a pályán töltött idő és a bóják tetején jó esetben érintetlenül fennmaradó, rossz esetben onnan leeső labdák alapján dől el. Egy labda leveréséért öt másodperces büntetés jár. Az izgalmat fokozza, hogy a szabad éghez szokott lovak a zárt térhez, a fényhez, a hangokhoz és a közönség közelségéhez eltérő módon alkalmazkodnak. Fedeles specialistának a gyorsabb, robbanékonyabb, a fény- és hanghatásoktól nem félő, jó idegzetű lovak számítanak.

LAZARUS MAGYAR CSAPATTAL, CHARDON MAGYAR LOVAKKAL NYER

Az ifjoncok (és veteránok) nagy napja után a szombati, egy fokkal csendesebb – műértőbb – publikum a budapesti Világkupa-forduló díjugrató versenyében két honfitársunkért szoríthat. Szász Sándor Ferranát az utolsó akadályig hiba nélkül lovagolja, ám akkor egy verőhiba az ezüstérmébe kerül: második helyett negyedikként, míg ifjabb Szabó Gábor Timpex Centtel ötödikként zár. A számot az egyedüli hibátlan, a szinte „nyeregben született” (édesanyja már néhány hetesen a hátán cipelte őt lovagolni) dél-afrikai Oliver Lazarus nyeri.

S hogy miért érezhetjük az egyébként Németországban élő sportoló sikerét is egy kicsit a magunkénak? Nemcsak, mert udvariasan áradozik a helyszínről és a szervezésről, hanem mert: *„fontos megjegyeznem, hogy a csapatomban magyar lovasok és lovászok is dolgoznak”* – melengeti szívünket egyetlen jól célzott mondattal a győzelmét követően.

A látványos program-kavalkádból – OTP Bank jótékonysági sztárfutam Vastag Csaba sikerével, világpremiereket bemutató Magyar Lovas Csillagok Gála – a szigorúan sportérték szerint ítélők a vasárnapi négyesfogathajtó Világkupa-fordulót várhatták leginkább. Azon belül is csapatvilágbajnokunk, Dobrovitz József csatáját a holland „túlerővel”. A közelmúltban Izsákon Európa-bajnok Theo Timmermannal, és a világbajnoki címhalmozó, budapesti Világkupa-címvédő Ijsbrand Chardonnal.

Utóbbi, ha nem is szőke hercegként fehér lovon, de fogathajtó királyként fehér lovakat hajtva hanyag eleganciával – huszonkét (!) másodperccel – utasítja maga mögé a mezőnyt. Timmerman pedig „jobb benyúlással” elcseni az ezüstöt a mögötte csak egy szekundummal lemaradó Dobrovitz elől. Aki nemcsak bronzérmére és a közönség szeretetére lehet büszke, hanem a győztes lovakra is, akiket éppen tőle vásárolt három esztendeje az 52 évesen is – sőt, csak most igazán – klasszis Chardon. Sikerét utolsó erejéből még Muki is megtapsolja, pedig a háromnapos fieszta végére az sem lenne meglepő, ha állva elaludna. Mint egy igazi ló.



Vastag Csaba ügyesen tartotta a gyeplőt

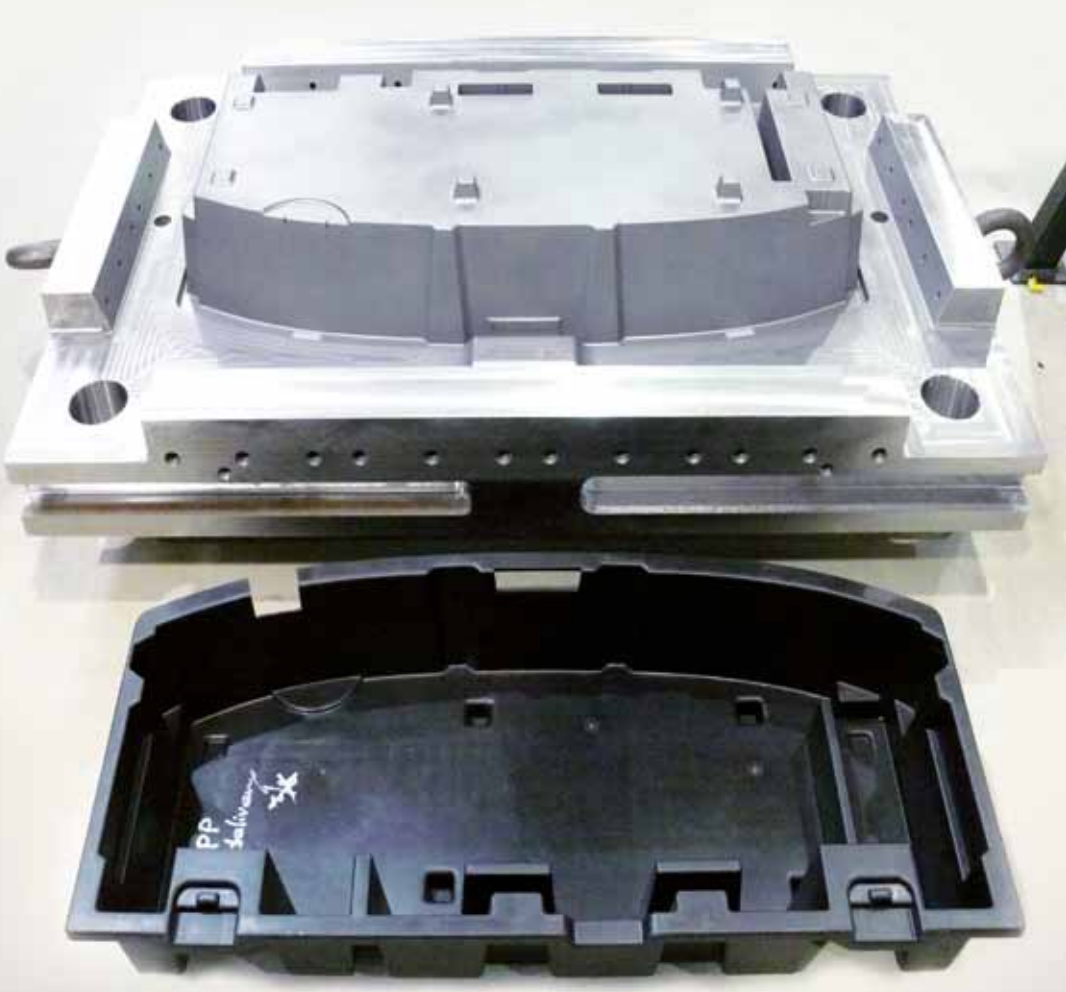
A PLASTIC-FORM KFT.

2001-ben alakult azzal a céllal, hogy a magyar csomagolási, háztartási és a műszaki műanyag termékeket gyártó vállalatok fröccs- és fúvószerszámigényét kielégítse.

A belföldi igényeken kívül, a cégünk rövid idő alatt több híres jól ismert, főleg autóipari cég partnere lett.

Cégünk teljes körű szolgáltatást nyújt a szerszámok tervezésétől, azok legyártásán és kipróbálásán át, a szervizelésükig és tanácsadásig.

PLASTIC-FORM KFT. 2007. június eleje óta teljesen új környezetben, új telephelyen és korszerű üzemben végzi tevékenységét.



PLASTIC-FORM KFT.

4002 Debrecen, Jégvirág u. 16.
www.plasticform.hu



A MODERN, 1000 m²-ES CSARNOKBAN A KÖVETKEZŐ GÉPEK ÁLLNAK RENDELKEZÉSRE:

- mobil lézerhegesztő gép
- CNC vezérlésű megmunkáló központok
- tömbös és huzalos szikraforgácsoló gépek
- sík- és egyetemes köszörűk
- esztergapadok
- sugárfúrógépek
- tusírprés
- 3D-s koordináta mérőgép
- 3D-s szkenner

Tevékenységünk alapját a korszerű gépeken túl a felkészült, nagy tapasztalatú szakembergárdánk adja. Kapacitásunkat és gépparkunkat folyamatosan fejlesztjük annak érdekében, hogy minél szélesebb körben és jobb minőségben ki tudjuk szolgálni a megrendelőinket.

A PLASTIC-FORM KFT. 2004. március óta az EN ISO 9001:2008 minőségirányítási rendszer előírásának megfelelően végzi a tevékenységét.

TEVÉKENYSÉGEK:



1. TOTAL TOOLING MANAGEMENT

Partnereinknek teljes körű szolgáltatást biztosítunk a szerszámgyártásban.

- Termékfejlesztés
- 3D termék- és szerszámtervezés
- CAD/CAM rendszer a termék- és szerszámtervezéshez
- Szerszámgyártás
- Szerszámpróba
- Műanyag termék gyártás, minta készítés, igény szerint.

2. ÚJ FRÖCCSÖNTŐ- ÉS FÚVÓSZERSZÁMOK GYÁRTÁSA

A Plastic-Form Kft. nagy teljesítményű és hosszú élettartamú fröccsöntő és fúvószerszámokat tervez, és gyárt a 3D-s bonyolult geometriájú műanyag termékekhez, kitűnő minőségben.

3. FRÖCCSÖNTŐ ÉS FÚVÓSZERSZÁMOK JAVÍTÁSA, MÓDOSÍTÁSA, KARBANTARTÁSA

- A sérült szerszámok nagy precizitással és a legjobb anyagok felhasználásával kerülnek javításra.
- A mérnöki változtatás/irányítás a létező szerszámok esetén az új/felülvizsgált CAD adatok alapján történik.
- A szerszámok karbantartása támogatható az aktuális, pontos tervekkel a beszállító követelményei alapján.

4. EGYEDI ALKATRÉSZEK GYÁRTÁSA

Néhány partnerünk egyedi alkatrészeket rendel, melyeket egyedi rajzok alapján készítünk el.

Ezek az alkatrészek nem szerszámalkatrészek.

5. EGYEDI GÉPEK GYÁRTÁSA

Például kivágó gépek, befogók, hűtősablonok és tartók.







Van remény!

Az élsport veszélyes üzem. Aki benne van, tudja jól, hogy a teljesítménykényszer nyomása alatt könnyen válhatsz egoistává, végletesen önzővé, érzéketlenné... de még van remény.

MEGDÖBBENTÜNK,

amikor tavaly az arizonai edzőtáborban – három hónappal a londoni olimpia előtt – megállt egy fiatal szív, a norvég úszóé, a világ- és Európa-bajnok, olimpiai ezüstérmes Alexander Dale Oen-é, aki emlékezetes csatákat vívott barátjával, az olimpiai aranyérmes, Európa- és világbajnok Gyurta Dániellel. A 2010-es budapesti Európa-bajnokságon Dani legyőzte őt 200 mellen, de 100-on Dale Oen nyert. Sanghajban, a vb-n a norvég fiú a rövidebb, Dani a hosszabb mellúszó szám aranyát söpörte be. Sokáig ott voltak egymás mellett, majd fájón és hirtelen elárvult az egyik rajtkő. Aztán Gyurta Dani a londoni diadala után döntött: olimpiai aranyérme másolatát átadja az elhunyt fiatalember családjának. Nem akármilyen körülmények között zajlott a megható esemény: Hamar városában, az Év sportolója gálaesten történt, az idei esztendő januárjában. A helyszínen négyezren, egyébként pedig sokszázezren lehettek szem- és fültanúi a felemelő gesztusnak, hiszen a norvég közszolgálati televízió élőben közvetítette a gálát. Apropó, gesztus: Dani norvégul köszöntötte Alexander családját! Egy biztos, az északi ország szívébe zárt egy csupa szív magyart.

ÖSSZEOMLOTTUNK,

amikor láttuk a televízióban a győri női kosárlabda-csapat szörnyű balesetéről készült tudósításokat. A klubigazgató Tapodi Péter és a vezetőedző Fűzy Ákos nem élte túl a végzetes ütközést, amely a 85-ös úton történt azon az elátkozott szeptemberi napon. A csapat előbb összeomlott, a testi sérülések mellett vergődött a lélek is, de röviddel később újra pályára léptek. Laklóth Anna, a csapat válogatott kerettag játékosa azt vette észre saját magán, hogy még Ákos eltávozása után is ki-kinéz a kispadra, ott van-e még az edző. Ad-e tanácsot, bekiabál-e a nekik, mert hiszen ők, a játékosok erre számítanak. A csapat pedig játszik, mert játszani kell, és mert – Ákos is így akarná.

MEGIJEDTÜNK.

Megdermedt egy csapat, egy szurkolótábor, és sok-sok futballrajongó, amikor a Fradi játékosát, a jamaikai Akeem Adams-t infarktussal vitték kórházba, élet-halál között lebegett, az egyik lábát amputálni kellett. Jöttek az önkéntesek, amikor vérre volt szüksége, de egy futballcsapatot kellett kirángatni a sokkhatás alól, nehéz feladat. Ám eljött a sorsdöntő nap. A Ferencváros a diósgyőri katlanban legyőzte ellenfelét – és önmagát. A győzelem zálogát és jelképét, egy 52-es számú mezt, Adams-ét, a holland szakvezető, Ricardo Moniz emelte magasra a meccs után. A galamblelkűnek még barokkos túlzással sem nevezhető Fradi-szurkolók könnyezve ünnepeltek.

Szóval, azt hiszem, van remény. Az egyik odaadományozza a legbecsesebb ereklyéjének másolatát, a másik játszik, mert ez a léte, erre rendeltetett, a harmadik magasba emel, még ha sebeket tép fel, akkor is, még ha emberfelettien nehéz, akkor is.

Mert így is lehet. Mert emberi.

DEÁK HORVÁTH PÉTER



PRODUKTUM KFT



VASÁRU TELEP

1119 Budapest, Borszék köz 1.
Tel:06-70-944-4416, 06-70-942-9439

Nyitva tartás:
H–P: 7.30–16.00

- **Zártszelvények**
- **Fűtéscsövek, gázcsövek**
- **Síkhálók**
- **Betonacél**
- **Finom és durva lemezek**
- **Hengerelt**
  - **– szögacél**
  - **– köracél**
  - **– négyzetacél**
  - **– T acél**

Sóvidéki Herkules

SZÖVEG: SOMLAI ATTILA / FOTÓ: SOMLAI ATTILA, ARCHÍV

„Volt egyszer egy székely-örmény legény, aki padlóra küldte a világot" -révedd a múltba Bokor Sándor. A polgármestert büszkeséggel tölti el, hogy Parajd lehet a XXX. Nemzetközi Sporttörténeti Konferencia helyszíne.

Ünnepelünk és emlékezünk. Ünnepeljük Székelyföld első olimpiai bajnokát, a sóvidéki Herkulest, a legendás birkózót, az 1928-as ötkarikás aranyérmest. Egy halk szavú sportember zajos sikereire, Tamási Áron szívbéli barátjára, Keresztes Lajosra emlékezünk.



A parajdi konferencia résztvevői

BAJNOK, GYERMEKI MOSOLLYAL





Kis János nagyot álmodott. Ráadásul nem csupán ábrándozott, egyedülálló ötletéhez, a Közép-európai Sportakadémia megvalósításához körbebástyázta magát hozzá hasonló „megszállottakkal", és elindított egy határokon átívelő mozgalmat.

„Az a célunk, hogy összefogjuk az európai sportbarátokat, és közös rendezvények szervezésével megismerjük az anyaországon kívüli magyarság testkultúráját, olimpiai tradícióit" – foglalja össze a programsorozat szellemiségét az Európai Sport Hagyományőrző Egyesület elnöke. A történet 2004 májusában Nagykanizsán kezdődött, 2005 szeptemberében pedig Erdély is bekapcsolódott: az első határon túli konferenciát Kovásznában rendezték.

A rendezvénysorozat szépen kinőtte magát, sikerült bevonni vajdasági településeket is, így 2013. október 26-án már a XXX. Nemzetközi Sporttörténeti Konferenciát ünneplik a szervezők. Az előadók (Kis János, a sóvidéki Herkulesről értekező Balázs Árpád, Csiki András és e sorok írója) mellett a díszvendégek (Tóth Margit tekevilágbajnok és Árok Ferenc labdarúgó-edző, újságíró) is Parajd valaha volt leghíresebb polgára előtt tisztelegnek.

Székelyföld első olimpiai bajnoka előtt, akinek egykoron még Tarzan szerepét is felkínálták. A henteslegény előtt, akiről a jóbarát Tamási Áronnál tán senki sem adott találóbb jellemzést: *„Keveset beszélt. Inkább mosolygott, mint egy gyermek."*

„MÉG FIZETTEM IS VOLNA"

„Tulajdonképpen birkózó vagyok"– hökkenti meg a hallgatóságot Árok Ferenc. Noha nem bujkált benne Keresztes Lajos-i tehetség, bekerült a középiskolai csapatba, mivel rajta kívül egyetlen negyvenkét kiló alatti sporttárs sem akadt...

A labdarúgás sokkal közelebb állt a szívéhez, igazi karriert azonban nem játékosként, hanem edzőként épített. Már az is megsüvegelendő, hogy huszonkilenc évesen feljuttatta a Novi Sadot a jugoszláv élvonalba, az ausztráliai évek viszont egyenesen egy hollywoodi forgatókönyv lapjaira kívánkoznak. 1969-ben a St. George Budapestnél kezdett, ahol halmozta a sikereket, hogy aztán 1983-ban már a válogatott kispadjáról dirigáljon. Egy megsemmisítő, 15-1-es vereség után reménytelen romokon kellett építkeznie: a történelmi ruhát kiszabó



Árok Ferenc Ausztráliában is bizonyított

Anglia ellen még abban az évben három mérkőzés várt a csapatra. *„Az angol válogatott edzője megnyugtatott, hogy egyetlen meccsen sem rúgnak nekünk ötnél többet. Elküldtem egy csúnya helyre, majd megmondtam neki, hogy legalább egy döntetlenre jók leszünk. És láss csodát: játszottunk két döntetlent, s csak a második meccsen kaptunk ki egy-nullra, úgy, hogy angol bíró fújt."*

Az ausztrál csapat az 1988-as olimpián is elkáprázta a világot, a csoportmérkőzéseken Jugoszláviát és Nigériát is legyőzte, így negyeddöntőt játszhatott a végül aranyérmet szerző Szovjetunióval.

Egy külföldön elismert magyar edző akár a magyar szövetség érdeklődését is felkelthette volna... Árok Ferenc nem bújik ki a kérdés alól: *„Amikor Szepesi György volt az MLSZ elnöke, felmerült a nevem, de lebeszélték rólam. Úgy gondolták, hogy mivel én Ausztráliában ötször többet keresek annál, mint amit adni tudnának, úgysem jönnék. Pedig még fizettem is volna azért, hogy a magyar válogatott kapitánya legyek..."*



Tóth Margit nem csak a tekegolyóval, az ecsettel is barátságban van

TEKE, ECSET, SZERELEM

Egy kétsávos betonpályán kezdte – a vajdasági Topolyáról indulva két világbajnoki címig jutott. *„Viszonylag későn, huszonegy évesen ismerkedtem meg a sportággal, mégis hamar felfigyeltek rám Újvidéken, és bekerültem a Novi Sadba. A férjemet is a tekepályán találtam meg* – emlékezik a kezdetekre Tóth Margit. – *1977-ben Topolyán megalapítottam a női csapatot, később bejutottam a vajdasági, majd a jugoszláv válogatottba."*

Első világbajnokságán 1984-ben Ljubljanában vett részt, ahol rögtön ezüstérmes lett a csapattal. 1988-ban aranyérmet szereztek Budapesten, majd az 1990-es innsbrucki vb-n megvédték címüket, miközben Tóth Margit harmadik lett egyéniben. Több vb-érmet már nem szerzett, de a vitrinje így is roskadozik a trófeáktól. Ráadásul a családi hagyományokat a fiai is továbbvitték: Roland és Redmond ifi világbajnoki címig jutott. Persze a tekén túl is van élet – Tóth Margit néhány éve rátalált a festészetre. *„Festegetek"* – szerénykedik, de aki látta már portréit, tájképeit, különösebb művészi affinitás nélkül is felismeri, hogy van hozzá érzéke. Csakúgy, mint a kertépítéshez, saját kézzel faragott szobrairól készült fotóival is ámulatba ejti a közönséget.

Ő az élő példa arra, hogy vannak még polihisztorok.



SZIGET-VASKER KFT.



Vasudvar

2310 Szigetszentmiklós,
"Szigetfő" tanyaközpont
Hrsz 0171/40
Tel: 24/366-707

FŐBB TERMÉKEINK:

- finom-, durva-, bordáslemezek
- alumínium horganyzott lemezek
- zártszelvények, idomacélok
- szerkezeti, fűtés-, gáz- és horganyzott acélcsövek
- BETONACÉLOK, SÍKHÁLÓK
- fekete és horganyzott lágyhuzalok
- kerítésfonatok, horganyzott csatornák
- kör-, lapos- és négyzetacélok
- zárak, lakatok, zárbetétek és több száz egyéb termék







FIGYELEM!

- Nagy áruválaszték
- Házhoz szállítás
- Előzékeny, gyors kiszolgálás
- Ind.i.a kovácsolt kerítés- és díszítőelemek
- Nagy összegű vásárlásnál jelentős árengedmény

Bajnokok a jégen



Harminchárom év telt el... Krisztusi korú, aki akkor született, amikor...
Amikor – a mostanit megelőzően – utoljára ünnepelhettünk havas-jeges világbajnoki címet!

SZÖVEG: VÁSÁRHELYI TAMÁS / FOTÓK: DVORNIK GÁBOR



Még a sokat látott jégmester is felszisszent kollégánk „hátasa” láttán. Még szerencse, hogy a fotós reflex a brutális zuhanás közben is működött, megvédve az értékes gépet. Az előttünk forgató sporttelevíziós stáb azonban sajnálhatja, hogy addigra már elhagyta a helyszínt, a kamaraerdei curling pályát.

Pedig ennek a felettébb mutatós hanyattesésnek is – bizonyítva, hogy milyen nehéz a jég hátán megélni – helye lett volna abban a kisfilmben, amelyben Palancsa Dorottya és Kiss Zsolt kalauzolja a néző-ket a curling világába. Az egész napos felvétel végére már láthatóan fáradtak a főszereplők, de tudják, hogy ez (is) hozzátartozik a sikerhez. A korábbi fitneszvilágbajnok Béres Alexandra mellett ugyanis most már ők is a hazánkban bő egy évtizede „honos” sportág arcai. A legendás Regőczy–Sallay jégtáncos pár 1980-as vb-elsősége után ugyanis áprilisban megnyerték a vegyes páros világbajnokságot. Úgy, hogy alig két éve játszanak együtt, de nem csak kanadai vb-szereplésük, „megismerkedésük” története is különleges.



„Volt egy nemzetközi verseny Budapesten, ahol dán partneremmel bejutottunk a legjobb négy közé. Mivel ő nem számított ilyen jó szereplésre, és a jegye már le volt foglalva, így fájó szívvel, de hazarepült a helyosztók előtt. Akkor kértem Zsoltit, hogy játsszon velem, azóta is együtt vagyunk” – mondja egy szuszra a kiadós PR-esemény után még egy jó focimeccsnyi edzést teljesítő Dóri, aki idén lett nagykorú. *„Én idehaza a kezdetektől fogva benne vagyok a curlingben, így szerencsére nagyon sokat át tudok adni a tapasztalataimból másoknak. A vb-siker után fölkaptak minket, a nevünk és az arcunk kezd ismerté válni, engem egyszer már fel is ismertek az utcán”* – teszi hozzá a koránál (24 éves) fogva is beszédesebb Zsolt. Ez a népszerűség csak tovább fokozódhat, ha a vegyes páros – ahogy azt persze mindketten nagyon szeretnék – felkerülne a 2018-as pjongcsangi téli olimpia programjára.

„Fontos, hogy Zsolt legyen a határozottabb, szeretem, ha valaki megmondja, mit tegyek” – utal a csapaton belül hierarchiára a sportágat édesapja kíváncsiságának köszönhetően hat éve megismerő Dóri, akinek cikkcakkos szélű, fekete szoknyáját a vb-döntőben a svédek is megcsodálhatták. *„Még az ifi Eb előtt találtuk ki a lányokkal, hogy ebben a dizájnos szoknyában játszunk, azóta hordom. Van mellé egy piros-fehér-zöld bokamelegítőm is, amit az egyik barátnőm kötött, annak is mindig nagy sikere van a versenyeken.”*



Persze ebben a sportágban sem csak a külsőségek számítanak. *„Erősségük a pozíciós játék, nagyon érzik a kövek helyezését, és kiválóak taktikai téren is. A játékuk szintjének hullámzásán ugyanakkor még lenne mit javítani”* – ad rövid szakmai elemzést Kiss László, Zsolt edző-édesapja.

A fiatal vegyes párostól arra a kérdésre is választ kapunk, miért éppen ők lettek a világbajnokok. *„Dóri nem húzza fel magát semmin, fiatal kora ellenére is roppant nyugodt, és nagyon magabiztosan játszik. Szeretem, ha meccs közben hallgat rám, de ha van meglátása, akkor elmondja azt is. A vb-n egyáltalán nem versenyzett lámpalázasan, ő volt a győzelmünk kulcsa”* – dicséri szembe társát a páros „pszichológusa”, a kosárlabdás és bowlingos múlttal is rendelkező Zsolt, de rögtön érkezik a világbajnokság legjobb egyéni százalékát elérő társ replikája is: *„Ha kritikus kövek jönnek a végjátékban, azt Zsolti mindig megdobja, így a vb-döntő extra-endjében sem remegett meg a keze, lehet rá számítani a fontos helyzetekben.”*

Szerények, vidámak és jól láthatóan szeretik egymást, ezért is lettek világbajnokok.

Két ifjú tehetség, akik fotósunkkal ellentétben a jég hátán is megélnek.

VEGYES PÁROS ALAPOK

A vegyes páros mérkőzések a csapatcurlinggel ellentétben nem tíz, hanem csak nyolc játszmáig (end) tartanak, amelyek elején egy-egy követ automatikusan feltesznek a jégre (egyiket a célterület, az ún. ház középpontja mögé, az ellenfélét pedig a belső kővel egy vonalban, a ház elé), így páronként már csak öt-öt kő áll rendelkezésre. Az első és az ötödik követ csúsztatja ugyanaz a játékos, a középső hármat pedig a társ. Gyakori, hogy a játékos csúsztatás után a saját követ söpri be a házba.





ROHAMTEMPÓBAN

Vegyes párosban 2008 óta rendeznek világbajnokságot, mostanáig Szekeres Ildikó és Nagy György 2009-es ezüstérme volt a legnagyobb magyar siker. A magyar curlingsport fejlődése az elmúlt években töretlen, tavaly férfi és női csapatunk is kiharcolta a feljutást az Európa-bajnokság A-csoportjába, idén januárban a Dóri által vezetett junior lányok Európa-bajnoki ezüstérmet, szeptemberben pedig a – Zsolttal a soraiban felálló – magyar vegyes csapat Eb-bronzot szerzett.

DÁVID ÉS GÓLIÁT

A mieink a sportág őshazájában tudtak vb-címet szerezni, sikerük értékét növeli, hogy míg Kanadában másfélmillióan játszszák a taktikai vonatkozásai miatt a jég sakkjaként is emlegetett sportágat, addig nálunk egyelőre csupán 210 igazolt játékos van. A párosunk Frederictonban aratott világbajnoki sikerét megtoldotta egy sportszerű cselekedettel is: a vb-címvédő Svájc elleni selejtezős mérkőzésen ugyanis nem használtak ki egy technikai hiba nyomán nekik amúgy jogosan járó előnyt.

SZER-VÍZ-TECH
szivattyútechnika

9028 Győr, Szent Imre u. 177/c
Telefon/fax: +36 (96) 410-005
Email: info@szerviztech.hu
www.szerviztech.hu

FLYGT

KSB PARTNER

Ipari szivattyúk



Házi vízmű – komplett megoldás



Lakossági szivattyúk



Szivattyúbérlés



Szivattyújavítás



Alkatrész-forgalmazás



Szivattyú forgalmazás, szivattyú alkatrészek, szivattyújavítás a Szer-Víz-Tech-nél!
KSB szivattyúk, alkatrészek, tartozékok forgalmazását **KSB szakszerviz és márkakereskedőként** végezzük.
Flygt szivattyúk javítása, felújítása, **eredeti alkatrészek felhasználásával,** az ITT-Flygt szerződött partnereként.

Újdonság!
Győri kereskedésünkben **lakossági szivattyúk** vásárlása is lehetséges, elsősorban:
Wilo, Grundos, Abs, Pedrollo, Jung, Lowara és Grindex szivattyúk közül válogathat a kedves vásárló, szolgáltatásaink közé tartozik ugyanezen szivattyú típusok garanciaidőn túli javítása, felújítása kedvező áron rövid határidővel! A javítás idejére csereszivattyút biztosítunk!

SZOLGÁLTATÁSAINK

- Szennyvíz, ipari és zagy szivattyúk javítása.
- KSB és Grindex szivattyúk garanciális, és garanciaidőn túli javítása értékesítése.
- Flygt szivattyúk javítása, felújítása, eredeti alkatrészek felhasználásával, az ITT-Flygt szerződött partnereként.
- Hidrostal, Seepex, ABS, Wilo és egyéb szivattyúk javítását, forgalmazása
- Szennyvíz átemelők, szivattyúgépházak üzemeltetése
- időszakos karbantartások
- Szivattyúforgalmazás, méretezés.
- Szivattyúk bérbeadása: 5-200 m3/óra közötti teljesítményben, robbanómotoros és elektromos kivitelben.
- Szivattyúk gépészeti és villamos beépítése, beüzemelése.
- Alkatrészek, és tartozékok forgalmazása.
- Szennyvízátemelők gépészeti és villamos felújítása.
- Szennyvízátemelő műanyag aknák (házi átemelők) szerelése, telepítése.
- Villanymotor tekercselés, FFD gyártmányú motorok forgalmazása.
- Használt felújított szivattyúk forgalmazása garanciával.

Tökéletes aranyérem volt!

AZ ELSŐ ERDÉLYI PARALIMPIAI BAJNOK – NOVÁK KÁROLY EDUÁRD

A csíkszeredai Novák Károly Eduárd a csúcsra jutott a londoni paralimpián: egy arany- és egy ezüstérmet szerzett kerékpározásban. De hosszú volt az út idáig: az egykori gyorskorcsolyázó autóbalesete után (amelyben elvesztette jobb lábfejét) versenyszerűen kerékpározni kezdett, négy évvel ezelőtt ezüstérmet szerzett a pekingi paralimpián, idén pedig a dobogó legfelsőbb fokára is felállhatott. A kitartás története következik.

SZÖVEG: KATONA ZOLTÁN
FOTÓ: PRESZTÍZS ARCHÍV



Eduárdot kiváló eredményei is arra késztették, hogy egyre többet és jobban kerékpározzon

EGY BALESET ÉS AMI UTÁNA JÖTT

Csíkszeredát a téli sportok paradicsomának hívják, a kelet-erdélyi város jégkorongcsapatáról, valamint sízőiről, korcsolyázóiról híres elsősorban. A 36 éves Novák Károly Eduárd gyerekkorában gyorskorcsolyázóként kezdett, annyira tehetséges volt, hogy tizenkilenc éves korára tízszeres országos bajnok lett. Ám 1996-ban bekövetkezett egy olyan esemény, ami megváltoztatta Ede életét: versenyre igyekeztek, amikor autójuk balesetet szenvedett, és olyan súlyos volt a jobb alsó végtagjának a sérülése, hogy a lábfejét amputálni kellett.

Eduárd azonban felépült. Nagyon nehéz volt lelkileg elviselnie a megpróbáltatást, de nem sokkal a baleset és a műtétek után már azon gondolkodott, milyen sportot űzhetne – így áttért a kerékpározásra. Lábprotézis segítségével – mindössze két évvel a baleset után – versenyezni kezdett. Eleinte az amatőrök között tekert, idővel egyre jobb és jobb eredményei születtek. 2004-ben részt vett az athéni paralimpián, és az igen előkelő, negyedik helyen végzett. Sok fontos állomás volt eddigi sportkarrierjében, de az egyik legnagyobb kétségkívül a pekingi paralimpián 32 évesen megszerzett ezüstérem.



„Kezdtem küzdeni a gondolataimmal, hogy mi lesz – nagyon nehéz úgy versenyezni, hogy az első helyért mész, s én csak veszíteni tudtam. Azon a napon, abban a pillanatban kell a legjobb legyél"

TOVÁBB A VILÁG TETEJE FELÉ

– A pekingi paralimpia ezüstérmét ambícióból nyertem meg – emlékszik vissza Eduárd. *– A mostani állapotokhoz képest teljesen amatőr voltam, nem volt edzőm, felszerelésem, szerelőm és sok minden, ami ehhez a sikerhez kell. Négy év alatt viszont elég sokat dolgoztam annak érdekében, hogy a körülményeim jobbak legyenek, 2009-ben létrehoztuk a Tusnad Cycling Teamet. Arra törekedtem, hogy a csapat is fejlődjön, nekem is jó volt, sok versenyre jutottam el, aminek már az első évben éreztem a hatását, megnyertem az első román világbajnoki címet. Akkor már jó felszerelésem volt, és tudtam használni az erőmet.*

A felszerelések már megvoltak, de kellett egy jó edző is. Ede így emlékszik erre a periódusra: *– Három éve jöttem rá, hogy kellene egy jó edző, aki tényleg profi a szakmában. Nagy meglepetésemre elvállalt Cristiano Valotti, aki az olasz pályaválogatottnak három olimpián volt az edzője. Mint mondta, bennem látott lehetőséget arra, hogy aranyérmes lehetek Londonban. A közös munka alatt annyit tanultam, mint az utóbbi tíz évben.*

A rengeteg verseny mellett (Eduárd sorra nyeri a címeket, bajnokságokat az egészséges sportolók között is) a fő cél mindig a paralimpia volt. 2012 nyarán végre eljött a lehetőség, hogy Londonban csúcsra érjen – de ez a paralimpia már sokkal magasabb mércét ütött meg, mint a korábbiak. *– A paralimpián kategóriák vannak, mindenhol magas a szint. Egyébként nagyon sokat fejlődött a paralimpia 2004 óta, amióta először vettem részt rajta Athénban. Most egy az egyben ugyanaz volt, mint a „nagy" olimpia.*

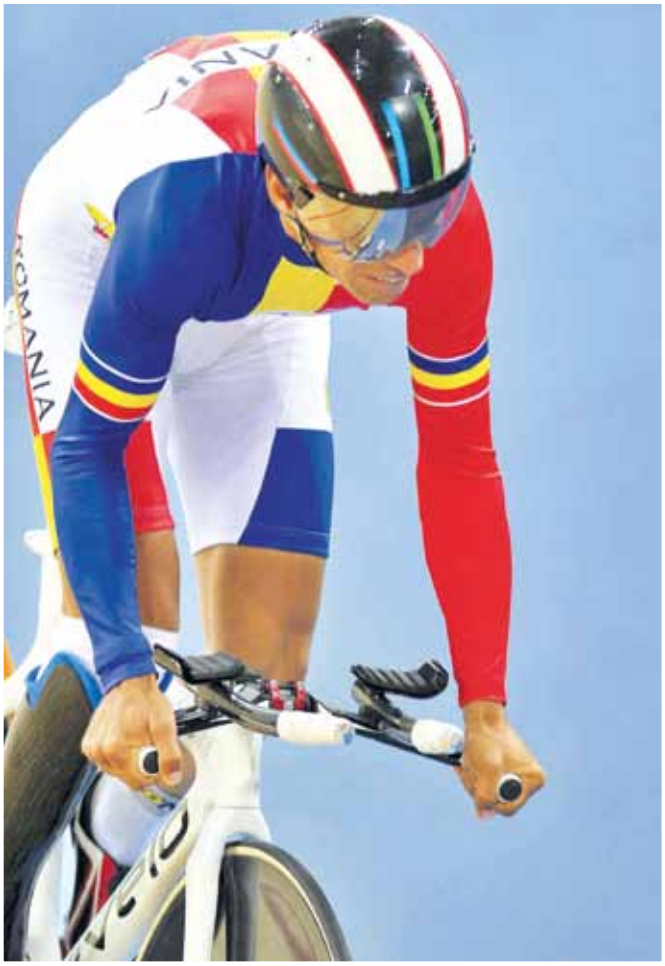
„A FIAID OTT ÜLNEK, ÉRTÜK VERSENYZEL!"

A londoni megmérettetés előtt Eduárd és csapata Manchesterben készült.

– A paralimpia előtt az edzések már nagyon jól mentek, négyszer döntöttem világcsúcsot, s arra gondoltam, hogy a versenyen már nem lesz olyan gondom, hogy elidegeskedem az egészet. De az olimpiai faluban, a verseny előtt két nappal éreztem, a stressz kezd uralni. Küzdöttem a gondolataimmal, nagyon nehéz úgy versenyezni, hogy az első helyért mész, és minden más kudarc. Azon a napon, abban a pillanatban kellett a legjobbnak lennem.







Aztán eljött a verseny ideje. A férfi egyéni üldözőversenyben Edének a négy éve aranyérmes Jiri Jezek volt az ellenfele, párja (a versenyszámban egyszerre ketten vannak a pályán) pedig az angol Jody Cundy, aki hazai pályán versenyzett. – *Gyorsan le kellet tisztáznom magamban, hogy miért is vagyok ott. Előttem versenyzett a cseh kollégám, paralimpiai rekordot ment, élete legjobb idejét. Ezt tudván, nekem nem volt más választásom. Az üldözőversenyben egy brittel mentem párban, hatezer ember szurkolt neki, a feszültség érződött a teremben. Ültem a széken, odajött az edzőm, és azt mondta: nézz fel a tribünbe! Látod, a fiaid ott ülnek, értük versenyzel!" Egyből kijött belőlem az, ami huszonöt éves sportkarrierem alatt történt velem: baleset, felépülés, lemondás, energia – azt mondtam, ez az én időm, most kell teljesítenem, nem érdekel a másik paralimpiai rekordja. Aztán csak mentem a köröket, néztem az edzőmre, aki mutogatta az időket. Két és fél kilométerig a brit volt előnyben, aztán megfordult minden, csend lett a teremben. Amikor vége volt, láttam, világcsúcsot futottam…*



NOVÁK EDUÁRD LEGFONTOSABB EREDMÉNYEI

Paralimpiai bajnok – 2012, London
(világcsúcstartó 4 km üldözőversenyben - 4.40.3)

Paralimpiai ezüstérem, London 2012

Világbajnoki címek:
Bogogno, 2009, országúti verseny
Roskilde, 2011, időfutam
Los Angeles, 2012, 4 km üldözőverseny

Világbajnoki ezüstérmek:
Bogogno, 2009, időfutam
Manchester, 2009, 4 km és 1 km
Roskilde, 2011 országúti verseny

Világbajnoki bronzérmek:
Montichiari, 2011, 4 km üldözőverseny
Los Angeles, 2012, 1 km időfutam

EGYSZERŰEN, VÁLASZD A SZABADSÁGOT!

SPORTSZÉKEINKHEZ GARANTÁLTAN
ÚJ ÉLETÉRZÉST BIZTOSÍTUNK!



- KEREKESSZÉKEK
- GYEREKSZÉKEK
- HANDBIKE-OK
- SPORTSZÉKEK
- KIEGÉSZÍTŐK
- ALKATRÉSZEK

COLOURS REHAB

SPORTOLJ, TÁNCOLJ, MOZOGJ! KEREKESSZÉKKEL SZABADON!

WWW.COLOURSREHAB.HU

WWW.FACEBOOK.COM/COLOURSREHAB

CORNMILL

Kukoricában otthon vagyunk!

CORNMILL HUNGARY KFT.

2942 Nagyigmánd,
Burgert Róbert Agrár-ipari Park 03/10.
Tel.: +36 34 356-762
Fax: +36 34 356-610
E-mail: cornmill@cornmill.hu
Honlap: www.cornmill.hu





„Tökéletes aranyérem volt.” – S nem mellékesen néhány nap múlva az időfutamban még egy ezüstérmet is nyert!

ARANYÉREM!

– Mintha nem is lettem volna valós világban, fantasztikus érzés – emlékszik Eduárd a győzelem mámorító pillanataira. *– Akkor odamentem a családomhoz, szorítottak, őrjöngtek, a fiaim úgy néztek rám, mint egy istenre. Utólag visszanézve a felvételeket, én is elérzékenyülök. Még a britek is sírtak. Tökéletes aranyérem volt.*

S nem mellékesen, néhány nap múlva Ede az időfutamban még egy ezüstérmet is nyert!

ELMEGY RIÓBA IS

Eduárd azt vallja, nemcsak az izom számít, egy ilyen dologra pszichikailag és technikailag is meg kell érni.

– Nem mindenkiből lesz akármilyen bajnok, nagyon sok tehetséges, jó fizikumú gyerek van. A kitartás, a lemondás, céltudatosság a fejből jön. Az izom húsz százaléka a teljesítménynek, az egésznek összhangban kell lennie. Ez egy nagy puzzle, még a gumi vastagsága is számít a biciklin.



MINTHA NEM IS LETTEM VOLNA VALÓS VILÁGBAN, FANTASZTIKUS ÉRZÉS. AKKOR ODAMENTEM A CSALÁDOMHOZ, SZORÍTOTTAK, ŐRJÖNGTEK, A FIAIM ÚGY NÉZTEK RÁM, MINT EGY ISTENRE.

Hazatérésekor ezrek várták szülővárosa, Csíkszereda központjában, a város és a megye vezetői ünnepséget szerveztek a tiszteletére. Eduárd folytatást is tervez, ott szeretne lenni 2016-ban, a riói paralimpián.

Novák Károly Eduárd sportkarrierje azt példázza, hogy nincs olyan rossz helyzet az életben, ahonnan ne lehetne felállni – sőt, mindent meg is nyerni. „Kell a szív, az agy és az izmok, de akarni kell az álmot, hogy elérd!” – vallja meggyőződéssel a paralimpiai bajnok.

CAPITAL INVESTED & MARKETING

a Babilon cégcsoport tagja

Cégünk rendelkezik,

professzionális technikai felszereltségű grafikai- és filmstúdióval, továbbá a kiállítás építést támogató lakatos- és asztalos üzemmel. Tevékenységeinket kiváló szakemberek végzik. Ennek megfelelően saját gyártásban és kivitelezésben az alábbi szolgáltatásokat nyújtjuk:



- Éves marketing és időszaki kampányok tervezése, kivitelezése
- Arculattervezés, teljes körű grafikai tervezés, kivitelezés
- Kiadványszerkesztés, komplett nyomdai előkészítéssel
- Reklám- és referenciafilm gyártás, animáció készítés
- Televíziós magazinok és dokumentumfilmek készítése
- Web szerkesztés, honlap készítés
- Multimédiás anyagok készítése
- 3 D-s látványtervek készítése
- Kiállítás szervezés, teljes körű építés, kivitelezés















Ügynökségünk

a teljes körű PR-kommunikációs, marketing szolgáltatások érdekében alvállalkozók bevonásával a további szolgáltatásokat biztosítja megrendelő partnerei számára:

- Vevőtalálkozók szervezése, kivitelezése
- Tematikus road-showk szervezése, bonyolítása
- Média helyfoglalások bonyolítása (írott sajtó, elektronikus média, óriásplakátok, City-light, járműreklámok, mozgó közterületi reklám, stb.)
- Study-tourok, management tréningek szervezése
- Egyedi speciális reklámszolgáltatások (légi reklám, Tér-TV, Gerilla marketing, „küszöb alatti" reklámszolgáltatások, stb.)
- Piackutatás. Kampányelemzések, értékelések

1088 Budapest, Bródy Sándor u. 30/a ; Ügyfélszolgálati iroda: 8000 Székesfehérvár, Honvéd u. 3.
Telefon: +36 (22) 500 472 ; Fax: +36 (22) 398 939 ; E-mail: mail7@babilon7.hu

Targonca Trade

www.targoncatrade.hu

TARGONCA TRADE 2000 KFT.

GÉPBESZERZÉSI TÁMOGATÁS!

2013-ban fennmaradó uniós forrásokat a kormány 100%-ig le kívánja kötni.
A közeljövőben várható főbb pályázati kiírások

- ipartelepítési pályázat vállalkozásoknak
- kutatás-fejlesztési kiírások

KOMPLETT GÉPBESZERZÉSSEL EGYBEKÖTÖTT PÁLYÁZATFIGYELŐ ÉS -KÉSZÍTŐ SZOLGÁLTATÁST BIZTOSÍTUNK ÜGYFELEINK RÉSZÉRE







Kollégáink készséggel állnak rendelkezésükre

HELI

Targonca Trade 2000 Kft.

Ajka, Ipari Park 5704/1 hrsz. Tel.: 88/210-851, 500-180.
30/332-54-62, 30/377 4716.
targoncatrade@targoncatrade.hu, www.targoncatrade.hu

SWIETELSKY

Vasúttechnika Kft.

VELÜNK ÉPÜL A VASÚT!









TECHNIKA ÉS MINŐSÉG!